



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 28  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

OBS 20.ETG

INNGANG 2.ETG FRA  
OSLO S

#### NESTE MØTE

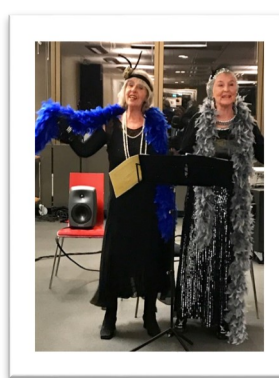
MANDAG 6.  
FEBRUAR 2017

KL 18

## Referat fra medlemsmøte 16. januar

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 55 medlemmer. På årets første møte er det utdeling av den «Gyldne spaserstokk» samt trekning av vandregevinsten (blant 8) for året 2016. På marsmøtet kan trolig lokalene i 1.etg tas i bruk igjen.

Han introduserte *Landets eldste rappere «Cabaret Fossile» fra Røa som vant Kulturpris i Bydel Vestre Aker for noen år tilbake.*



Rapperne høstet stor applaus for sin varierte og gode forestilling basert på stor kreativitet, humør og med selvskrivne tekster.

Alt framført med musikk, sang og sketsjer.

**Takk for feiende flott underholdning med kvalitet og snert!.**

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning.

Vandregevinsten for året 2016 ble vunnet av **Willy Tidslevold**.  
Årets første vandregevinst ble vunnet av **Arvid Olsen**.

Gjort seg fortjent til den «Gyldne spaserstokk» var **Anne-Lise Enersen**, gullmerke og **Trond Granum** bronse.

**Oppfordring! Verv flere nye medlemmer!**

## NESTE MEDLEMSMØTE MANDAG 6.2.2017



Underholdning: **Medlemmer fra Lillestrøm trekkspillklubb spiller og synger.**

Møtet holdes i 20 etg. Posthuset. Inngang fra 2.etg Oslo S. Vi vil ta imot medlemmene fra kl 1700.

## NYTT FRA STYRET

### Innbetaling av medlemskontingent 2017



#### MEDLEMKONTINGENT 2017

Innbetalingsblanketter for 2017 vil bli sendt ut med det første. Kontingenten er økt til kr. 230 per medlem. Kontingentrabatt for ektefelle/samboer opphørte fra 1.1.2017. Alle får sitt eget medlemskort. Frist for betaling er 28.02.2017.

Hvis det er feil med adresse etc, vennligst send endring til Berit Holm Olsen på [beholsen5@gmail.com](mailto:beholsen5@gmail.com). De som ikke har mail kan ringe 450 24 109. Hvis dere ved neste mottak av bladet Pensjonisten får 2 stk, gi beskjed til samme mailadresse!

## NYTT FRA TURKOMITEEN

### Reisebrev fra nyttårsturen til Albir

Fredag 30. desember møttes 34 forventningsfulle pensjonister på Gardemoen for å ta fatt på en opplevelsesrik reise til Albir for å feire nytt år sammen med gamle kolleger og oppleve Spansk kultur på nært hold. Turen ble en berikelse for de mange med 3 godt forberedt utflukter til:

- Alicante
- Guadalest
- Bodegavesøk på på CASA SICILIA 1707

Alle gjennomført med guide proppfull av kunnskap. Atmosfæren på turene var fin og deltakerne storkoste seg i det gode været.



Turen var på alle måter godt lagt opp og vi bodde på en finhotell – Hotel Albir Playa.

Bildet er hentet fra nyttårsfesten - en på alle måter vellykket fest som startet med mottakelse kl 20 og avsluttet med nattmat kl 0300 for de som måtte ønske det.

**Takk for hyggelige 14 dager i Albir til dere alle!**

*Hilsen Steinar Setten*



## DATAKURS

### PENSJONISTFORBUNDETS LOKALER - LILLETORGET 1, OSLO



#### Pensjonistforbundet

«En av to sliter med å holde tritt med digitaliseringen»

«Ny teknologi kan forebygge ensomhet og gjøre at dagens 65-åringer kan bo lengre hjemme ved hjelp av velferdsteknologi. For 65-åringen er digital kompetanse avgjørende for god livskvalitet i alderdommen,» sier Harald Olimb Norman i Norsk Pensjonistforbund.

«Den teknologiske utviklingen venter ikke på noen, så oppfordringen er :

### MELD DEG PÅ DATAKURS! BILLIG, NYTTIG OG SOSIALT !

Type kurs	Klokkeslett	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Ved på-
Grunnkurs	10:00-15:00	01.03.2017	02.03.2017	08.03.2017	09.03.2017	
Nettbrett.	10:00-15:00	15.03.2017	20.03.2017			
e-post.	10:00-15:00	13.03.2017	14.03.2017			
Arkiv&bilde.	10:00-15:00	21.03.2017	22.03.2017			

melding i telefon eller på e-post må du ha medlemsnummeret ditt klart (nummeret står på kvitteringen). Vi er kollektivt innmeldt i Pensjonistforbundet.

Bindene påmelding med kr 200,- i egenandel til:

Kontaktperson: Roar Kristiansen, tlf. 940 01 498 mail: pensjonistkurs@seniornett.no

Alle kurs er i Pensjonistforbundets lokaler, Lilletorget 1, Oslo



Mottaker:

**FRANKERES IKKE**  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-  
senteret. Postboks 104 Alnabru,  
0614 Oslo



## JUBILANTER

( 1 . 2 . 2 0 1 7 - 2 4 . 2 . 2 0 1 7 )

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

<b>85 ÅR</b>		<b>70 ÅR</b>	
Berit Monsen	01.02.1932	Jorun Bjørlo	02.02.1947
Åsa Løken	12.02.1932	Almar Larsen	17.02.1947
<b>80 ÅR</b>		<b>65 ÅR</b>	
Åge Edvardsen	04.02.1937	Roger Solheim	16.02.1952
Sigurd Aarnes	06.02.1937	Liss Anne Andresen	19.02.1952
<b>75 ÅR</b>			
Jorunn Annie Ringen	02.02.1942		
Gerd Bratvold	03.02.1942		
Bernt Gustavsen	10.02.1942		
Inger Sandnes	21.02.1942		
Kåre Lien	23.02.1942		

### OPPFORDRING! GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Dagny Hov e-post: [d-elih@online.no](mailto:d-elih@online.no)

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 28  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

KANTINEN INNGANG  
1. ETG

#### NESTE MØTE

MANDAG 6. MARS  
2017

KL 18

## Referat fra medlemsmøte 6.februar

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 88 medlemmer. Han introduserte «Geitrams».



En trio som framførte gamle slagere, gammel-dansmusikk, viser og toraderlåter.

**Det ble «livet» med musikk og sang som vi gjenkjente, og god stemning!**

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning.

Vandregevinst en ble vunnet av **Per Arne Olsen**.

