



## PARAPLOKSEN

### MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I HORDALAND

Årgang 6 - Nr 1 2018

#### LEDEREN HAR ORDET



Så går det mot sommer igjen. Og etter en lang kald vinter håper vi på en lang fin, varm sommer. Oppmøtene på medlemsmøtene i vår har vært god, det er vi glad for. Men vi kunne nok ha ønsket bedre oppmøte på årsmøtet. Vårsesongen ble avsluttet med en flott tur til Gudvangen og tur på Nærøyfjorden. . Værgudene var så absolutt på vår side og deltakerne koste seg. Dagsturen 2019 er allerede bestemt. Den går til Espevær mandag 13. mai. Nærmere detaljer er ikke på plass ennå, de kommer vi tilbake til etter hvert. Høstens program for medlemsmøtene er også klart, det finner dere på annet sted her i Paraploksen,

samt at det som vanlig sendes ut til alle medlemmene i slutten av august og kunngjøres på nettsiden vår. Nå begynner vi å få orden på problemet med utsending av e-post. Fra og med nå blir all informasjon sendt på e-post til de medlemmene som har oppgitt sin e-postadresse. Vi har foreløpig fått beholde portofriheten, men saken skal utredes på nytt senest innen utgangen av 2019. Så er det 13. ordinære landsmøtet i Postens Pensjonistforbund avvikle . Gunnlaug Granlund og jeg var delegater fra Postpensjonistene i Hordaland. Postens Pensjonistforbund har fått ny leder, Kjellaug Kristiansen Jota. Hun tar over etter Magne Furesund som ikke ønsket gjenvalg. Protokoll fra landsmøtet blir lagt ut på hjemmesiden til Postens Pensjonistforbund. Så ønsker jeg dere alle en RIKTIG GOD SOMMER OG VEL MØTT TIL HØSTEN

ELI

#### VÅRENS MEDLEMSMØTER:

##### MEDLEMSMØTE DEN 8.januar 2018 på Hotell Terminus

##### Yngve Nedrebø: Postveier og Postbru

Yngve Nedrebø har sin faglige bakgrunn fra Statsarkivet i Bergen, og har innsikt i mange historiske saker fra vestlandsregionen. Han viste flere flotte bildereportasjer om broer som var bygget på 1800-tallet. I foredraget til Nedrebø kom det også fram en historie om at daværende samferdselsminister Trygve Bratteli etter krigen skal ha uttalt at

veier på Vestlandet var ikke så viktige - vi hadde jo fjorder. Nedrebø viste fram bilder og fortalte videre om:  
-Filefjellsvegen som ble bygd i 1840 åra med imponerende murer. Foss steinbru i Hyllestad (6 års byggetid –evigvarende) Stalheim bru (Voss-Gudvangen)  
Søfteland bru. Kvelvingsbru, Nes i Kvam. Svidal bru

## **MEDLEMSMØTE DEN 5. februar 2018 på Hotell Terminus**

Dagens foredragsholder Valgjerd Tvedt Levinson.

Hun erstattet pasientombud Rune Skjælåen, som var dobbelbooket.

### **Temaet for dagen var "Et trygt og godt helsevesen"**

Etablering av pasient- og brukerombud ble lovfestet i 2001. Og utvidet fra 2009 og omfatter nå også kommunalhelsetjenesten. De skal ivareta kvaliteten i arbeidet og pasientenes behov for kvalitet i helsetjenester.

De er

- Uavhengige
- Har taushetsplikt

- Sørger for anonymitet
- Gratis
- Kontor i hvert fylke
- 

Strategi for 2017-2021: Klok, Kritisk og konstruktiv

Verdigrunnlag: Tilgjengelige, troverdig og uavhengige med mot og autoritet

Strategiske mål:

- Kjent og tilgjengelig
- Bidra til økt kvalitet og sikkerhet
- Ubyråkratisk og effektiv
- Helsefremmende arbeidsmiljø

Adressen deres er Zander Kaaesgt 7. Bergen (like ved togstasjonen) tlf 55218090 email hordaland@pobo.no

---

## **REFERAT FRA ÅRSMØTE MANDAG 5. MARS 2018**

**STED: Hotell Terminus Bergen kl 1200**

Leder Eli Ludvigsen ønsket 28 betalende medlemmer velkommen, spesielt velkommen til leder Magne Furesund fra Postens Pensjonistforbund. Han var spesielt invitert til å snakke om det som sentralstyret jobber med.

