

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1. Januar 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Første medlemsmøte i 2023 blir på Tusehjemmet i møterom Kjerringøy torsdag 26 januar kl 1200.

Håper dere alle har startet på et godt nytt år. Så er vi i gang igjen med første medlemsmøte, hvor vi håper at mange kan komme og delta på møtet.

Styret har satt opp følgende agenda.:

1. Velkommen
2. Info fra styret
3. Knut Støre Brinchmann, Frivillighetssentralen
4. Wiggo informerer om turer
5. Eventuelt
6. Servering
7. Loddsalg

Som vanlig blir det loddsalg på medlemsmøtet, så ta med gevinster.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

.....

Vi minner om årsmøtet, som i år blir en måned tidligere enn vanlig. Datoen er satt til 23 februar 2023 kl 1200 på Tusehjemmet i møterom Kjerringøy. I SeniorPosten nr. 10.2022 Lå det ved innkalling til årsmøtet. Frist for å komme med forslag til saker for behandling på årsmøtet var 9 januar 2023

Postens pensjonistforbund har innført nytt medlemssystem fra 1 januar i år. Det fører til at innbetalingsblankettene sendes direkte fra Postens Pensjonistforbund til medlemmene og at kontingenten betales direkte uten å gå veien om lokalavdelingens økonomiansvarlig. kontingent i Postens Pensjonistforbund for 2023 øker med kr 20,- pr medlem.



Jubilanter i januar

**70 år Unni Karin Bjerga
Lillevik 04.01.2023**

**85 år Jens Granhus
30.01.2023**

Vi gratulerer jublantene

Nytt medlem

Jan Erling Haugmo, Fauske

Velkommen som medlem

Melding om dødsfall:

**Tor Eivind Bjørndal
25 desember 2022**

**Else Eggesvik
27 desember 2022**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Julelunsjene 2022

Svolvær



8 medlemmer møttes til julebord 30.11, på Kjøkkenet i Svolvær. Julemat, godt å drikke + julegaver, i god gammel postånd.

Bodø





43 medlemmer møtte 10.12 til tradisjonell julelunsj på kafe Gidsken på Flymuseet. Det var julemat, julesanger, dikt og historie, Quiz og loddsalg.

Rognan



!0 medlemmer møttes 7.12 til tradisjonell julelunsj på Nordnes kro. Tradisjonell julemat, dessert og Quiz

Fauske

14 medlemmer møttes 8.12 på Jernbanekafeen til tradisjonell julelunsj. God servering, men vi glemte å ta bilder.

NB informasjon

FOREDRAG 24 januar kl 1100 i Kultursalen på Tusenhjemmet

TEMA «Tyskerjentene. Historien vi aldri ble fortalt»

Tyskerjentenes skjebne knyttes til dagens krigsbarn.

v/Helle Aarnes, Journalist i Aftenposten

Medlemmer i Pensjonistuniversitetet gratis adgang

Andre kr 100,-

Velkommen

Representanter til eldrerådene (Wiggo Nilsen)

Å være med i et slikt råd er en fin måte for oss å være med å påvirke kommunens eller fylkets eldrepolitikk uten å være direkte politisk valgt. Etter min mening en viktig oppgave for oss som pensjonister.

Postpensjonistene i Salten og Lofoten har hatt representanter i Nordland Fylkes eldreråd og i Bodø kommunes eldreråd. Skulle ønske at vi kunne ha fått forslag til kandidater i alle kommunene som dekkes av vår avdeling.

Hver kommune og fylkeskomme skal ha eldreråd. Alle saker som gjelder eldre, skal forelegges for rådet. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ.

Formålet med eldrerådet er å bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder eldre.

Det er behov for eldreråd fordi eldre ofte er underrepresenterte i folkevalgte organer. Det er viktig at synspunkter fra eldre blir ivaretatt i kommunale og fylkeskommunale beslutningsprosesser og det er derfor krav om eldreråd i hver kommune og fylkeskommune.

Medlemmene av eldrerådet regnes som folkevalgte etter ny kommunelov, på linje med andre som sitter i folkevalgte organer. Medlemmene av rådet har dermed samme rettigheter og plikter som andre folkevalgte. Eldrerådet er definert som *andre kommunale organer* i kommuneloven. Samme regler gjelder for andre kommunale organer som for folkevalgte organer. Representantene i eldrerådene foreslås av enkeltpersoner eller organisasjoner til kommunene. Kommunen/Fylket setter sammen eldreråd ut fra de navneforslag som foreligger. Dette skjer i etterkant av kommune- og fylkesvalg hvert 4. år.

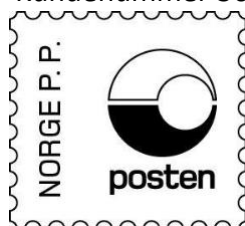
Eldrerådet kan behandle saker innen ulike områder, for eksempel:

- Årsbudsjett og økonomiplaner
- Plansaker, blant annet lokaliseringsspolitikk, nærmiljøutvikling (Boligutbygging og reguleringsaker)
- Transport og tilgjengelighet
- Helse-, pleie og omsorg, herunder folkehelse og forebyggende tiltak
- Kultur, idrett og friluftsliv
- Frivillighetspolitikk
- Medvirkning og eldre som ressurs
- Andre aktuelle saker

Hvis dette er noe du vil engasjere deg i din kommune, ta kontakt med noen i styret.

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSJONISTENE, Postboks 1240, 8001 Bodø.

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 26.01., 23.02. (årsmøte), 27.04. og 25.05.2023
Neste planlagte styremøter i 2023: 07.02., 07.03, 11.04. og 09.05.2023

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadressen sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS, 1240, 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolve	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2. Januar 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Årsmøte 2023 blir på Tusenhjemmet i møterom Kjerringøy torsdag 23 februar kl 1200.

Vi i styret ønsker velkommen til årsmøte 2023, og viser til innkallingen i medlemsbladet vårt.

Årsmøtedokumentene sendes ut sammen med denne utgaven av SeniorPosten.

Agenda for årsmøte:

Tid: Torsdag 23.februar 2023 kl 1200

Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

1. Åpning av årsmøtet
2. Valg av møteleder og sekretær
3. Årsberetning for perioden
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2023-2024
5. Regnskap for året 2022
6. Innkomne forslag
7. Budsjett for året 2023
8. Valg

Ta med de tilsendte årsmøtedokumentene.

Etter årsmøtet blir det servering av gryterett + kaffe etter maten.

Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinstter.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

.....
Vi ønsker riktig mange deltakere velkommen til årsmøtet!



Jubilanter i februar.

Vi har ingen jubilanter i februar.

Nytt medlem

Meld inn til styret om tidligere kollega som ønsker å bli medlem.

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 25 medlemmer til stede på møtet.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen.
2. Info fra styret.
3. Frivillighetssentralen, Knut Støre Brinchmann.
4. Wiggo informerer om turer.
5. Eventuelt.
6. Servering.
7. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang en sang, «Den glade vandrer...» T.o.

Sak 2. Info fra styret

- Lagt ut nye bilder på nettsiden vår.
- Kontingenten til Postpensjonistene er økt til kr. 122,- for medlemmer av PPF og Fagforbundet PF, og kr.356,- for ikke medl. av Fagforbundet PF.
- Nytt medlemsystem tatt i bruk.
- Info fra SOS Barnebyer om den barnebyen vi støtter med et årlig beløp. T.o.

Sak 3: Frivillighetssentralen v/ Knut Støre Brinchmann

Bodø frivillighetssentral

- Stiftet i 1991.
- 1 av 462 frivillighetssentraler i landet.
- Eid av Bodø Kommune (underliggende, Helse og omsorgsavdelingen).
- Grunnfinansiering fra stat og kommune.
- NAV /bindeledd/koordinerende ledd.
- En ansatt + en prosjektmedarbeider.
- Rolleavklaring – Bodø kommune (Frivillighetskoordinator? - Prosjektleder? – Saksbehandler? – Frivillighetspolitikk? Politisk sak.
- Rolleavklaring – Frivillige organisasjoner (Hvem gjør hva) Operativ el. koordinering.

Hva holder vi på med.

- Prosjekter og henvendelser.
- Sorggrupper – barn og ungdom, koordinering.
- Seniornett.
- Samarbeid – praksisplan studenter Nord Universitet.
- Frivillighetsprisen.
- Frivillighetens år 2022.
- Frivilligforum – samarbeidsorgan.
- Generasjonslekene i Bodø 2023.

Informerte om at det er muligheter for å søke om tilskudd hos Gjensidigestiftelsen ved f.eks. opprettelse av Seniornettverk. T.o.

Sak 4: Info turer

- Planlagt tur til Meløy m/ Holandsfjorden og Svartisen den 23.05.2023.
 - Tur til Irland / Belfast er skrinlagt da den ble for dyr.
 - Fått tilbud på tur til Stockholm/Uppsala/Gotland. Jobber videre med denne.
 - Jobber også med en tur til Finland/Tallin da Finnair har opprettet direkterute mellom Bodø og Helsinki.
- T.o.

Sak 5: Servering

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe. T.o.