## NYTT FRA TURKOMITEEN

Truls orienterte om kommende turer og planer. Vakre Lisboa i

Portugal blir årets hovedtur i år! Tidsrom for turen er 18.9.-25.9. med overnattinger på hotell i sentrum. Innlagt Fado- besøk og utflukter. Utlysning av turen med påmelding kunngjøres i neste PPNYTT. Sett av dato !



Ellers planlegges det dagstur til Haldenvassdraget i mai/juni, julemarkedstur og mulig tur rundt nyttår.

## ÅRSMØTE OG MEDLEMSMØTE 6. MARS

Medlemmene kalles med dette inn til årsmøte 6. mars kl. 1800 i kantina/ auditoriet i Posthuset (tidl. Postgirobygget). Dagsorden:

1. Åpning/valg av møteleder/sekretær
2. Årsberetning 2016
3. Revidert regnskap 2016
4. Budsjettforslag 2017
5. Gjennomgang Arbeidsplan 2015-2018
6. Innkomne forslag
7. Valg
8. Avslutning

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende innen 23. februar.

På medlemsmøtet får vi besøk av tidligere bedriftsoverlege Jan Strømme.

Det blir som vanlig servering av mat/kaffe/te og utlodning.

*Vel møtt!*

Mottaker:

**FRANKERES IKKE**  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-  
senteret. Postboks 104 Alnabru,  
0614 Oslo



## JUBILANTER

( 25.2.2017 - 19.3.2017 )

<b>85 ÅR</b>		<b>75 ÅR</b>	
Eva Rogstad	13.03.1932	Inger Marie Sæther	27.02.1942
		Gerd Svendsen	02.03.1942
		Aase Winther	04.03.1942
<b>80 ÅR</b>		Marit Bjørnstad	07.03.1942
Johanne Hellem Olsen	08.03.1937	Jon Torbjørn Edner	09.03.1942
Ivar Riisnæs	13.03.1937	John H. Schrøder	11.03.1942
Sam Ola Nord	14.03.1937		
Solveig Ekeheien	17.03.1937	<b>70 ÅR</b>	
		Torbjørn Nordsletten	14.03.1947
		Magne Bjørn Vorren	15.03.1947
		Alvin Marinius Nilsen	16.03.1947

### OPPFORDRING! GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail : d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara : Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Dagny Hov e-post: [d-elih@online.no](mailto:d-elih@online.no)

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 28  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

#### NESTE MØTE

MANDAG 3. APRIL  
2017

KL 18

## Referat fra medlemsmøte 6.mars

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 78 medlemmer. Denne gang i nyoppussede kantine-lokaler i 1.etg. Posthuset.



Han introduserte bedrifts-overlege **Jan Strømme** fra Dnb (tidligere bedrifts-overlege i Posten).

Tema var: «Alderdom og helse». Et meget godt framført foredrag med mange gode tips og billed-gjøring av vesentlige sider med det å eldes.

Deretter var det årsmøte. mat, kaffe, og utlodning.

Vandregevinsten ble vunnet av **Sigurd Rognan**.

## PROTOKOLL FRA ÅRSMØTET 6.3.2017 POSTPENSJONISTENE OSLO

Årsmøtet ble holdt 6.3.2017 i Auditoriet i Posthuset. Leder Ingvar Kjøren åpnet møtet og ønsket velkommen til 78 medlemmer. Innkalling og forslag til dagsorden ble godkjent.

### 1. Åpning/valg av møteleder/sekretær

Som møteleder og sekretær ble hhv. Ingvar Kjøren og Dagny Hov valgt.

### 2. Årsberetning 2016

### 3. Revidert regnskap 2016

### 4. Budsjettforslag 2017

Alle punkter ovenfor ble gjennomgått og enstemmig godkjent.

### 5. Gjennomgang av Arbeidsplanen 2015-2018. Møteleder gjennomgikk hovedpunktene.

Arbeidsplanen ble tatt til orientering av årsmøtet

### 6. Innkomne forslag. Det var ingen innkomne forslag til årsmøtet.

### 7. Valg (styre, revisor og komitéer)

Valgkomitéens leder, Karl-Helmer Pettersen, la fram følgende innstilling for 2017-2018: **Se side 2!**

## NESTE MEDLEMSMØTE MANDAG 3.4.2017

Naturfotograf Kai Jensen viser film og kåserer «Når naturen våkner».

Jensen ble norgesmester i naturfoto, kåret av bladet [Villmarksliv](#) i 2008. Som naturfotograf har han vunnet flere internasjonale priser. Han har utgitt boken *Mitt Nordmarka* med [Odd Børretzen](#). Og har hatt flere fotoutstillinger mv.



*Vel møtt!*

## Valgkomitéens innstilling for 2017– 2018 **forts fra side 1**

### Styre:

Leder	Ingvar Kjøren	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2016
Nestleder	Berit Holm Olsen	Gjenvalg 2 år
Sekretær	Dagny Hov	Gjenvalg perioden mars 2017-mai 2017
Sekretær	Oddvar Aakvik	Ny for perioden juni 2017-mars 2019
Kasserer	Karin Jahn	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2016
Styremedlem	Else Tusvik Gåsemyr	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Truls Krogh	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Oddvar Aakvik	Ny for perioden mars 2017-mai 2017
Varamedlem	Magne Furesund	Gjenvalg 2 år
Varamedlem	Liv Tveito	Ny 2 år
Revisorer		
Revisor	Klara Saure	Gjenvalg 1 år
Revisor	Aino Thorp	Gjenvalg 1 år
<b>Tur- og Arrangementskomitè:</b>		
Leder	Truls Krogh	Gjenvalg 2 år
Medlem	Helge Kristiansen	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2016
Medlem	Bjørn Magne Myklebust	Ikke på valg, valgt for 2 år i 2016
Medlem	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år
<b>Valgkomité:</b>		
Leder	Karl-Helmer Pettersen	Gjenvalg 1 år
Medlem	Else Tusvik Gåsemyr	Gjenvalg 1 år
Medlem	Per Arne Olsen	Gjenvalg 1 år

**Valgkomitéens forslag ble enstemmig godkjent.**

### 8. Avslutning

Leder Ingvar Kjøren gratulerte med valget til de som er valgt. Fra salen ble det uttrykt takk for arbeidet i året som har gått. Samt fullmakt til å takke av sekretær ved passende høve.

**Møteleder hevet så møtet.**





## Nytt fra Turkomit en

### TUR TIL LISBOA, PORTUGAL 18-25.9.2017

Lisboa, Portugals hovedterhavskysten ved utl boa har gjennom historisk viktigste by. Den er prent stor sjøfartsnasjon for en sjarmerende storby av kontraster mellom denne turen f r vi se dig som vi skal besøke palasset i Sintra, den cais og oppleve et ekte annet.



stad, ligger ved Atlanpet av elven Tejo. Lisrien v rt Portugals get av at Portugal var 500 år siden. Lisboa er full av liv og breddfull ung og gammel tid. På mye av Lisboa, samtidet berømte Penasjarmerende byen CasFado-show og mye

### EN INNHOLDSRIK TUR MED KULTUR OG NATUR!

#### Program:

**Dag 1, 18.9.** : 10.45: Avreise fra Oslo Gardermoen med direkte fly. 13.55: Ankomst Lisboa. Buss til hotellet. Felles middag.

