



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøte 7. januar 2019

Ingvar ønsket velkommen til 90 medlemmer og sa at han var godt fornøyd med den stigende utviklingen i oppmøtet til medlemsmøtene.



Han ga deretter ordet til professor emeritus Bjarne Jensen fra Høyskolen Innlandet som var invitert til å presentere synspunkter om «Ødelegger de eldre den norske økonomien?». Hans presentasjon var basert på en rapport som en gruppe økonomer med Jensen som leder, har utarbeidet for å synliggjøre hvordan den såkalte «eldrebølgen» vil påvirke vår økonomi. Jensen var meget engasjerende i en presentasjon der han bl.a. viste hvordan politikerne misbruker og fordreier fakta for å fremme egen politikk. Han ga også eksempler på at flere av de tiltakene som var brukt for å dempe negative økonomiske virkninger av «eldrebølgen», ga helt andre virkninger enn planlagt. Det var tydelig at forsamlingen fulgte meget nøye med i det som ble

sagt og likte det de hørte. I sin oppsummering sa Jensen at vi trenger reformer som er basert på fakta, det er feil forståelse at velferdsstaten ikke er bærekraftig p.g.a. «eldrebølgen», det er ikke nå begrunnelser for å svekke velferdsordninger som har bidratt til trygghet i vårt samfunn, vår jevne inntektsfordeling og vår høye sysselsetting. Det har gjort at Norge stadig rangeres som det beste landet å leve i av FN og OECD. Han sluttet med å si at det selvsagt er behov for økt innsats i pleie og omsorg og helsetjenester som følge av flere eldre, men det klarer vi om vi vil. Jensen fikk en varm applaus da Ingvar takket han for en meget interessant time.



Etter presentasjon ble Den gyldne spaserstokk delt ut til Berit Holm Olsen og Michael Foster. Liv Aina Granly fikk et gullmerke til å sette på sin gyldne spaserstokk. 2 medlemmer som også hadde oppnådd merker til sine spaserstokker, var dessverre ikke til stede. De får sine merker tilsendt i posten.

Truls sto frem og oppfordret flere til å melde seg på turen til Hellas.

Ingvar takket for oppmøtet og inviterte så til rundstykke, kaker og kaffe i kantina. Møtet ble som vanlig avsluttet med loddsalg.

Vandrepremien ble vunnet av **Eileen K. J. Paulsen**.

Innkalling til årsmøte 4. mars 2019

Det innkalles til årsmøte for Postpensjonistene i Oslo 4. mars 2019.

På side 3 er det en fullstendig innkalling med dagsorden.

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 900 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

FØRSTE MANDAG I
HVER MÅNED KL 17

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)
KANTINA I 1. ETASJE

NESTE MØTE

MANDAG 4.
FEBRUAR 2019
KL 17.00

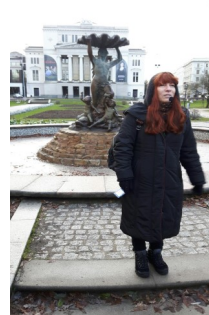
Reisebrev fra tur til Riga 4.-7. desember 2018

Her kommer en «førstereisgutts» inntrykk fra førjulsturen til Riga 4. - 7. 12.2018.



Innrømmer at jeg var skeptisk til å melde meg på min første pensjonisttur. Men, prisen var grei, opplegget så bra ut og jeg kastet meg uti det sammen med 27 andre pensjonister. Kort oppsummert ble dette en hyggelig og interessant tur. Vel installert på et godt og sentralt hotell i Riga, fikk vi attpåtil «trivselsvær» under oppholdet. Programmet startet daglig med en god frokost på hotellet. Første dagen hadde

vi en byvandring og sightseeing med lokalguide. Ingunn er latvisk, men snakker godt norsk. I tillegg til å vise oss rundt i sentrale Riga med sine julemarkeder og interessante bygninger, trakk hun inn kultur, poli-



tikk og religion. Latvia har mange utfordringer med en stor russisk

minoritet i en befolkning på ca. 2 mill. innbyggere. Hun ga oss en god innføring og innblikk i det. En del av oss gjorde senere et dyppdykk i Latvias brutale nære historie; først under sovjetisk, så tysk okkupasjon og deretter igjen sovjetisk okkupasjon fram til 1991. Slikt setter spor, og mange latviere ble sendt til Sibir. Den jødiske befolkningen ble så å si utslettet.

Andre dagen gikk vi på egen hånd i små grupper. Vi besøkte den russiske ortodokse katedralen, en russisk kirke, okupasjonsmuseet og det 121 meter høye Stalintårnet med en flott utsikt over hele Riga. Og så må jeg ikke glemme de 5 flyhangarene midt i Riga med det største markedet jeg har sett med alt fra kjøtt, fisk, frukt, blomster og tøy til mange slags utstyr.

Det ble også god tid til shopping, gode lunsjer, men også til en liten siesta på sengen. Dagene ble avsluttet med felles middag på utmerkede restauranter. Min honnør til reisekomiteen, Pål Møller og Ingunn. Min skepsis til å dra på tur med postpensjonistene er blåst vekk. Det er alltid interessant og hyggelig å bli nærmere kjent med reisefølget. Jeg kan derfor trygt anbefale fellesturer fremover.



Jan Rognaldsen

Innkalling til årsmøte 4. mars 2019

Det innkalles til årsmøte for Postpensjonistene i Oslo 4. mars 2019 kl. 17.00. Årsmøtet holdes i kantina i 1. etasje i Posthuset (tidligere Postgirobygget) og starter kl. 17.00. Det er åpent for alle medlemmer.

Dagsorden

- 1. Åpning og valg av møteleder og sekretær
- 2. Årsberetning 2018
- 3. Revidert regnskap 2018
- 4. Budsjettforslag 2019
- 5. Gjennomgang av Arbeidsplan 2018—2021
- 6. Innkomne forslag
- 7. Valg
- 8. Avslutning.

Saker og forslag som ønskes behandlet i årsmøtet må være mottatt av styret senest 18. februar 2019.

Nytt fra turkomiteen

9. januar byttet 23 medlemmer ut vinterkulda med et 15 dagers opphold i varmere strøk. Rapporten fra første dag i Benalmadena syd i Spania forteller om god stemning, og at både stedet og hotellet svarer til forventningene.

ÅREMÅLS- DAGER



Jubilanter

21. januar - 20. februar 2019

65 år

Ruth Olson	26.01.1954
Kari Seem	02.02.1954
Tone Skøren Skimten	08.02.1954
Vigdis Hundnes	20.02.1954

70 år

Knut Fagerheim	23.01.1949
----------------	------------

75 år

Kari Pay	23.01.1944
Aud Marit Aarnes	23.01.1944
Unni Eva Melbø	10.02.1944

80 år

Turid Iversen	22.01.1939
Aino Thorp	28.01.1939
Solfrid Hanestad	10.02.1939
Grete Brandal	11.02.1939
Randi Utsigt	16.02.1939
Frøydis Smedsrud	20.02.19939

85 år

Gunvor Starheim	05.02.1934
Martha Standal	06.02.1934

90 år

Borghild Semb	19.02.1929
---------------	------------

95 år

Hilmar Hanssen	08.02.1924
----------------	------------

Mottaker:

FRANKERES IKKE
i henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo

Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi:		Tlf:
Sekretær: Oddvar Aakvik	Mail: odaakvik@online.no	Tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	Mail: elsektg@online.no	Tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	Mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	Mail: truls.krogh@hotmail.no	Tlf: 900 50 213
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 93030859

Neste medlemsmøte mandag 4. februar 2019 kl. 17

Veidirektør Terje Moe Gustavsen om «Tiltak for trafikksikkerheten».

Det blir som vanlig servert rundstykker, kaffe og kake i trivelig samvær med tidligere kolleger og nye bekjentskaper.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen til møtene.

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
 epost: oslo@postpensjonistene.no

Redaktør: Oddvar Aakvik epost odaakvik@online.no

Meld fra om e-
 postadresse
 og
 adresseendring-

PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøte 4. februar 2019

Ingvar ønsket velkommen til 96 medlemmer og 2 gjester.



Han ga deretter ordet til Veidirektør Terje Moe Gustavsen som var invitert til å snakke om Statens Vegvesen. Han satte fokus på organiseringen av Vegvesenet, luftforurensning, trafikksikkerhet og eldre trafikanter. Det var interessant å høre om det som skjer med endringer i Vegvesenet, om tiltak for å redusere luftforurensningene fra biltrafikken og om tiltak for å få bedre trafikksikkerhet. Han fikk mange interessante og utfordrende spørsmål om det som blir gjort for å bedre forholdene, og ga gode svar.

