



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

ÅRSMØTE OG
MEDLEMSMØTE

7.3.2016

Referat fra medlemsmøte 1. februar



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 83 medlemmer. Han introduserte «Bani» som fikk opp humøret med spill og allsang.

Etter underholdningen var det utdeling av merker til «Den gylne Spaserstokk». Alle på bildet fikk gullmerke. Liv-Aino og Tor Granly til venstre og Erling Helgesen til høyre.



De som ikke var tilstede: Gerd Bastiansen-gullmerke,

Anne-Lise Enersen-sølvmerke, Trond Granum-spaserstokk.

Vandregevinsten for 2015 (av 9) ble vunnet av Kåre Lien.

Årets første vandregevinst ble vunnet av: Truls Krogh. Deretter var det mat, kaffe og utlodning. Ingvar ønsket vel heim og takket for oppmøte.



ÅRSMØTE OG MEDLEMSMØTE

Medlemmene kalles med dette inn til årsmøte 7. mars kl. 1800 i kantina/auditoriet i Posthuset (tidl. Postgirobygget).

Dagsorden:

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Åpning/valg av møteleder/sekretær | 5. Gjennomgang Arbeidsplan 2015-2018 |
| 2. Årsberetning | 6. Innkomne forslag |
| 3. Revidert regnskap 2015 | 7. Valg |
| 4. Budsjettforslag 2016 | 8. Avslutning |

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende innen 23. februar.

På medlemsmøtet får vi besøk av Karsten O. Five med tema: «Arveavgiften er fjernet - men se opp for nye arvefeller».

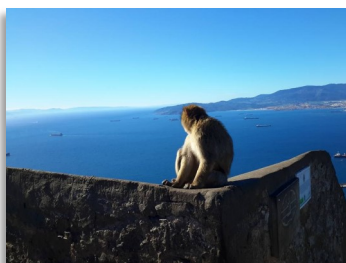
Det blir som vanlig servering av mat/kaffe/te og utlodning.

NYTT FRA TURKOMITÉEN

- Spaniaturen ble avviklet med 30 deltakere. Se reisebrev.
- Flere forslag til dagsturer diskuteres.
- Turen til Madrid i april utgår på grunn av utilstrekkelig antall påmeldte.
- Vurderer tur til Italia, eller om vårturen til Madrid skal tas opp igjen seinere i år.
- Julemarkedsturene har vært suksess og det blir tur i år. Sted kunngjøres seinere.
- Tur i januar til «varmere strøk» vurderes.

Ellers ønskes innspill fra medlemmer om tips til turer ! Ta kontakt med Truls eller andre i turkomitéen!

Reisebrev fra Solkysten



Lørdag 9. januar var 30 postpensjonister, med Truls som reiseleder, klare for 14 dagers opphold på Costa del Sol.

På flyplassen i Malaga ventet guiden og i Almunecar ble vi installert på 4 stjerners SPA Hotel. Neste dag var det omvisning i Almunecar. Deretter fulgte opplevelser i tur og orden.

Utflukt til Malaga, der vi blant annet fikk muligheten til å besøke Picasso muséet. Pablo Picasso er født i Malaga, og er byens store sønn og stolthet. Så var det tur til Alpujarra og i Nerja besøkte vi de imponerende grottene.

Et høydepunkt var Gibraltar, På turen tilbake var vi innom millionærenes lekeplass, Puerto Banus. Deretter var det tur til Granada, Andalucias perle (ca. 800 moh). Der var vi i det berømte Alhambra-palasset. Et av de vakreste bygningskompleksene

som er skapt og det mest besøkte kulturminnet i Spania. Vakkert dekorert med gipsarbeider og keramikkfliser dekket av inskripsjoner som maner frem ideen om paradiset på jord.

Siste kvelden var vi samlet på den nærliggende restauranten, Ana Maria, hvor vi koste oss med alt som smaker godt.

Vi hadde en kjempefin tur sammen med flotte og hyggelige reise venner

En stor takk til Truls for den fine turen.

Hilsen Sonja og Henry

Reisebrevet uten forkortning er lagt ut på : www.postpensjonisteneoslo.no

KUNNGJØRING! NORDISK POSTSENIORTREFF 22-26.AUGUST DRAMMEN

Innkvartering på **Ambassadeur Hotel** i Drammen. Ankomst mandag den **22. august**, hvor det blir velkomstsamling kl. **18.00**, med påfølgende middag på hotellet.



Hjemreise etter frokost fredag **26. august 2016**.

Det blir frokost og middag på hotellet hver dag. Utflukter tirsdag, onsdag og torsdag, hvor det blir lunsj i tilknytning til de stedene vi besøker. Prisen for alt dette er **4975 NOK** pr. person i dobbeltrom, med et tillegg for enkeltrom på **1500 NOK**.

Eget program fås ved henvendelse til Ingvar Kjøren.

Vi håper at så mange som mulig vil være med på "treffet", i hyggelig selskap med postkollegaer fra Sverige og Danmark.

Påmelding til undertegnede senest **25. mai 2016**. Påmeldingen bekreftes ved at du innbetaler **kr 500 pr. pers.** til Postens Pensjonistforbund, kontonummer: **7874.05.97603** og merkes **Nordisk Postseniortreff** i meldingsfeltet.

Vennligst oppgi navn, adresse og tlf. til deltakerne, og om det ønskes enkeltrom.

