



Postdølen

Medlemsblad for postpensjonistene i Oppland

Årets tur går til Vestkysten av Irland i tiden 24.-29. august

Påmelding snarest, men senest 5. mai 2025, og det er først til mølla som gjelder. Vi har reservert 45 plasser.

Påmelding til:

Bjørn Magne Ødegård: Tlf./SMS 957 48 936, eller

Arve Nørjordet: Tlf./SMS 917 27 417



Mer informasjon på sidene 5-8.

Lederens spalte

Hei alle sammen!



Da har det vært årsmøte i laget på Honne. Med oppsummering av fjorårets styre og stell og lagets aktiviteter. Men nå er det tid for å se fremover. Noen tillitsvalgte sluttet og ble høytidelig takket av for arbeidet de har lagt ned. Samtidig kommer det nye inn i deres sted. Deriblant meg som ble valgt til leder i laget. Det tror jeg blir et spennende arbeid i lag med resten av styret og andre tillitsvalgte. Siden jeg er forholdsvis ny her og har ikke jobbet i området ser jeg fram til å treffe nye fjes og bli bedre kjent i Oppland avdeling. Jeg får ha som mål og besøke rodene i løpet av året, men det er et stort område så vi får se. Nå begynner jeg så arbeidet med å bli kjent med styret og dets arbeid. Det er fint at Leif blir med som nestleder og kan sette meg inn i systemer mm

I året som kommer er det lagt opp til mange aktiviteter. Kaffetreffene og andre tiltak i rodene er viktig. Årets hovedtur blir til Irland i august og dette kan dere lese mer om på nettsiden vår. Jeg har selv vært på en lignende rundtur fra Dublin og langs sørkysten og opp til Galway og besøkt flere av stedene som er planlagt på årets tur. Fantastisk natur og kan anbefales.

Jeg ser fram til et godt samarbeid i året som kommer.

Med vennlig hilsen Odd Helge

Månedens pensjonistord

Hvorfor er det så viktig å finne sin rette hylle, helst så fort som mulig?
Hva i all verden skal vi sitte der for,
Og dingle med bena resten av livet!

Tor Åge Bringsværd

Så en godbit fra Ole Brum:



«Det er mer gøy å snakke med noen som ikke bruker lange, vanskelige ord, men heller korte, enkle ord som, «Hva med lunsj?»»
- Ole Brumm

Årsmøte



Det ble avholdt årsmøte torsdag 13. februar 2025

LEDERSKIFTE UNDER ÅRSMØTET PÅ HONNE 14.2.2025

Etter 8 år som leder og totalt 9 år med i styret for Pensjonistforeningen i Oppland, takket Leif Bredli for seg som leder på årsmøtet. Odd Helge Hagen fra Gjøvik ble valgt som ny leder for 2 år. Unni Haugen takket Leif for den store jobben han har gjort, og overrakte en gave som takk fra foreningen. Leif fortsetter likevel 1 år som nestleder.



Det blir også noen endringer som rodeledere, i styret og valgkomiteen. Av de som gikk ut var 3 til stede og fikk en blomsterhilsen. Tross varierende føreforhold

var det over 70 postpensjonister som deltok på møtet, og de aller fleste rodene var representert til tross for store avstander for noen.



Årsmøtet ble raskt gjennomført uten store diskusjoner.

Fra Arbeidsutvalget sentralt deltok Kjellaug Kristiansen Jota, som hadde med seg Nils Bjørn Sæbø som er ny i AU med ansvar for økonomi. Kjellaug holdt et foredrag over 3 temaer:

- 1) Husbankens eldrepolitiske boligprogram,
- 2) Postlovutvalgets innstilling og
- 3) pensjonistenes levekår.



Meget interessante og viktige temaer. Kjellaug er kunnskapsrik, engasjert og dyktig til å formidle viktige ting på en enkel og lettforståelig måte. Leif takket henne for deltagelsen og foredraget, og overrakte en blomsterhilsen.

