

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1. Januar 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

STYRET INVITERER TIL MEDLEMSMØTE 27. JAN. 2022 FRA KL. 12.00 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ MØTEROM KJERRINGØY

Det er kommet lettelse i smittevernrestriksjonene – men vi må fortsatt forholde oss til 1 meter avstand og begrenset antall deltakere i møterom Kjerringøy. Det medfører at vi må ha påmeldingsliste med navn og telefonnummer. - så vi ber de som ønsker å delta om å melde seg på snarest mulig enten på e-post til: salten-lofoten@postpensjonistene.no eller sms til mobil 992 54 526.

Agenda.

1. Leder ønsker velkommen.
2. Informasjon fra styret.
3. Vi ser på «Nettsidene til Postens pensjonistforbund/avd.»
4. Medlemmene har ordet.
5. Loddsalg.
6. Servering.

Som vanlig tar dere med gevinster og sangbok. Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242 eller ved forhåndsinnbetaling til foreningens konto nr. 0531 44 90462.

Vi gleder oss til å se dere på medlemsmøte på Tusenhjemmet

.....
Så er vi godt i gang med det nye året 2022. Styret har hatt sitt første styremøte, denne gangen som et nettmøte på zoom. Det fungerte greit – bare en deltaker hadde problemer med å logge seg på.. Vedkommende deltok på møtet via telefon. Etter de nye reglene kan vi nå ha fysiske møter.

Årets årsmøte er fastsatt til 24. mars kl. 12.00 på Tusenhjemmet. Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet – må være innkommet til styret innen mandag 7. februar 2022. Innkalling til årsmøtet med sakliste sendes ut etter styremøtet 8. februar 2022.

Med ønske om fortsatt mange fine vinterdager – med litt mindre «vær» enn vi har hatt de siste dagene.

Ann Karin.

Vi gratulerer følgende jubilarer

80 år.

Åge Hansen – 22. januar.

70 år.

Jan Arne Danielsen – 29. februar..

65 år.

Thor Winther – 18. januar.

DØDSFALL.

Ernst Johan Eidem – 24/11-21.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

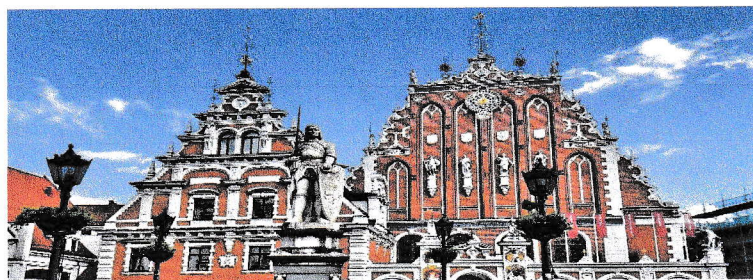
Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Vi minner om at frist for påmelding til turen er 31.januar 2022.

Turen går med buss til Umeå- Vaasa – Tammerfors- Helsingfors – Tallin- Pärnu og Riga den 7.juni 2022 og med fly i retur fra Riga – Oslo-Bodø den 15.juni 2022. Det er enda plasser igjen – også til venner

- Pris Kr. 13200.- Ikke medlem kr 14200,-
- Enkeltrom – tillegg: Kr. 3450.-
- I prisen inngår:
- Bussreise, ferger, flyreise,
- 8 hotellovernattinger i doble rom,
- 8 frokost, 7 middager,
- Lokal guide i Tallin og Riga
- Folklore med 3 retters middag på restaurant Lido,
- 1 lunsj på øl bryggeri Pöhjala,
- 2 lunsjer og sightseeingturer i Tallinn og Riga.

Har du spørsmål om turen eller påmelding– **Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224 Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no**



Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding :Fornavn (som i passet): Etternavn (som i passet):Fødselsdata:Adresse:Mobiltelefonnummer:e-postadresse:Enkeltrom eller dobbeltrom:

Her ser vi postpensjonister i Fauske kose seg med deilig julemat under julelunsjen 8. desember 2021 i kafeen på Fauske jernbanestasjon.



Nedenfor ser vi to stemingsbilder fra postpensjonistenes julelunsj lørdag 4. desember 2021 på Tusenhjemmet i Bodø – knipset på rimelig trygg avstand. I disse koronatider skal det jo være god avstand. 31 medlemmer deltok. Etter at Wiggo åpnet og ønsket velkommen – spilte en innleid musikkgruppe fra Bodø Videregående skole. Wiggo besørget en morsom og spennende quizze. Som vanlig ble det servert god julemat med pinnekjøtt og ribbe – deretter riskrem og karamellpudding til dessert – samt kaffe. Loddsalget innbragte kr. 2.710,- til foreningskassen.

Årets julelunsj på Nordnes Kro i Rognan – 08.12.2021.
Postpensjonister nyter pinnekjøtt, ribbe og dessert - buffe.



Nedenfor ser vi et koselig stemningsbilde fra årets julelunsj for postpensjonistmedlemmene i Svolvær.



POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN
MEDLEMSMØTE TORSDAG 18.11.21 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

24 medlemmer møtte opp denne torsdagen i november.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen.

Sak 2: Informasjon fra styret

Ann Karin Informerte:

- Fra siste styremøte som var på Arkiv Nordland.
- Sendt søknad om tilskudd fra Fagforbundet, Post Nord Norge
- Julelunsjen. I informasjon om Julelunsjen var det glemt å opplyse om hvordan man betaler. Betaling innbetales til konto nr.05314490462 eller VIPPS til 110242. Husk å skriv hva betaling gjelder.

Wiggo informerte:

- Planlagt tur til Riga – Tallin 07.06 – 15.06.2022. Invitasjon sendes ut snart.

Litt fra Bodø eldreråd

- Protesterer mot innskrenkinger/nedlegginger av sykehjem.
- Jobber med å få endret nåværende bussruter i Bodø

Sak 3: Gamle postbilder, ved Arnstein Kjelaas

Arnstein viste noen av de gamle postbildene som er funnet på Bodø Postterminal, og som vi skal prøve å digitalisere.

Sak 4: Servering

Karbonadesmørbrød servert med kaffe og vann.

Sak 5: Medlemmene har ordet

Thorbjørn Klæbo etterlyste gamle dokumenter fra tidligere Velferdsforeningen. Arnt Holm sitter på noe regnskap, og sjekker med de siste styremedlemmene om de har noe.

Sak 6: Loddsalg

Med mange fine gevinster., Innbrakte kr. 2.330,-

Møtet avsluttet kl.13.45.

Referent: Arnt

******* MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTFORENINGEN *******



Kundnr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-22: 27/01, 24/02, 24/03 (årsmøte), 28/04, 19/05.

Planlagte styremøter fram til 31/05-22: 11/01, 08/02, 08/03, 12/04, 10/05.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Jernbanekafeen.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

:
:

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2. Februar 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

STYRET INVITERER TIL MEDLEMSMØTE 24. FEB.
2022 FRA KL. 12.00 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ
MØTEROM KJERRINGØY

Det er fortsatt slik at vi må forholde oss til 1 meter avstand.
Det medfører begrenset antall deltakere i møterom Kjerringøy
Vi må fortsatt ha påmeldingsliste med navn så vi ber de som
ønsker å delta om å melde seg på – enten på e-post til
salten-lofoten@postpensjonistene.no eller sms til mobil nr.
992 54 526. På grunn av corona-situasjonen – har styret
vært avventende med å invitere eksterne foredragsholdere..I
stedet bruker vi møtene til å la medlemmene snakke sammen.

Agenda.

1. Leder ønsker velkommen.
2. Informasjon fra styret og fra vår reiseansvarlige. .
3. Servering.
4. Medlemmene har ordet.
5. Loddsalg.

Som vanlig tar dere med gevinster og sangbok. Loddsalget
skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242 eller ved forhånds-
innbetaling til foreningens konto nr. 0531 44 90462.

Vi gleder oss til å se dere på medlemsmøte på Tusenhjemmet

.....

Vinteren er her og i februar har vi hatt fine dager med mye
snø, mye elg og mye vind. Så har det regnet litt – noe som
har ført til glatte vegger og slapseføre.

På medlemsmøtet i januar snakket vi om å komme i gang
med å digitalisere bildene som oppbevares på vårt kontor..
Det var flere som meldte seg til å være med på denne
dugnaden. Vi starter opp mandag 21. februar kl. 12.00 i
foreningens lokaler på Postterminalen. Arnstein vil være med
på oppstartmøtet med råd og veiledning for hvordan vi skal
legge opp arbeidet. Innbetalingskort for medlemskontingent
er sendt ut med betalingsfrist 28. februar 2022.

Ønsker dere alle en fortsatt fin februarmåned.

Ann Karin.

Vi gratulerer følgende jubilanter

90 år.

Sigmund Nilsen – 26. mars.

80 år.

Torbjørn Klæboe – 13. mars.

Edith Lind – 26. mars.

75 år.

Hanna Sofie Vinje – 27. mars.

70 år.

Ståle Johannessen – 2. mars.

Karl Ole Wangen – 12. mars.

Kirsten Å. Nilsen – 24. mars.

DØDSFALL.

•Odd A. V. Nilsen – 25.januar.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte
postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder
Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.
Ann Karin vil besørge bestilling av
blomster/krans til begravelsen, og
rapportere videre til forbundet Iralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid
omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

MEDLEMSMØTE TORSDAG 27.01.21 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

17 medlemmer møtte opp denne torsdagen i november.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen. Vi startet med en sang.

Sak 2: Informasjon fra styret

Ann Karin Informerte:

- Fra siste styremøte som var på Zoom, digitalt møte.
- Startet opp med forberedelse til årsmøtet.
- Diverse skriv; fra SOS Barnebyer som vi sponser

Wiggo informerte:

- Planlagt tur til Riga – Tallin 07.06 – 15.06.2022. 24. påmeldt pr. nu.
- Hans P. Løksti ønsker at Postpensjonistene kommer på tur til Saltstraumen. Har laget program for oss. Må tas på sparket, med værforbehold, og må kjøres med private biler.

Litt fra Bodø eldreråd

- Diskutert om hvordan man skal bygge og hvordan man skal bo (Ny by/Ny flyplass)
- Corona-situasjonen. Smittevernoverlege orienterte om situasjonen.
- Bodø eldreråd har overfor fylkeskommunen påpekt mangler ved dagens bussruter, og foreslått endringer.
- Foreslår også at reisekort gjøres gjeldende for alle bussruter.

I forbindelse med arkivering/digitalisering av bilder funnet i Postterminalen, er det satt i gang en prosess for dette arbeidet. Og der trenger vi flere hender for å hjelpe til i denne prosessen.

Mathias, Robert, Olaf, Thorbjørn og Eilif (+ muligens Hans) melder seg frivillig til å hjelpe Arnstein med dette arbeidet.

Sak 3: Nettsidene til Postens Pensjonistforbund / avdelingene

Åpent for alle; www.postpensjonistene.no

- Postens Pensjonistforbund
- Avdelingene
- Salten og Lofoten

Sak 4: Servering:

Karbonadesmørbrød servert med kaffe og vann.

Sak 5: Medlemmene har ordet: Ingen.

