



Saksliste:

1. Åpning – presentasjon av ledere - status på nye prosjekter fra Landsstyret - aktuelle saker
2. Kunstig Intelligens (KI) – kan det bidra til å løse utfordringer i eldreomsorgen? Innledning v/Tor Sætran, prosjektleder for e-helse Innlandet.
3. Aldersvennlig samfunn v/ Digitaliseringsrådgiver Silje Sande i Lillestrøm kommune
4. Hva betyr det å være leder i Postens Pensjonistforbund – erfaringsutveksling og utfordringer – spørsmål og debatt
5. Oppsummering og avslutning

PUNKT 1 ÅPNING

Kjellaug ønsket velkommen til årets Lederkonferanse. Presentasjon av deltakere. Statuspresentasjon av prosjekter vedtatt av Landsstyret etter Landsmøtet 2024:

Organisasjonsutvikling: Prosjektet er godt i gang og avdelinger i Nord-Norge er foreløpig involvert. Det har vært møter med avdelingene Salten og Lofoten, Vesterålen, Tromsø, Mo og Helgeland. Harstad og Midt-Troms skal ha møter i løpet av våren. I møtene har vi belyst utfordringer og muligheter i den enkelte avdeling.

Samarbeidsformer: Avdelingene i Trøndelag Sør og Trøndelag Nord er involvert. Status er at samarbeidsorganisasjoner er kontaktet og at Pensjonistforbundet er første organisasjon prosjektet skal ha møte med når de har valgt ny leder ved årsmøtet.

PUNKT 2. KUNSTIG Intelligens (KI) – kan det bidra til å løse utfordringer i eldreomsorgen?

Tor Sætran, koordinator for e-helse Innlandet innledet om hvordan teknologi kan løse de store samfunnsutfordringene spesielt knyttet til «omsorgskrisen» og «utenforslagskrisen».

Hvordan kan man jobbe sammen for å gjøre ulike løsninger mer tilgjengelig for hele landet.

Den tekniske utviklingen går raskere enn vi evner å absorbere. Hvordan kan vi ivareta kontrollen slik at vi tar vare på det som betyr mest for oss. Når ting går fort, er bevissthet kritisk viktig!

Hvor denne utviklingen bringer oss avhenger av:

- De valgene vi gjør
- Rammebetingelsene vi lever under
- Vår evne til å forstå

- Vår evne til å beherske
- Vår evne til å ivareta verdigrunlaget vårt.

Verdens beste velferdssystem! – vil ikke være bærekraftig over tid. Vi kan ikke fortsette slik vi gjør – det er laget mange utredninger og blitt tatt utallige initiativer. Fellesnevnerne:

Oppgavemengden øker, uten at det blir flere i helse – omsorgssektoren som kan løse de

- Vi må løse oppgavene på en annen måte enn i dag.

Flere av tjenestene skal leveres der tjenestemottageren lever til daglig

- Kan bo lengre i egen bolig
- Trenger ikke å oppsøke behandlere like ofte for å mestre egen helse.

Vi må involvere alle tilgjengelige ressurser – herunder frivillighet og pårørende

- Samhandling med alle tilgjengelig ressurser er en forutsetning å lykkes.

Vi er avhengig av å ta i bruk ny teknologi for å få det til.

- Vår evne til å utnytte potensialet digitalisering skaper, blir kritisk viktig.

Hvordan kan vi dele på oppgavene på en bedre måte?

- Hjemmene må være intelligente – teknologi må være en plattform for samhandling.

Digitalt utstyr og smarte løsninger kan endre oppgavefordeling og bedre informasjonsflyten.

Det er ikke verdigrunlaget vårt som må endres – men hvordan vi ivaretar det.

Vi har verktøy som kan hjelpe oss å ta tilbake noe av det vi mistet da vi forlot storfamiliemodellen.

Velferdsteknologi (VFT) handler om mennesker!

Løsningene baserer seg ofte på standard teknologi – det er anvendelsene som er «ny».

KI er kommet for å bli og brukt på riktig måte kan KI bidra til å løse de store utfordringene vi har innen eldreomsorgen.

PUNKT 3. ET ALDERSVENNLIG SAMFUNN

Silje Sande, digitaliseringsrådgiver i Lillestrøm Kommune.

En av de største utfordringene i norsk helsevesen i dag er mangel på ressurser. Det er for få sykepleiere, hjelpepleiere og andre helsearbeidere. Dette er en utfordring vi ikke kan løse med teknologi alene, men digitalisering- og helsesektoren må sitte rundt samme bord når framtida skal formes og planlegges.

