



## Dagstur til Risør og Lyngør 17.juni 2025

I samarbeid med Risdal Touring inviterer styret til dagstur med båt og buss.

### Program

Bussen starter fra Flekkefjord rutebilstasjon **kl. 09.30** og tar opp påmeldte medlemmer underveis langs E39/E18 til Risør. Eksakte stopp-tider underveis blir klart nå vi ser hvem som melder seg på. **Kl. 12.00** spiser vi lunsj på *Risør hotell* og deretter kjører vi til Gjeving hvor båt venter for videre transport til Lyngør. På Lyngør vil *Tore Gustavsen* som har vært landpostbud der ute, orientere litt om postkontoret og posten der. En lokalhistoriker vil orientere om «Slaget i Lyngør» i 1812. Etter ca. 1,5 t går båtturen videre til Hagefjorden hvor vi på *Restaurant Hilda Larsen* får servert dagens middag ca. kl. 16.30: hjemme-røkt sjørrret med syltet agurk, salat, sandefjordsmør og potetstappe. Til dessert serveres eplekake med vanilje og kaffe. Ca. kl. 17.30 går turen tilbake langs E18/E39 med ankomst Kristiansand ca. kl. 18.30 og Flekkefjord ca. **kl. 20.00**.

### Pris

Prisen avhenger litt av hvor mange som melder seg på. 45 deltakere kr. 1.525 / 40 deltakere kr. 1.625 / 35 deltakere kr. 1.725. Faktura vil komme fra Risdal Touring.

### Påmelding

Send påmelding på e-post til [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) eller som SMS til 992 56 078 (Margrethe Svee) så snart som mulig og **seinest innen 8.april 2025**. Husk å oppgi navn på deltakere.

Påmeldingene prioriteres i den rekkefølge de kommer inn – førstemann-til-mølla-prinsippet.

Samboer/ektefelle/ledsager kan delta. Det samme gjelder venner inntil kapasiteten på bussen er nådd, men de vil bli prioritert etter medlem/ektefelle/samboer/ledsager. Vanlige avbestillingsvilkår.

## Meldinger om når en postpensjonist dør – ny kontaktperson

Når postfolk dør – **uavhengig** av om personen har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonene – vil det bli vist oppmerksomhet i form av blomster/-krans ved bisettelse/-begravelse. Pensjonistene i Agder administrerer ordningen i Agder fylke, men styret er **helt avhengig** av at slike dødsfall blir meldt til oss.

I Agder bes slike meldinger heretter **snarest mulig** gis til vårt styremedlem

**Gerd Høyland Eriksen:**

1. primært på **e-post** til [gerdo.hoyland@gmail.com](mailto:gerdo.hoyland@gmail.com) - eller
2. **tekstmelding** til **951 62 250**

Se flere [detaljer på nettsiden vår](#)

## God oppslutning om årsmøtet

Hele 44 medlemmer møtte opp til årsmøtet - det er det største antallet på mange år. Møteleder kjørte alle årsmøtesakene gjennom på 25 minutter - nesten på grensen av hva som er tilrådelig med så vidt godt voksne medlemmer i salen. Etter de innledende godkjenninger av innkalling, dagsorden og valg av møteleder, referent og underskrivere av protokollen var unnagjort, gikk det hele slag i slag. Årsberetning og regnskap for 2024 og arbeidsplan og budsjett for 2025 ble enstemmig godkjent.

Litt spesielt var det at styret fant å måtte foreslå å utvide antall styremedlemmer fra 1 - 2 for 2025 fordi Valgkomiteen ikke hadde funnet noen som var villig til å stille som leder. Men også dette ble enstemmig godkjent.

Alle valgene ble enstemmig godkjent uten motkandidater.

Avslutningsvis ble *Brit Marstein Olsen* takket av med blomster etter mange år som medlem av styret og det siste året som leder i Agder. Takk og blomster ble det også til *Tore Gustavsen* (styremedlem gjennom flere år), *Nils Olav Odden* (som avtroppende, mangeårig leder av Valgkomiteen) og *Holger Zachariassen* for ansvaret med nettsiden og meldingsbladet Sydvesten.

### Sosialt

Etter årsmøtesakene var i havn ble det servert deilige rundstykker og en stor marsipan-/fløtekake + kaffe/te. Alt dette ledsaget med de gode samtaler - alt fra vår tid i Posten til dagens litt kronglete verdensbilde. Den obligatoriske quizen skapte en del aha-løsninger og loddsalget brakte gode penger til kassen.



## Medlemsmøter i 2025

Reserver datoene. Påmelding mv. vil følge i seinere utgaver av Sydvesten. Følgende møter er planlagt:

- Kristiansand (Bredalsholmen) onsdag **4.juni**
- Hidra (Kirkehamn) onsdag **11.juni**
- Arendal (Flademoen/Tromøya) torsdag **12.juni**
- Skjernøya (Farestad) torsdag **28.august**
- Flekkefjord-området (oktober) – dato/sted ikke fastsatt

## Hvordan unngå å bli svindlet



**Dette var den alvorlige overskriften på foredraget fra Nina Merethe Olsen fra Sparebanken Sør etter årsmøtet Hun innledet med å si at i vår yrkesaktive tid, var ran av postkontorer og banker et stadig tilbakevendende problem. I dag er muligheten for å bli ranet elektronisk eller i hjemmet mange ganger større. Ikke tro at du ikke kan bli lurt!**

Hun ba oss bruke stikkordene **Tenk - Stopp - Sjekk** for å få oss til å reagere riktig **hver gang** vi får SMS, e-post eller tilbud om kjøp som nesten er for gode til å være sanne. Slike meldinger/tilbud har ofte en tilsynelatende uskyldig lenke. Klikk **aldri** på slike lenker.