Sak 6: Loddsalg: Med mange fine gevinster, innbragte kr. 1.600,-.

Møtet avsluttet ca. kl.13.45. Referent: Arnt.



Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ

Bodø den 4. februar 2022.

Til: Postpensjonistene i Salten og Lofoten avdeling

ÅRSMØTET 2022 INNKALLING TIL MØTET

Tidspunkt for årsmøtet 2022 framgår av møteplanen for 1. halvår 2022 og møtedatoen er 24 mars . Årsmøtet har vært omtalt i vårt medlemsblad SeniorPosten nr.1 2022 der det også ble informert om at saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, måtte være kommet til styret innen mandag 7. februar 2021. Styret innkaller med dette til årsmøtet 2022

Tid: Torsdag 24. mars 2022 kl 1200
Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

- Sakliste:**
- 1. Åpning av årsmøtet**
 - 2. Valg av møteleder og sekretær**
 - 3. Årsberetning for perioden**
 - 4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2022-2023**
 - 5. Regnskap for året 2021**
 - 6. Innkomne forslag**
 - 7. Budsjett for året 2022**
 - 8. Valg**

Alle saksdokumentene vil bli lagt ut på vår nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten/dokumenter/>

- årsberetning for 2021– 2022
- regnskap for året 2021
- forslag til budsjett for året 2022
- forslag til vedtak om «Arbeidsplan for perioden 2022 - 2023

Dokumentene vil også bli sendt på e-post til de som har oppgitt e-postadresse. De øvrige vil få dokumentene sendt pr. post. Følgende tillitsverv i styret er på valg på dette årsmøtet:

- Leder, velges for 2 år
- Nestleder, velges for 2 år
- Styremedlem /redaktør, velges for 2 år
- Styremedlem/sekretær velges for 2 år
- Valgkomite, velges for 2 år
- Revisor 1 – velges for 1 år
- Revisor 2 – velges for 1 år
- Revisor vara – velges for 2 år

Det blir servering på årsmøtet. Ta med gevinster og sangbok. Loddsalg skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242 eller ved forhåndsinnbetaling til foreningens konto nr. 0531 44 90462.

Hilsen Styret.

Stor interesse for turen vår til Finland, Estland og Latvia

Etter at påmeldingsfristen gikk ut den 30.01.22 var det nok deltakere til vår tur til å kunne si at turen skal gå som planlagt, Noen måtte dessverre få beskjed om at de ikke fikk være med. Det er virkelig gledelig etter 2 år uten våre spennende turer. Denne gangen blir det tur i Østerled med overnatting i Umeå, Helsingfors, Tallin og Riga.

I tillegg skal vi ta oss tid til å bli kjent med Tammerfors/Turku og glassverket Italla. Før vi tar en sightseeing i Helsingfors/Helsinki og Overnatting på Hotell Grand Marina. I Estland skal vi oppholde oss i Tallin for å bo på hotell Radisson Blue Olympia i 3 netter og med sightseeing i byen. Så går turen videre til Pärnu hvor vi gjør en god stopp før vi krysser grensen til Latvia. Vi får overnatting 3 netter på hotel Radisson Blue Latvija. Riga er en viktig havneby, samt et senter for industri, handel, kultur og finans i Baltikum. Her skal vi også oppholde oss 3 dager og får bla oppleve badebyen Jurmala i Rigabukta. Hjemveien blir litt kortere siden vi skal fly fra Riga og hjem.

Det er flere som ønsker å være med, men vi har dessverre ikke flere plasser ledig. For de som måtte ønske det, er det mulig å være med Veivesnets Pensjonistforening som skal gjøre samme tur, men bare motsatt. Turen går 15.06-23.06. Ta kontakt med meg hvis det er interesse for å være med.



Vi vil prøve å legge opp til noen turer i vårt nærområde også. Vi kommer tilbake til dette seinere.

Turansvarlig

Wiggo Nilsen

Vi må unne oss en titt på to mimrebilder fra tidligere fellesturer. Det øverste skal være fra bussturen til Styrkesnes – den 5. juni 2018. Det nederste bildet er tatt på hurtigruten over Vestfjorden den 24. april.2019. På denne Lofot-turen hadde vi fint sommervær allerede i slutten av april.





Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-22: 24/02, 24/03 (årsmøte), 28/04, 19/05.

Planlagte styremøter fram til 31/05-22: 08/03, 12/04, 10/05.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Jernbanekafeen.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

:
:

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

A.K.Tenggren – 992 54 526

TORS DAG 24. MARS 2022 KL 12.00 HAR SALTEN OG LOFOTEN AVDELING ÅRSMØTE I MØTEROM KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

Nå kan vi glede oss over at koronarestriksjonene er tatt bort. Men vi vil fortsatt oppfordre til omtanke og ta nødvendige forholdsregler med hensyn til å hindre smittespredning. Innkalling og årsmøtepapirer er sendt ut tidligere. Dokumentene er også lagt ut på vår hjemmeside. Saksliste:

1. Åpning av årsmøtet.
2. Valg av møteleder og sekretær.
3. Årsberetning for perioden.
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2022-2023
5. Regnskap for året 2021.
6. Innkomne forslag.
7. Budsjett for året 2022.
8. Valg.

Etter årsmøtet blir det servering av varm mat. Det blir både sang og lotteri så ta med sangbok og gevinster. Loddsalget sjer på stedet med VIPPS til 110242 eller forhåndsbetaling til foreningens konto 0531 44 90462. Vi gleder oss til å se dere på årsmøtet og håper de som har mulighet kommer.

Selv om koronarestriksjonene er opphevet – er det fortsatt mye smitte i Nordland – men i forhold til pandemien – ser det meste ut til å normalisere seg. Da er det verre med det som nå skjer i Ukraina – helt ufattelig. Styret har bevilget 3000,- kroner til hjelp for folket i Ukraina. Pengene sendes via Røde Kors sin hjelpeorganisasjon som sørger for at de kommer dit det trengs mest

Vi har nå mottatt «Opplæringshefte Digitalt kontor» fra Pensjonistforbundet. Heftet er laget som et ledd i arbeidet med å hjelpe eldre med digitaliseringen. Tanken er å arrangere datakurs for medlemmene og bruke heftene som Hjelpemiddel på kursene. Før vi igangsetter slike kurs – må vi få tilbakemelding pr e-post/sms om ønsket kurssted – bare i Bodø eller ute i distriktet ?

Hjelp oss å rekruttere nye medlemmer. Mange tidligere kolleger kunne vært medlemmer. Motiver dem til å melde seg inn. Det samme gjelder for de som fortsatt er i arbeid på postterminalene – og som etter hvert nærmer seg pensjonsalderen/førstidspensjon. Snakk med dem og anbefal medlemskap. Ønsker dere alle en fortsatt fin marsmåned.

Ann Karin.

Vi gratulerer følgende jubilarer

90 år.

Olga Størkersen – 12. april.

Bjørn Jensen – 20. april.

80 år.

Per E. Henriksen – 10. april.

Kjell M. Opdahl – 14. april.

Jan A. Johansen – 20. april.

75 år.

Bjørn W. Evensen – 17. april.

70 år.

Unn M. Strømsnes – 12. april.

Rita B. Steindal – 16. april.

Torill Reiertsen – 29. april.

65 år.

Jan-Kåre Barstrand – 7. april.

·DØDSFALL.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet Iralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

MEDLEMSMØTE TORSDAG 24.02.22 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

13 medlemmer møtte opp denne torsdagen i februar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen.

Vi tok en sang, etter hvert.

Sak 2: Informasjon fra styret

- Litt amputert representasjon fra styret på medlemsmøtet i dag.
- Arbeidet med årsmøtet er i gang.
- Valgkomiteen, som bare består av Frank Jønsberg er i gang med arbeidet.
- 8. mars. Markeringen. Styret engasjerer seg ikke i saken.
- Digitalisering av bilder . Digitaliseringsgjengen er i gang, startet 21.02.22, neste møtet mandag 28.02.22, og det er fritt frem til å møte opp og se hva som skjer, ta en kopp kaffe og prate litt. Arbeidet utføres på medlemskontoret 3.etg. på Postterminalen.
- OBS. Adgangskontroll, innskriving i protokoll. Dere må låses inn.
- Basisvedtektene for forbundet vil bli lagt ut på hjemmesiden vår.
- Kontingent er sendt ut til medlemmene. I år har man sløffet å sende ut medlemskort da det er svært få som har hatt bruk for det. På forespørsel kan avdelingen lokalt sende dette på mail, eventuelt kan vi skrive det ut og sende det i posten.
- Turen til Riga går som planlagt.

Sak 3: Nettsidene til Postens Pensjonistforbund / avdelingene

- En liten gjennomgang av nettsiden vår med noen bilder som er lagt ut.
- Hjemmesiden vår er under redigering.
- Årsmøtepapirene vil etter hvert bli lagt ut på hjemmesiden vår.
- Seniorposten legges ut på hjemmesiden vår.

Sak 4: Servering

Karbonadesmørbrød servert med kaffe og vann.

Sak 5: Medlemmene har ordet

- Forslag om å invitere nye pensjonister til en samling med servering og fortelle hva vi holder på med.

Sak 6: Loddsalg

Med mange fine gevinster, Innbrakte kr. 1300,-

Møtet avsluttet ca. kl.13.40.

Referent: Arnt

Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 120
8001 BODØ

Bodø, mars 2022

***POSTPENJONISTENE I AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL SØR-NORGE MED TELEMARSKANALEN
OG SVERIGE MED KARLSTAD 07.06-12.06.2022***

Avreise fra Bodø 07.06. 2022. med Norwegian til Gardermoen hvor vi ankommer kl.08.30
Hjemreise fra Oslo Gardermoen med Norwegian som har avgang til Bodø kl.17.45 med ankomst
Bodø kl.19.15.

Det er booket 30 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som flg.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten**
- 2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland: Sandnessjøen, Mo, Vesterålen**
- 3. « Venner/bekjente**

***Foreløpig pris: Pr. person Kr. 13.300. - for medlemmer i dobbeltrom
For ikke medlemmer kr 14.300,- i dobbeltrom***

Enkeltromstillegg kr 1900,-

- **Prisen inkluderer:** • Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter, Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager,3 overnattinger Clarion Collection Skien ,2 overnatting Scandic Winn Karlstad, 5 frokoster,2 lunsj,5 middager, Inngang Kistefos museum med omvisning og Stollvandring Kongsberg Sølvgruver, Sightseeing i Skien og Porsgrunn Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde, Båt fra Sandefjord til Strømstad og Sightseeing i Karlstad

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224 Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn

Etternavn

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkeltrom eller dobbeltrom:

NB! Dersom noen ønsker eller har behov for assistanse under reisen, ber vi om at det gis beskjed ved påmelding. Allergier bes også oppgitt.

