



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøtet 5.1

Referat fra medlemsmøte 5.januar



Ingvar ønsket velkommen til 59 medlemmer. Han introduserte «Bare Frode Band» Enmannsorkester. Frode er fra Eidsvoll og spiller på oppdrag rundt på Østlandet. Det var god lyd og rytme og mange fine melodier.

Deretter var det kaffe, mat og loddsalg som vanlig.

Vandregevinsten ble vunnet av: Hans Pettersen.

Vandregevinsten for 2014 (kr 1000,-) ble vunnet av : Rolf Einarsen. Den ble trukket ut fra de de 9 som hadde vunnet på medlemsmøtene i fjor.

« DEN GYLNE SPASERSTOKK » UTDELING AV MERKER



- Erling Helgesen, gull, 6 ganger.
- Gerd Bastiansen gull, 6 ganger
- Tove Strømmen, gull, 6 ganger
- Arvid Strømmen, gull, 6 ganger
- Anne-Lise Enersen, bronse 2 ganger(var ikke tilstede).

Vi kommer tilbake til statuttene i marsnummeret av PPNYTT. Sesongs-tart er 14.april.

Ingvar minnet om «Eventyrtur til Irland» 14.4-21.4 med påmeldingsfrist: 12. januar. Se kunngjøringen i forrige PPNYTT !

Påmelding til turen gjøres til Karl-Helmer Pettersen mailadresse: ka-p@online.no tlf. 905 53 530 eller til tlf. 932 96 719 (som er foreningens kontortelefon).

Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim.

NESTE MØTE: MANDAG 2.2

Underholdning blir ved forfatter Frid Ingulstad som vil kåsere om «Mitt forfatterskap»

Frid Ingulstad er en norsk forfatter som har gitt ut 200 bøker. Frid Ingulstad har i årene 2005-2012 vært Norges mestselgende forfatter, med opplag rundt en million bøker i året. Størstedelen av utgivelsene hennes er serieromaner og pocketbøker.

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

2.2.2015

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

FRA MEDIO JANUAR OG TIL MEDIO FEBRUAR

95 år	
SOMMERVOLL ESTER	30.01.1920

90 år	
SUNDT, SVERRE F.	09.02.1925
FRØYEN, MIRIAM M.	16.02.1925

85 år	
OLSEN, FINN	15.01.1930
NYVOLD, OLAUG	23.01.1930
HERNÆS, IVAR	29.01.1930
ARNESEN AUD	29.01.1930

80 år	
PEDERSEN, DAVID	15.01.1935
DAHLSTRØM, GUNVOR	24.01.1935
SKJÅSTAD, TURID	17.02.1935



75 år	
GRENAGER, BJØRG	13.01.1940
RENOLEN, MARIE	20.01.1940
ELIASSEN, ÅSE	26.01.1940
KARLSEN, ANNE BEATE	27.01.1940
HARRIDSLEFF, JAMES	30.01.1940
VESTLI, ASTRID	31.01.1940
BØRRESEN, ÅGE	05.02.1940
OMERÅS, RANDI	05.02.1940
BRECK, MARIE D	07.02.1940
GULBRANDSEN, BJØRG	11.02.1940

70 år	
BOZKURP, UNNAHAN	20.01.1945
SKJERVE ARNOLD	03.02.1945
HESELBERG M	06.02.1945

65 år	
SIKIE, ANTON	18.01.1950
FREDRIKSEN, NINA	20.01.1950
SUND, JAN-IVAR	21.01.1950

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

<http://postpensjonisteneoslo.no>

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Husk! Meld fra
om e-mail !

Se websiden vår!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøte 2. februar

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST- OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

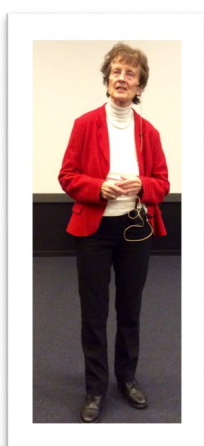
MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG (TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

ÅRSMØTE OG
MEDLEMSMØTE
2.3.2015



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 79 medlemmer.

Han introduserte «Frid Ingulstad «Mitt forfatterskap». Hun er født i 1935 og fortsatt aktiv som forfatter. Hun fortalte lekende og lett om sitt forfatterskap og om skrivekløen som bestandig har vært der. Seinest i dag ble «Ildkorset» en serie på 12 bøker fra middelalder, relansert på Cappelen Damm Forlag. Hun fikk Oslo by's pris for denne serien. Ellers har «Sønnvind» vært en svært populær serie hvor bok 78 skrives nå. Hun ga et meget engasjert foredrag med innblikk i sin lange forfatterkarriere.

Helge og Per fra turkomiteen, ga en statusorientering om turene. Irland er fulltegnet og går som planlagt. Hurtigrutetur i september kunngjøres i dette PPNYTT på side 3. Planlegger også tur til Danmark og en del dagsturer. Nærmere kunngjøringer kommer utover våren.

Deretter var det kaffe og loddsalg som vanlig. Vandregjevinsten ble vunnet av: Klara Stien. Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket alle vel heim.

ÅRSMØTE OG MEDLEMSMØTE: MANDAG 2.3.

Medlemmene kalles med dette inn til årsmøte 2. mars kl. 1800 i kantina/auditoriet i Posthuset (tidl. Postgirobygget).

Dagsorden:

1. Åpning/valg av møteleder/sekretær
2. Årsberetning 2014
3. Revidert regnskap 2014
4. Budsjettforslag 2015
5. Gjennomgang Arbeidsplan 2012-2015
6. Innkomne forslag
7. Valg
8. Avslutning

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende **innen 23. februar**.

På medlemsmøtet får vi underholdning av Toradermester Vegard Storbråten Øye. Det blir som vanlig servering av mat/kaffe/te og utlodning.

FOLKEFEST I HOLMENKOLLEN 10. MAI FOR ALLE OVER 60 ÅR-VERDENS AKTIVITETSDAG

Det blir et stort arrangement hvor alt er gratis. Oslo avdelingen av Postpensjonistene stiller opp også med en del frivillige. Det blir informasjon til alle avdelingene. Prosjektet er et samarbeide mellom Pensjonistforbundet, Skiforeningen, Helsedirektoratet og med bidrag fra Miljøverndirektoratet. Målet er å få flere aktive ved å bruke marka og mulighetene som finnes. Mer informasjon kommer.



Pensjonistforbundet

Sitteunderlag: Se sak med oppskrift på vår webside (www.postpensjonisteneoslo.no). Det er oppfordring fra Pensjonistforbundet om å strikke et sitteunderlag og delta i konkurranse og trekning hver måned!

Reisebrev fra Madeira 30.12.—13.1.2015

Romjulsmorgen møttes 20 forventningsfulle deltakere på Gardermoen. Etter en behagelig flytur landet vi i Funchal. Det regnet lett ved ankomsten, men deretter skinte sola under hele oppholdet.



Hotel Galosol, ligger nær den lille byen, Canico, og har en flott beliggenhet ved havet. Buss til Funchal tar ca 30 min. Hotellet har «alle fasiliteter».

Nyttårsaften var kjempeflott. Etter «stor» middag var vi klar for kveldens høydepunkt, fyrverkeriet i Funchal. Klokket 24.00 brakket det løs i et fantastisk fargesprakende show. Stor stemning og en kjempeopplevelse som ikke kan beskrives, men må oppleves !

På sightseeingturene i kommende dager fikk vi med oss det meste av Madeira! Vi kjørte i frodige fjellsider dekket bla med skoger av eucalyptus, laurbærtrær, bananplantasjer mv. Vi opplevde Madeiras høye fjell med fantastiske utsikter og havstrekninger med klippeformasjoner.



Aloe Vera i blomstring

Vår første tur gikk til en julepyntet Funchal. Vi var på markedet, i katedralen og på vinsmaking.

Neste utflukt gikk til Porto Moniz med sine flotte badeanlegg. På turen var vi innom flere byer og steder.

Så var det Nonnes dal. På veien kjørte vi gjennom fiskerlandsbyen Camara de Lobos, hvor Winston Churchill i sin tid ferierte. Videre var det fotostopp på Pica de Torres. Deretter var vi på Cabo Girao, som er verdens nest høyeste havsklippe (580 moh.)

og så Curral des Freiras, Nonnes dal. På utsiktspunktet Eira de Serrado spiste vi lunch.



Siste turen vår, til Santana, gikk mot Pico do Arieiro (1818 moh.) med fantastisk utsikt. Og på nedturen fra fjellet opplevde vi den mest frodige delen av øya ifølge guiden. Så dro vi til Machico med de flotte trekanthusene, nydelige blomstrende kameliatrær og lunchet ved en flott herregård. Siste stopp var Santa Cruz, øyas nordøstligste punkt.

