

## Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Grand Hotel Terminus 9. januar 2023.

Det møtte 53 medlemmer.

Eli ønsket velkommen, og var glad for at så mange ville komme. Så mange har vi ikke vært siden før pandemien. Hun var svært glad for at mange nye medlemmer var til stede.

Så ønsket hun Helge Jensen velkommen. Han snakket om Landås, fra «lystgårder til drabantby» Det var ett veldig engasjerende foredrag. Han viste bilder og pratet i over en time. Lett og elegant la han inn om barndomsår og ungdomsår til komponisten Edvard Grieg. Han var også en Landås gutt.

Det var helt tyst i salen under foredraget..

Etter foredraget var det tid for kaffe, snitter og tebrød. Da gikk praten livlig rundt bordene.

De fleste synes det var veldig kjekt å treffe gamle kollegaer og mange nye »fjes».

Etter praten var det loddsalg. Det var veldig bra det og.

Møte ble avsluttet ca kl. 1430.

Elin

Sekretær



# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Grand Hotel Terminus, 06.02.2023.

Det møtte 66 medlemmer.

Eli ønsket velkommen og var så glad for at så mange ville komme. Så mange kan vi ikke huske at vi har vært. Hun ønsket Stig Holmå's velkommen, og overlot ordet til han.

Stig skulle snakke om oppveksten i Bergen etter krigen. Han snakket i over en time uten manuskript

Det var et veldig engasjerende foredrag. Det var helt stille under foredraget, utenom en del latterkuler!

Han flettet inn «vittige» historier og dikt

Bright kom med en oppdatering om Englandturen, det er ennå ledige plasser. Ta kontakt med Bright innen denne uken.

Etter foredraget var det tid for kaffe og snitter og tebrød, da gikk praten livlig rundt bordene.

De fleste synes det var veldig kjekt å treffe gamle kollegaer og mange nye» fjes»

Etter praten var det loddsalg. Det var veldig bra og vi må lage flere årer, ikke alle fikk lodd...

Møte ble avsluttet ca. kl 1430

Elin

Sekretær

# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra årsmøte på Terminus 06.03.2023

Det møtte 43 medlemmer.

Leder ønsket velkommen. Hun spurte om det var merknader til innkalling og dagsorden. Det var det ikke. Den ble enstemmig godkjent. Foreslo seg selv som dirigent og Elin som referent. Godkjent

Årsberetningen ble gjennomgått punkt for punkt.

Årsberetningen ble enstemmig godkjent.

Regnskap enstemmig godkjent.

Arbeidsplan 2023 enstemmig godkjent.

Budsjett 2023 tatt til etterretning.

Det var ikke kommet innkomne forslag.

Valg av nytt styre enstemmig vedtatt.

Styrets sammensetning for 2023 blir slik:

Eli Ludvigsen	Leder	Ikke på valg
Brigt G Skeie	Nestleder	Valgt for 2 år
Elin P Olsen.	Sekretær.	Ikke på valg
Sonja S Bjerkaker.	Økonomiansv.	Valgt for 2 år
Kjell Thorsheim	Styremedlem.	Ikke på valg
Kjell J Aadland	Styremedlem	Valgt for 2 år
Giske Rosnes	1. varamedl.	Valgt for 2 år
Per E Lothe	2. varamedl.	Ikke på valg

Revisorer:

Sigrd Aske Valgt for 2 år

Grete Kolberg Ikke på valg

Tormod Sandnes ikke på valg

Eli takket av Åse Aga Stubsve som gikk ut av styret etter 4 år m blomster. Hun gikk inn som nytt medlem i valgkomiteen

Pga litt forsinkelser av foredragsholder solgte vi lodd og spiste mens vi ventet.

Vi fikk en koldtallerken og brød m kaffe til. Nydelig mat.

**Harald O. Normann kom og holdt ett fantastisk foredrag om dette å bli eldre og at vi må se på oss selv som resurs personer. Snakket og om ensomhet, rettigheter og den digitale verden vi lever i. Han var meget dyktig, engasjerende og snakket over en time uten manus.**

**Så var det loddtrekning før møte ble avsluttet kl.15.00**

**Elin**

**Sekretær**

# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 17.04.2023 klokken 12:00.

Det møtte 40 medlemmer.

Leder ønsket velkommen. Hun ga ordet til Kjell Jarle som skulle lede dagens quiz

Vi hadde laget en del oppgaver og hvert bord ble da ett lag.