Sak 6: Eventuelt

Mathias Kristiansen informerte fra valgkomiteen. Sliter med å få på plass nytt styre, men jobber videre med saken. T.o.

Sak 7: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 2270,- og mange fine premier. T.o.

Møtet hevet kl. 14.10

Arnt Holm
Referent



Østpensjon-
istene
på tur i Kroatia.

Arnstein har laget en lenke til nettsiden vår, hvor det er lagt ut informasjon om bildene som er skannet. Det er fint om dere går inn på nettsiden og ser på bildene, og har dere tilbakemeldinger så send det til foreningens e-postadresse: salten-lofoten@postpensjonistene.no

Hei igjen!

Jeg har publisert en nyhetsak om bildene. Jeg har også sendt ut en e-post fra medlemssystemet om saken i dag - til 126 mottakere. Da det er første gang jeg prøver dette er det fint om dere kan bekrefte at dere har fått e-posten. Og si fra om det er noe dere reagerer på...

Salten og Lofoten
postpensjonistene.no



PS: Det var barnebarnet til postsjef Abrahamsen som holdt kurs (i regi av Slekt og Data) om søking på Nb.no (Nasjonalbiblioteket) i går kveld. Han brukte bl.a. sin morfar, dvs. Abrahamsen, som eksempel på søk. Interessant og arti...

Fortsatt god helg!

Arnstein

SOS Barnebyer. Fadderskap i barnebyen Ngabu

Avdelingen vår har et fadderskap i barnebyen Ngabu i Malawi. Et par ganger i året sender de ut brev med informasjon om hvordan det går i barnebyen. Siste gang vi fikk brev derfra var i desember 2022. Barnebyen har 112 barn og unge i 15 SOS familier. Brevet er skannet inn og lagt på vår nettside. De som er interessert kan gå inn der og lese brevet i sin helhet.



POSTENS

Pensjonistforbund

Postpensjonistene i Salten og Lofoten vil gjerne invitere deg med på tur til Myrvoll kulturgård i Holandsfjorden.

Turen går av stabelen den **23.05.2023** og vil starte fra Rognan kl 0800 (Spar) med stopp på Fauske (ved kirka) ca kl 0830, avgang fra Esso Rønvikleira i Bodø kl 0930 og deretter mot Tverlandet før turen går langs Kystriksveien.

Dersom du bor slik til at du kan gå på bussen langs veien, er du velkommen som passasjer om bord i bussen sammen med andre tidligere postkollegaer.

På Myrvoll gård blir det servert varm mat og gode historier. Det blir også servert kaffe og kaker om det skulle være plass for det også. Det hele koster kr 1200 ,- som betales ved påmelding til oss.

PÅMELDING MÅ SKJE TIL e-postadresse salten-lofoten@postpensjonistene.no eller på SMS til **Wiggo Nilsen tlf 48192224** (Der kan du også få mere informasjon hvis du ønsker det).

Ved påmelding er det fint om du oppgir navn, telefon og om det er noe vi skal ta hensyn til av matallergier eller annet. Du må også oppgi om du vil være med bussen som kjører langs Kystriksveien eller om du kommer for egen maskin.

Beløp for deltakelse betales inn til vår bankkonto innen den 01.04.2023. Samme dato gjelder for påmeldingen.

Bankkonto 0531 44 90462 (Postpensjonistene i Salten og Lofoten).

Skulle du ønske å vite mere om oss kan du finne oss på Internett på adressen

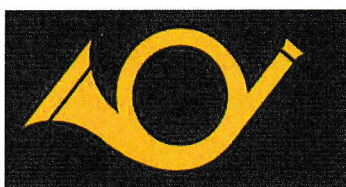
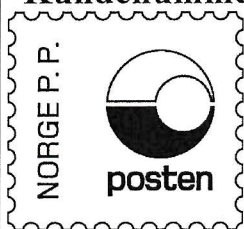
[https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten.](https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten)

Velkommen med på turen !!



*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 23.02 (års møte), 23.3, 27.04 og 25.05 2023

Neste planlagte styremøter i 2023: 07.02, 07.03, 11.04 og 09.05 2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer igjen til medlemsmøte på Tusenhjemmet i Bodø

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 23.mars 2023 kl 1200

Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

1. Velkommen og sang
2. Presentasjon av nytt styre
3. Nytt fra styret
4. Bodø 2024 presentasjon av frivillighetskoordinator Nicole Furnes
5. Kaffe og Karbonader
6. Loddtrekning

Husk sangboka !

Som vanlig blir det lodd salg på møtet, så ta med gevinstter.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462.

I år avviklet vi årsmøtet en måned tidligere enn det vi har pleid å gjøre. Det nye styret er nå i gang med å planlegge aktivitetene for resten av året, og jeg må si aktivitetsnivået ser bra ut. Spesielt er jeg fornøyd med at vi nå kommer i gang med digital opplæring for medlemmene. Jeg vil benytte anledningen til å si takk for meg, det har vært noen lærerike, artige og utfordrende år som leder av foreningen. Jeg vil også ønske det nye styret, med Wiggo Nilsen som leder, lykke til med arbeidet videre.

Ann Karin



Jubilanter i mars.

65 år Judith Olafsen 20.03.2023

70 år Vigdis Jakobsen 30.03.2023

80 år Anna Lovise Marie Myhre
27.03.2023

Nye medlemmer

Berit Aasjord. Fauske.

Kjersti Mikkelsen, Fauske

Helen Abelsen, Bodø

Inger Elisabeth Andreassen, Bodø

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224**
Wiggo vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 23 medlemmer til stede på møtet.

Saksliste:

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. Åpning og konstituering | 5. Inkomne forslag |
| 2. Årsberetning 2022 | 6. Budsjett 2023 |
| 3. Regnskap 2022 | 7. Valg |
| 4. Arbeidsplan 2023 - 2024 | |

Ad 1. Åpning og konstituering

Leder ønsket alle velkommen til årsmøtet. Hun sa innkalling med dokumenter var sendt ut i god tid, i tillegg var årsmøtet annonsert i siste Seniorposten nr.2. Det var ingen merknader til kunngjøring, innkalling og saksliste. Medlemmer som hadde avgått ved døden siste år ble minnet med et minutts stillhet.

Vedtak:

- Kunngjøring, innkalling og dagsorden godkjent
- Som møteleder og møtesekretær ble valgt Mathias Kristiansen og Arnt Holm
- Henny Hansen og Robert Fagermo ble valgt til å undertegne protokollen

Ad 2. Årsberetning

Møteleder gikk gjennom styrets årsberetning punktvis.

Vedtak:

Årsberetning ble enstemmig godkjent.

Ad 3. Arbeidsplan

Utarbeidet arbeidsplanen for 2023 - 2024 ble gjennomgått av møteleder.

Vedtak:

Arbeidsplan ble enstemmig vedtatt

Ad 4. Regnskap

Økonomiansvarlig gikk gjennom regnskapet punkt for punkt. Sum inntekter er på kr 134.474,27 og sum kostnader er kr. 129.925,34. Dette gir et driftsoverskudd på kr 4548,93. Foreningen har pr 31.12.2022 disponible midler på kr. 104.639,83 og har ingen gjeld.

Merknad: Driftskostnader, **Teksten** skal endres fra 6900 Medlemsblad til 6900 Julelunsj.

Revisjonen hadde ingen merknader.

Revisjonsrapport legges ved protokoll.

Vedtak:

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

Ad 5. Innkomne forslag

Det var ikke kommet inn noen forslag innen den oppsatte tidsfrist.

Ad 6. Budsjett

Forslag til budsjett for 2023 ble framlagt og gjennomgått. Det viser en inntekt på kr.119.408 og en utgift på kr.114.000 hvilket gir et overskudd på kr.5.408.

Vedtak:

Budsjett for 2023 ble enstemmig vedtatt.

Ad 7. Valg

Valgkomitéens forslag til poster som var på valg ble lagt fram

Vedtak:

Etter valgene består styret av:


Leder:	Wiggo Nilsen	Valgt for 2023
Nestleder:	Britt Konny Hansen	Valgt for 2023 - 2024
Økonomiansvarlig:	Lisbeth Jakobsen	Valgt for 2023 - 2024
Sekretær:	Arnt Holm	(gjenvolgt for 2023-2024)
Styremedlem:	Jan Kåre Barstrand	Ikke på valg
Styremedlem, vara	Arnstein Kjelaas	(gjenvolgt for 2023-2024)
Valgkomite	Mathias Kristiansen	Ikke på valg
Valgkomite	Frank Jønsberg	Ikke på valg
Revisor 1	Arnfinn Johansen	(gjenvolgt for 2023)
Revisor 2	Judith Olafsen	(gjenvolgt for 2023)
Revisor, vara	Eva Leen Pedersen	Ikke på valg

Lederen erklærte årsmøtet for hevet kl. 14.30

Arnt Holm
møtesekretær

Protokollen undertegnes av:

Henny Hansen


Valgt til å underskrive protokollen

Robert Fagermo


Valgt til å underskrive protokollen

Invitasjon til
Bildekveld på EGNA
28.03.2023 kl 1700-2000
Bodø Storsenter
Stormyrveien



Kl 1700 -1830

Liv og Olaf Larsen har lyst å dele med oss noen bilder fra en del av turene foreningen har gjort opp gjennom årene i inn- og utland.