Jeg har valgt å legge hovedvekten på det han sa om eldre bilførere, altså om oss som er i den gruppen.

Han anbefalte sterkt at vi tok oppfriskningskurset «Bilfører 65 +» som er et 2-dagers gratis kurs som Vegvesenet tilbyr. Påmeldingen kan du ordne på: vegvesen.no.

Han gikk gjennom reglene for å få fornyet førerkortet etter fylte 75 år. Det avgjørende er den obligatoriske helseattesten fra legen. Den avgjør om, og i tilfelle hvor lenge, du får fornyet førerkortet.

Han avsluttet med å vise en oversikt over utsatte trafikantgrupper der vi eldre er en av flere høyrisikogrupper. Vi skiller oss fra andre grupper ved at vi holder oss innenfor regulert adferd, men likevel gjør feil som fører til ulykker.

Terje fikk en varm applaus fra forsamlingen. Ingvar takket for en meget interessant time med en liten oppmerksomhet som takk for innsatsen.

Deretter fikk Berit ordet for å informere om årskontingenten for 2019. På side 3 er det en detaljert gjengivelse av det Berit sa.

Ingvar takket for oppmøtet og engasjementet under Terjes foredrag. Han inviterte til rundstykker, kaker og kaffe i kantina. Møtet ble som vanlig avsluttet med loddsalg. Vandrepremien ble vunnet av **Per A. Olsen**.



Vi minner om innkallingen til årsmøtet som er tatt inn i PPNYTT nr. 1 2019.



POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 900 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

FØRSTE MANDAG I
HVER MÅNED KL 17

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)
KANTINA I 1. ETASJE

NESTE MØTE

MANDAG 4. MARS
2019 KL 17.00

Reisebrev fra tur til Benalmadena i Spania

9.januar dro 23 glade pensjonister fra Gardermoen. Vi ble møtt på flyplassen i Malaga



av Peter. Turen gikk videre til hotell Ibersol Alay. Vi fikk tildelt rom og kunne pakke ut og installere oss. Og etterpå var det ut og nyte varmen, solen og havet.

Dagen etter tok Peter oss med på en rundtur, slik at vi ble litt kjent. Han fortalte om forskjellige severdigheter i nærområdet.

Etter noen dager i rolig tempo, var det

tid for vår første utflukt, med Monika, som vi kjente fra 3 år siden. Turen gikk til naturreservatet El Torcal som ligger oppe i fjellene, på ca. 1400 m. høyde. Et fantastisk møte med vær, vind og naturkrefter som hadde skapt de flotteste formasjoner.



Et naturens underverk!! En lun krok ble picnic-

lunsjen inntatt på ekte cowboyvis. Den smakte utmerket! På hjemveien stoppet vi i Antequera for å strekke litt på bena og ta en kopp kaffe i solskinnet.

På dag 9 gikk turen til en familiedrevet appelsingård der 3 generasjoner hadde sitt daglige virke. Senior Juanito viste oss rundt og var glødende opptatt av citrusfrukt og økologisk drift. Vi forsto at appelsiner er ikke "bare-bare". Visste DU at det finnes Søte sitroner? Og vi var blitt litt klokere når det gjelder våre C-Vita appelsiner. Dagens lunsj var Paella, hjemmelaget ("gamlemors" oppskrift?) smakte meget godt.

Reisens neste utflukt, turens høydepunkt, gikk til Cordoba. En fantastisk tur – kan ikke beskrives – må bare oppleves!!



Vår 4. utflukt gikk til Olivenoljegården Aceites

Molisur, ½ times kjøring fra hotellet. En søt ung pike fortalte inngående om prosessen når det



gjelder moderne fremstilling av olivenolje.

Dagens overraskelse ble gruppens egenlagede Gazpacho i friluft. Med god hjelp smakte det ganske så godt! På hjemveien fikk vi smake Tapas på ekte spansk vis. Med suppe i "bunn" var det en

fornøyd og mett gjeng som entret bussen «hjemover».

Dagen derpå var tiden kommet for å pakke kofferten og å begi seg på hjemturen. Hotellet, maten og servicen var på topp. Alt klaffet og vi sitter igjen med gode minner, hyggelig samvær og førsteklasses reisefører. Deilig å komme bort fra kulde og glatte fortau.

Hilsen 2 fornøyde søstre



Medlemskontingenten for 2019

Medlemskontingenten er sendt ut til dere alle, enten som brev eller som epost. **Forfall 28.02.2019**. Vi ber dere alle om å overholde fristen (noen av dere har fått forfall 08.02.2019, men det er feil). Beløpet er kr. 257 for 2019. Nytt i år er at det **ikke** følger medlemskort med fakturen. Det er samme medlemsnummer som før. Det er nevnt som **kundenummer** på fakturaen. Vi har tatt i bruk igjen **DNB-konto 0531 07 98306**. **KID** må dere ta med ved betaling enten dere bruker nettbank eller brevgiro.

Årsaken til disse endringene er at Postpensjonistene i Oslo har tatt i bruk **VISMA eAccounting** regnskapssystem og **OCR-behandling** i DNB.

Forklaringen på beløpet kr. 257 er: det går kr. 40 til Postens Pensjonistforbund (PPF), kr. 155 til Pensjonistforbundet (som egentlig skal ha kr. 180, men PPF sponser oss med kr. 25) og vår avdeling får kr. 62.

Nytt fra turkomiteen

Turen til Hellas er avlyst fordi det ble for liten påmelding.

Komiteen jobber med å få til en høsttur til utlandet og en tur til skulpturparken på Ekeberg.



Jubilanter

21. februar - 20. mars 2019

ÅREMÅLS-
DAGER

60 år

Tor Morten Haug 17.3.1959

65 år

Cemile Akay 1.3.1954

Torild Synnøve Angell 2.3.1954

70 år

Hans Peter Eriksen 25.2.1949

Gerd Sørensen 4.3.1949

Lise B Ottinsen 14.3.1949

75 år

Kjell Emil Pettersson 23.2.1944

Thor Albretsen 20.3.1944

80 år

Tora Chiodera 24.2.1939

Ingunn Olsen 9.3.1939

Gro Bjønnes 18.3.1939

85 år

Ingrid Nordheim 4.3.1934

90 år

Lizzie Hauge 15.3.1929

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo

Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi:		Tlf:
Sekretær: Oddvar Aakvik	Mail: odaakvik@online.no	Tlf: 901 66 662
Medlem: Else Tusvik Gåsemyr	Mail: elsektg@online.no	Tlf: 901 55 649
Medlem: Karl-Helmer Pettersen	Mail: ka-p@online.no	Tlf: 905 53 530
Medlem: Truls Krogh	Mail: truls.krogh@outlook.com	Tlf: 900 50 213
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 93030859

Neste medlemsmøte mandag 4. mars 2019 kl. 17

Årsmøte med sakliste og frister for å sende inn forslag som vist i PPNYTT nr. 1 2019.

Det blir som vanlig servert rundstykker, kaffe og kake i trivelig samvær med tidligere kolleger og nye bekjensker.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen til møtene.

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: oslo@postpensjonistene.no

Redaktør: Oddvar Aakvik epost odaakvik@online.no

Organisasjonsnummer til Postpensjonistene i Oslo: 999 599 796

Hilsen 2 fornøyde søstre.

Meld fra om e-postadresse og adresseendring-



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra årsmøtet 4. mars 2019

Medlemsmøtet 4. mars 2019 var også årsmøte og ble holdt i Auditoriet i Posthuset. Ingvar ønsket velkommen til 87 medlemmer. Innkallingen og forslag til dagsorden ble enstemmig godkjent.

Åpning med valg av møteleder og sekretær

Ingvar Kjøren ble valgt til møteleder og Oddvar Aakvik som sekretær.

Årsberetning 2018

Revidert regnskap 2018

Budsjettforslag 2019

Hovedpunktene i disse sakene ble gjennomgått og kommentert av møtelederen. **Sakene ble enstemmig godkjent.**

Gjennomgang av Arbeidsplan 2018 - 2021

Møtelederen presenterte og kommenterte hovedpunktene i arbeidsplanen for 2018 - 2021, og konkluderte med at foreningen er godt og vel ajour med målene i planen. **Presentasjonen ble enstemmig tatt til etterretning.**

Innkommne forslag

Det var ikke kommet inn forslag til årsmøtet.

