

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 9. November 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TIRSDAG 26. NOVEMBER KL 12.00

Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

MØTEPROGRAM.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret.
3. Dagens tema: Arbeidet med bl.a. tid- og stedfesting av foreningens bilder/fotos – v/H.P.Løksti og H. J. Johansen.
4. Medlemmene har ordet. (Forsøksvis nytt punkt på møteprogrammene).
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.



LEDEREN HAR ORDET.

Hei på dere medlemmer i foreningen.

Nå – i midten av november – går det utrolig fort fram mot jul. Så langt har november vært kvit og fin – men litt kald innimellom. Men nå håper vi på fortsatt fint vintervær og hvit jul. Neste medlemsmøte er 26. november og så er det julelunsj 7. desember. Husk å melde dere på til julelunsjen.

Styret har nå begynt å jobbe med programmet for våren 2020. Vi har tidligere tatt opp endring av møtedag og etter en ny runde i styret er vi kommet fram til at torsdag blir ny møtedag fra januar 2020. Dette er avklart med Tusenhjemmet. Det er videre lagt opp til at et medlemsmøte blir på Ørnes – for å følge opp det vi har startet med – å ha minst ett medlemsmøte ute i distriktet hvert år.

Så vil jeg benytte anledningen til å ønske alle en GOD JUL og et GODT NYTT ÅR

Ann Karin.

Jubilanter i desember 2019.

75 år.

Turid Solheim – 20. desember.

70 år.

Bjørnar Nymo – 3. desember.

Alfred Liabø – 4. desember.

VI GRATULERER.

NYE MEDLEMMER:

Stein Roger Holdahl.

VELKOMMEN.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN TIRSDAG
29.10.2019 KL 1200

STED: Tusenhjemmet i Bodø – møterom Kjerringøy. I alt 30 medlemmer møtte opp.

SAK 1 – ÅPNING OG VELKOMMEN

Leder Ann Karin åpnet møtet og ønsket alle velkommen, spesielt velkommen til foredragsholder Stein Roger Holdal, ex. Regionsdirektør i Post , Nord Norge (nylig avgått).

SAK 2 – NYTT FRA STYRET

Leder orienterte,

Wiggo Nilsen innvalgt som fast medlem av fylkeseldrerådet.

Søkt om tilskudd fra Postkom, søknaden er blitt forlagt hos Postkom, kommer noe forsinket.

Jobber med julelunsjen. Lill, Wiggo og Arnt ansvarlig for arrangement. Påmeldingsfrist 22.11.2019.

Avslag fra Teknobingo om bingomidler i forbindelse med arrangement.

SAK 3 – DAGENS TEMA - OMLEGGINGEN I POSTEN v/ Stein Roger Holdal

Stein Roger orienterte om den postale omleggingen som skjer fra 01.07.2020. Største omlegging i Posten noensinne. Posten går over fra å distribuere post 5 ganger i uken til å bare distribuere annen hver dag. Noe usikkerhet om hvordan det blir i forhold til avisene i distriktene, Posten har inne anbud på dette og vinner man det kan det bli endringer. Alle postbiler blir røde, de grønne blir kun i utlandet (Sverige og Danmark).

SAK 4 - MEDLEMMENES HAR ORDET

Her ble det diskutert og foreslått en del reiseforslag (som egentlig kommer inn under SAK 5). Forslag på at vi tar opp igjen tur til «Telemarkskanalen», hele 8 personer som ga uttrykk for at de ønsket denne turen. Helst på våren. Også forslag på å kombinere den med tur til Strømstad. Forslag om turer innenlands, eventuelt Sverige.

SAK 5 - REISEFORSLAG

Se sak 4. Anmoder medlemmene om fortsatt å sende inn reiseforslag.

SAK 6 - EVENTUELT/LODDSAVG/AVSLUTNING.

Etter møtet ble det loddsalg, med mange fine gevinster. Så kaffe og smørbrød med fiskeburger. Møtet ble avsluttet kl 1410.

REF: Arnt Holm.



JULELUNSIJ 07.12.2019

KL. 13.00.

PÅ TUSENHJEMMET

BODØ

Tradisjonens tro legger vi opp til Julelunsj eller julebord i vår forening.

I Bodø blir det på Tusenhjemmet. Det blir servert Gløgg ved ankomst. Deretter Buffet med pinnekjøtt, ribbe, medisterkaker og medisterpølser med tilbehør. Og kaffe med dessert etterpå. Det hele koster kr 420,- pr person. Foreningen sponser alle julelunsjer/julebord for alle medlemmer i Salten-Lofoten postpensjonistforening med kr 150,- pr person – i organiserte julebord-/lunsjer. (Altså i Bodø koster det 270,- pr person). Det blir anledning til å kjøpe drikke til maten. Litt underholdning og loddsalg.

Påmelding til Wiggo Nilsen sms tlf 48192224 eller e-post wiggo.nilsen@online.no **innen 22.11.2019.**

Rodekontaktene vil informere og organisere julebord/julelunsj for sine områder. Meld dere på i dag.

I Saltdal er det i år avtalt julebespisning på NORDNESKROA SØNDAG 1. DESEMBER fra kl.15.00.

Påmelding til Peter Rognan – tlf. 480 32 779 – innen mandag 25.11.2019.

I Fauske er det i år avtalt julebespisning på JERNBANEKAFEEN ONSDAG 11. DESEMBER fra KL. 13.00.

Påmelding til Lill Evjen – tlf. 456 17 720 – innen lørdag 07.12.2019.

Etter julefeiringer og nyttårsfyrverkeri kommer en stigende sol med lysere dager – og en ny vår !!!





POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN INVITERER TIL MEDLEMSMØTE I MELØY 22.04.-23.4.2020

For medlemmer fra Lofoten kan hurtigruten benyttes begge veier.

Det vil bli Rutebuss fra Bodø 22.04. kl 1235 til Ørnes kl 1500 pris honnør kr 125,- (honnør)

Medlemsmøte, 3 retters middag og overnatting Ørnes hotell	kr 880,- pr.person
Enkeltromstillegg	kr 350,-

Det blir medlemsmøte og felles middag på kvelden 22.04. Egen pris for de som bare er på møtet/spiser middag.

Retur etter frokost med MS Nordlys 23.04. kl 09.55 . Ank Bodø kl 12.40 kr 168,- (honnør)

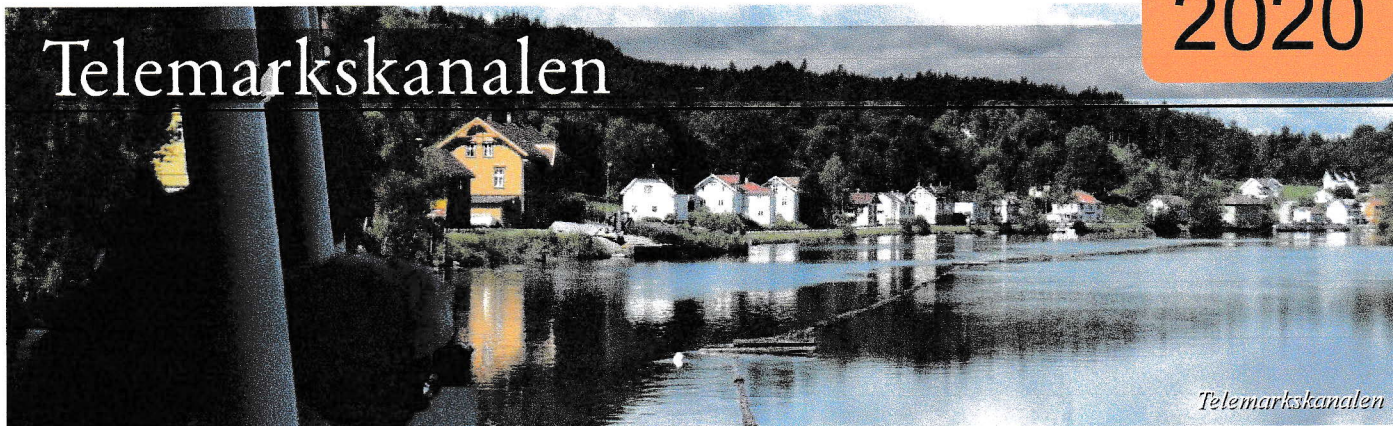
Ank Stamsund kl 19.00 kr 353,- (honnør)

Ank Svolvær kl 21.00 kr 363,- (honnør)

På grunn av hotell og middag må vi ha påmelding. Dette vil vi komme tilbake til i Seniorposten over nyttår.

Hver enkelt kjøper billett og betaler på hotellet. Sett av datoen allerede nå- for her blir det rift om de 20 rommene på hotellet.

Telemarkskanalen



Telemarkskanalen

Dag 1: Bodø / Gardermoen - Sandefjord

Morgenfly fra Bodø til Gardermoen. Her møter Dere vår buss med reiseleder og sjåfør. Turen går først til Hadeland. Her besøker vi Hadeland Glassverk på formiddagen. Vi får omvisning, og det blir også muligheter for handling. Vi fortsetter forbi Hønefoss og til Kongsberg hvor vi besøker Kongsberg kirke og sølvgruvemuseet. På ettermiddagen fortsetter vi frem til Sandefjord. Her skal vi bo i 3 netter på Scandic Sandefjord hotell.

Dag 2: Sandefjord, utflukt Tjøme

Vi tar en mindre utflukt til Nøtterøy og Tjøme og kjører frem til Verdens Ende. Ettermiddagen disponibel på egen hånd i Sandefjord.

Dag 3: Sandefjord, utflukt Telemarkskanalen

På formiddagen kjører vi om Skien opp til Ulefoss. Herfra tar vi en båtutflukt opp Telemarkskanalen gjennom de store sluseanleggene i Vrangfoss opp mot Lunde. Retur til Sandefjord på ettermiddagen.

Dag 4: Sandefjord / Strømstad - Karlstad

Fra Sandefjord tar vi Color Lines ferje til Strømstad. Muligheter for taxfree-handling ombord. Etter et opphold i Strømstad kjører vi frem til Karlstad for overnatting på Scandic Hotel.

Dag 5: Karlstad - Gardermoen / Bodø

Vi forlater Karlstad og kjører vestover forbi Arvik og grensen til Norge passerer ved Magnor. Det blir middag ved Kongsvinger før ankomst Gardermoen på ettermiddagen. Fly tilbake til Bodø.

Avreisedato: 4.juni

Prisen inkluderer:

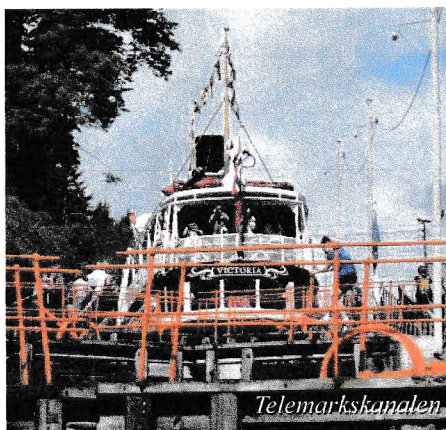
- 4 hotellovernattinger
- 4 frokost
- 5 middag
- Color Line Sandefjord - Strømstad
- Båttur på Telemarkskanalen
- Entree og utflukter som beskrevet



5 DAGER kr. 7.650,-
v/25-30 deltakere

Enkeltrom: kr. 1.860,-

Fly Bodø - Gardermoen t/r: ca.kr. 1.900,-



Telemarkskanalen



Telemarkskanalen



Verdens ende, Tjøme



Verdens ende, Tjøme



Strømstad



Hadeland glassverk



Hadeland glassverk



Hyalfangermonumentet, Sandefjord

BRUSTAD BUSSTRAFIKK A/S

Njårds vei 3 - N-7602 Levanger - (+47) 74 08 87 00 - bussferie@brustadbuss.no - www.brustadbuss.no



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- Planlagte medlemsmøter fram til 31/05-20: 26/11-19, 7/12-19 (julelunsj).
23/01-20, 27/02, 26/03 (årsmøte), 22/04 (Ørnes), 28/05.

Planlagte styremøter fram til 31.05-20.: 5/12-19, 09/01-20, 13/02, 12/03, 16/04, 14/05.