**Dag 2, 19.9.** Sightseeing i Lisboa -denne interessante byen. Lunsj Felles middag.

**Dag 3, 20.9.** Utflukt til Fastlands-Europas vestligste punkt, Cabo da Roca, stedet der landet slutter og havet begynner. Etterpå besøker vi den sjarmerende byen Cascais. Felles middag.

**Dag 4, 21.9.** Utflukt til Belem. San Jeronimos-klosteret og sj fartsmonumentet. Lunsj. Felles middag

**Dag 5, 22.9.** Utflukt til Sintra. Sintra er klassifisert av UNESCO som en «World Heritage Site». Vi besøker Pena-palasset, bygget på en av fjelltoppene, og Sintra nasjonale palass som er unikt blant de kongelige middelalderspalassene i Portugal. Felles middag.

**Dag 6, 23.9.** Sightseeing i Lisboa.



**Dag 7, 24.9.** Den siste dagen i Lisboa er til egen disposisjon. Felles middag.

**Dag 8, 25.9.** Utsjekk. Buss til flyplassen. 14.40: Flyavgang.19.30: Ankomst Oslo Gardermoen.

**Hotell:** [Hotel Residencial Vila Nova Lisboa](#). Av. Duque de Loul  111, 1050-089 Lisboa, Portugal.

**Flytider:** DY1786 18 SEP OSLO-LISBOA 1045-1355 / DY1787 25 SEP LISBOA-OSLO 1440-1930.

**Reiseleder:** Pål Christian M ller, TravelMaker: +47 957 69 000.

#### PRISER:

Medlemmer: kr 10500,-pr.person i dobbeltrom og kr 11990,- for enkeltrom.

For ikke medlemmer blir tilsvarende priser kr 10990,- og kr 12530,-

**PÅMELDINGSFRIST : 12. juni.**

**Påmelding til:** Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no Helge Kristiansen,

### DAGSTUR MED SKIBLADNER 27. JUNI

tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

Vi tar buss til Gjøvik hvor vi går om bord og hvor turen også ender. Prisen for medlemmer, inkludert buss, Mj sferd og middag (tradisjonell laks m/jordbær), har vi satt til kr.850,- for medlemmer. Opplysninger om oppmøte kommer i PPNYTT i april.

Av reservasjonshensyn (27 plasser) vil vi ha så tidlig påmelding som mulig og **seinest 19.5.**

## Mottaker:

**FRANKERES IKKE  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret**

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo



## JUBILANTER ( 2 0 . 3 . 2 0 1 7 - 2 0 . 4 . 2 0 1 7 )

Vi beklager at en jublant falt ut i forrige nummer! **Vi ønsker Arne Dag Frestad til lykke med overstått 80 års dag!**

**90 ÅR**

Haldorf Andersen 16.04.1927

**85 ÅR**

Elin Johnsen 20.03.1932

**80 ÅR**

**Arne Dag Frestad 03.03.1937**

Sverre Martinsen 25.03.1937

Ellen Aarnes 29.03.1937

Grethe Johanne Werner 17.04.1937

**70 ÅR**

Sissel Eriksen 31.03.1947

Berit Schau 06.04.1947

Ellen Beate Olsgård 07.04.1947

**65 ÅR**

Kristian Hystad 25.03.1952

## OPPFORDRING! GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.




---

### Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail: d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Sekretær: Oddvar Aakvik	mail: odaakvik@online.no	tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara: Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Liv Tveito	mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)

epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Dagny Hov e-post: [d-elih@online.no](mailto:d-elih@online.no)

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 28  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

#### NESTE MØTE

MANDAG 8. MAI  
2017

KL 18

GRATIS VARMRETT  
OG INNGANG!

## Referat fra medlemsmøte 3.april



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 91 medlemmer.

Han introduserte naturfotograf Kai Jensen med tema «Når naturen våkner».

Vi lot oss begeistre av flotte bilder og fin framføring!

Det var mange gode tilbakemeldinger etter foredraget.

Ingvar minnet om at **årets pensjonistutflukt arrangert av Postkom blir 12.6.** Turen har samme opplegg som i fjor. Kunngjøring kommer!

Deretter var det mat, kaffe, og utlodning. Vandregevinsten ble vunnet av: **Tove Karlsen**

## Turkomitèen minner om påmeldingsfrister!

- **12.6.** til Lisboa (18.9. - 25.9.2017).
- **19.5** til tur med Skibladner (27.6.2017). Reservasjonen er utvidet til 40. Det er nå 35 påmeldte.

Påmelding til: Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no

Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

## Den Gylne Spasertokk



Gåturene gjennomføres i tiden 15. april og 15. oktober. I løpet av perioden skal det registreres 20 turer på deltakerkortet.

Det første året mottar deltakeren spaserstokk og påfølgende år merker til å feste på stokken.

## **NESTE MEDLEMSMØTE MANDAG 8.5.2017**

«Kabaret Teaterkjelleren» underholder med gamle slagermelodier.

Som tradisjonen er for siste møte før sommeren, blir det gratis inngang og varmrett!

**Vel møtt!**

**Mottaker:**

**FRANKERES IKKE**  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo



**JUBILANTER**  
(20.4.2017 - 21.5.2017)

**85 ÅR**

Solveig Borgstrøm 28.04.1932  
Borgny Pettersen 30.04.1932

**80 ÅR**

Kari O. Nilsen 20.05.1937

**75 ÅR**

Randi Sannerhaugen 22.04.1942  
Jostein Olsen 23.04.1942  
Wenche Lyngfjell 20.05.1942  
Anne M. Solberg 21.05.1942

**70 ÅR**

Steinar Saghaug 03.05.1947  
Steinar Setten 09.05.1947  
Marit Bjørgo Grythaugen 12.05.1947  
Ola Amundsen 14.05.1947  
Gunnar Thorstein Myhre 21.05.1947

**65 ÅR**

Berit Wærsted 05.05.1952

**60 ÅR**

Arild Hønsvik 17.05.1957

**OPPFØRDRING!**  
**GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Dagny Hov	mail: d-elih@online.no	tlf : 975 67 193
Sekretær: Oddvar Aakvik	mail: odaakvik@online.no	tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara: Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Liv Tveito	mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [oslo@postpensjonistene.no](mailto:oslo@postpensjonistene.no)

Redaktør: Dagny Hov e-post: [d-elih@online.no](mailto:d-elih@online.no)

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

Meld fra om  
e-postadresse  
og  
adresseendringer!