Valgkomiteens innstilling til valg

Styret

Leder	Ingvar Kjøren	Ikke på valg
Nestleder	Berit Holm Olsen	Gjenvalgt for 1 år
Sekretær	Oddvar Aakvik	Gjenvalgt for 1 år
Økonomiansvarlig	Aud Irene Dalen Nielsen	Valgt for 2 år
Styremedlem	Else Margrete Myhre	Valgt for 2 år
Styremedlem	Jan Rognaldsen	Valgt for 2 år
Varamedlem	Liv Tveito	Gjenvalgt for 1 år
Varamedlem	Gerd Fagerheim	Valgt for 1 år

Revisorer

Revisor	Elin Dufseth	Nyvalgt for 2 år
Revisor	Egil Hogstad	Nyvalgt for 1 år

Referatet fortsetter på neste side

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 900 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

FØRSTE MANDAG I
HVER MÅNED KL 17

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)
KANTINA I 1. ETASJE

NESTE MØTE

MANDAG 1. APRIL
2019 KL 17.00

Tur- og arrangementskomite

Leder	Jens Myklebust	Valgt for 2 år
Medlem	Anne Kathrine Evensen	Valgt for 1 år
Medlem	Jan Rognaldsen	Valgt for 2 år
Medlem	Ole Bjørn Brenna	Valgt for 1 år

Valgkomite

Leder	Per Arne Olsen	Gjenvalgt for 2 år
Medlem	Liv Tveito	Ikke på valg
Medlem	Helge Kristiansen	Ikke på valg

Valgkomiteens forslag ble enstemmig vedtatt.

Avslutning

Leder Ingvar Kjøren takket de som gikk ut av verv for innsatsen. Han gratulerte nye tillitsvalgte med valget, og ønsket dem velkommen til et godt samarbeid for å føre foreningens virksomhet videre.

Medlemsmøtet ble hevet kl. 17.40.

Etter årsmøtet

Den nyvalgte lederen av tur- og arrangementskomiteen Jens Myklebust fikk ordet for å orientere om en høsttur til Hellas, **se neste side**.

Einar Skåre presenterte en turkalender for 2019 og oppfordret medlemmene om å være aktiv med turgåing. Han avsluttet med å lese 2 dikt av Jakob Sande.



Tillitsvalgte som gikk ut av sine verv, og som var til stede i årsmøtet, ble takket av lederen.



Nesten hele det nye styret - Gerd Fagerheim ble valgt til varamedlem, men var ikke til stede i møtet.

Møtet ble avsluttet med servering og loddsalg på tradisjonelt vis. Vandrepremien ble vunnet av **Unndis Sundnes**.

Høsttur til Peloponnes i Hellas 24.9.-1.10.2019



Jens Myklebust presenterte opplegget for en høsttur til den greske halvøya Peloponnes. Turen inneholder mange flotte severdigheter og utflukter til de historiske stedene Delfi, Olympia og Mykene.

Basen for turen blir hotell Nafplia i byen Nafplion. Turen omfatter:

- Fly tur/retur Oslo — Athen med alle skatter og avgifter betalt
- Buss mellom flyplassen og hotellet tur/retur
- 7 netter på hotellet med frokost hver dag og 2 lunsjer
- Reiseleder fra TravelMaker og utflukter med guide.

Medlemmer fra andre avdelinger kan melde seg på.

Prisene nedenfor gjelder ved 30 påmeldte:

- Pris pr. Oslo-medlem i dobbeltrom kr. 10.000 (kr. 13.100 i enkeltrom)
- Pris for andre i dobbeltrom kr. 10.250 (kr. 14.100 i enkeltrom).

Påmelding skjer innen 6.5.2019 til en av:

- Jens Myklebust—mobil/SMS 952 99 186 eller epost: audijens@online.no
- Anne Kathrine Evensen— mobil/SMS 909 42 714 eller epost: a.kath.evensen@icloud.com.

Bildene nedenfor er en liten forsmak på en omfattende informasjon som vil bli lagt ut på vår nettside: postpensjonistene.no/oslo.



ÅREMÅLS-
DAGER



Jubilanter

21. mars - 20. april 2019

70 år

Tor Knut Hansen	09.04.1949
Johanne Jacobsen	17.04.1949
Unni Hugdal	17.04.1949
Torstein Asak	20.04.1949

75 år

Reidar Holm	01.04.1944
Nils Kårstad	06.04.1944

75 år forts.

Odd Hoemsnes	08.04.1944
Knut Thorstad	09.04.1944
Merete Bahnson	18.04.1944

85 år

Lillian Hennig	20.04.1934
----------------	------------

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo

Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

**OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Sekretær: Oddvar Aakvik	Mail: odaakvik@online.no	Tlf: 901 66 662
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981

Neste medlemsmøte mandag 1. april 2019 kl. 17

Underholdning: Steinar Kjeverud spiller gitar og synger.

Det blir som vanlig servert rundstykker, kaffe og kake i trivelig samvær med tidligere kolleger og nye bekjentskaper.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen til møtene.

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendring-

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!
Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

websiden: www.postpensjonisteneoslo.no
epost: oslo@postpensjonistene.no

Redaktør: Oddvar Aakvik epost odaakvik@online.no



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

Referat fra medlemsmøtet 1. april 2019

Ingvar ønsket velkommen til 107 medlemmer. Han introduserte deretter de som skulle underholde i møtet:



En av «De syngende husmødre fra Løten» Ragnhild Johnsen og pensjonert postmann og trubadur Steinar Kjeverud.

De ga forsamlingen en liten time med kjente og kjære viser og sanger. Spillet og sangen ble krydret med muntre og litt vågale historier som fikk forsamlingen til å åpne latterdøren på vidt gap.

Det var helt tydelig at forsamlingen likte det de fikk høre. Visene og sangene

var også kjent av mange som sang med. Og de som ikke kjente sangene, fikk støtte i allsanghefter som ble delt ut. Det ble nesten som en allsangkveld.

Etter underholdningen fikk Jens og Berit ordet for å informere.



Jens informerte om høstens tur til Peloponnes. Turen er nærmere beskrevet på side 3.

Berit presenterte «Den gyldne spaserstokk». Det er et tiltak som Norges Idrettsforbund og Oslo Idrettskrets driver for å få folk opp fra godstolen og ut for å gå og styrke helsa.

Til slutt takket Ingvar underholderne for en fin opplevelse. Så inviterte han til tradisjonell mat og drikke i kantina. Der ble møtet avsluttet med loddsalg og utdeling av premier. Vandrepremien ble vunnet av **Kjell Håvelsrud**.



VIPPS så var pengene overført til riktig konto

Postpensjonistene i Oslo har begynt å bruke VIPPS for å motta penger, f.eks. når du skal betale for inngang på møter, eller du skal betale for loddkjøp. Det er en praktisk måte å betale på, og vi slipper å behandle kontanter.

Vi oppfordrer derfor alle til å bruke VIPPS til nr. 21673 når det skal betales.

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 900 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

FØRSTE MANDAG I
HVER MÅNED KL 17

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)
KANTINA I 1. ETASJE

NESTE MØTE

MANDAG 6. MAI
2019 KL 17.00




Velkommen til årets utflukt for alle pensjonister i Oslo, Akershus og Østfold!

Utflukten finner sted **mandag 3. juni 2019**.

Vi starter kl. 10.00 fra Rådhusbrygge 2, Oslo og vi går om bord i **SS Lady Mack**. Her blir det servert reker m/tilbehør.
Vi seiler ut fjorden og er tilbake i Oslo kl. 15.00.

Vi ønsker alle våre pensjonister vel møtt til årets sommertokt og fyll ut svarslippen og send til oppgitt adresse **INNEN 24. mai 2019**.

Vennlig hilsen Tom Sørensen
Kretsleder Oslo, Akershus og Østfold

Undertegnede ønsker å delta i årets sommertokt med SS Lady Mack. 

Navn:

Skal ha med følge:

Vennligst gi beskjed hvis noen ikke kan spise reker:

Sendes til: **POSTKOM
Oslo, Akershus og Østfold krets
Lørenskogveien 50
1470 Lørenskog
Tlf. 67 98 67 20
Epost: postkom.oslo.akershusogostfold@posten.no**

Høstturen til Peloponnes i Hellas - 24.9. - 1.10.2019

Turkomiteen minner om høstturen som ble utlyst i forrige nummer av PPNYTT. Turen går til Peloponnes i Hellas i tiden 24.9. - 1.10.2019. Reisen skjer med direktefly tur/retur Oslo - Athen, og buss mellom flyplassen og hotellet. Vi bor 7 netter på hotell i Nafplion som er en av de vakreste byene i Peloponnes. Frokost på hotellet hver dag og 2 lunsjer er inkludert.

Turen inneholder dagsutflukter med guide til de historiske stedene Delfi, Olympia og Mykene/Epidaurus. Her kommer vi til imponerende templer, arkitektoniske mesterverk og minnesmerker fra oldtiden. På nettsiden til vår forening: «postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/nyheter», er det lagt ut bilder og mer omfattende informasjon om turen og stedene vi besøker.

