

# HEDMARKSPOSTEN nr 1/2025

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Kommunikasjon
- Melding om dødsfall
- Dette har hendt siden sist
- Årsmøte
- Hva skjer framover?
- Medlemskontingent
- Jubilanter



## Mai har ordet



Hei alle sammen!

Nå har vi nettopp gjennomført et godt årsmøte. Det ble ikke de store endringene i styret, noe som betyr at vi jobber på videre uten særlig behov for «oppvarming» av nye tillitsvalgte.

Vi vil jobbe videre med samme intensjon som tidligere, nemlig å skape gode møteplasser hvor vi kan treffe tidligere kolleger. Det som er veldig gledelig er at det er økende aktivitet ute i rodene.

Både Elverum, Tynset og Trysil vil i løpet av sommerhalvåret arrangere nærturer/dagsturer i sitt område. Det vil selvfølgelig være mulig for alle å delta på disse turene. Nærmere informasjon kommer etter hvert.

Noe annet som jeg synes er bra, er at vi går mot lysere tider og dagene blir lengre. Nå er jeg en av dem som er glad i å gå på ski, så regner med at vi har den muligheten i mange uker ennå. Verden rundt oss forandrer seg stadig vekk, og det gjør jammen skiturene også. Jeg merker at jeg bremser litt mere i nedoverbakkene nå enn jeg gjorde før. Pussig det der ...

Jeg ønsker dere alle noen fine dager framover, med eller uten ski på bena.

Mai

## Kommunikasjon

Du kan følge med på nettsida vår, [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no) om hva som skjer, hva som har skjedd, og finne kunngjøring av turer og aktiviteter framover. Hvis du er på facebook finner du oss der også. Grappa heter Postpensjonistene Hedmark.

## Melding om dødsfall

Vi minner om at vi har ansvaret for å bestille blomster til begravelse og bisettelser når postfolk går bort. Det er ikke alltid vi greier å fange opp alle dødsfallene, så vi håper dere kan bidra med det. Send en e-post til [hedmark@postpensjonistene.no](mailto:hedmark@postpensjonistene.no) eller ta direkte kontakt med vår leder Mai Eidem Olsen på sms eller tlf 48158416.

## Dette har hendt siden sist



Juletur til Kiel 27. – 29. november



Første julemiddag i Trysil 5. desember



Julemiddag på Tynset 16. desember



Julemiddag på Hamar 16. desember



Kaffetreff på Hamar 8. januar



Kaffetreff i Elverum 29. januar



To blide damer fra Engerdal på kaffetreff



Kaffetreff i Trysil 4. februar

## Årsmøte 12. februar

Årsmøte for Postpensjonistene i Hedmark ble holdt på Hopen servering på Hamar 12. februar. Det var 40 postpensjonister til stede.

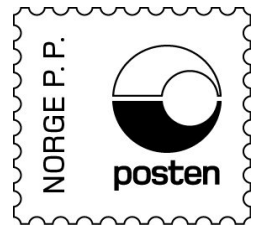


Før møtet fikk vi et spennende foredrag av Tor Sætrang (E-helse Innlandet) med tema: Hva er kunstig intelligens og er det relevant for seniorer?

Årsmøtet ble gjennomført på en profesjonell måte med Finn som møteleder, Sonja som referent og Tore som gjennomgikk regnskap for 2024 og budsjett for 2025. Både forslag til nytt budsjett, årsberetning, arbeidsplan og valg gikk greit gjennom. Til slutt fikk vi servert nydelig lunsj med dessert, og det hele ble avsluttet med loddsalg og fine gevinster.

Protokoll fra årsmøtet er lagt ut på nettsida.

**Returadresse:**  
Mai Eidem Olsen,  
Solhellinga 3 A,  
2315 Hamar



## Hva skjer framover?

- 26.02. Kaffetreff på Møteplassen i Elverum kl 12.00. Da får vi informasjon fra Eldrerådet i Elverum og Innlandet fylkeskommune.
- 05.03. Kaffetreff på Hopen servering på Hamar kl 12. Tema: Trafikksikkerhet for eldre fotgjengere/syklister ved Marit Nyhus fra Statens Vegvesen.
- 12.03. Kaffetreff på Frivilligsentralen på Tynset kl 12. Tema: Brannberedskap i hjemmet.
- 26.03. Kaffetreff på Møteplassen i Elverum kl 12.
- 02.04. Kaffetreff på Hopen servering på Hamar kl 12. Hanne Senstad forteller om FORUT og fra en reise til et barnehjem i Nepal.

## Medlemskontingenten for 2025

Vi har fått melding om at det er mange som ikke har betalt medlemskontingenten. Hvis du savner epost med innbetalingskort for kontingenten, bør du sjekke dette først:

- søppelposten i epostsystemet
- hvis du har avtalegiro bør du undersøke i banken da flere banker ikke gir varsel om at de trekker ved autogiro
- ta evt kontakt med [tore\\_moen@yahoo.no](mailto:tore_moen@yahoo.no) eller tlf 90112474 hvis du ikke finner ut av det

De som meldte seg inn i 2024, får først krav om ny kontingent etter at det har gått 12 måneder fra innmeldingsdato.

## Jubilanter utover vinteren

Karen Mette Linderud	Hamar	23.feb	80 år
Finn Thorsen	Hamar	10.mar	85 år
Harald Nordbye	Ottestad	11.mar	80 år
Finn Åge Riseng	Heradsbygd	26.mar	75 år
Ragnhild Glærum	Ridabu	31.mar	80 år

**Vi gratulerer!**

### Leder

Mai Eidem Olsen  
48158416

### Nestleder

Finn Jota  
90932546

### Sekretær

Sonja Vindvik  
95856038

### Økonomiansvarlig

Tore Moen  
90112474

### Styremedlem

Odd Johan Dalby  
91702509

### Varamedlemmer

Liv H Kristiansen  
90553813

Kjell Bjørseth  
48156718

### Leder av

### Aktivitetskomiteen

Finn Jota  
90932546

### Mailadresse

hedmark@  
postpensjonistene.  
no

### Kontonummer

0530 18 74601

### Org.nummer

996661911