

Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Grand Hotel Terminus 04.04.2022.

Gjesteforeleser var Bjørn Tønder.

Det var påmeldt 51 personer ,det møtte 46.

Eli ønsket velkommen og fortalte at Stig Holmås var syk. Hun var veldig glad for at Bjørn Tønder kom og at så mange medlemmer kunne komme.

Bjørn kåserte om Fana. Han holdt en morsom tone, fortalte at folk fra fana ble sett på som sosser av de som bodde i Bergen. Fana var egen kommune frem til 1972.

Bjørn hadde to gode historier. En om karpedammen på Paradis, og en om verdens beste Fanaentusiast på cruise. Det ble en del latter underveis. Veldig kjekt foredrag.

Vi fikk servering av snitter og kaffe, veldig godt som alltid

Brigt orienterte om turer i 2022. 10 mai blir det tur til Nordhordland

Styret har ikke noen andre turer foreløpig og Brigt prøvde på forslag fra salen, men det kom ingen forslag.

Etterpå var det loddsalg, det var veldig bra. 10 gevinster, også på inngangsbilletten.

Vi avsluttet rundt 1430

Elin

Sekretær

Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 05.09.2022

Det var påmeldt 34 personer. Alle møtte !

Eli ønsket velkommen og fortalte at Kjell Torsheim [beste mann på data i styret] skulle fortelle om data og geleide oss gjennom Postpensjonistene sine sider både sentralt og lokalt.

Kjell T hadde presentasjon av «grunnmuren» til alt dette med data: Digital kommunikasjon.

Slides show med løpende kommunikasjon, og gjentok flere ganger at det er viktig å gå inn på sidene våre for å utforske og prøve seg frem.

Kjell fortalte at styret har sendt ut forespørsel om å holde kurs og allerede fått inn 10-15 interesserte. Seniorhjelpen i Kulturhuset i Åsane er behjelpelig med kurs og Kjell følger dette opp.

Maten ble servert kl 13 og det var livlig prat rundt bordene.

Så hadde vi loddsalg.

Vi avsluttet ca 1430

Elin
Sekretær

Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 03.10.2022

Det møtte 41 personer.

Eli ønsket velkommen og ga ordet til førsteamanuensis Siri Flagestad Kvalheim som kom fra Odontologisk universitetsklinikk i Bergen.

Hun holdt ett foredrag om tannhelse, utvikling og endringer før og no.

Mye har endret seg de siste årene. Når vi blir eldre kan sykdommer og helsetilstanden gjøre at vi får problemer med tennene .Veldig viktig med fluor for voksne og. Diabetes øker risiko for tannkjøttssykdommer.

Siri ønsket flere pasienter til Odontologen. Det er mangel på pasienter. Vi fikk alle en brosjyre med telefon nummer og enkel forklaring på hva de kan gjøre der. Det er mye billigere, men kundene må ha god tid for det er studenter som utfører alt arbeid. Men alltid kontrollert av en tannlege.

Det er viktig både for helsen vår og for at det skal være pent

Det er bare å ringe hvis du ønsker å bli pasient.

Mat ble servert kl 1315 Smørbrød kaffe og tebrød

Praten gikk livlig rundt bordene ,tror de fleste koste seg

Vi hadde veldig bra loddsalg, vinnerne var veldig fornøyde.

Møte ble avsluttet kl 1430

Elin

Sekretær

Postpensjonistene i Hordaland

Referat fra medlemsmøte på Terminus 07.11.2022

Det møtte 51 personer.

Eli ønsket velkommen til møte og var kjempeglad for at så mange kom. Vi har ikke vært så mange siden før pandemien.

Hun ga så ordet til Monica Våge som skulle snakke om Verdens vakreste sjøreise.

Monika jobber nå for Boreal som er agent for Hurtigruten, men har jobbet for Hurtigruten i 16 år . Men sluttet når de flyttet all administrasjon til Oslo.

Det er tur m Hurtigruten fra Bergen til Kirkenes og tilbake til Bergen.

Hun har laget en spesialpris som hun tilbyr Postpensjonistene i Hordaland.

Hun holdt et fantastisk foredrag:

følte nesten at vi var på tur, og hun fortalte om alle utflukter på turen.

Det er bare norsk mat om bord.

Alle måltider er inkluderte i prisen, men utflukter må betales utenom.

Eli overrakte blomster fra oss og takket for foredraget.

Så ble det servert snitter, tebrød og kaffe og praten gikk livlig rundt bordene.

Etter det var det loddsalg, veldig bra det og. De som vant var i hvert fall fornøyde.

Mye prat rundt bordene og mange var glad for å se kjente, de ikke har sett på år og dag.

Møte ble avsluttet kl 1420.

Elin

Sekretær

Referat fra Julemøte på Grand Hotel Terminus tirsdag 6 desember 2022.

Det møtte 48 personer.

Ved ankomst, ble vi servert en velkomstdrikk, og praten gikk livlig fra første stund.

Eli ønsket velkommen og presenterte vår faste spillemann Otto Aksnes, og vi satt oss til bords. Vi satt i grupper med små bord, 5 ved hvert bord.

Det var en fantastisk buffé, med alt man kan tenke seg.

Postkoret Bergen kom kl 18:00 og sang for oss. Alltid trivelig og flinke er de. Dirigenten Elin Hestenes fikk en vakker blomst av Eli.

Etter desserten ryddet vi salen og de som ville danse fikk svinge seg. De andre satt og pratet. Alle syntes det var kjekt å treffe gamle kolleger.

Etter en hyggelig kveld, avsluttet vi rundt kl 21:00.