

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1. Januar 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TORSDAG 23. JANUAR KL 12.00
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

MØTEPROGRAM.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret – bl.a. bilder fra turen til Gdansk i 2019.
3. Dagens tema: Fremtidsfullmakter – v/fylkesmannens ktr.
4. Medlemmene har ordet.
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.

LEDEREN HAR ORDET.

Godt nytt år gode venner !

Året 2020 har startet med mye vær, men det er vi vant til her vi bor. En tur til moloen gir store sjanser for å bli gjennomvåt. Etter de tilbakemeldinger vi har fått – var medlemmene også i 2019 fornøyd med de julelunsjene som ble arrangert i Bodø, Fauske, Saltdal og Svolvær. La oss jobbe for å få til en julelunsj også i Meløy i 2020.

Årets første styremøte hadde vi torsdag 9. januar, og så følger vi på med medlemsmøte 23. januar. På styremøtet startet vi planlegging av årsmøtet 26. mars. Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må foreligge hos styret 10. februar. Det er også viktig at valgkomiteen starter opp sitt arbeid i god tid før årsmøtet.

Fristen for innbetaling av kontingent til lokalavdelingene for 2020 er 29. februar. Innbetalingsblankettene får foreningen tilsendt fra Postens Pensjonistforbund. I år får vi 2 utgaver av innbetalingsblanketten. Den ene gjelder de som er medlem av Fagforbundet, de betaler kr 102,- pr. år. De som ikke er medlem får en innbetalingsblankett på kr 289,- Dette har vi tidligere sendt ut informasjon om i brev til hvert enkelt medlem.

Oppsummering av aktivitetene i 2019 tar vi på årsmøtet.

Hittil har vi rundt 100 medlemmer med e-postadresse. Etter hvert fungerer det også litt bedre med utsending av bladet på e-post. Gå gjerne inn på hjemmesiden vår, vi jobber med å få mer informasjon dit. Så ønsker jeg alle velkommen til å delta i foreningens aktiviteter og gi oss gjerne innspill til nye ting vi kan gjøre sammen.

Ann Karin.

Jubilanter i jan./febr. 2020.

75 år.

Karin-Ann Heitmann – 24. jan.

Solbjørg Aasdahl - 1. februar.

Gunn Johansen – 13. februar.

70 år.

Tore Christensen – 18. januar.

Tor Martinussen – 24. januar.

Turid Aalmo – 21. februar.

60 år.

Hillbjørg Fredheim – 29. januar.

VI GRATULERER.

Melding om dødsfall.

Kåre Østensen døde 13/12-19.

Odd H. Lind døde 24/12-19.

Else-M. Gudmundsen 28/12-19.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN REFERAT FRA MEDLEMSMØTE TIRSDAG 26.11.2019 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ. 30 medlemmer møtte opp denne vinterlige tirsdagen i november.

SAK 1: Åpning og velkommen. Leder Ann Karin ønsket alle velkommen, og spesielt velkommen til Arnstein Kjelaas som var på sitt første møte i foreningen. Etter dette tok vi en sang, og ettersom advent og jul nærmer seg med raske skritt, falt valget på «Det lyser i stille grender».

Sak 2: Nytt fra styret. Ann Karin orienterte om følgende:

- Nylig avviklet kurs hvor samtlige styremedlemmer og Peter Rognan fra Rognan deltok.
- Temaet var framgangsmåte/avvikling av styremøter/ medlemsmøter/årsmøte. Vi fikk tips og råd og ga tilbakemeldinger på hvordan dette legges opp hos oss. Nyttig kurs.
- Turer ut i distriktet. Neste planlagte tur er til Ørnes, Meløy kommune, hvor vi tenker å ha medlemsmøtet for april måned 2020, jf Seniorposten nr 9/2019.
- «Langturen» til neste år blir Telemarkskanalen, tidspunkt juni/2020, med Brustad Busstrafikk A/S, fra Oslo, jf eget skriv om dette, Seniorposten nr 9/2019.
- Det er kommet inn forslag om å få laget en sentral nettside hvor turer for hele landet (for Postpensjonistene) kan legges ut slik at alle kan melde seg på, med prioritet for egen forening. Dette må sjekkes ut nærmere og styret vil komme tilbake til dette.
- Viktigheten av at vi har fått inn en representant i Eldrerådet, Wiggo Nilsen.
- Endring av møtedager for medlemsmøtene, fra januar 2020 blir disse på torsdager, jf Seniorposten nr 9/2019. Dette er avklart med Tusenhjemmet.

Sak 3: Dagens tema. Arbeidet med bla tid- og stedfesting av foreningens bilder/fotos.

- «Noen» har satt i gang et stort posthistorisk prosjekt, med Hans Petter Løksti i spissen. Han er svært engasjert og viser stor interesse for Postens historie fra 1647 og fram til dagens Postverk. Han har bla annet hatt møte med en del av «gammelkara» for å forsøke å få satt ting i system. Han har intervjuet mange, både landpostbud, de som har reist med posten på jernbane og båt opp gjennom tidene og kjenner den lokale posthistorien godt.
- Ernst orienterer en del om dette arbeidet på møtet. Hva skjedde i Nord-Norge/Postgangen i Salten. Han forteller bla om hvor Bodø Postkontor har vært tidligere, før det nye Post/Telebygget som ble oppført i 1952 ble tatt i bruk. Veien videre, vil denne historien kunne utgis i boks form. Hvem vil være i interessert i dette? Hvilken målgruppe? Interessant tema, det kom en del spørsmål, jf sak nr 4 nedenfor.

Sak 4: Medlemmene har ordet. Her ble det en del spørsmål/diskusjon angående forrige sak, Posthistorien. En del innspill: Man må tenke seg om før evt utgivelse i boks form, bør helst bare være digitalt, også på grunn av kostnader. Kom fram forslag om muligheten for få økonomisk støtte noen steder, for eksempel søke kommunen. Et omfattende prosjekt, forslag om at dette kanskje kan være en (skrive)oppgave for en masterstudent el? Foreningen eier masse gamle bilder, kanskje lage en billedkavalkade/fortsette på det som er gjort tidligere. Arnstein Kjelaas som jobber ved arkiv i Nordland mener det bør kunne gå greit å få bildene digitalisert. Kanskje lage en gruppe der de som har startet dette prosjektet står i spissen, og med andre interesserte som medlemmer av gruppen. Informasjon om arbeidet vil etter hvert som vi får stoff, komme i Seniorposten.

Sak 5: Eventuelt. Ann Karin orienterer om tema for dagen til neste møte. Lufter interessen blant medlemmene ang fremtidsfullmakt; høres positivt ut. Skal prøve å få noen til å komme og prate om dette. Så ble det kaffe, karbonader og loddsalg med mange fine gevinster. Det kom inn kr 3.020,- på loddsalget, veldig bra! Møtet ble avsluttet kl 14.10. Referent: Elinor.

Julelunsj på Nordneskroa – Saltdal – søndag 1.12.2019.



Julelunsj på Jernbanekafeen i Fauske onsdag 11.12.2019.



Julelunsj på Tusenhjemmet i Bodø lørdag 7.12.2019.





Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ

Bodø, januar 2020

***POSTPENJONISTENE AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL TELEMARK OG SVERIGE 4.-8.6.2020***

Medlemmer med ektefelle, samboer, venn, venninne inviteres til fellesturen for Postpensjonistene til vårent.

Avreise med Norwegian fra Bodø til Oslo 4.6.2020 på morgenen og videre med buss fra Gardermoen

Vi flyr hjem med Norwegian 8.6.2020 på ettermiddagen (se turoppsettet)

Det er booket 35 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som flg.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten
2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland, Sandnessjøen, Mo, Vesterålen
3. « Venner/Bekjente

Foreløpig pris: Pr. Person kr. 7.650,- i dobbeltrom (i tillegg flybillett fra Bodø t/r ca kr 1900,-)

Avreise: 04.06.2020 Varighet: 5 dager

Enkeltrumstillegg kr 1860,-

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224

Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn (som i passet):

Etternavn (som i passet):

Fødselsdata:

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkeltrum eller dobbeltrom:

Allergier eller andre ting vi bør vite:

NB! Dersom noen ønsker eller har behov for assistanse under reisen, ber vi om at det gis beskjed ved påmelding.

Dersom noen ønsker å være med turen fra Gardermoen og ordner billett dit selv, gi beskjed om det til reiseansvarlig.

PÅMELDINGSFRIST: Snarest og innen 31.01.2020

BETALING:

- Turkomiteen oversender deltakerliste til Brustad Buss AS.
- Deltakerne blir fakturert direkte fra Brustad Buss AS..
- Turkomiteen oversender deltakerliste til Brustad Buss AS.
Depositumfaktura på kr. 2.500,- sendes ut av Brustad Buss AS. Alminnelige bestemmelser med avbestillingsregler følger faktura.
Å la være å betale depositum regnes ikke som avbestilling.
- Etter påmeldingsfristen er gått ut, kommer bekreftelse iløpet av kort tid. Hovedforfallet for reisen er 6 uker før avreise ca. 20.04.2020.
- Når hovedfaktura er betalt - gjelder denne som deltakerbevis.

Når hovedfaktura er betalt - gjelder denne som deltakerbevis.

Turkomiteen har fortsatt ansvar for oppfølging og informasjon til deltakerne, og er koordinator mellom deltakerne og Brustad Buss AS. Det presiseres at dersom noen av ymse årsaker må trekke seg fra turen, må det gis beskjed til foreningens turkoordinator Wiggo Nilsen; som formidler videre til Brustad Buss AS.

Skulle du ha noen spørsmål, ta kontakt.

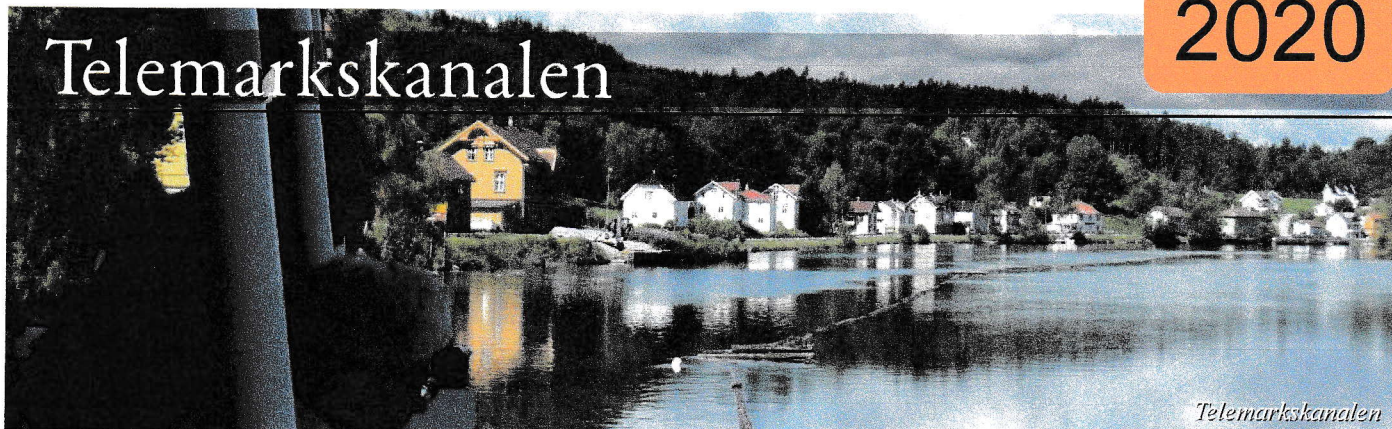
Vedlegg: Program

VELKOMMEN PÅ TUR I 2018!

**FOR POSTENS PENSJONISTFORENING
AVDELING SALTEN OG LOFOTEN**

**Wiggo Nilsen
leder turkomiteen
TLF. 0047 48192224
e-mail: wiggo.nilsen@online.no**

Telemarkskanalen



Telemarkskanalen

Dag 1: Bodø / Gardermoen - Sandefjord

Morgenfly fra Bodø til Gardermoen. Her møter Dere vår buss med reiseleder og sjåfør. Turen går først til Hadeland. Her besøker vi Hadeland Glassverk på formiddagen. Vi får omvisning, og det blir også muligheter for handling. Vi fortsetter forbi Hønefoss og til Kongsberg hvor vi besøker Kongsberg kirke og sølvgruvemuseet. På ettermiddagen fortsetter vi frem til Sandefjord. Her skal vi bo i 3 netter på Scandic Sandefjord hotell.