Halvparten av oppgavene vi gjør i dag må vi slutte å gjøre, eller gjøre på en annen måte

Vi må møte utfordringene, og samtidig legge til rette for bedre liv for alle. Uavhengig av lommebok og med et sunt, regulert arbeidsliv.

Halvering av oppgavene vil gi dobbel kapasitet, men da trenger vi å benytte teknologien, jobbe smartere og fordele arbeidsoppgavene på en annen måte enn i dag.

Teknologiutvikling – det er viktig å ta i bruk det vi har slik at oppgaver som ikke trenger et menneske kan utføres likevel.

Jobbe smartere – definere oppgaver etter hva trenger ingen forhåndskunnskap, basiskunnskap og fagkunnskap. Med dette som utgangspunkt kan de med helsefaglig bakgrunn bruke den på oppgaver som trenger det. Andre arbeidstakere kan tilføres for å ivareta basisoppgaver som omsorg, gå turer, høytlesing, mating, vasking etc. Dette er arbeidstakere som gjerne vil inn i arbeidslivet som ungdommer uten skoleplass, pensjonister, flerkulturelle uten arbeid og personer med nedsatt funksjonsevne som kan gjøre disse oppgavene.

PUNKT 4. HVA BETYR DET Å VÆRE LEDER I POSTENS PENSJONISTFORBUND – erfaringsutveksling og utfordringer – spørsmål og debatt

Etter en innledning av Kjellaug med fokus på HVA ledelsen innebærer og HVORDAN det kan løses ble deltakerne delt inn i 4 grupper der tema for diskusjon var:

- Hvilke utfordringer ser dere?
- Gode tips å dele med andre avdelinger
- Kan dere gjøre noe felles?
- Prioriter 1-3 aktiviteter som dere VIL gjennomføre i 2025

PUNKT 5. Oppsummering

Etter en kort evaluering takket Kjellaug for gode bidrag og en fin diskusjon og avsluttet med det årets konferanse.



Lederkonferansen 2025

Deltakerliste

Etternavn	Fornavn/ mellomnavn	Verv	Avdeling
Jota	Kjellaug Kristiansen	Leder AU	Hedmark
Bekkevold	Jan	Nestleder AU	Østfold
Sæbø	Nils-Bjørn	Økonomiansvarlig AU	Oslo
Kregnes	Rutt Siri	Sekretær AU/Avdelingsleder	Oslo
Tenggren	Ann Karin	Styremedlem Landsstyret	Salten/Lofoten
Zachariassen	Holger	Styremedlem Landsstyret/Brukerstøtte	Agder
Lillemark	Per	Styremedlem Landsstyret/Avdelingsleder	Trøndelag Nord
Vagstad	Kjell Gunnar	Styremedlem Landsstyret/Avdelingsleder	Sogn og Fjordane
Myklebust	Irene	Styremedlem Landsstyret	Haugesundsregionen
Torsen	Aase Marit	1.vara Landsstyret	Romerike/Glåmdal
Angelsen	Birger	2.vara Landsstyret/Avdelingsleder	Mo
Kaasa	Bjørn Tore	3.vara Landsstyret/Avdelingsleder	Vestfold
Hagen	Odd Helge	Avdelingsleder	Oppland
Ludvigsen	Eli M	Avdelingsleder	Hordaland
Dyrlie	Jan	Avdelingsleder	Nordmøre og Romsdal
Samuelsen	Nina	Avdelingsleder	Vesterålen
Pedersen	Paul	Avdelingsleder	Tromsø
Dyrvik	Svein Kåre	Avdelingsleder	Trøndelag Sør
Toft	Elsa	Avdelingsleder	Helgeland
Hansen	May Elise Seglsten	Avdelingsleder	Midt-Troms
Berg	Svein Erling	Avdelingsleder	Harstad
Nilsen	Jan Olav	Avdelingsleder	Østfold
Larsen	Frank Roy	Avdelingsleder	Telemark
Fossbakken	Svein Arne	Avdelingsleder	Buskerud
Kleven	Ole	Avdelingsleder	Romerike/Glåmdal
Svee	Margrethe	Nestleder	Agder
Skorild	Kjell	Nestleder/Sekretær	Haugesundsregionen
Ivesdal	Tor	Nestleder/Sekretær	Stavanger
Kjelaas	Arnstein	Varamedlem til styret	Salten og Lofoten
Spissøy	Unn Sara	Nestleder	Sunnhordland
Dalby	Odd Johan	Styremedlem	Hedmark