



POSTPENSJONISTENE I OSLO – ÅRSBERETNING FOR 2019

Styret har i valgperioden bestått av:

Leder	Ingvar Kjøren
Nestleder	Berit Holm Olsen
Sekretær	Oddvar Aakvik (fram til 1.9. 2019)
Økonomiansvarlig	Aud Irene Dalen Nielsen
Styremedlem	Else Margrete Myhre
Styremedlem	Jan Helge Rognaldsen
Varamedlem	Liv Tveito
Varamedlem	Gerd Fagerheim

Revisorer

Elin Dufseth
Egil Hogstad

Tur- og arrangementskomite

Jens Myklebust - leder
Anne Kathrine Evensen
Jan Helge Rognaldsen
Ole Bjørn Brenna

Valgkomite

Leder	Per Arne Olsen
Medlem	Liv Tveito
Medlem	Helge Kristiansen

Utvikling i antall medlemmer

Vi har også i 2019 arbeidet mye med å oppdatere og ajourføre medlemssystemet. Ved utgangen av 2019 hadde vår avdeling 870 medlemmer, som er en nedgang på 26 medlemmer. Nedgangen i antall medlemmer, og utfordringene i å skaffe nye medlemmer, spiller en negativ utvikling i Posten med færre tilsatte.

I medlemsmøtene har det deltatt ca. 100 medlemmer pr. møte. Det er en god fremgang fra 2018 på tross av at medlemstallet går ned. Utviklingen i medlemstallet de siste årene har vært slik:

2008 - 1147	2014 - 975
2009 - 1079	2015 - 930
2010 - 1102	2016 - 926
2011 - 1097	2017 - 907
2012 - 1040	2018 - 896
2013 - 1010	2019 - 870

Vi minnes våre medlemmer som har gått bort i 2019



Møtevirksomhet

Det har vært holdt 9 medlemsmøter i 2019 der medlemsmøtet i mars var årsmøte. Møtene er holdt i kantina og auditoriet i 1. etasje i Posthuset, Biskop Gunnerusgate 14 A.

Det har vært holdt 10 styremøter i 2019.

Medlemsmøtene

Medlemsmøtene er holdt i tradisjonell stil med en veksling mellom underholdning og interessante foredrag, informasjon fra styret og turkomiteen, diskusjoner med medlemmene og sosialt samvær med servering av mat, livlig prat rundt bordene og loddsalg.

- 7. januar:** 90 medlemmer deltok. Professor emeritus Bjarne Jensen fra Høyskolen Innlandet, presenterte synspunkter om temaet «Ødelegger de eldre den norske økonomien?».
- 4. februar:** 96 medlemmer deltok. Terje Moe Gustavsen var invitert til å snakke om Statens Vegvesen, luftforurensning, trafikksikkerhet og eldre trafikanter.
- 4. mars:** 87 medlemmer deltok i møtet som også var årsmøte. Etter årsmøtet fikk den nyvalgte lederen av tur- og arrangementskomiteen Jens Myklebust ordet for en orientering. I tillegg presenterte Einar Skåre en turkalender for 2019, og oppfordret medlemmene om å være aktiv med turgåing.
- 1. april:** 107 medlemmer deltok. En av «De syngende husmødre fra Løten», Ragnhild Johnsen og pensjonert postmann og trubadur Steinar Kleverud underholdt.
- 6. mai:** 130 medlemmer deltok. Harald Norman, generalsekretær i Pensjonistforbundet, holdt et friskt og engasjerende foredrag om de viktige sakene forbundet arbeider mest med bl.a.: forhandlings-rett for forbundet for å rette opp skjevheter i «lønnsoppgjørene» for pensjonistene som de siste årene har gitt et stort etterslep i forhold til lønns- og kostnadsutviklingen i samfunnet.
- 2. september:** 94 medlemmer deltok. Foredrag om «Sunn aldring» av terapeutene Idar Løkken og Severin Brørby fra firmaet LB helse. De tok oss igjennom hverdagsaktiviteter som vedlikeholder kropp og sjel. Med utgangspunkt i "godstolen" fikk vi praktisk demonstrasjon av flere helsefremmende og enkle aktiviteter. "Nei til heis" er et sentralt budskap.
- 7. oktober** 102 medlemmer deltok. Foredrag: «Oslos elleve byer» av Leif Gjerland, som belyste startpunktene, hvilke enkeltepisoder, krefter og historiske hendelser som markerte overganger mot en ny «by». Dette gir byen historiske «årringer» som ligger rundt oss og venter på å bli oppdaget. Han ga oss en fin oversikt og tips om hvordan det går an å finne spor etter Oslos elleve byer.