PÅMELDINGSFRIST: innen 01.04.2022

BETALING:

- **Turkomiteen oversender deltakerliste til turoperatør Aller Travel.**
- **Deltakerne blir fakturert direkte fra turoperatør Aller Travel.**
- **Når betalingen av depositum kr 2000,- er foretatt, er påmeldingene bindende. Frist for innbetaling av depositum settes av Aller Travel.**
- **Å la være å betale depositum regnes ikke som avbestilling.**
- **Dersom turen ikke kan gjennomføres av Aller Travel og Aller travel må avlyse turen, får de påmeldte turen refundert 100 %. Å melde seg av turen selv gir ikke penger tilbake.**

Når hovedfaktura er betalt gjelder denne som deltakerbevis

Turkomiteen har fortsatt ansvar for oppfølging og informasjon til deltakerne, og er koordinator mellom deltakerne og Aller Travel. Det presiseres at dersom noen av ymse årsaker må trekke seg fra turen, må det gis beskjed til foreningens turkoordinator Wiggo Nilsen; som formidler videre til Aller Travel.

Vi håper opplegg og program ser greit ut, og at dere har tid og muligheter til å være med på en spennende, interessant og avslappende tur. Postpensjonistene er en livat og trivelig gjeng som har det gøy; og som er sosiale på turene og hvor de aller fleste kjenner hverandre fra før.

Program kan også på forespørsel sendes på e-post.

VELKOMMEN PÅ TUR I 2022!

**FOR POSTENS PENSJONISTFORENING
AVDELING SALTEN OG LOFOTEN**

**Wiggo Nilsen
leder turkomiteen
TLF. 047 48192224
e-mail: wiggo.nilsen@online.no**

Sør-Norge med Jevnaker, Kongsberg, Telemarkskanalen og Karlstad i Värmland.



Årets tur kan kalles reisen til de viktige elvene og vassdragene i Sør-Norge. Vi snakker da om Randselva, Begnavassdraget, Numedalslågen, Telemarkskanalen, Klara elva eller Trysil elva som den kalles i Norge.

Disse elvene og vassdragene har vært grunnlag for etablering av industri i tillegg til å være viktige transportåre. Starten går med historiske Hadeland, hvor energien i elva var grunnlaget for etablering av mange arbeidsplasser og utviklingen av tettstedet Jevnaker på slutten av 1800 tallet. Hønefoss og Kongsberg ble også bygd opp rundt vassdragene og energien som elvene gav. Men Kongsberg er først og fremst kjent som bergstad og sølvverket som ble startet allerede i 1623.

Telemarkskanalen har vært viktig for industrireising i Grenlandsområdet og Karlstad er jo bygd opp rundt tømmeret som ble fløtet på Trysilelva eller Klara elven som den heter i Sverige.

Den gamle «trelastbyen» Skien skal være base for første del av turen. Byen er kanskje like kjent for Henrik Ibsens diktning, som ofte hentet motiver fra byen. Skien er en av Norges eldste byer, med historie tilbake til år 1000. Byen har helt fra 1500 tallet vært et kommersielt og kulturelt senter med ikke mindre enn 3 teatre.

Karlstad faller naturlig inn i dette bildet som en «elveby» som også er bygd opp rundt treforedling og skipsfart ut i Europa via vannveiene i tilslutning til Väneren.

PROGRAM

Vær oppmerksom på at dette programmet er veiledende

Dag 1: Bodø - Gardermoen – Jevnaker – Kongsberg - Skien

Avreise med Norwegian til Gardermoen hvor vi ankommer kl.08.30. Her møter vi bussen som skal kjøre i 6 dager. Turen går nordvest over mot jordbruks bygdene på Hadeland og Ringerike. Etter en kjøretur på ca 1.time ankommer vi Jevnaker, der vi spiser lunsj på Hadeland Glassverk med en historie tilbake til 1765. Derfra kjører vi det siste stykket til Kistefos Tresliperi med en historie fra 1889. Kunstsamleren Christen Sveås har etablert museum og skulpturpark i og ved sin bestefars gamle fabrikk lokaler. Vi får en 45 min. guidet omvisning og den omfatter naturligvis signaturbygget «The Twist».

Deretter går turen via Hønefoss til Kongsberg hvor vi kjører forbi vakre Kongsberg kirke fra 1761. Deretter kjører vi til Norsk Bergverksmuseum, hvor vi skal ha en liten «stoll vandring» i gruvesjaktene med en historie tilbake til 1623

Turen går deretter sydover gjennom Buskerud, Vestfold og Telemark (eller hva nå fylkene heter). En tur på ca. 2 timer. Her skal vi bo på Clarion Collection Hotel Bryggeparken, som ligger vakkert til sentralt i Skien. Middag på hotellet.

Dag 2: Skien og Porsgrunn - sightseeing

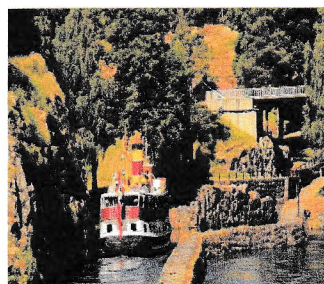
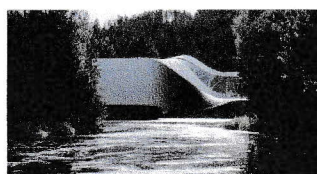
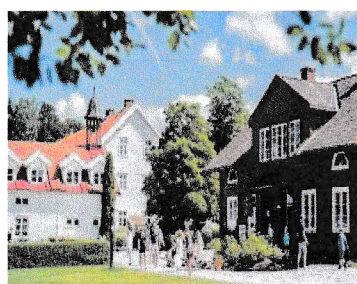
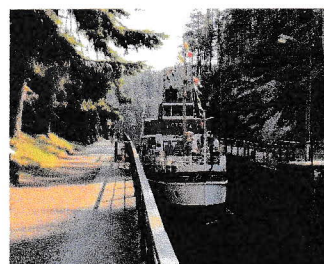
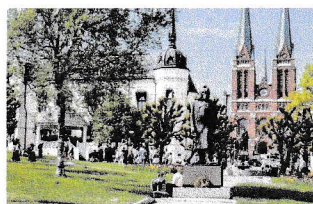
Dagen starter med en rolig frokost. På formiddagen kommer bussen og en lokalguide som tar oss med på en rundtur i denne spennende og historiske byen. Her finner vi hjemmebanen til Norges eldste fotballklubb – Odd. Men vi kommer til å høre mer om Skien og Grenlandsområdet, industribygging og sjøfart. Selvfølgelig må vi også besøke nabobyen Porsgrunn. Byene henger nærmest sammen, så for oss som kommer på besøk, undres vi på hvorfor det ikke er en by. Dette er et spennende område med mye interessant historie.

Middag på hotellet.

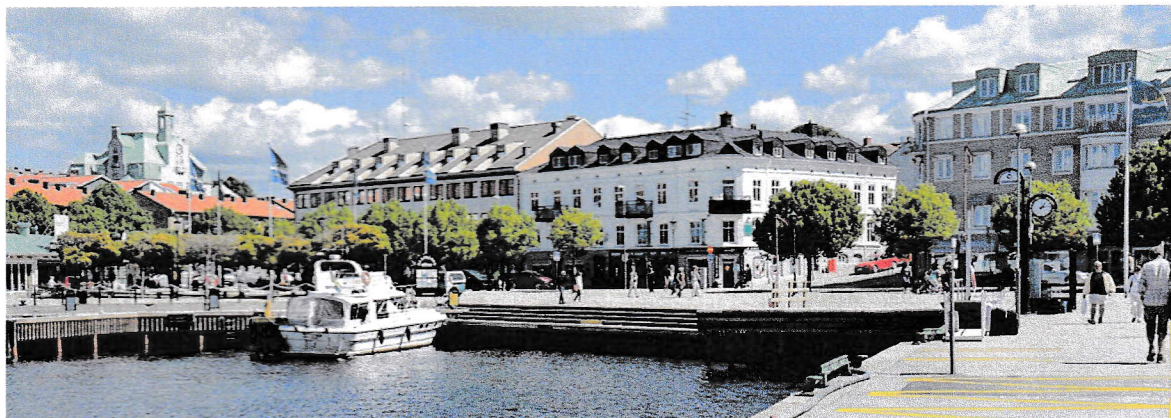
Dag 3: Utflukt Telemarkskanalen.

Etter frokost står en spennende utflukt for tur. Vi setter kursen nordvest over.

Turen fra Skien til Ulefoss tar en god halv time. Og vi må være på plass ved Ulefoss sluser ca kl.10.15. Her går vi om bord til en av de sjarmerende gamle båtene som trafikkerer kanalen. Fra Ulefoss fortsetter båten opp til Eidsfoss sluser og Vrangfoss før den etter ca.2 timer og 20 minutter kommer til Lunde sluser. Det er interessant og fascinerende og se hvordan disse gamle sluse anleggene fortsatt fungerer, og det er en stor opplevelse å seile gjennom dette vakre og frodige kulturlandskapet innover i Telemark. I Lunde venter bussen og vi kjører



deretter tilbake til Sandefjord. Middag på hotellet.

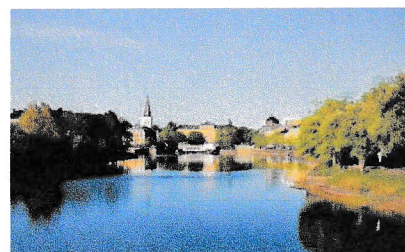


Dag 4: Skien - Sandefjord - Strømstad - Karlstad

Etter frokost kjører vi til hvalfangstbyen Sandfjord, hvor vi går om bord i Color Lines ferje til Strømstad. Dette blir en hyggelig båttur på 2,5 timer med mulighet for å shoppe litt og ikke minst kose seg i en av skipets kafeer eller salong. Ved ankomst Strømstad (husk pass), setter vi av litt tid til å rusle rundt i denne lille koselige byen, som nordmenn «invadere» store deler av året – delvis på grunn av Systembolaget.



Fra Strømstad går turen nordover mot Karlstad – og «Karlstad-sola». Fra Strømstad går turen østover mot Ed og Åmal. Turen til Karlstad tar ca.3 timer, så det vil bli ett stopp for en benstrek før vi kommer fram til munningen på Klara elven og Karlstad. Jeg tror at alle som har vært i Karlstad, blir litt «forelsket» i den Värmlands hovedstaden. I Karlstad bor vi på Scandic Winn som ligger flott til ved Badhusparken, samt Sandgrunn og Lars Lerin s utstilling bare noen skritt fra hotellet. Middag på hotellet.



Dag 5: Karlstad

Etter frokost skal vi ha en interessant bytur med lokalguide i Karlstad. Vi tar en tur i byen og ser på Stadstregården, Stora Torget og ned mot Vänern. Vi får et godt inntrykk av byen og etter sightseeingen er det tid til å bese byen på egenhånd. Middag på hotellet.

Dag 6: Karlstad – Magnor – Kongsvinger – Gardermoen - Bodø

Etter frokost sjekker vi ut og møter bussen og setter vi kursen mot Arvika, Charlottenberg og Magnor som er kjent for Magnor Glass. Fra Magnor setter vi kursen mot Festningsbyen Kongsvinger. Det er rart å tenke på at i 1904 var det oppmarsjert store norske militærstyrker, som skulle forsvare grensen i tilfelle Oscar II ikke aksepterte forlikt med statsminister Michelsen i Karlstad i forhold til unionsoppløsningen. Da kunne det blitt krig med Sverige. Når vi kjører gjennom Kongsvinger, ser vi den flotte festningen oppe på høyden over Glomma. Festningen ligger



flott til. Vi avslutter turen med en lunsj på Restaurant Sandgrunn som ligger ca.10 min. syd for Skarnes. Dette er et populært spisested for lokalbefolkningen, kjent for sin gode mat.

