



POSTPENSJONISTENE I OSLO – ÅRSBERETNING FOR 2022

Styret har i valgperioden bestått av:

Leder	Ingvar Kjøren
Nestleder	Jan Helge Rognaldsen
Sekretær	Else Myhre
Økonomiansvarlig	Aud Irene Dalen Nielsen
Styremedlem	Arne Tømmerås
Styremedlem	Odd Jostein Hyttebakk
Varamedlem	Kari Pay
Varamedlem	Frøydis Karlstorpet

Revisorer

Elin Dufseth
Egil Hogstad

Tur- og arrangementskomite

Jens Myklebust - leder
Laurentse Foss
Jan Helge Rognaldsen
Ole Bjørn Brenna

Valgkomite

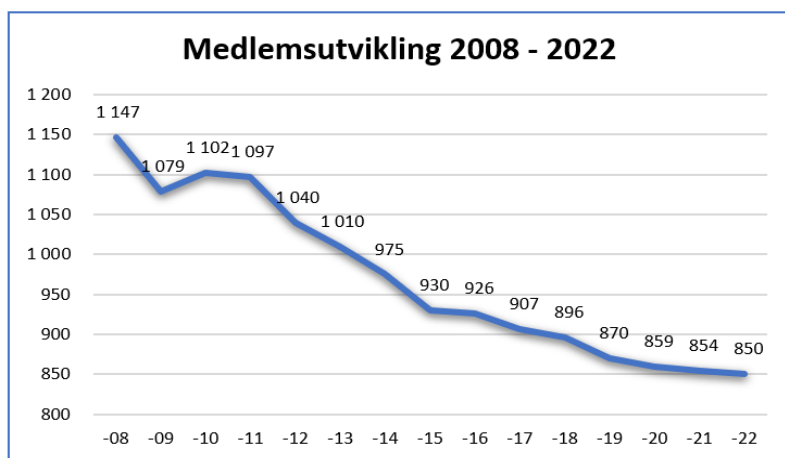
Leder	Per Arne Olsen
Medlem	Trond Erik Nilsen
Medlem	Kirsti Stalheim

Utvikling i antall medlemmer

Ved utgangen av 2022 var vi 850 medlemmer, 482 kvinner og 368 menn. I løpet av året vervet vi 51 nye medlemmer. 27 av våre medlemmer gikk bort i 2022.

Nedgangen i antall medlemmer speiler en utvikling i Posten med færre tilsatte. Vi har høyt fokus på verving av nye medlemmer.

Snittalderen pr 31.12.2022 er 76,5 år for kvinner og 75,2 år for menn. Den eldste i foreningen vår er 100 år og den yngste 52 år.



Vi minnes våre medlemmer som har gått bort i 2022



Møtevirksomhet

Det har vært holdt 8 styremøter i 2022, 4 fysiske og 4 digitale.

Inger-Marie Stokker, Else Myhre og Ingvar Kjøren har deltatt på tre landsstyremøter og en lederkonferanse hhv som økonomiansvarlig, sekretær og styremedlem for PP-Oslo i landsstyret. Inger-Marie Stokker og Else Myhre har også deltatt på en SAKO-konferanse i 2022.

Jan Rognaldsen har deltatt på 12 møter og Arne Tømmerås på 1 møte i Frogner Eldreråd.

Medlemsmøtene

På grunn av pandemien har det kun vært holdt ett medlemsmøte våren 2022. Høsten ble som normal med medlemsmøter i Posthuset. I desember inviterte vi medlemmene til julebord i Oslo Kongressenter etter samme opplegg som i 2021. Dette ble nok en vellykket samling for 156 medlemmer der menyen var julemat. PostCanto stod for underholdningen.

Styrets arbeid i 2022

Faste saker i styremøtene er:

- oppfølging av styrets arbeid
- status for regnskap i forhold til budsjett
- nytt fra Tur- og arrangementskomiteen
- medlemsutvikling/verving av medlemmer

Andre saker som har vært behandlet i løpet av året er;

- Planlagt og utført digitalt årsmøte i mars
- Planlagt og gjennomført 23 onsdags-turer/aktiviteter
- Planlagt og gjennomført 2 dagsturer og en utenlandstur
- Fulgt med på dødsannonser etc. og bestilt krans til begravelser/bisettelser
- Vi har fulgt opp medlemmene ift «Den gylne spaserstokk» og sendt ut merker for 2021. Stokker og merker for 2022 vil bli levert ut på første medlemsmøte i 2023
- Vi har vært aktive ift verving og vervet 51 nye medlemmer i 2022
- Vi har sendt ut 11 utgaver av PPNYTT. Vi har forsøkt å få flere medlemmer til å motta medlemsbladet elektronisk etter ønske fra Posten, da dette er en utgiftspost for Posten. Vi ser en positiv utvikling, nå har 61% av medlemmene epost, mot 57 % i desember 2021.

