



## **INNKALLING ÅRSMØTE POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD**

Sted; Klubbhuset Råde IL, Idrettsveien 26, 1640 RÅDE.

Tid: Tirsdag 25.februar 2025 Kl. 12:00

Dagsorden;

- 1) Konstituering
  - a) Godkjenning av utsendt innkalling
  - b) Valg av møtedirigent og referent
  - c) Valg av 2 deltagere for underskrift av årsmøteprotokollen
- 2) Årsberetning – se vedlegg
- 3) Revidert regnskap pr 31.12.2024 – se vedlegg
- 4) Handlingsplan 2025 – se vedlegg
- 5) Innkomne forslag
- 6) Budsjett
- 7) Valg – se vedlegg

Påmeldingsfrist 20.02.2025

Det serveres snitter, kaffe og kringle.

Styret

Postpensjonistene i Østfold



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

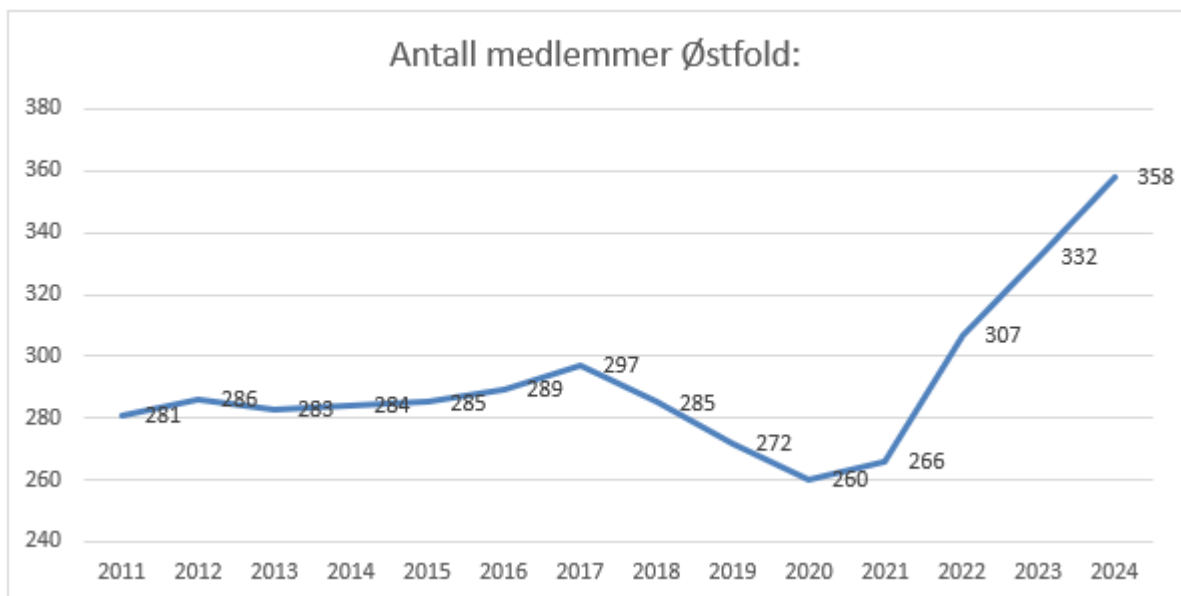
## ÅRSBERETNING FOR 2024

### STYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Jan Olav Nilsen
Nestleder:	Pål Skjønhaug
Sekretær:	Karin Hvidsten
Økonomiansvarlig:	Jan Bekkevold
Styremedlem:	Rita Fjærli Teigen
Styremedlem:	May Gunn Denis
Varamedlem:	Hilde Monica Adolfsson
Varamedlem:	Solveig Thue Johansen