- **Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:**
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- **Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.**
- **For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rognan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 8. Oktober 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TIRSDAG 29. OKTOBER KL 12.00
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

MØTEPROGRAM.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret.
3. Dagens tema: Direktør region Nord Stein Roger Holdal: Postale omlegginger fra sommeren 2020 og litt om hvordan Postkonsernet endrer seg i takt med digitalisering og andre trender i samfunnet som påvirker Posten.
4. Medlemmene har ordet. (Forsøksvis nytt punkt på møteprogrammene).
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.

NOE AV HØSTENS NATUR VI HAR OPPLEVD I OKTOBER.



Jubilanter i tiden okt./nov.

80 år.

Eva Storvik – 20. oktober.

Olaf D. Larsen – 20. oktober.

75 år.

Lillian Berg – 1. november.

65 år.

Karin Larsen – 8. november.

Karin Veigård – 14. november.

NB ! Ved en beklagelig glipp (redaksjonell inkurie) – kom ikke 70-årsdagen 22. september for Anita Liabø med i forrige medlemsblad.

VI GRATULERER.

NYE MEDLEMMER:

Jens Morten Kristiansen

Turid Leikny Aalmo.

Arnstein Kjelaas

VELKOMMEN !!!

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENE SALTEN OG LOFOTEN MEDLEMSMØTE TIRSDAG 24.SEPTEMBER KL 1200. STED KJERRINGØY PÅ TUSENHJEMMET

25 medlemmer hadde i et nydelig høstvær funnet veien til dette møtet.

Sak 1: ÅPNING OG VELKOMMEN

Leder Ann Karin ønsket velkommen og var glad for at så mange hadde møtt opp.

Sak 2: NYTT FRA STYRET

Leder orienterer fra styremøtet den 12.sept. Her var det spesielt sammenslutningen av Postkom og Fagforbundet som ble tatt opp. Landsstyret utpekte i mai 2019 en arbeidsgruppe som skulle utarbeide en oversikt over konsekvenser for Postens Pensjonistforbund, samt forslag til hvordan Postpensjonistene skal forholde seg til endringene som kommer. Arbeidsutvalget ber om at avdelingene drøfter saken i avdelingsstyrene, og ønsker tilbakemelding til AU innen 31.oktober 2019.

Ann Karin orienterer om Arbeidsgruppens forslag, dette forslaget vil bli tatt med i Seniorposten, og kan leses i sin helhet der. Evt tilbakemeldinger bes gitt leder snarest mulig pga tidsfristen.

Når det gjelder forsøket med konsertbesøk vil dette bli tatt opp på nytt.

Sak 3: DAGENS TEMA: ÅPEN POST MEDLEMMENE HAR ORDET

Her hadde medlemmene muligheter å ta opp ting som de hadde på hjertet.

Her fikk vi forslag/ønsker for neste/flere turer:

- Telemarkskanalen, med ferge Sandefjord/ Strømstad.
- Blomstertur til Nederland
- Elvecruise
- Dagsturer i nærområdet er også ønskelig.
- Det kom også forslag om å ta tilbakeblikk på turer som har vært, og kanskje «snu lista».

Unn forteller om fin Sverigestur, (den det ikke ble noe av pga av lite påmelding).

Ann Karin har tatt med noen gamle internaviser som i sin tid ble utgitt i Posten/7.postdistrikt. Robert leser et stykke fra et Julenummer fra 7.postdistrikt, Ann Karin leser et stykke som heter «Hjertesukk fra Kvinnesiden». Morsomt!

Alf foreslår at vi oppretter en komite til julelunsjen, og ville ha med noen frivillige til dette. Det går fortsatt fint å melde seg på.....

Andre ting: Spørsmål fra leder til medlemsmøtet om vi skal gjøre noe annerledes på møtene, sakliste ol. Tilbakemelding på at dette er et fint opplegg, sosialt, virker som at medlemmene er fornøyd.

Forslag til «Tema for dagen»:

- Få en representant fra Posten til å orientere om Posten i dag og videre framover.
- «Ny by, ny flyplass»

Styrer sjekker ut og ser hva som lar seg gjøre.

Sak 4: ENDRINGER AV MØTEDATOER

Enighet om å endre møtedagen til onsdag fra nyttår. Dette sjekkes ut med Tusenhjemmet og med Wiggo.

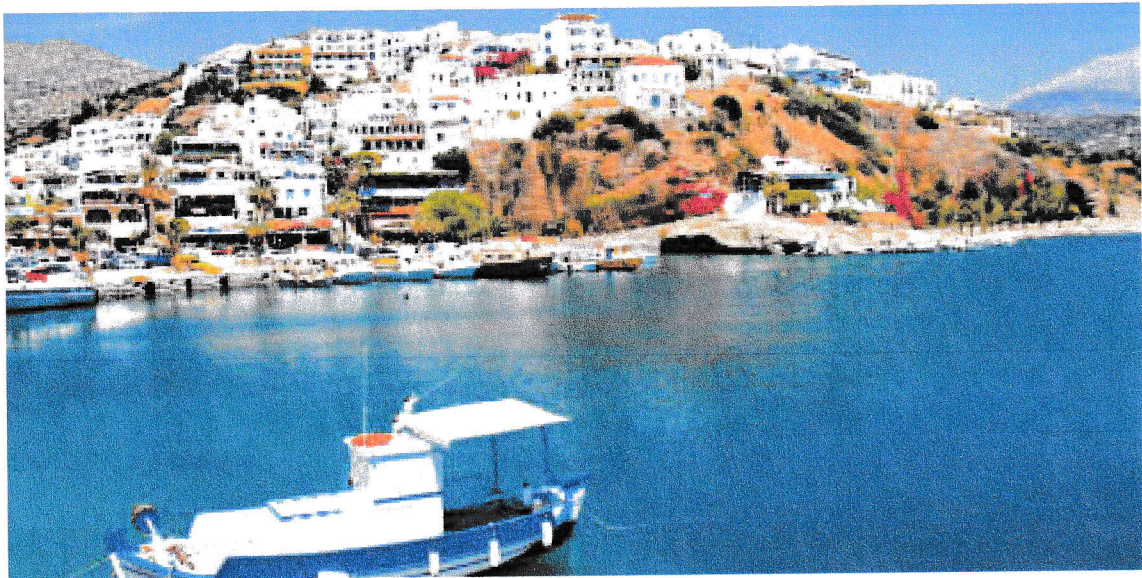
Sak 5: EVENTUELT

Ingen spesielle saker ble tatt opp her.

Så ble det kaffe, karbonader og loddsalg. Mange fine gevinster, og mange glade vinnere.

Loddsalget innbrakte kr 2.500,-.

Møtet hevet ca kl 1400. Ann Karin takket for oppmøtet, så var det tid for å gå ut i det fine høstværet.



En sommer er over – men minnene om
Dette sommerbildet er fra Kreta.
Et feriested også for postpensjonister fra
Salten og Lofoten. I høstmørke tider
får vi kose oss med minnene.

Noen ord fra reiseansvarlig i foreningen – siden det er plass i SeniorPosten

Jeg har hatt dette vervet i 3 år nå og har etter hvert fått være med på planlegging og gjennomføring av turer både i innland lokalt og til utlandet. Jeg synes det er både spennende og lærerikt, men skal være ærlig å si at det også er krevende.

I år hadde vi en lokal tur med båt til Støtt i juni måned og en utenlandstur i september måned til Gdansk i Polen.

Jeg har et stort ønske om hjelp til å finne fram til turer som medlemmene ønsker at foreningen legger opp til. Vi er litt over 200 medlemmer i foreningen og det kan være mange forskjellige ønsker, men det hadde vært greit å kunne finne turer ut fra hva flertallet av medlemmer ønsker. Det vil være helt umulig å imøtekomme hver enkelt sine ønsker med hensyn til tid på året, hvor lang tur og ikke minst hvordan vi skal bo.

På siste medlemsmøte i Bodø ble dette diskutert; – det er kanskje på tide å snu lista og begynne med turer på nytt som har vært gjennomført tidligere.

Det framkom ønske om tur i nærområdet til: 1. Beiarn eller 2. Sulitjelma.

Det framkom også forslag til å ha en noe lengre tur tidlig på året – (mai/juni).

Turoperatørene har ikke fått laget så mange turer med opplegg og priser for 2020 enda, men det er kommet forslag på følgende steder;

1. Telemarkskanalen med fly og buss fra Gardermoen
2. Blomstertur til Nederland (det må bli i april/mai pga blomstene) med fly til Oslo og buss
3. Riga i Latvia med fly
4. Middelhavscruise med fly
5. Elvecruise i Europa med fly

Det hadde vært fint om jeg kunne få tilbakemelding på SMS 48192224 eller e-post wiggo.nilsen@online.no om hva dere ønsker. Send meg andre forslag eller stem på de forslagene som er framkommet allerede ved å sende meg beskjed med turnummer 1 - 5 som står ovenfor. Svar innen 01.11.2019.

Noen har ønsket julebordstur til Sverige. Jeg har fått følgende fra Albinussen bussreiser:



JULEBORDSTURER TIL SVERIGE

29.11: Hotel Laponia Arvidsjaur, kr. 3000,-

29.11 og 06.12: Hotel Scandic Skellefteå, kr. 3200,-

I prisen inngår: Bussreise, 2 hotellovernattinger, 2 frokoster, 1 lunsj, 2 middager og julebord.

NB! Bindende påmelding. Ring 75 69 00 90/47 75 52 06. Meld deg på hvis du vil oppleve svensk julebord.



JULELUNSJ 07.12.2019

KL. 13.00.

PÅ TUSENHJEMMET

BODØ

Tradisjonens tro legger vi opp til Julelunsj eller julebord i vår forening.

I Bodø blir det på Tusenhjemmet. Det blir servert Gløgg ved ankomst. Deretter Buffet med pinnekjøtt, ribbe, medisterkaker og medisterpølser med tilbehør. Og kaffe med dessert etterpå

Det hele koster kr 420,- pr person. Foreningen sponser alle julelunsjer/julebord for alle medlemmer i Salten-Lofoten postpensjonistforening med kr 150,- pr person – i organiserte julebord-/lunsjer. (Altså i Bodø koster det 270,- pr person). Det blir anledning til å kjøpe drikke til maten. Litt underholdning og loddsalg.

Påmelding til Wiggo Nilsen sms tlf 48192224 eller e-post wiggo.nilsen@online.no innen 22.11.2019

Rodekontaktene vil informere og organisere julebord/Julelunsj for sine områder.

Meld deg på allerede i dag !!



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

- Planlagte medlemsmøter fram til 31.12.2019: 29/10, 26/11, 7/12 (julelunsj).
- Planlagte styremøter fram til 31.12.2019: 14/11, 5/12.

Øvrige nyttige/relevante opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

MEDLEMSMØTE TIRSDAG 24. SEPTEMBER KL 12.00

Møtested: Tusenhjemmet – Bodø – Møterom Kjerringøy.

Møteprogram.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret.
3. Dagens tema: Åpen post. Medlemmene har ordet.
4. Endringer av møtedatoer.
5. Eventuelt – og som vanlig blir det påfølgende lunsj og kaffe – samt loddsalg. Ta med gevinster og sangbok.

LEDEREN HAR ORDET.

Gode venner.

Vel overstått sommer. Høsten er en fin tid, flotte farger og fint høstvær gjør det fristende å ta turer ut i skog og mark. Etter en lang ferie begynner vi nå å komme i gang igjen med møtevirksomheten. Startet opp med styremøte 12. september, så går vi på konsert i Stormen lørdag 14. september. Så langt er det 6 medlemmer som har sagt at de har kjøpt billett og stiller på konserten (Nordic Tenors Viva La Musica). Kanskje vi prøver flere slike opplegg senere.

På Postens Pensjonistforbunds hjemmeside kan dere lese om årets valg, hvor vi igjen ble oppfordret til å bruke stemmeretten, med følgende slagord: Vi trenger flere eldre i politikken - sleng på en gamling. Jeg fulgte oppfordringen, men om det hjelper noen får tiden vise.

Det ble et overveldende flertall for sammenslåing av Postkom og Fagforbundet. Hva skjer når de blir et felles forbund? Postens Pensjonistforbund vurderer nå om denne sammenslutningen har virkning for postpensjonistene. Dette kan dere også lese mer om på hjemmesiden til Postens Pensjonistforbund. Ta også en titt på vår egen hjemmeside, vi jobber med å få inn mer stoff der. Ha en fin høst alle sammen.

Med vennlig hilsen Ann Karin Tenggren.

Nr. 7. September 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

Jubilanter i tiden sept./okt.