Dag 2: Sandefjord, utflukt Tjøme

Vi tar en mindre utflukt til Nøtterøy og Tjøme og kjører frem til Verdens Ende. Ettermiddagen disponibel på egen hånd i Sandefjord.

Dag 3: Sandefjord, utflukt Telemarkskanalen

På formiddagen kjører vi om Skien opp til Ulefoss. Herfra tar vi en båtturn opp Telemarkskanalen gjennom de store sluseanleggene i Vrangfoss opp mot Lunde. Retur til Sandefjord på ettermiddagen.

Dag 4: Sandefjord / Strømstad - Karlstad

Fra Sandefjord tar vi Color Lines ferje til Strømstad. Muligheter for taxfree-handling ombord. Etter et opphold i Strømstad kjører vi frem til Karlstad for overnatting på Scandic Hotel.

Dag 5: Karlstad - Gardermoen / Bodø

Vi forlater Karlstad og kjører vestover forbi Arvik og grensen til Norge passerer ved Magnor. Det blir middag ved Kongsvinger før ankomst Gardermoen på ettermiddagen. Fly tilbake til Bodø.

Avreisedato: 4.juni

Prisen inkluderer:

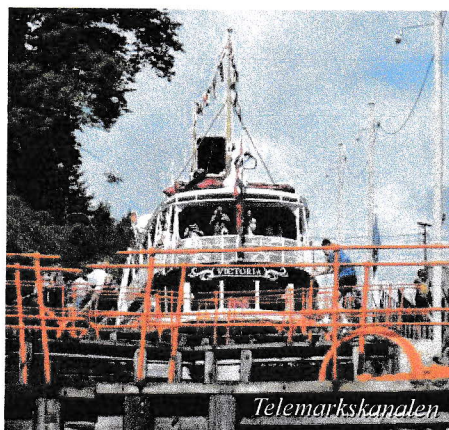
- 4 hotellovernattinger
- 4 frokost
- 5 middag
- Color Line Sandefjord - Strømstad
- Båttur på Telemarkskanalen
- Entree og utflukter som beskrevet



5 DAGER kr. 7.650,-
v/25-30 deltakere

Enkeltrom: kr. 1.860,-

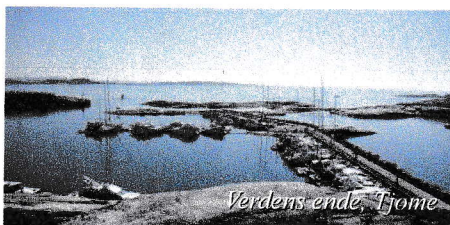
Fly Bodø - Gardermoen t/r: ca.kr. 1.900,-



Telemarkskanalen



Telemarkskanalen



Verdens ende, Tjøme



Verdens ende, Tjøme



Strømstad



Hadeland glassverk



Hadeland glassverk



Hvalfangermøntene, Sandefjord

BRUSTAD BUSSTRAFIKK A/S

Njårds vei 3 - N-7602 Levanger - (+47) 74 08 87 00 - busstferie@brustadbuss.no - www.brustadbuss.no



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

- Medlemsmøter fram til 31/05-20: 23/01, 27/02, 26/03 (årsmøte), 22/04 (Ørnes), 28/05.
 - > Styremøter fram til 31/05-20: 09/01, 13/02, 12/03, 16/04, 14/05.
 - > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
 - ROGNAN** – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
 - FAUSKE** – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
 - BODØ** – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
 - SVOLVÆR** – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2. Februar 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TORSDAG 27. FEBRUAR KL 12.00
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

MØTEPROGRAM.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret.
3. Dagens tema:
4. Medlemmene har ordet.
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.



Lederen har ordet - hei alle sammen !

Så har vi sett ho – sola mener jeg. Et flott syn. Det tok sin tid men nå ser vi fram til mange fine solrike vinterdager.

Innbetalingskort for årets kontingent er nå sendt ut sammen med et brev som sier noe om hvorfor det er to ulike kontingentsatser. Hver enkelt må sjekke at de har fått riktig kontingentsats. Eventuelle feil meldes tilbake til oss.

«Ministeren som forsvant» var overskriften på et innlegg i Avisa Nordland skrevet av tidligere leder i Bodø Eldreråd, Agnete Tjærandsen. Det var vel verd å lese. Hun peker på at «Senior Norge» en landsomfattende organisasjon for de eldre har kommet med et forslag til midlertidig ordning, inntil vi igjen får en «eldreminister» slik at eldrepolitikken ikke blir en negativ salderingspost i regjeringens regnskap. I mars er det årsmøte. Det er viktig at valgkomiteen starter opp sitt arbeide i god tid før årsmøtet.

Ann Karin.

Jubilanter i feb/mars. 2020.

75 år.

Solbjørg Aasdahl – 1. februar.

Gunn Johansen – 13. februar.

70 år.

Turid Aalmo – 21. februar.

65 år.

Jarle Hansen – 23. februar.

VI GRATULERER.

(Ingen jublanter i mars 2020).

NYE MEDLEMMER.

Audhild Brunstad – Fauske.

Jarle Hansen – Bodø.

VELKOMMEN !!!

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

**POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN REFERAT FR MEDLEMSMØTE TORSDAG 23.01.2020
KL. 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ**

29 medlemmer møtte opp denne torsdagen i januar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Wiggo Nilsen ønsket alle velkommen. Spesiell velkommen til Audun Tessem Hole, Seniorrådgiver / jurist fra Fylkesmannen i Nordland og en repr. fra Nordsia Pensjonistforening som var invitert til møtet vårt. Etter dette tok vi en sang.

Sak 2: Fremtidsfullmakter v/ Audun Tessem Hole, fra Fylkesmannen i Nordland

Orienterte om fremtidsfullmakt og noen alternativer.

Sak 3: Nytt fra styret

-Wiggo orienterte om Nordland Fylkes Eldreråd og Bodø Eldreråd.

-Wiggo viste bilder og fortalte fra turen til Gdansk 04. – 08.09.2019

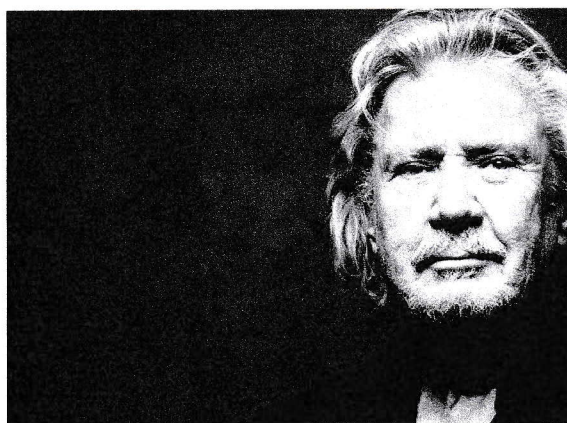
Sak 4: Medlemmene har ordet

Ingen saker.

Sak 5: Eventuelt

Konsert med Benny Borg 21.02.20. Hver enkelt kjøper billett, aktuelt å gå ut å spise i forkant/etterkant.

Referent: Arnt.



**Benny Borg skal hylle Erik Bye på Tusenhjemmet
21.02.2020 kl 1900**

Billetter selges på Tusenhjemmet.

Vi møtes på Mon Ami i glasshuset for en kopp kaffe kl. 1700. Vi sees !!



POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN INVITERER TIL
MEDLEMSMØTE I MELØY 22.04.-23.4.2020

For medlemmer fra Lofoten kan hurtigruten benyttes begge veier.

Det vil bli Rutebuss fra Bodø 22.04. kl 1235 til Ørnes kl 1500 pris honnør
kr 125,-

Medlemsmøte, 3 retters middag og overnatting Ørnes hotell
kr 880,- pr.person

Enkeltromstillegg kr 350,-

Det blir medlemsmøte og felles middag på kvelden 22.04. Egen pris for de som
bare er på møtet/spiser middag.

Retur etter frokost med MS Nordlys 23.04. kl 09.55 . Ank Bodø kl 12.40 kr
~~168,- (honnør)~~

Ank Stamsund kl 19.00 kr 353,- (honnør)

Ank Svolvær kl 21.00 kr 363,- (honnør)

På grunn av hotell og middag må vi ha påmelding. Påmelding til Wiggo Nilsen på sms
til 48192224 eller wiggo,nilsen@online.no innen 15.03.2020

Hver enkelt kjøper billett og betaler på hotellet.

Sett av datoen allerede nå- for her blir det rift om de 20 rommene på hotellet.



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- > Medlemsmøter fram til 31/05-20: 27/02, 26/03 (årsmøte), 22/04 (Ørnes), 28/05.
 > Styremøter fram til 31/05-20: 13/02, 12/03, 16/04, 14/05.
 > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
 ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
 FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.
 BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
 SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMS-/ÅRSMØTE TORSDAG 26. MARS KL 12.00
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

ÅRSMØTEPROGRAM.

1. Åpning av årsmøtet.
2. Valg av møteleder og sekretær.
3. Årsberetning for perioden 13. mars 2019 – 12. mars 2020.
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2020-2021.
5. Regnskap for året 2019.
6. Innkomne forslag.
7. Budsjett for året 2020.
8. Valg.

ÅRSMØTET TORSDAG 26. MARS 2020 ER AVLYST.

Dette på grunn av koronaviruset og smittefaren.

Vi kommer tilbake til ny dato for årsmøtet etter påske/når smittesituasjonen endrer seg. Ta vare på hverandre i denne «rare» tiden.

Meldingen er lagt ut på vår hjemmeside.

Ann Karin.

Jubilanter i mars/april. 2020.

80 år.

Signar Ringkjøb – 4. april.

Arne Klette – 28. april.

75 år.

Jan H. Remme – 2. april.

65 år.

Olaf Antonsen – 23. april.

VI GRATULERER.

(Ingen jubilarer i mars 2020).

Melding om dødsfall.

Grete Pedersen døde 28/1-20.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN

REFERAT FR MEDLEMSMØTE TORSDAG 27.02.20 KL 1200 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ

19 medlemmer møtte opp denne torsdagen i januar.

SAK 1: Åpning og velkommen.

Ann Karin ønsket alle velkommen. Spesiell velkommen til Gunnar Pedersen, Fagforbundet som var invitert til møtet vårt.

Etter dette tok vi en sang.

Sak 2: Fagforbundet, ved Gunnar Pedersen

Orienterte om fagforbundet.

- Eget pensjonistutvalg i Fagforbundet
- Ca. 1 mill. pensjonister i Norge, bare 250.000 som er medlemmer i pensjonistforeninger
- Forsikringer vi har i Postkom videreføres i Fagforbundet

Sak 3: Nytt fra styret

Wiggo orienterte om årets turer

- Telemarksturen fulltegnet
- Fortsatt ledige plasser på turen til Ørnes, medlemsmøte m retur hurtigruten

Orienterte også litt om, Bodø eldreråd der de har engasjert seg i de nye bussrutene som legges frem, og protesterer mot disse.

Sak 4: Medlemmene har ordet

Ingen saker

Sak 5: Eventuelt

Loddsalg med masse premier.

Referent: Arnt



Medlemsmøtet i Ørnes utsettes til høsten på grunn av coronavirus. Vi vil komme tilbake med ny invitasjon og ny påmelding.

Styret.

Utgivelse av neste medlemsblad (SeniorPosten 4/2020) vil bli avklart i neste styremøte. (red.anm.)

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- Medlemsmøter fram til 31/05-20: 26/03 (årsmøte) utsatt, 22/04 (Ørnes) utsatt, 28/05.
 - > Styremøter fram til 31/05-20: 16/04, 14/05.
 - > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
 - ROGNAN** – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
 - FAUSKE** – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.
 - BODØ** – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
 - SVOLVÆR** – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rognan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 4. April 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

LEDEREN HAR ORDET.

