

# Nyhetsbrevet

Medlemsblad for  
postpensjonistene i Trøndelag  
Nord  
Papirutgave til de uten epost

Nr 1

2025

Årgang 16

**Hei igjen! En liten leder;**

Når du får dette Nyhetsbrevet i postkassen eller postkassen har vi nettopp gjennomført et flott årsmøte i avdelingen på Steinkjer Kulturhus. Kulturhusets Elvesal er en flott rom å ha møte i. Årsmøtet vedtok årsberetning og regnskap for 2024 og Arbeidsplan og budsjett for 2025. Så ble stort sett alle i styret gjenvalg – og det sittende styret takker for tilliten.

I tillegg vedtok årsmøtet å teste ut etablering av en turkomite som skal bistå styret med å velge ut og forberede medlemsturer.

**Gode greier!**

Så har styret begynt å følge opp Arbeidsplanen for 2025. Noe av det første vi nå tar fatt på er å planlegge aktiviteter og tilbud for våre medlemmer. Ett tilbud som har gått igjen hvert år er altså medlemsturer.

Så forbereder vi også å legge til rette for oppdatering og oppfriskning av våre digitale ferdigheter med mobil og nettbrett – gjennom tilbud ute på kaffemøteplassen. Dette bli spennende. Dette kommer vi raskt tilbake til..

Hilsen Per L

**Avdelingsstyret  
Trøndelag Nord:**

Leder

**Per Lillemark**

916 81 075

Nestleder/sekr

**Tomm Ivar Vangen**

917 74 552

Økonomiansvarlig

**Marit Garberg**

934 32 723

Styremedlem

**Olav Grande**

905 36 099

Første vara til styret

**Helen Fines**

980 59 337

Andre vara til styret

**Brit V Strand**

995 99 069

Årsmøtet for Trøndelag Nords avdeling av Postpensjonistene ble avholdt 5. mars 2025 i det nye Steinkjer Kulturhus. 33 medlemmer hadde meld seg på.

Per Lillemark ble innledningsvis valgt som møtets ordstyrer og Tomm Ivar Vangen som referent. Bjørg Bye og Lilli Berging ble av årsmøtet valgt til å underskrive møteboken. Møteledelsen kunne ønske alle oppmøtte medlemmer og gjester velkommen. Våre gode naboer i Trøndelag Sør stilte med Oddbjørg Ørke og Grethe Kirkbakk som er hhv kasserer og sekretær i deres styre. Vi hadde også besøk av Ruth Siri Kregnes som er sekretær i det sentrale Arbeidsutvalget i Postpensjonistene. Hun holdt et foredrag /fortalte om hva hovedstyre jobber med og legger vekt på.

Årsberetningen ble godkjent og regnskapet ble godkjent. Vi har en sund økonomi og setter tæring etter næring. I diskusjonen rundt regnskapet for 2024 ble det foreslått at vi skulle sette deler av midlene på brukskontoen på Høyrente konto slik at avdelingen får mere renter.

Ellers har vi store forhåpninger til framtidige inntekter på Bingo samarbeidet vi har inngått.

Avdelingen er av Lotteritilsynet godkjent som samarbeidsparter til profesjonelle bingoaktører, og er en av flere mottakere av ev overskudd hos bingoarrangøren. Norsk Tippings Grasrotandel gav også et pent tilskudd til økonomien (kr.10408,61).

Det ble også vedtatt å starte en turkomite som skal bestå av en representant fra styre og to medlemmer fra Trøndelag Nord. Komiteen skal komme med forslag og jobbe med gjennomføringen av turene.

For å friske opp stemningen på møte var det leid inn et to manns orkester «Moden Mix». Dette slo godt an med gamle svisker, sketsjer, allsang og klapping. Vi fikk til og med gleden av å høre Per synge Steinkjersangen sammen med «Moden Mix».

**Og husk;**  
**I bladet Pensjonisten** finner du gode oversikter over hvilke firmaer Pensjonistforbundet har avtaler med og hvor du som medlem får rabatter. Dette gjelder for mange bransjer og kjeder innen fritidsreiser, forsikringer, bilbransjen, kraft, solskjerming og el-sykler.