Er du interessert i å delta, eller ønsker ytterligere informasjon, ta kontakt med Ingvar Kjøren Mobil 415 07 721 E-post: ingvkjoe@online.no

DATAKURS I PENSJONISTFORBUNDETS LOKALER- LILLETORGET I, OSLO



Sted	Type kurs	Klokkeslett	Dag1	Dag2	Dag3	Dag4	Kontaktperson
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	02.03.	04.03.	07.03.	09.03.	Hanne/Roar
Lilletorget 1	Nettbrett	10:00-15:00	11.03.	14.03.			Hanne/Roar
Lilletorget 1	Arkiv og bildebehandling	10:00-15:00	18.03.	21.03.			Hanne/Roar
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	06.04.	08.04.	11.04.	12.04.	Hanne/Roar
Lilletorget 1	Skype	10:00-15:00	14.04.				Hanne/Roar
Lilletorget 1	Slektsgranskning	10:00-15:00	18.04.				Hanne/Roar
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	21.04.	22.04.	26.04.	27.04.	Hanne/Roar
Lilletorget 1	Sikkerhet	10:00-15:00	29.04.				Hanne/Roar

Ved påmelding i telefon **940 01 498** eller e-post: pensjonistkurs@seniornett.no må du ha medlemsnummer i Postens Pensjonistforbund /Pensjonistforbundet klart (står på medlemskortet). Vi er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet .

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

**JUBILANTER****85**

KLATRAN, EVA

14. mars

70

MERINGEN EVY J

25. februar

STUBBERUD ANNE GRY

28. februar

FOSSHEIM ANNE M.

1. mars

80

SVAASAND, GERD EDITH

21. februar

NYBO, MAGNE A.

23. februar

BRÅTHEN, ANNE-MARIE

2. mars

75

CHRISTOFFERSEN, MARIT

24. februar

BJØRNERUD, MAGNHILD

10. mars

LAUSUND, HARALD

10. mars

LARSEN, INGER MARGRETHE

16. mars

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer:: Aino Thorp	mail : a.thorp@gmail.com	tlf: 412 29 316
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Karin Jahn		tlf: 472 80 029

Kontakt med styret: tlf : 932 96 719

E-post adresse: post@postpensjonisteneoslo.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.noepost: post@postpensjonisteneoslo.noRedaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Styret

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendring-
er!Web side og
e-postadresse



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1. ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

MEDLEMSMØTE

4.4.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 7.mars

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 79 medlemmer.

Han introduserte Carsten O. Five med kveldens tema : «Arveavgiften er fjernet, men se opp for nye arvefeller «.



Five startet bladet Dine Penger, og var ansvarlig redaktør i nesten 20 år. Seinere har han drevet egen virksomhet som rådgiver. Han er fast skribent i «Vi over 60» og holder foredrag over hele landet .

Hans råd var : Bruk penger nå – ikke vent, og—gi bort mens du lever !

Arveavgiften ble borte i 2014, men det kan være nyttig å kjenne til begrepet «Skattemessig kontinuitet», noe som kan bety høyere skatt ved skifte.

Foredraget kan fås tilsendt ved henvendelse til styret.

Vandregevinsten ble vunnet av: MARIE D. BRECK.

Deretter var det mat, kaffe og utlodning. Ingvar ønsket vel heim og minte om neste medlemsmøte 4.april .

Er du interessert i å delta, eller ønsker ytterligere informasjon, ta kontakt med

REMINDER !
NORDISK POSTSENIORTREFF 22-26.AUGUST I
DRAMMEN (KUNNGJORT FORRIGE PPNYTT)

Ingvar Kjøren Mobil 415 07 721 E-post: ingvkjoe@online.no

MEDLEMSMØTE 4.APRIL 2016



Odd Georg Murud og Grethe Arntzen
Tema: «Fra Petter Dass til Lillebjørn Nilsen - Norske viser og dikt gjennom 300 år».

Det blir som vanlig servering av mat/kaffe/te og utlodning.
Velkommen!

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 7.3.2016

Årsmøtet ble holdt i Auditoriet i Posthuset. Leder Ingvar Kjøren, åpnet møtet og ønsket velkommen til 79 medlemmer.

Innkalling og forslag til dagsorden ble godkjent.

1. Åpning/valg av møteleder/sekretær

Som møteleder og sekretær ble hhv. Ingvar Kjøren og Dagny Hov valgt.

2. Årsberetning 2015

Møteleder gjennomgikk hovedpunktene. Flere deltok på medlemsmøtene i 2015, enn året før. Beretningen ble enstemmig godkjent.

3. Revidert regnskap 2015

Møteleder gikk gjennom regnskapet og leste revisjonsberetning for 2015. Det var ingen merknader og regnskapet ble enstemmig godkjent.

4. Budsjettforslag 2016

Budsjettforslaget ble gjennomgått. Spørsmål om eventuelle leieutgifter til lokaler ble besvart av møteleder. Det kom fram positive kommentarer til subsidiering av turer samt avsetning til kommende 50 års jubileum.

Budsjettforslaget ble enstemmig godkjent.

5. Arbeidsplanen 2015-2018

Møteleder gjennomgikk alle hovedpunkter i arbeidsplanen. Måltallskravet om verving av nye medlemmer i Oslo, er matematisk satt til 149, og etter skjønn anslått potensiale til 200, ble kommentert. Kravet er langt høyere enn hva vi har vervet tidligere.

Når det gjelder målet om å få flere inn i eldreråd, kom det positive innspill.

Arbeidsplanen ble tatt til orientering.

6. Innkomne forslag

Det var ingen innkomne forslag.

7. Valg (styre, revisor og komitéer)

Valgkomitéens leder, Karl-Helmer Pettersen ga en orientering om komitéens arbeide og påpekte utfordringen med å få kandidat til ny kasserer etter Aino Thorp.

PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET_VALG

Valgkomitéens forslag til nytt styre og komitéer:

Styre:

Leder	Ingvar Kjøren	Gjenvalg 2 år
Nestleder	Berit Holm Olsen	Ikke på valg, valgt for 2 år 2015
Sekretær	Dagny Hov	Gjenvalg 2 år
Kasserer	Karin Jahn	Ny 2 år
Styremedlem	Else Tusvik Gåsemyr	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Truls Krogh	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år
Varamedlem	Magne Furesund	Gjenvalg 1 år

Revisorer:

Revisor	Klara Saure	Gjenvalg 1 år
Revisor	Aino Thorp	Ny 1 år

Tur- og arrangementskomité:

Leder	Truls Krogh	Gjenvalg 1 år
Medlem	Helge Kristiansen	Gjenvalg 2 år
Medlem	Bjørn Myklebust	Ny 2 år
Medlem	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år

Valgkomite:

Leder	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år
Medlem	Else Tusvik Gåsemyr	Gjenvalg 1 år
Medlem	Per Arne Olsen	Ny 1 år

Valgkomitéens forslag ble enstemmig godkjent.