I løpet av året 2017 har følgende bort: Olav Bryn, Magnhild Karine Klubben, Esten Haaker, Margot Berit Bøe, Marie Krüger, Ruth Lilleheil, Liv Karin Leirstad, Henry Johan Vatne, Bjørg Torborg Fjellsbø, Finn Sivertsen, Ole Follesø, Sigurd Aarland. Forsamlingen hedret disse med ett minutt stillhet.

### **Det nye styret:**

Leder: Eli Mathilde Ludvigsen, 2 år

Nestleder: Brigtt Gunnar Skeie, 1 år

Sekretær: Gunnlaug Sand Granlund, 2 år

Kasserer: Sonja Syslak Bjerkaker - ikke på valg

Styremedlem: Ivar Austnes, 1 år

Styremedlem: Tormod Sandnes, 2 år

Varamedlem: Einar Erichsen - ikke på valg

Varamedlem: Jonny Taule, 2 år

Revisor

Sigrid Aske - ikke på valg

Grete Kolberg, 2 år

Odd Mykkeltvedt, vara for 2 år

Valgkomite

Per Louis Rasmussen - Ikke på valg

Aud Dagny Bendixsen, 2 år

Per Magne Myhren, 2 år

Leder Eli Ludvigsen takket for innsatsen i verv, henholdsvis valgkomite og revisjon. Blomster ble utdelt til avgående sekretær Hjørdis Haarstad, som takket for seg, og for blomstene.



Det nye styret. Jonny Taule var ikke tilstede da bildet ble tatt

Eli

Ludvigsen gav ordet til gjesten Magne Furesund.

Magne Furesund presenterte seg og fortalte om sin postale bakgrunn. Han har nå sittet i styret i Postens Pensjonistforbund i flere år, og de siste årene som leder.



Magne orienterte bl.a. om følgende saker:

- Driftstilskuddet (velferdsmidlene) fra Posten er synkende, bl.a. på grunn av synkende medlemsmasse
- Portofritaket for utgående post er under press. Det antas at det utgjør et samlet inntektstap for Posten på 1.5 mill.

pr år. Vi må over på elektronisk post til de som har mailadresser, dette også for å bevise at vi jobber med saken og at det utgjør en betydelig endring.

- Årets lønnsoppgjør, tallgrunnlaget og departementet. Men han har stor tro på Jan Davidsen som leder. Det viktigste er å få tilbake forhandlingsretten.
- Vi trenger en større organisasjon og flere medlemmer for å han større tyngde ovenfor statsråden i forhandlinger. Flere andre statlige pensjonistorg. er ikke organiserte, og dette utgjør en svakhet ved forhandlinger.
- Framtidig økning av kontingenten til Pensjonistforbundet: i dag betaler vi kr 133 pr medlem til Pensjonistforbundet og neste år øker det trolig til 183 pr. medlem. Dilemmaet er da hvor mye vi skal øke vår egen medlemsavgift.

---

## **MEDLEMSMØTE DEN 9.april 2018 på Hotell Terminus**

Leder Eli Ludvigsen ønsket alle medlemmer velkommen, og spesielt velkommen Ramona Solklang Trio. Eli informerte om at vi har 2 delegater til Postpensjonistenes Landsmøte på Lillestrøm 15. – 16. mai 2018. Forslaget fra styret var:

Eli Ludvigsen og Hjørdis Haarstad.

1. vara Gunnlaug Sand Granlund.
  2. vara Sonja Syslak Bjerkaker
- Alle ble enstemmig valgt.

Så ga Eli ordet til Ramona Solklang Trio som underholdt med musikk, muntre og kjente sanger til en lydhør forsamling.



Eli overrakte en påskjønnelse for underholdningen. Hun orienterte videre om at vi kom til å fortsette samværet på Terminus ut Høstsesongen, der også årets julebord vil gå av stabelen. Ivar orienterte litt om vårturen til Gudvangen.