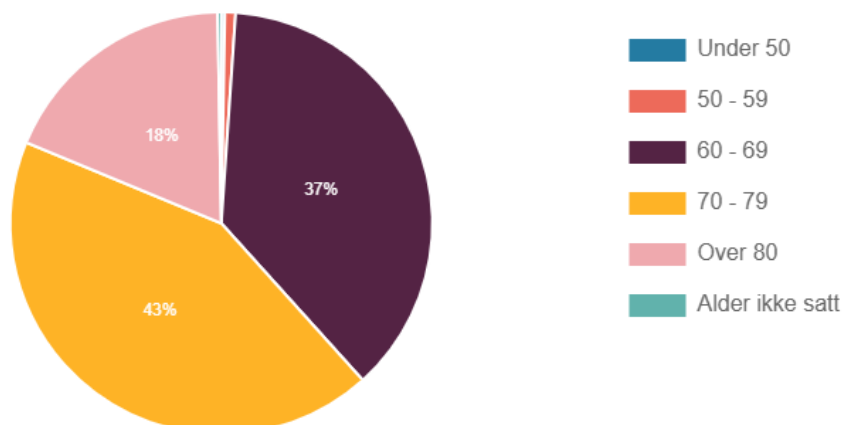
### MEDLEMSUTVIKLINGEN:

Medlemstallet viser en flott oppgang, pr 31.12.2024 er medlemstallet 358. Det er økning på 30 medlemmer fra 31.12.2023. I tillegg har Østfold 3 medlemmer som har sitt hovedmedlemskap i andre avdelinger. Utviklingen i antall medlemmer siden 2011 ser slik ut:



Ser vi på aldersfordeling på medlemmer pr 31.12.2024 ser den slik ut:

### Alder



Medlemsmassen fordelt på medlemskap i Fagforbundet eller ikke, viser at 74% av våre medlemmer også er medlem i Fagforbundet.

Det er et viktig arbeid å fange opp nye medlemmer, og her ber vi fortsatt om medlemmenes hjelp.

### STYREMØTER I 2024:

I 2024 har vi hatt 9 styremøter. I tillegg har vi hatt ett møte med opplæring/oppfriskning i datasystemene våre. Møtene har foregått fortrinnsvis på Posten Kundeservice. Vi er veldig glad for at vi blir godt mottatt og de er alltid behjelpelig med kaffekoking, kopiering etc. Saker på styremøtene har vært forberedelser til gåturer, planlegging av arrangementer og andre interne forhold.

### MEDLEMSAKTIVITETER I 2024:

2024 startet med kulde og snø derfor var det lite aktuelt med gåturer. Første utflukt i 2024 ble i februar til Utstillingen **Østfold i Krig** på Tøihuset i Gamlebyen i Fredrikstad. Historiker Peter Ringen Johannessen tok oss med på en reise til Østfold under 2. verdenskrig. Avsluttet med lunsj på Magenta.

I februar ble det også kinotur i Fredrikstad. 12 møtte opp for å se «Kampen om Narvik»

Årsmøtet ble avholdt i februar på Bøndernes Hus i Råde. Godt over 70 medlemmer hadde meldt sin deltakelse på årsmøtet. Velregissert avvikling av "faste poster" på årsmøtet ble avløst av rungende latterkuler når Halvard Olestad slapp til med sine historier.

I mars var utflukt til Isesjøstien og grilling på Bodalstranda. 20 sprekinger deltok.

April kom og da var det tur til Kajalunden og naturreservatet i Vardåsen i Rygge. Turen gikk gjennom bøskeskogen over golfbanen forbi isdammen og videre rundt Vardåsen. Velfortjent lunsj ble fortært i golfkafeen etter turen.

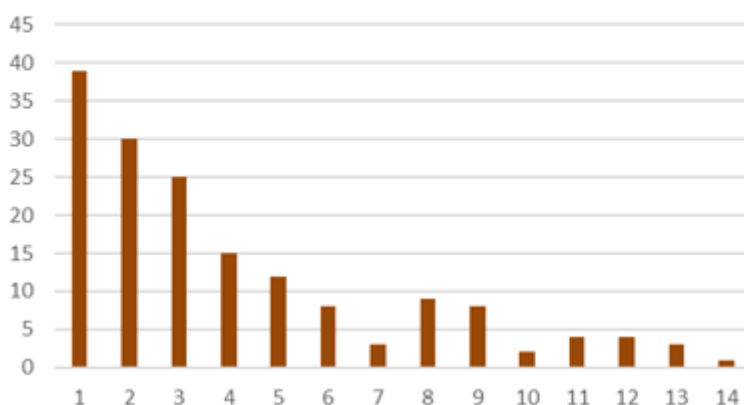
Her er oversikten over våre aktiviteter i 2024.