Avslutning

Leder Ingvar Kjøren gratulerte med valget til de som er valgt.

Det ble delt ut blomster til Aino Thorp, Hans Hide, Per Arne Olsen og Karin Jahn med takk for innsatsen. Møteleder hevet så møtet.



Mottaker:

**FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret**

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

JUBILANTER (17.3 - 15.4)

Vi beklager at en jublant falt ut i forrige nummer.

Vi ønsker HANS PETERSEN til lykke med overstått 90 års dag !

Jubileum

**ÅREMÅLS-
DAGER**
90 ÅR

WIVESTAD LYDIA 01. april

85 ÅR

JOHANNESSEN, BRIT 07. april

SOLE ,MARIT 10. april

80 ÅR

DROLSUM, MARY 29. mars

RIKHEIM, ARNE 30. mars

HELMERSEN, GRETHE 02. april

JOHNSRUD, KARI 04. april

75 ÅR

OLSEN HALLGERD 27. mars

BEØY, JARLE 10. april

GAARDER, EINAR HELLERUD 14. april

ENGEVOLL, SOFIE 15. april

70 ÅR

SJØEN, TURID 29. mars

HVEDING JACK 10. april

65 ÅR

SOLEIM, CHRISTINE MARIE 18. mars

60 ÅR

KJELLQUIST, BJØRN 03. april

GRASROTANDELEN

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt med styret: tlf : 932 96 719

E-post adresse: post@postpensjonisteneoslo.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.noepost: post@postpensjonisteneoslo.noRedaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!

Styret



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

MEDLEMSMØTE
2.5.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 4.april

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 87 medlemmer.

Han introduserte Odd Georg Murud og Grethe Arntzen med tema « Fra Petter Dass til Lillebjørn Nilsen— Norske viser og dikt gjennom 300 år». Og det ble en fin reise i tid som ble levende og godt fortalt med sang og tonefølge på gitar og munnspill.



Forsamlingen satte stor pris på underholdningen, noe vi fikk mange tilbakemeldinger om i etterkant.

Deretter var det mat, kaffe og utlodning. Vandregvinsten ble vunnet av:

Mary Bergseth.

Ingvar ønsket vel heim og minte om neste medlemsmøte 2.mai som er det siste før sommeren. Det blir gratis inngang og varm mat.

Pensjonistforbundet _medlemsfordeler

Styret minner om at pensjonistene har tilgang til medlemsfordelene som er forhandlet fram. Se bladet Pensjonisten eller :

<http://www.pensjonistforbundet.no/side/21-medlemsfordeler>

MEDLEMSMØTE 2.MAI 2016

Roar Skjeggstad underholder med trekkspill og sang.
Gratis inngang og varmrett.

Velkommen!



NYTT FRA TURKOMITEEN

FLOTT DAGSTUR TIL LØTEN OG EIDSVOLL TIRSDAG 7.6

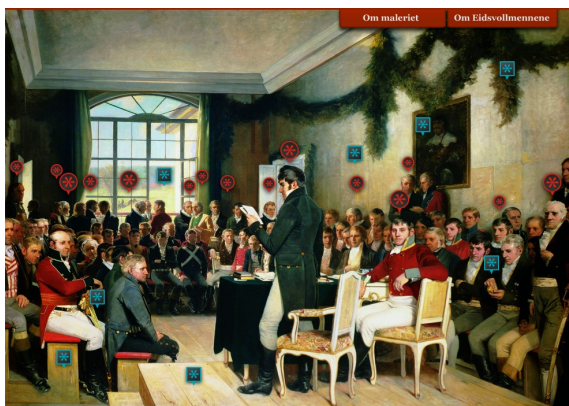
Dette er en tur som inneholder både skjemt og alvor, i tillegg til handlemuligheter som Lysbrenneriet, Bokloftet og andre forretninger, samt historie fra en forgangen tid.



Besøket på Løten starter med forestillingen «En Akevisitt» som er et enmannsteater.

Forestillingen starter kl. 11.00 og varer ca. 1 time og 15-20 minutter. Den inkluderer en del gåing, også i trapper, og publikum bør være kledd for opphold utendørs.

Forestillingen er meget severdig, med utgangspunkt i historien og ispedd mye humor.



På Eidsvoll starter omvisningen kl. 1500 med tema «1814 – Krangel og enighet».

I tillegg er det bestilt middag på Nebbenes kafe, som en avslutning på turen.

Pris for turen:

Kr. 700,- ved 25 stk. eller kr. 625,- ved 30 stk. Prisen er per person.

Det inkluderer besøket på Løten, Eidsvoll samt bespising.



Påmelding: Snarest

Første mann til mølla!

PA Olsen : e-post: pa@paminibuss.no
tlf :970 16 715

Truls Krogh: e-post:
truls.krogh@hotmail.com
tlf: 900 50 213

Forslag til aktiv fritid

ODD GEOORG MURUD OG GRETHE ARNTZEN HAR ET VARIERT OG RIKHOLDIG PROGRAM



Se hjemmesiden: <http://www.oddgeorgmurud.com/>
Der ligger liste over foredragstema, tema og for kafeen osv.

Litt om Odd Georg som kulturformidler og reiseleder:

Vi har hver midtlørdag (lørdag nærmest den 15.) kafe' her oppe hos oss (Gjerdrum), med servering og litterært foredrag. De som kommer fra Oslo med tog blir hentet på Kløfta stasjon.