85 år.

Tormod Olsen – 12. september.

80 år.

Eva Storvik – 20. oktober.

Olaf D. Larsen – 20. oktober.

70 år.

Kåre Sunnarvik - 22. september.

VI GRATULERER

Melding om dødsfall.

**Solveig Sæternes Hansen
døde 2.august 2019.**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

POSTPENSJONISTENES FELLESTUR FRA BODØ TIL STØTT 26. JUNI 2019. (Reiseleders referat).

For noen tidlig – men for noen til riktig tid – kl. 08.00 steg 26 forventningsfulle (og kanskje litt trøtte) postpensjonister om bord i hurtigbåten OFOTEN som skulle sette kursen sørover mot Helgeland. Ruta går helt til Myken der man kan ta båt videre til Sandnessjøen eller returnere til Bodø. (På folkemunne kalt Wiskyruta). Turen er ei sommerrute med ikke altfor mange stopp. Vi hadde ankomst Støtt brygge kl. 09.10 – det også tidlig etter min smak. I alle fall ble vi tatt imot av Eva Andersen – datter av postmannen Karl Sørensen som mange av oss kjente fra årene i Posten. Det må sies at i dag har Støtt 25 fastboende.

Eva har klart å ta vare på det gamle som var og utviklet stedet til ei flott brygge for overnatting og bespising. I hennes side på internett kan man lese følgende om stedet:

«Støtt er en øy helt nord på Helgelandskysten, midt i skipsleia og ca. 32 nautiske mil sør for Bodø. Allerede på 1600 tallet hadde Støtt store skatteinntekter noe som vitnet om en betydelig fiskeriaktivitet. Fiskeressursene rundt øya gjorde at stedet utviklet seg fra å være et jekteleie til å bli et handelssted. På det meste kunne det ligge tusen fiskere i havna og det var stor etterspørsel etter brød og vann. Øya er også kjent for den lune havna hvor fiskerne før i tiden lå og ventet på godt vær før de skulle over Vestfjorden på lofotfiske».

Etter en runde med kaffe og wienerbrød ble det et tilbakeblikk fra svunne tider på Støtt. Været var ikke fristende for uteaktiviteter og utforskning av øya. I stedet ble det noen omganger med quiz før vi fikk servert en enkel men god lunsj og med avsluttende loddsalg. De fleste snakket om hvor fint det kunne ha vært å oppleve Støtt i godt sommervær (ikke regn + 10 grader C). Tida gikk fort og kl. 14.15 – ganske nøyaktig var båten der og nesa vendt mot Bodø igjen.

Når det støtt og stadig er best innevær her – har vi den beste unnskvldning for å kose oss innendørs på denne turen.





FLERE FOTOGLIMT FRA TUREN TIL STØTT 26. JUNI 2019.



POSTPENSJONISTENE SALTEN OG LOFOTEN TUR TIL GDANSK 04.09. – 08.09. 2019

Årets utenlandstur tur gikk til Gdansk i Polen. Byen ligger ved elva Motlawas utløp til Wisla ved Gdanskbukten. Innbyggertallet i byen, inklusive byene Gdynia og Sopot, er ca 1,2 mill. Sentrum av Gdansk ca 460.000,-. Polen er medlem i EU, men benytter ikke Euro, valutaen er polske Zloty. Gdansk er kjent som «fødestedet» til Solidaritetsbevegelsen (1980), som under ledelse av Lech Walesa bidro betydelig til Jernteppets sammenbrudd i Polen og resten av Øst-Europa. Voldsomme kamper utslettet nesten hele sentrum ved slutten av 2.verdenskrig. Byen er nå gjenoppbygd, mye av den gamle bygningsmassen er gjenskapt.

ONSDAG 4.9.2019

15 glade postpensjonister møttes på flyplassen i Bodø en regn- og vindfull formiddag for avgang med Wizzair direkte til Gdansk. Flyavgang 1620, ankom Gdansk, Lech Walesa lufthavn, ca 18.40. Der ventet «vår» buss og bussjåfør som kjørte oss til «vårt» hotel, »Radisson Hotel og Suites», som ligger i gamlebyen og ved elvepromenaden i Gdansk, kun 20 min biltur fra flyplassen. Hotellet er helt nytt, tatt i bruk for 4 måneder siden. Fine rom, gode senger, herlig bad. Bortsett fra at varmen ikke virket helt godt på alle rom/badgolv.

Etter innsjekking ble det middag i hotellets restaurant. Nydelig mat, med både forrett, hovedrett og dessert. Etter middagen gikk vi litt hver for oss, flere barer langs promenaden ved hotellet.

TORSDAG 5.9.2019

Etter en god frokost møtte vi vår norsktalende guide Olga Libura i resepsjonen for bygging i gamlebyens sentrum. Hun har mye historie å fortelle om byen, som strekker seg mer enn 1000 år tilbake i tid. Her er mange historiske bygninger og monumenter: Byporten, Den gylne port, Det gylne hus, Den grønne port, Det gotiske rådhus og Kongehuset. Hun forteller om skulpturer på toppen av bygningene og betydningen av disse. Vi besøker Maria kirken, St.Mary`s Church, som er en av verdens største mursteinskirker. Den er også kjent for sin astronomiske klokke, som pt er under oppussing. Den grønne porten ligger like ved hotellet, her står ofte gatemusikanter og underholder.

Guide Olga orienterer og forteller, hun er veldig engasjert og dyktig og kan tydeligvis sin historie.

Det er vanskelig å forestille seg at de rikt dekorerte fasadene i barokk-gotisk og italiensk renessansestil ikke skriver seg fra 1500 – 1600 tallet, men er knapt 60 år gamle. (gjenoppbygd etter krigen i samme gamle stil). Denne dagen spiste vi lunsj på melkebaren Neptun, her var det forhåndsbestilt «Bigos», som er Polens nasjonalrett. Den inneholder gjerne ulike kjøttsorter, pølse og bacon, kål, hermetiske tomater, hvitløk og mye annet. Rundstykke som tilbehør. God mat.

Middag på hotellet kl 1900, etter en historisk innholdsrik dag. Etter middagen samlet noen seg ute på en av promenadens barer, mens andre gikk småturer eller valgte å være inne. Fint vær, men litt kjølig på kvelden, da trengtes en god jakke.

FREDAG 6.9.2019

Etter frokost møtte vi guide Olga. Denne dagen går turen først til Leninverftet, Solidaritets kontorer og Birgitta kirken. Det første som møter oss utenfor Leninverftet og som ruver godt i terrenget er minnesmerket etter de som mistet livet i sin ikke voldelige kamp for frihet. Her var det Lech Walesa og «Solidarnosc» kjempet sammen med kirken og intellektuelle dissidenter en kamp som til slutt førte til en koalisjonsregjering med høyre partiene. Det var en dramatisk periode der det

kommunistiske regimet brukte alle midler for å nedkjempe fagforeningen. Vi besøker også klubblokalet hvor Lech Walesa og «Solidarnosc» la sin strategi for å bekjempe undertrykkelse og uverdige arbeidsforhold. Her opplevde vi en betydelig dokumentasjon i form av bilder fra denne tiden. Et spesielt besøk, men greit å høre historien på nytt.

Etter dette besøket ruslet vi videre og tok en kaffestopp med is eller kake i et kjøpesenter, før turen gikk videre til bryggeriet «Brovarnia» der det lokale ølet skulle testes. Her ble vi møtt av 2 av innehaverne som forklarte om produksjonen. Og smaksprøvene – det var 3 sorter øl – Pils, Bananøl og Mørkt øl - det var fulle glass, (0,4 l kanskje) ! Litt delte meninger om smaken av ølet. Her bestilte vi mat fra meny, så mange forskjellige matretter dukket opp!

Vi tok farvel med vår guide Olga her, ei flott og kunnskapsrik jente (dame).

Etter at mat og drikke var fortært, gikk vi litt hver for oss, noen på marked, noen på kjøpesenter, noen langs promenaden o.l. Fortsatt fint vær, behagelig temperatur, ca 20 grader + -.

Middagen på hotellet kl 1900 besto av løksuppe, innbakt torsk, og ostekake til dessert. På kvelden satt vi samlet inne i baren på hotellet, veldig trivelig.

LØRDAG 7.9.2019

Denne dagen var til egen disposisjon. Langs promenaden ved elva lå det flere båter, noen rutebåter, men også en kaptein Sabeltann båt som ble benyttet som turbåt til turistene. De fleste av oss tok tur med denne lørdag formiddag, turen gikk fra Gdansk til Westerplatte og retur til Gdansk. Westerplatte er en halvøy i Gdansk, og var det første stedet som ble angrepet da Tyskland innledet felttoget i Polen i 1939, «Slaget om Westerplatte». Det var guiding på båten, tysk, engelsk og polsk, men ikke lett å høre/forstå.. Fin båttur, masse store båtbyggeri og skipsverft langs elva.

Noen valgte å dra på Krigsmuseet etter båtturen, andre gikk på kjøpesenter eller andre ting.

Gråvær denne dagen, på ettermiddagen kom regnet. Regnbyger, ikke det helt store regnet.

Denne dagens middag var på Restaurant «Gdanska» , kl 1800, vi spaserte i samlet flokk dit. Fint spisested, gedigne møbler, masse folk og stor trafikk av mange sultne gjester. Her spiste vi først grønnsaksuppe, så svinesteik og til slutt eplekake til dessert. God mat igjen!

Vi spaserte hjemover i halvåtte- åttetida, noen med lånte paraplyer fra hotellet og noen med medbrakte egne paraplyer. Værmessig vindstille.

Etter «hjemkomst» samlet vi oss i hotellets bar, praten gikk livlig, trivelig kveld. Som er siste kvelden for denne gang.

SØNDAG 8.9.2019 HJEMREISE

Siste frokosten inntas på dette hotellet for denne gang. Koffertene er pakket, utsjekk er foretatt og utenfor står bussen klar for å hente oss til flyplassen. Vi starter mot Lech Walesa lufthavn kl 1015. Vel framme innsjekk, litt shopping, flyet i rute og landing i Bodø ca kl 1500.

Været var med oss stort sett hele turen, litt regn siste dagen, men det la ingen demper på turen. Vi har fått god mat og god drikke, samt mange nye opplevelser å ta med oss videre i hverdagen.

Takk til trivelige kolleger for fint samvær, og takk til Wiggo også som reiseleder.

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- Planlagte medlemsmøter fram til 31.12.2019: 24/9, 29/10, 26/11, 7/12 (julelunsj).
- Planlagte styremøter fram til 31.12.2019: 10/10, 14/11, 5/12.

Øvrige nyttige/relevante opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 6. Juni 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

ÅPENT MØTE I BODØ MED FORBUNDSLEDER I PENSJONISTFORBUNDET JAN DAVIDSEN

Onsdag 12. juni vil leder i Pensjonistforbundet, Jan Davidsen – besøke Bodø. Det blir åpent møte i «Storsalen» på Folkets Hus, Prinsensgate 115 i Bodø. Møtet er åpent for alle eldre – det starter kl 11.00 og avsluttes senest kl 16.30.

Mange av sakene vil angå medlemmene i Pensjonistforbundet – men det vil også være mange saker som vil angå alle pensjonister og eldre. Tilbakeføring av retten til å forhandle pensjonen vår er en av de viktigste kampsakene som Pensjonistforbundet fronter. I årets trygdeoppgjør ble resultatet skuffende. Pensjonistene får i snitt en krone mer pr. dag å rutte med.

Det blir anledning til å stille Davidsen spørsmål underveis. Det vil bli servert en enkel varmmrett til alle deltakerne. Styret i Salten og Lofoten avdeling av postpensjonistene oppfordrer medlemmene om å møte opp på Folkets Hus onsdag 12. juni kl. 11.00.

Ann Karin Tenggren.

KONSERT I STORMEN I BODØ 14. SEPTEMBER 2019 NORDIC TENORS : VIVA LA MUSICA.

Konserten begynner kl 19.00. Billettpris kr 425,-. Det er fortsatt billetter tilgjengelig – kan kjøpes på nettet. Hver enkelt bestiller og kjøper billett til konserten. Så tar vi sikte på litt sosialt samvær i forkant av konserten. Styret foreslår at vi møtes på bryggerikaia kl. 17.00.

Jubilanter i tiden juni-sept.

85 år.

Else Eggesvik – 21. august.
Tormod Olsen – 12. september.

75 år.