Vi reiser det siste stykket til Gardermoen og Norwegian som har avgang til Bodø kl.17.45 med ankomst kl.19.15.

REISEINFORMASJON OG PRISER

Pris pr. person i delt dobbeltrom: NOK. 13.300,-

Tillegg for enkeltrum: NOK. 1.950,-

Reiseperiode: 7. – 12.juni 2022

Prisen inkluderer:

- Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter
- Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager
- 3 overnattinger Clarion Collection Skien
- 2 overnatting Scandic Winn Karlstad
- 5 frokoster
- 2 lunsj
- 5 middager
- Inngang Kistefos museum med omvisning
- Stollvandring Kongsberg Sølvgruver
- Sightseeing i Skien og Porsgrunn
- Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde
- Båt fra Sandefjord til Strømstad
- Sightseeing i Karlstad

Prisen inkluderer ikke:

- Reiseforsikring
- Måltider som ikke er omtalt over
- Drikke til maten

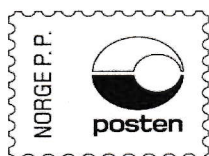
Vi tar forbehold om tid endring og endringer av leverandører samt

Ble fristet til å unne oss en titt på bilder fra tidligere godværsturer for oss postpensjonister. Bildet øverst er fra Lofot-turen 24-25.april 2019. Bildet nederst er fra dagsturen til Straumøya den 9. juni 2017. Vil man ha gode minner fra fellesturer – må man melde seg på - og delta.





Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325 Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-22: 24/03 (års møte), 28/04, 19/05.

Planlagte styremøter fram til 31/05-22: 12/04, 10/05.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Jernbanekafeen.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktp. Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 915 39 070
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

⋮
⋮

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 4. April 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

A.K.Tenggren – 992 54 526

VI INVITERER TIL MEDLEMSMØTET TORSDAG 28 APRIL 2022 KL 1200 I MØTEROM MJELLE PÅ TUSENHJEMMET.

Da er årsmøtet avviklet, og det nye styret har hatt sitt første styremøte på Postterminalen. Deretter kom påsken, med ganske mange fine utedager. Nå er våren her (tror vi), og vi starter opp med medlemsmøte, denne gang i møterom Mjelle etter ønske fra Tusenhjemmet.

Vi har satt opp følgende agenda for medlemsmøtet:

1. Leder ønsker velkommen
2. Informasjon fra styret og fra vår reisansvarlige
3. Servering
4. Medlemmene har ordet
5. Loddsalg

Som vanlig oppfordres dere til å ta med gevinster og sangbok.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

Vi gleder oss til å se dere på medlemsmøte på Tusenhjemmet.

.....
Redaktøren for medlemsbladet har gått ut av styret, så inntil videre vil styret gå sammen om å få satt sammen medlemsbladet og få sendt det ut, både pr post og e-post.

Protokoll fra årsmøtet er vedlagt medlemsbladet, og der kan dere se at nytt medlem av styret er Jan-Kåre Barstrand fra Fauske. Han er også kontaktperson på Fauske, der øker de antall kaffetreff til to ganger pr måned.

Vi har tidligere nevnt at vi ønsker å få i gang digital opplæring for medlemmene. Det ligger ved ert registreringsskjema som vi ber dere fylle ut og sende inn til oss.

Ønsker dere alle en fortsatt fin april måned.

Ann Karin

Vi gratulerer følgende jublanter

90 år.

Karin Oskarsen – 6. mai 2022.

70 år.

Grete Helland – 11. mai 2022.

NYE MEDLEMMER.

Kjetil Slaaen.

Sissel Lill Jegervand.

VELKOMMEN !

·DØDSFALL.

Rolf Hansen døde 23. mars 2022.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet Iralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

DAGSTUR TIL KJERRINGØY 19.mai 2022

Vi hadde tenkt å få til et medlemsmøte på Ørnes i år, men det er ikke mulig å få til overnatting på Ørnes nå i vår, så vi ser om vi kan få til en tur dit i løpet av høsten.

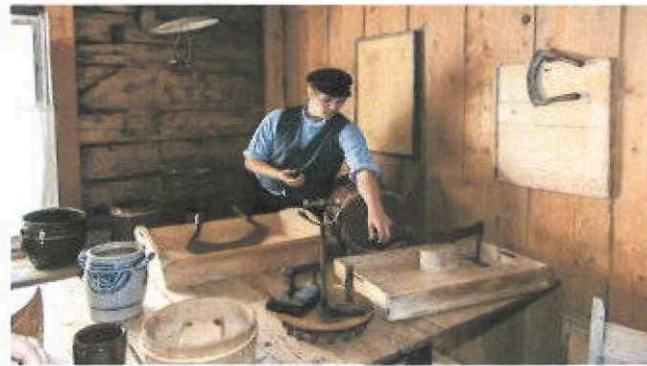
Vi hadde lyst å få til en dagstur nå på våren og vi inviterer med dette til en flott tur til Kjerringøy den 19.5. Turen vil inneholde masse fin natur, besøk på Kjerringøy og i Tårnvik, som er lengst mot nord på Kjerringøy. Turen vil inneholde både kaffe og middag.

Bensin- og dieselpriene har steget mye i det siste, noe som gjør at turen blir noe dyrere enn det vi har vært vant med tidligere år.

Turen starter kl 0900 fra Rema 1000 Rognan med stopp Shell Fauske kl 0930 og underveis til Bodø ca kl 1030. Vi vil være tilbake i Bodø ca kl 1700.

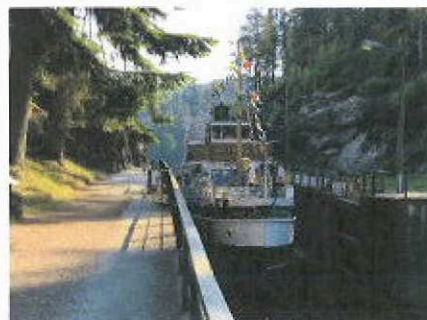
Turen vil med 20 deltakere komme på ca kr 750, inklusiv buss, ferge, kaffe i Tårnvik og middag med kaffe på Markens Grøde på Kjerringøy. Blir vi flere, blir det billigere da det er fast pris for bussen. Loddsalg som vanlig på turen, så ta med gevinst.

Påmelding skjer til Wiggo Nilsen tlf 48192224 eller wiggo.nilsen@online.no innen den 25.04.



POSTPENSJONISTENE PÅ TUR TIL TELEMARK OG VÄRMLAND 7.6.-12.6.2022

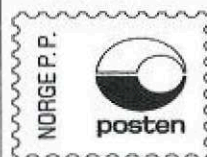
Så ble det endelig tur på Telemarkskanalen. På grunn av Koronatidene har vi måttet avlyse denne turen 3 ganger, men nå er den altså blitt virkelighet. Det er 26 påmeldte til turen som skal gå med fly fra/til Bodø og med buss. Skulle det fortsatt være noen som ønsker å være med, så kan det ordnes med påmelding til Wiggo Nilsen.







Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325 Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-22: 28/04, 19/05.

Planlagte styremøter fram til 31/05-22: 10/05.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på

medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Jernbanekafeen.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 915 39 970
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktp. Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 915 39 970
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

:
:

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 5 Mai 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vårens siste medlemsmøte var torsdag 19 mai, på tur til Kjerringøy. I juni er det tur til Telemarkskanalen, så neste ordinære medlemsmøte blir 25 august, se de øvrige datoene på siste side i medlemsbladet.

I forrige utgave av medlemsbladet la vi ved et skjema for registrering av behov/ønsker om dataopplæring. Vi minner om at skjemaet må fylles ut og sendes til styret. Vi vil gjerne komme ut å få i gang datakurs, også i distriktet utenom Bodø.

Landsstyret og ledere i Postens Pensjonistforbund (PPF) møttes på Gardermoen 20 mai, for viktige avgjørelser, utveksling av erfaringer og litt påfyll av motivasjon. Problemer med å finne personer som er villig til å ta på seg tillitsverv er hovedårsaken til at det nå skjer nedleggelse av både Vestoppland og Romsdal avdeling. Vestoppland avdeling er nedlagt, og Romsdal avdeling er avviklet fra 1. mai 2022.

Trygdeoppgjøret for 2022 er nå nesten ferdig. Det gjenstår en behandling/godkjenning på Stortinget. Pensjonistforbundet (PF) er ikke fornøyd med at vi ikke får dekket hele etterslepet på lønnsveksten fra 2021. Med dette som bakteppe, sammen med andre krav som ikke er imøtekommet, vil Pensjonistforbundet ta initiativ til en markering/demonstrasjon ved Stortinget 7. juni kl 12:00.

Viser ellers til mere informasjon fra Lederkonferansen på hjemmesiden til Postens Pensjonistforbund.

Styret ønsker alle medlemmene en riktig god sommer

Vi gratulerer følgende jublanter i juni og juli



80 år

Jan Andreassen 2 juni.

75 år

Bjørge Evensen 21 juni.
Torny Kolberg 27 juli.

70 år

Jorunn Nymo 10 juni.
Lillian Wærnes 17 juli.

65 år

Bente Hasselberg Johansen 4 juli.
Arnfinn Johansen 9 juli

Nye medlemmer

Edel Gylland
Vigdis Viborg

Velkommen

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil bestille blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

MEDLEMSMØTE TORSDAG 28.04.21 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

21 medlemmer møtte opp denne torsdagen i februar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen. Vi tok en sang, La oss leve.

Sak 2: Informasjon fra styret

Landsmøtet har foreslått at medlemmer kan ta idrettsmerket, men det er lagt på is ettersom Postens idrettslag ikke så seg i stand til å organisere dette.

Det arrangeres en sykkelstafett fra Nordkapp til Arendal. Arrangeres i etapper og åpen for alle.

Medlemsutviklingen i Postens Pensjonistforbund er nedgående. Vi sliter med å rekruttere nye medlemmer.

Pensjonistforbundet satser på digital opplæring til medlemmene. Lokalt har vi sendt ut et spørreskjema i siste Seniorposten.

Planlegger en filmkveld i Bodø for medlemmene til høsten. Med visning av gamle bilder og servering av vin med mere.

Tur til Straumøya planlegges. Uteservering med sei og flatbrød. Avventer til det blir varmere i været.

Tur til Ørnes på is, da det var umulig å få plass på hotellet.

Tur til Kjerringøy 19.mai. Foreløpig påmeldt 27 personer. Fortsatt mulig å melde seg på.

Sak 3: Forslag til foredragsholdere på medlemsmøtene

Styret hadde noen forslag til foredragsholdere, og det kom flere forslag fra medlemmene på m Følgende er foreslått:

- Frivillighetssentralen
- Røde Kors
- Nordland arkiv
- Reiseforsikringer for pensjonister (Sparebank Forsikring ?)
- Ny by- Ny flyplass
- Eldreomsorgen (Bodø Kommune)

Sak 4: Servering

Karbonadesmørbrød servert med kaffe og vann.

