

## Postpensjonistene i Haugesundsregionen

**NOTAT** fra medlemstreff 09.februar2023 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

**Til stede:** 46 medlemmer

Øyvind åpnet møtet og ønsket velkommen til del 2, medlemstreff etter årsmøte. Han opplyste at Jarle Eide, foredragsholderen, hadde meldt avbud.

Øyvind orienterte om ståa i Posten, Fagforbundet Vestland og Postpensjonistene

- Er et nordisk post- og logistikkonsern som mer og mer blir et stort logistikkonsern
- Ønsker å bygge kapasitet for å møte veksten på 4.5 - 5 milliarder. (større terminaler)
- Det er blitt stigende kvalitet og høyere produktivitet en i 2021.
- De ønsker å satse på: automatisering og datadrevet verdikjede. Med blant annet robotarmer som sorterer pakker.
- De nye robotarmene som kommer, har enorm kapasitet og kan sortere nesten alle pakker også plast emballasje
- Den store utfordringen er en useriøs transport bransje og enkeltforetak uten skikkelig tariffavtaler.
- I Fagforbundet Post Rogaland og Vestland er det: 1030 yrkesaktive medlemmer. 4 hovedtillitsvalgte og 40 lokale tillitsvalgte. Organisasjonsgraden er på 90%
- Fra 1 januar det året du fyller 76 år er du fritatt for kontingent og har gratis LOfavør innboforsikring. (tid. Kollektiv hjem) Og Grunnforsikring Liv.
- Postens Pensjonistforbund har økt kontingenter med Kr. 20.- til Kr. 122.- for medlemmer i Fagforbundet og Kr. 356 for ikke medlemmer.

Aud Edvinson foreslo at vi skulle samarbeide med Pensjonistpartiet. Tas opp på styremøte.

Grete orienterte om årets turer og oppfordret medlemmene til å melde seg på årets vårtur.

Øyvind takket for et godt møte og ønsket vel hjem

**Åresalget:** kr. 3 740.- Rekord salg

Røyksund 09.02.2023, referent Asbjørn E Nilsen

## *Postpensjonistene i Haugesundsregionen*

**NOTAT** fra medlemstreff 09.mars 2023 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

**Til stede:** 29 medlemmer

Irene ønsket velkommen. Vi er nå klar for et nytt år med møter, kurs, øyturer og turer med overnatting

Tema på dette møte er «Data for enkelhet skyld» av **innleder Knut Meland** som er leder av styret for Seniornett Haugesund. Han kjører kurs i digital opplæring av seniorer og vi har planer om å henge oss på dette opplegget senere i år.

Han gav oss tips som vil gjøre hverdagen enklere for oss med mobil og data. Han kommer blant annet inn på de **4 B-er: Bank – Billetter – Buss – Brev** der vi ser at det meste kan ordnes uten at vi behøver å ta på oss skoene.

Seniornett har møter 2. hver tirsdag kl 11:00 i Norsk Folkehjelp sine lokaler der vi ved å møte opp kan få digital hjelp til det meste på telefon, nettbrett og datamaskin. Neste møte blir den 21. mars, og vi er velkommen til å delta.

### **Informasjon**

- Nytt medlemssystem
  - Zubarus sender ut innbetalingsmelding direkte fra systemet og purrer også i 2 runder.
  - Det er viktig at vi bruker kontoen som står på innbetalingsblanketten. Det er ikke den samme som før da innbetalingene går sentralt
  - Også viktig å betale innen fristen da systemet ordner med purring osv
  - Husk at meldingene nå går til hver enkelt og ikke samlet pr husstand

- Landsstyremøte
  - Medlemsutvikling – en nedadgående trend - 139 i 2022
  - Det har vært stor aktivitet på opplæring i 2022 - styrekurs, datakurs og brukerstøttekurs
  - Bjørg Vatnedalen fra Fagforbundet informerte om arbeidet i Pensjonsutvalget i Fagforbundet. Å etablere struktur i organisasjonen tar mye tid. Hun presenterte også noen av sakene som vil ha prioritet i tiden som kommer.
  - Lederkonferansen blir den 19.april på Gardermoen.
  
- **Turer**
  - Vi skal på øytur igjen 11. mai til Vibrandsøy
  - Så var det vårturen. Det er nå 36 påmeldte og det blir tur. Vi har plass til flere. Heng dere på, dette blir moro.

Loddsalg: kr. 2390,-

Mat: kr. 870,-

Irene ønsket Vel hjem!

Referent: Irene Myklebust

10.03.2023

## *Postpensjonistene i Haugesundsregionen*

**NOTAT** fra medlemstreff 13. april 2023 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

**Til stede:** 36 medlemmer

Øyvind ønsket velkommen og vi startet med sangen, Alle fugler.

**Tema** på dette møte var «Tannhelse i voksen alder» av **Monica Håland Våg**  
Tannpleier – TOO team Haugesund, Tannhelse Rogaland FKF.

Hun pratet om tannpleie, forebygging, rettigheter og tannbehandling i utlandet. Et godt råd er: drikk 1,5 – 2 liter vann daglig. Da tar vi godt vare på tennene ved at vi forebygger tørrhet i munnen, som er skadelig for tennene.

