

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 10. februar 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 28 medlemmer

Vi har årsmøte i dag som nå går over til et medlemsmøte. Øyvind ønsket velkommen til medlemsmøte som starter med servering av smørbrød med kake til dessert.

Aktuelle saker:

Øyvind informerte fra et åpent møte Jan Davidsen - som er leder av Pensjonistforbundet - hadde invitert til i Edda kino, der Øyvind deltok.

- ✓ Davidsen snakket om Utenforskap der pandemien har vært ekstra krevende for de som kan lite om data. Både bussbilletter, kinobilletter, koronapass, legebesøk, helseboka osv. alt er nå apper som en må nedlaste. Derfor er det nå en prioritert sak for Forbundet å legge til rette for enkle datakurs og digital opplæring for de som ønsker det.
- ✓ Aldergrensen må oppheves der det ikke er en saklig grunn for det. For eksempel er det eldre personer som har opplevd å ikke få fornye sertifikatet på grunn av alder. Her må det være en individuell behandling. Eldre er like forskjellige som alle andre.
- ✓ Utgifter til tannlegebehandling må gå inn i egenandelsordningen for helsetjenester. Mange eldre har veldig dårlige tenner og dette går ut over matinntak og helsa.
- ✓ Pensjonistforbundet krever forhandlingsrett for pensjonister innenfor rammen av frontfagene. Siden 2011 har pensjonistene hatt en reallønns nedgang grunnet fratrekke på 0,75 prosent. Den er kjent som «underregulering» Det var først i 2021 at SV og FRP fikk flertallet på Stortinget med på å endre dette. Nå er det slik at pensjonen skal være likt gjennomsnitt av lønns- og prisvekst, men ikke høyere enn lønnsveksten. Det gir et mye bedre resultat for oss. Vi har 0,9 prosent som gjenstår grunnet høyere lønnsvekst enn det som var beregnet. Dette skal det forhandles om før en går i gang med årets regulering av alderspensjonen.

* Irene informerte om arbeidet som er i gang ad dataopplæring for de som ønsker det. Det vil bli sendt ut et spørreskjema for å finne ut hvilke behov den enkelte har. Mange ganger har spørsmål om dataopplæring kommet opp. For å kunne bidra med opplæring, må vi vite behovet. Det er derfor viktig at dere svarer på skjema. Opplæringen vil foregå i små grupper.

*** Eventuelt:**

Neste medlemsmøte blir på **torsdag 10. mars 2022**. Vi får da besøk av **Advokat Håkon Skimmeland** som tar for seg temaet «**Framtidsfullmakter og testamente**».

Øyvind ønsket Vel Hjem!

Åresalget: kr. 2050.-

Røyksund 14.02.2022

Irene Myklebust, referent

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 10. mars 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 37 medlemmer

Irene Myklebust åpnet, ønsket velkommen og ledet møtet.

Innkalling ble lest opp og godkjent.

Irene informerte om diverse turer som en på gang. Den første turen går til Røvær der vi spanderer komler på medlemmene.

Dagens tema.

Dagens teamholder advokat Håkon J. Skimmeland ble ønsket velkommen. Tema for dagen var: Framtidsfullmakter og Arv. Det ble en nyttig informasjon for alle i den timen det varte. Folk stilte spørsmål og fikk svar.

Så var det tid for mat og det smakte godt.

Eventuelt:

* Irene informerte om den kommende dataopplæring for medlemmer som ønsker det i regi av Postens Pensjonistforbund. Det vil bli sendt ut et spørreskjema digitalt for å en oversikt over den enkeltes behov. Spørreskjema ble også delt ut på møtet.

* Så var det tid for loddsalg og i den anledningen ble det vedtatt på medlemsmøte at pengene fra loddsalget skulle gå til krigs ofre i Ukraina.

Irene ønsket Vel Hjem!

Årsalget: kr. 2310.-

Blir sendt via Røde Kors Hjelpeorganisasjon til krigs ofre i Ukraina.