Skal foredra om Tor Jonsson på Det Norske Teatret 11., 12. og 13. mai kl. 12 .
(Programmet "Lunsj & Lyrikk)

Reiseleder på Den Transsibirske Jernbane . Første tur går 19. august - 5. september d.å.
(Russland, Mongolia, Kina)

DNT OSLO OG OMEGN TURTILBUD TIL SENIORER 2016

Se tilbudene på hjemmesiden <https://www.dntoslo.no/> eller få tak i årets katalog.

Mange av våre medlemmer er med på turene og anbefaler andre å melde seg på.



Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

JUBILANTER (16.4 - 14.5)

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER**90 ÅR****KARLSEN, HARRY OLAFF****08. mai****70 ÅR****SKJERVEN, HANNE****04. mai****MIDTBØ, ASTRID****06. mai****80 ÅR****GRØTTUM, HELGE****16. april****STRØMSNES, AGNES****20. april****65 ÅR****WULFSBERG, JACOB****21. april****HÅGER SOLVEIG****08. mai****75 ÅR****YTTERLI, INGER K.****17. april****RODAL, HELGE****25. april****BERGSTØL KÅRE****26. april****SVARSTAD HARALD****30. april****BROX, HERDIS****01. mai****GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt med styret: tlf : 932 96 719

E-post adresse: post@postpensjonisteneoslo.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.noepost: post@postpensjonisteneoslo.noRedaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Styret

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

MEDLEMSMØTE

5.9.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 2.mai



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 117 medlemmer.

Han introduserte Roar Skjeggerud som underholdt med trekkspill og munter sang.

Deretter var det gratis varm mat, kaffe, kake og utlodning.

Vandregevinsten ble vunnet av: Arnvid Brastad.

Ingvar ønsket vel heim og god sommer !



Oppfordring til våre medlemmer!

Verv et eller flere nye medlemmer i sommer!

Kontakt Ingvar eller Berit for innmelding. Medlemskap lønner seg !

God sommer !

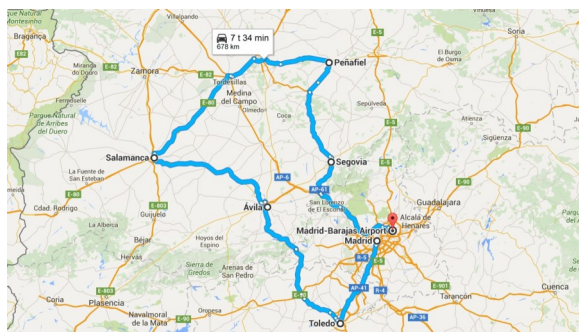


NESTE MEDLEMSMØTE 5. SEPTEMBER

Generalsekretær Harald Olimb Normann fra Pensjonistforbundet orienterer om «Aktuelle saker»

NYTT FRA TURKOMITEEN

SPANIA 27.9-4.10.2016 OPPLEV MADRID OG VERDENSARVBYENE TOLEDO, SEGOVIA, SALAMANCA OG ÁVILA.



HØSTENS FLOTTE RUNDTUR I SPANIA! VI SKAL OGSÅ BESØKE DET FINE VIN- DISTRIKTET RIBERA DEL DUERO.»

Dag 1: Ankomst Madrid **Dag 2:** Sightseeing Madrid **Dag 3:** Toledo **Dag 4:** Avila og Salamanca
Dag 5: Salamanca **Dag 6:** Penafiel i vinområdet Ribera del Duero **Dag 7:** Segovia
Dag 8: Buss til flyplass for hjemreise.

Inkludert i prisen:

- Fly t/r Oslo-Madrid (1840/1415) med direktefly (Norwegian). Alle flyskatter og –avgifter.
- 2 stk innsjekket bagasje Rundtur i Spania i hht vedlagte program Privat buss og sjåfør i hht program, inkl turistbussavgifter Reiseleder fra TravelMaker.
- Hotell i Madrid (2), Toledo (1), Salamanca (2), Penafiel (1), Segovia Frokost på hotellet hver dag Byvandring med autoriserte bygguider i Toledo, Avila, Salamanca, Segovia Besøk på vinmuseum i Penafiel.

PRISER:

Medlemmer: kr 9390,-pr.person i dobbeltrom og kr 11790,- for enkeltrom.

For ikkemedlemmer blir tilsvarende priser kr 9990,- og kr 12790,-

PÅMELDINGSFRISTER: **25.juni.2016**

Ikke inkludert i prisen: Lunsjer og middager er ikke inkludert og de som ønsker felles bespisning må angi dette ved påmeldingen! Medlemmer fra andre lokalforeninger kan også melde seg på!

Påmelding til:

Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no

Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

BUDAPEST 28.11.-1.12.2016. Julemarkedstur!



Det er reservert fly og 4 stjernes hotell for årets julemarkedstur. Budapest er en storslått by! Opplegget blir noenlunde det samme som for den vellykkede Berlin-turen i fjor.

Det blir gunstig pris under forutsetning av at minst 25 melder seg på turen.

Reserver dato i kalenderen allerede nå! Turen blir utlyst i første PPNYTT etter ferien. Følg med!



Velkommen til årets utflukt for alle pensjonister i Oslo, Akershus og Østfold!

Utflukten finner sted mandag 6. juni 2016.

Vi starter kl. 10.00 fra Akershusutstikkeren, Oslo og vi går om bord i SS Lady Mack. (Foran Akershus festning, ved Solsiden restaurant)

Her blir det servert reker m/tilbehør.

Vi seiler ut fjorden og er tilbake i Oslo kl. 1500.

Vi ønsker våre pensjonister vel møtt til årets sommertukt!

Påmeldingsfrist: **INNEN 26.mai.**

PS Egen svarslipp i Kretsavisa nr 1 .

Max antall 150 stk.