### Telefonsvindel

Svindlere som bruker telefonen, er meget dyktige og meget overbevisende. De utgir seg ofte for å være fra banken din, fra skatteetaten eller fra politiet. De fleste prøver å få deg til å utlevere ditt personnummer eller din Bank-id.

**Tenk** – Disse etatene vil aldri be om å få oppgitt verken personnummer eller Bank-id.

**Stopp** – Spør om navn til den som ringer og deretter avbryter du samtalen.

**Sjekk** - om de **er** rette vedkommende ved å ringe det **korrekte** nummeret til hovedkontoret/kundeavdelingen i vedkommende bank/etat og spør om det de kjenner navnet som personen har oppgitt og om de har en aksjon på gang. Bruk **aldri** et telefonnummer som svindleren oppgir.

### SMS-svindel

Svindlere sender ofte SMS med lenke for å få deg til å klikke på den. **Tenk** etter om den som oppgir å være avsender er en av dine leverandører eller en du har andre forbindelser med. **Stopp** svindelforsøket ved å aldri klikke på slike lenker.

Selv om teksten kanskje sier at du må betale et **mindre** beløp/gebyr for f.eks. feilparkering, manglende porto eller manglende betaling for inkasso e.a. ved å klikke på lenken, vil du kunne bli lurt for **store** beløp om du klikker på lenken. Ingen offentlige etater vil bruke SMS med lenker i slik kommunikasjon med sine kunder.

Også vår kjære Posten brukes i svindeløyemed. Særlig i perioder med stor post-trafikk sender svindlere ut falske hentemeldinger med lenke for å bekrefte tilleggsporto eller annet. **Sjekk** om du virkelig venter en postsending og om du skal betale noe ved utleveringen. **Stopp** svindelen ved å ikke klikk på slike tilsynelatende uskyldige lenker. Posten bruker **aldri** lenker for å kreve inn tilleggsporto.

### E-post svindel

Falske e-poster fra firmaer eller organisasjoner er ofte så profesjonelt laget at de lett kan se ut som å være fra noen du vil kjøpe fra eller ønsker å støtte. Sjekk derfor alltid:

- **Sjekk** om avsender-adressen korrekt. Bruk gjerne Google for å finne adresser.
- **Sjekk** om domene-navnet (den delen av e-postadressen som er etter krøll-alfa-tegnet) er likt det som avsender utgir seg å være fra.
- **Sjekk** om det er skrivefeil i tilbudsteksten - utenlandske svindlere er ofte dårlig i norsk rettskriving.
- **Stopp** svindelen ved å ikke klikke på lenker eller QR-koder i e-postene.

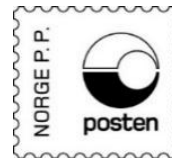
Oppdater deg gjerne på [www.svindel.no](http://www.svindel.no) – der finner du gode tips for å unngå å bli svindlet.

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477



Rammeavtale 23325

## Nye medlemmer

- Aase Nedrud, Kristiansand
- Berit Hofvander, Kristiansand
- Arnfinn Johannessen, Flekkefjord
- Barbro Svendsen, Kristiansand
- Laila Olaug Engedal, Kvinesdal

**Totalt 340 medlemmer**

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postpensjonister finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige *Gerd Høyland Eriksen* på e-post til [gerdo.hoyland@gmail.com](mailto:gerdo.hoyland@gmail.com) eller som SMS til hennes mobil **951 62 250**.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Gerd Høyland Eriksen på e-post eller telefon dersom de har spørsmål eller behov for avklaringer.

## Grasrotandelen

Vi trenger flere Grasrotgivere. Det koster deg som tipper ingenting, du har like gode vinnermuligheter og Postpensjonistene får 7% av det beløpet du tipper for.

**Vil du støtte oss med din grasrotandel?**

Postpensjonistene i Agder



Org.nr: 911799448

18+ Hjelpelinjen.no



## Styret

**Leder:**

Ikke valgt ny leder for 2025

**Nestleder:**

Margrethe Svee - (992 56 078)

**Sekretær:**

Odd Øyvind Fløysvik - (992 49 995)

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås - (476 23 046)

**Styremedlem:**

Odd Jarle Korsvik (901 08 824)

Margunn Velure (977 50 763)

**Varamedlemmer:**

Oddbjørn Lamo - (414 172 76)

Gerd Høyland Eriksen - (951 62 250)

## Post til Styret

E-post: [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

Brevpost:

**Postpensjonistene i Agder**

**Postboks 717,**

**4666 KRISTIANSAND S**

## Jubilanter i april-juni

- **Toril S. Jensen** fyller 70 år 7.april.
- **Nils Aage Buverud** fyller 85 år 13.april.
- **Kirsti Aasland Jensen** fyller 75 år 2.mai.
- **Jan Inge Holvik** fyller 70 år 6.mai.
- **Knut Ivar Bakkland** fyller 70 år 16.mai.
- **Torill Storange** fyller 70 år 23.mai.
- **Bjarne Roland** fyller 75 år 25.mai.
- **Aud Zachariassen** fyller 75 år 6.juni.
- **John Stanley Ørseng** fyller 70 år 6.juni.
- **Randi Føreland Hansen** fyller 75 år 16.juni.