Matpenger: kr 925,-

Røyksund 12.03.2022

Irene Myklebust, referent



Bli med på en koselig tur til Røvær.

Det blir gratis komla og dessert på alle medlemmene!



Styret planlegger en tur til Røvær den 7 april og du er hjertelig velkommen.

Litt praktiske opplysninger:

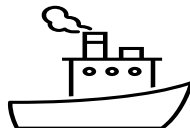
- Du må melde deg på innen 30 mars. Først til «mølle» gjelder også for denne turen
- De de som ikke er medlemmer betaler halv pris for maten Kr. 150.- ved påmelding. Det kan betales til Vipps 701799 eller til konto 0537 17 92696
- Vi reiser fra indre Kai i Haugesund med Rutebåten kl. 10.40 og tar båten tilbake igjen kl. 16.05. Du må selv betale for billetten på båten. Den koster kr. 33.- hver vei, for honnør. Vi vil reservere plass når vi får antall påmeldinger.

Når vi kommer til øya vil det bli en guidet tur til Hiltahuset som nå er gjort om til Museum. Så blir det en tur inn i Bedehuset der vi får informasjon om øyas historie og ulykken som rammet dem. 30 menneskeliv gikk tapt etter en begravelse. Vi betaler guiden.

Kanskje blir det også tid til en liten spasertur for de som ønsker det. En tur på Kjærlighetsbroa via Friarvegen kan også være interessant.

Røvær Havbrukssenter, som er i nærheten av kaien, har gratis adgang og er åpent for alle.

Vi spiser komla, dessert og kaffe ca. kl.14.00 og tar båten tilbake kl. 16.05



Vi må ha bindende påmelding innen 30 mars.

Den kan sendes til haugesundsregionen@postpensjonistene,

til Irene 906 82 937 eller til Øyvind 992 54 947

Hjertelig velkommen!

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 12. mai 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 36 medlemmer

Øyvind åpnet møtet og ønsket velkommen. Vi startet opp med en mai sang som ble vist på skjerm. Innkalling ble lest opp og godkjent.

Irene refererte fra forrige møte og om turen vi hadde til Røvær. Tilbakemeldingene er gode.

Dagens tema var den «**Nye teknologien i morgendagens omsorg**». Aud Edvinson, med tittelen Velferdsteknologisk ambassadør, orienterte oss om en del brukermuligheter som gjør det mulig å bo hjemme lengst mulig med god livskvalitet; medisindispensere, trygghetsalarmer, kameraovervåking (våke over natta).

Hun hadde med seg 2 personer som forklarte og viste oss en mengde utstyr som var tilgjengelig: Støttehåndtak, gelender, komfyrvakt, Lyseffekter, røykvarslere m.m.

Aktuelle saker:

Øyvind informerte:

1 Pensjonistforbundets krav til Trygdeoppgjøret. Økt kjøpekraft. Forhandlingsrett i trygdeoppgjøret. Økt minstepensjon. Tannhelse må bli en del av egenandelsordningen. Digital opplæring av eldre og full uttelling for etterslepet på 1,1 prosent,

2 Det hadde vært et digitalt møte mellom Fagforbundet avd, Vestland og lederne av Postpensjonistforeningene på Vestlandet (5 stk) Tema var hvordan midler fra Fagforbundet skulle fordeles og hvilken dokumentasjon Fagforbundet trenger fra oss.

3 Svar fra redaktøren i Fagbladet om konflikten mellom Fagforbundet og Pensjonistforbundet var løst

Irene informerte:

*om arbeidet som er i gang ad dataopplæring for de som ønsker det. Mange ganger har spørsmål om dataopplæring kommet opp. Spørreskjema om behov den enkelte har er delt ut på møtene

*På sensommer vil det bli sendt ut et digitalt spørreskjema for å finne ut hvilke behov den enkelte har. For å kunne bidra med opplæring, må vi vite behovet. Det er derfor viktig at dere svarer på skjema. Opplæringen vil foregå i små grupper.