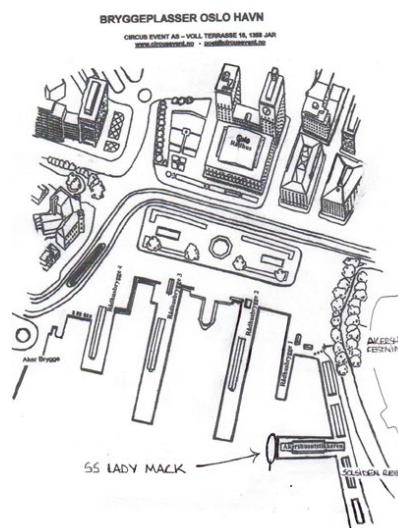
Vennlig hilsen Tom Sørensen
Kretsleder Oslo, Akershus og Østfold

Oslo, Akershus og Østfold krets

Lørenskogveien 50

1470 Lørenskog Tlf 67 98 67 20

Mail:postkom.oslo.ake



SOMMERFEST PÅ LYSE GÅRD! 4. JUNI KRETSEN I 35 ÅR!

Kretsen (Postkom Oslo, Akershus og Østfold krets)

fyller 135 år og feirer med jubileumsfest på Lyse gård, lørdag 4.juni .

Skriftlige innbydelser sendes medlemmene i Postkom. Se Kretsavisa nr 1 April 2016.

REMINDER!

TUR TIL LØTEN OG EIDSVOLL 7.JUNI

Påmelding: Snaest . Første mann til mølla!

- PA Olsen: e-post: pa@paminibuss.no tlf :970 16 715
- Truls Krogh: e-post: truls.krogh@hotmail.com tlf 900 50 213

NORDISK POSTSENIORTREFF 22. - 26. AUGUST

- Påmelding innen 25.mai til Ingvar Kjøren :e-post:ingvkjoe@online.no tlf 415 07 721

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo

**JUBILANTER (15.5 - 15.9.2016)**

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER**90 ÅR**

MOGENS, SOLVEIG 15. juni
FORS, RAGNHILD 20. juli
NORDBY, ANNE M. 02. august
BAARDSON, FINN 09. august
SAURE OLAV 22. august
GJERTSEN, KJELL 02. september

85 ÅR

EK ERIK 10. juni
ØKSNE, GRETHE M. 18. juni
BRÅTHEN, ELSE IRENE 30. juni
WIDLUND, ANNE LISE 03. juli
ÅGREN, ESTER 24. juli
HAUGEN, OLINA NORA 06. august
OLSEN, JONNY OLE 17. august
HOLM, ROLF 20. august
HOV, REIDUN 22. august
GRØNNHAUG, JOVEIG M. 11. september

80 ÅR

MARTINSEN, OLE 28. mai
SAND, AASE 01. juni
HØNSI, ODDVAR 08. juni
PEDERSEN, ASTRID 12. juni
CHRISTENSEN, JAN 18. juni
HAMMER, INGER 16. august
DILLINGØEN, JORUNN-
LUNDTVEIT, RANDI 22. august
STRØMMEN, TOVE 03. september
EVENSEN, KRISTINE-HELENE 04. september

75 ÅR

FOSSEN, INGER RIISE 27. mai
BASTIANSEN, GERD 18. juni
FJELDSTAD ODD W. 24. juni
MARTINSEN, ELSE-MARIE 12. juli

FREMSTAD TONE 24. juli
HANSEN KJELL VIDAR 07. august
OLSEN, ERLING 16. august
ANDERSEN, EVA 20. august
HJEMSÆTHEREN GERD 21. august
BRATEIN, ÅSE 01. september
HANSEN, TOR 04. september
VAD, KARI 06. september

70 ÅR

HOLAND MAYVÅR EVA 17. mai
FAKSVÅG, MARGUNN 22. mai
FLEMSÆTER, ANNLAUG 26. mai
ANDERSEN, JAN 11. juni
HOLT, INGER BEATHE 15. juni
KRISTOFFERSEN, HÅKON 20. juni
EIDE, EVA 27. juni
ENGESKOG, DAGMAR HELGA 04. juli
THORESEN, UNNI 16. juli
BUGJERDE, BERNT 11. august
NEGÅRD, TORE 19. august

65 ÅR

MOEN INGER ELISABETH 17. mai
URBERG, NORA HELENE 09. juni
TYVOLD, BODIL 23. juni
BOGER, SONJA 07. juli
TRONSDEN, ÅKE 16. juli
BJØRGO, ALFHILD 09. august
GOTHEIM, STEIN 16. august
ULLERSMO, JAN ERIK 16. august
VAMBESETH, JUDITH 05. september

60 ÅR

NYGAARD, LARS PETTER 05. juni

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!

Kontakt styret: tlf : 932 96 719

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.noepost: post@postpensjonisteneoslo.noRedaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

EKSTRANUMMER, NR 5 JULI 2016
UTGITT AV STYRET



POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE I
OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN
KL 1800

STED: POSTHUSET -
KANTINA 1.ETG
(TIDL.
POSTGIROBYGGET)

NESTE MØTE

5.9.2016

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Julemarked i Budapest og nyttårstur!

For å få de laveste prisene på turer er det reservasjonsfrister på ca 3 mnd for flybestillinger. Her følger turinvitasjon til : «Julemarkedstur til Budapest » og informasjon om planlagt nyttårstur .

Medlemmer fra andre lokalforeninger kan også melde seg på !

**BLI MED PÅ JULEMARKEDSTUR TIL BUDAPEST
28.11 - 1.12.2016**



Årets julemarkedstur går til Budapest. Her kan du oppleve noen av Europas flotteste julemarkeder i en by som er full av vakre bygninger, kunst, kultur og veldig billig mat og drikke.

De 2 mest kjente julemarkedene ligger midt i sentrum av Budapest. Det største ligger på Vörösmarty-plassen i enden av gågaten og det andre store finner vi på plassen foran St Stefanskatedralen, like i nærheten. På markedene kan man kjøpe mat og drikke, julepynt, håndlagde produkter og julegaver. På julemarkedene får vi også oppleve live musikk og annen underholdning.