Pensjonistforbundet har også tre gratis hjelpetelefoner dersom du trenger å snakke med noen om økonomisk rådgiving, eller hjelp med nettbrett og smarttelefon;

Økonomitelefonen  
22 42 73 00

Bekymringstelefon  
94 85 60 04

Smarttelefon  
22 600 700

Loddsalg med flotte premier (VM votten o.l.) ble selvsagt også gjennomført.  
Et godt årsmøte ble avsluttet ved mat. Saltkjøtt og kålstappe og is til dessert. Vårt vertsskap på Kulturhuset hadde visse uforutsette utfordringer med serveringen – som i ettertid har bidratt til at vi ikke blir belastet med hele fakturaen for møtet. Dette følges opp av styret.

Etter valgene består styre i Trøndelag Nord for året 2025/2026 av  
Leder Per Lillemark  
Nestleder /sekretær Tomm I. Vangen  
Økonomiansvarlig Marit Garberg  
Styremedlem Olav Grande  
Vara 1 Helene Fines  
Vara 2 Brit V. Strand

Revisorer; Torill Brustad og Berit Hammer  
Valgkomite; Magne Brekstad, Ole Gangstad og Jorunn Barkald Fjær



Gjesten fra «hovedkontoret» - Ritt Sire Kregnes - stakk av med en av de flotte premiene ved årssalg. Stolt nye eier av VM-votten Trondheim 2025.

**Behov for å komme i kontakt med din avdeling?**

**Du som får dette Nyhetsbrevet i en epost:**

**Bruk linken under til å komme inn på avdelingens nettside.**

[Trøndelag Nord - Postens Pensjonistforbund](#)

**Du kan selvsagt også ta kontakt med en av oss i styret. Se kontaktinfo på første side av Nyhetsbrevet 😊**



Rutt Siri informerer om prioriterte saker Postpensjonistforbundet jobber med.



Maj-Brit og Kåre i Mix underholdt med både sanger og friske historier 😊



Elvesalen er et flott kultur- og møterom...

## Våre Møteplasser i Trøndelag Nord

Ta kontakt med kontaktpersonen dersom du har spørsmål

<p><b>RØRVIK</b>  Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd  kl 12:00  Kontaktperson Randi Breivik  <b>917 49 516</b></p>	<p><b>NAMSOS</b>  Uldvaren – hver første tirsdag i mnd  kl 12:00  Kontaktperson Brit Vestrum Strand  <b>995 99 069</b></p>
<p><b>STEINKJER 1</b>  På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00  Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær  <b>990 42 170</b></p>	<p><b>STEINKJER 2</b>  På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00  Kontaktperson Jan Petter Kirkvold  <b>911 10 986</b></p>
<p><b>STEINKJER 3</b>  På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00  Kontaktperson Heidi Lillemark  <b>930 49 593</b></p>	<p>Her er det en ledig luke for den neste møteplassen 😊</p>
<p><b>VERDAL</b>  På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30  Kontaktperson Bjørg Haldis Bye  <b>979 55 938</b></p>	<p><b>LEVANGER</b>  Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00  Kontaktperson Jan S Almestad  <b>957 73 210</b></p>

Våre flotte Jubilanter i andre kvartal 2025 er;

Fødselsdag	Navn	Alder
06.04 Søndag	<a href="#">Bø, Inger Johanne</a>	80 år
07.04 Mandag	<a href="#">Ørdal, Ingvor</a>	70 år
19.04 Lørdag	<a href="#">Bye, Torill Birgitte</a>	70 år
20.04 Søndag	<a href="#">Nordbakk, Ottar Villiam</a>	70 år
30.04 Onsdag	<a href="#">Gran, Annar</a>	80 år
01.05 Torsdag	<a href="#">Nicolaisen, Bengt-Harald</a>	70 år
05.05 Mandag	<a href="#">Nordbakk, Mary</a>	70 år
09.05 Fredag	<a href="#">Asprem, Lise Margrete Eggen</a>	90 år
22.05 Torsdag	<a href="#">Bråtteng, Inger Johanne</a>	85 år
17.06 Tirsdag	<a href="#">Breivik, Randi</a>	85 år
22.06 Søndag	<a href="#">Adserø, Inger Solnes</a>	70 år



**Vi gratulerer !**

**RETUR TIL**  
**Postpensjonistene i Trøndelag Nord**  
**v/ Per Lillemark**  
**Figgatoppen 2**  
**7712 Steinkjer**

### **Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?**

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse på vegne av Posten Bring. Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm.

Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller  
Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonseren – så finner vi de opplysningene vi trenger.