OBS ny epost !



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

## MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

## NESTE MØTE

MANDAG 4.  
SEPTEMBER 2017

KL 18

## Referat fra medlemsmøte 8. mai



Ingvar Kjøren  
ønsket velkom-  
men til 121 med-  
lemmer.

Han introduserte  
**Tre i Takt** som ga  
til beste melodier  
fra 30-tallet og litt  
inn på 40-tallet.

Vi fikk oppleve musikanter som på en profesjonell måte dro med seg medlemmene. Deretter var det gratis mat - skinkestek med tilbehør - og kaffe, kaker og loddsalg.

Vandregevinsten ble vunnet av **Arild Hønsvik**

## JULEMARKEDSTUR—DRESDEN 5.—8.12.2017

Årets julemarkedstur går til Dresden. Her kan du oppleve Europas eldste og kanskje aller flotteste julemarked i en by som er full av vakre bygninger, kunst og kultur. Rundt om i byen finnes det ikke mindre enn 10 andre markeder, så Dresden kan med rette sies å være julemarkedenes «hovedstad». På markedene kan man kjøpe mat og drikke, julepynt, håndlagde produkter og julegaver. På julemarkedene får vi også oppleve live musikk og annen underholdning.

Dresden var lenge regnet som en av Europas vakreste byer. Etter store ødeleggelse under andre verdenskrig og mange år bak jernteppet, fremstår nå byen slik den var i storhetstiden med vakre bygninger og severdigheter som Frauenkirche, Semper Operahaus og mye mer.

På turen får vi også med oss et besøk med guidet omvisning på Schloss Moritzburg like utenfor byen. Stedet er kjent for borgen der juleklassikeren «Tre nøtter til Askepott» ble spilt inn.

**Påmeldingsfristen er 15. august.** De seneste turene har blitt fulltegnet lenge før fristen. For å sikre plass bør du derfor være tidlig ute med påmeldingen.

Prisen, inkludert frokost, felles middager, inngangsbilletter og guider er for medlemmer:

- i dobbeltrom kr. 5.900 pr. person
- I enkeltrom kr. 6.650 pr. person

For ikkemedlemmer er prisene kr. 6.390 eller kr. 7.450 pr. person.

**Flytider:** DY1104 05DEC OSLO—SXF BERLIN 1215—1350  
DY 1105 08DEC SXF BERLING—OSLO 1420—1600

## Årets utflukt

### Årets utflukt



## Velkommen til årets utflukt for alle pensjonister i Oslo, Akershus og Østfold!

### Utflukten finner sted mandag 12. juni 2017.

Vi starter kl. 10.00 fra Akershusutstikkeren, Oslo og vi går om bord i SS Lady Mack.

Her blir det servert reker m/tilbehør.

Vi seiler ut fjorden og er tilbake i Oslo kl. 1500.

Vi ønsker alle våre pensjonister vel møtt til årets sommertukt og fyll ut svarslippen og send til oppgitt adresse INNEN 31.mai 2017.

### Vennlig hilsen Tom Sørensen

Kretsleder Oslo, Akershus og Østfold

Undertegnede ønsker å delta i årets sommertukt med SS Lady Mack fra Akershusutstikkeren.  
(Foran Akershus festning, ved Solsiden restaurant)

Navn: \_\_\_\_\_

Skal ha med følge \_\_\_\_\_

Vennligst gi beskjed hvis noen ikke kan spise reker.

Sendes til: POSTKOM

Oslo, Akershus og Østfold krets  
Lørenskogveien 50  
1470 Lørenskog Tlf. 67 98 67 20

Mailto: [postkom.oslo.akershusogostfold@posten.no](mailto:postkom.oslo.akershusogostfold@posten.no)

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

## JUBILANTER

( 2 2 . 5 . 2 0 1 7 - 1 7 . 9 . 2 0 1 7 )

**95ÅR**

Nils Magne Lundefaret	30.05.1922
Sverre Gullikstad	19.06.1922

**90ÅR**

Alvhild Karlsen	14.06.1927
Marit Nordvold	24.07.1927
Elsa Lorås	03.08.1927
Ole Johan Moe	10.09.1927
Magnhild Bakken	17.09.1927

**85 ÅR**

Solveig Sveum	04.08.1932
Randi Aag	13.08.1932
Astrid Mo Kokkin	15.08.1932
Karla Agnethe Paulsen	31.08.1932
Kjell Tomas Hemmingby	02.09.1932

**80 ÅR**

Evy Børja	16.06.1937
Laila Toverud	17.06.1937
Catharina Burazer	07.07.1937
Bjørn Johannessen	09.07.1937
Mona Hval	10.07.1937
Gunvald Dybvik	09.08.1937
Thor Solberg	21.08.1937
Eva Olafsen	22.08.1937
John Grytdal	04.09.1937
Rolf Haugen	12.09.1937

**75 ÅR**

Odd Harald Gulbrandsen	26.05.1942
Jan Hallingstad	07.06.1942
Unni Edner	22.06.1942
Marit A. Nordlie	24.06.1942
Brit Levin	24.06.1942
Oddvar Hansen	31.07.1942
Helga Bergstøl	31.07.1942
Wenche Edwardsen	12.08.1942
Oddbjørn Høyslåen	15.08.1942
Oddny Flemmen	28.08.1942
Egil Marius Hogstad	11.09.1942

**70 ÅR**

Svenn Erik Sørtorp	13.06.1947
Britt Karin Bekkedal	15.06.1947
Birger Edwardsen	21.06.1947
Trond Granum	04.08.1947
Emmili V. Jones	08.08.1947
Gerd Siri Sagen	09.08.1947
Gøril Solberg	16.08.1947
Bjørn Soleng	25.08.1947
Britt Gulbrandsen	29.08.1947
Torbjørn Bøe	13.09.1947
Tove Margrete Vatland	15.09.1947

**65 ÅR**

Håkon Nilsen	17.06.1952
Gerd M. Sognnæs Fagerheim	15.09.1952

**60 ÅR**

Gerd Irene Knutsen	02.09.1957
--------------------	------------

**Mottaker:**

**FRANKERES IKKE  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru,

**OPPFORDRING!  
GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.




---

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**

---

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Oddvar Aakvik	mail: odaakvik@online.no	tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara: Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Liv Tveito	mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189

---

## Neste Medlemsmøte mandag 4.9.2017

Odd Georg Murud kåserer om Fridtjof Nansen.

Vel møtt !



*God sommer !*

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik epost [odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!





# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

#### NESTE MØTE

MANDAG 4.  
SEPTEMBER 2017

KL 18

## Julemarkedstur til Dresden 5. - 8. desember 2017

**På grunn av manglende opplysninger om turen i forrige nummer, sendes ny oppdatert versjon med dagsprogram og påmeldingsinformasjon. Påmeldingsfristen er 15. august.**

De seneste turene har blitt fulltegnet lenge før fristen. For å sikre plass bør du derfor være tidlig ute med påmeldingen!