Sak 5: Medlemmene har ordet

Ingen

Sak 6: Loddsalg Med mange fine gevinster., Innbrakte kr. 2090,-

Møtet avsluttet ca. kl.14.00

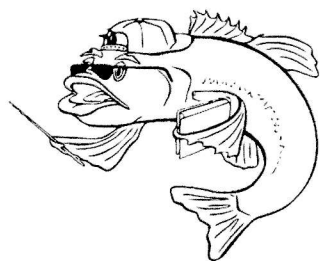
Datakurs for våre medlemmer

I SeniorPosten nr 4 hadde vi tatt med et skjema for å kunne registrere deltakere til datakurs. Bare ett medlem har sendt oss skjema, men vi har hørt at flere kan være interesserte. Vi forlenger derfor søknadsfristen på datakurs ut august 2022. Meld deg på !! Vi kan også kjøre datakurs andre steder enn i Bodø.



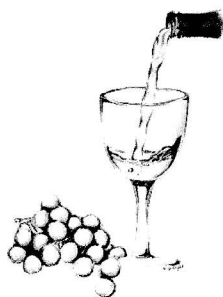
På gjengrodde stier i Saltstraumen

Vi vil prøve å få til en tur i slutten av august til Straumøya og Tuv i Saltstraumen med besøk på Kunstgalleri og privat museum med straumsei og flatbrød. Følg med i SeniorPosten nr 6.



Filmkveld med ost og vin.

Foreningen er i ferd med å digitalisere en masse løse bilder og det finnes også turbilder digitalt. Vi vil derfor prøve oss på en kveld med gamle bilder og noe attåt. Følg med i Seniorposten.



Dansekveld ??

Kan noen tenke seg å være i en komité for en dansekveld en gang i høst ?

Postpensjonistene i Salten og Lofoten på Dagstur til Kjerringøy 19.05.2022

I godt vårvær satte vi kursen mot Kjerringøy med 28 passasjerer fra Saltdal, Fauske og Bodø kommuner. Buss fra Albinussen bussreiser holdt ruta godt og vi kunne reise til Kjerringøy og tilbake med de planlagte fergeavgangene.

Vi legger med noen bilder som i seg selv forteller om turen.





Middag og Kaffe fikk vi på Markens
Grøde på Kjerringøy





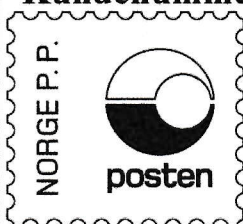
Flere bilder fra Kjerringøyturen

Noen av de som har deltatt aktivt med skanning av gamle postbilder.



*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter høsten 2022: 25.08, 29.09, 27.10 (Fauske), 24.11 og 10.12 (julelunsj i Bodø)

Planlagte styremøter høsten 2022: 11.08, 13.09, 04.10, 08.11 og 01.12

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 13.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sisel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 6 August 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

VI INVITERER TIL MEDLEMSMØTET TORSDAG 25 AUGUST 2022 KL 1200 I MØTEROM KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET.

Vel overstått sommer, håper den har vært bra selv med mye regn og vind. August måned er her, og da er det på tide å starte opp med møteaktiviteten, med fortsatt regn og vind.

Vi har satt opp følgende agenda for medlemsmøtet:

1. Velkommen til møtet
2. Informasjon fra styret
3. Ny by Ny flyplass. Informasjon fra Kristoffer Larsen Selvåg fra Bodø kommune.
4. Wiggo gir noen glimt fra Telemarksturen
5. Servering
6. Loddsalg

Husk å ta med gevinster og sangbok.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

Vel møtt til medlemsmøte på Tusenhjemmet.

Vi minner om digital opplæring for medlemmene. Det er tidligere sendt ut et registreringsskjema som vi ber dere fylle ut og sende til oss. Fristen for å sende inn skjemaet er forlenget ut august.

Minner også om at det fredag 26 august blir en tur på gjen-grodde stier, se mer informasjon inne i medlemsbladet, påmeldingsfrist er forlenget til 20 august.

Ønsker dere alle en fortsatt fin august.



Jubilanter i august

95 år Knut Svendsen 5.8.2022

85 år Gunnar Nilsen 26.8.2022

65 år Arnstein Kjelaas 5.8.2022

Vi gratulerer jublantene

Nytt medlem:

Tone Andreassen

Melding om dødsfall:

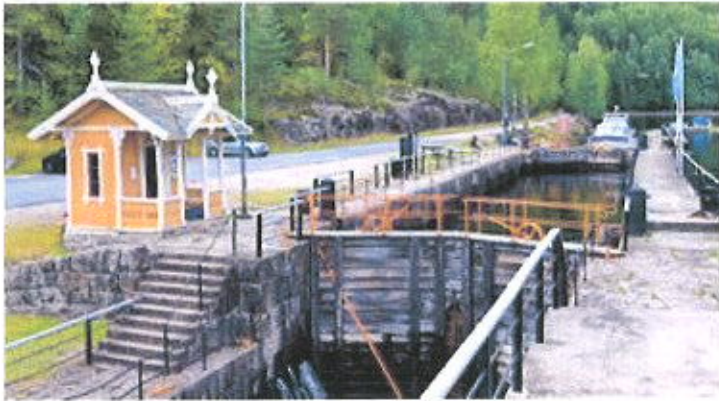
Olga Størkersen døde 23 juni 2022

Lizzie Aagnes døde 4 juli 2022

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Postpensjonister på tur til Telemark og Värmland.



Det er tirsdag 7.juni 2022, og klokka er altfor tidlig når 24 stk reiseglade pensjonister ankommer Bodø Lufthavn.

Vi skal endelig ut på "langtur".

Norwegian bringer oss trygt ned til Oslo Lufthavn Gardemoen,

hvor vi blir møtt av den blide bussjåføren Svein Rindal fra JVB Turbuss som skal "slepe" oss rundt i 6 dager.

Etter at både folk og bagasje er på plass i bussen, starter turen mot Jevnaker, og Hadeland Glassverk.

Reiseleder Wiggo ønsker velkommen "ombord" og orienterer om dagen i dag, som etter hvert skal vise seg å bli

meget innholdsrik.

Været er nydelig, og vi nyter flott natur nordvest over mot jordbruksbygdene på Hadeland og Ringerike.

Vi ankommer Hadeland Glassverk, og mens vi venter på en deilig lunsj som skal serveres kl 11, rusler vi rundt

på området med en historie tilbake til 1765.

Etter lunsj triller vi videre en liten tur på ca.15 min til Kistefos Tresliperi, Museum og Skulpturpark.

Her blir vi tatt imot av guiden Tonje, som loser oss gjennom den flotte parken med alle sine 49 skulpturer.

(nr 50 kommer i sommer). Vi er også innom fabrikklokalene og får med oss masse historikk derfra.

Runden avsluttes med et besøk i det fantastiske signaturbygget "The Twist".

Så ruller bussjåfør Svein videre med gjengen via Hønefoss til Kongsberg og Norsk Bergverksmuseum.

Her finner vi: Sølvverkets samlinger, Norske bergverk og mineraler, Myntverksutstilling,

Kongsberg skimuseum og Industrihistorisk utstilling.

Guiden Morten tar oss med i museet og forteller fengende om gruvedrift og livet i gruvene.

Vi må etter hvert reise videre siden vi fortsatt har en busstur på ca 2 timer igjen.

Fulle av inntrykk og historie å ikke minst flott natur langs både Randsfjorden og Tyrifjorden, ankommer vi etter hvert Clarion Collection Hotel Bryggeparken hvor vi skal bo i 3 døgn.

Etter innsjekk ble det middag og tid for sosialt samvær for de som ønsket det.

Dag 2.

Etter en god natt og en nydelig frokost starter en ny dag.

Guiden Barbara ankommer hotellet og tar oss på en liten vandring på kulturstien Bakkestranda-Bryggevannet.

Derfra fortsetter turen med vår kjære buss videre gjennom byen som er preget av dikteren Henrik Ibsen.

Vi tar en stopp på gården Venstøp som var Ibsens barndomshjem i 7 år og i dag er Henrik Ibsen Museum.

Dikteren bodde her fra han var 8-15 år.

Skien og Porsgrunn er 2 byer som ligger i Grenlandsområdet og "føles" som 1. Vi passerte

Skagerak Arena som er hjemmebanen til fotballklubben Odd.

En liten tur innom Porsgrund Porselen ble det også.

Vi fikk høre om mye industri, og se svære områder som

Herøya hvor blant annet YARA ligger. Vi kjørte over ny og gammel bro slik at vi krysset

Frierfjorden, og jammen var vi en tripp inn i Bamle kommune også.

Vi passerte Norcem på tur videre til Menstad. Også et svært industriområde og selvfølgelig kjent fra Menstadslaget 8.juni 1931, på dagen 91 år siden.

Etter ankomst hotellet gjorde vi byen på egen hånd, og flere tok turen opp alle trappene til

Brekkeparken kafe for et lite måltid og for å nyte utsikten over byen.

Om kvelden var det middag og sosialt samvær hvis noen ønsket det.

Dag 3

Så kom dagen da vi skulle dra på kanaltur. (Telemarkskanalen)

Etter en halvtimes busstur ankom vi Ulefoss, hvor vi fikk se den sjarmerende gamle "traveren" Victoria komme opp

gjennom kanalen. Utslipp av vann og åpning av sluser foregikk med håndkraft av to jenter som etter min mening

hadde gratis helsestudio på jobben.

Etter hvert gikk vi ombord i kanalbåten Victoria som tok oss gjennom et storslått landskap og selvfølgelig

slusene Eidsfoss, Vrangfoss og Lunner.

Ved Lunner gikk vi i land og her fikk vi servert nydelig blomkålsuppe til lunsj på Lunner Slusekro, som lå

idyllisk til nede på kaia.

Ved Lunner slusekro ventet også vår trofaste Svein med bussen.

Etter lunsj tok Svein oss trygt tilbake til hotellet hvor resten av dagen var til egen disposisjon.

Om kvelden var noen på fotballpub (landskamp Norge-Slovenia) mens andre bare slappet av og nøt siste kvelden i Skien som

skulle vise seg og bli alt annet enn rolig.

Ca kl 00.30 gikk nemlig brannalarmen, og alle UNNTATT reiseleder Nilsen med frue, måtte evakueres ut fra sin

gode varme seng. Etter at noen brannbiler og x-antall brannfolk hadde ankommet og sjekket at d heldigvis

bare var falsk alarm, kunne vi trekke inn til "hyblene" våre igjen. Noen var kanskje litt kald og litt oppskjørtet.

Reiseleder Nilsen med frue befant seg "uheldigvis" i en annen fløy og fikk ikke være med på evakueringen.

Dag 4

I dag var det avgang fra Skien kl 08.00 og til hvalfangst byen Sandefjord hvor Color Hybrid skulle ta oss over til Strømstad.

Turen over tok ca 2,5 time, og etter ankomst Strømstad tok vi oss en liten promenad og fant en kafe hvor d var noe å bite i.

Så var tiden inne for å sette kursen nordover mot Karlstad. Underveis hadde vi et lite stopp ved Åmål.