## Reisebrev fra vårens vakreste eventyr til Gudvangen.

58 turglade pensjonister ble trygt transportert av Turbuss Vest eminente sjåfør Børge Hovland til Vikingland. Tursjef Ivar Austnes hadde bestilt et fint vær, og det gikk med store mengder solkrem.



Vi ble tatt godt imot ved ankomst Gudvangen av Njardar Vikinghøvding, Karl Årdal og etter en nydelig kaffekopp og noe å bite i, ble

gruppen med på en reise tilbake i tid.

Vi fikk et tilbakeblikk på Vikingenes erobringer, byggetradisjoner og ikke minst deres håndverk: nålebinding, brikkevevkunst, og kompetanse ved produksjon av sverd og kniver. Vi fikk prøve økse kast og bueskyting i farmen tradisjon. Gruppen fikk frisket opp sine kunnskaper fra Snorre Sturlason saga og historien om Gange Rolf sine møter i Normandie og England, og omvisningen ble avsluttet med gudehistorier fra Norrøn tid.

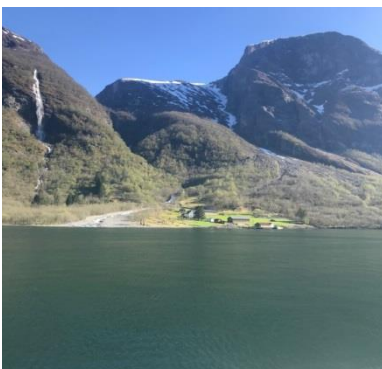
Ole Hylland ved Gudvangen hotell var en av ildsjelene som så muligheter for utvikling av turismen, som har lange tradisjoner i området. Ved utvikling av ny infrastruktur i forbindelse med bygging av tunneller og veier ble de store steinmassene fylt i sjøen og tilrettelagt for næringsutvikling.

Det ble en servert et bedre måltid, før vi ble busset til Flåm, for en fantastisk båttur ut Aurlandsfjorden og Nærøyfjorden tilbake til Gudvangen.



Dagen var på hell og kjentmann Øyvind Helleland guidet trykt tilbake til Voss, hvor han hoppet av, før vi fortsatt hem til Bergen

**Jonny Taule**



**LANDSMØTE POSTENS PENSJONISTFORBUD  
LILLESTRØM 15.-16. MAI 2018**

Eli Ludvigsen og Gunnlaug Sand Granlund deltok på landsmøtet som delegater fra Hordaland.

Forbundets økonomi, og handlingsplanen for de neste 3 årene var blant sakene som var oppe til diskusjon.



**Avtroppende og påtroppende leder**

Vi fikk høre flere interessante foredrag. HR-direktør Egil Linge Andersen fra Posten Norge snakket om Postens vei framover, Professor Bjarne Jensen holdt et interessant foredrag om «ødelegger de eldre den norske økonomien» og til slutt snakket Jan Davidsen om Pensjonistforbundets rolle i samfunnet.

Etterpå var det valg, og det nye landsstyret for de neste 3 årene er:

Leder : Kjellaug Kristiansen Jota, Hedemark  
Nestleder: Laurentse Foss, Oslo  
Sekretær: Jan Dybvik, Buskerud  
Økonomiansvarlig: Inger Marie Stokker, Oslo  
Styremedlemmer:  
Geir Gjelsten, Sunnmøre, Møre og Romsdal  
Eli M. Ludvigsen, Hordaland  
Tor Ivesdal, Stavanger  
Svein Erling Berg, Harstad  
Ingvar Kjøren, Oslo



**8.MAI  
MARKERING I  
POSTTERMINALEN**

Også i år var det en markering ved minnetavlen foajeen i postterminalen, for de postfolkene

som mistet livet under krigen. Som tidligere år var det postkoret som var arrangør og som stod for nydelig sang.

Det ble holdt taler og lagt ned blomster ved representanter fra Postkoret, Postkom avd Vest, Postpensjonistene i Hordaland og fra Administrasjonen ved Bergen Postterminal.