Kl 1830-2000

En god prat med ost og vin.

Påmelding til Wiggo (tlf 48192224) innen 23.03.





SOSIALE MØTEPLASSER: TIRSDAGER PÅ TUSENHJEMMET

12.30 - 14.30

Sosial rusletur med påfølgende lunsj?


“Spaser og snakk” *

Trenger du hjelp til det digitale?

“Digital hjelper”

Har du lyst til å strikke i sosialt lag?

Strikkecafé



* Påmelding til "Spaser og snakk"
Ingrid Simonsen, tlf: 47904018

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 23.3, 27.04 og 25.05 2023

Neste planlagte styremøter i 2023:, 11.04 og 09.05 2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i
Salten og Lofoten.

Nr. 4 – april 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer igjen til medlemsmøte Brembohuset på Fauske

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 27.april 2023 kl 1200

Sted: Brembohuset, Fauske

1. Velkommen og sang
2. Nytt fra styret
3. Siri Arntsen kommer og forteller om aldersvennlige vinterbyer, seniortrakk og spørreundersøkelse som er på gang
4. Servering
5. Loddrekning

Husk sangboka og gevinst!

Møtet er altså på Fauske, Brembohuset Parkering ved Rema 1000 og Uno X. Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinster.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462.

Så var det nye styret på plass og klar for de utfordringer som måtte dukke opp. Jeg kjenner på ansvar og at det blir mye nytt å sette seg inn i. Men nå står påska for døra, så det er enda litt tid før vi er i gjenge. Nå er det forresten tid for å melde seg på tur til Holandsfjorden og til Finland/Estland. Benytter anledningen til å ønske alle en flott påskehøytid.

Wiggo Nilsen



Jubilanter i april.

60 år Svein Harald Mosti 05.04.

65 år Stein Roger Holdal 13.04.

70 år Janne Sagnes 01.04.

75 år Ann Karin Tenggren 06.04.

“ Vigdis Strøm 16.04.

80 år Marit K. Jakobsen 16.04.

Vi minner om betaling av
kontingenten

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224**. **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt. Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Vi minner om turen vår til Meløy og Myrvoll kulturgård i Holandsfjorden.

Turen går av stabelen den **23.05.2023** og vil starte fra Rognan kl 0800 (Spar) med stopp på Fauske (ved kirka) ca kl 0830, avgang fra Esso Rønvikleira i Bodø kl 0930 og deretter mot Tverlandet før turen går langs Kystriksveien.

Det hele koster kr 1200 ,-og vi har flyttet innbetalingsfristen til 17.05.2023 som betales til vår Bankkonto 0531 44 90462 (Postpensjonistene i Salten og Lofoten).

Noen vil ta seg fram til Myrvoll gård på egen hånd og skal da betale for maten kr 450,- Maten serveres etter ankomst til gården ca kl 1230.

Ved påmelding er det fint om du oppgir navn, telefon og om det er noe vi skal ta hensyn til av matallergier eller annet. Du må også oppgi om du vil være med bussen som kjører langs Kystriksveien eller om du kommer for egen maskin. Det letteste er å sende sms til 48192224 (Wiggo Nilsen).

Påmeldingsfristen er også forlenget til den 15.4.2023

Skynd deg og meld deg på turen. Jo flere som blir med, jo billigere kan det bli!!



Det var 24 medlemmer til stede på møtet.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen og sang.
2. Presentasjon av nytt styre.
3. Nytt fra styret.
4. Bodø 2024, presentasjon av frivillighetskoordinator Nicole Furnes.
5. Eventuelt.
6. Servering.
7. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang, «Din tanke er fri»

T.o.

Sak 2. Presentasjon av det nye styret

Wiggo presenterte det nye styret. Dessverre var det 3 forfall til møtet.

Leder: Wiggo Nilen

Nestleder: Britt Konny Hansen

Kasserer: Lisbeth Jakobsen

Sekretær: Arnt Holm

Styremedl.: Jan Kåre Barstrand

Vararepr.: Arnstein Kjelaas

T.e.

Sak 3: Nytt fra styret

- Bildekveld på Egna, Bodø Storsenter den 28.03.23. Kr. 200,- pr.person.

- Planlagt tur til Meløy m/ Holandsfjorden og Svartisen den 23.05.2023.

- Invitasjon tur til Helsingfors/Tallin. Påmeldingsfrist 15.04.23.

- Datakurs. Vi jobber videre med det, har vært en del problemer.

- Henstiller til medlemmer om å bruke mail-adresse istedenfor postadresse. Vi har fått beskjed om at vi har for mange medlemmer vi må sende info til postalt.

T.e.

Sak 4: Bodø 2024, ved frivillighetskoordinator Nicole Furnes.

Mål: Bringe mennesker sammen og å sette Bodø på kartet.

Arrangement:

- Barnas internasjonale dag, 1.juni (i år 10.juni p.g.a. pinse).

- Internasjonal uke, uke 43 i 2024.

I 2024 vil de ha behov for 1000 frivillige, på over 600 arrangementer.

Oppgaver:

Vertskap – Matservice – Kultur venn – Foto

Plass til alle.

T.o.

Sak 5: Servering

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe.

T.o.

Sak 6: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 2170,- og mange fine premier.

T.o.

Møtet hevet kl. 13.50

Arnt Holm

Referent

På Egna med bilder, god ost og drikke



Liv og Olaf Larsen har i mange år vært primus motorer for våre turer i inn- og utland og har i den anledningen tatt masse bilder. Olaf opplyser at de har over 3000 bilder - noen er lagret digitalt og noen er satt i album. Nå var det på tide å sette seg ned og ta en titt på noen av bildene og mimre litt. Vi fant ut at EGNA i Storsenteret i Bodø kunne være egna for det. 90 minutter med bilder og etterpå mimring over et glass vin eller cider og gode oster. Etter det som ble sagt var dette midt i blinken sted å møtes på. Man skal ikke se bort ifra at det kan bli flere lignende kvelder til høsten.

POSTPENSJONISTENE INVITERER TIL TUR HELSINKI OG TALLINN 06. - 13.JUNI 2023



Opplev Finlands vakre hovedstad med sin storartede skjærgård, staselig arkitektur, vakre parker, gode shoppingmuligheter, mat i verdensklasse og rike kulturliv sammen med et besøk til Tallinn, Østersjøens dronning hvor hele det historiske sentrum er på UNESCOs verdensarvliste

Helsinki er en svært hyggelig by med det meste innen gangavstand. Her får vi oppleve byen både til fots og fra buss. Vi skal se Esplanaden, Tempelkyrkan, Sebeliusparken, Storkyrkan, Senatstorget og Saluhallen. Vi skal lære litt om Estland særegne tradisjoner, kultur og historie. Her er det mye å se, oppleve og lære - det gjør vi sammen og med de lokale vi møter.

PRISINFORMASJON

Pris pr person i delt dobbeltrom:

kr 16.485,-

Tillegg enkeltrom:

kr 3950,-

Inkludert:

- ✓ Direktefly Bodø-Helsinki-Bodø med alle skatter og avgifter
- ✓ All busstransport
- ✓ Båttransport Helsinki-Tallinn-Helsinki (dagseiling)
- ✓ 7 overnattinger i dobbeltrom
- ✓ Sightseeing i Helsinki med lokalguide
- ✓ Sightseeing i Tallinn med lokalguide
- ✓ Testing av lokal snaps
- ✓ 6 frokoster
- ✓ 3 middager
- ✓ Reiseleder Wiggo Nilsen

PÅMELDINGSFRIST 6.april 2023

Hvis du er interessert i å være med på turen kan du ta kontakt med oss:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



POSTENS

Pensjonistforbund

**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 27.04., 25.05, 28.09, 26.10, 23.11 og 9.12.2023. Neste planlagte styremøter i 2023: 30.03., 09.05., 29.08., 10.10., 7.11. og 28.11.2023.

Tur til Holandsfjorden 23.05.2023, til Helsinki og Tallinn 6.06.-13.06., til Sulitjelma 28.-29.09.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr.5 Mai 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer igjen til medlemsmøte på Tusenhjemmet i Bodø

Agenda for medlemsmøtet:

Tid:Torsdag 25. mai 2023 kl 1200

Sted:Tusenhjemmet, Bodø

1. Velkommen og sang
2. Nytt fra styret
3. Camilla Helgesen fra Bodø kommune forteller om å dyrke på balkongen/i egen hage/ i nabolaget
4. Servering
5. Loddtrekning

Husk sangboka og gevinst !

Dette er vårt siste møte før vi tar en velfortjent sommer. Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinster.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462.

Så er mai endelig kommet, og snøen har fått føtter å gå på. Naturen er våknet til liv igjen og vi med den. Siste medlemsmøte før sommeren er snart, men før den tid tar vi oss en tur til Holandsfjorden i Meløy. 32 påmeldte.

