



POSTENS

Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

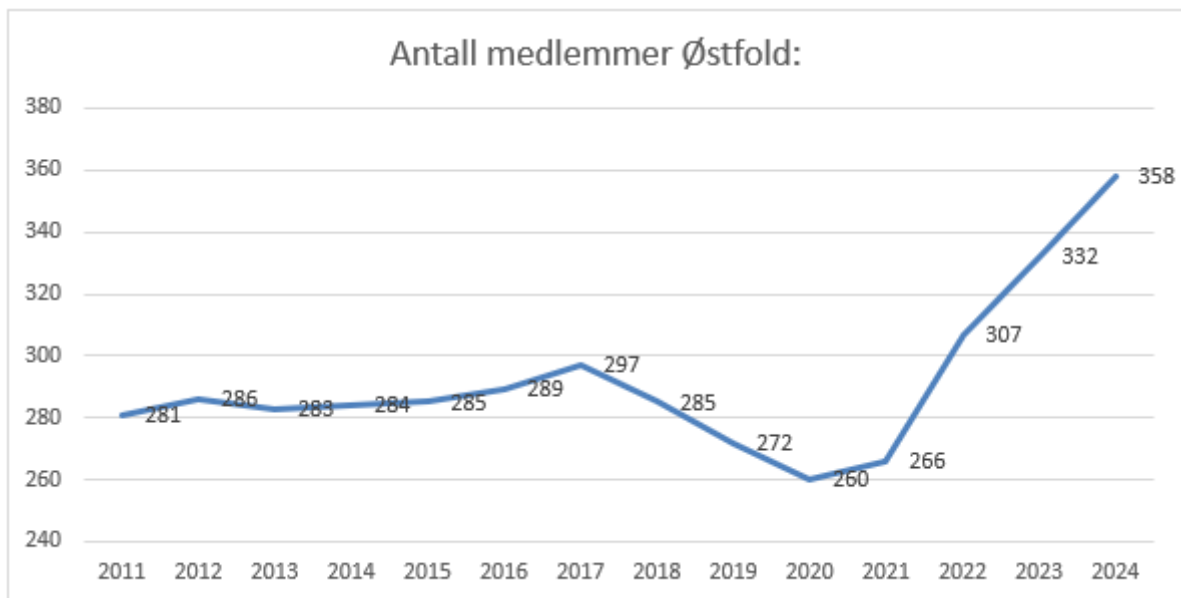
ÅRSBERETNING 2024

STYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Jan Olav Nilsen
Nestleder:	Pål Skjønhaug
Sekretær:	Karin Hvidsten
Økonomiansvarlig:	Jan Bekkevold
Styremedlem:	Rita Fjærli Teigen
Styremedlem:	May-Gunn Denis
Varamedlem:	Hilde Monica Adolfsson
Varamedlem:	Solveig Thue Johansen

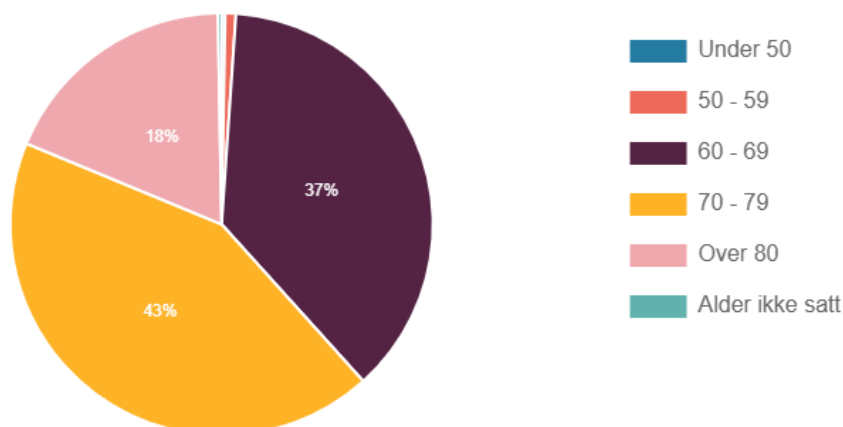
MEDLEMSUTVIKLINGEN:

Medlemstallet viser en flott oppgang, pr 31.12.2024 er medlemstallet 358. Det er en økning på 26 medlemmer fra 31.12.2023. I tillegg har Østfold 3 medlemmer som har sitt hovedmedlemskap i andre avdelinger. Utviklingen i antall medlemmer siden 2011 ser slik ut:



Ser vi på aldersfordeling på medlemmer pr 31.12.2024 ser den slik ut:

Alder



74% av våre medlemmer er medlemmer i Fagforbundet.

