

ARBEIDSPLAN 2025

Postpensjonistene i Stavanger skal i henhold til Postens Pensjonistforbund sine vedtekter ha som formål å verne om og fremme postpensjonistenes sosiale, økonomiske, helsemessige og kulturelle interesser. Avdelingen skal også arbeide for å styrke medbestemmelsen for avdelingen og for å gi god og fyldig informasjon til medlemmene om saker som er av betydning og interesse for dem.

Med dette som utgangspunkt setter Postpensjonistene i Stavanger seg følgende mål for 2025.

1. Vervemål.

Målet er å holde medlemstallet høyest mulig.

Målet nås ved å følge opp nye pensjonister med orientering om foreningens aktiviteter ved å sende dem PostPens-Nytt og annen informasjon. Noen pensjonerte postfolk, som ikke er medlemmer hos oss, skal i løpet av året få brev fra avdelingen med orientering og anmodning om å melde seg inn i foreningen. Det skal arbeides med å få ektefeller/samboere som ikke er medlemmer, til å bli det. Medlemmene skal også oppmuntres til å verve nye medlemmer. Noen pensjonister som ikke er medlemmer, vil bli invitert til et av medlemsmøtene i løpet av året. Anmode medlemmer om å invitere med seg tidligere kollegaer, som ikke er medlemmer, til å være med på medlemsmøte.

2. Økonomi.

De økonomiske forholdene for medlemmene må ivaretas av Postens Pensjonistforbund som videreformidler dem til Pensjonistforbundet.

Avdelingens økonomi baserer seg på medlemskontingent og tilskudd fra Posten Norge via Postens Pensjonistforbund sammen med inntektsbringende egne aktiviteter, blant andre utbytte fra utlodninger og Grasrotandelen. I tillegg søkes det om tilskudd fra Fagforbundet Post og Finans. og Stavanger Kommune, (ved?) Eldrerådet og til Fritidskontoret for støtte til våre dagsturer.

Medlemmenes økonomiske forhold tas vare på ved å fremme forslag til Postens Pensjonistforbund om forhold som må tas med når kravene til pensjonistoppjøret utformes og kommentere/støtte forslag som vi får til uttalelse fra forbundet.

Avdelingens økonomi må baseres på å holde vedtatt budsjett.

For å holde budsjettet bør vi sette egenandeler ved deltakelse på turer, kurs m. v. Det skal ikke tas inngangspenger på medlemsmøter når vi har åresalg og utlodning. På møter uten utlodning tas det kroner 100 i inngangspenger pr. person til dekning av servering mv. Det bør ikke legges opp til å bygge opp kapital unntatt avsetning til jubileumsarrangement. I PostPens-Nytt oppfordres medlemmene til å støtte vår forening gjennom ”Grasrotandelen”.

Sosiale og Helsemessige mål.

Krav og forholdet til overordnede mål må i hovedsak håndteres av Postpensjonistforbundet.

Lokalt vil det være mulig å påvirke ved å:

- Få inn våre medlemmer i kommunenes eldreråd og fylkeseldrerådet.
- Utvikle samarbeidet med Norsk Pensjonistforbunds lokale avdelinger.

Sammen med de ovennevnte få bedret følgende forhold for eldre (pensjonister).

- Bedre bemanning og boforhold for beboere på institusjoner (sykehjem og aldershjem). Ressurser til de hjemmebaserte tjenestene må økes.
- Det bør lovfestes at det opprettes eldresenter i alle kommuner og bydeler med aktiviteter og innhold som er aktuelle for pensjonister.

Kulturelle og sosiale aktiviteter, mål.

På lik linje med foregående år legges det opp til å opprettholde aktivitetene som vi har hatt til nå. Det er videre ønske om å få starte opp nye aktiviteter som medlemmene kan delta på.