I dette nummeret av SeniorPosten er det blitt ei lang liste med jublanter – gratulerer alle sammen !!

Trygdeoppgjøret står for døra og det blir spennende å se hva det kan gi av utslag for oss. Ønsker alle en flott og lang sommer. Neste nummer av Seniorposten blir i august.

Wiggo Nilsen



Jublanter i mai-august

65 år Rigmor Skavhaug 13.05.

70 år Hedvig M. Wangen 01.05.

« Gerd Anne Strøm 22.06.

« Einar G. Schilliås 11.07.

« Berit Aasjord 20.07.

75 år Reidar Antonsen 25.05.

« Sissel Lill Jægervand 20.06.

80 år Haakon J. Pedersen 23.05.

« Frode Monsen 11.07.

« Ragnhild G.Pettersen 26.07.

90 år Thor Loraas 01.06.

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Postpensjonistene i Salten og Lofoten

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE, Fauske

Torsdag 27.04.2023, kl.12.00

Det var 18 medlemmer til stede på møtet.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen og sang.
2. Nytt fra styret.
3. Siri Arntsen kommer og forteller om aldersvennlige vinterbyer, seniortråkket og spørreundersøkelser som er på gang.
4. Servering.
5. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang, «Du skal få en dag i mårra.»

T.o.

Sak 2. Nytt fra styret

- Melder oss ut av Teknbingo (står på venteliste er, men yngre org. prioriteres)
- Arnstein har opprettet en Facebookside for Postpensjonistene, Salten & Lofoten **avdeling**.
- Styret har bestemt seg for å kjøpe nye datamaskiner.
- Oppfordrer medlemmene om å melde fra om dødsfall for tidligere postansatte.
- Info om turer til Meløy og Sulitjelma.
- Avviklet film/bildekveld med ost og vin på Egna i Bodø, og oppfordrer de lokale rodene om arrangere lignende.
- Vi skal forsøke å ha fremtidige medlemsmøter i Bodø på Egna.
- Tur til Helsinki/Estland. 18 påmeldte.
- Telepensjonistene har plass på sin tur til Island i September. Opplysninger kan fås hos leder.
- Anmoder medlemmene til å bruke mailadresse til mottak av Seniorposten.

T.o.

Sak 3: Siri Arntsen og Jan Ratnajaran fra SA Arkitektur

Prosjekt aldersvennlige vinterbyer

- Planlegge steder slik at vi får god tilgjengelighet for eldre vinterstid.
- Litt gruppearbeid om aktiviteter og behov.

T.o.

Sak 5: Servering

Det ble servert gryterett m/kaffe og kaker.

T.o.

Sak 6: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 1900,- og mange fine premier.

T.o.

Møtet hevet ca. kl. 15.00

Arnt Holm
Referent

Hva betyr lønnsoppgjøret for pensjonen din?

Lønnsoppgjøret i privat sektor fikk en ramme på 5,2 prosent. Mange lurer på hvordan dette vil påvirke pensjonsøkningen i år.



Årets trygdeoppgjør blir svært spennende. Det er på høy tid at pensjonistene blir inntektsvinnere

Sindre Farstad (innfelt) er Pensjonistforbundets seniorrådgiver for pensjon. Han mener det er grunn til å være positiv i forkant av årets trygdeoppgjør. (Foto: Johnny Syversen/iStock)

Vi vet ennå ikke nøyaktig hvor høy økningen av pensjon blir i år. Men det er grunn til å være positiv. Årets pensjonsøkning kan bli den høyeste på lang tid. Samtidig er det viktig å understreke at det er helt nødvendig med en høy pensjonsøkning for å motvirke den høye prisveksten vi har hatt den siste tiden.

Selve økningen av pensjon og trygd fastsettes i trygdeoppgjøret, som avsluttes 23. mai i år. Den første utbetalingen med økt pensjon kommer i juni, og inkluderer også etterbetaling for mai måned. Det er fordi pensjonene fra folketrygden hvert år skal oppreguleres med virkning fra 1. mai.

Tidligere økte pensjonen i takt med lønnsveksten fratrukket 0,75 prosent. Slik er det ikke lenger. Pensjonistforbundet samarbeidet med SV og FrP om flere forslag til forbedringer for pensjonistene i 2020, og et av forslagene, som senere ble vedtatt av Stortinget, var at pensjon skulle øke med gjennomsnittet av lønns- og prisveksten.

Denne endringen har gitt en bedre pensjonsøkning både i 2021 og 2022 enn den gamle metoden, og det vil også gi et langt bedre resultat i år.

Pensjonistforbundet vil i årets trygdeoppgjør kreve ytterligere 2,2 milliarder kroner ekstra til pensjonistene i [kompensasjon for at det i fjorårets trygdeoppgjør bare ble gitt halv kompensasjon](#) for avviket mellom forventet og faktisk lønnsvekst fra 2021.

Her burde pensjonistene fått full kompensasjon allerede i fjor, men ble avspist med kun halvparten. Dette kravet har vi allerede varslet regjeringen om i formøtet til trygdeoppgjøret, mens øvrige krav vil fremmes når selve trygdeoppgjøret starter i mai.

Slik reguleres pensjonene

Måten veksten i pensjonene reguleres på i Norge er som et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. Derfor blir pensjonistene påvirket av resultatet i oppgjøret mellom LO og NHO – i og med at rammen ble på 5,2 prosent lønnsvekst.

Prisene i 2023 er beregnet til å stige med 4,9 prosent. Det betyr en pensjonsøkning på 5,05 prosent.

Pensjonistforbundet, derimot, stiller høyere krav og vil at etterslepet for de siste ti årene skal kompenseres i årets oppgjør. Kravet er hele 7 prosents økning i pensjonene.

– Pensjonistene må bli inntektsvinnere for å møte den sterke økningen i levekostnadene, sier leder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet

Noen kan reagere på at pensjonistene ber om mer enn de yrkesaktive. I en fersk uttalelse fra landsstyret i forbundet heter det følgende:

«Vi minner om at pensjonsreguleringen skal legge til grunn et snitt av regjeringens prognoser for pris- og lønnsutviklingen for 2023, samt etterslepet fra 2022, da regjeringen bommet grovt på lønns- og prisutviklingen. Pensjonistene har sakkert akterut, og det er på høy tid at vi tar igjen noe av det tapte i år».



Noen tall som er hentet fra Pensjonistforbundet

Nedenfor stående tall gir litt ettertanke og perspektiv:

1. Litt over en million pensjonister 62 + i Norge nå
2. 40.000 av disse er institusjonspensjonister
3. 170000 av disse har hjemmetjeneste
4. 140.000 er minstepensjonister
5. Det er ca 1 million enslige husholdninger i Norge
6. 340.000 av disse enslige er pensjonister 67 +
7. 250.000 av pensjonistene 62 + er medlemmer av Pensjonistforbundet.



Kaffetreff i Svolvær

Her er postpensjonistene i Svolvær forevige av vår eminente kafèvert Eirik Skjelseth på Bacalao. Hver onsdag setter vi hverandre stevne for å mimre, utveksle meninger og løse verdensproblemer. En kjær og populær arena for oss alle og hvis ikke annet er mere presserende, møter vi opp. Tilstede fra venstre: Berit Elin Hansen, Sissel Pedersen, Anne Mari Eilertsen, Sigrun H Rørvik, Anna Myhre, Jorid Kolstad, Øydis Hagerup og May Liss Andersen.

Et stort ønske er å få med noen mannlige kolleger også.



Kaffetreff på Rognan

Tre blide «postdamer» på det ukentlige kaffetreffet tirsdager kl 12 på Oasen kafe på Rognan. De og et par andre, utgjør «stammen» av de som møter trofast opp. De ønsker at flere tar seg tid til dette treffet. Få gjerne med også pensjonister selv om de ikke er medlemmer i Postpensjonistene.

Kaffe Treff i Bodø



Kaffetreff i Bodø finner sted på Kafe Gidsken på Luftfartsmuseet hver fredag kl 1130. Da bildet ble tatt var det så vidt at alle fikk plass rundt det runde bordet. Ei koselig stund der både politiske og litt mere hverdagslige ting blir løst eller bare diskutert. Vaflene på Kafe Gidsken er bare super med syltetøy, rømme eller brunost.

Kaffe Treff på Fauske



På Fauske er det på Jernbanekafeen at kaffen inntas hver onsdag kl 1200. Da bildet ble tatt var det 9 som møtte. Denne samlingen er blitt populær. Vi løser verdensproblemer. Men det er «gamle dager» i Posten det er mest snakk om. Mange historier som høres utrolige ut i dag, men er sanne. Vi har det rett og slett artig og koser oss med verdens beste (Kvæfjordkake). Vi blir sittende ca 2 timer.

TUR TIL SULITJELMA



Postpensjonistene på tur til Sulitjelma 27.-28.september 2023

En overnatting med medlemsmøte og felles middag på kvelden.

Kjøring med egne biler men med mulighet for de som ikke har bil om å sitte på hos noen.