I november var vi på Rolvsøyterminalen for å profilere oss og fange opp nye medlemmer. Det er et viktig arbeid å verve nye medlemmer, og her ber vi fortsatt om medlemmenes hjelp.

STYREMØTER I 2024:

I 2024 har vi hatt 9 styremøter. I tillegg har vi hatt ett møte med opplæring/oppfriskning i datasystemene våre. Møtene har foregått fortrinnsvis på Posten Kundeservice. Vi blir godt mottatt og de er alltid behjelpelig med kaffekoking, kopiering etc. Saker på styremøtene har vært forberedelser til gåturer, planlegging av arrangementer og andre interne forhold.

MEDLEMSAKTIVITETER I 2024:

2024 startet med kulde og snø derfor var det lite aktuelt med gåturer. Første utflukt i 2024 ble i februar til Utstillingen **Østfold i Krig** på Tøihuset i Gamlebyen i Fredrikstad. Historiker Peter Ringen Johannessen tok oss med på en reise i Østfold under 2. verdenskrig. Avsluttet med lunsj på Magenta.

I februar ble det også kinotur i Fredrikstad. 12 møtte opp for å se «Kampen om Narvik»

Årsmøtet ble avholdt i februar på Bøndernes Hus i Råde. Godt over 70 medlemmer hadde meldt sin deltakelse på årsmøtet. Velregissert avvikling av "faste poster" på årsmøtet ble avløst av rungende latterkuler når Halvard Olestad slapp til med sine historier.

I mars var det utflukt til Isesjøstien samt grilling på Bodalstranda. 20 sprekinger deltok.

April kom og da var det tur til Kajalunden og naturreservatet i Vardåsen i Rygge. Turen gikk gjennom bøskeskogen, over golfbanen forbi isdammen og videre rundt Vardåsen. Velfortjent lunsj ble fortært i golfkafeen etter turen.

I mai gikk gåturen til Elgåfossen i Halden på grensen mellom Norge og Sverige. 29 turglade postpensjonister møtte opp til tur i grenseland.

Vårens busstur gikk til Eidsvold og Kongsvinger. Været viste seg fra sin beste side og Eidsvoldbygningen tronet flott mellom vågrønne bjerker. Engasjerte og flinke guider gjorde omvisningen både morsom og interessant. Turen gikk videre til Kongsvinger festning hvor nydelig middag ble inntatt i ærverdige lokaler før returen til Østfold.

Juni startet med tur til Hankø og Hankø rundt. Været var strålende og rundturen viste oss mangfoldet på Hankø – fra små til store fritidseiendommer. Medbrakt matpakke ble inntatt på Trouville.

I juni opplevde 30 postpensjonister Sootspelet på Ørje i strålende sol. Båtkafeen og sluseanlegget viste seg fra sin beste side og spelet var en utrolig flott opplevelse. Flinke skuespillere og et interessert publikum.

Juli var det ferie, august kom og da med gåtur til Gansrødbukta i Fredrikstad. Per Arne Johansen og Ragnar Skalle guidet oss gjennom et flott landskap. Tusen takk.

Høstturen gikk til Blaafarveværket og Koboltgruvene, samt besøk på Kittelsenmuseet. 45 postpensjonister fikk omvisning av en engasjert guide som fortalte om stedets lange historie.

Aktivitetdagen vi hadde planlagt i Landeparken måtte dessverre avlyses, grunnet dårlig vær.

Mer enn 70 medlemmer møtte opp til medlemsmøte i oktober. Sikkerhet og beredskap sto på agendaen. Terje Ulfsten fra Posten oppfordret oss til å ta Postens svindelkurs og ga oss nyttige råd til kjøp og salg på nett. Roar Pettersen fra Sivilforsvaret satte fokus på beredskap i egne hjem. Snitter og kringle ble satt pris på og loddsalget var som vanlig upåklagelig.

Oktober ble det tur til Elverhøy og Årvoldtangen i Vansjø. Flott høstvær, men ganske bløtt da det hadde regnet godt noen dager i forveien.

November ble det gåtur i Fredrikstadmarka i flott vær. 20 postpensjonister gikk rundt Borredalsdammen med Rolvsøyhallen som utgangspunkt.

Aktivitetene i 2024 ble avsluttet med julemøte på Salt i Høysand. 69 medlemmer møtte opp til god julemat, underholdning og sang.