Pris (gjelder ved 30 påmeldte):

- For Oslo-medlem i dobbeltrom kr. 10.000 (kr. 13.100 i enkeltrom)
- For andre i dobbeltrom kr. 10.250 (kr. 14.100 i enkeltrom).

Medlemmer fra andre avdelinger kan også melde seg på.

Påmelding innen 6.5.2019 til en av:

- Jens Myklebust: mobil/SMS 952 99 186 eller epost: audijens@online.no
- Anne Kathrine Evensen: mobil/SMS 909 42 714 eller epost: a.kath.evensen@icloud.com.

ÅREMÅLS- DAGER



Jubilanter

21. april—20. mai 2019

65 år

Lamni, Lio

19.05.1954

80 år

Bakken, Grethe Marie

05..05.1939

70 år

Øyum, Torbjørg

29.04.1949

85 år

Aas, Ingrid

29.04.1934

Lamo, Alf-Steinar

03.05.1949

Gaarder, Vera

02.05.1934

Skaug, Sidsel

07.05.1949

Hajosi, Annlaug

12.05.1934

Næstby, Bjørnar

11.05.1949

Habostad, Helene

15.05.1934

75 år

Brastad, Arnvid

01.05.1944

90 år

Idland, Martha

09.05.1929

Johansen, Jan Reidar

05.05.1944

Ben-Avi, Liv

11.05.1944

Olsen, Per A

16.05.1944

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

**OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!**

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for Postpensjonistene i Oslo

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Sekretær: Oddvar Aakvik	Mail: odaakvik@online.no	Tlf: 901 66 662
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981

Neste medlemsmøte mandag 6. mai 2019 kl. 17

Harald Normann fra Pensjonistforbundet orienterer om forbundets arbeid.

Det blir sesongavslutning med servering av en varmrett, kaffe og kake i trivelig samvær med tidligere kolleger og nye bekjentskaper.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen til møtene.

Postpensjonistene i Oslo har VIPPS nummer 21673

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!
Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo

websiden: www.postpensjonistene.no
epost: oslo@postpensjonistene.no

Redaktør: Oddvar Aakvik - epost: odaakvik@online.no

Meld fra om e-
postadresse
og
endringer av
adresse



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 900 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

NESTE MØTE

**MANDAG 2.
SEPTEMBER 2019**

KL. 17.00

Referat fra medlemsmøte 6. mai 2019

Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 130 medlemmer. Han introduserte deretter Harald Norman, generalsekretær i Pensjonistforbundet, som kveldens foredragsholder.



Harald takket for invitasjonen og sa som «gammel» postmann at han satte ekstra stor pris på å bli invitert til oss. Han snakket friskt og engasjerende om de viktige sakene forbundet arbeider mest med akkurat nå: forhandlingsrett for forbundet for å rette opp skjevheter i «lønnsoppgjørene» for pensjonistene som de siste årene har gitt et stort etterslep i forhold til lønns- og kostnadsutviklingen i samfunnet, oppretting av et nasjonalt eldreombud, arbeidet med å gi de kommunale eldrerådene møte- og talerett i kommunestyrene og en del andre saker som forbundet arbeider med for å gi bedre økonomi og levevilkår for pensjonistene.

Han avsluttet med å appellere til forsamlingen om å møte opp foran Stortinget torsdag 6. juni kl. 12.00 og delta i en demonstrasjon med appeller, kultur og fellesskap. Målet er å samle tusenvis av pensjonister for å vise politikerne

at vi ikke lenger finner oss i den grove forskjellsbehandlingen pensjonistene er blitt utsatt for de siste årene.

Ingvar takket Harald for et meget interessant foredrag, og inviterte alle inn til kantina der det ble servert en varmrett med mineralvann, dessert og kaffe. Som vanlig ble kvelden avsluttet med loddsalg og de tradisjonelle gevinstene. Vandregevinsten ble vunnet av **Marit Holta Jakobsen**.

Nytt fra tur- og arrangementskomiteen

Det ble så få påmeldinger til turen til Peloponnes at komiteen dessverre har sett seg nødt til å avlyse den.

Komiteen arbeider videre for å finne nye og interessante reisemål både i Norge og utlandet. På neste side er det f.eks. tilbud om en tur til Halden med besøk på Rød Herregård og Fredriksten festning.

Invitasjon til dagstur til Halden 27. juni 2019



Lederen for tur- og arrangementskomiteen, Jens Myklebust, presenterte opplegget for en dagstur til Halden 27. juni 2019 med besøk på Rød Herregård og Fredriksten festning. Kl. 09.00 er det avreise fra Oslo bussterminal.

Kl. 10.30 starter turen på Rød Herregård med servering av

kaffe og rundstykker i Fjøskafeen. Deretter er det en guidet omvisning på den flotte herregården fra 1700-tallet. Rød Herregård er en av landets fineste og mest komplette herregårder med godt bevarte bygninger, barokkhage og engelske landskapspark.



Kl. 12.15 går turen videre til Fredriksten festning. Her møtes vi av en guide i flott festningsuniform som tar oss med på en times vandring rundt i festningsanlegget. Festningen ble anlagt fra 1660-tallet og var en viktig del av våre forsvarsverker frem til 1814. Besøket blir avsluttet med 2-retters lunsj og kaffe kl. 14.00 i Fredriksten Kro. Ca. kl. 18.00 er bussen tilbake til Oslo.

Pris pr. person: kr. 1250 for medlemmer og kr. 1555 for ikke-medlemmer.

Frist for påmelding er 4. juni 2019 og skjer til: Anne Kathrine Evensen på epost «a.kath.evensen@icloud.com» eller mobil/SMS «909 42 714» eller til Jens Myklebust på «epost audijens@online.no» eller mobil/SMS «952 99 186».

Invitasjon til gratis kurs i nettbrett og smarttelefon

Enten du er nybegynner eller ønsker å få mer kunnskap, gir det en personlig fordel for deg å kunne bruke nettbrett og smarttelefon på en effektiv måte. Det gjelder i kontakt med familie, venner, kolleger, bank offentlige etater og foreninger for eksempel.

Vi inviterer derfor til kurs 3. september kl. 16.30 - 19.00 og 5. september kl. 16.00 - 19.00. Kurset holdes i rom 1702 i Posthuset. Møt i resepsjonen, vi henter deg der. Påmelding til «elmamyhre@gmail.com» eller telefon «971 81 178» innen 20. juni.

Husk å ta med nettbrett, smarttelefon, brukernavn og passord. Vi kan låne deg nettbrett dersom du ikke har det. Det vil bli servert kaffe og baguetter.

Utsending av PPNYTT med Posten

Vi har fortsatt stort press på oss for å redusere antall eksemplarer av PPNYTT som sendes i Posten. Det vil bli en stor ekstra kostnad for oss dersom vi ikke etterkommer Postens ønske om å redusere antallet og vi mister portofritaket.

Styret har derfor i møte 6. mai 2019 besluttet at det fra høsten av vil bli sendt ut PPNYTT med epost til alle som har oppgitt epost-adresse.

Vi ber dessuten om at de som har epost-adresse, men som ikke har oppgitt den, oppgir den slik at vi kan komme så langt ned i antall postsendte eksemplarer som mulig. På forhånd takk for en positiv medvirkning til å holde kostnadene nede.

Jubileum

ÅREMÅLS-
DAGER

Jubilanter

21. mai - 20. september 2019

60 år

Eidsøren, Ingrid	10.06.1959
Chaudary, Arab Hussain	23.08.1959

65 år

Taihaugen, Berit	24.05.1954
Lie, Frank	27.06.1954
Strømsvåg, Kjell	30.06.1954
Moen, Arne	26.07.1954
Naas, Ingun Løvberg	05.08.1954

70 år

Glimstad, Randi	03.06.1949
Flenmoren-Lie, Tåve	14.06.1949
Visnes, Terje Rolf	17.06.1949
Furesund Torhild	28.06.1949
Jenssen, Eldrun	12.07.1949
Arnesen, Arild	12.07.1949
Kolpus, Bjørg L	27.07.1949
Julshamn, Gerd	31.07.1949
Lydvo, Jorunn	06.08.1949
Børresen, Grethe	16.08.1949
Foster, Michael	26.08.1949
Winje, Kjellaug	06.09.1949
Kvitblikk, Per Henrik	19.09.1949

75 år

Sagsveen, Henry	26.05.1944
Rasch, Frøydis	28.05.1944
Torsæter, Odd	31.05.1944
Løkstad, Wenche	05.06.1944
Ullah, Sheik Aman	06.06.1944
Rise Karin	17.06.1944
Hundhammer, Gunnar	24.06.1944
Gjengedal, Kari Solveig	26.06.1944
Rytterager, Elin Syljeset	29.06.1944
Sagbakken, Randi	09.07.1944
Helland, Anne	19.07.1944
Aaboen, Jan	23.07.1944
Mjølid, Anne-Lise	05.08.1944
Sagbakken, Ingvar	11.08.1944
Aakvik, Oddvar	14.08.1944
Mevik, Karsten	20.08.1944

75 år forts.