Flere opplysninger og påmelding kommer i SeniorPosten nr 6. Sett av datoene allerede nå

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 25.05, 28.09, 26.10, 23.11 og 9.12.2023
Neste planlagte styremøter i 2023: 09.05, 29.08, 10.10, 7.11 og 28.11.2023
Tur til Holandsfjorden 23.05.2023 til Helsinki og Tallinn 6.06.-13.06. til Sulitjelma 27.-28.09.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolveær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.6. August 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer til medlemsmøte på Scandic Meyergården hotell, Mo i Rana

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 28. september 2023 kl 1700

Sted: Scandic Meyergården hotell, Mo i Rana

Møtet avholdes sammen med Postpensjonistene i Mo

1. **Velkommen og sang**
2. **Nytt fra styret**
3. **Bilder og foredrag fra turen til Finland og Estland**
5. **Eventuelt**

Kl 1900 serveres felles middag med Quiz og loddtrekning

Husk sangboka og gevinst!

Møtet skulle være i Sulitjelma, men måtte flyttes da hotellet er blitt flyktningmottak. Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinster. Program for turen finnes i denne utgaven av Senior Posten.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462. Turen betales til samme konto.

Etter en deilig og særdeles flott sommer er vi klar til nye møter i godt selskap. Den flotte sommeren kan vi leve lenge på og ta fatt på en spennende høst som ligger foran oss. Masse bær og sopp finnes ute. Bare å sanke det man vil.

Jubilanter i august:

Karin Jansen fylte 75 år den 18.08, mens Randi Næstby fylte 75 år den 20.08. Beklager at vi glemte å ta dere med på forrige utgave av Seniorposten. Gratulerer til dere begge!!

Så står et spennende kommune- og fylkestingsvalg for døra. Husk bare på å bruke din stemme. Vi skulle hatt nye representanter i eldrerådene i «våre kommuner» også. Neste nummer av Seniorposten blir i september.

Wiggo Nilsen



Jubilanter i september

65 år: Bjørn Bugge 20.09.

70 år: Lisbeth I Jakobsen 05.09, Arild Nergård Jensen 13.09. Irene Jansen 30.09. Per Stegen 30.09.

80 år: Mathias Kristiansen 03.09. Arna Fagermo 07.09. og Arnhild Grønås 19.09.

90 år: Alfhild J. Jentoftsen 24.09. Gratulerer alle sammen!

Nye medlemmer;

Myrna Kristiansen og Johnny Larssen
Velkommen!

Melding om dødsfall:

Hans Johansen døde 20.08.23

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 481 92 224**. Vi sørger for bestilling av blomster til begravelsen, å rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

**Postpensjonistene i Salten og Lofoten inviterer
til medlemsmøte i Mo i Rana 28 -
29.september 2023**

- Buss med start fra Bodø (Esso Rønvik) kl 1000
- Vi tar på flere i Bodø, Bodøsjøen, Plantasjen og Esso Tverlandet, Valnesfjord, Kirka Fauske, Finneid og Rognan
- Lunsjstopp underveis
- Innsjekk og overnatting Scandic Meyergården hotell
- Kl 1700 Medlemsmøte sammen med Postpensjonistene Mo
- Kl 1900 Felles middag på hotellet
- Frokost ved hotellet
- Kl 1000 Morgentur til Havmannen og Moholmen
- Kl 1200 Utsjekk
- Kl 1400 Buss tilbake til Salten med innlagt sightseeing i Mo og Mo industripark. Stopp ved Nasjonalparksenteret.
- Det blir loddsalg under medlemsmøtet, så husk å ta med gevinst
- Quiz blir det også.
- Hele turen koster kr 2000,- for medlem, Kr 2500,- for ikke medlem
- Kr 500,- i enkeltromstillegg

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462. Turkostnader betales til vår konto innen **15.09.2023**

REISEBREV FRA POSTPENSJONISTENE SALTEN OG LOFOTENS TUR TIL HELSINKI OG TALLINN 06. - 13. JUNI 2023 FRA ELLINOR WIDJE

Tirsdag 6.6.

Tidlig på morgenen er vi startklare med direktefly til Helsingfors fra Bodø. 16 medlemmer er klar for ei uke på tur, 2 fra Saltdal, 5 fra Fauske og 9 fra Bodø. Å fly direkte til Finland

fra Bodø er nytt av året og vi er ganske spente på hvordan turen skal bli. Det er ikke så altfor mange passasjerer. Vel framme på flyplassen Vaanta litt utenfor Helsingfors står bussen og venter på oss. Det tar ca 30 minutter å kjøre til hotellet vårt som heter Sokos Original Presidentti hotell. Et gammelt ærverdig hotell, - flott oppusset. Hotellet har 8 etasjer og alle får hjørnerom, som er litt større enn de andre rommene. Hotellet var det eneste hotellet i Sovjettiden der sovjetere fikk overnatte i Helsingfors. Rommene som ble utleid til dem var avlyttet. Det var ikke slik lengre. Etter at vi hadde fått i oss litt mat i hotellets bistro, var det å gjøre seg litt kjent på hotellet og nærområdet før det ble felles middag i hotellets matsal sammen med 2 andre reiseselskap. God mat, men litt sein servering og litt rart at det bare gikk an å få kjøpe hele flasker med vin. Men vi delte, og alle fikk både mat og vin.

Onsdag 7.6.

Så var det å prøve frokosten i en stor matsal. Mye god mat, så det ble å prøve det meste som var satt fram. I dag venter vi på vår guide som møter oss i resepsjonen. Han er svensktalende og det viser seg at han er også en meget kjent musiker i Finland, Kasper Mårtensson heter han. Han er interessant å høre på og han kommer med den ene gode historien etter den andre. Vi kjører buss i 3 timer rundt i hovedstaden og får en utmerket god guiding. Mange kjente minnesmerker blir omtalt og mye historie fra et land som vi kanskje ikke kjenner så godt. Mannerheimstatuen og Mannerheimgata, Jernbanestasjonen, Nikloaistatuen og domkirka, boligområder, Olympiaområdet, Sibelius monumentet, Tempelkirken og mange flere steder. Finland ble selvstendig etter Norge (1917). Landet skulle bli et monarki, men i siste liten ble det bestemt at det skulle være en republikk - noe de fortsatt er. Her har svenskene regjert i lang tid med Åbo som hovedstad. Da Sovjetunionen overtok makten ble hovedstaden flyttet til Helsingfors, siden det var nærmere Sovjetunionen og Leningrad. Helsingfors har fått navn etter de første beboerne som kom fra Hälsingland i Sverige. En flott rundtur som endte i lunsj på egen hånd. Om kvelden samlet vi oss for felles middag på en restaurant i nærheten av hotellet vårt, Lassi Palatsi.

Torsdag 8.6.

I dag skulle turen gå til ei øy i Skjærgården utenfor Helsinki, Soumenlinna/Sveaborg. På denne øya/øyene utenfor ligger et av verdens største kystfort, dette står oppført på Unescos verdensarvliste. Anlegget ble påbegynt av Sverige 1748, har vært benyttet av både Russland og Finland under forskjellige kriger. Anlegget er i dag et finsk museum, underlagt det finske Undervisningsministeriet. Den finske sjøkrigsskolen er stasjonert på Sveaborg. Det bor ca 1000 fastboende på denne øya, her finnes også barneskole, matbutikker, kirke, turistinformasjon og mange koselige spisesteder/restauranter.

Etter 10-15 min gange ankom vi båthavna. Billettkjøp i automat ordnet seg med god hjelp fra reiseleder, det var jo soner og språk som kunne by på utfordringer. Båtturen til Sveaborg tok ca 15 min. Vel over med båten tok vi beina fatt. Vi fikk utlevert kart av Wiggo, så da var det bare å starte, det var flere veier vi kunne gå. Vi gikk litt hver for oss, og fant hver våre spisesteder. Været var fint, men litt kjølig vind. Festningen var imponerende, med mange «bygninger» rundt om. Klokkeslett for retur med båten var avtalt, vi var enige om at dette var en fin og interessant tur.

På hjemturen fra båten stoppet vi utenfor en kirke/et palass som vi ble fortalt litt om av guiden dagen før.

Vel hjemme på hotellet ble det en pause før middagen som skulle være kl 18 på et italiensk utested i byen, Siciliana. Litt regn på turen dit, paraplyer og hetter kom opp. På spisestedet ble vi innlosjert i et rom i en kjeller, (kanskje en tidligere vinkjeller?) Alle samlet rundt et stort bord, pizza og drikkevarer ble bestilt. Både mat og drikke smakte. Stemningen rundt bordet var god, vitser og gode historier ble fortalt. På hjemveien var regnet borte, behagelig temperatur der vi ruslet i flokk tilbake til hotellet. Tror tidlig kveld for de fleste, koffertene skulle pakkes før ferden skulle gå til Tallinn fredag morgen.

Fredag 9.6.