Som tidligere meldt er medlemsmøtet/turen til Ørnes 22-23/4-20 avlyst på grunn av coronaviruset. Vi vil forsøke å få til en ny tur til Ørnes senere – kanskje til høsten eller våren 2021. Når det gjelder planlagt medlemsmøte på Tusenhjemmet 28/5-20 – så avventer vi nærmere avklaringer før vi bestemmer om det også skal avlyses. Det samme gjelder Telemarksturen i begynnelsen av juni - som av Wiggo er noe mer avklart på side 3.



Påskan er over og våren står for tur, det spirer og gror langs veggen. Mars og april ble ikke slik det var planlagt for pensjonistforeningen eller resten av samfunnet. Hvem hadde trodd at et helt land – ja en hel verden skulle gå ned for telling ?

Jeg håper det står bra til med dere alle i denne merkelige tiden med tomme gater, stengte butikker og mange som er permitterte fra arbeidet sitt. Forhåpentlig så løsner det snart med en gradvis og forsiktig åpning av samfunnet allerede denne uken. Det er utrolig godt å se at prognosene for alvorlig syke (i respirator) går i riktig retning – vi får bare håpe at dette fortsetter. Disse ukene har vært veldig spesielle – og har kanskje vært ekstra utfordrende for mange som føler seg alene og er bekymret for situasjonen. Selv om møter/turer er avlyste, er det ikke avlyst å ta vare på hverandre. Det er derfor viktig å opprettholde god kontakt med våre familier og venner. Kan vi ikke besøke dem, er det fint å ringe for å høre hvordan de har det.

Vi vet ikke ennå hvordan høstens aktivitetsnivå blir når det gjelder møtevirksomhet og turer. Men vi tar sikte på å få ut SeniorPosten også i mai - og da vet vi forhåpentlig mere om hva vi kan planlegge til høsten. Så vil jeg ønske hver og en av dere en bra tid fremover mot vår, lysere tider og en åpnere hverdag for oss alle.

**ANN KARIN
LEDER.**

Jubilanter i april/mai. 2020.

80 år.

Signar Ringkjøb – 4. april.

Arne Klette – 28. april.

75 år.

Jan H. Remme – 2. april.

70 år.

Odd Erikstad - 10. mai.

65 år.

Olaf Antonsen – 23. april.

Arnfinn Johansen – 1. mai.

Björg L. Kaspersen – 16. mai.

Frank W. Jønsberg – 26. mai.

VI GRATULERER.

NYE MEDLEMMER.

Per Kirkesæther

Jan-Kåre Barstrand

VELKOMMEN !

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



I disse coronatider og venting på vår og sommer trenger vi å få et lite fargeglimt av begge deler – til trøst og glede.



Bussturen til Telemark

04.06 - 08.06 2020

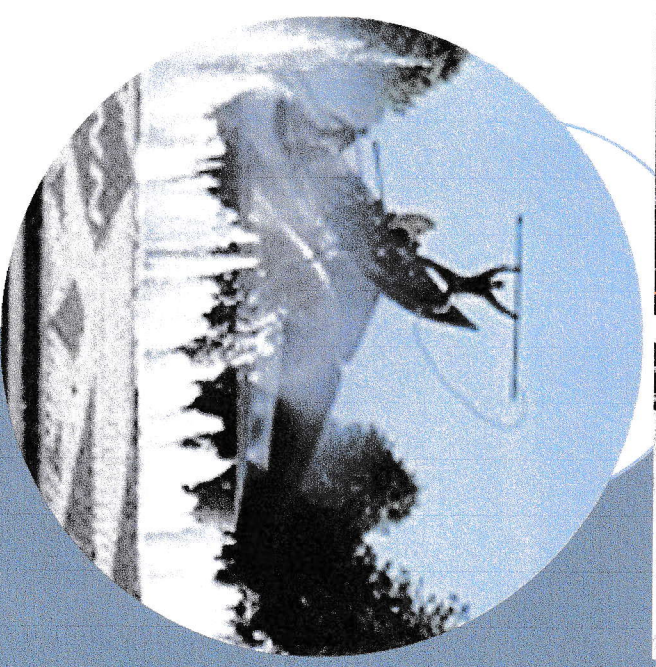
Siste nytt om turen vår:

Det ble ikke som vi trodde. Regjeringa har bestemt at ikke før 15.juni kan vi være flere enn 5 sammen. Det betyr at turen vår ikke kan gjennomføres på den oppsatte tiden.

Det er 2 alternativer for gjennomføring:

- Turen forskyves til den 13.8 – 17.08.2020.
- Turen flyttes til juni 2021.

Siden det ikke vil være så mange reisemuligheter denne sommeren, foreslår jeg at turen forskyves til 13.august 2020. Turoperatøren opplyser at det er mulig å trekke seg fra turen, men depositumet kr 2500,- kan ikke tilbakebetales. Hvis du har spørsmål om turen, ta gjerne kontakt med Wiggo Nilsen tlf 48192224 eller e-post wiggo.nilsen@online.no



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-20: 28/05.
 - >Planlagte styremøter fram til 31/05-20: 14/05.
 - > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
 - ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.**
 - FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.**
 - BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.**
 - SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.**
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rognan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 5. Mai 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

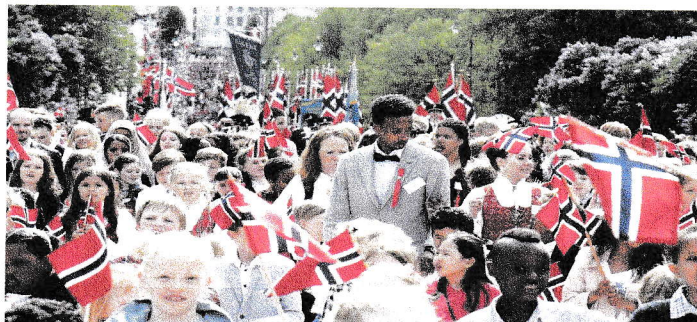
Medlemsmøtet torsdag 28. mai 2020 på Tusenhjemmet er corona-avlyst. Vi kommer tilbake til et mulig møte i juni (årsmøte) når vi vet mer om mulighetene for å avvikle møte på Tusenhjemmet.

Lederen har ordet.

Så er våren i gang, med regn,gråvær og til dels heftige vindkast. Men det er lyspunkt, vi ser en forsiktig og gradvis åpning av samfunnet. Ungene er tilbake i barnehagen og 1-4 klasse ungene tilbake på skolen. Det kan også samles maks 50 personer med bestemte vilkår og begrensninger (en ansvarlig arrangør, 1 meters avstand samt at smittevernrådene følges). Selv om vi er færre enn 50 som deltar på medlemsmøtene er styret kommet fram til at det vil være vanskelig å overhode alle påbud og begrensninger. Alle våre medlemmer er i risikogruppen «eldre», mange har også diagnoser som gjør at de har dobbelt risiko. Av den grunn vedtok vi i styremøte torsdag 30 april å avlyse medlemsmøtet i mai. Når vi etter hvert ser hvordan situasjonen utvikler seg, skal vi ta en avgjørelse på om vi arrangerer et medlemsmøte i juni. Vi har et årsmøte som ble avlyst i mars, og som vi gjerne skulle ha avviklet før høstsesongen starter. Møtedatoene er fastsatt for høsten, se på baksiden av medlemsbladet. Tusenhjemmet er kontaktet og møterom Kjerringøy er reservert de aktuelle datoene.

Jeg håper det fortsatt står bra til med dere alle, jeg har så langt ikke hørt om noen av medlemmene våre som er blitt smittet av viruset. Det er godt å se at prognosene går i riktig retning, vi får bare håpe at dette fortsetter. Vi vet ikke hvordan høstens aktivitetsnivå blir når det gjelder møtevirsomhet, men vi vet at det ikke blir noen tur i juni. Turoperatøren kan ikke levere den turen vi har bestilt, og de aktuelle tidspunktene som er blitt foreslått å flytte turen til er ikke aktuell for foreningen. Vår turoperatør holder tak i saken og sørger for god informasjon til de som er påmeldt turen, men det vil også komme informasjon i SeniorPosten . Vi tar sikte på å utgi SeniorPosten også i juni i år. Ønsker hver og en av dere en fin mai, uten barnetog på 17 mai og med minimal russefeiring. Hurra for 17 mai!

Ann Karin
Leder



Jubilanter i mai/juni 2020.

75 år.

Unni Bjørndal – 7. juni.

70 år.

Odd Erikstad - 10. mai.

Torstein Eiterjord – 7. juni.

Oliva Hansen – 17. juni.

65 år.

Arnfinn Johansen – 1. mai.

Frank W. Jønsberg – 26. mai.

Inger Holst Rørvik – 2. juni.

Rolf I. Andersen - 16. juni.

VI GRATULERER.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



Alle eldreråd, alle fylkesforeninger og lokallag i Pensjonistforbundet

29.04.2020

Eldrerådene må tas med på råd!

Helsedirektoratet har definert eldre som spesielt sårbare for koronaviruset. Risikoen for alvorlig sykdom - i verste fall død - stiger med økende alder. Over 200 personer er hittil død av viruset i Norge. To av tre døde var over 80 år, ni av ti var over 70 år. Gjennomsnittsalderen for døde er 83 år. I helsemessig forstand er eldre mer berørt av koronaviruset enn andre aldersgrupper.

Likevel erfarer vi at kommunestyre og fylkesting ikke involverer eldrerådene i sitt arbeid med å bekjempe viruset. Det bryter med det demokratiske prinsippet om at de som blir berørt av et politisk vedtak, skal tas med på råd. Og det er i strid med forskrift om kommunale og fylkeskommunale råd for eldre § 2:

- Eldrerådene har rett til uttale seg om alle saker som gjelder eldre.
- Kommunestyret og fylkestinget er forpliktet til å ha rutiner som sikrer at eldrerådene involveres så tidlig i sakene at deres uttalelser kan påvirke utfallet av dem.

Pensjonistforbundet oppfordrer alle eldreråd til å kreve at kommunestyre og fylkesting involverer dem. Samtidig oppfordrer vi våre lokallag til å støtte rådene i dette arbeidet. Rådene må bl.a. involveres og engasjere seg i:

- Smittevern for beboere på institusjon/hjemmeboende mottakere av omsorgstjenester
- Generelle smitteverntiltak
- Tilgang på nødvendige helsetjenester, f.eks. koronatester eller sykehusinnleggelse (kun en tredjedel av innlagte sykehuspasienter med covid-19 er over 80 år)
- Tilgang på andre nødvendige helsetilbud (fastlege, fysioterapi, medisiner, m.m.)
- Ensomhet og sosial isolasjon, både blant beboere på institusjon og hjemmeboende (eldre får mindre besøk og behersker kanskje ikke digitale kontaktverktøy)
- Digital opplæring av eldre

Eldre er en berørt part i bekjempelsen av koronaviruset. Derfor må eldrerådene involveres!

Vennlig hilsen

Jan Davidsen Raa
Forbundsleder

Harald Olimb Norman
Generalsekretær

Hei alle sammen!

Håper alle har det rimelig bra i disse tider selv med en rekke smittevernregler og låber aktivitet i avdelingene. Det er all grunn til å forholde seg seriøst til de smittevernregler som blir gitt av våre helsemyndigheter og regjering. AU har etter hvert kommet i gang med digitale møter og det skal vi fortsette med en tid fremover. På vårt siste møte den 23.4.2020 drøftet vi 2 saker som vi ønsker å orientere om – disse er også lagt ut på forbundets hjemmeside i dag:

- Møteaktivitet fremover i 2020

I henhold til nåværende smittevernregler, er det ikke mulig å avholde møter med flere enn 5 personer. Det vil komme ny oppdatering av disse bestemmelsen i tiden fremover, men neppe gjeldene før etter 15.6.2020. Deltakere på møter i Postens Pensjonistforbund omfatter personer som tilhører den gruppe i befolkningen som kan være mest sårbare i forhold til Corona – smitte.

Pensjonistforbundet har besluttet å avlyse alle planlagte møter/aktiviteter – som ikke kan gjennomføres digitalt – ut 3. kvartal 2020. Bl. a. er deltakelse i Arendalsuka avlyst. AU vil at Postens Pensjonistforbund skal følge Pensjonistforbundet opplegg med å avlyse/ikke avholde møter før etter 3. kvartal 2020. Det er selvsagt anledning til å gjennomføre digitale møter hvor man finner det hensiktsmessig og praktisk mulig. Det er imidlertid viktig at tiden frem til utgangen av 3. kvartal benyttes til å planlegge møter/aktiviteter fra 4. kvartal og utover i håp om at situasjonen gir adgang til det.