I dagene på egenhånd hygget vi oss med forskjellige aktiviteter. Funchal måtte besøkes med sin spennende Gamleby. Fra bykjernen tok vi gondolen opp til Monte. Tilbake hadde vi en fartsfylt sledetur nedover bratte asfaltgater. Fotballkamp i Funchal var en opplevelse for noen av gutta. Underholdning med Folclore Group og Fado fikk vi også oppleve.

Alt har en ende og 13.01. måtte vi vende nesene hjemover igjen.

En fin gjeng hadde vi vært og mye hygge og opplevelser har vi hatt sammen. Hjertelig takk til Truls for hans omtanke og hjelpsomhet. Takk til både Helge og Truls for jobben de har gjort forut, slik at denne turen skulle bli virkelighet.



Vår kunnskapsrike og hyggelige guide Marie Louise gjorde at sightseeingturene ble opplevelsesrike, lærerike og spennende, være seg både innen historie og botanikk. Mange takk.

Åsa Børufsen

(Red. har forkortet innlegget. Reisebrevet uten forkortning er lagt ut på vår webside: www.postpensjonisteneoslo.no)

Nytt fra turkomiteen



Hurtigruteskipet Trollfjord

Hurtigrutetur

Turkomiteen inviterer til tur med "Hurtigruta" (Trollfjord).

Avreise Gardermoen **21 september kl 0955**, ankomst Tromsø kl 1200.

Buss til sentrum og ca 2 timers opphold i Tromsø sentrum. Lunsj på egen hånd i Tromsø.

Avreise med buss til Skjervøy ca kl 1400.

Ombordstigning og avreise fra Skjervøy kl 1930. Full pensjon etter ombordstigning i hurtigruten på Skjervøy.

Ankomst Trondheim **24 september** kl 0630

Buss til Værnes og fly til Gardermoen kl 1235, ankomst Gardermoen **kl 1330**.

Prisen som, i tillegg til hurtigruten, omfatter fly- og busstransport, er for medlemmer kr **7 775,-** i dobbeltlugar og kr **8 275,-** i enkeltlugar.

For ikke-medlemmer er prisene henholdsvis kr **8 275,-** og kr **9.075,-**.

Alle lugarer er utvendig.

Påmelding til Helge Kristiansen, tlf 900 95 765 eller e-post : hbergeto@online.no

Påmelding til Truls Krogh, tlf 900 50 213 eller e-post: truls.krogh@hotmail.no

Påmeldingsfrist 10. mars 2015

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

FRA MEDIO FEBRUAR OG TIL MEDIO MARS

80 år

BERG, ODD	08.03.1935
MARTINSEN, INGRID	10.03.1935

75 år

LUTNÆS, KARL M.	19.02.1940
TOMREN, PETTER	28.02.1940
STUBBERUD ANNE GRY	28.02.1940
ANDERSEN, ANNA MARIT	03.03.1940
JOHANSEN, JAN BØRRE	06.03.1940
MARKA, ANNI C	18.03.1940

70 år

HÅPOLDØY, MARGIT RYEN	27.02.1945
ULLERENG, UNNI	04.03.1945
SCHWARTZ, KARI-LISBETH	08.03.1945
ÅSE EIVIND	08.03.1945
JAKOBSEN. TORSTEIN	10.03.1945
SYVERUD, INGER	10.03.1945

65 år

BJØRKLUND, INGUNN	01.03.1950
BLOMBERG, IRENE HALVORSEN	07.03.1950

Meld fra om
din e-postadresse!

Styrets sammensetning fra mars 2014

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer.
Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Medlems-
kontingenten

Har du spørsmål om medlemskontingenten, kontakt Aino Thorp (se kontaktinfo ovenfor).
Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Websiden vår

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøte 2.mars

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

13.4 .2015 (PÅ
GRUNN AV PÅSKE)



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 75 medlemmer. Han introduserte Toradermester Vegard Storbråten Øye som har spilt i 10 år rundt om på forsamlinger og er mye brukt. Mest imponerende er 50 konserter på 17 dager!

Mange av melodiene er kjente og kjære gjennom tidene. Disse er blitt satt sammen til et «Seniorpotpurri» som han gledet oss med. I tillegg framførte han komposisjoner fra dalfører i Norge, «Drengstuemusikk» fra Hedmark og egenkomponerte «Grunnlovsgaloppen». Samt andre glade toner.

Han spilte variert og fengende, kommuniserte godt og tok forsamlingen med storm.

Musikk gir glede i hverdagen og er verdens beste medisin!

Vi gjentar gjerne suksessen!

Deretter ga Truls og Helge en statusorientering om turene.

- Irland har 1-2 plasser ledige.
- Krotur til Danmark (uten fly) se side 3.
- Hurtigruta «Trollfjord» med flott tur i september. Turen er med full pensjon og går gjennom spesielt vakker natur (se PPNYTT nr 2).
- Planlegger «Julemarkedstur» til ny by (Praha i fjor) samt dagsturer med buss. Følg med utover!

Beskrivelser legges i «Turmappe» på medlemsmøtene. Se ellers kunngjøringene i PPNYTT og på web (www.postpensjonisteneoslo.no).

Deretter var det kaffe og loddsalg som vanlig. Vandregvinsten ble vunnet av: **Rolf Joakimsen**. Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket alle vel heim.

M E D L E M S M Ø T E : M A N D A G 1 3 . 4

På grunn av påsken faller møtet seinere denne måneden.

På møtet får vi underholdning av Benedicte Strand /Tor Gotaas (norsk folklorist som skriver kulturhistorie). Tema: **Om loffere**. Det blir som vanlig servering og utlodning.

Protokoll fra årsmøtet 2.3.2015 Postpensjonistene i Oslo

Årsmøtet ble holdt 2.3.2015 i Auditoriet i Posthuset. Leder Ingvar Kjøren, åpnet møtet og ønsket velkommen til 75 medlemmer.



Innkalling og forslag til dagsorden ble godkjent.

1. Åpning/valg av møteleder/sekretær

Som møteleder og sekretær ble hhv. Ingvar Kjøren og Dagny Hov valgt.

2. Årsberetning 2014

Møteleder gjennomgikk hovedpunktene i årsberetningen. Beretningen ble enstemmig godkjent.

3. Revidert regnskap 2014

Møteleder gikk gjennom regnskapet og leste revisjonsberetning for 2014.

Det var ingen merknader og regnskapet ble enstemmig godkjent.

4. Budsjettforslag 2015

Budsjettforslaget ble gjennomgått. Det ble presisert at forslaget innebærer at inngangspenger øker til kr 50 fra april møtet. Det var ingen spørsmål fra årsmøtet.

Budsjettforslaget ble enstemmig godkjent.

5. Arbeidsplanen 2012-2015

Møteleder gjennomgikk alle hovedpunkter i arbeidsplanen og de viktigste endringene i året 2014. Arbeidsplanen ble tatt til orientering av årsmøtet.

6. Innkomne forslag

Det var ingen innkomne forslag til årsmøtet.

7. Valg (styre, revisor og komitéer)

Valgkomitéens leder, Karl-Helmer Pettersen, påpekte at det i år hadde vært en lett jobb for komitéen, da det ikke var endringer. Han la fram følgende innstilling:

Styre:

Leder	Ingvar Kjøren	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Nestleder	Berit Holm Olsen	2 år gjenvalg
Sekretær	Dagny Hov	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Kasserer	Aino Thorp	1 år gjenvalg
Styremedlem	Else Tusvik Gåsemyr	1 år gjenvalg
Styremedlem	Truls Krogh	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Styremedlem	Karl-Helmer Pettersen	1 år gjenvalg
Varamedlem	Magne Furesund	1 år gjenvalg
Varamedlem	Karin Jahn	1 år gjenvalg

Revisorer:

Revisor	Hans Hide	1 år gjenvalg
Revisor	Klara Saure	1 år gjenvalg

Tur- og arrangementskomite:

Leder	Truls Krogh	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Medlem	Helge Kristiansen	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Medlem	Per Arne Olsen	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2014
Medlem	Karl-Helmer Pettersen	1 år gjenvalg

Valgkomite:

Karl-Helmer Pettersen	leder	1 år gjenvalg
Else Tusvik Gåsemyr		1 år gjenvalg
Stian Møller		1 år gjenvalg

Valgkomitéens forslag ble enstemmig godkjent.

8. Avslutning

Leder Ingvar Kjøren gratulerte med valget til de som er valgt. Fra salen ble det uttrykt takk for arbeidet i året som har gått. Møteleder hevet så møtet.