*«Ut på tur» er nå i gang. Vi har tatt 4 turer og «dette er gøy» er tilbakemeldingene. Det blir nå sendt ut ny melding til alle om fortsettelse av turene.

*Turen til Sørfylke før sommeren ble utsatt. Dette skyldes usikkerhet om smittespredningen fra pandemien og ble gjort i samråd med Stord avdeling. Både denne turen og en dagstur vil bli gjennomført til i løpet av året.

Åresalget: kr. 2400.- **Matpenger:** kr. 1080.-

Røyksund 14.02.2022 Irene Myklebust, referent

Neste medlemsmøte blir på **torsdag 09. juni 2022.**

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 09. juni 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 39 medlemmer

Øyvind åpnet møtet og ønsket velkommen. Vi startet opp med en mai sang som ble vist på skjerm. Innkalling og referat fra forrige møte ble lest opp og godkjent.

Dagens tema var «**demens**» som er et samlebegrep for flere hjernesykdommer stadig flere eldre mennesker rammes av. Vi fikk besøk av Arvid Rognve som er overlege ved Haugesund sykehus, samt forsker. Han fortalte engasjert om sitt arbeid for å kunne forbedre livskvaliteten til dem som blir rammet av sykdommen. Lydhøre pensjonister fikk høre siste nytt om demens. Hva kan forebygges, ny medisin og forskning som foregår nå. Blodprøver som kan stille diagnoser kommer snart. Se mer på artikkelen: <https://helse-fonna.no/avdelinger/forskning-og-innovasjon/aneed-studien>

Aktuelle saker:

Øyvind informerte:

- 1 Pensjonistforbundets krav til Trygdeoppgjøret. Demonstrasjon foran Stortinget ble avviklet den 7. juni 2022
- 2 Tema på Ledersamlingen i mail var foredrag om bestefarsrollen av Steinar Barstad
- 3 Det blir skolering av styret/tillitsvalgte på Stord den 1. september i år.
- 4 Har hatt kontakt med Agnar som er vårt medlem i Eldrerådet. Han har ikke hørt om kommunens arbeid med TryggEst som blant annet tar for seg seksuell misbruk av eldre.

Irene informerte:

*om arbeidet som er i gang ad dataopplæring for de som ønsker det. Mange ganger har spørsmål om dataopplæring kommet opp, men når spørreskjema om behov den enkelte har er delt ut på møtene, er det lite respons. Det vil bli fulgt opp. På sensommer vil det bli sendt ut et digitalt spørreskjema for å finne ut hvilke behov den enkelte har. For å kunne bidra med opplæring, må vi vite behovet. Det er derfor viktig at dere svarer på skjema. Opplæringen vil foregå i små grupper.

*«Ut på tur» er nå i gang. Vi har tatt 6 turer og «dette er gøy» er tilbakemeldingene. Dette vil fortsette hele sommeren og responsen vil avgjøre om det har noe for seg videre utover høsten

*Turen til Sørfylke før sommeren ble som nevnt utsatt Vi håper på tur til høsten.

* Ny pris på matpenger er kr 30.- Alt har steget.

Årsalget: kr. 2170.- **Matpenger:** kr. 1170.-

Røyksund 15.6.2022 Irene Myklebust, referent

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 08. september 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 33 medlemmer

Øyvind åpnet møtet og ønsket velkommen. Vi startet opp med en mai sang som ble vist på skjerm. Innkalling og referat fra forrige møte ble lest opp og godkjent.

Dagens tema:

Denne gangen fikk vi besøk av **Jill Arlen Tollessen** som fortalte oss litt om **Sykehus klovnene**.

- Hvorfor ble hun så engasjert i dette arbeidet?
- Hva gjør de? Barn som ler og de som gråter.
- Hva oppnår de med sitt arbeid for alvorlig syke barn?