Årets julemarkedstur går til Dresden. Her kan du oppleve Europas eldste og kanskje aller flotteste julemarkeder i en by som er full av vakre bygninger, kunst og kultur.

Julemarkedet på Striezelmarkt ble første gang arrangert allerede i 1434. Rundt i byen finnes det ikke mindre enn 10 andre markeder, så Dresden kan med rette sies å være julemarkedenes «hovedstad».

På markedene kan man kjøpe mat og drikke, julepynt, håndlagde produkter og julegaver. På julemarkedene får vi også oppleve live musikk og annen underholdning.

Dresden var lenge regnet som en av Europas vakreste byer. Etter store ødeleggelse under andre verdenskrig og mange år bak jernteppet, fremstår nå byen slik den var i storhetstiden med vakre bygninger og severdigheter, som Frauenkirche, Semper Operahus og mye mer.



#### Program:

5.12. Avreise med Norwegians direktefly Oslo-Berlin. Buss fra Berlin til Dresden. Buss turen tar ca 2 timer. På veien besøker vi det flotte «3 nøtter til Askepott»-slottet Schloss Moritzburg. Felles middag.

6.12. Sightseeing med profesjonell lokalguide. Ettermiddagen til egen disposisjon. Felles middag .

7.12. Guiden tar oss med på noen av Dresdens flotte julemarkeder. Ettermiddagen til egen disposisjon. Felles middag

8.12 Buss til flyplassen for hjemreise med direktefly .

#### Flytider:

DY1104 05DEC OSLO—SXF BERLIN 1215—1350  
DY 1105 08DEC SXF BERLING—OSLO 1420—1600

**Mottaker:**

**FRANKERES IKKE  
I henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-  
senteret. Postboks 104 Alnabru,  
0614 Oslo

Prisen, inkludert frokost, felles middager, inngangsbilletter og guider for medlemmer:

- i dobbeltrom kr. 5900 pr. person
- I enkeltrom kr. 6650 pr. person

For ikke medlemmer er prisene kr. 6390 i dobbeltrom eller kr. 7450 i enkeltrom pr. person.

Inkludert i prisen:

Fly t/r Oslo-Berlin direkte begge veier. Alle flyskatter av -avgifter. 2 stk innsjekket bagasje pp  
Buss t/r flyplass-hotell Dresden. 3 netter 4\* hotell i sentrum av Dresden. Frokost på hotellet.  
Sightseeing med profesjonell guide  
Besøk på Schloss Moritzburg, kjent fra «Tre nøtter til Aksepott»  
Besøk på julemarkeder med guide  
Reiseleder fra TravelMaker

Påmelding mottas fortløpende. Frist 15.august

- Truls Krogh, tlf 900 50 213, e-post: truls.krogh@hotmail.no
- Helge Kristiansen, tlf 900 95 765, e-post: hbergeto@online.no

Hotell:

ACHAT Comfort Dresden  
Budapester Straße 34. D- 01069 Dresden  
Tel. (+49) 0351 / 47380 - 0 [www.dresden.achat-hotels.com](http://www.dresden.achat-hotels.com)



*Rafaels berømte engler kan du hilse på i Dresdens kunstmuseum*

*God sommer!*

Neste medlemsmøte er 4.september.

Odd Georg Murud kåserer om Fridtjof Nansen.

Vel møtt !

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik epost [odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

## MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

## NESTE MØTE

MANDAG 2.  
OKTOBER 2017  
KL 18

## Referat fra medlemsmøte 4. september



Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 64 medlemmer.

Odd Georg Murud holdt et meget engasjerende foredrag om Fridtjof Nansen liv og virke fra barndommen og gjennom et liv fullt av opplevelser og samfunnsnyttige tiltak. Murud holdt foredraget uten manuskript og holdt forsamlingen i sin hule hånd. Og vips så var en time gått.

Vandregevinsten ble vunnet av **Anne Karlsen**

## Nytt fra Reisekomiteen

Reisekomiteen rapporterte om at:

- Turen med Skibladner ble fulltegnet og gjennomført i flott vær
- Turen til Lisboa er fullbooket—avreise med 40 personer 18.9.
- Juleturen til Dresden blir gjennomført 5.-8.12. på tross av lav påmelding
- Fergetur Sandefjord - Strømstad 14.12. er bestemt
- Det vil ikke bli gjennomført nyttårstur ved årsskiftet 2017– 2018.
- Reisekomiteen vurderer å tilby en tur til Sicilia i april

## Dagny takkes av



I en tilstelning før sommeren ble Dagny takket av etter en fin innsats som sekretær i styret.

Med en flott (og det er Dagnys bedømmelse) blomsterbukett takket Ingvar for innsatsen.

Mottaker:

**FRANKERES IKKE  
i henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru,

**OPPFORDRING!  
GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene



**JUBILANTER  
( 1 8 . 9 . 2 0 1 7 - 2 . 1 0 . 2 0 1 7 )**

**85 ÅR**

Magne Aanonsen 27.9.1932

**80 ÅR**

Leif Andersen 23.9.1937

Kjellrun Hoff 24.9.1937

Erling Helgesen 28.9.1937

Grethe Jacobsen 30.9.1937

**75 ÅR**

Marit Helland Høe 20.9.1942

Jenny Rikheim 27.9.1942

Ola Ramstad 28.9.1942

Eva Michalsen 28.9.1942

**70 ÅR**

Åse Johansen 18.9.1947

Ester Hansen 19.9.1947

Anne T. Jansson 30.9.1947

**65 ÅR**

Gisken Brøsholen 1.10.1952

**60 ÅR**

Odd Børre Nilsen 20.9.1957

**Kontaktpersoner i styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: <a href="mailto:ingvkjoe@online.no">ingvkjoe@online.no</a>	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: <a href="mailto:beholsen5@gmail.com">beholsen5@gmail.com</a>	tlf: 450 24 109
Medlem: Truls Krogh	mail: <a href="mailto:truls.krogh@hotmail.no">truls.krogh@hotmail.no</a>	tlf: 900 50 213

**Neste Medlemsmøte mandag 2.10.2017**

Fredrik Moe som tryllekunstner—kjent fra «Unge talenter» på TV 2. Vel møtt !

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik epost [odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

#### NESTE MØTE

MANDAG 6.  
NOVEMBER 2017

KL 18

## Referat fra medlemsmøte 2. oktober

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 72 medlemmer.

Kveldes underholdning var ved Fredrik Moe, en ung tryllekunstner kjent fra «Norske talenter» på TV 2 ( og med gode postale gener).



En meget oppmerksom forsamling fulgte nøye med, men klarte ikke å avsløre noen triks. Forsamlingen ble meget begeistret for hans evne til å trylle frem stadig flere vinflasker.