Ramstad, Berit	21.08.1944
Nyheim Britt Jorun	24.08.1944
Rytterager, Stein	28.08.1944
Liavik, Ivar Olav	29.08.1944

80 år

Nergård, Elsa Irene	29.05.1939
Berntsen, Henny	01.06.1939
Sørлие, Eirild	22.06.1939
Hartløfsen, Ingrid	22.06.1939
Magnussen, Karin	23.06.1939
Sandstrøm, Aud	29.06.1939
Hedberg, Astrid	05.07.1939
Lauritsen, Liv	11.08.1939
Aarak, Kari	14.08.1938
Dybvik, Ruth	29.08.1939
Trojan, Barbara	29.08.1939
Tobiassen, Berit Lippert	03.09.1939
Lihaug, Skjoldulf P. G.	05.09.1939
Engbretsen, Ingrid	15.09.1939

85 år

Skålin, Reidun	04.06.1934
Herberg, Bjørg	17.06.1934
Nybakk, Solveig	11.07.1934
Mørken, Oddveig	22.07.1934
Foss, Lillian	03.09.1934

90 år

Abrahamsen, Rigmor	30.05.1929
Einarsen, Rolf	08.06.1929
Olsen, May Britt Balke	15.06.1929
Boleng, Odd	22.06.1929
Pedersen, Nordahl	17.08.1929
Møller, Stian	23.08.1929

95 år

Olsen, Solveig	11.09.1924
----------------	------------

Mottaker:

FRANKERES IKKE
i henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, 0001 Oslo

OPPFORDRING!
GI OSS GRASROTANDELEN!

Støtt vår forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo.



Styret for postpensjonistene Oslos

Leder:	Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder:	Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Sekretær:	Oddvar Aakvik	Mail: odaakvik@online.no	Tlf: 901 66 662
Økonomi:	Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem:	Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem:	Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara:	Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara:	Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981
«Reisesjef»:	Jens Myklebust	Mail: audijens@online.no	Tlf: 952 99 186

Neste medlemsmøte mandag 2. sept. Kl. 17.00

Møtets tema: Idar Løkken og Severin Brørby spør «Om trening var en pille?».

Det blir som vanlig servert rundstykker med pålegg, kaffe og kake i trivelig samvær med tidligere kolleger og nye bekjensker.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen.

Postpensjonistene i Oslo har VIPPS nummer 21673

Kontakt styret: Se telefonnummer ovenfor!
Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500, 0001 Oslo

Hjemmesiden: www.postpensjonistene.no
epost: oslo@postpensjonistene.no

Redaktør: Oddvar Aakvik - epost: odaakvik@online.no

Meld fra om e-
postadresse
og
adresseendringer!



PPNYTT

POSTPENSJONISTENE I OSLO

POSTENS
PENSJONISTFORBUND
ER EN PARTIPOLITISK
NØYTRAL OG
UAVHENGIG
LANDSOMFATTENDE
ORGANISASJON

DET ER 27
LOKALAVDELINGER I
HELE LANDET

POSTPENSJONISTENE
I OSLO ER VÅR
LOKALFORENING MED
CA 850 MEDLEMMER

DET ER TIDLIGERE
POST-OG BRING
ANSATTE FRA HELE
OSLO OMRÅDET

MØTETIDER:

HVER FØRSTE
MANDAG I MÅNEDEN

STED: POSTHUSET -
(POSTGIROBYGGET)

1. ETG KANTINA

NESTE MØTE

**MANDAG 2.
SEPTEMBER 2019**

KL. 17.00

Julemarkedstur til Gdansk i Polen 3.- 6.12.2019



I år er det Polen som får førjulsbesøk av Postpensjonistene i Oslo til 4-dagers julemarked. Gdansk - en av Polens største byer - også kjent med det tyske navnet Danzig - har litt under 500 000 innbyggere - og ligger ved elven Motlawas utløp. Den har en rik og interessant historie med mange severdigheter. Det var f.eks. i Gdansk fagforeningen Solidaritet under

ledelse av Lech Walesa gikk til generalstreik i 1980. En hendelse som medvirket til kommunismens fall i Øst-Europa.

En norsktalende guide møter oss på flyplassen og følger oss til hotellet vårt, Hotell Admiral i sentrum av gamlebyen.

Neste dag tar guiden oss med på sightseeing i gamlebyen. På torsdag blir det det besøk i Oliwa-katedralen, og guidet tur til feriebyen Sopot og havnebyen Gdynia. På foreningens nettside <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo> for flere detaljer om turen.

Reisetidspunkt: Utreise: tirsdag 3.12. kl. 11.30 fra Gardermoen
Hjemreise: fredag 6.12. kl. 13.25

Flytiden er 1 time og 25 minutter.

Priser:

- Medlemmer i dobbeltrom: 5000 kroner
- Ikke-medlemmer i dobbeltrom: 5790 kroner
Tillegg for enkeltrom: 195 kroner pr. natt.

Prisene inkluderer

- * 3 netter på 4-stjerners hotell
- * 3 frokost, 1 lunsj og 3 middager
- * Sightseeing og utflukt med norsktalende guide
- * Reiseleder fra TravelMaker

Inngangspenger til severdigheter som besøkes:

- Europeisk Solidaritets Senter 8.00 Euro pr. person
- Tremolo i Sopot 2.00 « « «
- Oliwa-katedralen 2.00 « « «

Påmelding innen 2. september til en av:

- Jens Myklebust : mobil/SMS 952 99 186 - epost: audijens@onine.no
- Anne Kath. Evensen: mobil/SMS 909 42 714 - epost: a.kath.evensen@icloud.com

Oppgi i påmeldingen om noen har matallergier/-intoleranse det må tas hensyn til.



Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norges AS - Hovedkontoret

Returadresse:
Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, 0001 Oslo

Turkomiteen inviterer til byvandring tirsdag 17. september klokken 11



Denne dagen tar byvandrer og historieformidler Leif Gjerland oss med på vandring i det gamle veiløpet fra middelalderen som i dag heter Professor Dahls gate. Vandringen tar i underkant av 2 timer.

«Professor Dahls gate snirkler og bukker seg framover fra Homansbyen til Majorstuen, for den er en gammel middel-aldervei. I dag er den en del av den offisielle "Pilegrimsleden" fra Oslo til Trondheim. Vi skal følge denne gatestrekningen hele veien og se og høre om de mange byhistoriske minnene som fortsatt ligger der, om Oslos eneste bevarte kjeglebane, gamle ærverdige gårdsanlegg og Antroposofenes hus» (på bildet).



Oppmøte kl 11 i enden av Homansbyen i krysset Hegdehaugsveien/Professor Dahls gate. Turen avsluttes foran inngangen til Vigelandsparken/Frognerparken.

Kommunikasjon:

Trikk 11 til Homansbyen, trikk 12 til Majorstuen eller trikk 19 til Majorstuen/stoppested Rosenborg.

Alle **T-banens** linjer stopper på Majorstuen.

Busslinje 21 stopper i Homansbyen og busslinje 20 på Majorstuen.

Turen er gratis og Pensjonistforeningen i Oslo spanderer lunch kl 13 sentralt på Majorstuen. Ønsket drikke kjøpes.

Påmelding så snart som mulig og seinest innen **5. september** til en av:

Jens Myklebust: mobil/SMS 952 99 186 eller epost audijens@online.no

Jan Rognaldsen: mobil/SMS 930 30 859 eller epost janinnorway@gmail.com

Gratis kurs i nettbrett og smarttelefon

For foreningens medlemmer arrangeres startkurs i bruk av nettbrett og smarttelefon. Vi har ennå ledige plasser.

Kursene holdes i Posthuset, Biskop Gunnerus gate 14 A, **3. og 5. september fra kl 16 - 19.**

Møt frem i resepsjonen og du blir hentet.

Påmelding/spørsmål:

Else Margrethe Myhre tlf 971 81 178

Berit Holm Olsen tlf 450 24 109

Jan Rognaldsen tlf 930 30 859





September 2019

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Medlemsmøte mandag 2.september

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 94 fremmøtte i Posthuset. Foreningen har et aktivt program for høsten.