Hun hadde en gripende og flott seanse om det viktige arbeidet de gjør for å holde motet oppe hos de barna som ligger på sykehuset og har en trøstesløs tid. Selv hadde hun en sønn som var syk og fikk møte disse sykehusklovnene. Hun fikk selv se hva det gjorde med sønnen og at det bidro til å gjøre oppholdet i sykesenga lettere. Dette arbeidet er så viktig, men de må arbeide for å få myndighetene til å bidra med ressurser til å kunne drive med det. De har forsøkt å få statsstøtte til sykehusklovnene og har foreløpig fått nei.

Aktuelle saker:

Øyvind informerte:

1. Styret var på styrekurs på Stord den 1. september. Det handlet om å ufarliggjøre selve styrearbeidet og å vise til de hjelpemidlene som finnes. Veldig bra kurs der Leder Kjellaug Kristiansen Jota og nestleder Jan Bekkevold var kursledere.
2. Trygest. Vi har deltaker i Eldrerådet i Karmøy og Haugesund men ikke i Tysvær.
3. Kollektivt hjem forsikring. Vi arbeider med å få noen til å informere oss på et møte
4. Vi arbeider med dagstur til Julemarked i Egersund i månedskifte november/desember. Det var stor interesse for dette 2. eller 3. desember

Irene informerte:

1. Arbeidet er i gang ad dataopplæring for de som ønsker det. Vi har kontakter i fagforbundet og Seniornett. Arbeidet med det er i gang.
2. Irene viste hvordan vi finner nettsiden vår og hva den inneholder. Dette er noe som blir gjort på de fleste møtene.
3. Nå er vi i gang med planlegging av 2 turer neste år. En tur går til Sørlandet, Sør Sverige og Danmark og en tur går til Nord Norge.

Årsalget: kr. 2200.- **Matpenger:** kr. 990.-

Røyksund 15.9.2022 Irene Myklebust, referent

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 13. oktober 2022 i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 35 medlemmer

Irene åpnet møtet og ønsket velkommen. Vi startet opp med en sang «Per spelman» som ble vist på skjerm og alle sang med.

Innkalling og referat fra forrige møte ble lest opp og godkjent.

Dagens tema:

Irene ønsket velkommen til Gunnbjørg Bruntveit, som skulle holde et innlegg av den humoristiske sorten, og overlot ordet til henne. Gunnbjørg tok fram dikteren Ingvar Moe som var en av hennes favoritter. Hun underholdt med gode historier og leste også fra Ingvar Moe sine diktverk. Det ble meget god stemning.

Som vanlig var det god stemning, det ble så servert smørbrød og wienerbrød og drøsen gikk rundt bordene.

Aktuelle saker:

Irene informerte:

1. planlegging av tur til julebyen Egersund er i gang. Det blir satt opp buss og vi planlegger når og hva turen skal inneholde. Snart sender vi ut melding om turen og frist for påmelding.
2. Vi er i full gang med planlegging av tur Sørlandet, Sør-Sverige og Danmark. Stig Bohne er i gang med oppdraget.
3. Irene skal på landsstyremøte neste uke. Der skal rapport fra arbeidsgruppen for nytt medlemsystem opp. Det kommer sannsynligvis på luften fra nyttår. Saken Strømstøtte kommer også opp.
4. På neste medlemstreff 10. november skal vi prøve oss på quiss. Julemøte blir den 15. desember.

Irene avsluttet med å introdusere en sang til, noe alle var med på. Hun ønsket deretter alle vel hjem.

Årsalget: kr. 2270.- **Matpenger:** kr. 1020.-

Haugesund 13.10.2022 Asbjørn Eilerås, referent

Postpensjonistene i Haugesundsregionen

NOTAT fra medlemsmøte 10. oktober i Norsk Folkehjelps lokaler i Haugesund

Til stede: 32 medlemmer

Øyvind åpnet møtet og ønsket velkommen. Vi startet opp med en sang som ble vist på skjerm. Innkalling og referat fra forrige møte ble godkjent.