**Gunnlaug**

**HØSTPROGRAMMET:**

Mandag 3. september: Anne Aasheim, Norsk Folkehjelp

Mandag 1.oktober: Jo Gjerstad, Fløybanen 100 år

Mandag 5.november: Hans Davanger, underholdning

Tirsdag .4.desember: Julebord

**NETTSIDER:**

Nå er nettsiden til Postens Pensjonistforbund på luften. Medlemmene kan gå inn på [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no) og der finner dere nettsiden.

Der vil dere også finne linker til alle avdelingene. Det er fritt fram. Se på den avdelingen dere ønsker.

For Hordaland sin del har vi i skrivende stund ikke fått lagt inn så mye stoff, men det kommer mer etter hvert.

**PÅMELDING TIL KONSERTER:**

Mange medlemmer er med i denne gruppen og har hatt mange flotte musikkopplevelser i Grieghallen

. Dersom flere ønsker å bli medlem av gruppen kan de sende en henvendelse til

[hordaland@postpensjonistene.no](mailto:hordaland@postpensjonistene.no) eller til leder tlf. 924 04 882.

Vi skal så formidle dette videre til de som f.t. organiserer konsertene.

**NOE Å HUSKE PÅ:**

- Melde adresseendring
- Melde om e-postadresse
- Verve nye medlemmer

**Meld frå til Styret, postadresse:**

**Postens Pensjonistforbund, avd Hordaland  
c/o Distribusjonsnett Produksjon  
Postboks 7980, 5020 Bergen**

Eller til vår e-post adresse.

**Rett postadresse er viktig elles går all post i retur, jfr sorteringsrutiner**

**E-POSTADRESSE:**

Vår e-postadresse er:

[hordaland@postpensjonistene.no](mailto:hordaland@postpensjonistene.no)

**NYE MEDLEMMER:**

Margunn Meland

Egil Andersen

Astrid Øye Andersen

Arvid Førland

Britt Elin Førland

Svein- Erik Bowitz

Svein Åge Natland

Ove Rune Sæthre

Ingar Lid

Asbjørn Johan Dalland

Erik Sæthre

Kari Tysnes Kjos

Kamilla Småback Ro

Ingrid Hjertnes

**REDAKSJONEN FOR PARAPLOKSEN:**

Eli Ludvigsen: ansvarlig redaktør

Medlemmer:

Gunnlaug Sand Granlund

Tormod Sandnes

**GRASROTANDELEN**

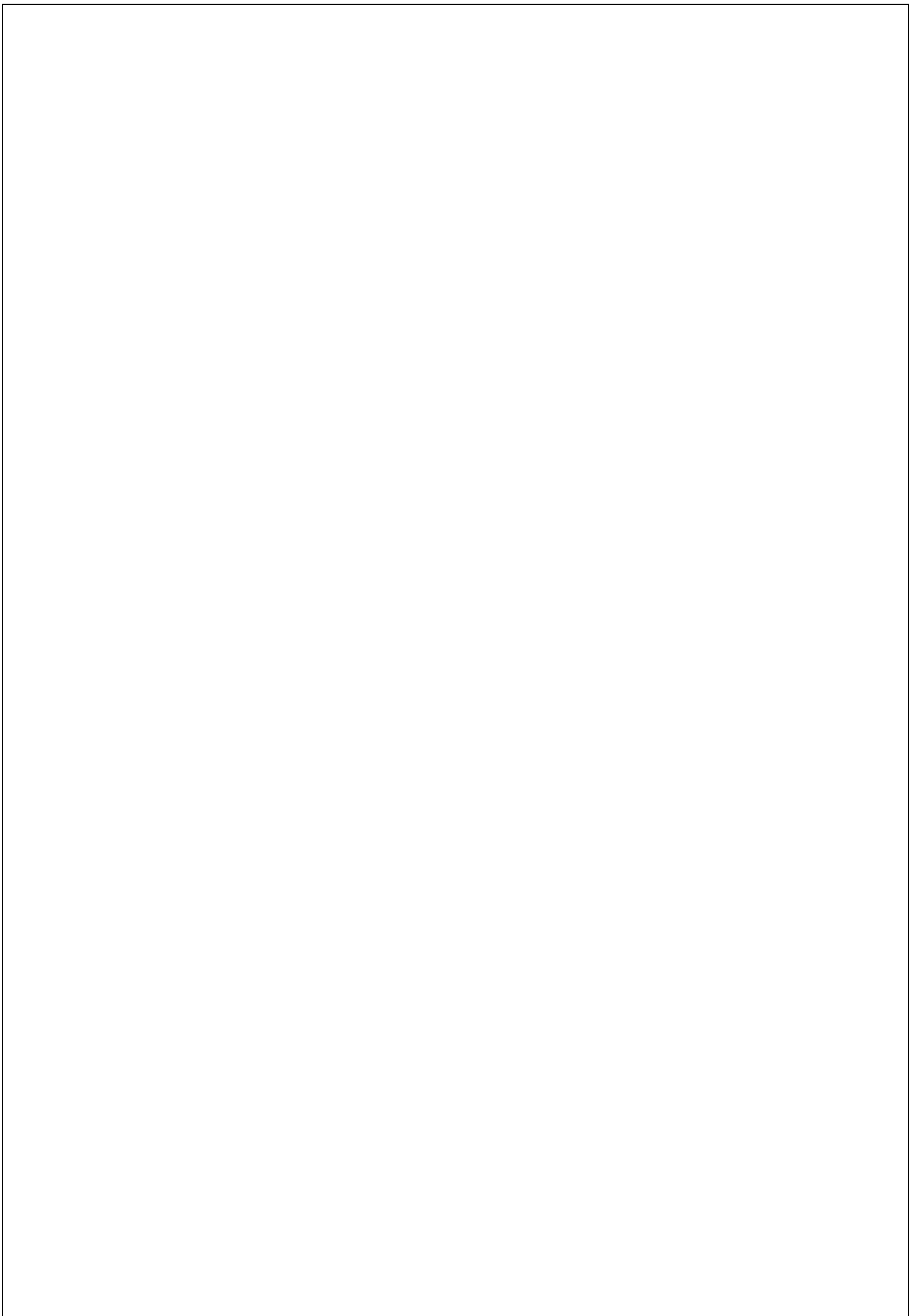
Postpensjonistene i Hordaland er nå med i Grasrotandelen – ett tilbud til deg som vil gi ett pengebidrag til pensjonistlaget ditt.

Andelen er på 7 % av spillsummen i spill fra Norsk Tipping.

Vil du gi grasrotandelen til pensjonistlaget, sier du fra til tippekommisjonæren og opplyser at andelen skal gå til:

**POSTPENSJONISTENE I HORDALAND**

**Organisasjonsnummer:  
911806169**





## PARAPLOKSEN



### MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I HORDALAND

Årgang 6 - Nr 2 2018

#### LEDEREN HAR ORDET



Så går året 2018 mot slutten. Det har vært et bra år med god oppslutning på medlemsmøtene. Nye medlemmer kommer til etter hvert, det er meget bra.

Det er viktig at pensjonistene melder seg inn i pensjonistforeningene. Pensjonistene får mer og mer å kjempe for og sammen er vi sterke.

Og husk: ingen pensjonist er for ung til å melde seg inn i pensjonistforeningen. Nå er jeg nettopp kommet tilbake etter landsstyremøte i Postens Pensjonistforbund. Ett tema var: Leve hele livet/Statsbudsjettet 2019-2023 v/generalsekretær i Pensjonistforbundet Harald Olimb Normann. Det er mange saker Pensjonistforbundet har å ta tak i når det gjelder pensjonistenes

vilkår, både for nåværende og kommende pensjonister. Til dette trengs det ressurser og økonomi. Pensjonistforbundet besluttet på sitt landsmøte i juni 2018 en økning i medlemskontingenten. Som følge av dette har landsstyret i Postens Pensjonistforbund vedtatt følgende:

fra 2018-2019 : medlemskontingenten økes fra kr. 235,- til kr . 257 .-  
fra 2019-2020: « fra kr. 257 ,- til kr. 289,-  
fra 2020-2021: « fra kr. 289,- til kr. 321,-

Jeg minner om at nyheter fra Postens Pensjonistforbund ligger ute på forbundets hjemmeside, [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no). Så ønsker vi alle postpensjonistene i Hordaland en RIKTIG GOD JUL. Vel møtt i januar 2019.