Fra Strømstad til Karlstad var det ca 3 timers kjøretid, så her fikk reiseleder Nilsen god anledning til å krydre oss med

vitser og historier fra barnemunn.

Etter innsjekk, avslapping og middag var det også i kveld tid for sosialt samvær. Vi er gode på det.

Dag 5

Etter en deilig frokost i hotellets spisesal, var det i dag på tide og utforske Karlstad som ofte blir kalt Värmlands hovedstad.

Turen gikk litt til fots men mest med bussen vår.

Med oss på turen fikk vi den fargerike guiden Kikki Fjelde.

Byen Karlstad har brent ned 14 ganger, siste gang var 2.juli 1865.

Karlstad ligger ved innsjøen Väneren i Värmland og byen har ca 60000 innbyggere.

Gjennom byen renner Klara-elven hvor vi finner Karlstad-riveria og Gull-kysten.

Vi fikk høre historien om "Sola i Karlstad" samtidig med at vi besøkte statuen.

Kikki var et fyrverkeri av en guide som virkelig gjorde turen.

Så ble det også denne dagen tid for litt egentid på byen før vi gikk til middag og følgelig sosialt samvær.

Dag 6

Da var siste dag på turen et faktum, og etter frokost og utsjekk satte vi kursen vestover mot moderlandet.

GPS`n hadde oss på litt kronglete veier, men vi ankom etterhvert Kongsvinger og Festningsanlegget hvor

bussjåfør Svein trillet oss helt til topps.

På parkeringsplassen ble vi tatt hederlig imot av guide Øystein som trommet oss den siste biten opp helt til toppen

av festningen.

Her ble vi servert en nydelig lunsj i flotte omgivelser før turen gikk videre den siste biten mot Gardermoen.

På Gardermoen var det tid for å ta farvel med bussen og vår fantastiske, tålmodige sjåfør Svein.

Så var det bagasjesending, security og venting.

Norwegian tok oss etter hvert hjem til Bodøbyen, og atter en gang hadde vi med oss

gode minner og masse inntrykk i bagasjen etter en flott gjennomført tur.

Stor takk til reiseleder Wiggo Nilsen.

ref. Unn Mari

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter høsten 2022: 25.08, 29.09, 27.10 (Fauske), 24.11 og 10.12 (julelunsj i Bodø)

Planlagte styremøter høsten 2022: 13.09, 04.10, 08.11 og 01.12

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sisel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 7. September 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

VI INVITERER TIL MEDLEMSMØTET TORSDAG 29 SEPTEMBER 2022 KL 1200 I MØTEROM KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET.

Agenda for medlemsmøte:

1. Velkommen til møtet
2. Informasjon fra styret
3. Informasjon fra Arkiv Nordland v/Ida Jensen
4. Eventuelt
5. Servering
6. Loddsalg

Husk å ta med gevinster og sangbok.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

Vel møtt til medlemsmøte på Tusenhjemmet.

Selv om vi har hatt noen fine høstdager som frister til turer og andre utendørs aktiviteter, så begynner det nå å dra seg til med innendørs aktiviteter som møtevirksomhet, kaffetreff og kursvirksomhet. Vi jobber fortsatt med å få til datakurs og filmkveld for medlemmene.

Neste medlemsmøte skal være på Fauske, eventuelt Sulis. Vi har ikke helt avgjort hvordan vi skal gjøre det, om det skal være dagstur eller med overnatting. Men vi oppfordrer så mange som mulig til å møte opp og delta på det utflytta medlemsmøtet torsdag 27 oktober.

Ann Karin



Jublanter i september

95 år Gunvor Navjor 28.9.2022

85 år Tor Helløy 20.9.2022

**70 år Arne Harry Andreassen
28.9.2022**

Vi gratulerer jublantene

Nytt medlem:

Mette Vasset Størkersen

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** **Ann Karin** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN
MEDLEMSMØTE TORSDAG 25.08.22 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

23 medlemmer møtte opp denne torsdagen i februar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen.
Vi tok en sang, Vi vandrer med freidig mot.

Sak 2: Informasjon fra styret

Referat fra siste styremøte

Fristen for påmelding til datakurs forlenges til ut august.

Datakurs for styremedlemmer planlegges, aktuelt også for fremtidige styremedlemmer.

I forbindelse med nedbemanning i Posten vil det være en del postansatte som går av med gavepensjon, foreningen vil prøve å fange disse opp som nye medlemmer i foreningen.

Planlegger en filmkveld i Bodø for medlemmene til høsten. Med visning av gamle bilder og servering av vin med mere.

Wiggo informerte litt om turen til Saltstraumen den 26.august.

Sak 3: Ny by, ny flyplass v/ Kristoffer L. Seivåg fra Bodø kommune

- Viste planene for Bodø by i et 100 års perspektiv.
- Foreløpig tidlig i planleggingen.
- Ventet oppstart med bygging av ny flyplass i 2027 – 2029.
- Viste forlag til fordeling av arealbruk + temakart.

Sak 4: Bilder fra Telemarksturen måtte utgå p.g.a. dataproblemer.

Sak 5: Servering.

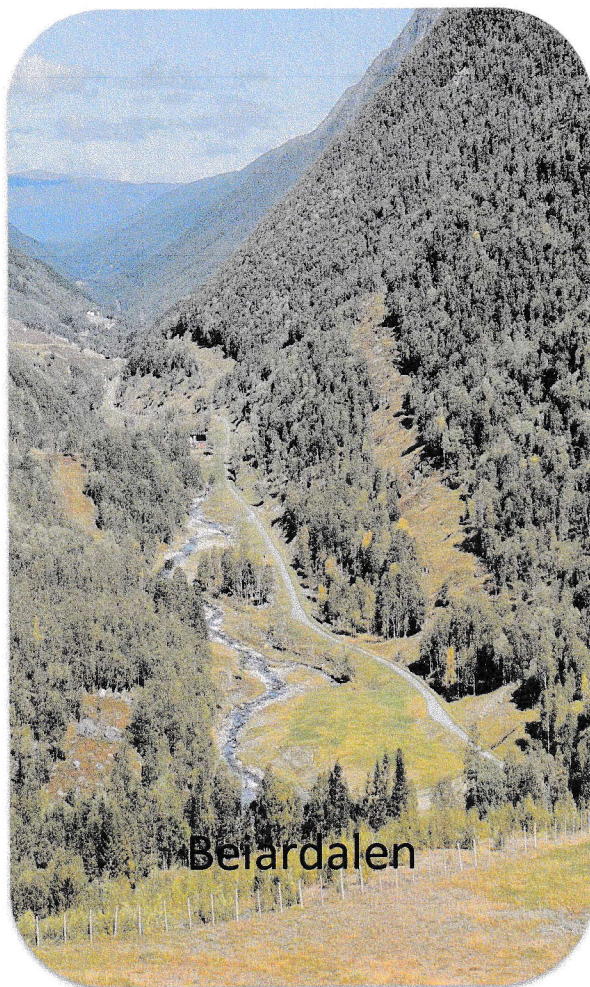
Det ble servert karbonader og kaffe.

Sak 6: Loddsalg

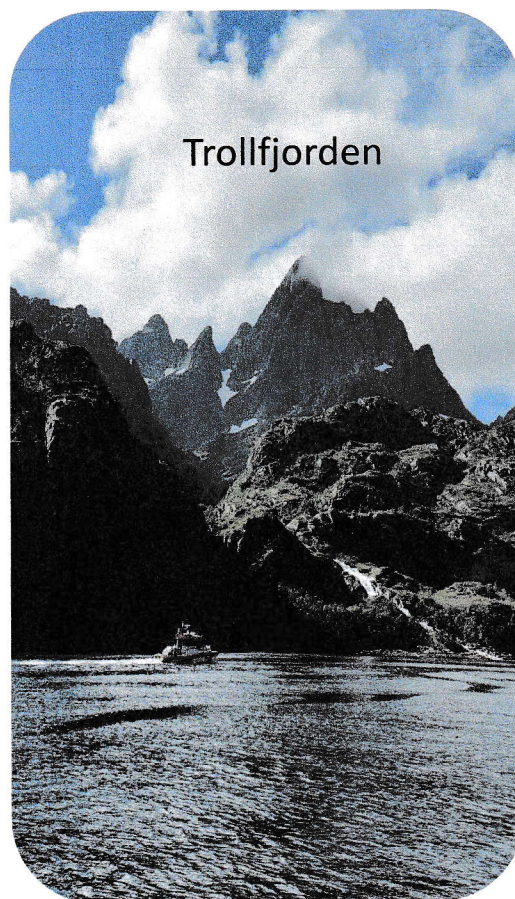
Loddsalg med mange fine gevinster. Loddsalget innbragte kr. 2.300.

Møtet avsluttet ca. kl.14.00.

Referent: Arnt



Berardalen



Trollfjorden



Solnedgang på Nordsia, Bodø

På gjengrodde stier i Saltstraumen 26.08.2022

Hans Petter Løksti og Einar Schilliås inviterte Postpensjonistene på tur på gjengrodde stier i Saltstraumen.

Første stopp var på Straum gård og til Einar Furre. Her bodde poststyrer og seinere landpostbud Andreas Furre og her var det postkontor til ut på 50 tallet. Forfriskning og kanapêr ble servert. På Furre galleri var det mange flotte bilder å se eller kjøpe.

Så gikk turen til Seivåg.

Her har det vært Kaianlegg, Trandamperi, Kaviarfabrikk og Steinbrudd. 3 frakt båter hadde sitt tilhold her.

Kaviarfabrikken ble flyttet til Lamholmen i Svolvær.

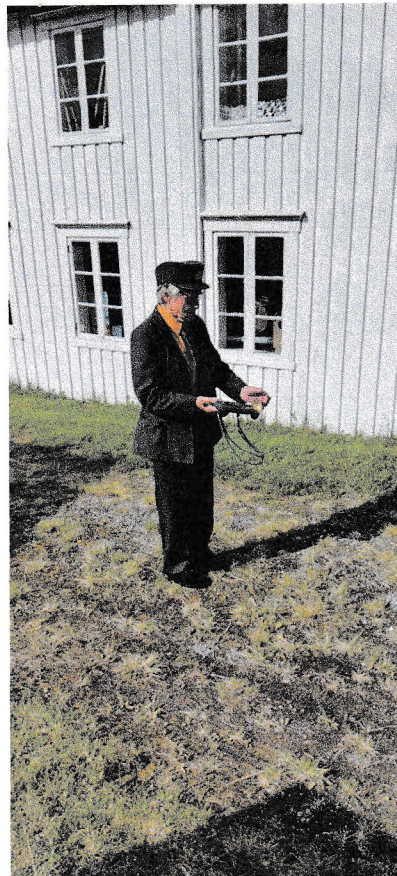
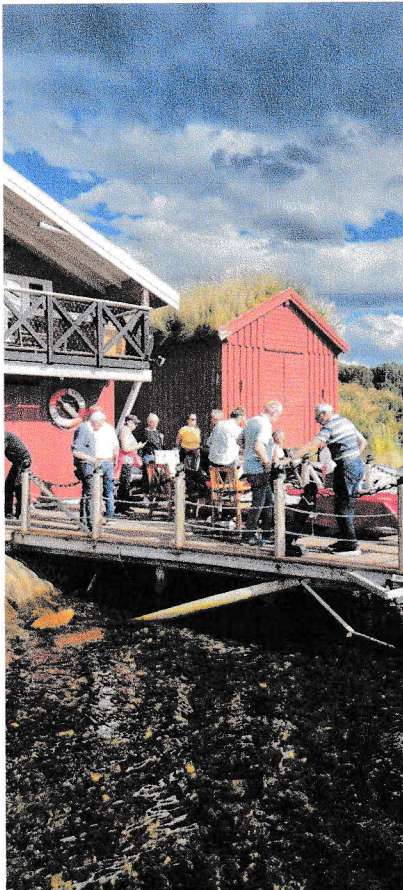
I steinbruddet ble det tatt ut stein til banketten til Norges Banks bygg, banketten til Nordlandssykehuset og Rønvik sykehus. Godøybrua har også stein herfra.