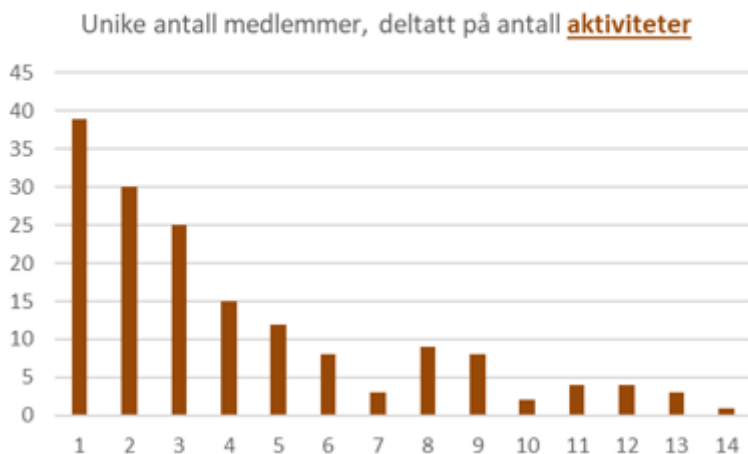
2024 har vært ett meget aktivt år og vi takker alle som har deltatt på våre arrangementer, det inspirerer oss til videre arbeid.

Her er oversikten over våre aktiviteter i 2024.

Dato	Sted	Antall deltakere
06.02	Østfold i Krig	23
16.02	Kinobesøk	12
29.02	Årsmøte	73
20.03	Isesjøstien	22
25.04	Kajalunden og Vardåsen	38
08.05	Elgåfossen	29
14.05	Eidsvollbygningen og Kongsvinger festning	56
11.06	Hankø rundt	31
30.06	Sootspelet	30
15.08	Gansrødbukta	15
11.09	Blaafarveværket	45
24.09	Landeparken	avlyst
09.10	Medlemsmøte	61
22.10	Elverhøy og Årvoldtangen	26
13.11	Fredrikstadmarka	20
05.12	Julemøte Salt Høisand	69

Vi har hatt 15 aktiviteter i 2024. På disse har 150 av våre 358 medlemmer deltatt på 1 eller flere aktiviteter. Vi har altså truffet 42 % av våre medlemmer med våre aktiviteter.

ALLE AKTIVITETER:



Vi har hatt 12 små og store turer i 2024. På disse har 120 av våre 358 medlemmer deltatt på 1 eller flere turer. Vi har altså truffet 34 % av medlemmer på turene våre.

REPRESENTASJON:

Jan Bekkevold er valgt som nestleder i Postens Pensjonistforbund for landsmøteperioden 2024 - 2026.

Pål Skjønhaug, Karin Hvidsten og Jan Bekkevold har deltatt på landsmøte i regi av Postens Pensjonistforbund som ble avviklet på Gardermoen 3.- 4. juni 2024.

NETTSIDENE VÅRE:

Nettsidene våre blir stadig bedre. Statistikk viser at vår avdelings nettsider er mest lest/brukt blant de 25 avdelingene. Vi ønsker likevel gjerne forslag på saker dere ønsker vi skal ta opp eller legge ut på nettsidene. Sidene finnes på postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/.

OPPMERKSOMHET VED GRAVFERD OG BLOMSTER FRA POSTEN:

Postpensjonistene har avtale med Posten Bring AS om å sørge for blomster i begravelse til personer som har vært ansatt i selskapet. Styret er takknemlig for opplysninger om bortgang til tidligere postansatte, dette for å fange opp flest mulig, slik at vi får sendt blomster til begravelsen.

DIALOG OG KONTAKT MED MEDLEMMENE:

Epost og SMS er blitt enkle måter å kommunisere med medlemmene på. Vi jobber kontinuerlig med å få inn opplysninger om epostadresse og mobilnummer til de av våre medlemmer der dette mangler i vårt medlemsregister.

Pr i dag har vi følgende status på epost og mobil i vårt medlemsregister:

100 %	357 medlemmer	2024
98 %	350	Med mobil (mange av disse også med e-post)
87 %	311	Med e-post (mange av disse også med mobil)
12 %	42	Uten e-post, men med mobil
1 %	4	Uten e-post eller mobil

Styret takker medlemmene for oppslutningen i 2024 og håper på like bra oppslutning i 2025.

Rygge 04. januar 2025

Jan Olav Nilsen
Leder

Karin Hvidsten
Sekretær

Pål Skjønhaug
Nestleder

Jan Bekkevold
Økonomiansvarlig

May-Gunn Denis
Styremedlem

Rita Fjærli Teigen
Styremedlem