Kulturinnslaget var ved Ivar Berg som varmet opp deltagerne med et par viser før møtestart, og ca. 20 minutter med sang og underholdning før loddsalget startet.

Lotteriansvarlig Bjørn var godt fornøyd med både alle fine utlodningsgjenstander som deltagerne hadde tatt med, og ikke minst med et meget bra loddsalg.

Årsmøtet ble avsluttet med lunchbuffé med mye god mat.

Kjell Kvisten



Rode Nord-dalen 28. januar



11 postpensjonistar møtte som vanleg opp på Pillarguri kafe på Otta. Aldersspennet var frå 70 til 95 år. Sjølv om føret var så ymse, var oppmøtet godt. Vi hadde besøk denne dagen av ein representant frå Sel Hørselslag. Han gav oss ein grei gjennomgang av det hørselslaget kan bidra med, batteri, medlemskap, forsikringar m.m. Det kom også fram at Gjøvik sjukehus har audiograf på LMS (Lokalmedisinsk senter) Otta, fleire gonger i månaden. Dermed slepp vi å reise heilt til Gjøvik. Forsamlinga var umåteleg interessert i orienteringa, og kom med mange spørsmål.

Kaffetreff på Gjøvik

Vi avholdt vårt første møte på nyåret med 25 medlemmer til stede og det er vi veldig godt fornøyd med.

På programmet stod det et foredrag av Hovdetun sin leder Steffen Czirmaz som fortalte historien om vandrerhjem i Norge og om hva slags rolle Hovdetun på har her på Fastland og hva de driver med.

Deretter ble det servert vaffel og kaffe og avsluttet med loddsalg hvor noen var blide og noen gikk skuffet hjem.

Tor Olav Spjelkavik

Bildene viser koselige lokaler på Hovdetun og bilde av daglig leder på Hovdetun, Steffen Czirmaz



Årets tur går til Vestkysten av Irland i tiden 24.-29. august.

Vestkysten av Irland har en dramatisk kystlinje, preget av Atlanterhavets ubønnhørlige brenninger og en kombinasjon av vill og vennlig natur.

Når dette kombineres med kultur og gammel historie, trivelige puber, vennlige og åpne mennesker samt en smak av Guinness eller whisky, kan vi glede oss til noen opplevelsrike dager.

Noen av turens høydepunkter:

- Det spektakulære kystlandskapet
- Landsbyen og slottet Bunratty
- Irsk kultur i Galway
- Båttur på Shannonelven
- Hyggelig besøk på irske puber
- Irsk gjestfrihet

Søndag 24. august. Ankomst Irland og Ennistymon

Buss fra Otta til Oslo Lufthavn for flyreise til Dublin. Fly med Norwegian kl. 13.35, med ankomst Dublin kl. 14.55. Her møter vi vår skandinavisk talende guide, som blir med oss på hele turen. Vi setter kursen vestover mot Ennistymon og tar nødvendige stopp underveis. Ankomst Ennistymon tidlig kveld og her sjekker vi inn på vårt hotell **Falls Hotel & Spa ******

Hotellet var opprinnelig en herregård fra 1700-tallet. Det ligger i grevskapet Clare, nær byen Lahinch. Se mer om hotellet på www.fallshotel.ie

Felles middag på hotellet etter innsjekk.

Mandag 25. august Burren, Cliffs of Moher

I dag blir det en heldagstur til det spektakulære **Burren-landskapet**, som ligger mot Atlanteren mellom Shannonfjorden og Galwaybukta. Vi besøker The Cliffs of Moher, som tiltrekker seg tusener som vil oppleve den forrevne kysten og vinden fra Atlanteren.

Vi fortsetter reisen langs den fine kysten og vi kjører «**Burren Coastal Route**» som er en av Irlands mest spektakulære kystveier.

Lunsj serveres på et passende sted i løpet av dagen.