Anna Henriksen – 15. juni.
Unn Johansen – 7. juli.
Lisa O. Pedersen – 10. juli.
Åsmund Strømsnes – 21. august

70 år.

Eva Henriksen – 13. august.
Kåre Sunnarvik - 22. september

65 år.

Berit Eriksen – 3. august.
Asbjørn Fredriksen – 11. august.
Rolf Hansen – 28. august.

VI GRATULERER

NYE MEDLEMMER:
Liv Bente Antonsen
John Arvid Antonsen

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN TIRSDAG 28.05.2019 FRA KL 12.00.

Møtested: Tusenhjemmet i Bodø – møterom Kjerringøy. Ialt 25 medlemmer møtte opp.

Sak 1 – Åpning og velkommen.

Leder Ann Karin Tenggren åpnet møtet og ønsket alle velkommen – spesielt velkommen til foredragsholder Olla Finseth fra Pensjonistforbundet. Etter en frisk vårsang – Menuett i mai – startet møtet.

Sak 2 – Nytt fra styret ble byttet/endret med sak 3 – Dagens tema: «Leve hele livet» ved Olla Finseth.

Etter å ha presentert seg selv – startet Olla med å fortelle om «Kvalitetsreformen» - dette er ei hel bok som inneholder 4 hovedområder angående dette med å «Leve hele livet». Trygghet – Aktivitet og fellesskap – Mat/underernæring, få kjøkkenkompetanse lokalt – Helsehjelp/Legemiddelhåndtering – alt dette må følges opp.

Vi må ha aldersvennlige samfunn i Norge med gode møteplasser/også på tvers av generasjonene. Planlegge alderdom/bolig mm. Kommuner og fylker skal kartlegge egne behov. Kommunestyret bestemmer hvordan reformen skal bli. Har vår kommune startet med denne reformen? Her må vi pushe på elderrådene. Det er brukerne som vet best hvor skoen trykker. Utfordringene er bl.a. flere eldre og flere kronisk syke.

Målet med reformen er: God helse og god livskvalitet – at ansatte får bedre tid til pasienter, samt trygg og verdig alderdom. Reformen sier mye om frivillig arbeid. Som vi vet er det mye frivillig arbeid både på eldresentre og ellers rundt om – mye av dette er friske pensjonister. Disse er et viktig bidrag pr. i dag og vil fortsatt være det. Olla var også litt inne på teknologien som må læres/benyttes av ansatte og oss selv – spesielt dette med trygghetsalarm. Hun presiserte at det er viktig at vi er med på prosessene i kvalitetsreformen – for eksempel via elderrådet. Vi må samarbeide og søke etter gode løsninger. Kanskje må vi invitere ledelse for pleie/omsorg på et medlemsmøte? Olla leste til slutt et sitat av Søren Kirkegård. Vi takket Olla Finseth for friskt, godt og interessant foredrag. Kvalitetsreformen «Leve hele livet» kan leses i sin helhet på nett.

Sak 3 – Nytt fra styret.

Vi har tidligere fått inn forslag/diskutert endring av menyen på medlemsmøtene der medlemmene har vært positivt innstilt til dette. Denne dagen ble det servert smørbrød med fiskekake. Forrige medlemsmøte ble avholdt på Lamholmen/Svolvær. Godt møte hvor 4 medlemmer fra Svolvær møtte opp. Foreningen vil fortsette med å avholde medlemsmøter ute i distriktene.

Angående ny handlingsplan – så har styret gått gjennom en del – og vil jobbe videre med denne. Datoer for styremøter og medlemsmøter for høsten 2019 er fastsatt. Jf. SeniorPosten nr. 5. Egen spalte i SeniorPosten blir reservert for områdekontaktene. Kveldsarrangement ble diskutert. I første omgang konsert i Stormen lørdag 14.09.2019 kl. 19.00 ved «/Nordic Tenors». Hver enkelt kan kjøpe billett og så gi beskjed til Wiggo slik at det eventuelt kan sys sammen et arrangement i forkant.

Ann Karin og Wiggo har vært på lederkonferanse. Der har de bl.a. fått praktisk opplæring i elektroniske systemer v/forbundets brukerstøttegruppe – slik som hjemmeside, felles elektronisk arkiv og web.mail.

Postkom går sammen med Fagforbundet. Hvilke konsekvenser vil dette få for oss som pensjonister? Vi kan enten fortsette som før eller gå inn i Fagforbundet direkte – men da er det en del forhold som må avklares først. Tilskudd fra Posten vil falle bort. Ved dødsfall må det avklares nærmere mht til kranser o.l. En arbeidsgruppe er nedsatt mht kontingent. Dette skal være ferdigbehandlet i sept./okt 2019 – og sluttbehandlet på landsmøtet i november 2019.

Trygdeoppgjøret er ferdigbehandlet – ingen økning for pensjonistene. Det skal i den forbindelse være en markering foran Stortinget torsdag 06.06.2019 der alle pensjonister anmodes om å møte opp.

Sak 4 – nytt fra turansvarlig.

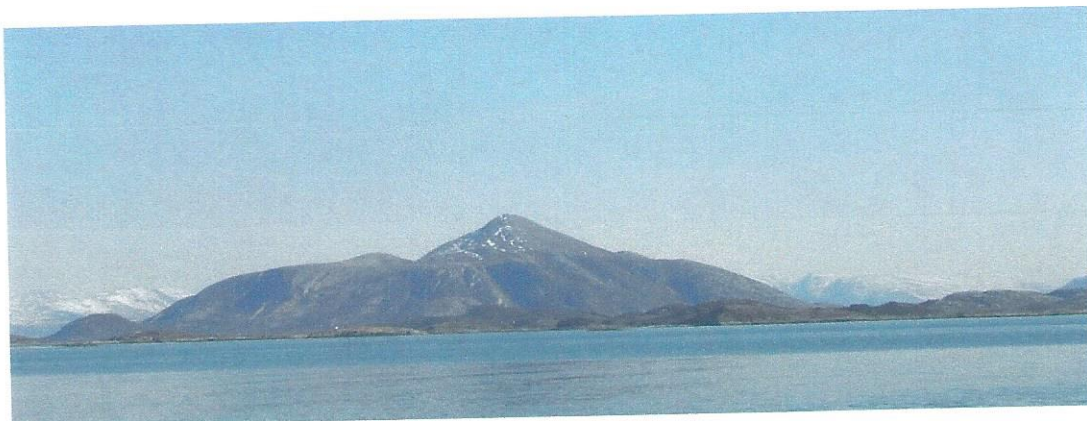
Det blir tur til Polen i september. Jf. SeniorPosten nr. 4 og 5/19. Wiggo har sjekket ut angående dagtur til Støtt. Ettersom sommerrutene ikke trer i kraft før omkring St.Hans – vil det ikke være mulig med dagturer til Støtt før den tid. Interesse for dagtur er fortsatt til stede – også om det blir litt senere på sommeren. Wiggo sjekker ut.

Sak 5. Eventuelt.

Ingen saker ble tatt opp her. Deretter ble det servert kaffe og smørbrød med deilige fiskekaker. Etter dette ble det loddsalg med mange fine gevinster. Det kom inn ialt kr. 2.370,- til foreningskassen. **Til slutt ble det minnet om møtet med leder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet – i Folkets Hus – store sal – onsdag 12.06. 2019 kl. 11.00.**

Medlemsmøtet ble avsluttet kl. 14.15.

INVITASJON TIL DAGSTUR TIL STØTT BRYGGE, STØTT



Onsdag den 26.juni 2019

**HURTIGBÅT FRA BODØ KL 0800 OG
RETUR 1415 FRA STØTT
BILLETTER KJØPES PÅ HURTIGBÅTTERMINALEN
KR 278,- T/R (PENSJONIST).**

**KAFFE VED ANKOMST
ØYSIGHTSEEING
LUNSJ FØR HJEMREISE TIL KR 150.- (medlemspris)
Ikke medlem kr 250,-
(BETALES PÅ TUREN)**

**På grunn av lunsjen må vi ha påmelding innen 17.06.
til Wiggo Nilsen sms til 48192224 eller e-post til
wiggo.nilsen@online.no med oppgitt antall personer.**



STEMNINGSGBILDER

Bilder fra Svolværturen 24. april 2019.
Kaffekos på Vestfjorden i salongen på
hurtigruteskipet VESTERÅLEN.



MOTTATTE INNLEGG (TEKST/BILDER) FRA TREFF/TURER I RODENE I SALTEN/ LOFOTEN POSTPENSJONISTFORENING.

NB ! Innlegg (tekst/bilder) må være mottatt hos styret -
enten som e-post eller som vanlig post – senest 2-to dager
før styremøtet i den måneden som medlemsbladet utgis.
Datoer for styremøter, e-postadresser og vanlige
postadresser – framgår av medlemsbladets siste side.

Styret i Salten og Lofoten avdeling av postpensjonistene ønsker alle en god, solrik og varm sommer.



Der skulle vi ha vøri Karl



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

- > Planlagte medlemsmøter fram til 31.12.2019: 24/9, 29/10, 26/11, 7/12 (julelunsj).
- > Planlagte styremøter fram til 31.12.2019: 10/9, 1/10, 12/11, 3/12.

Øvrige nyttige/relevante opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 5. Mai 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TIRSDAG 28. MAI KL. 12.00
Møtested: Tusenhjemmet – Bodø. Møterom: Kjerringøy.

Møteprogram.

1. Åpning og velkommen.
2. Nytt fra styret.
3. Dagens tema: Leve hele livet – v/Olla Finseth. Pensj.forb.
4. Nytt fra turansvarlig/reiseleder.
5. Eventuelt – **og påfølgende lunsj og kaffe.**
Som vanlig blir det loddtrekning. **Ta med gevinst og sangbok.**

LEDEREN HAR ORDET.



Det våres i nord, og så kommer det noen snøbyger inni mellom og farger alt hvitt. Mens vi avventer resultatet av trygdeoppgjøret, kan vi gå rundt og håpe på et positivt resultat. Trygdeoppgjøret er en av sakene som skal opp på årets lederkonferanse i Postens Pensjonistforbund 20-21 mai 2019. En annen sak som står på dagsordenen er statsbudsjettet for 2020. I disse dager er det uravstemning om Postkom skal bli en del av Fagforbundet. Dette reiser en del spørsmål for postpensjonistene, blant annet i forhold til tilknytningen til Pensjonistforbundet (medlem eller ikke i Postkom). Dette er en sak vi sikkert får høre mer om utover våren.

Temaet for medlemsmøtet 28.mai 2019 vil være reformen «Leve hele livet» Vi har forespurt Pensjonistforbundet i Nordland om foredragsholder, slik at vi kanskje kan få mer forståelse av hvordan det jobbes i prosjektet og hvordan vi i tilfelle kan medvirke/komme med innspill.

På møtet i Svolvær fikk vi noen gode innspill på hva vi kan ha av aktiviteter i foreningen både i forhold til medlemsmøtene og andre arrangementer. Det får vi jobbe videre med, men kanskje ikke før til høsten.

Med ønske om mange fine maidager fremover.

Ann Karin.

Jubilanter i tiden juni-sept.

85 år.

Else Eggesvik – 21. august.

Tormod Olsen – 12. september.

75 år.

Anna Henriksen – 15. juni.

Unn Johansen – 7. juli.

Lisa O. Pedersen – 10. juli.

Åsmund Strømsnes – 21. august

70 år.

Eva Henriksen – 13. august.

Kåre Sunnarvik - 22. september

65 år.

Berit Eriksen – 3. august.

Asbjørn Fredriksen – 11. august.

Rolf Hansen – 28. august.

VI GRATULERER !

Melding om dødsfall.

Harald Utne - 24.april.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTENS PENSJONISTFORBUND SALTEN OG LOFOTEN DEN 25. APRIL 2019 KL. 10.00. MØTESTED SVOLVÆR HOTELL SCANDIC LAMHOLMEN

Etter en flott tur i nydelig vær med hurtigruta M/S Vesterålen over Vestfjorden den 24. april, ble månedens medlemsmøte avvirket i Svolvær torsdag den 25. april. 20 medlemmer deltok fra starten av møtet, 3 av disse fra Svolvær. Ett medlem fra Svolvær møtte opp underveis.

Sak 1: ÅPNING OG VELKOMMEN.

Leder Ann Karin åpnet møtet og ønsket alle velkommen, og spesielt velkommen til de frammøtte fra Svolvær. Deretter sang vi «No livnar det i lundar».