Den gyldne
spaserstokk

Den gyldne Spaserstokk er et gratis aktivitetstilbud til alle seniorer i Oslo i regi av Oslo Idrettskrets ved 60pluss.

Aktiviteten er gåturer i sommerhalvåret mellom 15. april og 15. oktober. I løpet av denne perioden skal man gå 20 turer som registreres og attesteres på deltakerkortet. **Deltakerkort blir levert ut på medlemsmøtet i april eller ta kontakt med kontoret pr. telefon eller e-post for å få kortet tilsendt i posten.**

Når 20 turer er gjennomført leveres/sendes deltakerkortet til Postpensjonistene i Oslo. Det første året mottar deltakeren Den Gyldne Spaserstokk, og de påfølgende år får deltakeren merker til å feste på stokken.

Datakurs

D A T A K U R S

Nettbrett	17.mars	1 dag á 5 timer	(10-15)
Skype	18.mars	1 dag á 5 timer	(10-15)
Slektsgranskning	20.mars	1 dag á 5 timer	(10-15)
Grunnkurs	20-21-23 og 24.mai	4 dager á 5 timer	(10-15)



Det er 15 plasser pr kurs. Kursavgift kr 200,-. Bindende påmelding tlf 940 01 498

e-post: pensjonistkurs@seniornett.no ! Faktura leveres ut på kursdag

Påmelding: OBS Ha alltid medlemsnummer i Postens Pensjonistforbund /Pensjonistforbundet klart (står på medlemskort). Gi beskjed hvis du ikke kan møte!

Nytt fra turkomiten - Krotur til Sønderjylland

Kroferie



- * Buss transport i 5 dager med turistbuss.
- * Stenaline Gøteborg-Fredrikshavn med middags buffe og drikke til maten.
- * Color Line Superspeed II Hirtshals-Larvik (4 overnattinger i Krybily Kro, 4 frokoster- 4 middager - 4 kaffe etter middag -1 velkomstdrink. Eget lokale for samling under oppholdet). Besøk i H. C. Andersens hus med guiding og inngang

Dag 1: Oslo – Gøteborg - Fredrikshavn – Taulov.

Dag 2: Utflukt til Ribe og Flensburg (inkl. lokalguide og entre Ribe kirke).

Dag 3: Utflukt til Den Kreative Have (inkl. omvisning og vinsmaking).

Dag 4: Utflukt til Ulriksholm Slot (inkl. inngang og guide) og Odense.

Dag 5: Taulov – Hirtshals – Larvik (1630)– Oslo.

**T U R E N E R L A G T O P P S P E S I E L T F O R D E
S O M I K K E V I L / K A N F L Y**

[Detaljert beskrivelse av turen: www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)

REISEFAKTA

Avreise Oslo med buss formiddag 15.6. Tilbake Oslo 19.6.

Tillegg i prisen: Reiseforsikringer, drikke til måltider. Valuta: Danske kroner. Vanlige forbehold om endringer.

Pris: Medlemmer: dobbeltrom: kr 6 600,- enkeltrom: kr 7 500,-

Pris: Ikke-medlemmer: dobbeltrom: kr 6 990,- enkeltrom: kr 7 940,-

Påmeldingsfrist 31. mars 2015

Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no

Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

Priser
og
påmelding

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Vi beklager at en jublant falt ut i forrige nummer.

Vi ønsker Torbjørn Berntsen (f 8.2.1925) til lykke med overstått 90 års dag!

FRA MEDIO MARS - TIL OG MED UKE 17 APRIL

95 år

NORD, ARNE L.	24.03.1920
---------------	------------

90 år

VIKSVEEN, INGEBJØRG	04.04.1925
KNUDSEN, RAGNA	07.04.1925
PEDERSEN, KIRSTEN	09.04.1925
LANGVAD, SOLVEIG	11.04.1925
AMUNDSEN, WENCHE	25.04.1925

85 år

RØNNINGEN, OLGA	01.04.1930
-----------------	------------

80 år

CHRISTIANSEN, STEINAR	06.04.1935
DANIELSEN, KÅRE	16.04.1935
AARAK, TOR	23.04.1935
BREDESEN, WENCHE LISE	25.04.1935

75 år

ØSTBY, MARGIT	28.03.1940
SCHRØDER SOLBERG ANNE JORUN	03.04.1940
PEDERSEN, TOVE MARIE	13.04.1940
TORJUSEN, KARI	19.04.1940
THOMASSEN, SOLFRID M.	21.04.1940
ENGBRETTSEN, RAGNHILD N.	23.04.1940

70 år

STRANDLY ELSE	28.03.1945
SØRENSEN KARL-JOHAN	16.04.1945

65 år

ØYE MORTEN	08.04.1950
------------	------------

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer. Grasrotandelen på 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Har du spørsmål om medlemskontingenten, kontakt Aino Thorp (se kontaktinfo ovenfor).
Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om
din e-postadresse!

Medlems-
kontingenten

Websiden vår



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

4.5.2015 (SISTE MØTE
FØR SOMMEREN)

Referat fra medlemsmøte 13 april

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 73 medlemmer. Han introduserte forfatter og folkeminnegransker Thor Gotaas med tema: **Om loffere**



Det ble en festlig forestilling med anekdoter og muntre historier om loffere opp gjennom tidene. Thor Gotaas har skrevet deres historie.

TURKOMITEEN

Truls ga en kort statusorientering om turene.

REISER blir tema på neste medlemsmøte!

Vi ber derfor medlemmene tenke igjennom reiseønsker og komme med innspill. (For eksempel: Type turer (Julemarkedstur, Nyttårstur, Dagsturer, Bussturer mv).

Deretter var det kaffe og loddsalg som vanlig. Vandregvinsten ble vunnet av: **Mikael Sveum**. Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket alle vel heim.

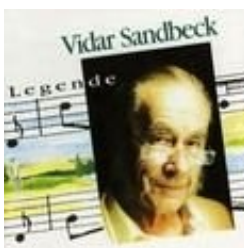
**OPPFORDRING: BLI MED PÅ
PENSJONISTENES HOLMENKOLLDAG 10.MAI!
SE PROGRAM SIDE 2 OG 3**

ELDRERÅD

Nåværende eldreråd i fylker, kommuner og bydelsutvalg er inne i sitt siste år. Etter valget i september skal nye eldreråd oppnevnes. Eldreråd er et rådgivende organ for kommunen/fylkeskommunen. Alle avdelinger av Postens Pensjonistforbund har forslagsrett. «Eldre har erfaringer, klokskap, interesser, meninger og perspektiver som bør være representert i folkevalgte organer». Vi ber interesserte melde seg til:

Ingvar Kjøren tlf. 415 07 721 e-post: ingvkjoe@online.no for nærmere opplysninger.

**NESTE MØTE ER MANDAG 4.MAI (SISTE
MØTE FØR SOMMEREN)**



Vi minner om at det er gratis inngang og servering av varmrett.

Underholdning: **Den gode melodi / Vidar Sandbeck**

v/ Leif Blix / Leif Nygaard.



**PENSJONISTENES
HOLMENKOLLDAG**

10. mai 2015

Bli med på Pensjonistenes Holmenkollidag!

Gå guidede turer med smak av villmark! Prøv skiskyting og orientering, eller oppdag stavgang og natursti. Styrk kroppen med pilates og balanseøvelser, eller bryn deg i sjakk eller golf. Opplev friheten med el-sykkel og kos deg med seniordans!

Arrangementet er gratis – for deg over 60

Program

- 11.00 Arenaen åpner og aktiviteter er tilgjengelig. Kollen- og VM-speaker Jens Aas.
- 12.00 Offisiell åpning ved ordfører Fabian Stang. Musikkinnslag, saksofonist Tore Ljøkjel mm. Veteranenes Fallskjermklubb lander i Holmenkollen og turnoppvisning av Oslo Mix Team.
- 13.00 – 15.00 Ulike aktiviteter på stand, i og rundt området. Alle kan være med på sitt nivå. Foredrag i Holmenkollen kapell og Kollen-historier i Kongetribunen. Møt gårsdagens helt Oddvar Brå. Vi frister med smaksprøver fra grillet elg.
- 15.00 – 16.00 Underholdning ved Jenny Jenssen, Stein Ingebrigtsen og Dag Spantell. Trekning av premie.

Åpen kafé med salg av varm, økologisk mat hele dagen.

Gåturer til Holmenkollen arena

- 10.00 Stavgang med Ingrid Kristiansen fra Midtstuen stasjon. (Staver kan lånes)
- 10.00 Tur med OOF fra Frognerseteren stasjon m/ bålcaffe på Friluftssenteret
- 10.30 Tur med DNT Oslo og Omegn og Naturvernforbundet fra Frognerseteren stasjon.
- 10.30 – 11.30 Turer med Skiforeningen fra Holmenkollen stasjon.






