- Samarbeidsavtalen Postens Pensjonistforbund – Postkom

Postens Pensjonistforbund og Postkom har hatt en samarbeidsavtale over flere år. Den ble fornyet/oppdatert for 1-2 år siden hvor det bl.a. ble tatt inn et punkt (punkt 6) om at medlemmer av Postens Pensjonistforbund – som ikke er medlemmer av Postkom – kunne søke om å leie hytter/leiligheter i Postkom, likevel slik at de ble prioritert etter medlemmer av Postkom.

Etter at Postkom og Fagforbundet slo seg sammen, ble avtalen sagt opp fra Postkoms side. Det ble i den sammenheng spesielt pekt om at punkt 6 ikke kunne være med videre. Det har vært muntlig kontakt mellom Postens Pensjonistforbund og nå Fagforbundet, Post og Finans om det er behov for en slik samarbeidsavtale når bl.a. innholdet i punkt 6 ikke kan være med videre.

Det er enighet om at det ikke inngås ny avtale på nåværende tidspunkt, men at det utveksles nødvendig muntlig informasjon mellom partene etter behov. Nevnte samarbeidsavtale utgår derved og er nå slettet fra forbundets hjemmeside.

Med vennlig hilsen

Postens Pensjonistforbund

Jan Dybvik

Sekretær

Mobil: +47 905 16 458

Noen Covid 19 nøtter å bryne seg på i Coronatiden.

Her er det mulig for 1200 mennesker å møtes og endatil få sitte.

Det er mye som tyder på at dette stedet ble tatt i bruk allerede på 1100 tallet da kongen hette Øystein Magnusson.

Her finnes 2 klokker – ei som brukes manuelt og ei som er elektrisk drevet.

9.mai 1929 er en viktig dato å huske

Første bokstav i hver rute danner svaret loddrett. Her gjelder bare stedsnavn i Lofoten:

1. Kommunesenter (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

2. Her er en Essostasjon (4 bokstaver)

--	--	--	--

3. Tilhører Flakstad kommune, men er på Moskenesøya. (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

4. Her skal det være laks å få (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

5. Kjent turistattraksjon (12 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Tyskhella ligger her (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

7. Ved Napp og Mølnerodden (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

8. Mellom Sørvågen og Å (4 bokstaver)

--	--	--	--

9. Postnummer 8366 (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

10. Stor munn (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11. Finnes også i Legoland 5 bokstaver)

--	--	--	--	--

12. Den største Øya (9 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--

13. VM i Topplausaking (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

14. Ikke langt fra Eggum (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

15. Når fisken biter (4 bokstaver)

--	--	--	--

Bonden Johan Henriksen Lagaard som bodde i Rønvik skulle ut for å finne stein til ny husmur, Han fant både stein til muren og mere til. Hva var det han fant?

Første bokstav i hver rute danner svaret loddrett- Her gjelder bare stedsnavn i Bodø postområde

1. Kommune i Salten (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

2. Kommunesenter (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

3. Jernbanestasjon oppe på fjellet (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

4. Vakkerbygda i Salten (11 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

5. Dikterpresten kom derfra (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Der er ei gammel hytte med mystisk innhold (8 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--

7. Barne- og ungdomsskole i Bodø (6 bokstaver)

--	--	--	--	--	--

8. Ny bru og nytt kjøpesenter (10 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9. På Kjerringøy med utsikt mot nabokommunen (7 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--

10. Postnummer 8264 (5 bokstaver)

--	--	--	--	--

11. Postnummer 8120 (11 bokstaver)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Send svaret (de 2 Loddrette ordene til oss – det vanker premie til 4 personer som blir uttrukket)

Du kan sende pr post til Postpensjonistene i Salten og Lofoten, Postboks 1240, 8001 Bodø

Eller e-post til salten-lofoten@postpensjonistene.no

Frist for innsending er 1.august 2020.Oppgi også ditt navn og postadresse. Lykke til !!

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Planlagte medlemsmøter til 31/12-20: 18/6 (årsmøte), 24/9, 22/10, 26/11, 12/12 (julelunsj)

Planlagte styremøter fram til 31/12-20: 11/6, 10/9, 8/10, 12/11, 3/12..

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krøkdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- > **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljokristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 6. Juni 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

LEDEREN ØNSKER GOD SOMMER.

Nå nærmer sommeren seg og vi har fått en liten smakebit på sol og varme dager. Det gjorde godt for oss alle, og satte fart på snøsmeltingen. Flere av de tiltak som ble iverksatt av FHI og Regjeringen 13 mars begynner nå å åpne sakte men sikkert igjen. Vi kan føle at hverdagen blir tilnærmet normal igjen og det er utrolig deilig!

Ettersom det ikke blir noen utenlandstur for oss i inneværende år, har styret diskutert alternative kortturer i nærområdet i høst. Det kan være fint å ha noe å se fram til når vi starter opp igjen med møtene i september. Jeg vil også minne om at fristen for innsending av løsningen på oppgaven i forrige utgave av SeniorPosten er 1. august 2020. Jeg ønsker alle en riktig flott sommer, spennende Norgesferie og så sees vi til høsten.

Ann Karin - Leder.

Tidspunkt for årsmøtet 2020 framgår av møteplanen for 1. halvår 2020. Årsmøtet har vært omtalt i vårt medlemsblad SeniorPosten nr. 1 2020, der det også ble informert om at saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, må være innkommet til styret innen mandag 10 februar 2020. Styret viser til dette. Årsmøtet er på grunn av Coronatiltakene blitt utsatt til september 2020. Vi må da forholde oss til de smittevern-tiltakene som gjelder i september.

Styret innkaller med dette til årsmøtet torsdag 24 september 2020 kl 1200 på Tusenhjemmet i Bodø – møterom Kjerringøy.

ÅRSMØTEPROGRAM.

1. Åpning av årsmøtet.
2. Valg av møteleder og sekretær.
3. Årsberetning for perioden 13.mars 2019 – 12.mars 2020.
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2020 – 2021.
5. Regnskap for året 2019.
6. Innkomne forslag.
7. Budsjett for året 2020.
8. Valg.

Årsmøtedokumentene er oversendt tidligere og må tas med til årsmøtet. Følgende tillitsverv i styret er på valg på dette årsmøtet: Leder, kasserer (etter eget ønske), varamedlem, valgkomite (leder). Det blir servering på årsmøtet og som vanlig loddsalg. Husk å ta med gevinster og sangbok.

Hilsen styret.

Jubilanter i juni/juli/aug -20

80 år.

Ernst J. Eidem – 16. juli.

Hans J. Johansen – 21. juli.

Liv Botten Larsen – 26. juli.

75 år.

Unni Bjørndal – 7. juni.

Jan Kai Widje – 29. juli.

Jarle Henriksen – 31. juli.

Mona-Lisa Johansen – 12. aug.

70 år.

Torstein Eiterjord – 7. juni.

Oliva Hansen – 17. juni.

John A. Antonsen – 19. august.

65 år.

Inger Holst Rørvik – 2. juni.

Rolf I. Andersen - 16. juni.

Arnt. H. Holm – 31. august.

Vi gratulerer.

Melding om dødsfall.

Per Arild Johansen døde 13.mai.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526**. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Prognoser for pensjonistenes kjøpekraftsutvikling i årene fremover

Norsk økonomi er inne i en ekstraordinær krise som følge av korona-pandemien. Bråstoppen i norsk økonomi skyldes både sviktende internasjonal etterspørsel samt de nasjonale smitteverntiltakene som er innført. I tillegg har oljeprisen falt til rekordlave nivåer. SSB har nylig utgitt prognoser over utviklingen i norsk økonomi for perioden 2020 – 2023. Utviklingen fremover er svært usikker, og ikke minst avhengig av når og hvordan gjenåpningen av samfunnet skjer. I SSBs anslag er det lagt til grunn at de mest inngripende tiltakene vil avvikles i perioden april-juni i år.

Lønnsveksten

SSB spår rekordlav lønnsvekst i perioden. Med et fall i etterspørselen fra våre handelspartnere, er lønnsomheten i industrien under sterkt press. Svakere krone og lave energipriser er ifølge SSB kun en mager trøst for mange konkurranseutsatte bedrifter. SSB legger til grunn at lønnsveksten vil bli på 2 pst i år, og 1,6 pst neste år. De to påfølgende årene vil lønnsveksten ta seg opp til 3,5 pst i 2022 og 3,6 pst i 2023.

Prisveksten

Kronekursen har falt, noe som gjør at prisene på importerte varer forventes å øke i år, samt neste år. Lave energipriser i inneværende år bidrar til å trekke prisstigningen ned. Oljeprisen har falt fra om lag 60 dollar fatet i februar måned til under 20 dollar fatet i april. For 2020 forventer SSB en prisvekst på 1,2 prosent. Prisveksten ventes deretter å stige til 3,4 pst neste år og ligge på 2,2 prosent i 2023.

Pensjonistenes utvikling fremover

Tabell 1: Anslag på realinntektsutvikling	2020	2021	2022	2023	Gjennomsnitt for 2020-2023
Lønnsvekst	2,0	1,6	3,5	3,6	2,7
Pensjonsvekst	1,5	0,8	2,7	2,8	2,0
Prisvekst	1,2	3,4	1,9	2,2	2,2
Reallønnsvekst	0,8	-1,7	1,6	1,4	0,5
Realinntektsvekst pensjon	0,3	-2,5	0,8	0,6	-0,2

Vi ser av tabellen at alderspensjonistene kan vente seg dårlige år fremover når det gjelder pensjonsreguleringen. Gitt SSBs prognoser vil alderspensjonistene i gjennomsnitt i perioden tape kjøpekraft tilsvarende 0,2 pst, mens lønnsinntakene vil få en vekst på en halv prosent. Ifølge intensjonen i pensjonsreformen skulle pensjonistene få halvparten av realinntektsveksten til de yrkesaktive, noe som tilsier at de burde få 0,25 pst vekst i gjennomsnitt for perioden. Pensjonistene får 0,45 prosentpoeng mindre enn dette.

Gitt SSBs prognoser, vil lønnsinntakene få en reallønnsnedgang på 1,7 pst i 2021. Pensjonistene vil få en reallønnsnedgang på 2,5 pst i 2021. Dette blir i så fall året med det største tapet for pensjonistene siden pensjonsreformen ble innført. For en pensjon på 250 000 kroner, medfører dette et tap av kjøpekraft på 6 250 kroner. Vi ser av tabellen at i alle årene utenom 2022, vil reallønnsveksten være lavere enn 1,5 pst, og følgelig vil regulering med gjennomsnittet av lønns- og prisvekst være gunstigere enn regulering med lønnsvekst fratrukket 0,75 pst.

TELEMARKSTUREN

Vår årlige langtur skulle i år gå til Telemarkskanalen og en tur innom Sverige. På grunn av Corona tiltakene kunne Brustad Busselskap AS ikke gjennomføre turen som planlagt og beskrevet. Den ble derfor kansellert.

Alle deltakere (35 personer) hadde betalt inn depositum, men ingen restbeløp. Buss selskapet opplyser at depositumet ble brukt til bestilling av flybilletter Bodø-Oslo t/r. Flyene går og det er ikke muligheter å få refundert billettene.

Brustad Bussreiser AS har lovet å sende ut informasjonsbrev til alle deltakere slik at de vet hva de skal forholde seg til. Buss selskapet har en såkalt katalogtur som går 2. august 2020 med buss fra Levanger i samme rute som den vi skulle ha. Ved å ta kontakt med Brustad Bussreiser AS, kan man forhøre seg om ledig plass på denne turen hvis det er ønskelig.

Telefon til Brustad Buss er 74088700.

Det er beklagelig at vi ikke kunne få til denne turen, men slik ble det denne gangen.

Vi forsøker imidlertid å legge opp til en ny tur 2021.