Blant de mer kjente attraksjonene i Budapest kan vi nevne den imponerende parlamentsbygningen, som er byens landemerke. Det Kongelige Slott, Matiaskirken og Fiskerbastionen ligger på slottshøyden, og er også et sted vi besøker på vår sightseeing. På Pest-siden finner vi helteplassene, St Stefanskatedralen, markedshallen og Den Jødiske Synagogen, som er verdens nest største synagoge. Budapest er også kjent for sine mange spa-tilbud.

Inkludert i prisen:

Fly t/r Oslo-Budapest direkte begge veier. Alle flyskatter og avgifter.

2 stk innsjekkert bagasje pp. Buss t/r flyplass-hotell.

3 netter 4* Hotel Mercure Korona eller tilsvarende. Frokost hver dag.

Sightseeing med profesjonell guide og privat buss.

Besøk på julemarkeder med guide.

Reiseleder fra TravelMaker.

Mottaker:

FRANKERES IKKE

I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret,
Postboks 104 Alnabru,

0614 Oslo

Flytider:

DY1550 28 NOV OSL-BUD 1040-1300

DY1551 01 DEC BUD-OSL 1340-1610

Subsidierte medlemspriser: kr. 3600 i dobbeltrom og kr.4300 i enkeltrom.Pris inkl 3 middager, (tils kr 750,-) hhv 4350 og 5050,-. De som ønsker felles måltider bes
melde fra. Pris med utgangspunkt i 25 reisende.**Frist for påmelding:** Snarest og seinest innen 20.8.2016

- Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no
- Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

Orientering fra turkomiteen



PLANLAGT

NYTTÅRSTUR TIL ALBIR

Med grunnlag i forespørsler og ønsker fra relativt mange medlemmer om en nyttårstur til **Albir**, arbeider turkomiteen med et opplegg for dette.

Vi har innhentet flere tilbud og holder nå på med en gjennomgang av disse. Det er snakk om et opphold på ca. 14 dager, med avreise lille

nyttårsaften og med opphold på et 4 stjerners hotell sentralt i Albir, med storslagen nyttårsfeiring på hotellet. Det vil bli lagt inn flere utflukter.

Utlysning av turen kommer i neste medlemsblad i september. Påmeldingsfristen blir den gangen kort og vi er avhengig av et minimumsantall for å kunne gjennomføre turen.

Vi håper dette er interesse og ber om tilbakemeldinger fra de som kunne tenke seg en slik tur.

Hilsen Turkomiteen.

Nyttårstur !

Web

www.postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

OBS 20.ETG

INNGANG 2.ETG FRA
OSLO S

NESTE MØTE

MEDLEMSMØTE

3.10.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 5. september

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 77 medlemmer. Han orienterte om ombyggingen i Posthuset og endret møteplass til 20.etg for medlemsmøtene i byggeperioden, noe som gjelder for kommende møte til og med januarmøtet. Mer praktisk informasjon kommer i eget skriv og på web til medlemmene ca. 1 uke før møtet

3.oktober.



Generalsekretær Harald Olimb Norman fra Pensjonistforbundet orienterte om «Aktuelle saker». En statusoppdatering av mål, resultater, utviklingstrekk, pensjonsutvikling samt trygdeoppgjøret 2016. Behovet for å komme i forhandlingsposisjon er en viktig sak for forbundet framover.

Han kom også inn på samarbeidet mellom Risør kommune og Pensjonistforbundet med uttestingen av velferdsteknologi og etiske grenser for hva som kan brukes. Viktigheten av at eldre lærer seg å bruke dagens datateknologi (PAD kurs) og deltar i utviklingen ble fremhevet som viktig for Pensjonistforbundet framover.

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning.
Vandregevinsten ble vunnet av: Willy Tidslevold

NESTE MEDLEMSMØTE 3. OKTOBER



Underholdning av Leif Blix. «Melodier og livet til Evert Taube».
Ledsaget av trekkspill.

Møtet holdes i 20 etg. Posthuset. Inngang fra 2.etg Oslo S.

Vi vil ta imot medlemmene og vise riktig vei.

Vel møtt!

NYTT FRA TURKOMITEEN

MØT DET NYE ÅRET I ALBIR!
30.12.16 — 13.01.17



Inkludert i prisen:

- Fly t/r Oslo-Alicante inkl. flyskatter.
- Transfer fra flyplass til hotell med retur inkl. transfer guide.
- 14 overnattinger med kontinental frokost og middag på hotell (4 stjerners)
- 1 sightseeing i Alicante med lokalguide
- 1 utflukt til Bodega casa Cecilia med vinsmaking og besøk hos håndverker
- 1 utflukt til Guadalest med servering av søt spansk vin, appelsinjuice og honning.

Tillegg i prisen : Reisetforsikring, Lunsjer, Drikke til maten.

Hotell: Albir Playa Hotel & Spa (4 stjerners). Ligger ca 10 min. gangtid fra Alfàs-stranden. (Utendørsbasseng, spa, treningsstudio, moderne rom med klimaanlegg, gratis Wi-Fi, minibar og satellitt-TV). Elegant hotellrestaurant omgitt av tropisk natur.

Dag 1: Avreise OSL 1235—Ankomst Alicante 1620.

Dag 2: Nyttårsaften m/gallamiddag og feiring.

Dag 4: Dag til egen disposisjon **Dag 5:** Utflukt til Alicante

Dag 6 og 7: Til egen disposisjon (frokost og middag på hotellet)

Dag 8: Bodegabesøk med vinsmaking.

Dag 9 og 10: Til egen disposisjon (frokost og middag på hotellet)

Dag 11 : Guadalest. **Dag 12-14:** Til egen disposisjon (frokost og middag på hotellet)

Dag 15: Hjemreise. Fra hotellet 0500. Ankomst OSL 1155

PRISER:

Medlemmer: kr 11500,-pr.person i dobbeltrom og kr 14200,- for enkeltrom.