Sak 2: NYTT FRA STYRET.

- Leder orienterte om endringer i styret. Turid Solheim er gått ut mens Arnt Holm er kommet inn som ny sekretær.
- Verving av nye medlemmer.
- Foreningen har en representant i Bodø Eldreråd, Wiggo Nilsen – Ann Karin Tenggren er vararepresentant. Det er sendt innspill til Bodø kommune, Eldrerådet, om at de ønsker å fortsette der. Det vil være mulig for elderrådene å for eksempel komme med forslag/innspill i forbindelse med bygging av nye omsorgsboliger. Muligheter for representanter fra foreningen i elderrådene i øvrige kommuner vil også kunne være aktuelt.
- Ann Karin og Wiggo deltar på sentral lederkonferanse.
- Trygdeoppgjøret.
- Samsenslåing med Postkom.
- Ann Karin har deltatt på årsmøte for ledere på Fauske 26.3 – 27.3.2019. Utdrag fra dette kan leses på nett.

Sak 3: DEBATT-TEMA: HVORDAN STYRKE MEDLEMMENES DELTAKELSE/INTERESSE FOR FORENINGENS ARBEID/AKTIVITET.

Alf Slettvold la fram flere forslag angående dette. Jf. SeniorPosten nr. 4/april 2019.

- a) Kontaktpersoner for alle roder tas med i SeniorPosten. Sissel Pedersen, Svolvær, foreslår om mulig også en kontaktperson på Leknes.
- b) Egne spalter i SeniorPosten for kontaktpersonene, eks. om turer, kaffetreff o.l. I Svolvær har de kaffetreff hver onsdag, samt at de avviker årlige julebord.
- c) Årlige fellesmøter utenfor Bodø kommune. Foreningen hadde et møte på Rognan i høst og nå et i Svolvær. Forslag til møtested neste gang: Meløy/Ørnes.
- d) Medlemsmøter også på kveldstid synes å være en god ide og vil da også kunne passe medlemmer som fortsatt er i jobb.

Sak 4: FORENINGENS TURVALG TIL VURDERING/DEBATT.

Wiggo Nilsen orienterte om tidligere turer, fra de første turene startet i 2002 og fram til i dag. Det vil si 17 år siden den første turen. Flere turer har hatt 30-40 deltakere. Turen til Nord-Arnøy i 2016 «leder» med sine 54 deltakere. I den senere tid har antallet deltakere vært noe lavere. Her ønsker Wiggo flere innspill: Hva ønsker vi, korte turer, lange turer, valg av transportmidler? Jf. SeniorPosten nr 4, april 2019. Forslag som her ble nevnt:

- Kystpass Helgeland,
- Invitere til konsert i Bodø når kjente artister opptrer i Stormen.
- Musikk-kveld.
- Det ble også foreslått å «snu bunken» dvs. ta tips fra tidligere turer som ble avvirket for noen år tilbake.

Sak 5: EVENTUELT.

Lill Evjen kommenterer/foreslår: Synes det er flott at vi er i Svolvær og har medlemsmøte. Når det gjelder konserter – foreslår hun «Nordic Tenors» tre tenorer som skal ha konsert i Stormen i september.

AVSLUTNING MV.

Medlemsmøtet ble avsluttet ca kl 11.10 – med påfølgende loddsalg og fotografering ute på hotellets terrasse i et nydelig sommervær. Se bilder på neste side i medlemsbladet – med bilder også fra hurtigruta over Vestfjorden. Lunsj ble servert og spist inne på hotellet fra kl. 12.00. Ved å ta medlemsmøtet og lunsjen i hotellets «lounge» etter avtale med hotellet – sparte foreningen kr. 7.000,- for eventuell leie av eget møterom. Loddsalget innbragte kr. 2.100,- til foreningskassen. Etter lunsjen ble det tid til spaserturer/sightseeing i Svolvær i det gode sommerværet før bussturen startet langs E 10 – mot Leknes hvor det ble en liten stopp før videre ferd til «Maren Annas» restaurant i Sørvågen. Også der fikk vi servert middag, dessert og kaffe. Deretter ble det en sunn og frisk mosjonstur i godværet til fergeleiet – for de som ikke valgte å bli kjørt. Kl. 20.30 gikk vi om bord i ferga «Landegode» - som førte oss til Bodø med ankomst litt før kl. 24.00.

NB !!! Reiseleder melder følgende:

Det er fortsatt mulig å melde seg på turen til Gdansk. Se side 5 i medlemsbladet.



Salten og Lofoten postpensjonistforening på tur til Svolveær 24-25. april 2019. Bildet er tatt på Scandic Hotells balkong.

Glade turdeltakere på Hurtigruta over Vestfjorden 24.april.





POSTPENSJONISTENES SVOLVÆRTUR 24-25. APRIL 2019 MÅLTID PÅ «MAREN ANNA»



TUR TIL GDANSK POLEN 04.09 – 08.09.2019

Det er mulig å melde seg på denne turen fram til den 18.05.2019. Hotellet vi skal bo på er helt nytt og ligger til høyre for båten på bildet. Dette blir en flott tur – meld deg/dere på til Wiggo Nilsen Tlf 48192224 eller e-post wiggo.nilsen@online.no

***** 000000000 *****

Nedenfor har vi et bilde av treffstedet for postpensjonistforeningens medlemmer i Svolvær.



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

**Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø**

- Planlagte medlemsmøter fram til 31.12.2019: 28/5, 24/9, 29/10, 26/11, 7/12 (julelunsj).
- Planlagte styremøter fram til 31.12.2019: 4/6, 10/9, 1/10, 12/11, 3/12.

Øvrige nyttige/relevante opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 12.00 på Parken kafe – på Krokdaismyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
SVOLVÆR – hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalao.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no
Kontaktp. Fauske	Bjørn Evensen	tlf. 91 63 02 05	bjoeven@online.no
Kontaktp. Rognan:	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79	peter.rogan@sbnett.no
Kontaktp. Svolvær:	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52	sissel.pedersen@hnett.no
Kontaktp. Leknes:			
Kontaktp. Meløy:			

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 4. April 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE TORSDAG 25. APRIL I SVOLVÆR

Møtested/tid: Lamholmen kl: Kl 10.00 – 12.00.

Møteprogram.

1. Åpning og velkommen. Lederen har ordet.

2. Nytt fra styret.

3. Debatt-tema : Hvordan styrke medlemmenes deltakelse/interesse for foreningens arbeid/aktivitet ???
Jf. her at foreningen har ialt ca. 200 medlemmer – hvorav ca 100 medlemmer i Bodø kommune - mens det på medlemsmøtene i Bodø og på fellesturene deltar i gjennomsnitt bare 20-25 medlemmer. Forslag til debattpunkter:

* Formalisere etablering av lokalt valgte kontaktpersoner for rodene i Fauske, Rognan, Svolvær og Glomfjord/Meløy.

* Egne spalter/innlegg i medlemsbladet for hver av rodene med bl.a. informasjon om eventuelle regelmessige kaffetreff samt julelunsjer og eventuelle andre lokale aktiviteter/turer.

* Årlige fellesmøter utenfor Bodø kommune – kombinert med overnatting – eller bare dagsturer. (Kostnader/inndekning).

* Medlemsmøter også på kveldstid eventuelt med middag og underholdning/musikk.

4. Foreningens turvalg til vurdering/debatt – bl.a. angående:

- * Flere kortere eller eventuelt færre lengere reiser ?
- * Turmål/innhold (storby, elvecruise, historiske steder) ?
- * Ønskelig tidsrom/årstid for kortere/lengere turer.
- * Foretrukne transportmidler (buss, tog, båt, fly) avhengig av reiselengden/reisemålet).

5. Eventuelt – **og påfølgende lunsj betalt av foreningen.** Som vanlig blir det loddrekning. **Ta med gevinst og sangbok.**

Jubilanter i april og mai.

80 år.

Inge Ingebrigtsen, Fauske, 11. mai.

75 år.

Brith Elin Hansen, Kabelvåg, 18. mai.
Kjell Humstad, Bodø, 29. mai.

70 år.

Jorid Kolstad, Svolvær, 1.april.
Karin O. Aalstad, Bogøy, 5.mai.

65 år.

Sverre Thomassen, Bodø, 19.april

VI GRATULERER !!!

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren** på tlf. 992 54 526. **Ann Karin** vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



Medlemsmøte i Svolvær, Lofoten 24.04. – 25.04.2019

Tur fra Bodø er tenkt som en medlemstur med medlemsmøte i Svolvær – der vi også har medlemmer i vår forening.

21 medlemmer er påmeldt fra Salten og selvfølgelig kommer det også medlemmer på vårt møte i Svolvær den 25.04.2019.

Turen vil starte fra Bodø den 24.04. kl 15.00 med hurtigruten MS VESTERÅLEN til Svolvær kl 21.00. Vi anbefales å gå om bord ca kl 14.30 og spiser middag under overfarten. Foreningen har lagt ut for billettene.

Ved ankomst Svolvær kl 21.00 skal vi spasere til vårt hotell Scandic Svolvær som ligger i sentrum på Lamholmen.

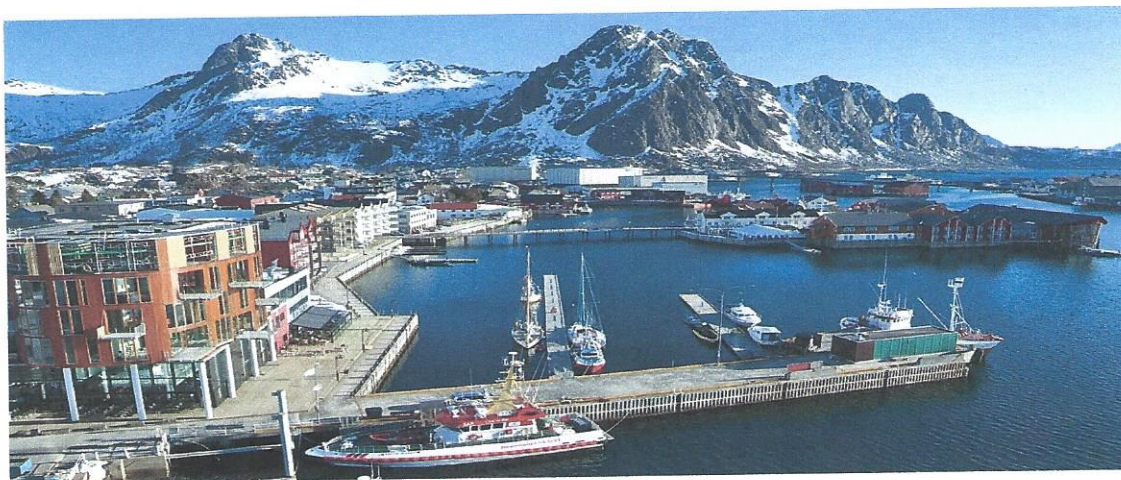
Neste dag, 25.04. vil vi ha medlemsmøte på Lamholmen og lunsj.

På ettermiddagen kl 15.40 tar vi rutebuss fra Svolvær til Sørvågen kl 18.35. Jeg har fått oppgitt at det er direktebuss vi skal benytte oss av.

I Sørvågen har vi tid til en middag hos Maren Anna før fergen til Bodø går kl 20.30. Det er bestilt middag der. Man kan velge i en fiskerett eller en kjøttrett.

Det er også mulig å kjøpe seg mat om bord i fergen til Bodø som ankommer Bodø kl 23.45.

Vi ser fram til et givende møte i Svolvær og har selvfølgelig bestilt det aller beste været for turen. Skulle det være noen flere som vil være med, ta gjerne kontakt med Wiggo Nilsen tlf 48192224. Det er kanskje ledige hotellrom i Svolvær.



***** OOOOO *****

**NB !!! PLANLAGT SVERIGETUR ER AVLYST PÅ GRUNN AV LITEN INTERESSE.
STYRET INVITERER I STEDET PÅ TUR TIL GDANSK I POLEN. (SIDENE 5-9).**

Styret la fram følgende forslag til sakliste:

1. Åpning av møtet
2. Valg av møteleder og sekretær
3. Årsberetning for perioden 13.mars 2018 – 12.mars 2019
4. Arbeidsplan for Salten og Lofoten avdeling for 2019-2020
5. Regnskap for året 2018
6. Innkomne forslag
7. Budsjett for året 2019
8. Valg

Sakslista ble deretter enstemmig godkjent.