Styret var ett bord og fikk egne quiz oppgaver.

Kjell Jarle styrte dette veldig bra og det gikk nesten en time m ivrig jobbing og prat rundt bordene.

Klokken ett var det snitter og kaffe og det var smakfullt som alltid.

Når vi hadde spist, solgte vi lodder og tok trekningen.

Deretter var det retting av quiz oppgavene for å finne ett vinner bord.

Det ble premie til nr.1 og nr.2 og nr.3

De aller fleste synes dette var kjempe gøy. Så dette kan vi gjenta.

Vi avsluttet ca 14.30

Elin

Sekretær

# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 11.09.2023

Det møtte 63 medlemmer, et meget bra fremmøte !

Leder ønsket velkommen, og spesielt «nye ansikter» til dette medlemsmøtet.

Så gav hun ordet til Jo Gjerstad som skulle holde et foredrag med overskriften:

**Hva er en Bergenser?**

Det var engasjerende, morsomt og latteren runget høyt mange ganger.

Når han var ferdig, ble maten servert. Den smakte veldig godt (som alltid).

Hotell Terminus fant ikke loddkofferten vår, så vi trakk 10 gevinster på inngangsbillettene.

(Håper kofferten dukker opp til neste møte).

Det var god prat rundt bordene, og de fremmøtte koste seg!

Vi avsluttet ca 14.15

Elin

Sekretær

# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 02.10.2023

Gjesteforeleser Janicke Larsen, Brannsjef i Bergen, Osterøy, Samnanger og Vaksdal kommune

Det var påmeldt 47 personer, det møtte 46

Eli ønsket velkommen og ga ordet til Brannsjefen.

Janicke Larsen ville gi oss ett innblikk i Bergen Brannvesens mangfoldige oppgaver og gjøremål.

Hun har vært brannsjef i ett år og fortalte om en bratt lærekurve.

Oppgavene til brannvesenet er å beskytte og redde liv, miljø og eiendom.

Det var FN sin eldre dag 2 oktober.

Brannvesenet har 10 min til utrykning fra alarmen går.

«Hjerte» i Bg. Brannvesen er 110 sentralen. De mottar telefoner fra hele Vestland Fylke.

Hun viste en episode av NRK serien «110», fra Bergen Brannvesen. Hun oppfordret alle til å se denne! Anbefaler også medlemmene å lese BT av 3. oktober 2023. Her beskriver Janicke Larsen seks grep som kan redde livet ditt.

Gode råd til eldre, mange hjelpemidler kan vi få, det er viktig å spørre om hjelp om man er i tvil om brannsikkerhet.

Greit og forståelig foredrag på ca 1 time.

Etterpå var det mat, snitter og kaffe som alltid smaker, og praten gikk livlig rundt bordene.

Så var det loddsalg, god omsetning. 10 gevinster og 1 på inngangsbilletten.

Vi avsluttet rundt 1430

Elin  
Sekretær





# Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 06.11.2023

Gjesteforeleser Seksjonsleder John Helge Olsen fra DNB, som skulle gi oss råd og tips om «Nettvett» .

Det var påmeldt 53 personer, det møtte 47.

Eli ønsket velkommen og ga ordet til John Helge Olsen.

Han startet med at internett er som en «urskog». Der er det ingen kjøreregler, han sammenlignet det med å kjøre bil, hvor det er masse regler vi må forholde oss til.

På internett er det fritt frem og, hvem som helst kan legge ut tilbud som bør sjekkes nøye. Ingen godkjenning. Kan være lurt å sjekke nettadressen litt nøye. Om du er i tvil , logg inn på den originale side til f.eks. altinn , din bank etc.

Vi må være veldig obs, både på pc, nettbrett og på telefon.

Ikke godta alt, men sjekk nøye.

Hvis noe er «for godt til å være sant» så er det ofte det. Mange mennesker er blitt lurt.

Alle medlemmene fulgte godt med når han viste eksempler. Spørsmål underveis ble besvart. Godt råd : besøk nettsiden , og les deg opp på [www.nettvett.no](http://www.nettvett.no)

Etterpå var det mat, snitter og kaffe som alltid smaker og praten gikk livlig rundt bordene

Så var det loddsalg, med nye årer som Leif hadde skrevet tallene på, god omsetning. 10 gevinster og 1 på inngangsbilletten.

Vi avsluttet rundt 14.15

Elin  
Sekretær