Frokost ble inntatt før utsjekking fra hotellet. Ny buss og ny sjåfør hentet oss ved hotellet kl 0900, denne sjåføren kunne også svensk. Turen gikk til Tallinns fergeterminal i Helsinki, her skulle vi ta hurtigfergen til Tallinn, den bruker ca 2,5 timer på overfarten. Wiggo ordnet med billetter til oss alle, avgang med «My Star» kl 1030. Her kunne vi oppleve den flotte kysten og skjærgården utenfor Helsinki og det samme når vi seilte inn til hansabyen Tallinn. Fint reisevær. Ny buss med sjåfør fra Latvia hentet oss til vårt hotell i Tallinn: Hotel Radisson Blu Olympia. Her spiste vi lunsj i hotellets kafeteria før innsjekk.

Tallinn er hovedstaden i Estland og har ca 434 000 innbyggere. Byen ligger helt nord på den baltiske halvøy, ca 80 km sør for Helsingfors. Estland har ca 1.3 mill innbyggere, har statsminister, Kaja Kalas, valutaen er Euro, og nasjonaldagen er 24.februar.

Radisson Blu Olympia er et 4 stjernes hotell og holdt en flott standard. Hotellet ble bygd av russere til OL i Moskva i 1980, renovert av Estland i 2007. Seilsporten i OL i 1980 foregikk i Tallin, slik sett kunne de si at Tallinn har vært OL-by. Etter innsjekk denne første dagen ble det litt avslapping før middagen som var i hotellets restaurant. Her spiste vi nydelig salat til forrett, svinestek, og god dessert. Litt sosialt i baren etterpå. Der slukket de lyset kl 2300.

Lørdag 10.6.

Etter en herlig frokost møtte vi vår norsktalende guide i hotellets resepsjon, i dag skulle guidingen foregå til fots. Været var fint, sol, 13 grader som etter hvert steg til 17 grader. Guiden orienterte oss først litt om Estlands historie. Bl.a at Estland hadde 4 hovedsteder, en for hver årstid. Og at Tallinn egentlig er hovedstaden bare på høsten. Tallinn er et svært populært reisemål, byen har en trivelig gamleby med mange brosteinssmug. Det fins mange restauranter med utendørservering i sommersesongen. Tallinns historiske bydel er oppført på Unescos liste over verdensarven. (1999). Nå ville guiden vise oss gamlebyen i Tallin. Muren/porten til gamlebyen ble påbegynt i 1290, og ble påbygd etter hvert. Ingen fiender klarte å ta seg gjennom denne muren og inn i byen. Vi passerte en rekke hanseatiske kjøpmannsgårder.

Estland ble selvstendig første gang i 24.2.1918, siste gang Estland ble selvstendig stat var i 1988. Island var det første landet som godkjente Estland som selvstendig stat, de har derfor et sted de kaller for Islands plass, der de feirer nasjonaldagen sin. Det estiske flagget har tre like horisontale striper med fargene blått, svart og hvitt, blått står for himmel, svart står for jorden og hvitt står for frihet.

Byen er naturlig delt i to, på høyden ligger en egen liten by innenfor kraftige festningsmurer. Resten ligger på flaten nedenfor, der det også er butikker og restauranter. Disse delene ble kalt Øverbyen, hvor de fineste bodde, og Nerbyen der resten bodde. Vi gikk til Domberget, der kunne vi nyte utsikten, et imponerende panorama både utover Finskebukta og havna, samt den gamle middelalderbyen. Vi ser også flere kirketårn, bla Olavskirken, som er oppkalt etter Olav den hellige.

Så var vi innom Alexander Nevsky-katedralen, en ortodoks kuppelkirke. En imponerende bygning. Kirken er bygd i perioden da landet var en del av det russiske imperiet. Og er restaurert etter at Estland ble selvstendig stat. Inne var det messe, ingen fotografering, svak korsang i bakgrunnen. Siste stopp på turen var innom Europas permanent opererende eldste apotek, Tallinn Raeapteek, minst 600 år gammelt. Her ble det litt historie og smaksprøver. Vi fikk smake på en mikstur som i

gamle dager ble bruk til alt:» klarett». Ingrediensene her var en del krydder, bla ingefær, kanel, safran, sukker, mulig også marsipan. Marsipan ble i den tiden ofte brukt som middel mot bl.a. kjærlighetssorg. Smaken på klaretten minnet litt om gløgg, god smak.

Vår dyktige guide takket for seg her, og vi dro til den store rådhusplassen, fortsatt i gamlebyen. Rådhusplassen er omgitt av flere gamle kjøpmannshus. Gamlebyen innenfor byportene er lite forandret siden middelalderen. Her på denne plassen ble det inntatt næring før hjemturen, sol og fint og vi kunne sitte ute og nyte maten. Middag denne kvelden var på middelalder restauranten Maikrahv, også denne i gamlebyen. Nydelig mat, forret, + dessert og kaffe. Flott service, anbefales. Vi spaserte hjemover etter hvert, mulig noen i barbesøk etterpå. En ny fin dag på vår ferietur.

Søndag 11.6.

Ingen opplegg denne dagen. Etter en god frokost gikk vi litt hver for oss, da kunne vi utforske gamlebyen på egen hånd. Fint vær med sol. Masse souvenirbutikker, klær, spisesteder, og ikke minst alle de gamle bygningene/kirkene. Utrolig fascinerende å bare gå der og se på folkelivet og oppleve kulturen i denne byen. Alle gater, veier og plasser er brosteinsbelagt, så viktig med gode sko her. Kaffe/matpauser underveis.

På ettermiddagen hadde vi avtalt middag på «Olde Hansa», dette er også en middelalder restaurant. Her virker det som alt var fra middelalderen, massevis av stearinlys lys overalt, maten var sammensatt av mange forskjellige smaker, bunadskledde servitører. Gamle trebord og benker og levende musikk fra middelalderen. Her fikk vi snaps på huset. Kaffen ble servert i keramikk kopper. Meget spesiell og fin opplevelse dette også. Vi gikk derfra og «hjem» til hotellet i ni-tida. Der samlet vi oss i baren, alle 16, veldig koselig å sitte der samlet, fine kolleger og turvenner.

Mandag 12.6.

Sommer og sol, kanskje den varmeste dagen vi hadde der. Siste frokosten på hotel Radisson Blu Olympia for denne gang. Hotellet hadde 26 etg, mange av oss bodde i 15. og 16 etg. Bussavgang kl 1130 for avgang til båthavna for å ta hurtigfergen Tallinn – Helsinki. Flott overfart til Helsinki. Så tilbake til hotel Sokos Presidenti i Helsinki, innsjekk ca kl 1600, middag kl 1730. Tror tidlig kveld på de fleste, reisen hjemover startet 0430 neste morgen.

Tirsdag 13.6.

Hjemreise. Vi fikk matpakker i resepsjonen på hotellet, der kunne vi spise og drikke før bussavgang, evt ta maten med i sekken. Bussavgang 0430, flyavgang 0655. Buss og flytur gikk greit, ble litt soving på flyet som naturlig er. Vi landet i Bodø kl 0830, da hadde vi stilt klokka tilbake en time. Etter å ha fått bagasjen, dro alle hver til sitt.

Dette var en fantastisk fin tur. Vi opplevde masse spennende, hadde god reiseledelse i Wiggo som geleidet oss fram dit vi skulle, ordnet med billetter og viste vei. Tusen takk til alle sammen for en flott tur til Helsinki og Tallinn.

Elinor

Posten Norge med frimerkeutgivelser «Norgesminner» fra steder i vårt område



Svolvegeita, Vågan kommune Innenlands porto



Hovdsundet, Bodø kommune Verden porto



Ytresand , Flakstad kommune Innenlands porto

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 28.09, 26.10, 23.11 og 9.12.2023

Neste planlagte styremøter i 2023: 29.08, 10.10, 7.11 og 28.11.2023

Tur til Mo i Rana 28.-29.09.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt- Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.7. Oktober 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer til medlemsmøte på 1000 hjemmet i Bodø i møterom Mjelle 1.etasje

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 26.oktober kl 1200

Sted: Møterom Mjelle 1000 hjemmet Bodø

1. **Velkommen og sang**
2. **Nytt fra styret**
3. **Analoge tjenester i Banken**
5. **Eventuelt**

Husk sangboka og gevinst !

Loddsalget kan skje på stedet med VIPPS til nr. 110242. Men det er best om du kjøper lodd på forhånd over konto nr. 0531. 44. 90462. Da slipper vi masse gebyrer

Da er høsten definitivt her og dagene er blitt kortere. Virkelig tid for inneaktiviteter. Vi har kommet oss fram og tilbake Bodø-Mo i Rana uten snø på Saltfjellet. En flott tur. Både turbeskrivelse og møtereferat finner du i dette nummer av Seniorposten.

Etter Kommune og Fylkestingsvalget er det enda ikke helt klart i noen kommuner om hvordan posisjonen og opposisjonen vil se ut. Eldrerådene skal også ha nye medlemmer. Jeg er spent på om det dukker opp noen fra Postpensjonistene i vårt fylke.

Vi er så heldige at vi får trykke vårt medlemsblad på Bodø Postterminal enn så lenge, men nå er det flere funksjoner som blir borte fra terminalen og det blir antakelig vanskelig for oss etter hvert å få trykket medlemsbladet og sendt det ut til deg.