Foredrag

Til kveldens foredrag om **Sunn aldring** hadde vi invitert terapeutene **Idar Løkken** og **Severin Brørby** fra "LB helse" på Sagene og Gran på Hadeland. Disse tok oss igjennom hverdagsaktiviteter som vedlikeholder kropp og sjel. Praktiske aktiviteter som 10-15 minutters gange, 15 minutters motbakke og 15 minutters balanse som kan gjøres alene hjemme eller sammen med andre.



Med utgangspunkt i "godstolen" fikk vi praktisk demonstrasjon av flere helsefremmende og enkle aktiviteter. "Nei til heis" er et sentralt budskap.

5 av medlemmene var så heldige å vinne gratis konsultasjonstimer. Flere ba om informasjon eller skrev seg på til konsultasjon om smerter og plager som de ønsket hjelp til å mestre. Birger Edvardsen vant vandregevinsten.

Høstens kursaktiviteter

Postpensjonistene i Oslo har omtrent 500 medlemmer som ikke er på nett. Drøye 300 er allerede nettbukere. I dag er det nemlig slik at dersom du skal kommunisere med Skatt, NAV, Oslo kommune og Postpensjonistene, forventes det at du bruker nettet eller mobiltelefon.

I samarbeid med Pensjonistforbundet, har vi avviklet to kurs nå i september i enkel bruk av mobiltelefon og nettbrett. 23 medlemmer deltok og har gitt positive tilbakemeldinger, også om behov for videregående opplæring.

Vi vil komme tilbake med nye kurstilbud både i høst og til neste år.

Meld din interesse for kurs til styret v/Else elmamyhre@gmail.com eller Berit beholsen5@gmail.com

Tur og reiser

Tur- og arrangementskomiteen legger opp til **1 hovedtur** og **1-2 småturer/dagsturer/byvandring** hvert halvår. Vi mottar gjerne tips om interessante turmål.

Byvandring 17.september i Prof Dahls gate med historieformidler Leif Gjerland og **julemarkedsturen til Gdansk 3.-6. desember** er fulltegnet.

Det blir **Strømstad-tur i desember** i år også. Tidspunkt og påmelding kommer vi tilbake til.

Vi planlegger 5-dagers tur til **Albania/Tirana 22-27. april 2020**. Du kan lese mer om turen og påmelding i et kommende PPNytt. Men, sett gjerne av tidspunktet i kalenderen.

Leder for turkomitéen er Jens Myklebust – audijens@online.no - tlf 952 99 186

Neste medlemsmøte mandag 7.oktober kl. 17

Vi følger opp byvandringen og har invitert historieformidler **Leif Gjerland** til å holde foredraget "Oslos elleve byer".

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen

Nyttige opplysninger

Se PPNYTT og reiseinformasjon mv på vår hjemmeside. **Nettadressen er:**

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo>

E-post: oslo@postpensjonistene.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum 0001 Oslo

Vipps som du f.eks. kan bruke ved loddkjøp og inngang: 21673

Vårt organisasjonsnummer: 999 599 796

GRASROTMIDLER. Støtt din egen forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller hos Norsk Tipping. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo

Styret

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981

Jubilanter

65 år

Svalaug Handagard 7.oktober
Elin Dufseth 21.oktober

70 år

Vidar Bø 29.september
Kari Elisabeth Sandberg 13.oktober
Hans Åsmund Bakkene 15.oktober
Kitty Henriksen 15.oktober
Inger Marie Stokker 25.oktober
Ellen Marie Johansen 27.oktober
Franciszka Wislocka 28.oktober

75 år

Elsa Krokan 25.september
Jorun Synnøve S Johansen 07.oktober
Magnar Willy Bjørnstad 14.oktober
Olga Athitakis Baldegjera 17.oktober
Inger Marie Johansen 18.oktober
Eldrid Lundberg 19.oktober

80 år

Anders Renolen 06.oktober
Ruth Tomter 12.oktober
Arne Woll 13.oktober
Berit Holm Olsen 31.oktober

85 år

Else J. Arnesen 24.september
Liv Diaz 25.oktober

90 år

Odd W. Johannessen 28.oktober

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, 0001 Oslo



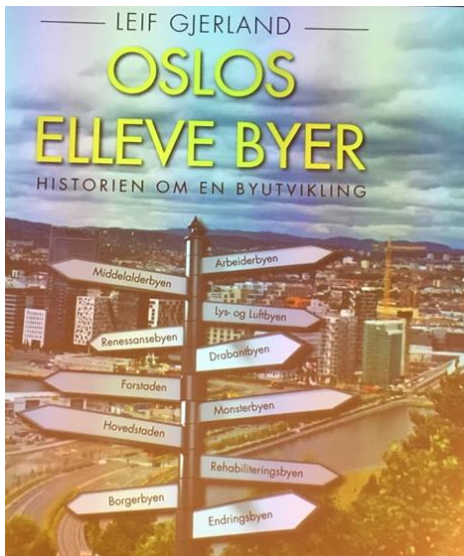
Oktober 2019

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Medlemsmøte mandag 7.oktober

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 102 fremmøtte i kantina i Posthuset. Med bakgrunn i en interessant og vellykket byvandring i Prof Dahls gate med historieformidler Leif Gjerland og hvor omtrent 30 medlemmer deltok i gatevandringen, hadde vi invitert Leif Gjerland til å gi oss ytterligere innblikk i Oslos historie.



Foredrag: «Oslos elleve byer»

I Oslo bruker vi gjerne betegnelsene Middelalderby, Havneby, Drabantby, Fjordby og Hovedstaden. Leif Gjerland belyste startpunktene, hvilke enkeltepisoder, krefter og historiske hendelser som markerte overganger mot en ny «by». Dette gir byen historiske «årringer» som ligger rundt oss og venter på å bli oppdaget. Han ga oss en fin oversikt og tips om hvordan det går an å finne spor etter Oslos elleve byer.

Vandregevinsten gikk til Wenche Løkstad.

Høstens kursaktiviteter

Omtrent 35 av våre medlemmer har til nå gjennomgått kurs for nybegynnere i nettbrett og telefon. Deltakerne gir positive tilbakemeldinger og melder behov for videre opplæring.

I samarbeid med Pensjonistforbundet kommer vi til å gjennomføre 3 nye kurs i tiden fremover. Kursene er for nybegynnere og litt øvede deltakere med dyktig instruktør i trygt og godt fellesskap. Kursdeltakelse er gratis for medlemmer. Det blir servert kaffe og noe å bite i.

Dato og klokkeslett:

31.oktober - 10-13

4.november - 9-12

7.november -10-13

Sted: Sentralt på Lilletorvet 1 i Pensjonistforbundets (Oslo) lokaler.

Ta med nettbrett og mobiltelefon og husk passord.

Påmelding snarest til Else eller Berit. Skriv hvilken dato som passer best;

Else Margrethe Myhre	elmamyhre@gmail.com	SMS/telefon 971 81 178
Berit Holm Olsen	beholsen5@gmail.com	SMS/telefon 450 24 109

Tur og reiser Turprogram

Vandretur Gjelleråsmarka

Onsdag 16.oktober vandretur i Gjelleråsmarka med turleder Einar Skåre. Ennå ledige plasser.

Påmelding til

Anne Kathrine Evensen	: a.kath.evensen@icloud.com eller send melding/SMS til 909 42 714. Ikke ring
-----------------------	---

Bli med til Strømstad 12.desember 2019

Torsdag 12.desember dagstur til Strømstad via Sandefjord

Bussavgang: 10:30 fra Thon hotel Opera. Sjåfør Per Arne Olsen

Båtafgang 13:30 fra Sandefjord (Color Line)

Ankomst Strømstad: 16:00

Retur i Oslo: 20:00

Om bord på båten serveres julebuffet med drikke. Etter kort stopp ved Systembolaget i Strømstad, kjører vi til Norby Shoppingcenter ved Svinesund for å handle før vi starter på hjemreisen.

Pris kr 470 med betaling innen 6.desember til vår bankkonto 6236 06 06215. Adresse Postpensjonistene (Reise), PP Finans, postboks 9337 Grønland, 0135 Oslo.

I meldingsfeltet må angis: Strømstad, konto 40097133-02-002.

Prisen inkluderer buss og båt med julebuffet og drikke.

Påmelding innen 29.november til:

Anne Kathrine Evensen	a.kath.evensen@icloud.co	Melding/SMS 909 42 714
Jens Myklebust	audijens@online.no	Melding/SMS 952 99 186

Ved påmelding krever sjøfartsregler at fødselsnummer oppgis. Eventuelt Color-kortnummer kan også oppgis.

Bli med til Albania 22.-27.april 2020



Tirana



Skanderberg Castle

Turkomitéen inviterer til forsommertur til Albania 22. til 27. april 2020.

Medlemmer av Oslo-foreningen får turen til rabattert pris.