SAK 1: ÅPNING AV MØTET

Leder Ann Karin Tenggren ønsket velkommen, og opplyste at innkallingen til møtet var sendt ut i brev den 4.2.2019. 29 medlemmer møtte. De som var gått bort siden forrige årsmøte ble minnet med ett minutt stillhet. Som innledning til møtet sang forsamlingen «Nordlandsnetter». Det var ingen merknader til innkallingen.

SAK 2: VALG AV MØTELEDER OG SEKRETÆR

Etter forslag fra leder ble Robert Fagermo valg til møteleder og Mathias Kristiansen til sekretær.

SAK 3: ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 13. MARS 2018 – 12-MARS 2019

Møtelederen la fram årsberetningen punkt for punkt, og ba forsamlingen om innspill.

Under punkt 7.5 stilte Ernst spørsmål om det var avklart hvordan samarbeidet med nytt forbund (Fagforbundet) skulle fungere. Fra styreleder ble det opplyst at avdelingen ikke hadde noe kjennskap til dette.

Under punkt 7.6 viste Ernst til det prosjektet som Posten, Telenor og Bodø kommune har etablert med sikte på å kartlegge om kundene har interesse i om Posten kan bidra med tjenesteyting av forskjellig art. Han pekte blant annet på at her kunne Pensjonistforbundet komme på banen for å se på om Postens nett kunne brukes i noen sammenhenger.

Under punkt 7.7 (Eldrerådene) opplyste Ann Karin at styret hadde fremmet forslag på medlemmer av eldrerådene i Bodø og i Fylkeskommunen. Avdelingen har ikke fremmet forslag på medlemmer til rådene i øvrige kommuner i vår avdeling.

Med disse merknadene ble årsberetningen enstemmig godkjent.

SAK 4: ARBEIDSPPLAN FOR SALTEN OG LOFOTEN AVDELING FOR 2019 – 2020

Styret la fram et omfattende dokument med arbeidsmål på følgende områder: Organisatoriske forhold, medlemsutviklingen, økonomi, sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter og informasjon og samarbeid. Videre politiske mål om pensjonistenes økonomi og trygg alderdom.

Ann Karin opplyste at planen i hovedsak bygger på den sentrale arbeidsplanen som ble vedtatt på siste Landsmøte.

Det ble stilt spørsmål til punktet om muligheten for å anskaffe nødvendig utstyr til kontoret vårt. Til dette opplyste leder at kontoret var godt utstyrt, men det manglet PC til kasserer. Utgifter til ny PC var lagt inn i budsjettet for 2019.

Det ble ellers spurt om hvordan man kunne få rekruttert flere medlemmer fra OTS, og hvordan man kunne få flere medlemmer til å ta del i avdelingens aktiviteter. Det ble ikke trukket noen konklusjon.

SAK 5: REGNSKAP FOR 2018

Kassereren gikk gjennom regnskapet post for post, og informerte spesielt om hva som er ført på diversepostene. I det regnskapet som var utsendt til medlemmene var det noen summeringsfeil som senere var rettet opp. Sum inntekter er på kr 159.576,- og sum utgifter er kr 130.263,-. Dette gir et driftsoverskudd på kr 29.313,-. Foreningen har pr 31.12.2018 disponible midler på kr. 92.231,-, og har ingen gjeld.

Det var ingen spørsmål til regnskapet og etter forslag fra revisorene ble det enstemmig godkjent. Revidert regnskap legges ved protokollen.

SAK 6: INNKOMNE FORSLAG

Det var ingen innkomne forslag.

SAK 7: BUDSJETT FOR ÅRET 2019

Kassereren gikk gjennom forslaget til budsjett som har et driftsoverskudd på kr 39.000,-

Budsjettet ble enstemmig godkjent og legges ved protokollen.

SAK 8: VALG

Etter forslag fra valgkomiteen ble følgende enstemmig valgt:

Nestleder: Wiggo Nilsen 2 år

Sekretær: Arnt Holm 2 år

Kasserer: Lill Evjen 2 år

Styremedlem: Alf T Slettvold 2 år

Leder Ann Karin Tenggren og varamedlem Elinor Widje var ikke på valg.

Revisorer: Eva Henriksen og Vigdis Strøm begge for ett år

Valgkomite: Hans Johansen for ett år og Frank Willy Jønsberg for to år.

Til slutt takket Ann Karin for tilliten til det nyvalgte styret, og takket møteleder og sekretær for fin avvikling av møtet. Videre fikk Turid Solheim(blomster) og Peter Rognan takk for sin innsats i styret og valgkomite.

Etter møtet var det loddsalg (inntekt kr 3000,-) og servering av gryterett og kaffe.

Postpensjonistene Salten og Lofoten Gdansk 4-8.09 2019



«Solidarnosc» historien og sporene etter fagbevegelsen som sammen med kirken bidro til å «rive jernteppet».

Bli med til Gdansk, og hør historien om fagbevegelsen på Lenin verftet som sammen med kirken startet en ikke voldelig streik, som til slutt endte med «jernteppes fall» i 9. november 1989.

Det uavhengige selvstyrte fagforbundet «Solidarnosc» ble startet i 1980, og ledet av Lech Walesa.

«Solidarnosc» samlet en antikommunistisk sosial grasrotbevegelse med medlemmer fra Den Romersk Katolske kirke på den ene side og sosialister på den andre. De ble også støttet av «KOR» en organisasjon for intellektuelle dissidenter.



Under 2. verdenskrig ble Gdansk annektert av Tyskland. En av de første krigsforbrytelsene til de tyske nasjonalsosialistene var drapet på 39 polske postmenn som forsvarte Det polske posthus i Gdansk.

En av 2. verdenskrigs første kamper utspilte seg utenfor Gdansk, da det tyske slagskipet SMS «Schleswig-Holstein» åpnet ild mot den polske enklaven Westerplatte, og innledet slaget om Westerplatte, som polske soldater heroisk klarte å forsvare i nesten syv dager.



Men ved siden av å se og høre om en viktig del av vår tids historie, så kan du kose deg på uterestauranter langs bredden av Stara Motlawa eller spaserer rund i sentrum av vakre Gdansk by. Hotellet ligger meget sentralt og du kan spasere til de fleste severdigheter.

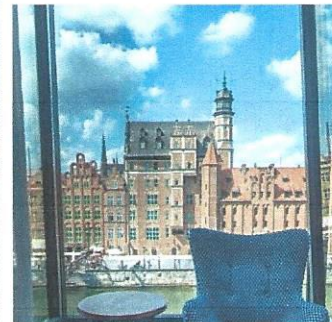
Program:

Dag 1: Bodø - Oslo - Gdansk

Avreise med Wizzair fra Bodø kl.16.20 direkte til Gdansk med ankomst kl.18.40.

Etter ankomsten kjører bussen til **Radisson Hotel & Suites****** som ligger flott til ut mot kanalen i gåavstand til byens sentrum.

Etter ankomsten til hotellet og innsjekk på rommene er det tid for middag på hotellet.



Dag 2: Gdansk – sightseeing til fots

Etter frokost blir det sightseeing i Gdansk med en skandinavisk talende lokalguide i Gdansk bysentrum. Her er det mye å fortelle om Gdansk historie, som strekker seg mer enn 1000 år tilbake i tid. Vi kommer til å se historiske bygninger, monumenter og hyggelige gater. Vi besøker også St. Mary's Church som er en av verdens største mursteinskirker som også er kjent for sin astronomiske klokke. I tillegg forteller lokalguiden litt om dagliglivet i Gdansk og Polen. Turen avsluttes med lunsj på en typisk «melkebar». Ettermiddagen er fri til egen disposisjon. Middag på hotellet



Dag 3 Gdansk – sporene etter «Solidarnosc».

Sporene av «Solidarnosc» starter med et besøk ved minnesmerket etter de som mistet livet i sin ikke voldelige kamp for frihet. Dette er kanskje reisesens høydepunkt med besøk ved porten inn til verftet, utstillingen i møtelokalene til Solidaritet.

Her var det Lech Walesa og «Solidarnosc» kjempet sammen med kirken og intellektuelle dissidenter en kamp, som til slutt førte til en koalisjonsregjering med høyre partiene. Det var en dramatisk periode, der det kommunistiske regimet brukte alle midler for å nedkjempe fagforeningen. Men kanskje er dette en av de viktigste bidragene, ved siden av Gorbatsjovs perestrojka, som førte til «Jernteppes» fall i 1989. Besøk

i Brygida – kirken som medlemmene av «Solidaritet» betraktet som sin egen. Vi besøker også det tidligere klubb lokalet, hvor Lech Walesa og «Solidarnosc» la sin strategi for å bekjempe undertrykkelse og uverdige arbeidsforhold. Her vil vi oppleve en betydelig dokumentasjon i form av bilder fra denne tiden. Et gripende og spesielt besøk. Turen avsluttes med et besøk i bryggeriet Brovarnia, hvor det også blir tid til å teste det lokale ølet.

Middag på hotellet.



Dag 4

Gdansk

Etter frokost er dagen til egen disposisjon. Da kan du tittle på eller oppleve noen av de tingene som du ikke har rukket tidligere under turen. På kvelden er det avskjedsmiddag på en av de lokale restaurantene i byen.

Dag 5

Gdansk - Bodø

Etter frokost begynner vi å forberede oss på hjemreise. Avreise med Wizzair kl.12.40 direkte til Bodø med ankomst kl.15.05.



REISEFAKTA:

Avreise:	4.09.2019
Pris:	Kr. 9.950,-
Varighet:	5 dager
Flyselskap:	Wizzair
Valuta:	Zloty – (PLN)

Inkludert i prisen:

Flyreise direkte Bodø-Gdansk-Bodø inkl flyskatter t & r
Busstransfer Lech Walesa Airport – hotel t & r
4 overnattinger Radisson Hotel & Suites Gdansk ****
4 frokoster
3 middager
1 sightseeing i Gdansk
1 Sightseeing i «Sporene av Solidaritet» - besøk på Lenin verftet med inngang i Solidaritets møtelokaler og utstilling.
1 Besøk på lokalt øl bryggeri med smakstesting
1 lunsj
1 middag på lokal restaurant
Reiseleder Aller Travel

Tillegg i prisen:

Reiseforsikring
Drikke til maten
Måltider som ikke er beskrevet i programmet
Enkeltromstillegg kr.2.115

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 25/4 (Svolvær) og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	arnt-ho2@online.no
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	lj kristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 3. Mars 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

NOEN NYHETER FRA ÅRSMØTET 12. MARS 2019.

Eget fullstendig referat fra årsmøtet kommer i neste nummer av SeniorPosten (SP 4/19). Nedenfornevnte opplysninger må regnes som en kortversjon.

- * Årsmøtesalen var tilnærmet fullsatt – med 30 deltakere.
- * Styrets forslag til årsmøteprogram ble godkjent uten merknader. (Jf. postsendt innkalling til årsmøtet).
- * Det reviderte regnskapet for 2018 ble etter en del kommentarer/forklaringer godkjent uten merknader.
- * Budsjettet for 2019 ble etter en del opprettinger av summeringsfeil – og etter nødvendige forklaringer mv – godkjent uten ytterligere merknader.
- * Sekretær Turid Solheim som var på valg – og ønsket avløsning – ble takket av for meget god innsats.
- * Arnt Holm ble med akklamasjon valgt inn som ny sekretær. Ved et slikt valg er OTS-siden igjen representert i styret – noe som er absolutt ønskelig med tanke på nyrekruttering både til styret og til hele medlemsmassen.
- * Ingen øvrige endringer i styrets sammensetning.
- * Peter Rognan har etter eget ønske blitt avløst fra arbeidet i valgkomiteen – og erstattes av Frank Willy Jønsberg.
- * Loddsalget i slutten av møtet ga ialt kr 3.000,- til foreningskassen.
- * Etter møtet spanderte foreningen en nydelig gryterett til møtedeltakerne – med påfølgende kaffe.

Jubilanter i mars 2019.

75 år.

Inger S. Eidem – 7. mars.

Henny K. Hansen – 13. mars.

70 år.

Jan O. Toftebakk – 20. mars.

Lill Evjen – 21. mars.

Arvid Solstad – 27. mars.

VI GRATULERER !!!

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.** Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN

Møtested: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

Tid: Tirsdag 19. februar 2019 fra kl 12.00.