BESØK OG MØTE VED SULITJELMA HOTELL



Vi planlegger å få til en tur til Sulitjelma med mulighet for overnatting først i oktober. Hotellet er nyoppusset. Vi legger opp til egentransport, medlemsmøte, middag og med overnatting for de som vil.

Følg med i neste Seniorposten



Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter til 31/12-20: 24/9 (årsmøte), 22/10, 26/11, 12/12 (julelunsj)

Planlagte styremøter fram til 31/12-20: 10/9, 8/10, 12/11, 3/12..

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren @signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 7. september 2020

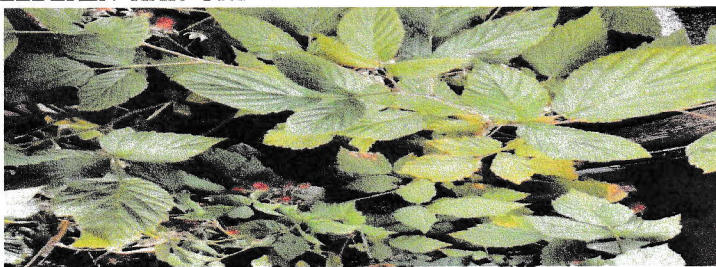
16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDELEMSMØTE/ÅRSMØTE TORSDAG 24. SEPTEMBER ER UTSATT INNTIL VIDERE.

LEDEREN HAR ORDET



Høsten er her, med vind, regn og lavere temperaturer. Etter planen skulle høstens møterekke starte med årsmøte 24. september. Men dette møtet er igjen utsatt inntil videre. På grunn av coronasituasjonen har styret vurdert og kommet fram til at vi utsetter oppstarten av møtene og foretar en ny vurdering på styremøtet i oktober. Vi er alle i den såkalte risikogruppen på grunn av alder. I tillegg er det flere som av underliggende årsaker har ekstra risiko for å bli smittet/ alvorlig syk.

Det er fortsatt mange restriksjoner i forbindelse med å avholde møter. Vi som arrangør må sørge for at det holdes nødvendig avstand i hele møtetiden og at alle tar håndvask eller spriting av hendene ved ankomst. Deltakerne må melde seg på med navn og telefonnummer slik at vi har listen tilgjengelig ved ankomst. Vi vil ikke kunne ha servering i møterommet slik som tidligere – og ingen selvbetjening av kaffekanner og vannmugger. Vi må ha en person som sørger for skjenking av kaffe, te og vann eller lignende. Loddsalget må vi også legge bort inntil videre.

Fra Tusenhjemmet har vi fått bekreftet at de kan møblere møterommet Kjerringøy slik at det blir plass til 25 personer med den nødvendige avstand. De vil også ha ansvar for servering til hver enkelt ved bordene. Utleier vil også sørge for tilgjengelig vann/såpe eventuelt antibac.

Men før vi tar til med møtene, ønsker vi tilbakemelding fra medlemmene om de vil føle seg bekvem med å delta på møter med de nevnte forholdsreglene. Send en e-post til: salten-lofoten@postpensjonistene.no eller en sms til 992 54 526.

Vi hadde styremøte 10. september – og følger den oppsatte planen med nytt styremøte 8. oktober. I mellomtiden planlegger vi en medlemstur til Sulitjelma – se nærmere beskrivelse inne i bladet. Så vil jeg ønske dere alle en god høst og håper at alle holder seg friske.

Med vennlig hilsen ANN KARIN.

Jubilanter i sept./okt. 2020

90 år.

Evelyn Hauvik - 24. sept.

80 år.

Rakel Marie Aas – 8. oktober.

75 år.

Ingar Hartvigsen – 9. oktober.

70 år.

Finn Moan - 31. oktober.

VI GRATULERER.

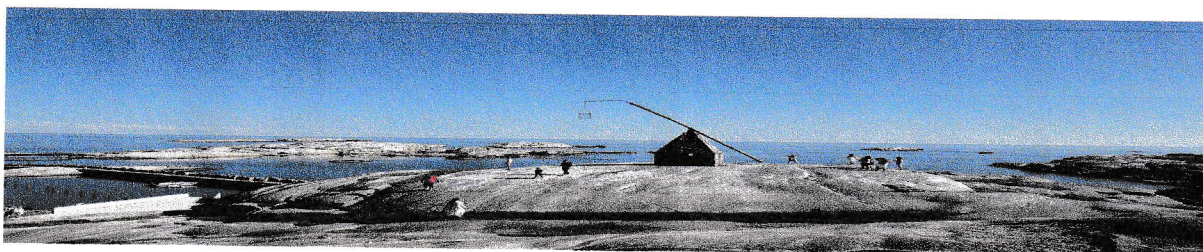
Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

I disse Corona-tider og turer :

1. Vår sommertur til Telemarkskanalen og Sverige som det var lagt opp til i juni måned måtte vi kansellere. Det var mye kontakt med buss selskapet i Levanger. Alle hadde betalt kr 2500 i depositum som vi gjerne ville ha tilbakebetalt. Etter ca 1 ½ MÅNED HADDE ALLE PENGENE TILBAKEFØRT TIL SIN KONTO. Det var virkelig synd at vi ikke kunne gjennomføre denne turen for det var flere som var interesserte i en slik tur. Styret har derfor besluttet at vi setter opp ny tur i juni 2021.



2.

Imidlertid har vi tenkt å gjennomføre en dagstur til Sulitjelma hotell 7.-8. oktober. Vi tenker å legge opp til egentransport til Sulitjelma. Der skal vi ha tid til en kopp kaffe og et møte. Om ettermiddagen blir det middag og overnatting for de som er interessert i det.

Pris for kaffe, møte og middag er kr 545,- pr person. Overnatting for de som ønsker det er prisen for enkeltrom kr 1050 pr natt og for dobbeltrom kr 1150,- pr natt. For de som vil være med på denne turen--: send sms til Wiggo Nilsen tlf 48192224 eller e-post til wiggo.nilsen@online.no innen **26.september 2020**.



3. Styret går inn for å sette opp en tur til Sandefjord, Telemarkskanalen slik som skissert i år. Vi er nå i gang med å innhente priser for en tur ca 6.6.2021. Turens varighet vil være 5-6 dager. Vi har tatt kontakt med flere turarrangører som vi venter tilbud fra. Et tilbud foreligger nå og lyder på kr 11.900,-. Det er jo fortsatt usikkert hvordan verden vil se ut framover. Vi må derfor være sikker på tilbudene før vi kunngjør en slik tur. Vi vil i første omgang lodde stemningen blant medlemmene. Gi gjerne TILAKEMELDING OM INTERESSE FOR EN SLIK TUR TIL WIGGO NILSEN PÅ SMS TLF 48192224 ELLER E-POST wiggo.nilsen@online.no. Det vil ikke være noen påmelding i denne omgangen – bare for å lodde interessen. **Frist 1.10.2020**



Den internasjonale eldredagen 1. oktober 2020

Vi markerer årets dag med kaffe og kake i kultursal «Lofoten» på
Tusen hjemmet Kultur og kunnskapssenter

Kl.12-14

- Velkommen V/ Eldrerådets Leder Anne Gro Abrahamsen
 - Tale v/ Ordfører Ida Pinnerød
- Trygdeoppgjøret 2020 v/ Nordland Pensjonistforbund
- Bodø Eldreråd – Hvem er vi og hva gjør vi v/ leder Anne Gro Abrahamsen
 - Kulturelt innslag med Pensjonistrevyen

Kake og kaffe! Velkommen ❤️

(Begrenset plasser mht smittevern)



Tusen hjemmet Kultur og Kunnskapssenter, Prinsen gt 130/ 124

Tlf 934 69 990

TRYGDEOPPGJØRET

Dette betyr trygdeoppgjøret for deg

Opplysningene er hentet fra Pensjonistforbundets nettside, publisert 03. september 2020 – av Sindre Farstad

Årets trygdeoppgjør innebærer at alderspensjonen øker med 0,74 prosent med virkning fra 1. mai.

På årsbasis gir trygdeoppgjøret en vekst i alderspensjonen med 1,25 prosent. Din nye oppjusterte pensjonsutbetaling fra folketrygden blir utbetalt første gang 20. oktober, og da mottar du samtidig etterbetaling for månedene fra mai til og med september.

Grunnbeløpet (G) øker fra 99.858 kroner til 101.351 kroner, en økning på 1,5 prosent fra 1. mai. Alderspensjon under opptjening og uføretrygd reguleres med veksten i G, og øker dermed også med 1,5 prosent.

På årsbasis er veksten i grunnbeløpet, uføretrygd og pensjon under opptjening 2,01 prosent. Dette kommer av en anslått lønnsvekst på 1,7 prosent for 2020, og i tillegg 0,3 prosentpoeng ekstra for et avvik mellom anslått og faktisk lønnsvekst i 2019. I trygdeoppgjøret i fjor ble det lagt til grunn en lønnsvekst på 3,2 prosent, mens faktisk lønnsvekst i ettertid er beregnet til 3,5 prosent.

ALDERSPENSJON OG MINSTEPENSJON

Alderspensjon under utbetaling øker med 0,74 prosent fra mai. (Øker med 1,5 prosent som deretter fratrekkes 0,75 prosent). En pensjon som var 20.000 kroner i måneden før skatt i april 2020, øker dermed med 148 kroner til 20.148 kroner i måneden med virkning fra mai 2020.

Den nye pensjonen beregnes slik:

$20.000 \text{ kr} \times (1 + 1,5 \%) = 20.300 \text{ kr}$

$20.300 \text{ kr} \times 0,75 \% = 152 \text{ kr}$

$20.300 \text{ kr} - 152 \text{ kr} = 20.148 \text{ kr}$

På årsbasis er veksten i alderspensjon 1,25 prosent. Prisveksten for 2019 er anslått å bli 1,4 prosent, og med dette utfallet vil kjøpekraften svekkes med 0,15 prosent i 2020.

Vi vet ikke med sikkerhet hva prisveksten faktisk blir i 2020 før året er over. Kjøpekraften kan svekkes eller bedres, avhengig av hvor mye prisene stiger i resten av året.

Satsene for minste pensjonsnivå (minstepensjon) og garantipensjon for alderspensjonister øker med 0,92 prosent, fra 1. mai. På årsbasis er veksten beregnet til 1,41 prosent.

Lav sats, som gjelder minstepensjonister med ektefelle som mottar pensjon, øker fra 157.171 kroner til 158.621 kroner, med virkning fra 1. mai 2020.

Ordinær sats, som gjelder når ektefelle mottar uføretrygd eller har inntekt over 2 G, øker fra 181.908 kroner til 183.587 kroner.

Høy sats, som gjelder når ektefellen har inntekt under 2 G, øker fra 191.422 kroner til 193.188 kroner.

Sats for enslige minstepensjonister, øker fra 202.818 kroner til 204.690 kroner.

Vi har trukket ut 3 vinnere på Corona nøttene i forrige nummer.

1. Unni og Tor Bjørndal, Bodø.
2. Elinor og Jan Widje, Saltstraumen
3. Ragnhild og Peter Rognan, Rognan.

Premie (4 flaxlodd) er sendt som premie.

Svarene på de 2 rebusene var : 1. Lofotkatedralen 2. Sølvs-katten.



Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

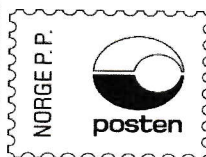
Ved varig adresseendring:

Retur med nødvendige

opplysninger til:

POSTPENSJONISTENE

Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter til 31/12-20: 22/10, 26/11, 12/12 (julelunsj)

Planlagte styremøter fram til 31/12-20: 8/10, 12/11, 3/12..

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
 - ROGNAN** – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
 - FAUSKE** – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.
 - BODØ** – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
 - SVOLVÆR** – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

ÅRSMØTE TORSDAG 22.OKTOBER 2020 KL. 12.00 PÅ
TUSENHJEMMET - MØTEROM KJERRINGØY.

Vi gjør et nytt forsøk på å gjennomføre årsmøte. I den forbindelse viser vi til de tidligere utsendte innkallingene til årsmøte. Det er innen de gitte fristene ikke kommet inn noen forslag som ønskes behandlet på årsmøte.

SAKSLISTE.