Albania er på full fart oppover som reisemål, og vil trolig, de neste årene, være et av de mest populære reisemålene i Europa for nordmenn - både for storbyturen og for sol- og badeferie.

Albania har vært selvstendig siden 1912, og var et av landene i Europa som holdt lengst på kommunismen (fram til slutten av 1990 årene).

Landet har en helt utrolig historie som vi bl.a. vil få fortalt på en byvandring med guide i Tirana.

Fakta om Albania:

Areal: 28.748 kv.km

Hovedstad: Tirana

Styreform: Parlamentarisk republikk

Befolkning: 2.822.000

Valuta: Albansk lek

Temperatur april: 15 – 20 grader

Priser

- Pr person (medlem) i dobbeltrom: 9.965 kroner
- Ikke-medlem i dobbeltrom: 10.965 kroner
- Tillegg for enkeltrom totalt: 1.000 kroner

Prisen avhenger av antall deltakere. Prisen inkluderer:

- Avreise fra Oslo 22.4. kl. 16.05 med ankomst Tirana kl. 22.45, mellomlanding i Frankfurt
- Hjemreise fra Tirana 27.4 kl. 15.05 med ankomst Oslo 22.50, mellomlanding i Wien
- 3 netter i på Hotel Mak Albania, 5* i Tirana
- 2 netter i på Hotel Regina City, 4* i Vlora (2 timer med buss til kysten sør for Tirana)
- Frokost på hotellene
- 3 lunsjer på lokale restauranter, en lunsj må vi ordne selv
- 4 middager, 2 på lokale restauranter i Tirana og 2 på hotellet i Vlora
- Tilgjengelig buss med sjåfør under hele oppholdet
- Tur til den historiske byen Gjirokastró som står på UNESCO's verdensarvliste, med 2 timers engelskspråklig guide
- Heldagstur til Kruje og Durres, med 8 timers engelskspråklig guide
- Inngang Amphiteateret i Durres
- Inngang Skanderborg Castle i Kruja

Påmelding

Innen 15. november til en av disse:

- Ole Bjørn Brenna, epost olbbrenn@online.no eller mobil/SMS 995 61 506
- Jens Myklebust, epost audijens@online.no eller mobil/SMS 952 99 186

Det er viktig at navneopplysningene i påmeldingen er i samsvar med opplysningene i passet.

Oppgi i påmeldingen om noen har matallergier/-intoleranse som det må tas hensyn til.

Betaling

Depositum på 2.500 kroner betales senest 1. desember. Rest betales 2 måneder før avreise. Faktura sendes ut på forhånd.

Neste medlemsmøte mandag 4.november kl. 17.00

Styret har invitert **Geir Helljesen** som med sin 40-årige erfaring fra NRK vil gi oss sine opplevelser fra møter med personligheter både fra kultur og politikk.

Geir Helljesen er en av norsk fjernsyns aller mest kjente profiler og for evig forbundet med valgsendingene hvor han som ekspertkommentator og analytiker har ledet det norske folk gjennom mang et nervepirrende valg.

Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen

Jubilarer

65 år

Elisabeth Græsno 15.november
Egil Skaug 22.november

70 år

Anne Britt Johannessen 01.november
Solfrid Irene Nilsen 10.november
Liv Brekken 19.november

75 år

Dagny Hov 15.november
Arvid Lomundal 15.november
Laila Søreng 30.november

80 år

Øyvind Strønnes 03.november
Else Gåsemyr 07.november
Jan G. Hebæk 09.november
Svein Haagenen 23.november
Sigrunn Grimslund 28.november

85 år

Agnes Olsen 02.november
Gudrun Lundby 10.november
Nick Kayiambakis 10.november
Sverre Lilletun 14.november

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

**Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, Sentrum,
0001 Oslo**

Nyttige opplysninger

Se PPNYTT og reiseinformasjon mv på vår hjemmeside. [Nettadressen er:
https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo)

E-post: oslo@postpensjonistene.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum 0001 Oslo

Vipps som du f.eks. kan bruke ved loddkjøp og inngang: 21673

Vårt organisasjonsnummer: 999 599 796

GRASROT MIDLER. Støtt din egen forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller hos Norsk Tipping. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo

Styret

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981



November 2019

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Medlemsmøte mandag 4.november

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 119 fremmøtte og kveldens **gjest Geir Helljesen**. Geir Helljesen er en av norsk fjernsyns aller mest kjente profiler og for evig forbundet med valgsendingene hvor han som ekspertkommentator og analytiker har ledet det norske folk gjennom mangt et nervepirrende kommune- og stortingsvalg.



Det ble et spennende og fengende kåseri fra hans 40-årige erfaring i politisk avdeling i NRK og fra møter med personligheter både fra sport, kultur og politikk.

Møtet ble avsluttet med servering av rundstykker, kaffe, kake og loddtrekning.

Vandregevinsten ble vunnet av Laurentse Foss.

Høstens kursaktiviteter

59 av våre medlemmer har meldt seg på og gjennomgått kurs for nybegynnere i nettbrett og telefon. Deltakerne gir positive tilbakemeldinger og melder behov for videre opplæring. Kursene ble avviklet i tett samarbeid med Pensjonistforbundet. Det er positivt at mange av våre medlemmer stilte som frivillige hjelpere/faddere på kursene.



Styret vil arbeide med å etablere nye datakurs, bla i å sende og motta mail, lagring mv i 2020.

Kursene vil som vanlig bli kunngjort i PPNytt og på vår nettside postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo

Tur og reiser Turprogram

Ledige plasser i vårt turprogram



Strømstad. Torsdag 12. desember dagstur til Strømstad via Sandefjord

Bussavgang: 10:30 fra Thon hotel Opera. Sjøfører Per Arne Olsen

Båtavgang 13:30 fra Sandefjord (Color Line)

Ankomst Strømstad: 16:00

Retur i Oslo: 20:00

Om bord på båten serveres julebuffet med drikke. Etter kort stopp ved Systembolaget i Strømstad, kjører vi til Norby Shoppingcenter ved Svinesund for å handle før vi starter på hjemreisen.

Pris kr 470 med betaling innen 6. desember til vår bankkonto 6236 06 06215.

Adresse Postpensjonistene (Reise), PP Finans, postboks 9337 Grønland, 0135 Oslo.

I meldingsfeltet må angis: Strømstad, konto 40097133-02-002.

Prisen inkluderer buss og båt med julebuffet og drikke.

Påmelding innen 29. november til:

Anne Kathrine Evensen	a.kath.evensen@icloud.co	Melding/SMS 909 42 714
Jens Myklebust	audijens@online.no	Melding/SMS 952 99 186

Ved påmelding krever sjøfartsregler at fødselsnummer oppgis. Eventuelt Color-kortnummer kan også oppgis.



Vårtur til Albania 22. til 27. april 2020.

Avreise fra Oslo/Gardermoen 22.april kl 1605. Fra Albania/Tirana reiser vi 27.april kl 1505 med ankomst Oslo/Gardermoen kl 2250.

Detaljert info i PPNytt for oktober og vår hjemmeside:

postpensionistene.no/avdelinger/Oslo

Medlem i dobbeltrom kr 9 965

Ikke-medlem i dobbeltrom kr 10 965

Enkeltromstillegg for hele oppholdet kr 1000

Betaling via utsendt faktura ca 2 måneder før avreise.

Påmelding snarest til:

Ole Bjørn Brenna, olbbrenn@online.no eller mobil /SMS 995 61 506 eller Jens Myklebust audijens@online.no eller mobil/SMS 952 99 186.

Utsending av PPNytt

Ca 350 av våre medlemmer får nå PPNytt på mail. Det er ønskelig å få sendt ut flest mulig på mail fordi Posten stiller krav til oss om å redusere antallet portofrie sendinger.

Dersom du har mailadresse, vil vi gjerne ha den til

Berit Holm Olsen bholsen5@gmail.com , tlf/sms 450 24 109 eller

Else Margrete Myhre elmamyhre@gmail.com, tlf/sms 971 81 178.

Eller du leverer mailadressen din på en lapp til en i styret under medlemsmøtene.

Grasrotandel via Norsk Tipping



En del av våre medlemmer støtter vår egen forening økonomisk ved å ha oppgitt vårt organisasjonsnummer **999 599 796**. Når du spiller i Norsk Tipping oppgir du nummeret når du er hos kommisjonæren, mer trengs

ikke. Du blir da automatisk registrert som bidragsyter til Postpensjonistene i Oslo uten at det koster deg noe ekstra.

Førjulsmøte mandag 2.desember kl. 17

På medlemsmøtet vil styret kort presentere vår hjemmeside i auditoriet slik at de fleste kjenner til hvor vi finner nyttige opplysninger om Postpensjonistene i Oslo, alle turer, kurs og ikke minst PPNytt.