Felles middag på hotellet om kvelden.

Tirsdag 26. august. Bunratty og pubmiddag

Vi har hele formiddag en til egen disposisjon. Hotellet har både SPA avdeling og svømmebasseng.

Vi møtes til en felles lunsj, før avreise til **Bunratty Folk Park**, som presenterer en rekonstruksjon av den Irske landsbygden på slutten av 1800-tallet. Prosjektets opprinnelse var at ved bygging av Shannon Airport, renoverte man en bondegård like ved som man lot bli stående. I dag er dette blitt til en «by» med butikker, arbeidsstuer og andre hus fra denne perioden. Vi får en omvisning i **Bunratty Castle**, slottet som ble bygget på 1400-tallet av familien MacNamara. Deretter får vi litt tid til å se oss omkring i parken.

Middag serveres på **Dirty Nellys Pub i Bunratty**. Dette er en tradisjonell Irsk pub med ekte, god stemning som også har levende musikk enkelte kvelder i uken.

Onsdag 27. august Irlands kulturelle hjerte; Galway

Dagens utflukt går til den populære byen **Galway**. Byen anses som landets kulturelle hjerte og er kjent for å være et sentrum for tradisjonell musikk og teater. Byen er Europeisk Kulturhovedstad i 2020.

Her blir vi med på en vandretur i byen og vi besøker den flotte katedralen.

Det blir ellers god tid til å se byen på egenhånd, besøke et av de trivelige markedene, en tradisjonell musikkpub, eller vandre langs elven. Individuell lunsj i dag. Felles middag på hotellet i kveld.

Torsdag 28. august Limerick og båttur på Shannonelven - Tullamore

Avreise mot **Limerick**. Byen ble grunnlagt av vikingene pga. stedets beliggenhet ved Shannon-elven. Vår guide tar oss med på en sightseeingtur i byen, både med buss og til fots.

Felles lunsj på **The Locke Bar gastropub** i Limerick før avreise til den fine byen Killaloe.

Her går vi om bord i båten «Spirit of Killaloe» for en 60 minutters tur på **Shannonelven og Lough Derg**.

Muligheter for å kjøpe seg litt å drikke om bord. Etter båtturen kjører vi så en times tid mot Dublin, og sjekker inn på **Bridge House Hotel 4* i Tullamore**. Felles middag på hotellet om kvelden.

<https://www.bridgehousehoteltullamore.ie/>

Fredag 29. august. Sightseeing i Dublin – hjemreise

Oppholdet i Irland avsluttes med en sightseeingtur i sjarmerende **Dublin**.

Grafton Street med statuen av Molly Malone, hovedgaten O'Connell Street og Trinity College er velkjente navn for mange. Dublin er hektisk og rolig på samme tid.

Felles lunsj på **Murray's Bar** før hjemreise.

Flyavgang med Norwegian kl. 18.35, og ankomst Oslo lufthavn kl. 21.45. Buss tilbake til Gudbrandsdalen, avstigning som ved påstigning første dag.

Pris pr. person: Kr 18 750,- ved minimum 40 betalende deltagere

Kr 20 450,- ved minimum 30 betalende deltagere

Kr 21 850,- ved minimum 25 betalende deltagere

Prisen inkluderer Buss Otta - Oslo Lufthavn t/r

Fly Oslo – Dublin t/r

Flyskatter (kr. 370,- pr. 05.11.24)

5 netter i dobbeltrom på hotell

5 frokoster og 4 middager på hotellene

Middag på Dirty Nellys Pub i Bunratty

4 lunsjer (1 retters lunsj inkl. kaffe/te)

Alle utflukter, innganger og omvisninger iht. program

Båttur på Shannonelven

Skandinavisk talende guide møter på flyplassen i Dublin og følger med på hele turen.