Pensjonistforbundet



Nå er det
din tur!

Aktivitetstilbud

 <p>Aktiv mot kreft Enkel intervalltrening for alle</p>	 <p>Det norske Skogselskap Grilling og servering av hel elg, spikking og natursti</p>	 <p>DNT Oslo og Omegn Turer med Geocaching og turtips</p>
 <p>Friskis&Svettis Oslo Oppvarming, strikk og balansetrening</p>	  <p>Heming og Norges Orienteringsforbund Introduksjon av Turorientering</p>	 <p>Ingrid Kristiansen Prøv stavgang</p>
 <p>Naturvernforbundet Naturvernforbundet Oslo og Akershus Naturgledeturer og en smakebit av opplevelser i nærmaturen</p>	 <p>Norges Golfforbund Slå ett slag golf</p>	 <p>Norges Sjakkforbund Innføring i sjakk, simultan sjakk, lynsjakk mm.</p>
 <p>Oslo Idrettskrets Styrketrening, yoga, pilates og stretch</p>	 <p>Pensjonistforbundet Pensjonistforbundet Vårilige aktiviteter</p>	 <p>Oslo og Omland Friluftsråd Bålkafe og flott utsikt på Frognerseieren Friluftssenter</p>
 <p>Scushi AS Introduksjon og testing av elsykkel</p>	 <p>Seniordans Dans55+ seniordans og sittedans</p>	 <p>Skiforeningen Sirkeltrening i naturen</p>
 <p>Speiderforbundet Naturquiz med poster, livlinekasting og knuter</p>	 <p>TRY IL Prøv skiskyting</p>	
<p>Kollengeneral Rolf Nyhus, Æresmedlem av Skiforbundet Kollenhistorier</p>	<p>Anette Hysten Ranhoff, Overlege og forfatter Foredrag i Holmenkollen kapell om god helse</p>	 <p>Urban Food Salg av økologisk mat: lapskaus, fiske- og kalveburger, rømmegrøt. Varm og kald drikke. Åpen kafé.</p>



Pensjonistforbundet



Helsedirektoratet

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Jubileum

**ÅREMÅLS-
DAGER**

FRA SISTE UKE I APRIL TIL MEDIO(UKE 21) MAI

**90 år**

AARNES, GUNVOR 06.05.1925

80 år

MORKEN, ASTRID 08.05.1935

MÆHRE, REIDUN 10.05.1935

SALTVIK, GERD 11.05.1935

75 år

JACOBSEN, RAGNAR 27.04.1940

ØVERBY, JARL 04.05.1940

HIDE, ANNE MARIE 09.05.1940

NILSEN ARNE K. 12.05.1940

70 år

RANBIR SINGH ASHTA 14.05.1945

65 år

FREDRIKSEN, ANN

KRISTIN G. 11.05.1950

SIREVÅG, GUDVEIG 14.05.1950

Styrets sammensetning fra mars 2015

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



HUSK MEDLEMS KONTIGENTEN FOR 2015!

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Meld fra om e-
postadresse

Se websiden

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

7.9.2015

Referat fra medlemsmøte 4.mai

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 98 medlemmer på siste møte før sommeren.



Han introduserte Leif Blix og Lars Nygaard som underholdt med historien om Vidar Sandbeck i ord og toner.

Vidar kom fra Åmot i Østerdalen og vokste opp i fattige kår som yngst av 5 søsken. Han komponerte, diktet og spilte fiolin. Etter hvert fikk han sitt eget radioprogram. Med bl.a «Gull og Grønne skoger», «Pengegaloppen» og «Bildilla» begynte snøballen begynte å rulle. Han fikk tilbud om å opptre overalt. Han laget visebøker, skrev romaner, tegnet og fortalte og viste stadig nye talenter. Han døde 87 år gammel.

Historien om Vidar Sandbeck ble framført med varme og humor.

Ingvar takket for hyggestunden. Likedan minte han om Postkoms årlig utflukt—i år med båt 8.6.

Se side 3. Påmelding til Kretskontoret.

Deretter var det varm mat, kaffe og loddsalg. **Vandregevinsten ble vunnet av: Anne-Lise Enersen.** Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket god sommer.

**OPPFORDRING: BLI MED PÅ
PENSJONISTENES HOLMENKOLLDAG 10.MAI!
PROGRAM I FORRIGE PPNYTT**

ELDRERÅD

Etter høstens valg skal det velges nye eldreråd. Vi viser til kunngjøring i forrige PPNYTT og ber interesserte melde seg til Ingvar Kjøren som videreformidler.

**NESTE MØTE ER
MANDAG
7. SEPTEMBER**

Foredragsholder: Øyvind Nordli
«Klimaendringer i eit historisk perspektiv».



Formidabel temperaturauke

Held utsleppet av klimagassar fram som no, må vi rekne med gjennomsnittlig vintertemperatur over 0° C i store delar av hovudstaden allereie rundt 2050.

Reisebrev fra Irland 14-21.4.2015

14. april la 29 spreke og humørfylte pensjonister ut på en utrolig opplevelsestur til naturskjønne Irland. I Dublin besøkte hovedpostkontoret (hadde nok litt til felles med gamle Oslo Sentrum i Steinhuset), en viktig bygning i irsk historie. Det var her frihetskampen startet Universitetet, Trinity College, ble avlagt et besøk hvor man fikk se bl.a. den berømte Book Of Kells, en utgave av evangeliene fra 800-tallet.

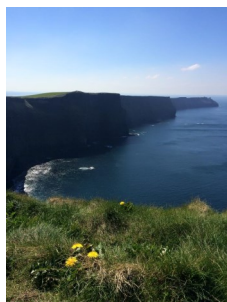


Man kunne jo ikke komme utenom den største turistattraksjonen i Dublin, nemlig Guinness Storehouse med omvisning i det gamle bryggeriet.

Deretter til den gamle vikingbyen Waterford hvor vi besøkte Waterford Crystal Visitor Centre. Her fikk vi se krystallets produksjonsprosess og anledning til å handle.

Så sørover til Midleton, ikke langt fra Cork, Irlands nest største by.

Nok en uforglemmelig dag med besøk og omvisning av guide, som virkelig ga av seg selv. Stedet var The Jameson Experience, The Old Distillery, hvor Irlands mest berømte whiskey ble produsert. Etter en kort rundtur i Cork gikk ferden videre vestover gjennom et utrolig vakkert og egenartet landskap til byen Tralee, hvor vi hadde 2 overnattinger.



Reiseruta videre var lagt til "Ring of Kerry" med besøk på Kells Sheep Centre. Spesielt å se hvordan dresserte hunder ble brukt til sauesanking. Dagens lunch ble inntatt i Chaplins yndlingsferieby og her demonstrerte vår hyggelige bussjåfør et 200 år gammelt irsk ballspill, Hurling.

På vestkysten av landet ut mot Atlanterhavet, besøkte vi de berømte klippe, The Cliffs Of Moher. Her fikk vi også et glimt av Aran-øyene, som er kjent for sine ullgensere med hver enkelt fiskerfamilies eget flettemønster.

Videre gjennom det golde landskapet, The Burren, og ny overnatting i Galway.



Videre til området Connemara helt vest i Irland, hvor vi besøkte Kylemore Abbey. En tidligere herskapsbolig, pikeskole og nå kloster for Benedictiner-ordenen. Kirken her var enkel, men utrolig vakker. Kylemore Abbey var omgitt av et nydelig parkanlegg, en liten elv og høye berg. Øverst oppe i berget kunne man også se en liten hvit Kristusfigur.



I Westport lå en gammel herskapsbolig, Westport House, som nå er museum. Det ble bygget på 1700-tallet av en piratdronning. Flott å se og høre om hvordan rikfolk levde og at stedet er tatt godt vare på.

20. april, og vi har kommet til The End og er tilbake i Dublin. En absolutt minnerik tur med masse morsomme opplevelser gjennom en hel uke ble avsluttet med show på Taylors Three Rock, med middag og

flott show med Riverdance og Irsk musikk.

En stor takk til Truls og Pål Møller i TravelMaker for et kjempefint turopplegg.

Helt til slutt et tips fra Jon Edner: Reiser du til land hvor det er nødvendig med strømadapter, ta også med en skjøteledning med 3 uttak, så kan flere enheter lades samtidig.

Grete og Svein Haagensen

Red. har forkortet innlegget. Reisebrevet uten forkortning er lagt ut på vår webside:

VELKOMMEN TIL

årets utflukt for alle pensjonister i Oslo, Akershus og Østfold!