1. Åpning av årsmøtet.
2. Valg av møteleder og sekretær.
3. Årsberetning for perioden 13. mars 2019 – 12. mars 2020.
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2020 – 2021.
5. Regnskap for året 2019.
6. Innkomne forslag.
7. Budsjett for året 2020.

Følgende årsmøtedokumenter er oversendt tidligere:

- årsberetning for 2019.
 - regnskap for året 2019.
 - forslag til budsjett for året 2020.
 - forslag til «Vedtak av arbeidsplan for perioden 2020 – 2021»
- Disse dokumentene må du ta med til årsmøtet.

Når det gjelder valg – foreslår styret at det utsettes til årsmøtet i 2021. De i styret som er på valg har bekreftet at de fortsetter inntil nyvalg foretas i mars 2021. I forbindelse med møtet må vi nøye følge Folkehelseinstituttets retningslinjer for smittebegrensning. Det må holdes nødvendig avstand i hele møtetiden og alle må foreta håndvask eller spriting av hendene ved ankomst. Det vil ikke bli loddsalg på møtet – så det er ikke behov for å ta med gevinster – men ta gjerne med sangboka. Men servering blir det – vi bestiller gryterett som serveres ved bordene i møterommet. Det er nødvendig å føre liste over deltakerne – med navn og telefonnummer. Påmelding må vi ha innen 17. oktober – bruk gjerne E-post: salten-lofoten@postpensjonistene.no eller sms til 992 54 526.

I tillegg til årsmøtet har vi to møter til på kalenderen til høsten – med medlemsmøte 26. november og julelunsj 12. desember. Det er reservert møterom/plass for begge dagene på Tusenhjemmet. Planlegging av julelunsjen er vi så smått i gang med.. Hvor mange det vil være plass til må vi avklare med Tusenhjemmet. Med koronaavstand tar den store salen (Lofoten) 50 personer. Vi vil sponse julelunsjen i år med et beløp på kr. 200,- pr. medlem.. Dette gjelder også de stedene hvor vi har kontaktpersoner som kan dra i gang samling av medlemmer – på Rognan, Fauske og Svolvær. Hvis noen vil være kontaktperson(er) på Leknes og i Meløy – så kan også de arrangere julelunsj for medlemmer i området.

Ønsker dere alle en fortsatt fin og smittefri høst.

Med hilsen Ann Karin.

Nr. 8. Oktober 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

Jubilanter i okt/nov. 2020

80 år.

Rakel Marie Aas – 8.oktober.

75 år.

Ingar Hartvigsen – 9.oktober
Svein Tenggren – 7.november

70 år.

Finn Moan – 31. oktober.

VI GRATULERER.

MELDING OM DØDSFALL.

Annar Johansen – 18/9-2020.
Arne Jan Klette – 28/9-2020.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

UTTALELSE OM TRYGDEOPPGJØRET 2020

Resultatet av årets trygdeoppgjør er nå kjent og det ble en skuffelse for landets pensjonister. Et resultat som blir 0.15% lavere enn forventet prisvekst på 1.4%, gir pensjonistene en redusert kjøpekraft. I de siste 6 årene har dette skjedd i 5 år og det medfører at landets pensjonister ikke vil kunne delta i velstandsutviklingen i samfunnet på lik linje med andre grupper.

Pensjonistforbundet har i flere år stilt rimelig krav til trygdeoppgjøret og bl.a. pekt på de urimelighetene som redusert kjøpekraft vil ha for pensjonistene - ikke minst for de som tjener minst. Disse kravene har Postens Pensjonistforbund støttet fullt ut. Men Regjeringen har så langt valgt å ikke ta hensyn til kravene fra Pensjonistforbundet. Regjeringen har derimot valgt å følge et prinsipp/ordning som ble vedtatt i 2011 uten å ta hensyn til at de økonomiske realitetene har endret seg vesentlig fra dette tidspunktet. Regjeringen skyver nå hovedproblemet over til et pensjonsutvalg som skal utarbeide en rapport i 2022. Arbeidet i pensjonsutvalget kan i og for seg være positivt, men det nytter ikke å vente på rapporten fra pensjonsutvalg som kommer i 2022. Det må tas en del grep for at kjøpekraftutviklingen for pensjonistene blir på samme nivå som for andre grupper i samfunnet. Uten å gjøre noe konkret nå, vil det lett medføre at vi får 2 nye år med redusert kjøpekraft for landets pensjonister.

Trygdeoppgjør som medfører redusert kjøpekraft for pensjonistene, vil kunne utfordre oppslutningen om det offentlige pensjonssystemet og solidariteten mellom generasjoner. Dette må det politiske Norge forstå kan bli et samfunnsproblem. Stortinget må gripe inn og ta tilbake sin rolle i trygdeoppgjørene som de hadde for noen år siden. Trygdeoppgjøret må sluttbehandles i Stortinget.

Postens Pensjonistforbund ber nå alle gode krefter i landet - både blant politiske partier og organisasjoner - bidra til at kjøpekraftsutviklingen for landets pensjonister blir på samme nivå som andre grupper i samfunnet. Vi regner med at de politiske partier som ønsker flere stemmer fra landets pensjonister ved valget i 2021 kjenner sin besøkelsestid.

I landsstyremøte og lederkonferansen i tiden 5. - 6.10.2020 ble resultatet fra Trygdeoppgjøret drøftet med bl.a. bakgrunn i innledning fra Harald O. Norman fra Pensjonistforbundet. Det ble utarbeidet en uttalelse, som ble drøftet og konkludert med i nevnte møte/konferanse. Se ovennevnte uttalelse .

En fin høstdag ved Tussvatnet.



ORIENTERING OM REISEVIRKSOMHETEN PR. 9.10.2020.

7. og 8. oktober hadde foreningen lagt opp tur til Sulitjelma hotell. På grunn av liten interesse (bare 3 personer) ble turen avlyst. Vi vil komme tilbake med nye tilbud framover. Følg med.

Den store turen vi skulle ha på Telemarkskanalen i juni 2020 ble tatt av plakaten på grunn av Corona-pandemien. Det var synd for det var jo mange påmeldte, men det var ikke mulig å gjennomføre turen på grunn av at Sverige var stengt og at selskapet ikke kunne ta med alle i en buss.

Vi starter imidlertid på ny frisk i juni 2021 med ny tur til Telemarkskanalen. Styret har gått for å benytte seg av Aller Travel som er et selskap vi har benyttet ved flere anledninger.

I denne utgaven av Senior Posten kan du lese om turen slik at du kan sette av datoene og bestemme deg til neste Senior Posten i november.

Det opplyses fra Aller Travel at de jobber med å få ned enkeltromstilletget. Buss vil være JVB Tur – et velrenommert buss selskap. Dersom den delen av Sverige som turen skal gå gjennom er «rødt» en måned før avreise kanselleres turen og hele beløpet betales tilbake eller hvis vi vil har Aller Travel forslag til tur i Østfold hvis Sverige blir «rødt» under 1 måned fra turstart.

Skulle du ønske flere opplysninger kan Wiggo Nilsen kontaktes på telefon 48192224.

Wiggo Nilsen



Sør-Norge med Jevnaker, Kongsberg, Telemarkskanalen og Karlstad i Värmland.



Årets tur kan kalles reisen til de viktige elvene i Sør-Norge. Vi snakker da om Randselva, Begnavassdraget, Numedalslågen, Telemarkskanalen, Klara elva eller Trysil elva som den kalles i Norge.

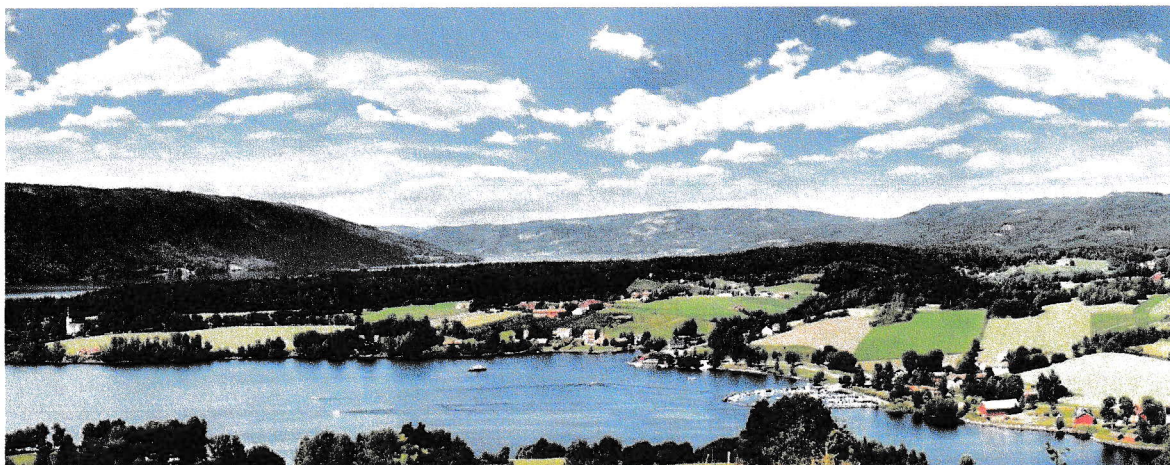
Disse elvene og vassdragene har vært grunnlag for etablering av industri i tillegg til å være viktige transportårer. Starten går med historiske Hadeland, hvor energien i elva var grunnlaget for etablering av mange arbeidsplasser og utviklingen av tettstedet Jevnaker på slutten av 1800 tallet. Hønefoss og Kongsberg ble også bygd opp rundt vassdragene og energien som elvene gav. Men Kongsberg er først og fremst kjent som bergstad og sølvverket som ble startet allerede i 1623.

Telemarkskanalen har vært viktig for industrireiseing i Grenlandsområdet og Karlstad er jo bygd opp rundt tømmeret som ble fløtet på Trysilelva eller Klara elven som den heter i Sverige.

Den gamle «kur byen» Sandefjord skal være base for første del av turen. Byen er kanskje like kjent som hvalfangsthovedstad. Her finner vi også Jotun fabrikken og her bygde Anders Jahr opp sin reder virksomhet.

Er vi litt romslige kan vi si at Sandjord er etablert på tuftene til den gamle vikingby som lå ved siden av Gokstadhaugen.

Karlstad faller naturlig inn i dette bildet som en «elveby» bygd opp rundt treforedling og skipsfart ut i Europa via vannveiene i tilslutning til Väneren.



PROGRAM

Vær oppmerksom på at dette programmet er veiledende

Dag 1: Bodø - Gardermoen – Jevnaker – Kongsberg - Sandefjord

Avreise med Norwegian kl.08.00 til Gardermoen hvor vi ankommer kl.09.30. Her møter vi bussen som skal kjøre i 5 dager. Turen går nordvest over mot jordbruks bygdene på Hadeland og Ringerike. Etter en kjøretur på ca 1.time ankommer vi Jevnaker, der vi spiser lunsj på Hadeland Glassverk med en historie tilbake til 1765. Derfra kjører vi det siste stykket til Kistefos Tresliperi med en historie fra 1889. Kunstsamleren Christen Sveås har etablert museum i og skulpturpark i og ved sin bestefars gamle fabrikk lokaler. Vi får en 45 min. guidet omvisning og den omfatter naturligvis signaturbygget «The Twist».

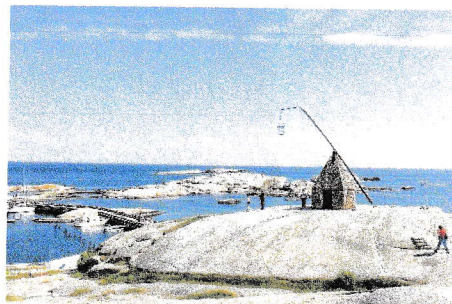
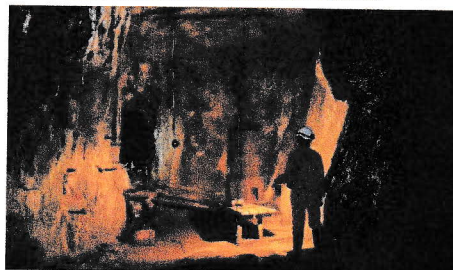
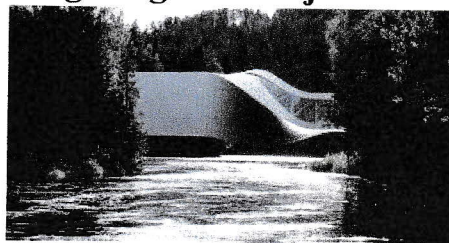
Deretter går turen via Hønefoss til Kongsberg hvor vi skal besøke vakre Kongsberg kirke fra 1761. Deretter kjører vi til Norsk Bergverksmuseum, hvor vi skal ha «stoll vandring» i gruvesjaktene med en historie tilbake til 1623

Turen går deretter sydover til Sandefjord. En tur på ca 1,5 time. Her skal vi bo på Scandic Park Sandefjord, som ligger vakkert til sentralt i Sandefjord. Middag på hotellet.