God assistanse hadde han også., både Arild og Truls bidro med sitt.



Deretter var det gratis mat - «luksusrundstykker» med mye godt pålegg - og kaffe, kaker og loddsalg.

Vandregevinsten ble vunnet av **Anne-Lise Mjølid**.

## ÅRETS JULETUR

Vi satser på å gjenta fjorårets vellykkede juletur til Sandefjord og Strømstad. Vi starter fra Hotell Opera torsdag 14.12.2017 kl 11.00 og setter kursen mot Sandefjord. Der går vi om bord i MS Båhus som tar oss til Strømstad med avgang kl. 13.30 og ankomst Strømstad kl. 16.00.

Om bord blir det servert julebufte med drikke.

Etter et kort stopp på Systembolaget i Strømstad, kjører vi til Norby Shopping-senter der det blir litt tid til å handle.

Vi er tilbake i Oslo ca. kl. 20.00.

**Medlemspris er kr. 410, mens ikkemedlemmer betaler kr. 460.**

Påmeldingsfrist **mandag 4.12.2017** til:

**Truls** - tlf. 900 50 213 eller epost [truls.krogh@hotmail.no](mailto:truls.krogh@hotmail.no) eller

**Helge** - tlf. 900 95 765 eller epost [hbergeto@online.no](mailto:hbergeto@online.no).

## Postpensjonisttur til Lisboa 18.9-25.9.2017

### Min første tur sammen med postpensjonistene!

**Konklusjon:** Og den har vært meget bra!

**OG** hva var det som tente lysten for å melde seg på?

(Det er jo allverdens turer å velge blant og alle markedsfører seg med flotte bilder og forførende tekst!)

**Jo, det var opplegget**

**Det var arrangørene!** (Turkomiteen og Travelmaker )

**Postpensjonistene**, det trygge gode fra min arbeidsplass i 43 år som jeg kjenner, liker og respekterer! **Postfolket.**

**Det var Portugal og Lisboa:** Vakkert, historisk, ved havet, god mat, reint, portvin, fisk, bra prisnivå.

**Utflukter og fellesmiddager hver dag.** Og profesjonelle guider.

Vi var på sightseeing og byvandring og ble bedre kjent med den vakre byen.

Guidet av lokal guide som snakket sjarmende norsk.

Av utflukter jeg nevne:

**Belemområdet** med det praktfulle klosteret fra 16 hundreårstallet, **Torre de Belem, og Sjøfartsmonumentet** symbolet for de store oppdagelsesreisene med **det store kompasset** i front av monumentet, hvor vi fikk fortalt historien om Portugals storhetstid og kommandert rundt i alle verdensdeler.

**Sjøfartsmuseet** og andre museer vi kunne se på egenhånd !

Tur til vestligste punktet i landet, **Cabo da Roca,**

Tur til **Estoril** og **Cascais** byene ved kysten som ligger hand i hand! Og hvor fint folk golfer og ferierer!

Utflukt til **Sintra** besøkte **Penapalasset** : En «høydare» Følte meg som Alice i eventyrland!

Fikk se **Expoområdet** og utsikten fra **Cristo Rei**

(gigantisk statue med en 28 m høy Kristus figur på toppen som vokter over byen) flotte broer og.....

*På egenhånd rusle rundt i byen- ta den gule trikken nr 28 sammen med alle turistene, besøke «Port wine institute of Oporto» med 200 typer portvin på menyen . Spise lunsj på portugisisk vis og ikke kunne snakke med kelneren! Smake små lekre gule kaker i tertedeig, " pasel de nata" på lite bakeri på hjørnet ved hotellet.*

**Og ikke minst under felles middag høre på vakker Fado sang og musikk!**

**Ja det har vært minnerikt!**

**Stor** takk til de som har stelt dette i stand:

Turkomiteen med Truls, Helge og Bjørn,( Karl-Helmer var ikke med).

**Travelmaker as** med Pål, Linda og lokal guide Diego.

Og takk til alle som var med og bidratt til felles hygge!

Dagny Hov

Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

## JUBILANTER ( 3 . 1 0 . - 1 2 . 1 1 . 2 0 1 7 )

**90 ÅR**

Sigrun Agnete Haug 18.10.1927

**85 ÅR**

Eivind Røneid 20.10.1932

Signe Stjerne 24.10.1932

**80 ÅR**

Ellen Høivangli 6.10.1937

Tove Karlsen 8.10.37

**75 ÅR**

Turid Kopseng 14.10.1942

Willy Wardenær 5.11.1942

Solveig M. Stenklev Nilsen 6.11.1942

Elsa Fagervik 7.11.1942

Ingjerd Bårdsen 9.11.1942

**70 ÅR**

Johnny Dahl 9.10.1947

Grethe Clemetsen 1.11.1947

**65 ÅR**

Bodil Rørnes 9.10.1952

**60 ÅR**

Per Erik Nilsen Dalsegg 21.10.1957

### PENSJONISTFORBUNDET INVITERER TIL GRATIS KURS

Pensjonistforbundet inviterer til gratis kurs for brukere av nettbrett og smarttelefon i filialer til Deichmanske bibliotek på følgende steder:

Nordtvet - torsdag 26. oktober

Lambertseter - torsdag 2. november

Bjerke - torsdag 9. november

Tøyen - torsdag 16. november

Nydalen - onsdag 6. desember.

Kursene holdes de aktuelle dagene kl. 9.00 - 12.00 og kl. 13.00 - 16.00 med 12 deltakere på hvert kurs.

Det er en pause med enkel bevertning i løpet av kurset.

Det er fint om du tar med eget nettbrett eller egen smarttelefon (det er noen få til utlån).

**Påmelding:** telf. 46 61 00 30 eller 22 34 87 70/22 34 87 89

Mottaker:

**FRANKERES IKKE  
i henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru,

**OPPFORDRING!  
GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.




---

**Styret for Postpensjonistene i Oslo**


---

Leder: Ingvar Kjøren	mail: ingvkjoe@online.no	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: beholsen5@gmail.com	tlf: 450 24 109
Kasserer: Karin Jahn		tlf: 472 80 029
Sekretær: Oddvar Aakvik	mail: odaakvik@online.no	tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	mail: elsektg@online.no	tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	mail: ka-p@online.no	tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	mail: truls.krogh@hotmail.no	tlf: 900 50 213
Vara: Magne Furesund	mail: magne@furesund.no	tlf: 913 12 992
Vara: Liv Tveito	mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189

---

### Verving av nye medlemmer

Vi oppfordrer alle medlemmer til å invitere med tidligere kolleger og deres ektefeller/partnere til møter slik at de får oppleve hvordan møtene er med underholdning, servering og sosialt samvær.

### Neste medlemsmøte mandag 6. november 2017

Medlemmer fra Lillestrøm trekkspillklubb spiller og synger til allsang.