**Hilsen  
ELI**

#### HØSTENS MEDLEMSMØTER:

#### MEDLEMSMØTE den 3. SEPTEMBER 2018 på Hotell Terminus

Leder Eli Ludvigsen ønsket alle medlemmer velkommen til høstens første møte, og til vår tidligere kollega Anne Aasheim, nå ansatt i Norsk Folkehjelp.

Anne Aasheim snakket om Norsk Folkehjelp og Fagbevegelsen.

Det hele startet med borgerkrigen i Spania i 1938, der mange organisasjoner bl.a.

fagbevegelsen gikk inn med sykebiler til hjelp for de nødlidende.

Norsk Folkehjelp ble stiftet 7 desember 1939 for å gi nødhjelp til Finland under vinterkrigen, etter at fagbevegelsen og saniteten slo seg sammen.





Norsk Folkehjelp driver med: Praktisk førstehjelp og redningstjeneste, Flyktning- og integreringsarbeid, Utviklingsarbeid, humanitær nedrustning De driver minerydding i mange krigsherjede land. De har ungdomsgrupper og har drevet asylmottakene (nå kun 1 igjen), og samfunnspolitisk arbeid.

De samarbeider i 40 land og støtter folkets kamp og grunnholdning. De er en politisk uavhengig organisasjon og har som mål og utfordre makt og urettferdighet. Hun viste oss noen filmsnutter om arbeidet og fortalte levende om arbeidet de driver.

---

## MEDLEMSMØTE den 1. oktober 2018 på Hotell Terminus

Leder Eli Ludvigsen ønsket velkommen til møte.

Dagens foredragsholder, Jo Gjerstad, snakket om Fløybanen som 15. januar i år fylte 100 år. I den anledning har han i år gitt ut en bok om Fløybanen i 100 år.



Han fortalte levende om de første turistene, og om keiser Wilhelm av Tyskland som før 1. verdenskrig hver sommer ferierte på Vestlandet. Det førte til at mange nordmenn besøkte Tyskland og Alpene Der hadde de sett kabelbaner som gikk opp på fjellet Det bergenske skogselskapet hadde anlagt fløysvingene, en vei opp til Fløyen og bygget her fløystuen, som var en kafe og varmestue på fjellet

Tanken om en kabelbane slik som i alpene kom opp som en god ide for å komme opp på fjellet for sunnhet og god helse.

Direktøren for Hansa bryggeri, Waldemar Platau var villig til å finansiere denne banen sammen med turistkomiteen og turlaget Som alltid kranglet Bergenserne om hvor den skulle

starte, men ble til slutt enige om Vetrilidsallmenningen.

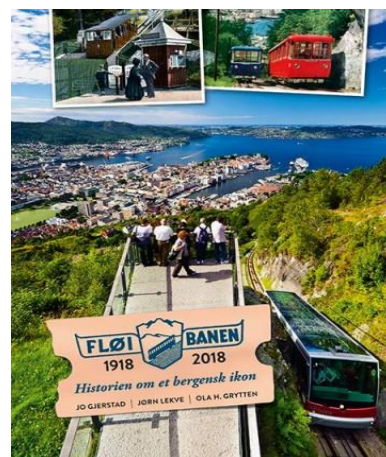
På toppen var det planlagt et hotell med restaurant.

Tyske ingeniører og tyske arbeider ble hentet inn for å bygge banen. Skinnegangen og vognene kom også fra Tyske verft.

Åpningsdagen var det et forferdelig uvær med glatt føre og mye snø og det samme gjentok seg på hundreårsdagen i år.

Gjerstad hadde med mye billedmateriale og viste oss på storskjerm bl. a. de første vognen og de som senere har gått. Vognene blir nå skiftet ut hvert tjuende år så de vognene som går nå, har gått i 18 år og skal skiftes ut i 2020.

I dag er Fløyen en opplevelsespark like mye som et utfartsmål for fjellturer.



Gjerstad fortalte engasjert ikke bare om Fløybanen, men han gav oss også en levende skildring av folkelivet i byen i fra ca 1830 og utover, både om bymann og stril og litt til.