Dag 2: Sandefjord - utflukt Tjøme

Dagen starter med en rolig frokost. På formiddagen kommer bussen og vi tar en liten rundtur. Vi kjører mot Stokke og Tønsberg, før v kjører sydover på Nøtterøy forbi Kjøpmannskjær til Tjøme og deretter inn i Færder Nasjonalpark til Verdens Ende, som er kjent for vippefyret.

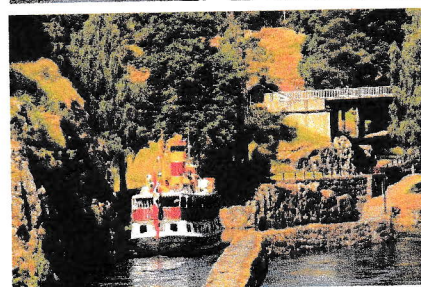
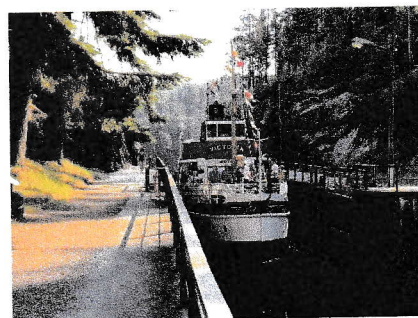
På returen kan vi kjøre via Melsomvik og RV303 til Sandefjord. Resten av dagen til egen disposisjon. Middag på hotellet.



Dag 3: Sandefjord - utflukt Telemarkskanalen.

Etter frokost står en spennende utflukt for tur. Vi setter kursen sydvestover mot Grenlandsdistriktet og industribyene Skien, Porsgrunn og Eidanger, som ligger ved munningen av Telemarksvassdraget. En tur på ca 40 minutter.

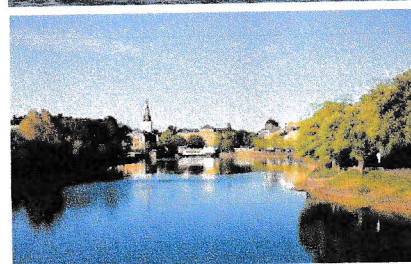
Turen fra Skien til Ulefoss tar en god halv time. Og vi må være på plass ved Ulefoss sluser ca kl.10.15. Her går vi om bord til en av de sjarmerende gamle båtene som trafikkerer kanalen. Fra Ulefoss fortsetter båten opp til Eidsfoss sluser og Vrangfoss før den etter ca.2 timer og 20 minutter kommer til Lunde sluser. Det er interessant og fascinerende og se hvordan disse gamle sluse anleggene fortsatt fungerer, og det er en stor opplevelse å seile gjennom dette vakre og frodige kulturlandskapet innover i Telemark. I Lunde venter bussen og vi kjører deretter tilbake til Sandefjord. Middag på hotellet.



Dag 4: Sandefjord - Strømstad - Karlstad

Etter frokost kjører vi bort på ColorLine terminalen og tar vi Color Lines ferje til Strømstad. Dette blir en hyggelig båttur på 2,5 timer med mulighet for å shoppe litt og ikke minst kose seg i en av skipets kafeer eller salong. Ved ankomst Strømstad (husk pass), setter vi av litt tid til å rusle rundt i denne lille koselige byen, som nordmenn «invadere» store deler av året – delvis på grunn av Systembolaget.

Fra Strømstad går turen nordover mot Karlstad – og «Karlstad-sola». Fra Strømstad går turen østover mot Ed og Åmal. Turen til Karlstad tar ca.3 timer, så det vil bli ett stopp for en benstreck før vi kommer fram til munningen på Klara elven og Karlstad. Jeg tror at alle som har vært i

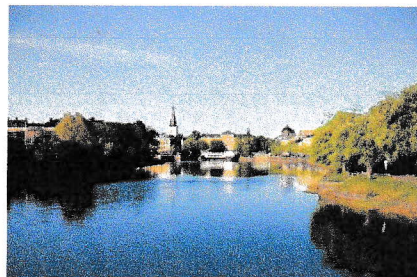


Karlstad, blir litt «forelsket» i den Värmlands hovedstaden. I Karlstad bor vi på Scandic Winn som ligger flott til ved Badhusparken, samt Sandgrunn og Lars Lerin s utstilling bare noen skritt fra hotellet. Middag på hotellet.



Dag 5: Karlstad

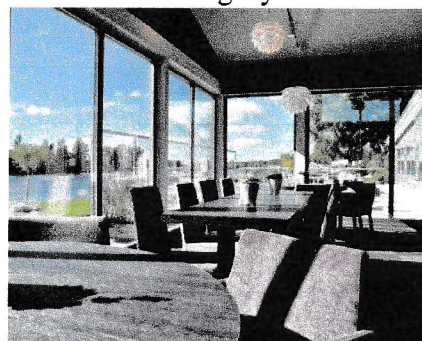
Etter frokost skal vi ha en interessant bytur med lokalguide i Karlstad. Vi tar en tur i byen og ser på Stadstregården, Stora Torget og ned mot Vänern. Vi får et godt inntrykk av byen og etter sightseeingen er det tid til å bese byen på egenhånd. Middag på hotellet.



Dag 6: Karlstad – Magnor – Kongsvinger – Gardermoen - Bodø



Etter frokost sjekker vi ut og møter bussen og lokalguide, for en liten sightseeing i Karlstad. Ved 11-tiden setter vi kursen mot Magnor og kjører nord vestover mot Arvika og Charlottenberg. Turen til Magnor tar ca 2 timer, og her stopper vi slik at de som har lyst kan gjøre noe innkjøp av Magnor Glass. Fra Magnor setter vi kursen mot Festningsbyen Kongsvinger. Det er rart å tenke på at i 1904 var det oppmarsjert store norske militærstyrker, som skulle forsvare grensen i tilfelle Oscar II ikke aksepterte forliket med statsminister Michelsen i Karlstad i forhold til unionsoppløsningen. Da kunne det blitt krig med Sverige. Når vi kjører gjennom Kongsvinger, ser vi den flotte festningen oppe på høyden over Glomma. Festningen ligger flott til. Vi avslutter turen med en middag på Restaurant Sandgrunn som ligger ca.10 min. syd for Skarnes. Dette er et populært spisested for lokalbefolkningen, kjent for sin gode mat.



Vi reiser det siste stykket til Gardermoen og Norwegian som har avgang til Bodø kl.17.45 med ankomst kl.19.15.

REISEINFORMASJON OG PRISER

Pris pr. person i delt dobbeltrom: NOK.12.500,-

Tillegg for enkeltrom: NOK. 2.560,-

Reiseperiode: 5. – 10.juni 2021

Prisen inkluderer:

- Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter
- Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager
- 3 overnattinger Scandic Park Sandefjord
- 2 overnatting Scandic Winn Karlstad
- 5 frokoster
- 1 lunsj
- 6 middager
- Inngang Kistefos museum med omvisning
- Inngang Kongsberg Kirke
- Inngang Sølvgruvene Kongsberg
- Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde
- Båt fra Sandefjord til Strømstad
- Sightseeing i Karlstad
- Magnor Glassverk

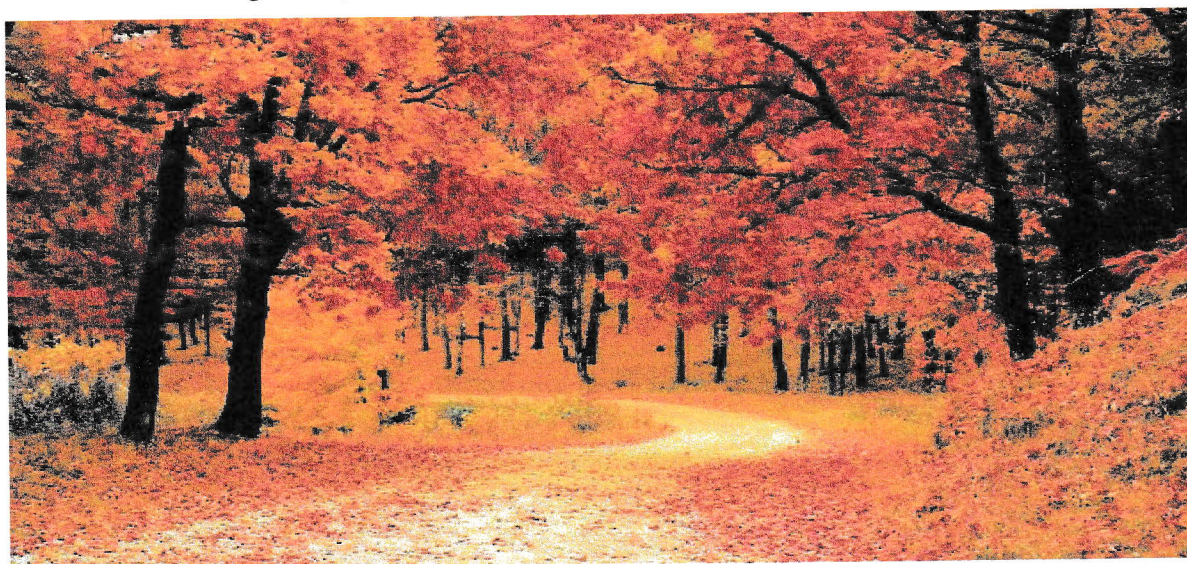
Prisen inkluderer ikke:

- Reiseforsikring
- Måltider som ikke er omtalt over
- Drikke til maten

Vi tar forbehold om tid endring og endringer av leverandører samt



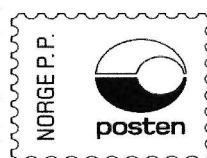
Vi unner oss en titt på på to vakre høstbilder – før vi nærmer oss vinter og juleforberedelser. Dersom koronaen ikke skremmer oss altfor mye – tør vi kanskje se fram til en mulig tur til varmere strøk – langt – langt sør ? Nederste bilde er fra Tenerife – kjenner noen stedet ?





Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter til 31/12-20: 22/10, 26/11, 12/12 (julelunsj)

Planlagte styremøter fram til 31/12-20: 12/11, 3/12..

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

- > **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

sekre

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 9. November 2020

16. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

PÅ GRUNN AV SMITTESITUASJONEN HAR STYRET BESLUTTET Å INNSTILLE MØTEVIRKSOMHETEN I NOVEMBER OG MEDLEMSMØTET 26/11-20 ER DERFOR AVLYST.

Vi prioriterer i stedet å arrangere julelunsj 12. desember 2020. Vi følger utviklingen nøye og tar hensyn til de råd og veiledninger som gis av myndighetene.. På grunn av corona-restruksjonene kan Tusenhjemmet ikke servere og ekspedere grupper med mer enn 20 personer. Vi har derfor blitt enige med Tusenhjemmet om at vi får vår julelunsj på to møterom - Kjerringøy og Mjelle. Når det gjelder servering – blir det buffe i hvert møterom og det er Tusenhjemmets ansatte som porsjonerer og serverer. Det er ikke anledning til selv å forsyne seg fra bufeet. Det kreves også navneliste og telefonnummer for hver av deltakerne.

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN INVITERER ETTER DETTE TIL JULELUNSJ LØRDAG 12.DESEMBER 2020 KL 12.00 I MØTEROMMENE KJERRINGØY OG MJELLE PÅ TUSENHJEMMET.