Dato	Sted	Antall deltakere
06.02	Østfold i Krig	23
16.02	Kinobesøk	12
29.02	Årsmøte	73
20.03	Isesjøstien	22
25.04	Kajalunden og Vardåsen	38
08.05	Elgåfossen	29
14.05	Eidsvollbygningen og Kongsvinger festning	56
11.06	Hankø rundt	31
30.06	Sootspelet	30
15.08	Gansrødbukta	15
11.09	Blaafarveværket	45
24.09	Landeparken	avlyst
09.10	Medlemsmøte	61
22.10	Elverhøy og Årvoldtangen	26
13.11	Fredrikstadmarka	20
05.12	Julemøte Salt Høisand	69

Vi har hatt 15 aktiviteter i 2024. På disse har 150 av våre 361 medlemmer deltatt på 1 eller flere aktiviteter. Vi har altså truffet 42 % av våre medlemmer med våre aktiviteter. Dette er en liten nedgang fra 2023.

## ALLE AKTIVITETER:

Unike antall medlemmer, deltatt på antall aktiviteter



Vi har hatt 12 små og store turer i 2023. På disse har 120 av våre 361 medlemmer deltatt på 1 eller flere turer. Vi har altså truffet 34% av våre medlemmer på våre turer. Dette er en nedgang fra 2023.

## REPRESENTASJON:

Jan Bekkevold er valgt som nestleder i Postens Pensjonistforbund for landsmøteperioden 2021 - 2024.

Pål Skjønhaug, Karin Hvidsten og Jan Bekkevold har deltatt på landsmøte i regi av Postens Pensjonistforbund som ble avviklet på Gardermoen 3.- 4. juni 2024.

## NETTSIDENE VÅRE:

Nettsidene våre blir stadig bedre. Statistikk viser at vår avdelings nettsider er mest lest/brukt blant de 25 avdelingene. Vi ønsker likevel gjerne forslag på saker dere ønsker vi skal ta opp eller legge ut på nettsidene. Sidene finnes på [postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/](https://postpensjonistene.no/avdelinger/ostfold/).

## OPPMERKSOMHET VED GRAVFERD OG BLOMSTER FRA POSTEN:

Postpensjonistene har avtale med Posten Bring AS om å sørge for blomster i begravelse til personer som har vært ansatt i selskapet. Styret er takknemlig for opplysninger om bortgang til tidligere postansatte, dette for å fange opp flest mulig, slik at vi får sendt blomster til begravelsen.

## DIALOG OG KONTAKT MED MEDLEMMENE:

Epost og SMS er blitt enkle måter å kommunisere med hverandre på. Vi jobber kontinuerlig med å få inn opplysninger om epostadresse og mobilnummer til de av våre medlemmer der dette manglet i vårt medlemsregister.

Pr i dag har vi følgende status på epost og mobil i vårt medlemsregister:

<b>100 %</b>	<b>357 medlemmer</b>	<b>2024</b>
98 %	350	Med mobil (mange av disse også med e-post)
87 %	311	Med e-post (mange av disse også med mobil)
12 %	42	Uten e-post, men med mobil
1 %	4	Uten e-post eller mobil

Styret takker medlemmene for oppslutningen i 2024 og håper på like bra, om ikke bedre, oppslutning i 2025.

