

# POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

AVDELING AV POSTENS PENSJONISTFORBUND

## ÅRSBERETNING 2024

### TILLITSVALDE I ÅRET:

#### STYRET

Leiar	Leif Bredli
Nestleiar	Kjell Kvisten
Økonomiansvarleg	Unni Haugen
Sekretær	Arve Nørjordet
Styremedlem	Inger Åse Marstein
Varamedlem	Randi Lillemoen
Varamedlem	Anne Lise Stensgård

#### REVISORER

Revisorer	Erik Torgersrud Odd Berntsen
Vararevisor	Håkon Nyland

#### RODELEIARAR

Sørdalen	Bjørn Magne Ødegård
Midtdalen	Mary Korshaugen
Norrdalen	Oddrun Storødegård
Lesja/Dovre	Liv Ingrun Vist
Gjøvik/Toten	Hans Egil Helland
Valdres	Rolf Inge Nordberg
Hadeland	Kari Mjør Prestkvern
Dokka	Leif Berget

#### REDAKSJONSKOMITE

Redaktør 1	Toril Anita Farstad
Redaktør 2	Egil Haug

#### TUR- OG AKTIVITETSKOMITE

Leiar	Bjørn Magne Ødegård
Medlem	Vigdis Ødegård
Medlem	Harald Sveum

#### REPRESENTANTER TIL LANDSMØTET 3. OG 4. JUNI 2024

Leif Bredli  
Unni Haugen  
Vara: Arve Nørjordet

## VALGKOMITE

Leiar	Margit Garten
Medlem	Bente Solhaug
Medlem	Ola Hovdhaugen

## **MEDLEMSSKAP**

Medlemssituasjonen har vore stabil dette året. Pr 1.1.2024 hadde avdelinga 354 medlemmer, og ved årsskiftet 2024/2025 hadde avdeling 352 medlemmer. 7 medlemmer er utmeldt/ikkje betalt kontingenten, og 7 har gått bort. Med 12 nye medlemmer vart dette stabilt. Dei som har gått bort er: Solveig Stenersen, Gjøvik, Karen Rise, Lillehammer, Jenny Moen, Gjøvik, Anne Berit Olsen, Kolbu, Paul Dahl, Kolbu, Erling Rise, Lillehammer, og Asbjørn Øverli Gausdal

## **ØKONOMI**

Sjå eigen sak på Årsmøtet. Rekneskapen er revidert og funnen i orden. Økonomien er tilfredsstillande. Bingo gjev ca 47 000, tilskot frå Fylkeskommuna 4308, grasrotandel ca 40600 (ca 70 ), MVA kompensasjon ca 87000 og loddsalg 14000.

## **MEDLEMSMØTER**

Styret har arrangert to medlemsmøter, 26. juni på Hafjell hotell, med 52 deltakere.

Hovudtema «Demens» v/Geir Selbæk. 25. september på Lygnasæter, med 55 deltakarar. Tema her var «Velferdsteknologi» v/Hege Marit Nordahl.

19. september inviterte styret til infomøte for moglege nye medlemmer. I tillegg var det invitert 20 «yngre» medlemmer. Målet med dette var å informere om Postpensjonistane i Oppland, og evt nye aktivitetar for desse.

## **STYREMØTER/FELLES MØTE MED HEDMARK AVDELING**

Styret har hatt 6 møter. Møta har vore på Fåvang og Lillehammer. Vidare har styret hatt 1 møte saman med Hedmark avdeling. Dette var på Hamar i oktober.

## **REPRESENTASJON**

Unni Haugen og Arve Nørjordet møtte som representantar for avdelinga på Landsmøtet 4. og 5. juni 2024. (Leif Bredli hadde sjukdomsforfall) Arve tok også over dirigentjobben som Leif var tiltenkt.

## **AKTIVITETEN I RODENE**

- Styret kalla inn alle rodeleiarar til ei samling etter årsmøtet, der arbeidsplanen for avdelinga vart gjennomgått, med fokus på ei vidareutvikling av rodene med fokus på innhald på kaffetreffa.
- Kaffetreff kvar månad, Lillehammer kvar 14. dag, enkelte tek ferie i juli
- Julemøte i alle roder, med tilskot kr 200 til servering, pr person.
- Alle rodene fekk tilbod om ekstra midlar, 2-3 tusen kr, til kulturtiltak e.l.. Fleire roder hadde eigen busstur/utflukt i nærområdet.

## **TURAR/AKTIVITETER**

- Førjulstur til Kiel med 35 deltakarar.
- 5 – dagars tur Til Italia/San Remo med 40 deltakarar. Besøkte Monaco, Nice og Cannes
- Dagstur til Norsk Skogbruksmuseum med 34 deltakarar,
- Ein teatertur vart avlyst på grunn av liten oppslutning.

## **POSTDØLEN**

Postdølen er gjeve ut kvar månad med unntak av Juli. Postdølen sendes ut elektronisk til dei som har aktiv E-post, og i papirutgåve til andre.

## **POSTVENENE PÅ MAIHAUGEN**

Om lag 10 postpensjonistar møter kvar 14. dag til registreringsarbeid på Postmuseet. Ferie i juli og august.

