



POSTPENSJONISTENE I OSLO – ÅRSBERETNING FOR 2024

Styret har i valgperioden bestått av:

Leder	Rutt Siri Kregnes
Nestleder	Jan Helge Rognaldsen
Sekretær	Kirsti Stalheim
Økonomiansvarlig	Aud Irene Dalen Nielsen
Styremedlem	Arne Tømmerås
Styremedlem	Odd Jostein Hyttebakk
Varamedlem	Kari Pay
Varamedlem	Jan Angeltun

Revisorer

Asbjørn Aas
Per Olav Nygjerde

Tur- og arrangementskomite

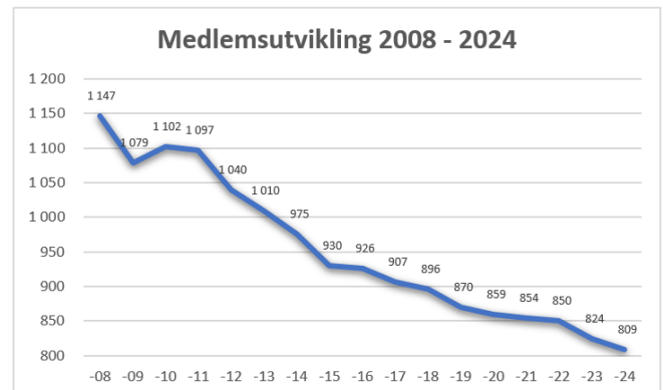
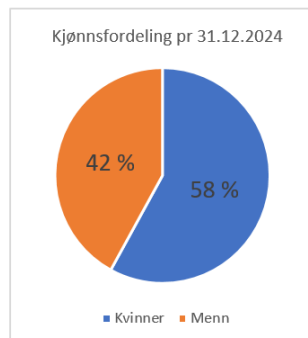
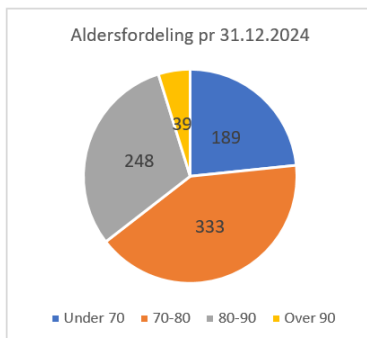
Jan Helge Rognaldsen - leder
Turid Sætre
Oddmunn Kvist
Ole Bjørn Brenna

Valgkomite

Leder	Trond Nilsen
Medlem	Johanne Jacobsen
Medlem	Amund Kjernli

Utvikling i antall medlemmer

Ved utgangen av 2024 var vi 809 medlemmer. Det var en nedgang på 15 medlemmer.



19 medlemmer gikk bort i 2024.

Møtevirksomhet

Det har vært holdt 8 styremøter for Oslo-pensjonistene i 2024.

Aud Irene Nilsen, Jan Rognaldsen og Rutt Siri Kregnes deltok på Postens Pensjonistforbund sitt Landsmøte. Der ble Nils Bjørn Sæbø valgt som økonomiansvarlig, og Rutt Siri Kregnes som sekretær (Arbeidsutvalget).



Postpensjonistene i Oslo

Medlemsaktiviteter

Det har vært avholdt 8 medlemsmøter i 2024, 7 møter i Posthuset samt julebord i Oslo Kongressenter der 110 medlemmer deltok.

Medlemsmøtene i kantinen i Posthuset har høyt fremmøte med 80-100 medlemmer hver gang. Det er varierte foredragstemaer og sosialt samvær med loddrekning.

Styrets arbeid i 2024

Styrets arbeid er ganske tradisjonelt. Mesteparten av tiden går med til oppfølging av løpende saker. I tillegg er det henvendelser og oppfølging av saker som kommer fra medlemmer.

Styret har hatt jevnlig kommunikasjon med medlemmene gjennom medlemsbladet PPNYTT (10 utgaver), nettsiden postpensjonistene.no/oslo, egen facebook-gruppe, samt epost og sms.

Styret håndterer innkjøp og levering av oppmerksomhet (bårebukett med sløyfe) ved postpensjonistenes begravelse/bisettelse, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund (PPF). Posten Bring støtter denne ordningen økonomisk. Det er mange som har hatt sitt arbeid i Oslo og omegn, og vi er takknemlige for å bli varslet i forkant for å kunne gi denne oppmerksomheten - som blir verdsatt.