- 4. november:** 119 medlemmer deltok. Geir Helljesen foredro med et spennende og fengende kåseri fra hans 40-årige erfaring i politisk avdeling i NRK, fra møter med personligheter både fra sport, kultur og politikk.
- 2. desember:** 112 medlemmer deltok. Else Myhre fra Styret presenterte hvordan du kan finne nyheter og informasjon om oss på nettsiden vår: <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/>
Det ble levert ut en detaljert beskrivelse av hvordan du kan logge deg inn hjemme via egen PC/nettbrett. PostCanto sang julen inn med vakre sanger.

Styrets arbeid i 2019

Faste saker i styremøtene er: oppfølging av styrets arbeid, status for regnskap i forhold til budsjett, medlemsutvikling, nytt fra turkomiteen og arrangementkomiteen, verving av medlemmer og dataopplæring.

Styret har dessuten i løpet av året behandlet saker som: gjennomgang av «Arbeidsplan for 2018 – 2021», tiltak for å øke interessen for foreningens møter og reiser, innslag av underholdning og foredrag i medlemsmøtene, oppmerksomheter ved dødsfall og oversikter over jubileums- og åremålsdager.

PPNYTT er utgitt i 10 nummer. Posten Norge AS har lagt press på Postens Pensjonistforbund for å få formidling av medlemsblader (PPNYTT for vår del) over til elektroniske medier. Vi sender nå ut PPNYTT elektronisk til et økende antall medlemmer.

Postpensjonistene i Oslo har tatt i bruk et nytt økonomisystem som heter eAccounting fra Visma. Det gir mulighet til å betale ved hjelp av KID til kontoen vi har i DNB.

Det økonomiske resultatet for 2019 og budsjett for 2020, kommer opp som egne poster på årsmøtet.

Arbeidsplan for 2018 – 2021

Vi har kommet godt i gang med å bruke Web-sidene for Postens Pensjonistforbund og vår egen avdeling, men er ennå ikke helt i mål. Vi arbeider for at flest mulig medlemmer skal bruke Web-sidene bl.a. for å lese PPNYTT og andre nyheter.

Målet for verving av nye medlemmer i 2019 var 40, men resultatet ble 34. Arbeidet fortsetter med grunnlag i lister over nye pensjonister fra Postens Pensjonistforbund og direkte kontakt med postansatte.

Oppmøtet på medlemsmøtene har gjennom året hatt en pen stigning. Styret fortsetter diskusjonen om tiltak for å øke interessen.

Dataopplæring

Det har blitt avviklet 6 kurs for 59 nybegynnere i smarttelefon og nettbrett. Kursene er avviklet i samarbeid med Pensjonistforbundet. Mange av våre medlemmer har stilt opp som frivillige «hjelpere». Kurs for viderekomne vil bli arrangert i 2020 i samarbeid med Pensjonistforbundet.



Turer og arrangementer i 2019

Oslo, Akershus og Østfold krets av Postkom arrangerte også i sommer en båttur for postpensjonistene med god deltakelse fra vår forening. Vi takker Postkom for et flott arrangement.

Postpensjonistene i Oslo har gjennomført følgende turer i 2019:

● Soltur 2 uker til Banalmadena Spania	9. januar	24 deltakere
● Dagstur til Rød Herregård og Fredriksten festning	27. juni	13 deltakere
● Byvandring i Oslo	17. september	29 deltakere
● Julemarkedstur Gdansk	3.-6. desember	36 deltakere
● Juletur Sandefjord – Strømstad	12. desember	43 deltakere

Valg til Eldreråd

Eldrerådene er viktige rådgivende organ for de politiske bydelsutvalgene i Oslo. Her kan representantene påvirke våre vilkår. Fra 1. januar 2020 blir postpensjonistene i Oslo representert i enda et Eldreråd. Jan Helge Rognaldsen er valgt inn som medlem med Else Myhre som vara i Bydel Frogner.

Pensjonistforbundet

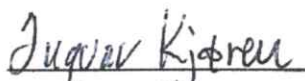
Postens Pensjonistforbund er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet. Inger-Marie Stokker er vår representant i sentralstyret for Pensjonistforbundet.

Postens Pensjonistforbund

Laurentse Foss er nestleder i Postens Pensjonistforbund og Inger-Marie Stokker er økonomiansvarlig. Ingvar Kjøren er medlem i landsstyret i forbundet.

Den gyldne spaserstokk.

14 av våre medlemmer fikk utlevert «Den gyldne spaserstokk» for innsatsen i 2019. 3 medlemmer fikk gullmerker og en fikk bronsemerke.


Ingvar Kjøren


Berit Holm Olsen


Aud Irene Dalen Nielsen


Liv Tveito


Jan Helge Rognaldsen


Else Margrete Myhre


Gerd Fagerheim