Årets utflukt vil finne sted mandag 8. juni 2015.

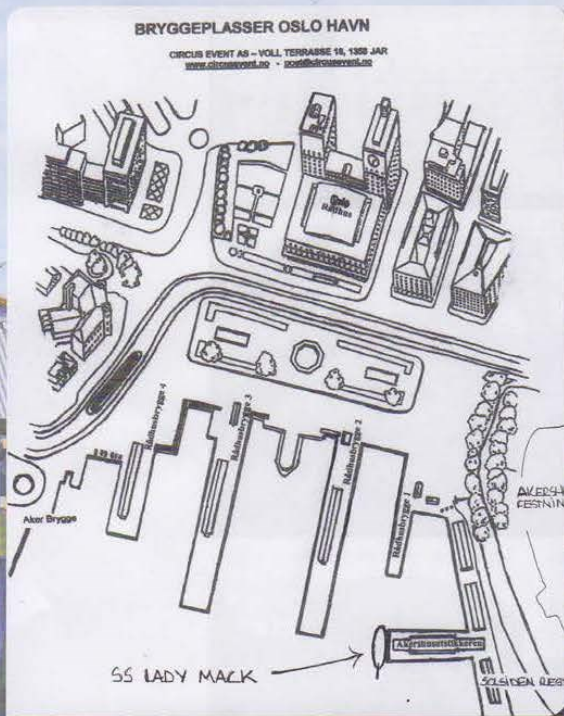
Vi starter kl. 10.00 fra Akershusutstikkeren Oslo og vi går om bord i SS Lady Mack.

Her blir det servert reker m/tilbehør.

Vi seiler ut fjorden og er tilbake i Oslo kl. 1500.

Vi ønsker alle våre pensjonister vel møtt til årets sommertukt og ber om at svarslippen nedenfor fylles ut og sendes til oppgitt adresse
INNEN 28.mai 2015.

Vennlig hilsen Tom Sørensen
Kretsleder Oslo, Akershus og Østfold



Undertegnede ønsker å delta i årets sommertukt med SS Lady Mack fra Akershusutstikkeren.
(Foran Akershus festning, ved Solsiden restaurant)

Navn: _____

Skal ha med følge _____

Vennligst gi beskjed hvis noen ikke kan spise reker.

Sendes til: POSTKOM
Oslo, Akershus og Østfold krets
Lørenskogveien 50
1470 Lørenskog Tlf 67 98 67 20

Mail: postkom.oslo.akershusogostfold@posten.no



Nytt fra turkomiteen

DAGSTUR SANDEFJORD - STRØMSTAD I 6 HYGGELIG PRIS



1.juni kl 900 : Avreise fra busterminalen.
Båt fra Sandefjord kl 1300 MS (nye) Oslo-
fjord .
Turen koster kr 500,- inkl lunsj og drikke.
Kort stopp på Nordby.
OBS Påmeldingsfrist 18.5

Påmelding til : Per A. Olsen tlf: 970 16 715 eller Truls Krogh

HØSTTUR TIL SPÅTIND FRA 24-27.AUGUST



1 dag: Oslo – Spåtind Avreise fra Oslo kl. 09.00. Vi kjører – Gjelleråsen – Nittedal – videre Hadeland langs Randsfjorden til Dokka.

2.dag: Utflukt - Kitilbu Vi spiser frokost på hotellet. I dag tar vi turen til Kittilbu utmarksmuseum. Som ligger i setergrenda Kittilbu i Gausdal Vestfjell ca. 25 min. kjøring fra Spåtind. Kl. 10.30 får vi orientering

3. dag: Spåtind: Ligg i ro Frokost, lunsj kl. 13.30 og middag kl. 19.00 på hotellet. Vi anbefaler turer i fjellet da området byr på lette merkede tur-stier som til Skjærvangsfjellet – Goplen seter eller ned til Synnfjorden for å prøve fiskelykken. Området byr på store moltemyrer – hvor kartplukkingen starter allerede begynnelsen av august.

4. dag: Spåtind – Oslo Frokost på hotellet – turen går via Lenningen(et stort hytte og fjellområde – hesteklipp) – Etnedal – Steinsethbygda – Kruk – Leirin – Fagernes – lunsj på Valdres Gjestegård kl. 13.00. Etter lunsj går turen – gjennom Begnadalen – Bagn – Hønefoss og inn til Oslo og vårt hjemsted.

**Pris: Kr. 4 450,- pr person for medlemmer, ingen tillegg for enkeltrom
Kr. 4650,- for ikke medlemmer. Tillegg for enkelt rom Kr 525,-**

Prisen inkluderer:

- Busstransport under hele turen - disponibel for utflukter
- 3 overnattinger
- 3 frokoster – 2 lunsjer – 3 middager
- Enkle lunsjer på evt. utflukter og tur/retur(totalt 4 lunsjer)
- Kaffe/vafler på Nashaug
- Inngang Kitilbu Utmarksmuseum

Påmelding innen 1 juli til Truls Krogh tlf. 900 50 213 eller Helge Kristiansen tlf. 900 95 765



Fullstendig program ligger på vår webside: www.postpensjonisteneoslo.no.



FRA (UKE 21) MAI TIL MEDIO SEPT (UKE 39)

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

95 ÅR

LARSSEN, ANNE MARIKEN 01.08.1920

90 ÅR

SØGNESAND, MARTHA NILSEN 29.07.1925
SÆTHER, BERIT 01.09.1925
HASLENE, KJELLAUG 19.09.1925

85 ÅR

WOLD-JENSEN ASTA 18.05.1930
NORØM, JOHN GEORG 12.06.1930
FRESTAD ARNE D. 13.06.1930
WOLD, RAGNHILD 22.06.1930
STIEN, KLARA 24.06.1930
LIE, JOHN 27.06.1930
SCHØYEN, KARIN 09.07.1930
BABIC, ASBJØRG 18.07.1930
JOHNSEN, KLAUS 22.07.1930
BØRDE, KRISTINE 23.07.1930
GJERDE, ANNA KARIN 28.07.1930
STRØMMEN, ARVID 29.07.1930
NYGJERDE, BORGNY LILLIAN 20.08.1930
WIKDAL, JORUNN 22.08.1930
ROKSETH, HJØRDIS 24.08.1930
NILSEN, KAREN 17.09.1930

80 ÅR

TORSNES, ELSE 20.05.1935
FREDRIKSEN, KARIN S. 20.05.1935
JAHN, KARIN 14.06.1935
FOSSUM, ASTRID 02.07.1935
IHLEBEKK, EDEL 12.07.1935
LIEN, SVERRE 24.07.1935
HØVÅS, PER 11.08.1935
HAUG, OLGA 22.08.1935
AASVANGEN, KJELL 24.08.1935
BRÅTHEN, ASTRID 09.09.1935
PETTERSEN, GERD 17.09.1935

75 ÅR

GISLEBERG, ÅSE 22.05.1940
HARTMANN, GUNHILD 03.06.1940
LUNDTVEIT, GUNNAR 05.07.1940
BJØRGO GERD 11.07.1940
SKOG, ELLINOR 11.07.1940
HELMERSEN, ANNE 19.07.1940
STORO STEIN 21.07.1940
HASLE ØIVIND 24.07.1940
BRADVAREVICK, RADOJICA 03.08.1940
SVEUM ERIK MIKAEL 05.08.1940
EINARSEN RAGNHILD 10.08.1940
WENGER, EGIL 24.08.1940
HANSEN, SVENN IVAR 26.08.1940
ABELSEN, KARI 27.08.1940
STUBBERUD, RAGNHILD 05.09.1940
NYGAARD, KIRSTI 06.09.1940
BRYHN, LIV RANDI 13.09.1940
RÅUM, KJELL 18.09.1940

70 ÅR

HOLAND ELIN HELENE| 01.06.1945
KJØREN, INGVAR 19.06.1945
BAADNES, ANNE-LISE 02.07.1945
WESTBY RØNNAUG 03.07.1945
OLSGÅRD, HENRY ARVID 12.07.1945
OLAUSSEN, GERD 11.08.1945
HANSEN, TOVE M. 26.08.1945
SCHWENSEN RANDI MARIE 27.08.1945
BØRRUD, BENTE 14.09.1945

65 ÅR

SIDDIQUE, MOHAMMED 22.05.1950
WETTRE, KARI 11.06.1950
LOGE, JORUNN 12.06.1950
ENERSEN, ANNE LISE 10.07.1950
VORLAND, EGIL 19.07.1950
EIDSNES, SYNNØVE OPPHEIM 07.08.1950

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Styret

Styrets sammensetning fra mars 2015

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029



GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



HUSK MEDLEMS KONTIGENTEN FOR 2015!

Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Meld fra om e-
postadresse

Se websiden

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796



POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE I
OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

7.9.2015

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Ekstranummer med nytt fra turkomiteen

For å få de laveste prisene på turer er det reservasjonsfrister på ca 3 mnd for flybestillinger. Her følger turinvitasjoner til : «Julemarked til Berlin» og «Costa del Sol i januar». Medlemmer fra andre lokalforeninger kan også melde seg på.

**B LI M E D P Å J U L E M A R K E D S T U R T I L B E R L I N 3 0 . 1 1 -
3 . 1 2 . 2 0 1 5**



Berlin er kjent for sine mange julemarkeder som ligger spredt over hele byen. På denne turen skal vi besøke flere av dem.

Vi starter turen med en interessant sightseeing med egen buss og profesjonell guide. Senere er det god tid til å besøke flere av byens severdigheter.

Berlin er en av Europas mest interessante byer og har utrolig mye å by på når det gjelder interessante museer, severdigheter og attraksjoner.

Berlinmuren, Checkpoint Charlie-museet, Brandenburger Tor, Riksdagen, Altes Museum og Det Jødiske Museet er bare noen av mange interessante steder man kan besøke.

Hotellet Art'otel Kudam ligger like ved den kjente gaten Kurfürstendamm, sentrum av gamle Vest-Berlin med kort vei til Tysklands største varehus Ka-De-We, annen shopping og severdigheter. Det er også kort gangavstand til noen av

byens mange julemarkeder fra hotellet.

Inkludert:

- Fly t/r Oslo-Berlin direkte
- Alle flyskatter og -avgifter
- 2 stk innsjekket bagasje + håndbagasje
- 3 netter på 3* hotell i dobbeltrom
- 2 felles middager på restaurant
- Buss t/r flyplass-hotell
- Sightseeing med profesjonell skandinavisk guide på vei fra flyplassen til hotellet
- Buss og guide som er med på besøk på noen av Berlins mange julemarkeder
- Reiseleder fra TravelMaker as

Subsidierte medlemspriser:

Dobbeltrom: Medlemmer kr 4 250,-.
Ikke medlemmer kr 4 450,-.
Enkeltrum : Medlemmer kr 5 030,-.
Ikke medlemmer kr 5 530,-.
Pris med utgangspunkt i 30 reisende.

Flytider:

30 NOV OSLO-BERLIN 1215-1350
03 DES BERLIN-OSLO 1420-1600

Frist for påmelding: Snarest og seinst innen 20.8.2015 til

- Truls Krogh, tlf 900 50 213,
e-post: truls.krogh@hotmail.no
- Helge Kristiansen, tlf 900 95 765,
e-post: hbergeto@online.no

Mottaker:

FRANKERES IKKE

I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret.
Postboks 104 Alnabru,

0614 Oslo

**2 UKER TIL COSTA DEL SOL 9.-23. JANUAR 2016.
BYTT UT NORSK KULDE MED SPANSK SOL!**

Costa del Sol

Reis med oss til Spania når den norske vinteren er som kaldest.

Vi bor på 4* hotell i den hyggelige byen Almunecar på den spanske solkysten, ca 1 time øst for Malaga.

Vi skal også på spennende utflukter til nabobyen Nerja, som er kjent for sine imponerende grotter; til Malaga, der vi finner Picasso-museet; på vinbodega i Axarquia; i tillegg til at vi skal besøke det fantastiske, mauriske slottet Alhambra i Granada.

Følgende er inkludert:

- Fly t/r Oslo-Malaga
- Alle flyskatter og avgifter
- Innsjekket bagasje (2 stk)
- Buss t/r flyplass-hotell
- 14 netter på 4* hotell i Almunecar
- Frokost på hotellet hver dag
- Middag (eller lunsj) på hotellet hver dag

- 4 utflukter til Granada/Alhambra, Malaga, Nerja og vingård i Axarquia med buss og guide

Flytider:

DY1800 09 JAN OSLO-MALAGA 1310-1715
DY1801 23 JAN MALAGA-OSLO 1800-2200

Subsidierte medlemspriser:

Dobbeltrom: Medlemmer : kr 9 500,-.

Ikkemedlemmer : kr 9 900,-.

Enkeltrom : Medlemmer kr 12 190,-.

Ikkemedlemmer: kr 12 890,-.

Pris med utgangspunkt i 30 reisende **og dette er et godt tilbud.**

Påmelding:

Snarest og seinest innen 1.10.2015 til

- Truls Krogh, tlf 900 50 213,

e-post: truls.krogh@hotmail.no

- Helge Kristiansen, tlf 900 95 765,

e-post: hbergeto@online.no

Hotel Almunecar Playa Senator 4*

<http://www.playasenator.com/en/hoteles/almunecarplaya/>



**NB MINNER OM HØSTTUREN TIL SPÅTIND 14-27-8
KONTAKT TRULS KROGH**

Web

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

5.10 2015

Referat fra medlemsmøte 7. september

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 86 medlemmer på første møte etter sommeren. Han introduserte Øyvind Nordli med tema «Klimaendringer i eit historisk perspektiv».

Foredraget var interessant og ga mange vinklinger og perspektiver på klimautviklingen på lang sikt.



Øyvind Nordli



Før kaffe og mat måtte vi alle ut av lokalet. Det var brannalarm! Heldigvis falsk.

Vandregevinsten ble vunnet av: Eva Neby. Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim.

NYTT FRA TURKOMITÉEN

Minner om påmeldingsfristen 1.10 til **Costa Del Sol** (9.-23.1.2016). Mye innhold og rimelig pris! Medlemmer fra andre kretser kan melde seg på. Se PPNYTT nr 6 eller ring Truls Krogh, tlf 900 50 213.



Juletur 15.12 til Hilde's Gårdsbutikk.

Buss kl.10 fra Hotell Opera til Bjørkesalen på Sørumsund (ca 45 min). Der blir det julegrøt mens Fjøsningen spiller og forteller. Vi besøker Nisselåven "Ting av Tre" med masse forskjellige gaveartikler. Tilbake til Hilde's gårdsbutikk blir det servert julemiddag. Etter mat og shopping, er vi tilbake i Oslo ca kl.18. Pris kun kr. 550. Påmelding til : PA Olsen 970 16 715, Helge Kristiansen 900 95 765 eller Truls Krogh. Siste frist på julemøtet 7.12.2015.

NESTE MØTE ER MANDAG 5. OKTOBER

Foredragsholder: Leif Gjerland. Tema: " **Oslo 11 byer** " Historien om en byutvikling .

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret, Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER



**FRA (UKE 39) SEPTEMBER TIL MEDIO
OKTOBER (UKE 43)**

90 ÅR	
FARAGO, MARIE	11.10.1925

85 ÅR	
HJELLE, KNUT	22.09.1930
OLSEN, RAGNHILD	01.10.1930
TORVUND, RUTH	04.10.1930

75 ÅR	
JOSEFSEN, STEIN	25.09.1940
TENOLD, GRETHE E.	05.10.1940

70 ÅR	
KVALHEIM, REIDAR	25.09.1945
OLSEN, ALISE	28.09.1945
MICHAELSEN, BRIT	02.10.1945
TØNJUM, ODD HENRY	06.10.1945
BAKKANE, HANS ÅSMUND	15.10.1945
KVARVÅG, MARGARETH	15.10.1945
FARNIA, ANNE-LISE	17.10.1945

65 ÅR	
SVENSTAD, ODDVAR	05.10.1950
LAUMANN, PÅL	18.10.1950

Styrets sammensetning fra mars 2015

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Meld fra om e-
postadresse

Se websiden

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

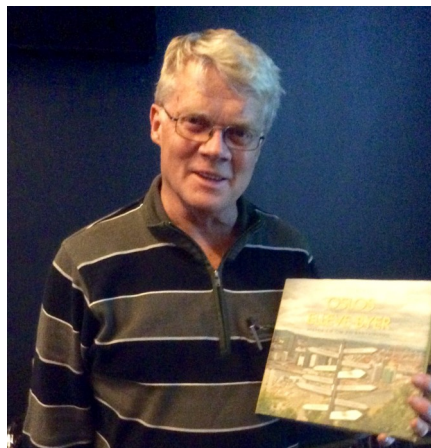
STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

2.11.2015

Referat fra medlemsmøte 5.oktober

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 90 medlemmer og takket for stor oppslutning på møtene etter ferien. Han introduserte en gammel kjenning : Leif Gjerland.
Tema: " **Oslos 11 byer** " Historien om en byutvikling. Helt ny bok hvor historien ble presentert for første gang.