Rygge 04. januar 2025

Jan Olav Nilsen  
Leder

Karin Hvidsten  
Sekretær

Pål Skjønhaug  
Nestleder

Jan Bekkevold  
Økonomiansvarlig

May-Gunn Denis  
Styremedlem

Rita Fjærli Teigen  
Styremedlem

## Avdeling Østfold

### Årsresultat

2024

	Sum		Nettosummer		Budsjett 2024	
	Innbetalinger	Utbetalinger	INNTEKTER	UTGIFTER		
<b>Driftsinntekter</b>						
Kontingent enkeltmedlemmer	22 196,00	-	22 196,00		20 460	
Innbetalinger turer	123 530,00	-	123 530,00		320 000	
Innbetalinger Julemøte	38 500,00	-	38 500,00		30 000	
Loddsalg på medlemsmøter	19 180,00	-	19 180,00		15 000	
Grasrotandelen Norsk Tipping	9 337,72	-	9 337,72		8 000	
MVA-kompensasjon	38 831,00	-	38 831,00		35 000	
Medlemsstøtte fra PPF	29 700,00	-	29 700,00		30 000	
Vervepremie fra PPF	3 000,00	-	3 000,00		3 000	
Diverse inntekter	-	-	-		-	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>284 274,72</b>	<b>-</b>	<b>284 274,72</b>		<b>461 460</b>	
<b>Driftsutgifter</b>						
Utbetalinger turer	-	- 138 227,00	- 138 227,00		- 360 000	
Utbetalinger Julemøte	-	- 57 480,00	- 57 480,00		- 50 000	
Medlemsmøter/Årsmøte	-	- 41 032,56	- 41 032,56		- 30 000	
Utbetalinger andre aktiviteter	-	- 476,10	- 476,10		-	
Styremøter	-	- 8 080,00	- 8 080,00		- 10 000	
Gaver	-	- 2 505,20	- 2 505,20		- 2 000	
Driftsutgifter	-	- 12 901,01	- 12 901,01		- 20 000	
Diverse utgifter	117 524,00	- 117 524,00	-		-	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>117 524,00</b>	<b>- 378 225,87</b>	<b>- 260 701,87</b>		<b>- 472 000</b>	
<b>Totalsummer</b>	<b>401 798,72</b>	<b>- 378 225,87</b>	<b>284 274,72</b>	<b>- 260 701,87</b>	<b>461 460</b>	<b>- 472 000</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>23 572,85</b>	<b>23 572,85</b>		<b>-10 540</b>	
<b>Finansposter</b>						
Renteinntekter	3 464,24	-	3 464,24		2 000	
Renteutgifter og gebyrer	-	- 570,90	- 570,90		- 600	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>3 464,24</b>	<b>- 570,90</b>	<b>3 464,24</b>	<b>- 570,90</b>	<b>2 000</b>	<b>- 600</b>
<b>Årsresultat</b>				<b>26 466,19</b>	<b>-9 140</b>	

### Balanse

	2024	2023
<b>Omløpsmidler</b>		
Bank Driftskonto	58 332,32	35 330,37
Bank Plasseringskonto	101 546,79	98 082,55
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>159 879,11</b>	<b>133 412,92</b>
<b>Egenkapital</b>		
Beholdning ved årets start	133 412,92	139 875,96
Årsresultat	26 466,19	- 6 463,04
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>159 879,11</b>	<b>133 412,92</b>

Moss/Østfold 02.01.2025

---

Jan Bekkevold Jan Olav Nilsen  
Økonomiansvarlig Leder

---

Pål Skjønhaug Karin Hvidsten  
Nestleder Sekretær

---

May-Gunn Denis Rita Fjærli Teigen  
Styremedlem Styremedlem

---

Arild Berggren Janne Anita Aasvik  
Revisor Revisor

<b>Turregnskap:</b>	<b>Inntekter</b>	<b>Utgifter</b>	<b>Kostnad</b>	<b>Deltakere</b>	
Østfold i krig	2 530	-2 530	0	23	
Eidsvoll/Kongsvinger	60 000	-70 966	-10 966	54	
Soot-spelet	14 000	-14 850	-850	30	
Blaafarveverket	47 000	-49 881	-2 881	47	
	<b>123 530</b>	<b>-138 227</b>	<b>-14 697</b>	154	
<b>Netto "sponsing":</b>					<b>Budsjett:</b>
<b>Turer (oppsummert):</b>	123 530	-138 227	-14 697	154	-40 000
<b>Julemøte:</b>	38 500	-57 480	-18 980	69	-20 000



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

## HANDLINGSPLAN FOR 2025

Styret legger følgende handlingsplan frem for årsmøtet PPF Østfold 25.02.2025

### Planlagte aktiviteter (foreløpig) i 2025:

- Februar:      Årsmøte 25.02  
                  Appelsintoppen  
                  Kino
- Mars:            Wallmanns salonger 20.03  
                  Vetatoppen med grilling
- April:           Krysstjern
- Mai:             Fossum bru og Vammatoppen kraftverk med guide
- Juni:            Brekke sluser  
                  Kyststien Asmaløy med restauranttur
- August:        Monolittbruddet
- September:   Sykkeltur Larkollen rundt
- Oktober:       Medlemsmøte med aktuelt tema
- Desember:     Julemøte

Andre aktuelle turer: Utøya med omvisning og Nerdrum-museet.