## **ELDRERÅD**

Lom: Arve Nørjordet (vara)

## **SLUTTORD**

Avdelinga har veldig dyktige tillitsvalde, som gjer ein flott innsats for medlemmane. Styret takkar alle desse for vel utført arbeid, og takkar ellers alle medlemmer for deltaking og gode tips.

-----

22.01.2025

*Leif Bredli (Sign.) Kjell Kvisten. (Sign.) Unni Haugen (Sign.)*

*Arve Nørjordet (Sign.) Inger Åse Marstein. (Sign.)*

## **ÅRSRAPPORT RODE LESJA/DOVRE**

- \*Har avviklet 9 kaffetreff i 2024 – nesten fulltallig oppmøte på alle treffene.
  - \*Alle medlemmer med på tur til Arne Brimi sitt Vianvang i august – meget vellykket.
  - \*Også alle medlemmer med på juleavslutning på Dombås Hotell den 11. desember.
  - \*Godt håp om flere medlemmer i 2025.
  - \*Har hatt et fint år i 2024 – trives godt i hverandres selskap
- Hilsen Rodeleder Liv Ingrun Vist

## **ÅRSMELDING RODE SØRDALEN**

Vi har kaffetreff 2 ganger i mnd med loddsalg. Vi har quis en gang i mnd. Vi har hatt besøk fra biltilsynet og prata om førerkort og det og bli 80 år. Meget interessangt og vite litt mer når en blir eldre. 30 til 40 personer deltar på kaffetreffene meget bra. Vi har hatt julebord med underoldning og loddsalg. 50 personer deltok og kosa seg med god mat. Marsipankake siste kaffetreffene før jul.

Rodeleder Bjørn

## **ÅRSMELDING FRA RODE NORDDALEN**

Vi har hatt kaffetreff ein gong i månaden på Pillarguri, Otta. Av aktiviteter har vi hatt besøk fra brannetaten, som informerte om brannvern i heimen. Lotteripengene brukte vi på ein dagstur, som i år gjekk om Jotunheimvegen og middag på Bessheim Fjellstue. Vi avslutta året med julebuffet på Thon hotell Otta.

Mvh Oddrun

## **ÅRSRAPPORT FRÅ RODE VALDRES**

Nok eit triveleg år er lagt bak oss. Vi har hatt treff siste tirsdagen i kvar mnd, untatt juli. Vi har vore uheldig med møteplassen, har skifta fleire ganger. Men no har vi flytta til Fjordkafeen. Vi har gjennomført 1 data-oppfriskingskurs. Avslutta med ein god julemiddag på Fjordkafeen. Men det er plass til fleir. Eg takkar for meg som rodeleder.

Rolf Inge Nordberg

## **ÅRSRAPPORT FRÅ RODE MIDTDALEN**

I 2024 har Mary Korshaugen vore leiar for rode Midtdalen, og Marie Johansen har passa pengebingen. Vi har hatt 9 kaffetreff, alle på Ysterikroa på Fåvang. Oppmøte har variert frå 5-6 til 13-14 personar. Ved sida av kaffe med bite ti og loddsalg, er den gode praten og det sosiale samværet ein viktig del av treffa. I tillegg har vi hatt julemiddag med innleigd underholdning. Kostnad utover tilskot frå hovedbølet, vart dekka av roda, slik at julemat og underholdning vart gratis for deltakarane.

I 2025 har vi, i tillegg til dei faste treffa, lufta tanken om å få til ei utflukt/dagstur. Vidare har det vore prata om å invitere nokon til å ta opp aktuelt tema på ein kaffetreff. (eks helse, sikkerheit.mm)

Vil også nemne at vi i 2024 fekk eit nytt medlem i roda, og det set vi stor pris på. Sjølv om oss såleis kan slå oss på bringa å si at oss er ei rode i vekst, er det plass til fleire både gamle og nye medlemmar på kaffetreffa.

### **ÅRSRAPPORT FRÅ RODE HADELAND**

Avholdt 10 kaffemøter pluss julebord. Antall på kaffemøter har steget fra 5 til 9 stk. Godt fornøyd med det. På julebordet var det 18 stk. Hadde besøk av Apotek1 Gran med foredrag i februar. Ingen utflukter i 2024. Har lagt en plan for sommeren 2025

Mvh Kari, rodeleder

### **ÅRSRAPPORT FRÅ RODE DOKKA**

Vi har lagt bak oss et år med mange fine treff. Det har blitt 9 kaffetreff med god oppslutning, - vi har gått tur i nærområdet, - vært på hyttetur på Beitostølen, og vi har hatt julebord. Vi har deltatt på årsmøte i fylkeslaget og på medlemsmøte på Lygnasæter. Også i år har det kommet nye medlemmer. Vi vil inntil videre forsette slik vi gjør i dag. Vi har det hyggelig sammen, det er det som betyr mest for oss. Så får vi se etter hvert hva vi finner på

Mvh Leif

### **ÅRSRAPPORT FRÅ GJØVIK/TOTEN**

Vi har avholdt 7 rodemøter i 2024. På noen av møtene har vi hatt representanter fra forskjellige bedrifter/foreninger. I forbindelse med julemøte hadde vi leid inn en musiker fra Eina, Tormod Høyeme, som spilte til allsang og taffelmusikk under julemiddagen.

Mvh Tor O. Spjelkavik