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik— epost: [odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)





# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

## MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

## NESTE MØTE

**MANDAG 4.  
DESEMBER 2017**

**KL. 18.00**

## Referat fra medlemsmøte 6. november

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 97 medlemmer.



Inger Tragethon - forfatter, sølvsmed og knivmaker viste frem en del av sine produkter: bøker, sølvpins og kniver:

Hun kåserte deretter om en reise gjennom Russland som startet i Kirkenes og endte i Kirkenes etter 6 måneder.

Før hun reiste lærte hun seg russisk, og det kom godt med når hun reiste alene. På reisen besøkte hun mange kjente steder, som f.eks. Kizji med verdens største trekirke, og enda flere ukjente steder. Hun oppholdt seg for det meste på landsbygda der hun traff mange interessante mennesker og opplevde mye som vanlige turister ikke opplever.

Etter kåseriet var det som vanlig gratis mat; rundstykker med mye godt pålegg, kaffe og kaker. Og deretter var det loddsalg med de tradisjonelle gevinstene.

Vandregevinsten ble vunnet av **Kari Stabæk**.

## Nytt fra reisekomiteen

Truls orienterte om status for juleturene til Dresden og Sandefjord-Strømstad. Turen til Dresden er «i boks», mens det for turen Sandefjord—Strømstad fortsatt er mulig å melde seg på en venteliste for å dekke eventuelle forfall.

Han fortalte ellers at reisekomiteen arbeider med mange nye og spennende reisemål for 2018, bl.a. til Sicilia. Det kommer han tilbake til så snart det er mer håndfaste tilbud å presentere.

## Avtalen mellom Pensjonistforbundet og Specsavers

Pensjonistforbundet har inngått avtale med Specsavers som gir mange gode tilbud til alle medlemmer i pensjonistforeninger som er tilsluttet forbundet.

En fullstendig oversikt over tilbudene vil bli tatt inn i web-siden til Postens Pensjonistforbund på adressen [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no). Som eksempel på tilbudene i avtalen, kan vi nevne at alle over 60 år får 25 % rabatt på komplett brille.

Mottaker:

**FRANKERES IKKE**  
i henhold til avtale med Posten  
Norge AS - Hovedkontoret

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-  
senteret. Postboks 104 Alnabru,

**OPPFORDRING!**  
**GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når  
du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene



**JUBILANTER**  
**( 1 3 . 1 1 . 2 0 1 7 - 1 0 . 1 2 . 2 0 1 7 )**

Jubileum

**ÅREMÅLS-**  
**DAGER**

**90 ÅR**

Kari Bragen 20.11.1927  
Christian O. Knudsen 05.12.1927

**70 ÅR**

Agnes Uthaug 18.11.1947  
Richard Geard 27.11.1947  
Odd Kvarmestøl 06.12.1947

**80 ÅR**

Magnhild Brattfjell 20.11.1937  
Bjørn Posti 20.11.1937

**75 ÅR**

Kåre Flatland 17.11.1942  
Bjørn Brustad 19.11.1942  
Grete Haagensen 04.12.1942

---

**Kontaktpersoner i styret for Postpensjonistene i Oslo**

Leder: Ingvar Kjøren	mail: <a href="mailto:ingvkjoe@online.no">ingvkjoe@online.no</a>	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: <a href="mailto:beholsen5@gmail.com">beholsen5@gmail.com</a>	tlf: 450 24 109
Medlem: Truls Krogh	mail: <a href="mailto:truls.krogh@hotmail.no">truls.krogh@hotmail.no</a>	tlf: 900 50 213

---

**Neste medlemsmøte mandag 4. desember 2017 kl. 18.00**

Peter Butenschøn kåserer om byutvikling i Oslo. Etterpå blir det servert varm jule tallerken.

Vel møtt !

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!  
Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik epost [odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!



# PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS  
PENSJONISTFORBUND  
ER EN PARTIPOLITISK  
NØYTRAL OG  
UAVHENGIG  
LANDSOMFATTENDE  
ORGANISASJON

DET ER 27  
LOKALAVDELINGER I  
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE  
I OSLO ER VÅR  
LOKALFORENING MED  
CA 1000 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE  
POST-OG BRING  
ANSATTE FRA HELE  
OSLO OMRÅDET

#### MØTETIDER:

HVER FØRSTE  
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -  
(POSTGIROBYGGET)

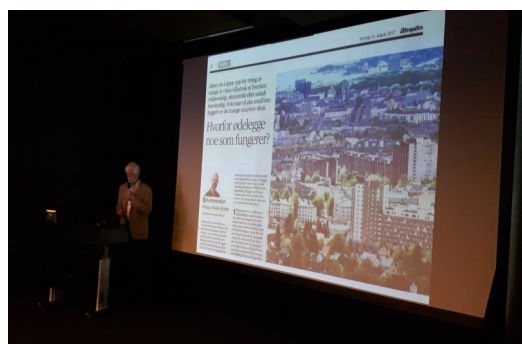
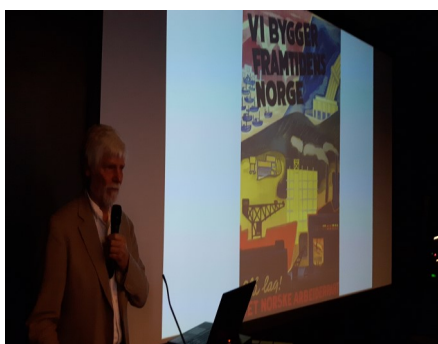
1. ETG KANTINA

#### NESTE MØTE

MANDAG 8. JANUAR  
2018 KL 18

## Referat fra medlemsmøte 4. desember

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 132 medlemmer.



Peter Butenschøn kåserte om byutvikling i Oslo nå og i nær fremtid. Han utvidet Oslo-området til å omfatte store deler av Østlandet. Og hovedbudskapet var at man i stedet for å rive eksisterende boliger og sette opp høyblokker, bør satse på å bygge opp lokale sentra i inntil 1 times pendleavstand fra Oslo.



En oppmerksom forsamling fulgte nøye med i kåseriet.

Etter kåseriet var det bespising - juletallerken med alkoholfritt øl og etterpå kaffe og julekake.

Og så var det loddsalg med de tradisjonelle gevinstene. **Rønnaug Westbye** vant vandrepremien.

## Velkommen til Sicilia 19.6. – 26.6.2018



Sicilia er Middelhavets største øy og ett av Europas mest spennende reisemål med vakre strender, flott natur og fantastiske kulturskatter. Sicilia kan vise til en svært spennende historie. Gjennom århundrene har øya vært befolket av grekere, romere, arabere og normannere. Disse har alle satt sine spor på Sicilia, noe vi vil få se mange eksempler på under denne ukesturen i juni. Greske templer, romerske mosaikker, arabisk arkitektur og normanniske katedraler - i tillegg til mange spennende byer, god mat og vin, samt Europas eneste aktive vulkan, er noe av det vi skal oppleve på denne turen, der det også blir mulighet til å bade i Middelhavet.