For ikke medlemmer blir tilsvarende priser kr 11900,- og kr 14900,-

PÅMELDINGSFRISTER: 30.september 2016

Medlemmer fra andre lokalforeninger kan også melde seg på!

Påmelding til: Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no

Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

De 19 som har meldt sin interesse for turen oppfattes som påmeldt. Hvis noen likevel ikke kan være med, bes de ta kontakt med turkomiteen umiddelbart.



DATAKURS

**PENSJONISTFORBUN-
DETS LOKALER -
LILLETORGET 1, OSLO**

«En av to sliter med å holde tritt med digitaliseringen»

Dette står å lese i en pressemelding fra Telenor 18.08.16 og som også ble referert på dagsnytt i NRK. Under Arendalsuka har Telenor i samarbeid med Norsk pensjonistforbund arrangert kurset «Internett for alle» for seniorer. I den forbindelse har de publisert resultatene av en undersøkelse utført av analyseselskapet Norstat.

Resultatene viser at halvparten av befolkningen sier at de sliter med å holde følge med den digitale og teknologiske utviklingen i samfunnet i dag. Syv av ti frykter at det vil oppstå et digitalt klasseskille.

«Ny teknologi kan forebygge ensomhet og gjøre at dagens 65-åringer kan bo lengre hjemme ved hjelp av velferdsteknologi. For 65-åringen er digital kompetanse avgjørende for god livskvalitet i alderdommen,» sier Harald Olimb Norman i Norsk Pensjonistforbund.

«Den teknologiske utviklingen venter ikke på noen, så oppfordringen er :

Meld deg på datakurs! Billig, nyttig og sosialt.

Ved påmelding i telefon eller på e-post må du ha medlemsnummeret ditt klart (nummeret står på kvitteringen). Vi er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet.

Sted	Type	Klokkeslett	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Kontaktperson	epost for påmelding	Påmeldings telefon	Bindende påmeldingsavgift
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	12.09.2016	14.09.2016	16.09.2016	19.09.2016	Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Facebook	10:00-15:00	20.09.2016				Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Nettbrett	10:00-15:00	21.09.2016	23.09.2016			Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Arkiv og bildebehandling	10:00-15:00	26.09.2016	28.09.2016			Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	30.09.2016	03.10.2016	05.10.2016	07.09.2016	Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Skype	10:00-15:00	10.10.2016				Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Nettbrett	10:00-15:00	13.10.2016	14.10.2016			Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Arkiv og bildebehandling	10:00-15:00	17.10.2016	18.10.2016			Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Slektsgransking	10:00-15:00	21.10.2016				Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Grunnkurs	10:00-15:00	26.10.2016	28.10.2016	31.10.2016	02.11.2016	Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-
Lilletorget 1	Internett	10:00-15:00	15.11.2016	18.11.2016			Hanne/Roar	pensjonistkurs@seniornett.no	94 00 14 98	kr 200,-

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



JUBILANTER

(16.9 - 12.10.2016)

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

90 ÅR BAKKEN, REIDAR	12. oktober	70 ÅR CARLSSON, LILIAN	23. september
85 ÅR BJERKE, SOLVEIG	16. september	HANSEN, BERIT	27. september
MIKKELSEN, GERHARD	05. oktober	HAGE OLAV ARNE	28. september
		BJERKLI, PER ARNE	01. oktober
80 ÅR LANDRÅK, SVANHILD	03. oktober	65 ÅR ULLAH KHAN, MOHAMMAD	26. september
		ASHAN	
75 ÅR KARLSEN, INGER	09. oktober		

GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: tlf : 932 96 719

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.noepost: post@postpensjonisteneoslo.noRedaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

OBS 20.ETG

INNGANG 2.ETG FRA
OSLO S

NESTE MØTE

MEDLEMSMØTE

7.11.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 3. oktober

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 93 medlemmer. Denne gang i midlertidige lokaler med storslått utsikt fra 20.etg. i Posthuset .

Dette blir møteplassen til og med januar 2017.



Han introduserte Leif Blix og Lars Nygaard som underholdt med «Melodier og livet til Evert Taube». Det ble en trivelig og stemningsfull time!

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning.

Vandregevinsten ble vunnet av: Arvid Lomundal

OPPFORDRING! Verv et eller flere nye medlemmer!

Kontakt Ingvar eller Berit for innmelding. Medlemskap lønner seg !

NESTE MEDLEMSMØTE 7. NOVEMBER

Vi får besøk av Ragnhild Sæltun Fjørtoft. som forteller fra sitt yrkesliv.

«Fjernsynets utvikling sett innenfra». Hun er et av [NRK Fjernsynets](#) mest kjente og folkekjære ansikt utad, og har vært en viktig del av rikskringkastingens merkevarebygging.



Møtet holdes i 20 etg. Posthuset.
Inngang fra 2.etg Oslo S.

Vi vil ta imot medlemmene fra kl 1700.

Vel møtt!

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



JUBILANTER (13.10 - 16.11.2016)

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

85 ÅR		70 ÅR	
HJORTH, WERNER	26. oktober	JOHANNESSEN LEIF ALFRED	14. oktober
		VESTLUND HANS	23. oktober
75 ÅR		HØISKAR GRO	25. oktober
MAGNUSSEN ODD	15. oktober	ANDRESEN, WENCHE	08. november
ROOS JAN VIGGO	31. oktober	KVERNRØD P.O.	09. november
SVEAN, LAILA	10. november	KRISTOFFERSEN, ARNE	10. november
LØKKEN, RAGNHILD	11. november		
JENSEN ØIVIND K.	12. november	65 ÅR	
FLEM, INGE PETTER	15. november	SØFTELAND, INGE HENRY	23. oktober
		WESETH, RAGNAR	29. oktober
		SØRENSEN, GERDA	03. november
		STJERNSTEN, METTE	06. november

OPPFORDRING! GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@gmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: post@postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

OBS 20.ETG

INNGANG 2.ETG FRA
OSLO S

NESTE MØTE

JULEMØTE FOR
MEDLEMMENE

5.12.2016 KL 18

Referat fra medlemsmøte 7. november

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 78 medlemmer.

