

## I denne utgaven:

- Leder har ordet
- Vervekonkurranse
- Medlemstreff
- Planer, Aktiviteter
- Jubilanter
- Kommunikasjonskanaler



*Hebnes vingård*

## Lederen har ordet



Med vennligst hilsen

Øyvind Magne  
Heggland

Hei Folkens!

Våren er i anmarsj. Fuglene synger, det gror og spirer. Det er en herlig tid vi går i møte. Når Henning Sommerro sang lyder på radioen, om susing av vind og rennende vann som kan høres om våren, er det nesten høytid for meg.

Det såkalte mellomoppgjøret er i gang og Riksmeglingsmannen er koblet inn. Skulle ønske han kunne hjelpe oss også. Vi kan vel alle merke at ting er blitt dyrere og at pensjonen er mindre verd. Vi vil også ha «reallønnsvekst» når trygdeoppgjøret legges frem. Fortsatt er et av våre viktigste krav at de som er under EUs fattigdomsgrense må heves over. Det er på tide å lage en plan for dette, et anstendig pensjonsnivå for de som har minst!

Ønsker dere alle en fin vår! Håper vi ses på møter og turer vi arrangerer.

## Vervekonkurranse - et forsøk på å øke antall medlemmer

Styret har diskutert muligheter for å få vervet flere medlemmer. Vi har vurdert forskjellige tiltak for å få opp medlemsmassen som over tid har pekt feil veg, Vi har gått inn for følgende tiltak:

De som verver en pensjonist, mottar et gavekort på **100 kroner pr medlem** som melder seg inn i Haugesundsregionen. Så kjære medlem, sett i gang og skaff oss flere medlemmer. Du blir ikke rik, men det hjelper på.

## Medlemstreff den 13. mars der tema var brannvern i hjemmet

Denne gangen fikk vi besøk av Øystein Fønnes fra Haugesund Brannvesen som hadde søkelys på brannvern i hjemmet.

Han orienterte om:

- forebygging av brann,
- utstyr en bør ha i et hjem og
- hvilke regler som gjelder

Det var et lydhørt publikum som fikk et flott og inspirerende foredrag. På spørsmål fra salen fikk vi gode og utfyllende svar.

Etterpå fortsatte diskusjonen over en kopp kaffe og smørbrød.



Forteller om brannvern



Lytter interessert



Diskusjon om temaet



Smakte med kaffe



Kjell følger med



Bivåner det hele

## Planer for neste medlemstreff den 10. april 2025

Vi har lenge forsøkt å sette temaet «**svindel**» på programmet og nå kommer det.

SR-Bank 1 kommer på besøk og vil informere oss om:

- LO Favør **medlemsfordeler**
- I tillegg vil de ta for seg **Svindel** som er høyaktuell for tiden

Vi ønsker dere hjertelig velkommen. Gå ikke glipp av dette.

## Planer over aktiviteter

- Innholdet i medlemstreffet den 10. april er nå klart. **SR-Bank 1** kommer og informerer oss om **LO Favør medlemsfordeler** og om **svindel**
- Vi skal også på tur til Liverpool England i slutten av mai
- Den 5. juni drar vi til naturparken **Rex garden** i Sveio. Dette er en tur som vi ser fram til. Det vil bli sendt ut informasjon om turen med påmeldingsfrist senere.
- Til høsten planlegges en tur til **Hardanger** med **Lothepus** og sider smaking på programmet
- I tillegg har vi **gåturene** hver tirsdag klokken 10:30 i Djupadalen fra Stemmen.

## Årets vårtur går til Liverpool med Wales & Yorkshire 26.-30.mai 2025

Alt er i rute. Turen arrangeres i regi av Dag Aasbø Travel med avreise fra Stavanger Lufthavn.

Det vil bli gitt orientering direkte til alle som er påmeldt om hvordan tilslutning til/fra Stavanger blir.

## Dette har hendt siste halvår

Vi har gjennomført :

\*3 medlemstreff med tema:

- Dagstur til Hebnes gard
- Team Rynkeby
- Quiz

\*Julemøte

\*Årsmøte

\*1 medlemsmøter med tema:

- Brannsikring

\*Gåturen hver tirsdag

I tillegg har vi hatt 4 styremøter



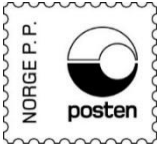
Trangt om plassen på tur



På tur igjen



Vi gjetter på Quiz

<b>Mottaker:</b>	<b>Returadresse:</b> <b>Postpensjonistene i</b> <b>Haugesundsregionen</b> <b>v/ Øyvind Heggland,</b> <b>Heinavegen 28 C</b> <b>5515 Haugesund</b>	Kundenr. 3623477  Rammeavtale 23325
------------------	--	--

## Takk til Grasrotgiverne

Vi oppfordrer til å melde seg som grasrotgiver i Norsk Tipping. Du finner grasrotmottaker med organisasjonsnummer 984 284 802 for Postpensjonistene i Haugesundsregionen i oversikten over grasrotmottakere. Det gir gode ekstraintekter til medlemmene våre.

## Våre kommunikasjons kanaler

- **Nettsiden – Postpensjonistene.no.** Her kan dere se nyheter, alle referater, turer, årsrapporter, tillitsvalgte og all informasjon som gjelder vår organisasjon.
- **E-post – Haugesundsregionen @postpensjonistene.** Vi sender ut informasjon, innkallinger, kunngjøring av turer pr E-post.
- **Facebook** – Postpensjonistene Haugesundsregionen. Her legges det inn aktuelle ting som skjer, nyheter og smådrypp om dukker opp.
- **Postpilen** – Medlemsbladet vårt. Vi sender ut informasjon om det som rører seg lokalt i pensjonistforeningen med jevne mellomrom, ca 8-10 ganger i året. Her handler det mye om aktiviteter, hva skjer, info fra turer, medlemsmøter osv

## Medlemsinformasjon

Antall medlemmer pr 01.03.2025: **175**

## Kontakt oss på e-post:

[haugesundsregionen@postpensjonistene.no](mailto:haugesundsregionen@postpensjonistene.no)

## Kontakt oss pr. post:

Postpensjonistene i Haugesundsregionen,  
v/ Øyvind Heggland, Heinavegen 28 C,  
5515 Haugesund

## Tillitsvalgte

Leder

**Øyvind Magne Heggland** – (992 54 947)

Nestleder/sekretær

**Kjell Skorild** - (911 90 974)

Økonomiansvarlig

**Liv Dommersnes Hervik** – (957 04 549)

Styremedlem

**Anne Cesilie Førland** – (909 88 677)

1.vararepresentant

**Asbjørn Eileraas Nilsen** – (906 95 661)

2.vararepresentant

**Lars Ove Vestbø** – (924 06 010)

## Jubilarer

- **Ingebjørg Helgesen 85** år den **03. april**
- **Astrid Frances White 75** år den **04. april**
- **Ragnhild Erga Rød 75** år den **07. april**
- **Hans Martin Helland 65** år den **13. april**
- **Gudny H. Vikse 65** år den **14. april**
- **Mariann Helen Uri 65** år den **19. april**
- **Lars Stråtveit 85** år den **23. april**
- **Aste Utvik 65** år den **29. april**