Hvis du har en e-postadresse til oss, vil vi sende medlemsbladet til deg digitalt. Håper du kan hjelpe oss. Send din e-postadresse til salten-lofoten@postpensjonistene.no

Det er også planlagt julebord/julelunsj i vår avdeling. Dato og sted finnes i dette bladet.



Jubilanter i oktober

70 år: Liv Bente Antonsen 17.10.

75 år: Elinor Widje 12.10.

80 år: Gerd Inger Opdal 3.10.

Inge Johansen 4.10

Gratulerer alle sammen !

Nye medlemmer

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



Postbud har levert post og informasjon på døra: Nå vil Posten tilby tjenesten over hele landet

Pilotprosjektet har i hovedsak vært rettet mot eldre, men kan bli viktig for alle.

– Når brevvolumet fortsetter å falle, er det nødvendig med nye tjenester for å opprettholde Postens nettverk. Uten dette nettverket vil det bli betydelig mer kostbart å få leveranser ut til befolkning og næringsliv i Distrikts-Norge, sier konsernsjef Tone Wille.

Posten Bring og KS ga under Arendalsuka innblikk i erfaringene fra pilotprosjektet – som har gått over tre år.

Framtidens postbud: Her har postbudene testet nye oppgaver. Kan berge Postens nettverk

Wille sier at Posten, med sitt landsdekkende nettverk, høye tillit og lokalkunnskap, gjerne bidrar til å løse nye samfunnsbehov overfor en aldrende befolkning.

En av tjenestene er levering helt på dørterskelen, der budene også formidler informasjon om lokale aktivitetstilbud fra kommunen. De nye tjenestene er blant annet testet ut i Sogndal, Ringsaker og Asker. Wille betegner samarbeidet med KS som vellykket og er klar til å tilby dette nasjonalt, om politisk nivå gir klarsignal.

– Med nye tjenester, kan beredskapen og nettverket bestå. Derfor haster det, forklarer Wille.

Statssekretær Gunn-Karin Gjøl fra Kommunaldepartementet er begeistret.

– Mange bor alene, og dette er en del av vår beredskap om det skjer ting. Folk ønsker trygghet, og kanskje kan postbudene være et bindeledd for å skape mer trygghet. Erfaringene er veldig bra, men jeg kan ikke her og nå forplikte regjeringen til å bevilge midler til å innføre dette som en nasjonal ordning, sier hun.

Leder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet er også positiv.

-Vi er åpne for å tenke nytt. Stadig flere bor hjemme lenger, mange er enslige og kanskje ensomme. For de som ikke er fortrolig med internett, kan kontakten med postbud bli ekstra viktig. De kan gi viktig informasjon og tips om lokale aktiviteter som får dem til å bli mer sosialt aktive. Det kan være helsebringende, sier han.

MF VÆRØY. BODØ-
MOSKENES-VÆRØY-
RØST PÅ FRIMERKE I
OKTOBER



MF Værøy er gasstriven og blei bygd i 2012 for reiarlaget Torghatten Nord. Ho trafikkerer ruta Bodø–Røst–Værøy–Moskenes over Vestfjorden og har plass til 390 passasjerar og 120 bilar. Ferja er ei av i alt fire Lofot-ferjer. Ferjestrekninga frå Bodø til Røst, Værøy og Moskenes er ikkje berre den lengste i Noreg, men òg den mest vêrharde.



**Bombingen av
Bodø havnet på
frimerke**

For 3 år siden :

80 år siden Bodø ble lagt i ruiner. Posten Norge har utgitt et frimerke for å markere dagen.

De har gjort det på oppdrag fra Bodø Frimerkeklubb.

Motivet på frimerket er basert på et foto tatt av Rolf Sotberg og som frimerkeklubben har besørget kolorert.

Referat fra medlemsmøte for Postpensjonistene avd. Mo i Rana og avd. Salten/Lofoten

Meyergåden hotell 28.september 2023

1. Birger Angelsen fra avd. Mo ønsket oss hjertelig velkommen til dette medlemsmøtet, det første i sitt slag. Til stede 35 medlemmer, 19 fra Salten og Lofoten. 16 fra Mo.
Han ga deretter ordet til Wiggo som kom med en del praktiske opplysninger som gjelder salg av lodder og trekking mot slutten av møtet.

Etter det ble det allsang – «Hver gang vi møtes».

2. Wiggo har vært medlem av Bodø Eldreråd i 8 år og medlem av Nordland Fylkes Eldreråd i 4 år. Han orienterte om en eldrerådskonferanse for Nord Norge som ble avviklet 6. og 7.september hvor han hadde deltatt. 60 delegater deltok fra fjern og nær. Gode temaer ble tatt opp og diskutert med dyktige foredragsholdere.

Forskjellige forelesere som Ingvild Kjerkhol, regjeringen, Jan Davidsen Pensjonistforbundet, Tone Bye, Livsglede for eldre, Jon Tomas Finnson, Helse Nord, Kristian Haubakk, Sparebank1 Nord Norge

- sykehjemsplasser – hva skal være innholdet – nedgang de siste år på 3000 plasser
- eldreboligprogram – samarbeid mellom Husbanken og Helse/omsorgsdepartementet. Dette grunnet høye renter/dyrere husleier. Pushes på av Pensjonistforbundet.
- Hjemmetjenesten – må være tverrfaglig slik at de eldre slipper å forholde seg til mange forskjellige mennesker
- Rehabilitering for eldre
- Pårørende sliter seg ut – gjør mer enn det offentlige.

Eldreombudet er forsvunnet – eldrerådene ønsker det videreført.

Digitalisering av banktjenester – et meget viktig tema

- Aldri oppgi kode på bank dersom noen ringer
- E-post - aldri åpne lenke – slett
- Ved den minste tvil – ring avsender

Det jobbes med å få ned kostnader på girering/betaling av regninger. Altfor høye gebyr.

Eldrebølgen – finnes ikke Eldreressurs – viktig å ta vare på

3. Wiggo fortalte om turen avd. Salten/Lofoten hadde til Finland og Estland 6. – 13.juni. En flott tur som er behørig skrevet om og omtalt av vårt medlem Ellinor Widje.
4. Til slutt ble det salg av lodder og Birger fra Mo hadde laget en flott quiz. Under den seansen, ble vi satt i grupper og en verdig gruppe vant. Etter trekking av ordinære gevinster var gjort, ble en del filatelistiske godbiter som Thor Loraas tatt med seg, loddet ut. Det var særstemplede brev, sistedagsbrev stemplet i Bodø, osv. Noen fikk seg en filatelistisk godbit. Brev med frimerker som er stemplet finnes ikke i dag og er en kuriositet.
5. Birger takket oss for besøket på Mo. Han orienterte alle tilstedeværende om at det dagen etter var bestilt en guidet tur til Verket Mo Industripark for alle som var på møtet kunne være med på.

6. Wiggo takket på vegne av oss for møtet og håpet at det kunne gjentas et slikt møte ved en senere anledning.

329 lodd solgt blant medlemmene.

Møtet hever kl.1845

Lisbeth Jakobsen

Medlemsmøte i Mo i Rana 28.-29.september 2023



Publisert 15. august 2023

Postpensjonistene i Salten og Lofoten med medlemsmøte i Mo i Rana

19 spreke medlemmer, 13 fra Bodø, 4 fra Fauske og 2 fra Saltdal, satte seg på buss til Mo i Rana 28.september med medlemsmøte og hyggelig lag med Postpensjonistene i Mo for øye.

Over Saltfjellet

Etter at alle var kommet seg på bussen ble det gjort en stopp oppe i Saltdalen for en enkel kopp kaffe og hjemmebakete eplesnurrer. Så gikk turen til Krokstrand Fjellpark der det ble servert karbonader og mere kaffe til lunsj. Etter lunsjen var det en liten

etappe før vi ankom Scandic Meyergården hotell med innsjekk og tildeling av rom. Noen ville slappe av mens noen ville se seg om i sentrum og på butikker.

Medlemsmøte på Mo

Kl 1700 var det duket for medlemsmøte sammen med Mo avdelingen. Da ble vi 35 medlemmer som var samlet. Medlemsmøtet bestod av orietering fra Eldrerådskonferansen som ble avviklet i Bodø 6.-7.september med 60 delegater fra Nord-Norges eldreråd. Deretter en interessant reisefortelling fra tur til Finland og Estland i juni 2023. Både loddtrekning med flotte gevinster og Quiz ble det tid til før vi entret Søilen restaurant kl 1900 der det ble bydd på 3 retters middag til alle. Så var det tid til de gode samtalene før det ble leggetid.

Guidet tur

Neste dag bød på litt regn, men etter frokosten ble det en guidet fottur til Havmannen og gamle Mo, Moholmen. Etter utsjekk på hotellet ankom bussen som skulle ta oss med på en guidet tur på Mo industripark med Stig Johansen som utmerket guide og kjentmann. 3 medlemmer fra Mo var også med oss på denne turen. Imponerende og masse inntrykk.