Gåturer skal legges opp slik at det skal være et tilbud til flest mulig av våre medlemmer. Det skal tilstrebes at det skal kunne være muligheter for alternative fysiske utfordringer, samtidig som det gis muligheter for det viktigste – gode samtaler med tidligere kolleger, oppfrisking av gamle minner og utveksling av ideer om sunne og positive aktiviteter i pensjonisttilværelsen.

Invitasjoner til våre aktiviteter sendes ut på epost, SMS og brev (til de som ikke har epost og/eller mobilnummer), samtidig som det kunngjøres på våre nettsider.





POSTENS

**Pensjonistforbund**

Avdeling Østfold

**Budsjett****2025**

	<b>Budsjett 2025</b>	Regnskap 2024	Regnskap 2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Kontingent enkeltmedlemmer	22 320	22 196,00	20 460,00
Innbetalinger turer	150 000	123 530,00	352 750,00
Innbetalinger Julemøte	30 000	38 500,00	34 800,00
Loddsalg på medlemsmøter	15 000	19 180,00	14 560,00
Grasrotandelen Norsk Tipping	10 000	9 337,72	8 437,30
MVA-kompensasjon	21 000	38 831,00	19 962,00
Medlemsstøtte fra PPF	32 490	29 700,00	27 630,00
Vervepremie fra PPF	2 500	3 000,00	3 300,00
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>283 310</b>	<b>284 274,72</b>	<b>481 899,30</b>
<b>Driftsutgifter</b>			
Kontingent til PPF	-	-	-
Utbetalinger turer	- 200 000	- 138 227,00	- 370 357,00
Utbetalinger Julemøte	- 60 000	- 57 480,00	- 60 302,00
Medlemsmøter/Årsmøte	- 35 000	- 41 032,56	- 28 534,60
Utbetalinger andre aktiviteter	-	- 476,10	- 4 951,10
Styremøter	- 10 000	- 8 080,00	- 8 059,00
Gaver	- 2 000	- 2 505,20	- 736,00
Driftsutgifter	- 15 000	- 12 901,01	- 16 352,75
Diverse utgifter	-	-	- 997,75
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 322 000</b>	<b>- 260 701,87</b>	<b>- 490 290,20</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>- 38 690</b>	<b>23 572,85</b>	<b>8 390,90</b>
<b>Finansposter</b>			
Renteinntekter	3 500	3 464,25	2 415,96
Renteutgifter og gebyrer	- 600	- 570,90	- 488,10
<b>Sum Finansposter</b>	<b>2 900</b>	<b>2 893,35</b>	<b>1 927,86</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>- 35 790</b>	<b>26 466,20</b>	<b>6 463,04</b>

**Egenkapital:**

2019; 160 012,70

2020; 213 680,94

2021; 177 126,74

2022; 139 875,96

2023; 133 412,92

2024; 159 879,11



POSTENS

# Pensjonistforbund

POSTPENSJONISTENE I ØSTFOLD

## VALG 2025

Valgkomiteen har følgende forslag til valg:

Leder	Jan Olav Nilsen	Ikke på valg
Nestleder	Pål Skjønhaug	2 år - gjenvalg
Sekretær	Lill Margareth Olsen	2 år NY
Økonomiansvarlig	Jan Bekkevold	Ikke på valg
Styremedlem	Karin Hvidsten	2 år NY
Styremedlem	May Gunn Denis	Ikke på Valg
Varamedlem	Jan Erik Olsen	2 år NY
Varamedlem	Hilde Monica Adolfsson	Ikke på valg
Revisor	Arild Berggren	Ikke på valg
Revisor	Janne Anita Aasvik	2 år gjenvalg
Varamedlem	Rita Fjærli Teigen	NY
Valgkomite:	Randi Leinum Mathiesen	Ikke på valg
	Eva Handelsby Talberg	2 år NY

Turgruppe (utnevnes av styret):

Karin Hvidsten, Lisbeth Henæs, Rita Fjærli Teigen, Tove Wilhelmsen

Sarpsborg 17.01.2025

Eva Syvertsen

Randi Leinum Mathiesen