Så var det tur til 8057 Tuv postkontor. Her ble vi møtt av Karin Høiskar i postuniform og med posthorn.

Turen ble avsluttet med fiskesuppe på brygga til Odd Stenersen på Ripnes .

Her ble vi servert en fortreffelig god fiskesuppe

Takk til alle som deltok og til de som stod for arrangementet.





PENSJONIST-DAGER

TIRSDAG 20. OG ONSDAG 21. SEPT. 2022
KL. 11.00-14.30

PROGRAM

- | | |
|--------------------|--|
| Kl. 11.30 | Omvisning i den sivile utstillingen med Benedicte Dahl |
| Kl. 12.00 og 13.00 | Guiding i kontrolltårnet med Erna Duesund |
| Kl. 13.30 | Omvisning i den militære utstillingen med Terje Busterud |

ÅPEN
CAFE

Café Gidsken er åpen med hjemmelagede kaker, velsmakende småretter og kjempegode vaffelkaker etter hemmelig oppskrift.

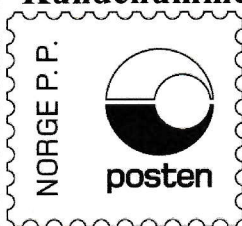
GRATIS
INNGANG

VELKOMMEN!

 **NORSK
LUFTFARTSMUSEUM**

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSJONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter høsten 2022 29.09, 27.10 (Fauske), 24.11 og 10.12 (julelunsj i Bodø)

Planlagte styremøter høsten 2022: 04.10, 08.11 og 01.12

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 8.oktober 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

DENNE GANGEN INVITERER VI TIL MEDLEMSMØTET PÅ FAUSKE TORSDAG 27 OKTOBER 2022 KL 1200 PÅ FAUSKE ELDRESENTER (BREMBOHUSET) STORGATA 8200 Fauske

Agenda for medlemsmøte:

1. Velkommen til møtet
2. Informasjon fra styret
3. Historier fra POSTTERMINALEN PÅ FAUSKE
4. Medlemmene har ordet.
5. Servering
6. Loddsalg

Husk å ta med gevinster og sangbok.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

10 kroner pr lodd

Vel møtt til medlemsmøte på FAUSKE

De som ønsker å delta på medlemsmøtet, må selv ordne med transport til Fauske, tog, buss eller gå flere sammen om å kjøre bil. Parker gjerne ved Rema 1000. Det blir som vanlig servering av karbonadesmørbrød og kaffe, i tillegg blir det servert gode kaker. Vi har store forhåpninger om at medlemmene fra hele Salten vil delta på møtet. Etter møtet blir det omvisning på Fauske Bygdetun.

Ann Karin



Jubilanter i oktober

80 år Karin Mosti 24.10.2022

70 år Ingrid Knudsen 4.10.2022

70 år Trond Viggo Tronsen
4.10.2022

65 år Audhild Arntzen Brunstad
11.10.2022

65 år Trond Brunstad 24.10.2022

Vi gratulerer jublantene

VELKOMMEN TIL NYTT MEDLEM
Ove Jan Brunstad

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526**. Ann Karin vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN
MEDLEMSMØTE TORSDAG 29.09.22 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

19 medlemmer møtte opp denne torsdagen i september.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen.

Sak 2: Informasjon fra Arkiv i Nordland v/Åsta Karlsen

Arkiv i Nordland har:

- 18 km m/hyller
- 30 ansatte
- 15 km dokumenter
 - Over 1 million foto
 - Ca. 20000 fra Postpensjonistene
 - 1800 lydopptak
 - 2500 Filmopptak

Depot

- Uttrekk av digitalt arkiv
- Rettighetsdokumentasjon
- Arkivplan
- Rådgiving

15 km dokumenter

- Digital katalog
 - www.arkivportalen.no (gå inn på avansert søk)
- Digitalarkivet, søk på «finn kilde»

Sak 3: Informasjon fra styret

- **Tryggest, Bodø Kommune.** Et opplegg for å ta vare på de som har vært utsatt for vold og overgrep .
- Neste medlemsmøte blir på Fauske, Fauske eldresenter. Dagstur med omvisning på bygdetunet. 12.00 – 16.00-

Sak 4: Bilder fra Telemarksturen og På gjengrodd stier, Saltstraumen

Wiggo viste bilder og fortalte fra turen til Telemark & Värmland 7.juni og turen til Saltstraumen 26.aug.

Ser på aktuelle turer for neste år:

- Stockholm m. Øland og mer
- Kanalturer
- Kroatia nord for Split
- Irland m/ Dublin
- Trøndelag

Sak 5: Eventuelt

- Bilder fra turer. Vi kommer tilbake til dette senere.
- Kinokveld med bilder fra regionen. Kommer tilbake til dette senere.
- Datakurs. Kun 2 påmeldte. Bedt om instruktør fra pensjonistforbundet. Venter på svar.
- Bedt om noen fra Bodø kommune om å komme å fortelle om «Tryggest»

Sak 6: Servering.

Det ble servert karbonader og kaffe.

Sak 7: Loddsalg

Loddsalg med mange fine gevinster. Loddsalget innbragte kr. 1.940.

Møtet avsluttet ca. kl.13.50

Referent: Arnt



En høstdag på Keiservarden

TUR TIL ARVIDSJAUR 2.-3.11.2022

Postpensionistene inviterer til en liten høsttur til ARVIDSJAUR med Albinussen Bussreiser.

- Overnatting på Lapponia hotell, Arvidsjaur
- 2 retters middag og frokost på hotellet
- Sosialt samvær på kvelden
- 1 Lunsj i Arjeplog
- 1 Lunsj i Våggåfolme

Start fra Bodø Jernbanestasjon kl 1000

Stopper på Mørkvéd, Tverlandet, Fauske kirke ca kl 1100 og Spar Rognan ca kl 1130

Pris kr 2200,- pr. person ved 20 påmeldte. Enkeltromstilllegg kr 250,-

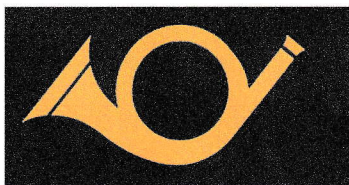
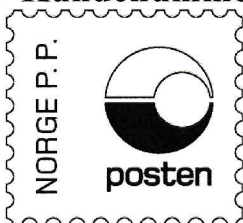
Påmelding på sms eller e-post innen 22.10.2022 til

Wiggo Nilsen tlf 48192224/wiggo.nilsen@online.no



*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter høsten 2022 27.10 (Fauske), 24.11 og 10.12 (julelunsj i Bodø)

Planlagte styremøter høsten 2022: 08.11 og 01.12

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 9. September 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

DET BLIR MEDLEMSMØTET TORSDAG 24.NOVEMBER 2022 KL 1200 I MØTEROM KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET.

Agenda for medlemsmøte:

1. Velkommen til møtet
2. Informasjon fra styret
3. Orientering fra Wiggo
4. Eventuelt
5. Servering
6. Loddsalg

Husk å ta med gevinster og sangbok.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

Vel møtt til nok et medlemsmøte på Tusenhjemmet.

Forrige medlemsmøte hadde vi lagt til Fauske, 26 medlemmer møtte opp på møte denne oktoberdagen. Referat fra medlemsmøte er tatt inn i denne utgaven av medlemsbladet.

Det nærmer seg jul og vi skal ha de tradisjonelle julearrangementene. De siste årene har det vært arrangert julelunsjer, i år har gruppa i Svolvær valgt å legge arrangementet til kveldstid. Se omtale av julearrangementene inne i bladet.

Vi har mottatt brev fra SOS barnebyer med informasjon om barnebyen i NGABU, brevet er tatt inn i medlemsbladet.

Ann Karin



Jubilanter i november/desember

90 Ruth Johansen 11.11.2022

70 år Kari -Lise Nyheim

Vi gratulerer jubilentene

Nye medlemmer

Terje Størkersen

Edith Johannesen

Rigmor Skavhaug

Britt Konny Hansen

Velkommen

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.**

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

MEDLEMSMØTE TORSDAG 27.10.22 KL 1200 PÅ Fauske Eldresenter

26 medlemmer møtte opp denne oktoberdagen på Fauske

Sak 1: Velkommen til møtet

Ann Karin ønsket velkommen til møtet.

Etter hvert sang vi en sang.

Sak 2: Informasjon fra styret

- Det blir julelunsj i år også, sponser en del av den som vanlig. Kommer tilbake til det i Seniorposten når tidspunktene er klare på de forskjellige plassene.
- I forbindelse med nedleggingen av Bodø Postterminal vil vi prøve å fange opp de som blir pensjonister, og også de som er fremtidige pensjonister selv om de kanskje går over i ny jobb straks. Vi har bedt om hjelp sentralt om dette ettersom det er flere terminaler som legges ned.
- Fra sentralt hold har vi fått en forespørsel om å flytte årsmøtet frem i tid.
- Datakurs for styremedlemmer 10. – 11. november. Vi har plass til flere på kurset hvis noen ønsker å være med.

Sak 3: Historier fra Fauske Postterminal

Jan-Kåre fortalte om utviklingen til Fauske Postterminal.

Første terminal bygd på sviller, uten tak til å begynne med. I 1974 ble rampen utvidet og det kom opp vegger og porter. Oppmøte kl.03.00 hver natt 5 – 6 timers hardt arbeid og langt til nærmeste toalett. Aller verst når kulda og hardvinteren satte inn. Etter hvert fikk de overtatt en isolert arbeidsbrakke på 10-12 m2 fra vegvesenet. Høsten 1979 satte Postverket opp en brakke med toalett og spiserom, og i 1981 ble ca. 50m2 av terminalen isolert og innredet til et oppvarmet arbeidsrom for sortering av post. Hvor var arbeidstilsynet på denne tiden??

Sak 4: Medlemmene har ordet

Ingen tok ordet.

Sak 5: Servering

Karbonadesmørbrød og kaffe og kaker etterpå.

Sak 6: Loddsalg

Loddsalg med mange fine premier som innbrakte kr. 2600,-

Sak 7: Avsluttet med en omvisning på Fauske bygdetun.

Møtet avsluttet ca.15.10

Referent Arnt Holm





Postpensjonistene inviterer til Julebespisning også i år.