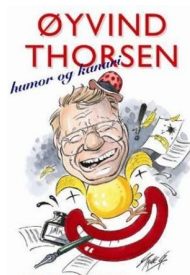
Veldig bra foredrag fra Leif Gjerland som er engasjert og kunnskapsrik !

Deretter var det kaffe /mat og utlodning.

Vandregevinsten ble vunnet av: WENCHE EDVARSEN.

Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim.

NESTE MØTE ER MANDAG 2.11. NOVEMBER



Foredragsholder: **Øyvind Thorsen. Tema: "Helse og humor".**

Øyvind Thorsen begynte journalistkarrieren i [Vestfold Arbeiderblad](#), men ble siden kjent for sine mange [petitartikler](#) i [Aftenposten](#) under signaturen «vito», for sine underfundige radiokåserier i «[Nitimen](#)» og en lang rekke bøker med lun, folkelig humor.

Han er en av våre mest produktive revytekstforfattere og har skrevet flere filmmanus.

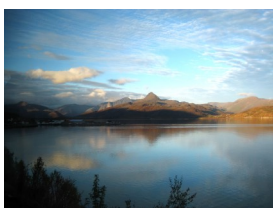
Hurtigrutetur—reisebrev



Den 21. september satte 29 forventningsfulle postpensjonister fra Oslo seg på flyet nordover for å oppleve det andre har beskrevet som selve indrefiletten av hurtigruta – strekningen Skjervøy – Trondheim på sør.



Og forventningene ble innfridd: Hvem kunne tro at vi langt ute i september måned skulle få oppleve utepils på Skarven i Tromsø – eller å sitte ute på soldekket under seilassen gjennom Vesterålen ?



Naturopplevelsene begynte allerede på bussturen gjennom Kåfjord og Lyngen til Skjervøy. Høstfarget natur og mektige lyngsalper gjorde inntrykk. En hyggelig bussjåfør tok seg tid til en ekstratur over Reisa-fjellet til Storslett.



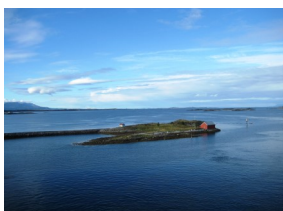
Lista var lagt, og det var en meget forventningsfull gjeng som stod på kaia i Skjervøy og så Hurtigruta komme.

Etter frokost i Harstad neste dag, var vi klare for nye høydepunkter. Og de stod i kø: Risøyrenna, Raftsundet, Trollfjorden. Vi var mett da vi kom til Svolvær. Neste dag startet med kryssing av Polarsirkelen, hvor vi fikk servert Havets Champagne – med sjøgress til. Jeg tror alle likte sjømaten – drikken var nok litt ymse !



Helgelandskysten nedover presenterte seg i all sin prakt. Naturopplevelsene var mektige, stikkord kan være De 7 søstre og Torghatten (jada, vi så hullet – fra begge sider).

Mat og forpleining om bord stod i stil med opplevelsene ellers, og personalet skapte en god og trivelig stemning rundt seg.



Jeg vil berømme turkomiteen for et flott opplegg, og spesielt trekke fram reiseleder Helge Kristiansen. Han er kjent både på Hurtigruta og kysten og krydret turen med opplysninger og historier som gjorde stedene vi passerte levende for oss.

Jeg avslutter med noe jeg ikke fikk lov å skrive i skolestilen: Solen strålte fra skyfri himmel – og vi var alle enige om at det hadde vært en fin tur.



MAGNE

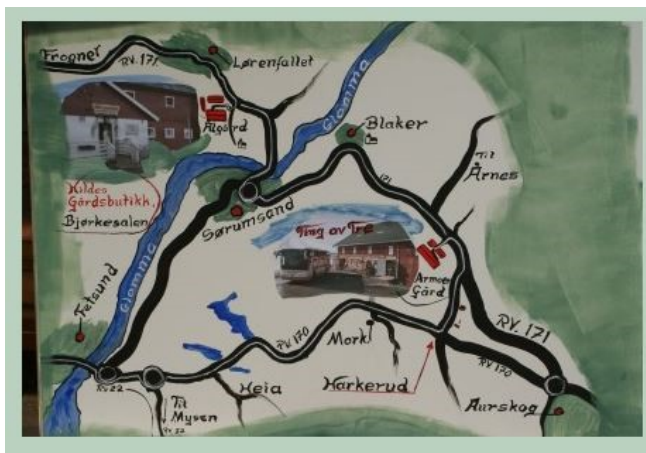
NYTT FRA TURKOMITÉEN

Hurtigruteturen ble en stor suksess i strålende vær og blikkstilte hav. Flott kombinasjon med buss og båt , se reisebrevet på forrige side.

Det er nå fullt tegnet tur til Spania (30)og Berlin (44).

Neste år planlegges ITALIA medio april. Dette er ikke endelig klarlagt, men sett av tid i april for sikkerhets skyld!

JULETUR TIL HILDES GÅRDSBUTIKK 15.12



OBS OBS!
Meld dere på juleturen (1 dag) til PA Olsen 970 16 715.

Buss kl.10 fra Hotell Opera til Bjørkesalen på Sørum (ca 45 min).

Der blir det julegrøt mens Fjøs-nissen spiller og forteller. Vi besøker Nisselåven "Ting av Tre" med masse forskjellige gaveartikler.

Tilbake til Hilde's gårdsbutikk blir det servert julemiddag. Etter mat og shopping, er vi tilbake i Oslo ca kl.18. Pris kun kr. 550,

DATAKURS I PENSJONISTFORBUNDETS LOKALER- LILLETORGET I

Ved påmelding i telefon 940 01 498 eller e-post: pensjonistkurs@seniornett.no må du ha medlemsnummer i Postens Pensjonistforbund /Pensjonistforbundet klart (står på medlemskortet).

Vi er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet .



Lilletorget	Slektsgransking	10:00 - 15:00	19. okt					Hanne eller Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	940 01 498
Lilletorget	Informasjon Digipost/e-post	10:00 - 15:00	13. okt					Hanne eller Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	940 01 498
Lilletorget	Sikkerhet	10:00 - 15:00	16. okt					Hanne eller Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	940 01 498
Lilletorget	Grunnkurs	10:00 - 15:00	09. nov	10. nov	12. nov	13. nov		Hanne eller Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	940 01 498
Lilletorget	Grunnkurs	10:00 - 15:00	16. nov	17. nov	19. nov	20. nov		Hanne eller Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	940 01 498

Publisert 23.10.12
Oppdatert 01.09.15

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



FRA MEDIO OKTOBER TIL MEDIO NOVEMBER

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Vi beklager at en jubilar falt ut i forrige nummer. Vi ønsker **Lyder Nordby** til lykke med overstått 90 års dag den 21.september!

80 ÅR	
STEINSRUD, BJARNE	12.11.1935

75 ÅR	
TIDSLEVOLD, WILLY	23.10.1940
TARALDSEN, BJØRG	25.10.1940
GRYTDAL KARI	29.10.1940
JOHANSEN, JAN SVERRE DAHL	29.10.1940

70 ÅR	
BERGSTRØM, KARIN ELINE	22.10.1945
GISHOLT, SIEGLINDE	08.11.1945
FOSSNES, BRITT E.E.	12.11.1945

65 ÅR	
MYKLEBUST, BJØRN	20.10.1950
STIGUM, INGER KARIN	02.11.1950

Styrets sammensetning fra mars 2015

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Styret

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Ønsker du kontakt med kontoret vårt kan du ringe : **932 96 719**

Husk å melde adresseendring til :

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Meld fra om e-
postadresse

Se websiden

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

7.12.2015

GRATIS INNGANG OG
VARM MAT!

Referat fra medlemsmøte 2.november



Ingvar Kjøren

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 103 medlemmer og takket for god oppslutning.

Han introduserte en kjent journalist og radiokåsør fra NRK : Øyvind Thorsen. Tema: " Helse og Humor»



Kåsør : Øyvind Thorsen

Mye humor ble det og meget stor applaus etterpå!

.....

Deretter var det kaffe /mat og utlodning. Vandregevinsten ble vunnet av:

KÅRE LIEN

Ingvar takket for et trivelig møte og ønsket vel heim.