- Årsmøte: Årsmøtet er bestemt til å holdes i mars i lokalene til Skipper Worse, Ledaal.
- Medlemsmøter: Etter at ordinært årsmøtet er gjennomført blir det medlemsmøte med musikk og allsang samt god bevertning.
- Videre i året holdes det to medlemsmøter og julemøte i november/desember. Medlemsmøtet på forsommeren har tradisjonelt opplegg med foredrag/kåseri, orientering til medlemmene, behandling av saker som skal/bør avgjøres av medlemsmøte, sang og musikk, bevertning. Møtet på forsommeren ønsker vi primært å legge utenfor Stavanger. På høstmøtet legger vi opp til å ha en større utlodning i tillegg til det øvrige programmet.
- Turer: Vi legger opp til å arrangere en ukes utenlandstur og en 2-3 dagers tur i Norge hvert år for medlemmene og evt. andre (medlemmenes venner etc.).
- Vi vil også arrangere en dagstur (evt. med bedriftsbesøk) hvert år.
- Kaffi og Radl vil det fortsatt være 1 gang pr måned i Stavanger på **Tante Emmas Hus** og på Sandnes (Skeianetunet), begge med unntak av juli. Vi ønsker også å arrangere «Komla og Radl» i **Sandnes** på Lura Turistheim til høsten. Dessuten vil vi fortsette med månedlige treff på Kafe Jærbuen på Nærbø (for postpensjonister på/fra Jæren).
- Rekeaften tar vi sikte på å arrangere i februar i **Tante Emmas Hus – for seniorer på Kafé Breiavatnet**.
- Trimturer. En mandag i hver måned går vi tur på et egnet sted i nærområdet (Stavanger /Sandnes/Jæren?). Turen bør vare fra 1 til 1 ½ time. Det legges opp til at vi ordner med en ”lettere rusletur” for de som vil det og en mer krevende for de ”spreke”. Etterpå finner vi et sted å drikke kaffe og spise formiddagsmat. Noen ganger, når det passer, tar vi med niste og tar matpause ute. Her kan vi benytte de nye dagsturhyttene som er satt opp flere steder.
- Svømming i oppvarmet basseng i Sanitetens lokaler på Tjensvoll er det adgang til å delta i på ukedager.
- Det er fortsatt mulig å trimme i lokalene til Skipper Worse, Ledaal på mandager og onsdager om ettermiddagen fra kl.16.00.
- Det tas sikte på å holde datakurs for medlemmene i løpet av året dersom det er tilstrekkelig interesse.

Informasjon.

Det legges opp til at medlemmene skal informeres med følgende:

- PostPens-Nytt som kommer ut med 11 utgaver og med ekstranummer når det er nødvendig. Det er styrets mål at flest mulig kan motta dette bladet via e-post.
- **Når informasjonen haster, kan medlemmene informeres med e-post.**
- Orientering på årsmøte, medlemsmøte og ”Kaffi og Radl” samlingene.
- Vår egen hjemmeside og hjemmesiden til Postens Pensjonistforbund. Digital adresse er (sentralt): <https://www.postpensjonistene.no/> og lokalt: <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/stavanger/>
- Postpensjonistene som har egen avdeling i bladet Pensjonisten.

Samarbeid med Posten Norge A/S og Fagforbundet (Post og Finans?).

Samarbeidet tas vare på ved å:

- Opprettholde det gode forholdet vi har til de lokale avdelinger i Posten Norge A/S ved blant annet å invitere Terminalsjef eller annen representant til vårt julemøte/jubileumsfest.
- Videreføre det gode forholdet vi har hatt til Fagforbundet, Vestlandet Krets (?). Fortsatt jevnlig minne organisasjonen om våre saker som omhandler blant andre pensjoner og rettigheter for pensjonistene generelt.
- Invitere terminalleder, kretsleder og leder av eldrerådet i Stavanger til julemøtet.

Samarbeid med andre lokalt.

Samarbeidet tas vare på ved å:

- Utvikle samarbeidet med Pensjonistforbundets lokale avdelinger med henblikk på å gå sammen om medlemstilbud.
- Samarbeide med Fellesutvalget for pensjonistforeninger i Stavanger om aktuelle tiltak til beste for pensjonistene i Stavanger, og foreslå kandidater til styret.