Tillegg enkeltrom Kr. 2 950,-

OBS: Vi har 4 enkeltrom uten tillegg – først til mølla får disse. Ellers oppfordre vi til at de som kan/ønsker å dele rom, om å gjøre det.

Prisene er basert på valutakurs på €1 = Nok 11,66. Vi tar forbehold om prisendringer som skyldes økte skatter og avgifter, samt endringer i valutakurs.

Påmelding snarest, men senest 5. mai 2025, og det er først til mølla som gjelder. Påmelding til:

Bjørn Magne Ødegård Tlf./SMS 957 48 936, eller

Arve Nørjordet Tlf./SMS 917 27 417



Falls Hotel & Spa 4****

Vakkert hotell, i delstaten Clare. Bygningen var tidligere en herregård fra 1700-tallet og ligger i et grønt, parkområde.

Hotellet har 140 store rom, alle rom med wifi, kaffe/te koker og hårføner.

I baren serveres div. drikke og ettermiddagste.

SPA: med ulike behandlinger. 20-meters svømmebasseng, jacuzzi, badstu og utendørs boblebad.



Ønsker du å besøke Postmuseet/Maihaugen på Lillehammer? Så les dette!



Foto: Postmuseet

Da Postmuseet i 2003 flyttet fra Oslo til Lillehammer, ble det bl.a. inngått en avtale mellom Posten og Maihaugen om at «Ansatte i Posten/bring gis gratis adgang til Maihaugen mot fremvisning av tjenestebevis, og deres familier gis rabatteret inngang når de er i følge med den ansatte».

Maihaugen har praktisert denne avtalen på en raus måte, og personer som kan fremvise dokumentasjon på medlemskap i Postens Pensjonistforbund, får også gratis adgang. Dette betyr at du må vise medlemskort for å komme inn gratis. Dagens medlemssystem sender ikke ut medlemskort automatisk, men du må be om dette. Du kan få dette ved å henvende deg til vår økonomiansvarlig Unni Haugen telefon/SMS 916 83 394. Medlemskort blir da sendt til deg på SMS, og via en lenke kan du laste ned medlemskortet, og legge det inn på hjem-skjermen på din mobiltelefon.

De som ikke har muligheten til dette på sin mobiltelefon, må be om en skriftlig dokumentasjon.

Vitser



For flere år siden kom jeg hjem fra en tur mens det stormet og lynte som verst. Da jeg kom inn i soverommet mitt på natten fant jeg mine to barn i seng med min

kone, tilsynelatende skremt av den kraftige stormen. Jeg bestemte meg derfor å sove i gjesterommet den natten. Neste dag, snakket jeg med mine barn, og forklarte at det var OK at de sov med mor når stormen var så ille. Men ellers så måtte de ligge i sine egne senger. Etter min neste tur flere uker

senere, skulle kona og barna hente meg på terminalen. Flyet var forsinket, alle hadde kommet inn i terminalen for å vente. Da jeg kom inn i terminalen fikk sønnen min se meg, og kom løpende mot meg:

Hei, pappa! Jeg har noen gode nyheter!

Jeg spør da:

Hva er den gode nyheten?

Sønnen min ropte veldig høyt:

Ingen har ligget med mamma mens du var borte denne gangen!

POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Tillitsvalgte etter valgene på årsmøtet 13. februar 2025

Styret

Leder	Odd Helge Hagen	Valgt for 2 år. (Ny)
Nestleder	Leif Bredli	Valgt for 1. år (Ny)
Økonomiansvarlig	Unni Haugen	Ikke på valg
Sekretær	Arve Nørjordet	Valgt for 2 år. (gj.v.)
Styremedlem	Inger Åse Marstein	Valg for 2 år. (gj.v.)
1. varamedlem	Randi Lillemoen	Ikke på Valg
2.varamedlem	Vigdis Ødegård	Valgt for 2 år. (Ny)

Revisorer

Revisorer	Eirik Torgersrud	Ikke på valg
	Odd Berntsen	Valg for 2 år (gj.v.)
Vararevisor	Håkon Nyland	Valg for 2 år (gj.v.)