Styret har hatt en dag der evaluering av styrets arbeid og forbedringer var det gjennomgående tema. Dette har resultert i noe ny fordeling av ansvarsområder, der vi prøver å få til en god og jevn fordeling av arbeidsmengde på de forskjellige styremedlemmene. Ny evaluering skal gjennomføres i 2025.

Styremøtene har fast agenda:

- oppfølging av styrets arbeid
- status regnskap i forhold til budsjett
- nytt fra Tur- og arrangementskomiteen
- medlemsutvikling/verving av medlemmer

Arbeidsplan 2024

Arbeidsplanen for Postpensjonistene i Oslo er utarbeidet med grunnlag i Postens Pensjonistforbunds Handlingsplan for landsmøteperioden 2024 – 2027 og brutt ned på lokale aktiviteter. Vi har oppfylt målene/aktivitetene i Arbeidsplan 2024 når det gjelder sosiale aktiviteter som medlemsmøter og turer. Men **ikke** det ambisiøse målet om verving av 50 nye medlemmer, og har derfor i januar 2025 igangsatt en vervekampanje.

Dataopplæring

Kirsti Stalheim og Jan Angeltun fra Styret og Turid Sætre fra Tur- og arrangementskomiteen har gjennomgått opplæring i de nye systemene som er innført i Postens Pensjonistforbund. Det har gitt god kunnskap om digital utvikling og omstilling til målet om digitale informasjonskanaler for de som kan benytte seg av det.

Reiser og turer i 2024

I samsvar med vår handlingsplan er det et mål om at våre aktiviteter skal fremme fysisk og psykisk helse.



Postpensjonistene i Oslo

Onsdagsturene i mars, april, mai, september og oktober er lagt opp som by-, kultur- og parkvandring i moderat tempo. Både interne- og innleide guider deltar ved behov for å gi oss nødvendig utbytte. Det er god plass til flere deltakere der vi møter gamle og nye kolleger og blir kjent med flere. Dette er et lavterskeltilbud der det bare er å møte opp og gå sammen.

Vi har arrangert dagsturer (Høytorp Fort Mysen, Utøya, Sølvgruvene Kongsberg og Sandefjord-Strømstad).

Utenlandsturer i 2024 gikk til Albania i juni og til Berlin i november, med høy deltakelse.

Den gylne spaserstokk

Stadig flere av våre medlemmer deltar aktivt i «Den gylne spaserstokk». 3 medlemmer får selve spaserstokken, 5 bronsemerke, 2 sølvmerke, 21 gullmerker. Et medlem får 10-årsmerke, 1 får 11 årsmerke og 2 medlemmer har deltatt i 14 år og får et eget emaljert årsmerke. Stokker og merker for 2024 ble utlevert på medlemsmøtet i februar 2025.

Eldreråd

Oslo Postpensjonistforening har upolitiske representanter i Eldrerådene i Asker, Lillestrøm og i bydelene Frogner og Nordre Aker. Her behandles saker som berører oss eldre. Medlemmene blir også trukket inn i prosjekter som har betydning for pensjonister generelt. Vi er godt fornøyde med vår deltakelse.

Pensjonistforbundet

Postens Pensjonistforbund er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet. Inger-Marie Stokker er medlem av Sentralstyret for Pensjonistforbundet.

Postens Pensjonistforbund

Tre av våre medlemmer i Oslo har verv i Landsstyret for Postens Pensjonistforbund. Nils-Bjørn Sæbø er økonomiansvarlig og Rutt Siri Kregnes er sekretær. Begge er i Arbeidsutvalget (AU) og Inger Marie Stokker er revisor i forbundet.

Avslutning

Styret i Postpensjonistforeningen i Oslo takker medlemmene for den store deltakelsen i våre aktiviteter. Det gir oss en god bekreftelse på at vi møter forventningene fra dere som medlemmer. Styret takker også alle tillitsvalgte og frivillige som har bidratt gjennom året, tur- og arrangementskomitéen, revisorer, valgkomitéen og våre aktive medlemmer som gjør en viktig jobb for Postens Pensjonistforbund.

Styret benytter også anledningen til å takke Posten Bring AS og Postens Pensjonistforbund for god støtte i året som har gått.

Rutt Siri Kregnes
(sign.)

Jan Helge Rognaldsen
(sign.)

Aud Irene Dalen Nielsen
(sign.)

Arne Tømmerås
(sign.)

Odd-Jostein Hyttebakk
(sign.)

Kirsti Stalheim
(sign.)