



## Kjære medlem

Årets årsmøte er ferdig gjennomført og takk til alle dere som kom og sørget for at vi fikk gjort nødvendige vedtak. En forening som vår er ikke bare ny kunnskap, interessante foredrag og spennende turer til fots og med buss/fly. Vi må også gjøre noen formelle ting. Det er nesten som en vårrengjøring dette. Vi rydder i kroker og vasker i kriker og «revisorene» går over og kontrollerer at alt er fint.

Nå kan resten av året komme! Lysere tider og mere uteaktivitet. Nyt tiden.



Hilsen fra *Rutt Siri*

## Medlemsmøte med et viktig budskap

Temaet for møtet 10. februar var **Nettsvindel**.

Vi var 96 medlemmer som fikk med oss tydelige advarsler om hvor lett det er å bli lurt: Visste du at 1,2 millioner nordmenn har blitt svindlet på nett de siste årene og at 80% av dem er over 60 år?

Vi fikk også med oss nyttige tips om hvordan unngå å bli svindlet på nett. Du finner fyldig artikkel om dette i Nyhetsarkivet på nettsiden vår.

## Vel møtt til neste medlemsmøte 12. mai kl 15.00

Det blir underholdning, men alt er ikke helt på plass i skrivende stund. Sjekk Nettsiden vår når det nærmer seg. Det blir ellers vanlig opplegg der det sosiale er i hovedsetet.

Inngang: underholdning + servering + 1 lodd: kr 140,-.

Gavekort à kr 500 trekkes på inngangsloddet

Loddsalg: kr15,- pr lodd. For kr 150 får du 11 lodd.

Det trekkes 10 gavekort à 350 kroner

**Det blir ikke medlemsmøte i april, men en medlemstur til Eidsvoll 29. april:**

Vi har startet opp med onsdagsturer, alle dager med oppmøte kl 1200

**Onsdag 26. mars**

Vi møtes i Botanisk hage ved Lids Hus

**Onsdag 2. april**

Vi møtes i Gamlebyen ved holdeplass for trikk nr 19: «Oslo Hospital»

**Onsdag 9. april**

Vi møtes på Youngstorget ved fontenen

**Onsdag 23. april**

Vi møtes ved Sagene kirke

**Onsdag 30. april**

Vi møtes på Holmlia senter

**Onsdag 7. mai**

Vi møtes på Hasle T-banestasjon

**Onsdag 14. mai**

Vi møtes i Frognerparken ved benken vår

Mer og oppdatert informasjon om onsdagsturene utover, se Nettsiden vår.



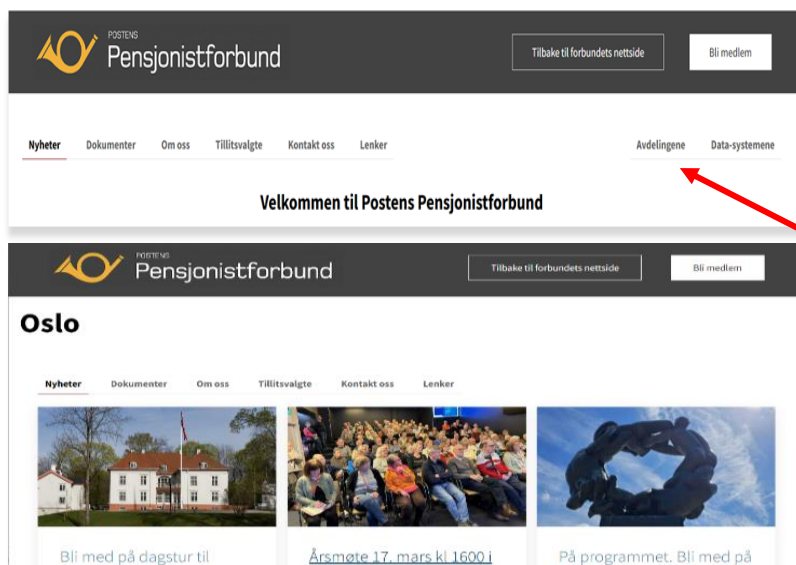
**Glade pensjonister i Frognerparken 5. 3.**



**Grønlandsområdet med Trond 12.3.**

**Følg med på nettsiden vår og få med deg alt som skjer**

Vi har endret fokus slik at det nå er Nettsiden som er hovedkilden til informasjon om turer og arrangementer. Vi vil fortsette å gi ut PPNYTT, men ikke så hyppig som før.



