

HEDMARKSPOSTEN nr 2/2025

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Kommunikasjon
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Tur til Eidsvoll og Kongsvinger
- Jubilanter



Mai har ordet



Hei alle sammen!

Nå er jeg akkurat hjemme igjen etter noen flotte dager på fjellet, det var rene påkestemningen. Jeg er litt redd dette var min påsketur med ski på bena i år. Fortsetter været sånn, så blir det neppe igjen særlig med snø. Om det ikke kommer en ladning da. I byen er det bart og «småskoføre».

Jeg husker fra min barndom, da var det stor stas når snøen var borte og vi fikk lov å gå i småsko. Nå går vi jo i småsko hele året, så da får vi finne noe annet å glede oss over.

Jeg går ut fra at de fleste av dere har sett (eller i alle fall hørt om) Team Pølsa. For en gjeng, for et pågangsmot og for en viljestyrke. I tillegg hadde de sine tanker om livet som jeg tenker noen og enhver har noe å lære av. Som den ene sa «Jeg må gjøre ting i dag, i morgen kan jeg være borte».

Så kjære dere, husk å leve livet.

Jeg ønsker dere alle ei flott påske, men ski eller småsko på bena.

Mai

Kommunikasjon

Du kan følge med på nettsida vår, www.postpensjonistene.no om hva som skjer, hva som har skjedd, og finne kunngjøring av turer og aktiviteter framover. Hvis du er på facebook finner du oss der også. Grappa heter Postpensjonistene Hedmark.

Dette har hendt siden sist



Kaffetreff i Elverum 26. februar.

Liv Johanne Næsheim sitter i eldrerådet i kommunen og fylket, dermed ble det delt mye nyttig informasjon. Hun snakket bl a om Den kulturelle spaserstokken. Her har Elverum strengere kriterier for å benytte denne ordningen enn andre kommuner. I tillegg ble det snakket om kollektivtransport og tannhelse. Som vanlig ble det et trivelig treff.



Kaffetreff på Hamar 5. mars. Hele 38 personer møtte opp på en VM-dag. Marit Nyhus hadde et foredrag om "Trafikksikkerhet for godt voksne fotgjengere og syklister". Dette er et samarbeid mellom Pensjonistforbundet og Statens Vegvesen, og målsettingen er at flere skal gå/sykle mer og at det skal være attraktivt å bevege seg for alle. Hva oppnår vi med å gå og sykle? Først og fremst helsegevinst. Vi beveger oss for lite, og vi har naturlig nok godt av å bevege oss. Utfordringen for eldre fotgjengere er at vi blir oftere påkjørt ved kryssing av veg, ofte i gangfelt. Synet forandrer seg med alderen og reduserer både mørkesyn og sidesyn, samt avstandsbedømmelsen. En god huskeregel er "Stopp og vent og se og hør, det er noe alle bør". Det er satt i gang en rekke tiltak for svaksynte og godt voksne fotgjengere, bla ledelinjer og varselfelt, lyd i lyskryss og bedre belysning. For godt voksne syklister er utfordringen reaksjonsevne, evne til å takle fart og balanse. Til slutt snakket Marit Nyhus om kunnskap om regelverk og vikeplikt. Takk for et interessant og lærerikt foredrag.



Kaffetreff på Tynset 12. mars.

2 branninspektører fra Midt-Hedmark brann- og redningsvesen holdt et nyttig og tankevekkende innlegg om hvordan vi kan unngå brann i hjemmet.

Hvor lenge er det siden vi hadde brannøvelse hjemme? De var veldig opptatt av at vi «tenker» brann, hva gjør vi da? Har vi rømningsveier og er de frie? Eller er de brukt som lagerplass?

De gjennomgikk hvilke typer hjelpemidler for brannslukking vi må ha hjemme.

Brannslukkingsapparater, branntepper, brannslanger og røykvarslere.

Røykvarslerne bør være seriekoblede, kjøp kun de som er CE merket.

Sjekk av utstyret jevnlig er viktig, bytt batteri i røykvarslere 1 gang pr år. 1.

desember er røykvarslernes dag. Da sjekker vi at de fungerer og bytter batteri.

Har du spørsmål om brann og brannberedskap i hjemmet så ta kontakt med brannvesenet.

Hva skjer framover?

- 26.3. Kaffetreff på Møteplassen i Elverum kl 12.00
- 1.4. Kaffetreff på Trysil Bibliotek kl 12.00
- 2.4. Kaffetreff på Hopen servering, Hamar kl 12.00. Hanne Senstad forteller om FORUT og fra en reise til et barnehjem i Nepal
- 29.4. PUB-kveld på Gregers, Hamar.
- 30.4. Kaffetreff på Møteplassen i Elverum kl 12.00
- 5.5. Tur til Eidsvoll og Kongsvinger, se kunngjøring på neste side
- 7.5. Kaffetreff på Hopen servering, Hamar kl 12.00
- 28.5. Kaffetreff på Møteplassen i Elverum kl 12.00

Den 4. juni begynner vi med gåturer kombinert med kaffetreff i Hamar-området. Det blir den første onsdagen i juni, juli og august. Følg med på kunngjøringer i Hedmarksposten, på nettsida vår og på facebook!



Vi benytter anledningen til å ønske alle våre medlemmer en riktig god påske!

Returadresse:
Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar



BLI MED PÅ TUR TIL EIDSVOLLSBYGNINGEN OG MIDDAG PÅ KONGSVINGER FESTNING

Mandag 5. mai arrangerer vi en dagstur. Vi tar buss til Eidsvollsbbygningen, men tar en kaffestopp på Nebbenes før vi kommer dit. Etter omvisning går turen videre med bussen til Kongsvinger. Der skal vi spise 2-retters middag på Kongsvinger festning.

Praktiske opplysninger

Bussavgang fra Elverum kl. 1000. Sted for oppmøte kommer senere.

Bussavgang fra Hamar/Vikingskipet kl. 1045

Kaffepause på Nebbenes kl. 1130 – 1245

Omvisning Eidsvollsbbygningen kl 1315 og 1415

Avreise til Kongsvinger kl. 1515

Middag Kongsvinger festning kl. 1700 – 1830

Avreise til Hamar og Elverum kl. 1845

Hjemkomst Hamar rundt kl. 2100

Hjemkomst Elverum rundt kl. 2130

Pris medlemmer kr. 780,00

Pris ikke-medlemmer kr. 980,00

Påmelding så snart som mulig og seinest 22. april til nilsentove7@gmail.com eller telefon/ SMS 90991732. Betaling samtidig som påmelding til postpensjonistene Hedmark konto 05301874601.

Leder

Mai Eidem Olsen
48158416

Nestleder

Finn Jota
90932546

Sekretær

Sonja Vindvik
95856038

Økonomiansvarlig

Tore Moen
90112474

Styremedlem

Odd Johan Dalby
91702509

Varamedlemmer

Liv H Kristiansen
90553813

Kjell Bjørseth
48156718

Leder av

Aktivitetskomiteen

Finn Jota
90932546

Mailadresse

hedmark@
postpensjonistene.
no

Kontonummer

0530 18 74601

Org.nummer

996661911

Jubilanter utover våren

Arne Randmæl	Ottestad	17.04.1945	80 år
Marie Eriksen	Hamar	20.04.1930	95 år
Jan Erik Johansen	Hamar	24.04.1945	80 år
Marie Elise Kvebæk	Jordet	26.04.1940	85 år
Odd Erik Delbekk	Hamar	02.05.1945	80 år
Björg Olsen	Koppang	20.05.1950	75 år

Vi gratulerer!