Ialt 18 medlemmer deltok på medlemsmøtet.

Sak 1. Åpning og velkommen.

Ann-Karin ønsket de frammøtte velkommen deriblant dagens foredragsholder Gjertrud Ludvigsen.

Sak 2. Tema for dagen: Frivillighetsarbeid.

Foredragsholder Gjertrud Ludvigsen holdt et utfyllende foredrag om Frivillighetssentralen. Dette gikk både på oppstarten av frivillighetssentralen og hva de arbeider med i dag. Arbeidsområdene for Frivillighetssentralen er bl.a.:

- sorggrupper bl.a. for barn,
- hobbygrupper,
- arena for lokal utvikling og arbeid,
- arbeid/tiltak for flyktninger – bl.a. språkkafe,
- besøksvenn,
- følgeoppgaver til sykehus, lege, tannlege o.l,
- bussturer.

Sak 3. Informasjon fra styret.

Ann-Karin minnet om påmeldingsfristen for Svolveværeturen. Fremdeles mulighet til å melde seg på - innen 25.02.2019. 19 medlemmer har hittil meldt seg på. Turen til Sør-Sverige ble debattert. Det fremkom ulike meninger. Bl.a. var det ønske om at turer hadde blitt diskutert grundigere og at en eventuell tur kanskje kunne legges litt senere – eksempelvis ut i september. Styret hadde oppfattet at det var ulike meninger – men mente at en beslutning måtte tas.

Når det gjelder hjemmesiden vår – ble det spørsmål om medlemmene hadde vært inne på denne. Ett av medlemmene foreslo at styret lager en enkel oppskrift på åpning av hjemmesiden.

Samarbeidsprosjektet mellom Posten, Telenor og Bodø kommune ble nevnt. Dette er et prøveprosjekt i Bodø og foreningen vår vil forsøke å få ytterligere informasjon om arbeidet. Vi vil anmode Arnfinn Johansen i Posten – som deltar i prosjektet – til å gi oss en orientering.

Sak 4. Eventuelt.

Styret jobber med forberedelsene til årsmøtet. Ingen forslag er innkommet. Ann-Karin forespurte møtedeltakerne hvorvidt det var stemning for å endre menyen på medlemsmøtene. Dette var de frammøtte positive til – men ville gjerne ha eventuelle alternativer presentert. Blanketter for medlemskontingent er nå sendt ut.

Som medlem i Bodø eldreråd har foreningen vår foreslått Wiggo Nilsen og som vara Ann-Karin Tenggren. Ann-Karin orienterte videre om tur til Bergen i regi av Bodø eldreråd. En interessant tur med besøk i forskjellige institusjoner i Fyllingsdalen, Bergen kommune og sykehjem i Fjell og Øygarden kommuner. Her ble det bl.a. demonstrert nye hjelpemidler for å lette arbeidet.

Etter at møteprogrammet var ferdig – ble det tid til mat og kaffe. Deretter var det loddsalg og sosialt samvær. Loddsalget innbragte kr 1.620,- til foreningskassen. Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.



Hyggelig medlemstur til Svolvær, Lofoten 24.04. – 25.04.2019

Turen er en medlemstur med medlemsmøte i Svolvær – der vi også har medlemmer i vår forening. Turen vil starte fra Bodø den 24.04. kl 1500 med hurtigruten MS VESTERÅLEN til Svolvær kl 2100.

Vi spiser middag om bord under overfarten. Etter ankomst Svolvær kl 2100 skal vi spasere til vårt hotell Scandic Svolvær som ligger i sentrum på Lamholmen.

Neste dag, 25.4. vil vi ha medlemsmøte på Lamholmen med lunsjbuffet som foreningen spanderer. Alle øvrige kostnader dekkes av deltakerne selv. Se nærmere prisopplysninger i SP nr 1/2019.

På ettermiddagen kl 1540 tar vi rutebuss fra Svolvær med bussbytte på Leknes til Sørvågen kl 1835. I Sørvågen har vi tid til en middag hos Maren Anna før fergen til Bodø går kl 20.30. Det er også mulig å kjøpe seg mat om bord i fergen til Bodø som ankommer Bodø kl 23.45.

Innen påmeldingsfristen for turen er det innregistrert ialt 19 deltakere. I tillegg håper vi at flest mulig av foreningens medlemmer i Lofoten vil delta på medlemsmøtet og lunsjbuffeten.

Som tidligere orientert – ønsker styret å legge opp til noen medlemsmøter også i andre kommuner enn Bodø – slik at flere av medlemmene kan bli bedre kjente med hverandre – og ikke minst for at flere av medlemmene utenom Bodø kan bli mer engasjert i foreningens virksomhet. Jf. her at av foreningens ialt ca 200 medlemmer – bor ca 100 medlemmer utenom Bodø. Et slikt tiltak er også foreslått fra Postpensjonistforeningen sentralt. Det kan her nevnes at foreningen hadde et slikt medlemsmøte på Rognan Hotell 25.09.2018 – med ialt 26 deltakere hvorav flere fra stedet med nærliggende områder.

Så får vi etter hvert høste erfaringer fra ovennevnte tiltak – særlig for å se om dette faller i «smak» hos foreningens medlemmer. Etter turen imøteser vi tilbakemeldinger fra medlemmene – gjerne med forslag til endringer/justeringer for påfølgende behandling i styret.

Programmet for selve medlemsmøtet den 25. april – vil bli tatt inn i neste medlemsblad (SP 4/19) etter behandling i styremøtet 9. april. Forslag til temaer som ønskes tatt opp/belyst på medlemsmøtet i Svolvær – sendes til ann.karin.tenggren@signalbox.no innen 05.04.2019. Jf. her siste side i medlemsbladet hvor det under faste/nyttige opplysninger framgår at styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 25/4 (Svolvær) og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 9/4, 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto el.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Arnt H. Holm	tlf. 41 92 61 35	
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljakristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoold	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 2 Februar 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE Tirsdag 19. februar kl. 12.00
STED: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

1. Åpning og velkommen.
2. Tema for dagen: Frivillighetsarbeid v/Gjertrud Didriksen.
3. Informasjon fra styret.
4. Eventuelt.

Som vanlig blir det servering av kaffe og karbonade – med påfølgende loddsalg. Ta med gevinster – og sangbok.

SENTRALT IGANGSATT KVALITETSREFORM FOR ELDRE

Stortingsmelding 15 (2017-2018) «Leve hele livet – en kvalitetsreform for eldre» ble behandlet av Stortinget i november 2018. Postens Pensjonistforbund v/sekr. Jan Dybvik – har den 27. januar 2019 – oversendt et skriv fra Pensjonistforbundet v/Harald Olimb Normann av januar 2019 hvor det legges opp til å forberede reformen i lokale- og fylkesforeninger. Reformen skal bidra til:

- * At eldre kan mestre livet lengere, oppleve god kvalitet og ha trygghet for at de får god hjelp når de har behov for det.
- * At pårørende kan bidra uten at de blir utslitt.
- * At ansatte opplever at de kan bruke sin kompetanse og gjøre en god jobb.

Målgruppen er hjemmeboende eldre (65+) og eldre som bor på institusjon. Reformen bygger på konkrete og utprøvde løsninger på områder hvor vi vet det ofte svikter i tilbudet til eldre i dag. Reformen «Leve hele livet» har fem innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge.
2. Aktivitet og fellesskap.
3. Mat og måltider.
4. Helsehjelp.
5. Sammenheng i tjenestene.

Det er satt av 48 millioner i statsbudsjettet for 2019 for å gi kommunene støtte til planlegging og oppstart av reformen.

Jubilanter i februar.

75 år.

Eilif Ludvigsen – 4. februar.

Lizzie Meløysund – 19. februar.

70 år.

Sissel Pedersen – 1. februar

VI GRATULERER !!!

Nye medlemmer.

Kari-Lise Nyheim – Engavågen.

Hillbjørg Fredheim – Bodø.

Melding om dødsfall.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526. Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt. Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen

Minner om påmeldingsfrist 12/2-19 til Svolværturen 24. april 2019. Se her SeniorPosten nr 1/2019.

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN DEN 22.01.2019 FRA KL 12.00.

Møtested: Tusenhjemmet i Bodø - møterom Kjerringøy.

Ialt 20 medlemmer møtte opp.

Sak 1 – Åpning og velkommen.

I lederens fravær ønsket nestleder Wiggo Nilsen alle velkommen til årets første medlemsmøte – og spesielt velkommen til foredragsholder på dagens tema - Elisabeth Nilsen. Etter en frisk sang startet møtet.

Sak 2 – Tema for dagen: Utgravingene på Skålbones.

Foredragsholder Elisabeth Nilsen gav oss en interessant innføring i utgravingene og i de funn som er blitt gjort i området rundt Saltstraumen. Hun gav oss en levende beskrivelse av samfunnsliv og skikker både fra førhistorisk tid og videre opp til vikingtiden. Det ble også skissert spennende muligheter med dette arbeidet i fremtiden. Blant annet muligheten for oppføring av vikingehus på tidligere tufter. Hun viste til vikinghuset LOFOTR (Borg i Lofoten) – og lignende bygg som er reist i Danmark og Sverige. Disse viser oss livet i vikingtiden – og er blitt flotte turistattraksjoner.

Sak 3 – Informasjon fra styret.

Wiggo informerte om årets planlagte langtur – som blir «Svenske Perler». En tur som inneholder mange interessante steder å besøke – bl.a. øya Øland i Østersjøen. Det er tidligere gitt forhåndsinformasjon om denne turen – men det vil bli gitt mer konkrete informasjon om bl.a. pris og reisetider på neste medlemsmøte. Turen vil etter anbefaling fra det valgte busselskapet gå i siste halvdel av august i år.

Wiggo gav oss også en skisse av planlagt medlemsmøte i Svolvær 24-25/04-2019. Jf. her informasjon i Seniorposten nr 1/2019. Turen starter fra Bodø 24/04 – med hurtigruta MS Vesterålen. Her blir det mulighet for å kjøpe middag enten i kafeen eller i restauranten. Overnatting på hotell Scandic i Svolvær. Medlemsmøte planlegges også i Svolvær - Wiggo bestiller møterom. Når det gjelder transport/tilbakereise fra Svolvær – blir det sannsynligvis den løsningen som er skissert i informasjonen i Seniorposten nr 1/2019. Samlet pris pr. person (enkeltrom) blir ca kr. 1.800,- for deltakere fra Bodø. Påmelding til Svolværturen/medlemsmøtet i Svolvær må av hensyn til gitte bestillingsfrister gis pr. SMS eller e-post/mail - innen 12.02.2019 til:

- > Ellinor Widje – tlf. 913 00 937 – eller elinorw@online.no, eller til
- > Wiggo Nilsen – tlf. 481 92 224 – eller wiggo.nilsen@online.no.

Sak 4 – Eventuelt.

Det ble ikke tatt opp noe under dette punktet.

Det ble som vanlig tid til kaffe og mat med sosialt samvær – med påfølgende loddsalg som gav ialt kr. 1.760,- til foreningskassen.

Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.



Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 120
8001 BODØ

Bodø, februar 2019

***POSTPENJONISTENE I AVDELING SALTEN OG LOFOTEN
INVITERES PÅ TUR TIL SØR-SVERIGE
FRA MANDAG 20.08.-26.08.2019***

*Medlemmer med ektefelle, samboer, venn, venninne inviteres til
fellesturen for Postpensjonistene i høst.*

I år legger vi opp til en kortere reisedistanse. Turen vil gå med buss fra Brustad Bussreiser, Levanger, med utgangspunkt Gardermoen til den sørlige del av Sverige med Gøta kanal, Kalmar, Öland og det såkalte «Glasriket»
Utreise fra Bodø 20.08.2019 kl 1030 med fly
Hjemreise fra Gardermoen 26.08.2019 på ettermiddagen med fly

Det er booket 35 plasser på fly og hotell.

Det blir som ved tidligere turer anledning til å invitere venner/bekjente, men ved fulltegning vil medlemmer ha fortrinnsrett som følger.