Aktuelle saker:

- Informasjon om endringer i pensjonistenes kontingent. Refererte til det som står i Fagblaget og hvilke konsekvenser det får for oss.
- Informasjon fra SAKO konferansen den 2.11 22 Kongressalen i Oslo. Leder av pensjonistforbundet Jan Davidsen informerte om forslaget til Statsbudsjett og hvilke konsekvenser dette kan få for oss pensjonister.
- Eldrerådsopplæring. Det trengs tydeligvis. Responsen for det vi har tatt opp med eldrerådene i de regionale kommunene om TRYGEST, har vært lik null.
- Minstepensjonistene, litt statistikk og hva forslaget kan innebære. Ingen ekstra bevilgning på 7 tusen, slik det har vært gjort de siste årene for å komme opp på EUs fattigdomsgrense.
- Digitalisering. Få penger. Dette gjøres for å mobilisere mot ensomhet og utenforskap. Det gir mulighet for at pensjonistforbundets prosjekter på disse områdene kan videreføre.
- Ingen investeringstilskudd til heldøgns omsorgsplasser i 2023. Pensjonistforbundet mener behovet for plasser er økende. For å få sykehjemsplass trenger en minst 5 diagnoser pluss at en ikke kan ta vare på seg selv.
- Tirsdagsturene fortsetter som før så lenge det er noen som stiller opp. Turene starter nå kl. 11.00. fortsatt fra Stemmen i Djupadalen.
- Julemøte er fortsatt den 15 desember. Frimurerlosjens lokaler i Haraldsgt. Sett av datoen. Stig kommer og forteller litt om neste tur som er under planlegging
- Kort informasjon om hvordan vi teller opp penger og hvordan vi overfører dem til vår konto. Penger fra loddsalg og matservering stemmer nå bedre enn noen gang.
- Informasjon om turen til Julebyen i Egersund. Alt er nå klart for påmelding som vi bli sendt ut rett etter dette møte. Arbeidet er i gang ad dataopplæring for de som ønsker det. Vi har kontakter i fagforbundet og Seniornett. Arbeidet med det er i gang. Vi regner med at vi et samarbeid med Seniornett om kurs over nyttår. Planen er å ta i bruk mobilen og går gjennom hva den kan brukes til viktig info med mer.

Dagens tema:

Vi har satt Quiz på dagsorden denne gangen. Salen ble delt opp i 6-manns bord og hvert bord fikk utdelt oppgaver de skulle løse sammen i løpet av en halv time. Det var et stort engasjement i gruppene. Dette syns de var artig. Oppgavene var veldig varierte og for enhver smak. Gruppe 3 vant og premie fikk de – et glass Hervik syltetøy på alle i gruppen. Vi fikk tilbakemelding om at dette måtte vi ha mer av.

Eventuelt:

Vi fikk et konkret spørsmål fra Aud på siste møte. Hun hadde fått høre og registrert at Pensjonistforbundet lokalt skulle ha en del møter og tilstelninger.

Spørsmålet var: Hvorfor får ikke vi høre noe om dem? Vi er jo kollektivt medlem av Pensjonistforbundet. Men er det bare et B-medlemskap?

Vi får jo som organisasjon ikke noe info. Utenom eventuelt i media.

Dette skal vi ta opp. Irene har kontaktet et medlem av Landstyre fra Bergen og der er det på samme måte. De har kun fått invitasjon til å delta på årsmøte - uten talerett. Irene tar det opp sentralt på neste landsstyremøte.

Deretter ble det loddsalg og trekning av gevinster.

Øyvind takket Irene for arbeidet og gjennomføring av Quiz og overrakte blomster til henne.

Årsalget: kr. 2080.- **Matpenger:** kr. 960.-

Røyksund 13.11.2022 Irene Myklebust, referent