**NESTE MØTE ER JULEMØTET
MANDAG 7.DESEMBER**

**GRATIS INNGANG OG VARM MAT!
VELKOMMEN!**

Foredragsholder: **Tone Bye fra Pensjonistforbundet.**

**Tema: "Morgendagens eldre /
Morgendagens aktivitetssenter".**



Tone Bye prosjektleder i forskningsprosjektet Morgendagens aktivitetssenter. Forskningsprosjektet er et samarbeid mellom Pensjonistforbundet, Røde Kors og Høyskolen i Telemark (HIT), samt Røa eldresenter Bydel Vestre Aker, Oslo



Pensjonistforbundet

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

**FRA MEDIO NOVEMBER TIL
MEDIO DESEMBER 2015**

85 ÅR		75 ÅR	
KRISTIANSEN, KITTY	29.11.1930	MAGNUSSEN, HARRY	25.11.1940
80 ÅR		70 ÅR	
LARSEN, SIGNE G.	18.11.1935	LIDSHEIM, JUDIT	24.11.1945
SNOEN, MARIT	24.11.1935	HØYSLÅEN, ELLEN	28.11.1945
HOEL, REIDUN	25.11.1935		
OMLAND, ELSE	08.12.1935	65 ÅR	
MELLEMBAKKEN, GRETHE	10.12.1935	FEYLING, TOVE	23.11.1950

Styrets sammensetning fra mars 2015

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@getmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		tlf: 472 80 029

GRASROTANDEL

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Kontakt med styret:

tlf : 932 96 719

epost: post@postpensjonisteneoslo.no

adresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no

epost: post@postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adressendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

1.2.2016

OBS Viktig melding !

Januarmøtet 4.1 avlyses ! (ny kantinedriver ikke på plass)

Referat fra medlemsmøte 7. desember



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til rekordmange 141 medlemmer !

Han introduserte kveldens foredragsholder: **Tone Bye fra Pensjonistforbundet. Tema: "Morgendagens eldre og aktivitetssenter"**.

I et forprosjekt er det kartlagt blant unge eldre, dvs. under 75 år, hva som skal til for at de vil bruke sine ressurser i morgendagens aktivitetssenter. Stikkord er aktiv alderdom og individualistiske eldre. De unge pensjonistene er opptatt av seg selv og ønsker mer en

type «ungdoms-klubb» for eldre. Foredrag, opplevelser, opplæring, kurs og sosialt samvær. Utfordringene er kommunenes økonomi og vilje til å satse samt rekruttering, myter og holdninger. Det jobbes videre med prosjektet (se

side 3) hvor Pensjonistforbundet og Røde Kors inviterer til et inspirasjonsmøte 8.januar om saken.



Deretter var det julemat, kaffe og utlodning. Vandregevinsten ble vunnet av: **KJELLAUG FOSS.**

**NESTE MØTE ER MANDAG 1. FEBRUAR
(JANUARMØTET ER AVVLYST)**

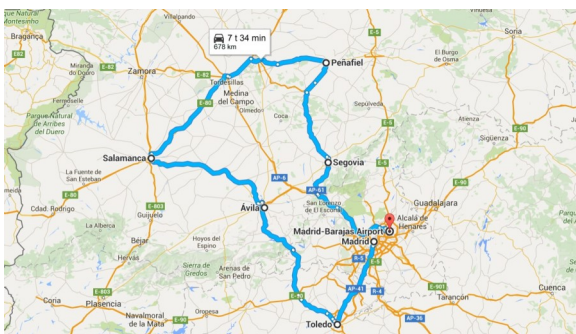
På februarmøtet blir det viser og sang, trekning av vandregevinsten samt utdeling av merker til «Den gyldne Spaser-stokk».

Vi ønsker alle postpensjonister God Jul og Godt nytt år!

NYTT FRA TURKOMITÉEN

SPANIA 12.4-19.4.2016

MADRID, TOLEDO, ÁVILA, SALAMANCA,
PEÑAFIEL, SEGOVIA



Dag 1: Ankomst Madrid

Dag 2: Sightseeing Madrid

Dag 3: Toledo

Dag 4: Avila og Salamanca

Dag 5: Salamanca

Dag 6: Penafiel i vinområdet Ribera del Duero

Dag 7: Segovia

Dag 8: Buss til flyplass for hjemreise

PRISER:

Medlemmer: kr 9250,- pr.person i dobbeltrom og kr 11000,- for enkeltrom.

For ikkemedlemmer blir tilsvarende priser kr 9750,- og kr 11850,-

PÅMELDINGSFRISTER: **Tirsdag 5.1.2016**

Medlemmer fra andre lokalforeninger kan også melde seg på!

Ikke inkludert i prisen: Lunsjer og middager er ikke inkludert og de som ønsker felles bespisning må angi dette ved påmeldingen!

Påmelding til:

Truls Krogh, tlf 900 50 213,
e-post: truls.krogh@hotmail.no

Helge Kristiansen, tlf 900 95 765,
e-post: hbergeto@online.no

Inkludert i prisen:

- Fly t/r Oslo-Madrid med direktefly (Norwegian)
- Alle flyskatter og -avgifter
- 2 stk innsjekket bagasje
- Rundtur i Spania i hht vedlagte program
- Privat buss og sjåfør i hht program, inkl turistbussavgifter
- Reiseleder fra TravelMaker
- Hotell i Madrid (2), Toledo (1), Salamanca (2), Penafiel (1), Segovia
- Frokost på hotellet hver dag
- Byvandring med autoriserte bygguider i Toledo, Avila, Salamanca, Segovia
- Besøk på vinmuseum i Penafiel

OBS Det er korte dagsetapper med buss!

**JULETUR TIL HILDES`GÅRDSBUTIKK 15.12
3-4 Plasser igjen!**

Påmelding til PA Olsen 970 16 715. Buss kl.10 fra Hotell Opera (se tidligere kunngjøring).

INVITASJON TIL MØTE



Pensjonistforbundet



Norges Røde Kors



**Bydel
Vestre Aker
Røa eldresenter**

**PENSJONISTFORBUNDET OG
NORGES RØDE KORS INVITERER TIL
INSPIRASJONSMØTE 8. JANUAR**

Inspirasjonsmøte

8.januar 2016

Tema: Vær med og utform morgendagens aktivitetssenter!

Sted: Norges Røde Kors i Hausmannsgate 7, OSLO

Tid og dag : 10.30 fredag 8.1

PROGRAM:

10.30-11.00 Enkel brunch serveres

11.00-11.45 Velkommen v/Svein Mollekleiv, president i Norges Røde Kors og Jan Davidsen, forbundsleder i Pensjonistforbundet

11.45-12.15 Hvorfor utforme morgendagens aktivitetssenter v/Elisabeth Aase fra Høyskolen i Telemark

12.15-12.45 Frivillig deltagelse i lokalsamfunnet v/Stian Slotterøy Johnsen, generalsekretær i Frivillig Norge

12.30-13.00 Presentasjon av 3 ulike modeller for aktivitetssenter v/Røa eldresenter, Hole kommune og Maurtua-prosjektet fra Sortland

13.00-13.20 Spørsmål til panelet og foredragsholderne

13.20-13.30 Avslutning v/Harald Normann, generalsekretær i Pensjonistforbundet

Pensjonistforbundet og Norges Røde Kors

ønsker deg velkommen!

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



JUBILANTER



95 år		75 år	
BJØRNDALEN, RANDI LARSEN	31. desember	FOSSUM, PER G.	30. desember
90 år		NØKLING RAGNAR	7. januar
ANDERSEN, GERD J	8. februar	BRØTEN, ASLAUG	20. januar
85 år		PETTERSEN JOHNNY	28. januar
IDLAND, DAGFINN	22. desember	MYRVANG WILLY	4. februar
HANSEN, SIGRID MARION	6. januar	BERGSETH MARY	9. februar
JOHANNESSEN, MARGOT	8. januar	NILSEN SIRI BRIT	13. februar
KVELLO, SONJA	26. januar	70 år	
HAUGEN, MARIT B.	15. februar	PETTERSEN, HARRY	14. januar
80 år		KRISTIANSEN HELGE	22. januar
LINDBLAD, TORBJØRN	18. desember	PETTERSBERG OLE	22. januar
SKOG, INGRID	18. desember	BÆVERFJORD, TORFINN	3. februar
ANDREN, ODD	9. januar	JULSHAMN ODD	4. februar
BJØRGO GEORG	13. januar	ROTH RIGMOR	15. februar
BREDE, INGER	24. januar	65 år	
RINGNES, ODRUN	30. januar	KARLSTORPET, FRØYDIS	22. desember
ANDRESEN, ELNA	14. februar	ENGBRETSEN, EIRIN	16. februar

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.no	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	Tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		Tlf: 472 80 029

Kontakt med styret: tlf : 932 96 719

E-post adresse: post@postpensjonisteneoslo.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: post@postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Styret

Meld fra om e-
postadresse
og
adressendringer!

Web side og
e-postadresse