For å få ferske nyheter, går du inn her: <https://www.postpensjonistene.no>.

Du kommer først til Postens Pensjonistforbunds hovedside.

Der velger du avdeling Oslo.

## Invitasjon til dagsturer: Eidsvoll 29. april og Fredrikstad 20. mai

Vi lader opp til 17.mai med å besøke Eidsvollsbygningen tirsdag 29.4.25. Vi blir med inn i den kjente bygningen hvor historie ble skrevet i 1814, og får se de mest karakteristiske og flotte rommene.



### Tidsplan for dagsturen til Eidsvoll:

- Kl 10.45 Avreise med Vy Buss fra Oslo Plaza.  
Møt opp minst 15 min før
- Kl 12.00 Omvisning i Eidsvollsbygningen m/guide
- Kl 13.00 Lunsj på stedets Kafé
- Kl 14.30 Buss retur Oslo

### Pris er avhengig av antall deltakere.

Inntil 20 personer: medlemmer kr 610,-. Ikke-medlemmer kr 760,-

21-30 personer: medlemmer kr 520,-. Ikke-medlemmer kr 650,-

Over 30 personer: medlemmer kr 495,-. Ikke-medlemmer kr 620,-

Vi setter grense på 40 deltakere. Hvis flere melder seg på, vil medlemmer bli prioritert.

**Påmelding innen 4. april** til Turid Sætre på e-post [satret@outlook.com](mailto:satret@outlook.com), eller SMS til 90118458.

Oppgi fullt navn på deltakerne, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding. Oppgi også om de påmeldte er medlem hos oss. Husk å oppgi evt matallergier eller andre forhold vi må ta hensyn til.

**Betalingsfrist 15.april på VIPPS.** Du får melding om endelig pris etter påmeldingsfristens utløp.

## Dagstur til Gamlebyen Fredrikstad tirsdag 20. mai

**Gamlebyen Fredrikstad er en av Norges mest populære attraksjoner. Den er noe man bare må se og oppleve. Gamlebyen ble grunnlagt i 1567 av Kong Frederik II, og regnes i dag som Nordens best bevarte festningsby. Ikke bare godt bevart, men spill levende med butikker, gallerier og kaféer. Vi setter av tid til å vandre rundt og kanskje shoppe litt i en koselig butikk.**

Vi besøker så Gamlebyen Modelljernbanesenter, som er et fantastisk opplevelsessenter med en hel verden av små tog, biler, hus, mennesker og landskap i skala 1:87. Utstillingen dekker 400 kvm, med bl.a. 2 km skinnegang. Vi får omvisning med senterets engasjerte bestyrer, som for øvrig er tidligere postmann.



Foto: Else M. Myhre

## Program for Fredrikstaturen 20. mai:

- 08.20 Vy buss fra Oslo Plaza
- 10.00 Vandring på egenhånd i Gamlebyen
- 11.00 Omvisning m/guide på Modelljernbanesenteret
- 12.00 Lunsj på Café Magenta
- 13.30 Buss retur Oslo

## Pris er avhengig av antall deltakere.

- Inntil 20 personer: medlemmer kr 760,-. Ikke-medlemmer kr 960,-
- 21-30 personer: medlemmer kr 610,-. Ikke-medlemmer kr 760,-
- Over 30 personer: medlemmer kr 560,-. Ikke-medlemmer kr 700,-

**Påmelding innen 29. april** til Turid Sætre på e-post [satret@outlook.com](mailto:satret@outlook.com), eller SMS til 90118458. Oppgi fullt navn på deltakerne, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding. Oppgi også om de påmeldte er medlem hos oss. Husk å oppgi evt matallergier eller andre forhold vi må ta hensyn til.