## MEDLEMSMØTE den 5.november på Hotell Terminus

Leder Eli Ludvigsen ønsket alle medlemmer velkommen, og spesielt velkommen til Hans Davanger og hans kompanjong Grethe, som sto for dagens underholdning.

De underholdt oss i ca en halv time med kjente og kjære sanger og noen små artige stubber innimellom.

Ivar orienterte så om høstturen 2019 og Brigt Gunnar sa noen ord om vårturen til Espevær.

Deretter var det tid for kaffe med Terminus sine gode snitter, før Grethe og Hans igjen spilte og sang for oss i rundt en halv time til.



Så var det tid for åresalg med gode gevinster.

---

## JULEMØTE den 4. desember:

Tirsdag den 4. desember hadde styret invitert medlemmene til julemøte på Terminus hotell i Bergen.

Gjestene kom festglade og i god stemning. Det ble servert en Aperitiff ved ankomst og alle hygget seg i lag med gamle kolleger.



Det ble servert både kalde og varme retter i rikt utvalg med god drikke til, som falt i smak hos alle, og dessertbordet med kaffe, satte prikken over i-én.

Det ble sunget julesanger ved bordet, noe som satte medlemmene i god julestemning.

Postkoret, med sin sprudlende dirigent, Elin, kom kl 2100 og underholdt oss med alt fra julesanger til drikkeviser.

Vår faste spillemann, Otto Aksnes, spilte opp til dans etter at maten var ryddet bort, og dansen gikk livlig til den gode musikken.

Vi er glad for at 70 medlemmer hadde meldt seg på i år, og håper på ennå flere til neste år.

Vi registrerer at mange flere kommer når vi har julemøtet på en ukedag, og ikke i helgen, slik vi prøvde i fjor.

---

## HAUSTTUR TIL ALBANIA

Laurdag 22. sept. 2018 møtte 47 postpens. med leiar opp på Flesland for å reise til Albania. Flyet var litt forseinka, men me var om lag i rute til Dubrovnik.



Bussen venta på oss, og me kom fram til Hotel Croatia i byen Cavtat, der me sjekka inn. Deretter var det rett til middagsbordet. Etter god mat og orientering om frukost og avreise neste dag var dagen over.

Sundag 23. sjekka me ut for vidare reise til Albania. Veret var fint. Varmt 28-29 grader utover dagen. Me hadde fleire grensepassingar, først mellom Kroatia og Montenegro, og der gjekk det ein god del tid.

Hadde så ein fin ferjetur frå Kanemari til Lepetani før me køyrde "over fjellet" og til grensa til Albania. Der vart det og ein del venting. Inne i Albania hadde me lunsj i byen Shkoder. Deretter køyrde me til Durres der me sjekka inn på Hotel Premier Beach.

Måndag 24. gjekk turen inn til byen Durres. Der starta me med bysightseenig, for å bli litt kjend med byen og få litt kunnskap om landet.

Me vitja bl.a. det Arkeologiske museet og Amfiteateret. Hadde så lunsj før me reiste

attende til hotellet for soling, bading og avslapping.

Tysdag 25. hadde me fyrste delen av dagen fri før me reiste på vinsmaking, til Skanderberg winery.

Der kunne me smake 4 ulike raudvinsorter, 4 ulike kvitvinsorter, rosevin, urte- eller appelsinlikør og brandy.

Mykje god fingermat fekk me attåt. Ein kunne og handle gode dråpar med seg, noko enkelte gjorde.

Onsdag 26. starta reisa til hovudstaden Tirana. Der vitja me Skanderbergplassen. Plassen er oppkalla etter nasjonalhelten Skanderberg. I det nasjonalhistoriske museet hadde me omvisning av ein lokal guide og Berit.

Guiden med assistanse frå Berit fortalde litt



om enkelte bygningar me gjekk forbi, bl.a. Kulturpalasset, Eterhem Bej-moskeen med fleire, og også ein del historie om byen og landet.

Tirana var ein fin by.

Så var det tid for lunsj, retur til hotellet, bading, soling og avslapping før middag.