**Foreløpig program:**

### **19. juni (Tirsdag):**

16.00 Avreise fra Gardermoen

19.35 Ankomst Catania og transfer til hotell utenfor Acireale.

### **20. juni (Onsdag):**

Frokost på hotellet

Utflukt til Etna, evt vingårdsbesøk med lunsj og ettermiddagen i Taormina.



### **Agriturismo Murgo – Tenuta San Michele**

Her får vi servert en lunsj bestående av 2 pastaretter, hovedrett, frukt, dessert husets vin og vann. Det blir smaking av 5 viner fra egen produksjon.

Priser: NOK 220,00 for kun vinsmaking, NOK 380,00 for full lunsj og vinsmaking.

### **21. juni (Torsdag):**

Buss til Siracusa.

Vandring på Ortigia-øya om ettermiddagen.

Overnatting i Siracusa



**22. juni (Fredag):**

Utflukt til Ragusa om formiddagen.  
Mulig besøk på en vingård utenfor Siracusa.



**23. juni (Lørdag):**

Avreise fra Siracusa  
Ankomst til Piazza Armerina hvor vi ser den romerske villaen med flotte mosaikker. Ankomst til Agrigento hvor vi besøker Tempeldalen.



**24. juni (Søndag).**

Avreise fra hotellet  
Ankomst til Corleone og besøk i Mafia-museet.  
Avreise fra Corleone til Monreale.  
Ankomst til Monreale med besøk i Katedralen.  
Ankomst til hotellet i Mondello utenfor Palermo.



**25. juni (Mandag):**

Palermo sightseeing og fritid til shopping m.m.

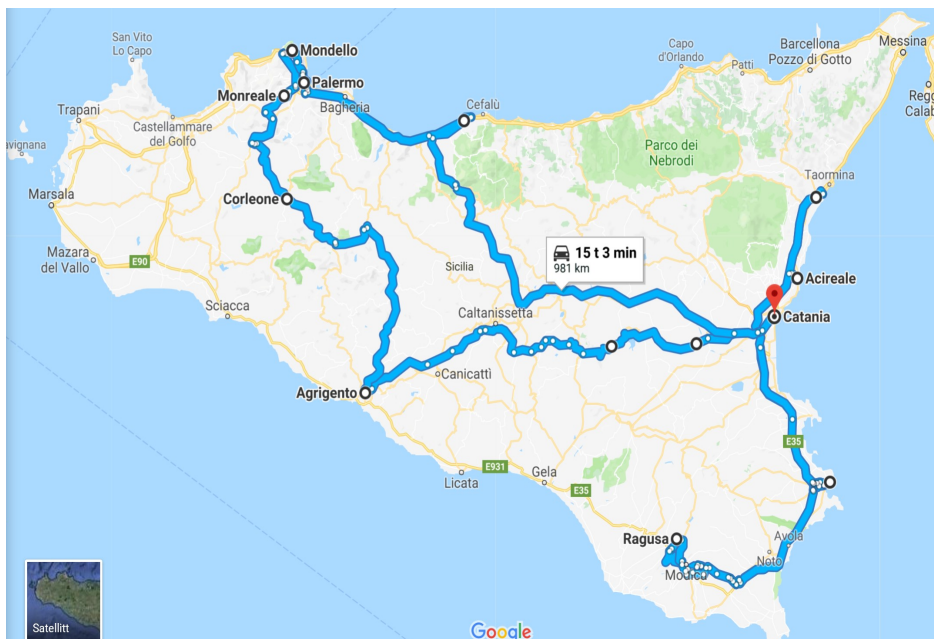


**26. juni (Tirsdag).**

Avslapping ved havet om morgenen.  
Avreise fra Palermo og ankomst Cefalu med besøk i katedralen.  
Avreise fra Cefalu og ankomst Catania flyplass for innsjekking.  
20.35 Flyavgang  
00.15 Ankomst Gardermoen

**Reiserute**

Steder vi besøker på turen: Catania (flyplass)-Acireale-Taormina-Siracusa-Ragusa-Piazza Armerina-Agrigento-Corleone-Monreale-Mondello-Palermo-Cefalu-Catania.



**Foreløpig pris pr. person**

- medlem i dobbeltrom kr. 13.190 og i enkeltrom kr. 14.180
- Ikke-medlem i dobbeltrom kr. 13.590 og i enkeltrom kr. 15.180

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Mottaker:

**FRANKERES IKKE**  
**i henhold til avtale med Posten**  
**Norge AS - Hovedkontoret**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret. Postboks 104 Alnabru,

**OPPFORDRING!**  
**GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 5% går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Jubileum

ÅREMÅLS-  
DAGER

**65 ÅR**

Arne Haugen 16.12.1952

**70 ÅR**

Solveig Hoff Johansen 27.12.1947  
 Gro Kalsås 02.01.1948

**75 ÅR**

Arna Skjerve 11.12.1942  
 Rolf Solheim 13.12.1942  
 Ola Granøien 23.12.1942  
 Alvhild Skjerseth 29.12.1942  
 Kjellaug Vestrheim Foss 14.01.1943  
 Ingrid Brosstad 14.01.1943  
 Rolf Egil Kågen 16.01.1943

**80 ÅR**

Ada Frøystadvåg 19.12.1937

**85 ÅR**

Ingrid Malo 21.12.1932  
 Ingveig Grue Hansen 17.01.1933

**100 ÅR**

Bergliot Fristad 04.01.1918

Kari Bragen ble oppført med 90-årsdag i forrige nummer. Det var feil—det er ennå noen år før hun fyller 90 år. Styret beklager feilen.

---

**Kontaktpersoner i styret for Postpensjonistene i Oslo**

---

Leder: Ingvar Kjøren	mail: <a href="mailto:ingvkjoe@online.no">ingvkjoe@online.no</a>	tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	mail: <a href="mailto:beholsen5@gmail.com">beholsen5@gmail.com</a>	tlf: 450 24 109
Medlem: Truls Krogh	mail: <a href="mailto:truls.krogh@hotmail.no">truls.krogh@hotmail.no</a>	tlf: 900 50 213

---

**Neste medlemsmøte mandag 8. januar 2018**

**Liv Due-Andersen kåserer om »Akupunkturbehandling«**

**Styret ønsker alle medlemmer en fredfull jul og et godt nytt år**

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, c/o HR-senteret, Postboks 104 Alnabru, 0614 Oslo

websiden: [www.postpensjonisteneoslo.no](http://www.postpensjonisteneoslo.no)  
 epost: [post@postpensjonisteneoslo.no](mailto:post@postpensjonisteneoslo.no)

Redaktør: Oddvar Aakvik [epost odaakvik@online.no](mailto:odaakvik@online.no)

Meld fra om e-  
postadresse  
og  
adresseendringer!