**Betalingsfrist 12.mai på VIPPS.** Du får melding om endelig pris etter påmeldingsfristens utløp.

## Den gylne spaserstokk

Fra 15.april til 15.oktober kan man registrere gåturer på eget skjema.

Her har du deltakerkort, som du kan skrive ut. Du kan også få skjema på medlemsmøtet i mai, eller send epost til:

[jhytteba@online.no](mailto:jhytteba@online.no)

15.oktober er dato for siste tur.

Skjema sendes deretter til:

Odd-Jostein Hyttebakk,  
Orreleiken 23 1388 Borgen.  
Eller mail: [jhytteba@online.no](mailto:jhytteba@online.no)

Styret i PP Oslo sørger for at du får stokk første gang og videre egne merker (bronse, sølv eller gull) som deles ut på et medlemsmøte over nyttår.

NR.	DATO	HVOR
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

**Den gylne spaserstokk**  
OSLO

**DELTAKERKORT FOR GÅ-TRIMMEN**

April-oktober 20 .....

Navn: .....

Fødselsår: .....

Pensjonistforening/seniorsenter/  
60pluss gruppe/lignende grupper:

.....

**60 plus**  
aktivitet • tilpassing • hjelp

NORGES IDRETTSFORBUND  
Oslo Idrettskrets



[www.idrettsforbundet.no/oslo](http://www.idrettsforbundet.no/oslo)

## Fagforbundet inviterer til båttur 2. juni



I år inviterer de oss ombord i en ny båt i MS NOBEL. Den går fra Akershusstranda 11 Skur 33, Oslo

Vi seiler som vanlig fra brygga kl. 10:00 og returnerer kl. 15:00

Det legges opp til rekebuffet, med et alternativ til de som har matallergi.

Det serveres også drikke som passer til – 2 bonger til hver.

Vi gjør oppmerksom på at pensjonistutflukten er kun for pensjonister og uføre som er medlem i Fagforbundet Post Oslo og omegn, men det er lov å ha med følge. Båten tar kun 145 pers.

**Påmeldingsfrist er 22. mai.**

Til fagforbundet.post.osloogomegn@posten.no.

Eller

Fagforbundet Post Oslo og omegn

Lørenskogveien 50

1470 Lørenskog

Evt. Tlf. 67986720

## Vervekonkurranse

Vi ønsker å gjøre vår forening enda mer levende og inkluderende - og DU som postpensjonist i Oslo, kan hjelpe oss med det. Vi ønsker flere medlemmer og har dratt i gang en vervekonkurranse.

Pr 17. mars har vi fått 15 nye medlemmer, men det er plass til flere! Du kjenner sikkert noen som tidligere har jobbet i postsystemet - og som kunne ha glede av vårt fellesskap? I forrige PPNYTT var det en oversikt over medlemsfordeler og en oppskrift på hvordan melde seg inn.

**Premier til de som verver:**

**Gavekort kr.1000,- til den som verver flest (minst 5 stk)**

**Gavekort kr. 500,- til den som verver nest flest (minst 3 stk)**

**Gavekort kr. 300,- trekkes blant alle som har vervet**

Foreløpig har følgende gjort napp på premie i konkurransen:

- Berit Holm Olsen
- Trond Nilsen
- Laurentse Foss
- Ingfrid Rennemo

# Årsmøte 17. Mars 2025



Foto: Arne Tømmerås

Vår leder Rutt Siri ønsket velkommen og ble valgt som møteleder. Hun ledet oss trygt gjennom de faste postene med styrets beretning, regnskap, arbeidsplan og budsjett, og alt gikk gjennom uten merknader. Det er verdt å merke seg at vi har solid økonomi – over 500 000 kroner på bok - og at vi tar oss råd til å dekke en god andel av kostnadene til alle våre medlemsaktiviteter.