Han introduserte Ragnhild Sæltun Fjørtoft som fortalte om «Fjernsynets utvikling sett innenfra».



Deretter var det mat, kaffe, og utlodning.

Vandregevinsten ble vunnet av: Torbjørn Nordsletten.

OPPFORDRING! Verv et eller flere nye medlemmer!

Nytt fra turkomitèen

Juletur: Avgang fra Hotell Opera onsdag 14.12 kl. 11.00. Turen går til Sandefjord. Vi går om bord i MS Bohus, som tar oss til Strømstad. Om bord blir det servert julebuffé med drikke. Båten går kl. 13.30 med ankomst Strømstad kl. 16.00. Etter en kort stopp på Systembolaget, går ferden videre til Nordby shopping senter. Ankomst Oslo ca. kl. 20.00. Medlemspris kr. 400 – ikkemedlemmer kr. 500.

Påmeldingsfrist 6.12 til Truls (tlf. 900 50 213) eller Helge (tlf. 900 95 765).

Budapest: Avreise Oslo lufthavn mandag 28. november Kl 1040. Oppmøte møtepunkt Gardermoen kl 08.40 for utdeling av billetter.

Albir: Avreise Oslo lufthavn fredag 30. desember kl 1235. Oppmøte møtepunkt Gardermoen kl 10.35 for utdeling av billetter.

JULEMØTE 5. DESEMBER



Toradermester Vegard Storbråten Øye vil sørge for underholdningen. Han har gjestet oss før og vi gleder oss til god musikk.

Møtet holdes i 20 etg. Posthuset. Inngang fra 2.etg Oslo S.

Vi vil ta imot medlemmene fra kl 1700.

Det er gratis inngang og mat på julemøtet!

Vel møtt!

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



JUBILANTER (17.11 - 17.12.2016)

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

90 ÅR HEEGBARTH, LILLIAN	28. november	70 ÅR FORTES, ARGENTINA DE SILVA SKJØRTVEDT, TERJE	01. desember 11. desember
85 ÅR HESJEDAL, EILIV LIEN ERIK OLAV	19. november 20. november	65 ÅR FRIDTHOFSSON, INGI CARLSEN, ANNE SOFIE MOEN, MAGNUS ERLING	24. november 03. desember 08. desember
80 ÅR FJELL, LEIF ANDERS	07. desember		
75 ÅR THUSETH VIGDIS NAVE KÅRE	03. desember 14. desember		

OPPFORDRING! GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail: d-elih@online.no	tlf: 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: post@postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 28
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

OBS 20.ETG

INNGANG 2.ETG FRA
OSLO S

NESTE MØTE

MANDAG 16.
JANUAR 2017

KL 18

Referat fra medlemsmøte 5. desember

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 109 medlemmer. Han informerte om at det på grunn av midlertidige lokaler er endring i matserveringen og at medlemsmøtene for januar og februar blir på samme sted (20.etg.). Fra mars håper vi å være tilbake i kantinen 1.etg.



Han introduserte *Toradermester Vegard Storbråten Øye*.

Som tidligere spilte han variert og fengende og kommuniserte godt med forsamlingen. Han fortalte om musikken og krydret med historier. Og julestemningen kom med julepotpurriet.

Takk for flott underholdning og musikk som ga godfølelse!

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning. Vandregvinsten ble vunnet av: Truls Krogh.

OPPFORDRING! Verv flere nye medlemmer!

Nytt fra turkomitèen

Det jobbes med neste års turer. Aktuelt er Portugal med flere. Info kommer i senere nummer av PPNYTT følg med!

Melding: For juleturen onsdag 14.12. blir giro utdelt på turen.

For Albir 30.12. : Husk litt pent tøy til nyttårsaften.

M E D L E M S M Ø T E 1 6 . 1 . 2 0 1 7

Landets eldste rappere «Cabaret Fossile» fra Røa som vant Kulturpris i Bydel Vestre Aker for noen år tilbake, vil underholde.

Møtet holdes i 20 etg. Posthuset. Inngang fra 2.etg Oslo S.

Vi vil ta imot medlemmene fra kl 1700.

Vel møtt!

Vi ønsker alle postpensjonister God Jul og Godt nytt år!

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-
senteret. Postboks 104 Alnabru,
0614 Oslo



JUBILANTER
(17.12.2016 - 1.2.2017)

Jubileum

**ÅREMÅLS-
DAGER**

85 ÅR

KRISTIANSEN, ANNE MARIE 19.12.1931
FOSSUM, ERIK 22.12.1931
STENDE, MAGNA 28.12.1931

Lisbeth Randi Solheim 02.01.1942
Jorun Pettersen 11.01.1942
Arne Gillebo 15.01.1942
Erling Moholt 25.01.1942
Herleif Frithjof Bårdsen 29.01.1942

80 ÅR

AASEN, BJØRG 27.12.1936
Janne Rønnestad 05.01.1937
Margareth Næsno 05.01.1937
Bjørn Aanonsen 28.01.1937

70 ÅR
CEBAKK ODD-EGIL 31.12.1946
Brith Østli 04.01.1947
Odd Magne Overå 13.01.1947
Roar Løvstrøm 24.01.1947

75 ÅR

MEVIK RAGNA 25.12.1941
SVENDSRUD, KNUT 26.12.1941

65 ÅR
Reidun B. Nymoen 21.12.1951

OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen@getmail.no	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail: d-elih@online.no	tlf: 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: post@postpensjonisteneoslo.no

Redaktør: Dagny Hov e-post: d-elih@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!