Heimover

Så var det på tide å sette nesen nordover igjen. En liten kaffestopp med "hemnesværing" som føde til kaffen litt nord for Storforshei. Middagsstopp på Nordnes kro før vi var hjemme igjen. En flott tur i flotte høstfarger og ikke minst et flott møte med tidligere kolleger innlagt i turen.



NORDNES KRO SALTDAL
MO I RANA TORGET

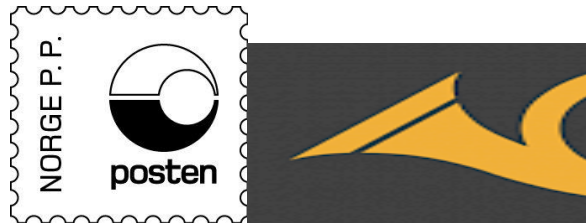


KROKSTRAND FJELLPARK
MO I RANA SENTRUM



*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023; 26.10, 23.11 og 9.12.2023

Neste planlagte styremøter i 2023; 10.10, 7.11 og 28.11.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

**Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO**

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.8. November 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer til medlemsmøte på 1000 hjemmet i Bodø i møterom Mjelle 1.etasje

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 23.november kl 1200

Sted: Møterom Mjelle Tusenhjemmet Bodø

1. Velkommen og sang
2. Nytt fra styret
3. Å bli gammel i Arktiske strøk
4. Servering/Lodd
5. Eventuelt

Husk sangboka og gevinst !

Loddsalget kan skje på stedet med VIPPS til nr. 110242. Men det er best om du kjøper lodd på forhånd over konto nr. 0531. 44. 90462. Da slipper vi masse gebyrer

I år er det julelunsj i Bodø, Fauske, Rognan og Svolvær

Foreningen sponser **kr 300** pr medlem.

Bodø: 02.12. kl 1300 Kafe Gidsken , Luftfartssenteret. Påmelding til Arnstein Kjelaas innen 18.11. Tlf .99266318 Husk gevinst til loddsalg. Kr 200 betales til konto 0531. 44. 90462 innen 1.12.2023.

Fauske: 8.12. kl 1600. på Jernbanekafeen. Påmelding til Jan Kåre Barstrand innen 1.12.2023 Tlf 91539970

Rognan: 6.12 kl 1400 Nordneskroa. Påmelding til Wiggo Nilsen innen 1.12. Tlf 48192224. Kr 100 betales til konto 0531. 44. 90462 innen 1.12.2023

Svolvær: Ta kontakt med Sissel Pedersen Tlf 97402452 for nærmere informasjon og påmelding

Wiggo Nilsen



Jubilarer i november og desember

65 år: Mette Vasset Størkersen 20.11. og Lisbeth Borge 10.12.

70 år: Vidar Sivertsen 7.12. og Jens Morten Kristiansen 17.12.

80 år: Øydis Hagerup 12.11.

Gratulerer alle sammen!

Nye medlemmer

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 22 medlemmer til stede på møtet på Tusenhjemmet i Bodø.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen og sang.
2. Nytt fra styret.
3. Analoge tjenester i banken.
4. Eventuelt.
5. Servering.
6. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang, «De nære ting»

Sak 2: Nytt fra styret

- Wiggo refererte fra turen til Mo, og fra felles medlemsmøte med Mo avdeling.
- Info fra siste styremøtet.
- Henstilte til medlemmene om å gi tilbakemelding hvis de ikke får Seniorposten enten digitalt eller på papir. Har vært en del problemer med adresseregisteret

Sak 3: Analoge tjenester i banken

Vi fikk dessverre ingen til å komme fra bankene.

Wiggo orienterte litt om dette og litt om datasikkerhet jfr. mailer og sms'er som florerer i systemet. Informerte også om Seniornett Bodø som er etablert av Bodø Frivillighetssentral og som arrangerer datakurs for seniorer og organiserer datakafe.

Sak 4: Eventuelt

- Julelunsjer, foreningen sponser kr. 300,- til julelunsj/julebord. For Bodø betyr det kr. 200,- i egenandel.
- Vi planlegger en filmkveld, og leter etter egnede lokaler.
- Aktuelt: Omvisning i Bodø Bunkermuseum på Jentofthaugen?
- Medlemsutviklingen, dessverre nedadgående.
- Fått tilbud fra Aller Travel på turer til neste år, 3 forslag: Wien, Praha og Balatonsjøen. Styret er enige om å prøve å gå for en kombinasjon av Praha/Dresden hvis det lar seg ordne, eller bare Praha.
- Lokal tur: Værøy el. Røst er aktuelt.
- Thor Loraas har en del filatelistiske saker liggende hjemme som Wiggo og Arnstein har vært og sett på. Mye å se på, må ta en tur til, kan være en del ting som er interessant for Postmuseet.
- Bodø, en aldersvennlig by.

Jfr. tidligere besøk av prosjektet. Undersøkelsen er nå avsluttet og resultatet foreligger. Blir presentert på vårt neste medlemsmøte.

Sak 5: Servering

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe.

Sak 6: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 2040,- og mange fine premier.

Møtet hevet kl. 13.30

Arnt Holm (referent)



**SOS CHILDREN'S
VILLAGES**
MALAWI

Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ
Norway

07 July 2023

Update on SOS Children's Village Ngabu

Dear Sir or Madam,

Greetings from SOS Children's Village Ngabu. I hope you are well. I am writing to you with some stories about what has been happening in the village.

First of all, thank you for supporting and showing interest in the 116 children who live in the village and the 1068 children whom we help to stay with their own families in the nearby communities. Your sponsorship allows them all to grow up with love, protection, and equal opportunities. These stories represent just a few moments in the lives of these children. I have changed their names to protect their privacy.



Girls playing netball in the village

Dreams come true through sports

Sport is for more than physical fitness and development for Dave, 17. It is a dream for his future. He enjoyed playing soccer with his brothers and sisters at the village ground when he was growing up in the village. 'I enjoy playing soccer and reconnecting with my friends on the pitch. My team winning games and doing well makes me happy. I will continue training hard as I want to play for the national team one day!' Dave said. As he will be writing national examinations in his primary education, Dave is working hard at school and looking forward to having competitive games with other teams in the district during the summer holiday when school closes.



youngYoung celebrating after winning a soccer game

Dave is not the only one who does well in sport. Mirriam enjoys playing in the village's netball team and is a reliable player. 'We have been training hard and won most of the netball games we played recently! Netball helps me to reconnect with my siblings whenever I am back from school.' Mirriam said. Mirriam who is now at a boarding secondary school in Blantyre, also loves to play for her school's netball team and is a reliable member of the team.

SOS Children's Village Malawi

Area 9, Plot 159
P.O. Box 2359 Lilongwe
Malawi

+265/1 758 495
+265 0995 068 484
+265/1 751 298
charity.kubalasa@sos-malawi.org
www.sosmw.org

A loving home for every child



It's amazing to see boys and girls running around the village, singing and dancing after doing well in soccer, netball, volleyball, and basketball. Of course, not all children enjoy playing formal sports. Football and netball are Malawi's favourite sporting activities people play them just for fun. In every village, you will see people using bits of the rough ground as a pitch. Maybe tin cans or stones make the goalposts. Almost everyone watches or plays football or netball just for fun in the evenings and at weekends!

Your sponsorship ensures that the children have what they need to try out different sports. Thank you.

Education support and community empowerment

William reignites his dreams of being a doctor as he has now returned to school a few years after dropping out as his family could not afford to pay the school fees. With your support, the village paid for William's school fees and needs. He has rejoined the upper classes of secondary school near home and doing well. He enjoys studying mathematics and science subjects. He also loves to learn English and Chichewa -local language also taught in school and study in groups.

'I am so excited to be back in class now. I will continue to study hard until my dream is fulfilled.' William said.

As William is now back in school, his mother joins other parents and caregivers in her area that are engaging in different economic empowerment activities to improve their family and children's livelihood. One of the women in that group is Esther, a single mother working hard to care and provide for her four children. With your support, Esther was trained in welding and fabrication. After successfully completing her course, she was given a welding machine and start-up materials which she used to set up her business at a nearby market. As a woman, it was challenging at first since welding and fabrication is mostly considered to be a man's profession.

'At first, people used to look down on me as they thought I was incapable of doing quality work but as time went by, I proved them wrong. I have dedicated my time and energy to improving my skill in making doors, windows, and sometimes chairs and I am becoming the best in the business.' Said Esther.

Esther also operates a small kiosk where she sells items such as soap, sugar and salt, and basic necessities to her neighbors. The business is booming and she is able to make profits to care for her children.

Your sponsorship has made all of these stories and many more possible. Thank you so much! I will write to you again at the end of the year. Until then, I wish you and your loved ones all the best.



Konvolutter og stempler fra Bodø

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter : 23.11 og 2.12.2023 – 25.01, 31.01,22.02,21.03,25.04,22-24.5.2024

Neste planlagte styremøter : 28.11.2023 – 09.01, 06.02, 05.03, 09.04.og 07.05.2024

Planlagte turer : Værøy og Røst 22.-24.05 + Ukestur i juni .

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

*Alle i styret for
Postpensjonistene i Salten og
Lofoten ønsker alle ei
fredelig jul og et godt nytt år*



Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52