Valgkomiteen hadde gjort godt arbeid og funnet nye kandidater til erstatning for de tillitsvalgte som nå har trått tilbake etter velgjort innsats. Alle valgkomiteens forslag gikk gjennom med akklamasjon.

Protokollen fra årsmøtet finner du på Nettsiden under fanen «Dokumenter».

## Tillitsvalgte

### Styret:

#### Leder:

Rutt Siri Kregnes - 91755132

#### Nestleder:

Amund Kjernli - 98251111

#### Økonomiansvarlig:

Aud Irene Dalen Nielsen - 95056466

#### Sekretær:

Kirsti Stalheim - 91528981

#### Styremedlemmer:

Odd-Jostein Hyttebakk – 99276125

Jan Angeltun - 90956847

#### Varamedlemmer:

Kari Pay - 48277621

Turid Sætre - 90118458

## Tur og arrangementskomiteen

Turid Sætre – 90118458

Sissel Bakkeby - 97533261

Arne Hamre - 95275846

Kirsti Tvergrov - 93455479

## Revisorer

Per Olav Nygjerde

Asbjørn Ås

## Valgkomite

Trond Nilsen

Johanne Jacobsen

Ingfrid Rennemo

## Kontaktinformasjon

### Kontakt oss på mail:

[oslo@postpensjonistene.no](mailto:oslo@postpensjonistene.no)

### Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo

Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

## Dødsfall

Siden nyttår har vi fått melding om at disse medlemmene har gått bort:

Unndis Sundnes  
Fardos Brien Rana  
Ole Martinsen  
Tora Chiodera  
Ingrid Engebregtsen  
Jon Norvald Greve  
Elna Andresen  
Wenche Andreassen  
Olaf Andreas Freim  
Mette Dåpan



Foto: AKB Korsmo, copyright

Fred over deres minne

## Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund, vil det bli vist oppmerksomhet i form av bårebukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen. Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

Melding sendes til Angeltun på epost:  
[jan.angeltun@gmail.com](mailto:jan.angeltun@gmail.com)  
eller som tekstmelding/telefon til  
90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

## Grasrotandelen

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping.

**Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000. Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:

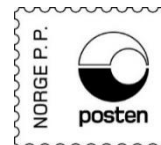


Org.nr: 999599796

**Mottaker:**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo,  
Postboks 1500, Sentrum,  
0001 OSLO



## Medlemsinformasjon

Antall medlemmer pr 28.02.25: 812

Snittalder: 76,5 år

### Nye medlemmer siden sist:

#### Vi ønsker velkommen til:

Bente Solvang Bekkelund

Bjørn Arne Hansen

Tore Jan Jakobsen

Ann-Beth Olsen

Anne Venke Petterson

Lisbeth Volden

Odd Rune Rennemo

Rolf Helge Olsen

### Merkedager i april-mai:

Vi har den ære å gratulere

#### Solveig Langvad

som fyller **100 år** den **11. april**.

Maken til oppgående 100-åring skal du lete lenge etter!



#### 95 år

01.04.25 Olga Rønningen

#### 90 år

16.04.25 Kåre Johan Danielsen

11.05.25 Gerd Sofie Saltvik

20.05.25 Else Margrethe Torsnes

#### 85 år

03.04.25 Anne Jorunn Solberg Schrøer

27.04.25 Ragnar Edvard William Jacobsen

09.05.25 Anne Marie Hide

12.05.25 Arne Kolbjørn Nilsen

22.05.25 Åse Gisleberg

#### 80 år

14.05.25 Ranbir Singh Ashta

#### 75 år

27.04.25 Kirsti Brit Tvergrov

28.04.25 Barbro Eyde-Axelsen

11.05.25 Ann Kristin Gro Fredriksen

14.05.25 Gudveig Sirevåg

22.05.25 Mohammad Siddique Raja

27.05.25 Trond Dagfin Svendsen

#### 70 år

03.04.25 Aase Marit Torsen

20.04.25 Mette Kristin Halvorsrud Dehli

30.04.25 Ingrid Wivi-Anne Larsen

30.04.25 Morten Henrik Opsahl

19.05.25 Knut Berg