Torsdag 27. reiste me til byen Kruja, den ligg 610 moh. Den blir også kalla "Balkongen over Adriaterhavet".

Her vart Skanderberg, nasjonalhelten fødd, og det var eit flott museum der, om han, som me



besøkte.

Etter det rusla me rundt i basaren før lunsj og retur til hotellet.

Fredag 28. I dag vitja me ein av dei eldste og vakraste byane i Albania, byen Berat. Den er på Unesco si verdensarvliste, og er ein av landet sine største attraksjonar. Arkitekturen er spesiell. Me fekk sjå korleis ein by såg ut i det Ottomanske riket. Byen ligg på eit fjell og på toppen ligg ei borg. Byen vert og kalla "Byen med dei tusen vindauga".

Under lunsjen i Berat fekk me albansk folklore før turen gjekk attende til hotellet.

#### **LEDIGE PLAGGER PÅ HØSTTUREN 2019:**

Vi har ennå 4 ledige plasser får høstturen til Wien og Budapest.

#### **ÅRSMØTET DEN 4. MARS 2019.**

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være innsendt til styret innen 11. januar 2019.

#### **VÅRPROGRAMMET:**

Mandag 7. januar: Rune Mjanger  
Resepten på en god fysisk og psykisk alder  
Mandag 4. februar: Eilef Løtveit om Edv. Grieg  
Mandag 4. mars blir det årsmøte med en innleder fra pensjonistforbundet.

Laurdag 29. Avreisedag. Bussen gjekk kl. 8.30. Me passerte grenseovergangane mellom Albania og Montenegro og vidare til Bar. Lunsj hadde me i Budva. Vidare var det ferje, på nokre min. og nye grensepasseringar.



#### Summa summarum:

Ein flott tur, veldig dyktig sjåfør og reiseleiar. Fint ver heile tida. Triveleg samkome om kveldane og eg trur alle hadde ein fin tur.

Takk for meg.

**Aud-Liv Soleide**

Interesserte medlemmer kan melde seg til Ivar Austnes, på telefon 926 10 719.

Adresse: hordaland@postpensjonistene.no eller Postboks 7980, 5020 Bergen

Mandag 1. april: Jan Ytrearna med band underholder  
Mandag 13. mai blir det dagstur til Espevær

**NETTSIDER:**

Medlemmene kan gå inn på  
[www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no)

der finner dere nettsiden.

Der vil dere også finne linker til alle avdelingene.

Det er fritt fram. Se på den avdelingen dere  
ønsker.

**NOE Å HUSKE PÅ:**

- Melde adresseendring
- Melde om e-postadresse
- Verve nye medlemmer

**Meld frå til Styret, postadresse:**

**Postens Pensjonistforbund, avd Hordaland  
c/o Distribusjonsnett Produksjon  
Postboks 7980, 5020 Bergen**

Eller til vår e-post adresse.

Vår e-postadresse er:

[hordaland@postpensjonistene.no](mailto:hordaland@postpensjonistene.no)

*Rett postadresse er viktig elles går all post i  
retur, jfr sorteringsrutiner*

**NYE MEDLEMMER:**

Svein- Kurt Buanes-Erichsen  
Signe Kringlebotten  
Terje Endresen  
Inger Straume  
Einar Arne Andreassen  
Helge Træland  
Wenche Kalvik  
Svein Birkeland  
Elin Prestøy Olsen  
Helge Egil Austgulen  
Svein Martin Hovland

**REDAKSJONEN FOR PARAPLOKSEN:**

Eli Ludvigsen: ansvarlig redaktør  
Medlemmer:  
Gunnlaug Sand Granlund  
Tormod Sandnes

**GRASROTANDELEN**

Postpensjonistene i Hordaland er nå med i  
Grasrotandelen – ett tilbud til deg som vil gi  
ett pengebidrag til pensjonistlaget ditt.

Andelen er på 7 % av spillsummen i spill fra  
Norsk Tipping.

Vil du gi grasrotandelen til pensjonistlaget,  
sier du fra til tippekommisjonæren og  
opplyser at andelen skal gå til:

**POSTPENSJONISTENE I HORDALAND**

**Organisasjonsnummer:**

**911806169**

--	--