Koret PostCanto vil sette oss i julestemning med vakre sanger .

På førjulsmøtet legger vi opp til å synge med den stemmen vi har under middagen. Sanger vil bli utdelt.

Inngangen vil koste kr 100 som inkluderer et lodd, juletallerken med alkoholfritt øl/mineralvann, kaffe med kake. **Styret ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen til førjulsmøtet**

Jubilanter

65 år

Trude Kristin Berntzen 22.desember

70 år

Anne Britt Johannessen 15.november
(OBS! Korrigert dato fra PPNYTT i okt)

Steinar Engebretsen 10.desember

Randi Sidsel Simonsen 23.desember

Viggo Solstad 24.desember

Berit Gerd Mikkelsen 26.desember

75 år

Karen Synnøve Dale 18.desember

80 år

Karin Ramsdal 12.desember

Olaf Freim 14.desember

Bjørn Aasgård 27.desember

85 år

Arne Børtveit 13.desember

Else Marie Klepelv 14.desember

Anton Jeremias Theodorsen 29.desember

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

**Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, Sentrum,
0001 Oslo**

Nyttige opplysninger

Se PPNYTT og reiseinformasjon mv på vår hjemmeside. [Nettadressen er: https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo)

E-post: oslo@postpensjonistene.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum 0001 Oslo

Vipps som du f.eks. kan bruke ved loddkjøp og inngang: 21673

Vårt organisasjonsnummer: 999 599 796

GRASROTMIDLER. Støtt din egen forening ved å oppgi vårt organisasjonsnummer når du spiller hos Norsk Tipping. 7 % går da direkte til Postpensjonistene i Oslo

Styret

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981



Desember 2019

PPNYTT

Postpensjonistene i Oslo

Medlemsmøte mandag 2. desember

Leder Ingvar Kjøren ønsket velkommen til 112 medlemmer. Else Myhre fra Styret presenterte hvordan du på egenhånd kan finne nyheter og informasjon om Oslopensjonistene på nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/>

Vi håper med dette at flere vil følge med på nyheter via denne siden. Det ble levert ut en detaljert beskrivelse av hvordan du kan logge deg inn hjemme via egen PC/nettbrett.

Ute i kantinen ventet bedriftskoret til Posten. PostCanto fremførte vakre julesanger og vi kom i god stemning. Deretter ble det servert nydelig julemat og kaffe/kaker.



Vandregevinsten ble vunnet av Leif Andersen

Reisebrev fra Gdansk 3.- 6. desember 2019



I år var det Polen som fikk førjulsbesøk av Oslos postpensjonister. 36 medlemmer deltok på den vellykkede turen til Gdansk.

Gdansk har en vakker og innbydende historisk bydel med storslått arkitektur og mange severdigheter. Gdansk var i middelalderen medlem av Hansaforbundet, noe som gjorde byen svært velstående. Bebyggelsen i det historiske bysenteret er fra perioden 1200-tallet til 1700-tallet. Vi var innlosjert på et hotell i Gamlebyen, som utgjør en sentral del av det historiske bysenteret.

En kunnskapsrik, dyktig og sjarmerende guide, norsktalende Mathias, lærte oss mye om byens historie. Den strategiske beliggenheten gjorde at Gdansk gjennom århundrene ble invadert utallige ganger av andre land og folkegrupper, og har flere ganger skiftet mellom å være polsk og tysk. Særlig inntrykk gjorde besøket ved det gamle posthuset der kollegaer av oss – polske postansatte – kjempet heroisk mot den tyske overmakten 1. september 1939.

Under besøket til Solidaritet-senteret ved det tidligere Lenin-verftet fikk vi høre om Polens frihetskamp fra kommunismen på 1970- og 1980-tallet. Det polske folk har sannelig lidd mye gjennom historien.

Vårtur til Albania 22.-27. april 2020

Denne turen er fulltegnet. Informasjon, deltakerliste og betalingsblankett blir sendt ut ca. 2 måneder før avreise.

Representanter for postpensjonistene i Oslo innvalgt i Eldrerådet i bydel Frogner i Oslo

Bydel Frogner er en av Oslos største bydeler med omtrent 59 000 innbyggere og mange godt voksne.

Eldrerådet er et rådgivende organ for bydelen i alle saker som gjelder eldre, bla helse, pleie, omsorg, transport, kultur og digitalisering. anbefalinger fra rådet skal følge saken frem til beslutning blir fattet.

Leder for Oslopensjonistene Ingvar Kjøren sier han er godt tilfreds med at vi blir innvalgt og kan bidra til å belyse saker og sikre at vi eldre blir både hørt og synliggjort. Våre representanter er Jan Helge Rognaldsen med Else Margrete Myhre som vara.

Utsending av PPNytt

Ca 350 av våre medlemmer får nå PPNytt på mail. Det er ønskelig å få sendt ut flest mulig på mail fordi Posten stiller krav til oss om å redusere antallet portofrie sendinger.

Dersom du har mailadresse, ber vi om at du sender den til et medlem i Styret, se mailadresser på siste siden i PPNYTT. Eller du leverer mailadressen din på en lapp til en i Styret på et medlemsmøte.

Grasrotandel via Norsk Tipping



En del av våre medlemmer støtter vår egen forening økonomisk ved å ha oppgitt vårt organisasjonsnummer **999 599 796**. Når du spiller i Norsk Tipping oppgir du nummeret når du er hos kommisjonæren, mer trengs

ikke. Du blir da automatisk registrert som bidragsyter til Postpensjonistene i Oslo uten at det koster deg noe ekstra.

Neste medlemsmøte er mandag 6.januar kl 17 med temaet

Fremtidsfullmakt

Hovedregelen er at Fylkesmannen oppretter en verge dersom man blir så svekket at man ikke er i stand til å ivareta sine egne interesser. Mange ønsker imidlertid selv å bestemme hvem som kan ta seg av økonomiske og personlige spørsmål om en slik situasjon oppstår. Derfor anbefales å lage en praktisk fremtidsfullmakt.

For å gi oss postpensjonistene i Oslo informasjon om hva en Fremtidsfullmakt er og hva den bør inneholde bla, har vi invitert hit advokatene;

Solveig Brorson Olsen og Christin Ruud Ufsryggen fra Kolbotn Advokatfelleskap

Styret har bestemt at inngangsbilletten fra 1.1.2020 skal koste kr. 100 på alle medlemsmøter. Billetten inkluderer et lodd, mat, kaffe/te og kake.



Styret ønsker alle en god jul og et godt nytt år i 2020

Jubilanter

70 år

Karl Henrik Blomberg	19.januar
Nina Fredriksen	20.januar
Jan-Ivar Sund	27.januar

80 år forts.

Anne Beate Karlsen	27.januar
James Torbjørn Harridsleff	30.januar
Astrid Vestli	31.januar

75 år

Odd Mikkelsborg	6.januar
Brynjulf Rise	21.januar

85 år

Milly Fyllingen	1.januar
Gunvor Dahlstrøm	24.januar

80 år

Bjørge Grenager	13.januar
Marie Renolen	20.januar
Åse Eliassen	26.januar

90 år

Harry Skjegstad	11.januar
Finn Olsen	15.januar
Aud Ragna Arnesen	29.januar

Mottaker:

FRANKERES IKKE
I henhold til avtale med Posten
Norge AS - Hovedkontoret

Returadresse:

**Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500, Sentrum,
0001 Oslo**

Nyttige opplysninger

Se PPNYTT og reiseinformasjon mv på vår hjemmeside. Nettadressen er:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/Oslo>

E-post: oslo@postpensjonistene.no

Postadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum 0001 Oslo

Vipps som du f.eks. kan bruke ved loddkjøp og inngang: 21673 (Bruk «Kjøp og betal» på Vipps)

Vårt organisasjonsnummer: 999 599 796

Styret

Leder: Ingvar Kjøren	Mail: ingvkjoe@online.no	Tlf: 415 07 721
Nestleder: Berit Holm Olsen	Mail: beholsen5@gmail.com	Tlf: 450 24 109
Økonomi: Aud I. D. Nielsen	Mail: auddn@online.no	Tlf: 950 56 466
Medlem: Else Margrete Myhre	Mail: elmamyhre@gmail.com	Tlf: 971 03 981
Medlem: Jan Rognaldsen	Mail: janinnorway@gmail.com	Tlf: 930 30 859
Vara: Liv Tveito	Mail: livtv@yahoo.no	Tlf: 902 00 189
Vara: Gerd Fagerheim	Mail: gmfagerheim@gmail.com	Tlf: 952 03 981