Litt tidlig å tenke på det nå ... ?? Ja, kanskje, men det må planlegging og påmelding til. Foreningen sponser kr 300 pr medlem.

Det vil bli avviklet Julelunsj

Bodø: 10.12. kl 1300 Kafe Gidsken , Luftfartssenteret. Påmelding til Wiggo Nilsen innen 3.12. Tlf 48192224. Husk gevinst til loddsalg.

Fauske: 8.12. Jernbanekafeen kl 1400. Påmelding til Jan Kåre Barstrand innen 1.12. Tlf 91539970

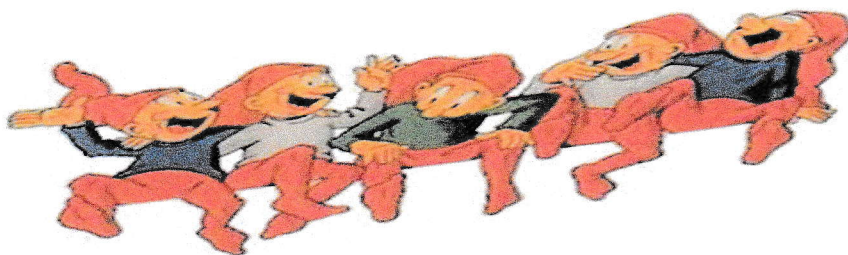
Rognan: 7.12 Nordneskroa kl 1400. Påmelding til Peter Rognan innen 5.12. Tlf 48032779

Julebord

Svolvær: 30.11. kl 2030 På Kjøkkenet- Ta kontakt med Sissel Pedersen

Meld deg på så snart du

Meld deg på så snart du kan!



Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ
Norway

22 August 2022

Update on SOS Children's Village Ngabu

Dear Sir or Madam,

It is that time of the year when I write to you about how life at SOS Children's Village Ngabu has been so far. In this letter, I will update you on how 1852 children in the SOS family houses and others living in the original communities, are doing thanks to your love and support.



A child having fun in the village

2022 has been a happy and interesting year for the children and families in the village with lots of exciting events and activities. Please note that although the stories I will tell you are true, I have changed the names to protect the children's privacy.

Education

Children continue to do well and have been promoted to the next class since January when the new academic year started. With your support, the village pays school fees for 354 children and young people in secondary school, 203 children in primary school, and 16 in kindergarten. all from the village and nearby community.

Education visit

Education is one of our important areas as part of developing a child in the Village. Yes, words are more than enough to encourage a child to work hard in the classroom, but putting a trophy or a souvenir towards class performance brings excitement to a learner for high performance. Earlier this year, the village organized a motivation visit for learners who scored positions 1 to 5 in their classes to Zomba, about 161 kilometers.



Children during an education visit at a military base

'I enjoyed seeing the famous Zomba mountain that we learn in geography and history and seeing the first capital city of Malawi with its first college, military base, and hospital. We had so much fun and I hope we will

visit them again with my mother and brothers and sisters.' Said Malita, a standard 7 learner from the village.

Skills empowerment for young people

Youth employability is one of the areas that Malawian youth are facing challenges. 77 young people are now in vocational skills training at a government-recommended training center, thanks to your love and support. The youth will later receive certificates and diplomas and start-up capital coupled with entrepreneurship training so that they start their businesses. Trainings underway are carpentry and joinery, building and bricklaying, welding, tailoring, plumbing, motor vehicle mechanics, and electrical installation.

Moses is one of the young people that has benefitted from the initiative last year and is now doing well. With your support, he received training in tailoring and now opened his own business and mends clothes for his neighbors at a fee.

'When I graduated, I received a sewing machine and starter material that I use. My life has changed as I can buy food and sew clothes for my siblings and family, and my business is growing.' Said Moses.

Parenting Skills Training

You may remember that parenting is one of the key areas to us as an organization. The village believes that for a child to grow up in a caring environment, requires ultimate love and support from a parent/guardian who knows what a child needs and how to support them. To make sure this is possible, 338 caregivers have completed parenting skills training that focused on the definition of early childhood development and actors affecting child development, and roles and responsibilities to understanding children's behavior and their special needs.

Chrissy George is a model parent based at Kulima village, who is also a peer educator in the family strengthening program, and leads the group.

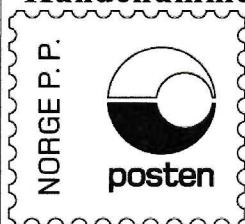
'The training has helped me a lot. I am now able to check my children's school work, engage with their teachers, and make sure I hear my children out and be there emotionally. I also encourage other parents to do through parenting groups that we have started.' Said Chrissy.

This is all that I could write now. Let me thank you once again for your love and for supporting our work. I wish you and your loved ones all the best.

Yours sincerely,

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter høsten 2022, 24.11 og 10.12 (julelunsj i Bodø)

Neste planlagte styremøter høsten 2022: 01.12

Styret oppfordrer medlemmene ti å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolveær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 10. Desember 2022

18. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Årets julelunsj i Bodø blir 10 desember kl 1300 på kafe Gisken på Luftfartsmuseet.

Tradisjonelt sett blir det også loddsalg på julemøtet, så ta med gevinster.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462

Vel møtt til julelunsj på kafe Gisken på Luftfartsmuseet.

På de øvrige tre treffestedene står julelunsj/julemiddager også for tur, og vi håper at mange vil slutte opp om disse. Det har blitt en hyggelig tradisjon hvor vi kan senke skuldrene og hygge oss sammen med gode kolleger. Det er påmelding på alle stedene, og informasjon om juletreffene finner dere i forrige utgave av medlemsbladet. Styret ønsker dere alle en god jul og godt nytt år. (her representert ved nestledere Wiggo)



Jubilanter i desember

**70 år Kari-Lise Nyheim
22.12.2022**

Vi gratulerer jublanten
*

Nye medlemmer

**Guri Kristiansen
Vidar Sivertsen**

Velkommen
*

Melding om dødsfall:

**Tore Christensen, Svolvær
27 oktober 2022**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Årsmøte 2023 er fastsatt til 23 februar kl 1200 på Tusenhjemmet

Det er fastsatt at årsmøtet i 2023 blir den 23 februar kl 1200 på møterom Kjerringøy på Tusenhjemmet

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være innkommet til styret innen mandag 9 januar 2023. Innkalling til årsmøtet med sakliste ligger ved dette medlemsbladet.

Et glimt fra Post Giro tiden





Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Postboks 1240

8001 BODØ

Bodø den 1 desember 2022

Til: Postpensjonistene

Salten og Lofoten avdeling

ÅRSMØTET 2023 INNKALLING TIL MØTET

Tidspunkt for årsmøtet 2023 framgår av møteplanen for 1. halvår 2023 og møtedatoen er 23 februar. Årsmøtet omtales i vårt medlemsblad SeniorPosten nr.10. 2022 der det også ble informert om at saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, måtte være kommet til styret innen mandag 9 januar 2023.

Styret innkaller med dette til årsmøtet 2023

Tid: Torsdag 23.februar 2023 kl 1200

Sted: Møterom "Kjerringøy" på Tusenhjemmet i Bodø

- Sakliste:**
- 1. Åpning av årsmøtet**
 - 2. Valg av møteleder og sekretær**
 - 3. Årsberetning for perioden**

4. **Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2023-2024**
5. **Regnskap for året 2022**
6. **Innkomne forslag**
7. **Budsjett for året 2023**
8. **Valg**

Alle saksdokumentene vil etter hvert bli lagt ut på vår nettside:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og-lofoten/dokumenter/>

- årsberetning for 2022– 2023
- regnskap for året 2022
- forslag til budsjett for året 2023
- forslag til vedtak om «Arbeidsplan for perioden 2023 - 2024

Dokumentene vil bli sendt på e-post til de som har oppgitt e-postadresse. De øvrige vil få dokumentene sendt pr. post i løpet av januar 2023

. Følgende tillitsverv i styret er på valg på dette årsmøtet:

- Leder, velges for 2 år (2023 -2024)
- Økonomiansvarlig, velges for 2 år (2023 -2024)
- Styremedlem/sekretær velges for 2 år (2023 -2024)
- Varamedlem, velges for 2 år (2023 -2024)
- Revisor 1 – velges for 1 år
- Revisor 2 – velges for 1 år

Det blir servering på årsmøtet,

Husk å ta med gevinster og sangbok. Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242 eller ved forhåndsinnbetaling til foreningens konto nr. 0531 44 90462.

Hilsen Styret

Det var 17 medlemmer til stede på møtet.

Leder ønsket velkommen til møtet.

Sakslista for møtet:

1. Informasjon fra styre)
2. Orientering fra Wiggo
3. Eventuelt
4. Servering
5. Loddsalg

Sak 1: Informasjon fra styret

- Avviklet datakurs for styremedlemmene og 3 andre medlemmer av avdelingen. T.o.
- Styret sponser hvert medlem med kr. 300,- til julelunsj/ julebord. T.o.
- 21. nov. var siste møte i digitaliseringsgruppen (digitalisering av gml. Bilder etc.) T.o.
- I begynnelsen av jan. 23 vil vi prøve å få til en film/bilde kveld. T.o.
- Røde Kors skulle vært på dette møtet, men måtte melde avbud p.g.a sykdom. T.o.
- Årsmøtet for 2022 flyttes frem fra mars til den 23. feb.2023 etter ønske fra Arbeidsutvalget i Postpensjonistene. T.e.

Sak 2. Orientering fra Wiggo

- Julelunsjen i Bodø blir i år på cafe Gidsken, Flymuseet den 12.12.22 kl. 13.00. T.o.
- Bodø eldreråd har reagert på nedskjæringene som legges frem i budsjettforslaget fra Bodø kommune. De eldre ramme hardt. Spesielt helse og omsorg lider i dette budsjettet, mens man sløser andre plasser. Bl.a. brukes det 60 mill. på gangvei fra Bodøsjøen til Mørkved, og man viderefører alle skolene til tross for at elevtallene går ned. T.o.
- Fra Nordland Fylkes eldreråd, Wiggo også medlem i Nordland Sentralsykehus' brukerutvalg. T.o.
- Besøktjeneste. Politiets Pensjonistforbund har opprettet en besøktjeneste for eldre enslige. Noe å tenke på for oss? T.o.

Sak 3: Eventuelt

Spørsmål om hvilke turer som er aktuell til sommeren.

Svar fra Wiggo: Det jobbes med Stockholm ++ og Dublin. T.o.

Sak 4: Servering

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe. T.o.

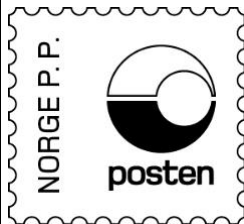
Sak 5: Loddsalg

Loddsalg med mange fine premier. Solgt for kr.1.800,-

Møtet hevet kl. 13.45

Arnt Holm

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 26.01, 23.02 (års møte), 27.04 og 25.05 2023

Neste planlagte styremøter i 2023: 10.01, 07.02, 07.03, 11.04 og 09.05 2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

Vi minner om at de som ikke har sendt inn e-postadresse sin, gjør det snarest.

.

.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Vigdis Jakobsen	tlf. 93 06 09 36
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52