Viser til: **tannhelserogland.no** eller **Helse Norge** for mer informasjon.

### **Informasjon**

- Vi har mottatt stor takk fra Sykehusklovnene og Norsk Folkehjelp for bidraget de har fått
- Lønnsoppgjør og Trygdeoppgjøret  
Vi Pensjonister har hatt en elendig inntektsutvikling de siste 10 årene, basert på TBU sine tal. Derfor bør vi være årets inntektsvinnere ifølge Jan Davidsen i Pensjonistforbundet. Minst 7 prosent.  
Dette for å møte de økte levekostnadene, etterslep og kompensasjon for årets lønns og prisvekst.
- Fagforbundet Post Vestland har en representant i Styre for alle Postpensjonistforeningene på Vestlandet, der er Øyvind er valgt inn.
- Det arrangeres Lederkonferanse for Postpensjonistene i Oslo 18. og 19. april. Der møter Irene og jeg. **Et av temaene er:** Utenforskap/ensomhet. Hva jobber helseutvalget med, av Tidligere helseminister Werner Christ.

- Tema **medlemskontingent** ble tatt opp. Vi har tatt i bruk nytt medlemssystem der faktura på kontingenten sendes direkte ut til medlemmene. Det vil si at hver enkelt får mail om betaling av kontingent og de som ikke har mail får det i posten. Det viser seg at en del tar ut og betaler sin egen faktura, men glemmer at ektefellen/samboeren også får sin faktura til samme mailadresse, siden de har felles mail. I tillegg er det noen som ikke åpner mailene sine.
- **Turer**
  - Vi skal på øytur igjen 11. mai til Vibrandsøy
  - Så var det vårturen. Det er nå 39 påmeldte og det blir tur. Vi har plass til flere. Heng dere på, dette blir moro.

Loddsalg: kr. 2 690,-

Mat: kr. 1 080,-

Øyvind ønsket Vel hjem!

Referent: Irene Myklebust

17.04.2023

*Postpensjonistene i Haugesundsregionen*

**NOTAT** fra medlemstreff 14. september 2023 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

**Til stede:** 38 medlemmer

Øyvind ønsket velkommen og vi startet med en sang (Kjerringa med staven).

**Tema** denne gang var «bedriften Posten». Vi fikk besøk av Jarle Eide, leder av Fagforbundet Post Vestlandet. Han informerte om følgende:

- Hva skjer i Posten
- Hvorfor har Posten skiftet navn
- Hva skjer med terminalstrukturen
- Hva med post i butikk og oss som kunder
- Hva med de ansattes rettigheter og arbeidsforhold

Han startet med historikken om Posten, hvordan Posten har utviklet seg over år fram til i dag. Nå har endringene resultert i at navnet i dag er «**Posten Bring**» Det er like stor vekt på begge navnene og viser hva Bedriften driver med i dag.

Han var innom terminalstrukturen med mange logistikk sentre, også internasjonalt.

Nå er det nye: Post i butikk -1304 steder, Pakkeboks - 1750 steder, Posten pakkeautomater og Posten pakkeutlevering - konsept.

Det observeres masseflukt av yrkessjåfører fra Posten Bring på grunn av lønn. Det arbeides med å sette inn tiltak for å gjøre det mer attraktivt for sjåførene å bli i Posten Bring.

Det var en interessant gjennomgang og Jarle svarte også på spørsmål fra salen.

Øyvind overrakte blomster til han som takk for en fin gjennomgang.

## Informasjon

Det er dataopplæring i regi av Seniornett på Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund på tirsdager.

TryggEst er et program som kommunene skal innføre. Det går på å følge opp og sikre at de eldre har det bra. Dette konfronterte Øyvind og dem med og nå skal de sørge for at dette kommer på lufta. Godt arbeidet Øyvind.

Turen til Sauda og sinkgruvene blir den 12.10. Irene sender ut innbydelser.

Vårt første æresmedlem er utpekt. Det ble selvfølgelig Lars Stråtveit som har vært aktiv i pensjonistforeningen i 19 år.

- **Turer**

- Vi skal på dagstur til Sauda den 12.10.2023 der vi skal besøke sinkgruvene.

Loddsalg: kr. 2 740.-

Mat: kr. 1 140,-

Øyvind ønsket Vel hjem!

Referent: Irene Myklebust

19.09.2023



## *Postpensjonistene i Haugesundsregionen*

**NOTAT** fra medlemstreff 09. november 2023 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

**Til stede:** 35 medlemmer

Irene ønsket velkommen og ga litt informasjon om verving og aktuelle saker.

Kjell Skorild og Anne C.Førland var nyvervede medlemmer og møtte for første gang og Irene ønsket dem velkommen.

Etterpå var det quiz og det er alltid populært. Premie til det bordet som vant.

Så var det mat, kjøkkengjengen serverte denne gangen kjempegod lapskaus og kaffe og litt kaker.

Etterpå var det loddsalg med fine premier.

Så var vår tilmålte tid ute og jeg tror alle var fornøyd. 😊

Irene ønsket Vel hjem!

Loddsalg: kr. 2 700.-

Mat: kr. 1 050,-

Referent: Asbjørn E. Nilsen

13.11.2023