Arbeidsplan 2022

Arbeidsplan for Postpensjonistene i Oslo er utarbeidet med grunnlag i Postens Pensjonistforbunds Handlingsplan for landsmøteperioden 2021-2024 og brutt ned på lokale aktiviteter. Vi har oppfylt målene/aktivitetene i Arbeidsplan 2022. Bl.a. gjelder det verving av 50 nye medlemmer, gjennomført kursaktivitet og sosiale aktiviteter som medlemsmøter og turer.



Dataopplæring

Vi arrangerte ett digitalt kurs i vårsemesteret med kursleder fra Pensjonistforbundet. 9 medlemmer deltok på kurset.

På dette kurset fikk 2 av våre medlemmer ekstra opplæring som kursledere, det var Marit Kvist og Ann Bente Lund. De har siden holdt 2 digitale kurs for 10 av våre medlemmer i høstsemesteret.

Altså totalt 3 kurs med 19 kursdeltakere i 2022.

Turer og arrangementer i 2022

Komitéen har vært svært aktiv i 2022. De har planlagt og gjennomført totalt 23 «onsdags-aktiviteter» for medlemmene;

- 2. mars – tur i Frognerparken
- 9. mars – tur i Botanisk Hage
- 16. mars – tur i Frognerparken
- 23. mars – tur i Botanisk Hage
- 30. mars – tur i Frognerparken
- 6. april – tur langs Akerselvas broer – guide Trond Erik Nilsen
- 20. april – tur i Botanisk Hage
- 30. april – tur i Frognerparken
- 4. mai – tur i Botanisk Hage
- 11. mai – tur i Frognerparken
- 18. mai – tur på Kampen – guide Trond Erik Nilsen
- 25. mai – tur i Frognerparken
- 1. juni – tur i Botanisk Hage
- 22. juni – tur i Frognerparken
- 29. juni – tur i Botanisk Hage
- 7. september – tur i Frognerparken
- 14. september – tur i Botanisk Hage
- 21. september – Vigelandsmuséet – med guide
- 28. september – Naturhistorisk muséum – med guide
- 5. oktober – Munch-muséet – med guide
- 12. oktober – Oslo Rådhus – med guide
- 19. oktober – Nasjonalmuséet – med guide
- 26. oktober – tur på Sagene/Torshov – guide Trond Erik Nilsen

I tillegg ble det arrangert 2 dagsturer;

- Tur til Hadeland glassverk og Kistefoss – 6. oktober
- Tur til Ramme gård i Vestby – 15. august

Det ble også i år en tur til julemarked, denne gangen til Hamburg 28.11.-1.12.



Postpensjonistene
i Oslo

Valg til Eldreråd

Jan Helge Rognaldsen er fortsatt i Frogner Eldreråd med Arne Tømmerås som vara. Det er viktig for våre aldersgrupper at vi deltar med innspill i prosessene med politikerne som beslutter.

Pensjonistforbundet

Postens Pensjonistforbund er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet. Inger-Marie Stokker er vår representant i sentralstyret for Pensjonistforbundet.

Postens Pensjonistforbund

Fire av våre medlemmer i Oslo har verv i Landsstyret for Postens Pensjonistforbund. Inger-Marie Stokker er økonomiansvarlig, Else Myhre er sekretær, Ingvar Kjøren er styremedlem og Laurentse Foss er revisor.

Den gyldne spaserstokk.

29 av våre medlemmer vil få utlevert «Den gyldne spaserstokk» for innsatsen i 2022. 5 medlemmer vil få selve spaserstokken, 7 bronsemerke, 7 sølvmerke, 8 gullmerker og 2 medlemmer har deltatt i 11 år og vil få et eget emaljert årsmerke. Stokker og merker for 2022 ble utlevert på medlemsmøtet i januar 2023.

Ingvar Kjøren
(sign.)

Jan Helge Rognaldsen
(sign.)

Aud Irene Dalen Nielsen
(sign.)

Arne Tømmerås
(sign.)

Odd-Jostein Hyttebakk
(sign.)

Else Margrete Myhre
(sign.)