Det er lunsjbuffe med servering av peronell fra kafeen. Pris pr. medlem er KR. 270,- som betales til foreningens bankkonto 0531 449 0462 eller vipps 110242. Drikkevarer utenom vann kjøpes fra serveringspersonalet og betales med bankkort eller vipps (kan ikke motta kontanter.)

Det er bindende påmelding med frist 1. desember til SMS 992 54 526 eller E-post til salten-lofoten@postpensjonistene.no

Julelotteriet i år blir forenklet – kr. 10,- pr. lodd som betales inn til foreningens konto sammen med egenandelen for julelunsjen. Styret kjøper inn gevinster – som i år blir forskjellige gavekort.

Vi kan ikke dele ut noen ark med julesanger – så vi synger de sangene som vi kan/husker.

VELKOMMEN TIL EN ANNERLEDES JULELUNSJ !

PÅ FAUSKE BLIR DET JULELUNSJ DEN 9.DESEMBER KL. 14.00 PÅ JERNBANEKAFEEN. PÅMELDING TIL LILL – 456 17 720.



Jublanter i nov./des. 2020.

75 år

**Svein Tenggren – 7.nov.
Gunnar Wærnes – 10. des.**

VI GRATULERER.

MELDING OM DØDSFALL.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Styret la fram følgende forslag til saksliste:

1. Åpning av årsmøtet
2. Valg av møteleder og sekretær
3. Årsberetning for perioden 13.mars 2019 – 12.mars 2020
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2020-2021
5. Regnskap for året 2019
6. Innkomne forslag
7. Budsjett for året 2020

Sakslista ble enstemmig godkjent.

SAK 1: ÅPNING AV MØTET. Leder Ann Karin Tenggren ønsket velkommen. Hun startet med å gjennomgå hygienereglene som følge av Corona-situasjonen. Hun sa at innkallingen var sendt ut i god tid til årsmøtet som opprinnelig var berammet til 26. mars. Det har vært gitt oppdateringer om dato i Seniorposten. På grunn av den spesielle situasjonen som følge av Corona-smitten har det vært lite aktivitet i foreningen i år. Det er kort tid til neste ordinære årsmøte og alle styremedlemmer har sagt seg villig til å sitte fram til da. Det er avklart med sentralstyret at det kan gjøres slik. 24 medlemmer møtte. De som var gått bort siden forrige årsmøte ble minnet med ett minutt stillhet. Som innledning til møtet sang forsamlingen «De nære ting». Det var ingen merknader til innkallingen.

SAK 2: VALG AV MØTELEDER OG SEKRETÆR. Etter forslag fra leder ble Torbjørn Klæboe valgt til møteleder og Arnstein Kjelaas til sekretær.

SAK 3: ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 13. MARS 2019 – 12-MARS 2020. Møtelederen la fram årsberetningen punkt for punkt, og ba forsamlingen om innspill. Under punkt 3.3 var antall medlemmer på møtet den 27.2.2020 utelatt. Det skal være 18. Årsmøtet som skulle vært 26.3.2020 er flyttet til 22.10.2020. Under punkt 7.4. ga møteleder ros til styret for god informasjon. Med disse merknadene ble årsberetningen enstemmig godkjent.

SAK 4: ARBEIDSPLAN FOR SALTEN OG LOFOTEN AVDELING FOR 2020 – 2021. Styret la fram et omfattende dokument med arbeidsmål på følgende områder: Organisatoriske forhold, medlemsutviklingen, økonomi, sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter og informasjon og samarbeid. Videre politiske mål om pensjonistenes økonomi og trygg alderdom. Ann Karin opplyste at planen i hovedsak bygger på den sentrale arbeidsplanen som ble vedtatt på siste Landsmøte. Ernst Eidem spurte om arbeidsplanen burde forlenges med ett år på grunn av den spesielle situasjonen i år da de fleste tiltak må avlyses eller utsettes. Til det svarte leder at det vil være årsmøtet i 2021 som må vedta prolongering til 2022.

I forbindelse med området «Medlemsutviklingen» i arbeidsplanen ble det diskutert om det var realistisk å få flere medlemmer da Bodø postkontor, som det siste i Nordland, legges ned neste høst. Det er mange potensielle medlemmer som sitter på gjerdet, eller bevisst ikke velger å melde seg inn i foreningen.

Torbjørn Klæboe stilte spørsmål om foreningen får støtte fra Fagforbundet etter at Postforbundet og Fagforbundet nå er slått sammen, jf. at foreningen tidligere har fått støtte fra Postforbundet. Ernst Eidem stilte spørsmål om hvordan pensjonistene i Fagforbundet er organisert, og om det eventuelt er mulig å få til et samarbeid. Leder opplyser at styret vil undersøke disse forhold.

Wiggo Nilsen orienterte fra arbeidet i Nordland og Bodø eldreråd. Han kom bl.a. inn på prosjektet «Leve hele livet» som bl.a. arbeider for at eldre på eldresentre m.m. skal kunne få delta på aktiviteter etter sine egne ønsker. Han nevnte også arbeidet for å få til et buss-stopp ved den nye hovedinngangen til Nordlandssykehuset i Bodø – noe som snart ser ut til å bli en realitet. Det ble kommentert at det er ønskelig å opprettholde så mye av aktivitetene i foreningen som mulig. Reisevirksomheten oppleves som en viktig medlemsfordel. Turen til Telemarkskanalen i år måtte dessverre avlyses pga. Coronaen, men det planlegges en ny tur i juni 2021, jf. Informasjon i siste utgave av Seniorposten. Arbeidsplanen ble tatt til orientering.

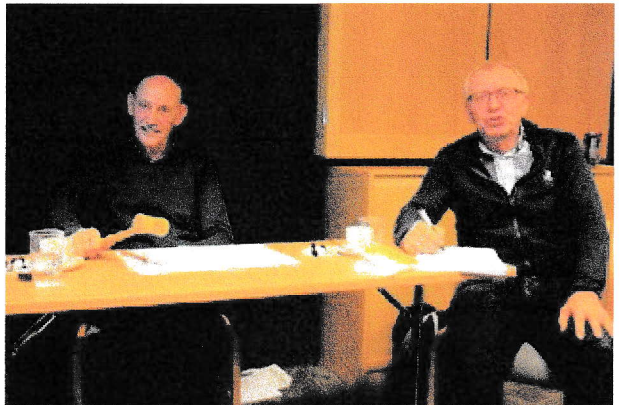
SAK 5: REGNSKAP FOR 2019. Kassereren gikk gjennom regnskapet post for post. Sum inntekter er på kr 149 493,- og sum kostnader er kr 165 092,-. Dette gir et driftsunderskudd på kr 15 599,-. Foreningen har pr 31.12.2019 disponible midler på kr. 76 632,-, og har ingen gjeld. Det var ingen spørsmål til regnskapet og etter forslag fra revisorene ble det enstemmig godkjent. Revidert regnskap legges ved protokollen.

SAK 6: INNKOMNE FORSLAG. Det var ingen innkomne forslag.

SAK 7: BUDSJETT FOR ÅRET 2020. Kassereren gikk gjennom forslaget til budsjett som går i balanse. Budsjettet ble enstemmig godkjent og legges ved protokollen. Valg skulle egentlig være sak 8. Leder opplyser at styret ønsker å utsette valg til årsmøtet våren 2021 ved å prolongere de som sitter i styret nå. Hun refererte styresammensetningen samt revisor og valgkomite. Årsmøtet godtok dette ved akklamasjon.

Leder avsluttet møtet. Hun takket for oppmøtet og innsatsen. Hun sa også at vi alle håper på normale tider snart.

Årsmøtet hevet kl. 1340.



Her ser vi bilder fra årsmøtet 22. oktober 2020 på Tusenhjemmet i Bodø.

Til presentasjon for medlemmer ute i distriktene – som kanskje ikke kjenner alle medlemmene bosatt i Bodø-området – kan vi nevne følgende:

Leder Ann Karin Tenggren – nederst til venstre idet hun åpner årsmøtet. Så har vi vår utmerkede møteleder – **Thorbjørn Klæboe** (med klubben) lenger til høyre – og ved samme bord referent **Arnstein Kjelaas** – lengst til høyre.

Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 120
8001 BODØ

Bodø, november 2020

***POSTPENJONISTENE I AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL SØR-NORGE MED TELEMARSKANALEN
OG SVERIGE MED KARLSTAD 05.06.-10.06.2021***

Turprogram finnes i SeniorPosten nr 8. (Oktober 2020)

Avreise fra Bodø 05.06. kl 08.00 med Norwegian til Oslo Gardermoen kl 09.30
Hjemreise fra Oslo Gardermoen 10.06. kl 17.45 med Norwegian til Bodø kl 19.15

Det er booket 30 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som flg.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten
2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland: Sandnessjøen, Mo, Vesterålen
3. « Venner/bekjente

Foreløpig pris: Pr. person Kr. 12.500. - i dobbeltrom

Enkeltromstillegg kr 1900,-

Prisen inkluderer: • Fly Bodø-Oslo med retur inkl. alle avgifter • Busstransport i moderne turistbuss i 6 dager • 3 overnattinger Scandic Park Sandefjord • 2 overnatting Scandic Winn Karlstad • 5 frokoster • 1 lunsj • 6 middager • Inngang Kistefos museum med omvisning • Inngang Kongsberg Kirke • Inngang Sølvgruvene Kongsberg • Båttur på Telemarkskanalen fra Ulefoss til Lunde • Båt fra Sandefjord til Strømstad • Sightseeing i Karlstad • Magnor Glassverk

Prisen inkluderer ikke: • Reiseforsikring • Måltider som ikke er omtalt over • Drikke til maten Vi tar forbehold om tid endring og endringer av leverandører.

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224 Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn (som i passet):

Etternavn (som i passet):

Fødselsdata:

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkeltrom eller dobbeltrom:

NB! Dersom noen ønsker eller har behov for assistanse under reisen, ber vi om at det gis beskjed ved påmelding. Allergier bes også oppgitt.

PÅMELDINGSFRIST: innen 05.12.2020

BETALING:

- Turkomiteen oversender deltakerliste til turoperatør Aller Travel.
- Deltakerne blir fakturert direkte fra turoperatør Aller Travel.
- Når betalingen av depositum kr 750,- er foretatt, er påmeldingene bindende. Frist for innbetaling av depositum settes av Aller Travel.
- Å la være å betale depositum regnes ikke som avbestilling.
- Dersom Corona tilsier at turen ikke kan gjennomføres av Aller Travel og Aller travel må avlyse turen, får de påmeldte turen refundert 100 %. Å melde seg av turen selv gir ikke penger tilbake.

Når hovedfaktura er betalt gjelder denne som deltakerbevis

Turkomiteen har fortsatt ansvar for oppfølging og informasjon til deltakerne, og er koordinator mellom deltakerne og Aller Travel. Det presiseres at dersom noen av ymse årsaker må trekke seg fra turen, må det gis beskjed til foreningens turkoordinator Wiggo Nilsen; som formidler videre til Aller Travel.

Vi håper opplegg og program ser greit ut, og at dere har tid og muligheter til å være med på en spennende, interessant og avslappende tur. Postpensjonistene er en livat og trivelig gjeng som har det gøy; og som er sosiale på turene og hvor de aller fleste kjenner hverandre fra før.

Program kan også på forespørsel sendes på e-post.

VELKOMMEN PÅ TUR I 2021!

**FOR POSTENS PENSJONISTFORENING
AVDELING SALTEN OG LOFOTEN**

**Wiggo Nilsen
leder turkomiteen
TLF. 047 48192224
e-mail: wiggo.nilsen@online.no**

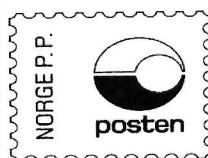


Kundenr. 3623477. Rammeavtale nr. 23325

Ved varig adresseendring:

Retur med nødvendige opplysninger til:

POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø



Planlagte medlemsmøter til 31/5-21: 12/12 (julelunsj), 28/1, 25/2, 25/3, 29/4 og 20/5.

Planlagte styremøter fram til 31/5-21: 3/12, 14/1, 11/2, 11/3, 15/4 og 6/5.

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

> **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**

ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.

FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Nye Parken kafe – på Krokdalsmyra.

BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.

SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.

> Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.

> For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			