Rodeledere (Velges hvert år)

Sørdalen	Bjørn Magne Ødegård	Gj.v.
Midtdalen	Eli Kvisberg	Ny
Norrdalen	Oddrun Storødegård	Gj.v:
Lesja/Dovre	Liv Ingrun Vist	Gj.v.
Gjøvik/Toten	Hans Egil Helland	Gj.v.
Valdres	Inger Anna Lysthaug	Ny
Hadeland	Kari Mjør Prestkvern	Gj.v.
Dokka	Leif Berget	Gj.v.

Redaksjonskomitè

Redaktør 1	Torill Anita Farstad	Valg for 2 år (gj.v.)
Redaktør 2	Egil Haug	Ikke på valg

Tur- og Aktivitetskomitè

Leder	Arve Nørjordet	Valg for 2 år (Ny)
Medlem	Bjørn Ødegård	Valg for 2 år. (gj.v.)
Medlem	Harald Sveum	Ikke på valg

Valgkomitè - Nomineres av styret

Leder	Ola Hovdhaugen	Ikke på valg, gjenstår 2 år
Medlem	Bente Solhaug	Ikke på valg, gjenstår 1 år
Medlem	Vidar Riseng	Valg for 3 år (Ny)

Nytt om våre medlemmer

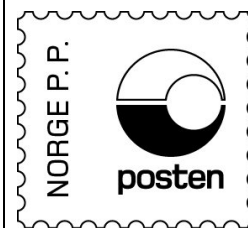
I mars gratulerer vi

Fødselsdag	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
8. mar. 2025	Evelyn	Bysheim	Raufoss	70 år
17. mar. 2025	Anne Britt	Berget	Aust-Torpa	70 år
20. mar. 2025	Inger Astrid	Nordberg	Røn	75 år
20. mar. 2025	Eli	Reistadbakken	Lillehammer	75 år
23. mar. 2025	Inger Marie	Josten	Lillehammer	85 år
23. mar. 2025	Gerd Astrid	Rakbjørg	Brandbu	80 år
24. mar. 2025	Odd	Berntsen	Lillehammer	85 år
27. mar. 2025	Anne Lise	Ohren	Gran	90 år



Bilde fra årsmøte på Honne

Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske!

MARS 2025

- 05.03 Kaffetreff Dokka på ulike steder
- 05.03 Kaffetreff kl 1200 på Hadeland Gjestegård
- 11.03 Kaffetreff Lillehammer kl. 1215 på Gartnerhagen m/Quiz
- 12.03 Kaffetreff Fåvang kl. 1200 på Ysterikroa
- 19.03 Kaffetreff på Dombås kl. 1200 på Moskusgrillen
- 25.03 Kaffetreff på Otta kl. 1200 på Pillarguri
- 25.03 Kaffetreff på Fagernes kl. 1200 på Fjordkafeen
- 25.03 Kaffetreff Lillehammer kl. 1215 på Gartnerhagen
- 27.03 Kaffetreff Gjøvik kl. 1200 på Hovdetun

Styret

Leder:

Odd Helge Hagen
Mobil: 986 26 542
E-post: odel-ha@online.no

Nestleder:

Leif Bredli
Mobil: 905 02 703
E-post: lbredli@me.com

Økonomiansvarlig:

Unni Haugen
Mobil: 916 83 394

Sekretær:

Arve Nørjordet
Mobil: 917 27 417

Styremedlem:

Inger Åse Marstein
Mobil: 412 05 597

1.varamedlem:

Randi Lillemoen
Mobil: 957 43 928

2.varamedlem:

Vigdis Ødegård
Mobil: 918 37 899

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug
egil.haug@nordrebakken.no
Mobil: 489 90 700

Torill Anita Farstad
farstadt@gmail.com
Mobil: 907 59 493