- 1.prioritet: Medlemmer fra avdeling Salten og Lofoten
2. « Medlemmer fra andre avdelinger i Nordland/Troms: Sandnessjøen, Mo, Vesterålen, Harstad og Finnsnes
3. « Venner/bekjente

Foreløpig pris: Pr. person kr 11695. - i dobbeltrom

Enkeltrumstillegg kr 1.660,-

FOR INFORMASJON OG PÅMELDING:

Kontakt turkomiteen v/ Wiggo Nilsen Tlf. 48192224

Eller på e-post til wiggo.nilsen@online.no

Følgende opplysninger bes oppgitt ved påmelding:

Fornavn (som i passet):

Etternavn (som i passet):

Fødselsdata:

Adresse:

Mobiltelefonnummer:

e-postadresse:

Enkeltrum eller dobbeltrom:

Allergier eller andre ting vi bør vite:



2019

Svenske perler med Göta Kanal, Kalmar, Öland og Glasriket



Denne turen går sørover til Sør-Sverige. Vi får oppleve Göta Kanal på en meget fin strekning med mange sluser. Kalmar med sitt slott og besøk på den langstrakte øya Öland. Vi besøker også Karlskrona med en båttur i skjærgården. På turen gjennom Småland besøker vi et glassverk i området som kalles Glasriket.

Dag 1: Bodø / Gardermoen - Karlstad

Fly fra Bodø til Gardermoen på formiddagen. Her møter dere vår buss med reiseleder og sjåfør. Turen går mot Kongsvinger og grensen til Sverige ved Magnor. Videre til Karlstad for overnatting på Scandic Hotel.

Dag 2: Karlstad - Linköping

På formiddagen fortsetter vi mot Örebro og til Motala ved Vättern. Vi tar en båttur på Göta Kanal fra Borensberg til Berg. På strekningen passeres 9 sluser, og kanalen går over 2 viadukter. Turen tar 3,5 time. Fra Berg er det kort veg til Linköping hvor det blir overnatting på Scandic Linköping City.

Dag 3: Linköping - Kalmar

Vi fortsetter sørover mot Østersjøkysten og Kalmar. Her vil vi få en byrundtur med lokal guide, og vi besøker Kalmar slott, stedet hvor Kalmarunionen ble undertegnet i 1397. Overnatting i 2 netter på Best Western Plus Kalmarsund Hotel.



Dag 4: Kalmar, utflukt Öland

Det blir en heldagsutflukt med lokal guide ut til Sverige nest største øy, Öland. Vi kjører på en lang bro, ca. 6 km, ut til øya. Øya er nesten 140 km lang og 16 km bred. Vi får god informasjon om Ölands historie, og det var en viktig handelsplass tilbake til vikingtiden. Helt sør på øya har det svenske kongehus sine jaktmarker. På sørsippen ligger Sveriges høyeste fyrstår «Långe Jan». På nordspissen ligger fyrstårnet «Långe Erik».

Dag 5: Kalmar - Karlskrona

På formiddagen kjører vi sørover langs kysten til Karlskrona. Her finner vi hovedbasen til den svenske marinen. Byen er bygd på flere mindre øyer og holmer, og det er en fin skjærgård utenfor byen. Vi får en byrundtur med lokal guide og etterpå blir det båttur mellom skjærgårdens mange holmer. Overnatting på Clarion Collection Hotel Karlskrona.

Dag 6: Karlskrona - Glasriket - Göteborg

Vi fortsetter nordover gjennom Småland. Her ligger flere glassverk og området omtales som Sveriges Glasriket. Vi besøker et av glassverkene i Kosta Boda eller Orrefors. Vi får se på, og blir informert om, produksjon. Det er utstillinger av ulikt glass, og det er selvfølgelig muligheter for handling. På ettermiddagen går turen forbi



Avreise: august 2019

Prisen inkluderer:

- 6 hotellovmattinger
- 6 frokost
- 7 middag
- Båttur Göta Kanal og Karlskrona
- Utflukter og lokale guider som beskrevet



7 DAGER kr. 9.695,-
v/ 25-30 deltakere

Tillegg:

Enkeltrom: kr. 1.660,-

Fly Bodø - Gardermoen t/r. ca.kr. 2.200,-

Jönköping og frem til Göteborg.

Overnatting på Scandic Hotel.

Dag 7: Göteborg - Gardermoen / Bodø

Vi kjører langs E6 nordover mot Svinesund og forbi Oslo. Det blir middag før ankomst Gardermoen på ettermiddagen. Fly tilbake til Bodø.



BRUSTAD BUSSTRAFIKK A/S

Njårds vei 3 · N-7602 Levanger · (+47) 74 08 87 00 · bussferie@brustadbuss.no · www.brustadbuss.no



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirkksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 19/2, 12/3 (års møte), 25/4 og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 5/2, 26/2, 9/4, 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Turid Solheim	tlf. 41 32 09 94	turidsolparken@hotmail.com
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no

SeniorPosten

Medlemsblad for postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr. 1 Januar 2019

15. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

theslett@online.no

MEDLEMSMØTE **Tirsdag 22. januar kl. 12.00**

STED: Møterommet Kjerringøy på Tusenhjemmet i Bodø.

1. Åpning og velkommen.
2. Tema for dagen: Utgravinger på Skålbonnes. Foredragsholder Elisabeth Nilsen.
3. Informasjon fra styret.
4. Eventuelt.

Som vanlig blir det servering av kaffe og karbonade – med påfølgende loddsalg. Ta med gevinster – og sangbok.

LEDEREN HAR ORDET.

Godt nytt år gode venner.

Så er vi i gang med 2019. Årets første styremøte tok vi torsdag 10. januar og så følger vi på med medlemsmøte 22. januar. Oppsummeringen av 2018 tar vi i forbindelse med årsmøtet, men vi vil allerede nå si at vi er fornøyde med at det ble arrangert julelunsj 4 steder i desember 2018 – takket være områdekontaktene. (Se side 3). Det vi nå ønsker oss er en kontaktperson også i Meløy-området.

Posten har sendt ut en melding om at de ønsker å teste ut et konsept hvor postbudet kommer hjem til deg på faste dager og hjelper til med enkle gjøremål i inntil 10 minutter av gangen. Trenger du som senior hjelp med enkle praktiske ting i hjemmet eller kjenner du noen som har behov for slike tjenester – og som kan tenke seg å være med på å teste ut opplegget? I så fall kan du ta kontakt med oss i styret for flere opplysninger. Tjenesten er gratis i testperioden – men de i prosjektet vil gjerne få lov til å snakke med testpersonene underveis og i etterkant av prosjektet for å få nettopp dine erfaringer fra testen.

Det er fortsatt ganske mange medlemmer som vi ikke har e-postadresse til og vi minner derfor om at vi gjerne vil ha inn e-postadressene. Velkommen til å delta i foreningens aktiviteter og gi gjerne innspill til nye ting vi kan gjøre sammen.

Ann Karin.

Jubilanter i januar.

80 år.

Knut Johannessen – 29. januar.

75 år.

Robert Fagermo – 23. januar.

70 år.

Tor Arne Pedersen – 15. januar.

VI GRATULERER !!!

Melding om dødsfall.

Reidar Pedersen døde 1.nov.

Sigmund J. Nilsen døde 1.des.

Asbjørn A. G. Dahl døde 4.des.

Kristian K. Stegen døde 9.des.

Åshild Pedersen døde 23.des.

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Ann Karin Tenggren på tlf. 992 54 526.

Ann Karin vil besørge bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

MEDLEMSMØTE I POSTPENSJONISTFORENINGEN I SALTEN OG LOFOTEN. REFERAT

TID OG STED: TIRSDAG 27.11.2018 FRA KL 12.00 PÅ TUSENHJEMMET I BODØ.
OPPMØTE: 32 medlemmer deltok på møtet.

1. Åpning og velkommen.

Ann-Karin ønsket de oppmøtte velkommen til møtet og etter en frisk sang kunne programmet starte.

2. Tema for dagen.

Arbeiderbevegelsens Rus-/sosialpolitiske forbund – ved foredragsholder Anne Solli Hem som er nestleder i ovennevnte forbund - heretter kalt AEF. AEF er ikke en ren avholdsforening – men har som hovedoppgave forebyggende arbeid for en edruelig livsstil. De driver også sommerleire for barn og ungdom. I foredraget fokuserte hun mest på eldre og rus så som:

- > Eldres bruk av medisin og alkohol,
- > at denne blandingen kan være farlig,
- > at 60 % av sykehusinnleggelse for folk over 65 år er alkoholrelatert,
- > og at passing av barnebarn kan bli problematisk på grunn av besteforeldres alkoholforbruk.

Alkoholforbruket blant eldre har økt sterkt de siste årene – på grunn av:

- bedre økonomi blant eldre folk,
- utenlandsreiser,
- sosial virksomhet,
- ensomhet.

3. Informasjon fra styret.

Wiggo informerte om julelunsjen 8. desember. Det blir buffe - men de som har vanskeligheter med å hente maten selv – vil bli hjulpet. Medlemmene ble bedt om å ta med penn og papir – og ble minnet om fristen for påmelding.

Wiggo orienterte også fra møte i Eldrerådet som prioriterer saker med relevans til seniorers behov i kommunen – som for eksempel busstopp ved sykehuset og busstrase forbi sykehuset. Eldrerådet har åpne møter hvor man kan være tilhører. Her orienterer bl.a. kommunalt ansatte om aktuelle saker. Eldrerådet har vært ute på diverse institusjoner for å bli bedre kjent med arbeid og sted - og inviterer til forskjellige workshop – f.eks. data. Eldrerådet har også utfordret eldreministeren angående oppretting av et eldreombud. Innsparinger kan true frivillig virksomhet. Dette gjelder frivillighetskoordinator og krisesenter. Lyspunktet er at de eldre lever lenger enn før. De har bedre helse, bedre medisiner - og muligheter for annen medisinsk hjelp.

4. Turansvarlig orientert om forslag til turer/reiser i 2019.

Wiggo hadde innhentet tilbud på følgende 4 mulige turer neste år:

1. Vikingtur til York i England,
2. Tur til Den Haag i Nederland.
3. Tur med buss til Sverige - bl.a. området rundt Kalmar og Øland.
4. Tur med buss til Telemarkskanalen, deler av Sørlandet og ferje til Strømstad.

Medlemmene vil senere bli gitt nærmere beskrivelser av reiserutene og pris.

5. Eventuelt.

Ingen saker til behandling.

Som vanlig ble det servert mat og kaffe – før loddsalg som innbragte kr 2.330,- til foreningen. Møtet ble avsluttet ca kl 14.00.

Julelunsj på Rognan.
Postpensjonist-
medlemmer på
julelunsj søndag
2.desember 2018
på Nordnes Kro.
10 medlemmer.
Smil, glede og
god julemat.



Julelunsj i Bodø.
Glade postpen-
sjonister ved
Julelunsjen på
Tusenhjemmet
i Bodø – lørdag
8.des. 2018. Til
høyre og under
lalt 50 medlem.



Øvrige lunsjer:
Ingen bilder.
I Fauske den
12.desemb. På
Jernbanekafeen.
10 deltakere.

I Svolvær den
13.desember.
I kantina til
Lofoten Industri.
9 deltakere.





Postens Pensjonistforbund
Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ

Postpensjonistene i Salten og Lofoten inviterer til hyggelig medlemstur til
Svolvær, Lofoten
24.04. – 25.04.2019

Turen er tenkt som en medlemstur med medlemsmøte i Svolvær – der vi også har medlemmer i vår forening.

Turen vi starter fra Bodø den 24.04. kl 1500 med hurtigruten MS VESTERÅLEN til Svolvær kl 2100. Pris for honnør kr 235,- Vi spiser middag om bord under overfarten.

Ved ankomst Svolvær kl 2100. skal vi spasere til vårt hotell Scandic Svolvær som ligger i sentrum på Lamholmen. Pris for overnatting er kr 1350 pr. person.

Neste dag, 25.4. vil vi ha medlemsmøte på Lamholmen og lunsj.

På ettermiddagen kl 1540 tar vi rutebuss fra Svolvær med bussbytte på Leknes til Sørvågen kl 1835.

Turen koster kr 111,- pr person

I Sørvågen har vi tid til en middag hos Maren Anna før fergen til Bodø går kl 20.30

Det er også mulig å kjøpe seg mat om bord i fergen til Bodø som ankommer Bodø kl 23.45. Pris for honnør er kr 113,-

Foreningen vil betale for lunsjbuffet den 25.04.

Resten betaler den enkelte selv.

Hurtigruten kr 235,- + middag pr person

Overnatting Scandic Svolvær kr 1350,- pr. person

Buss Svolvær – Moskenes kr 111,- pr person

Middag Sørvågen/Fergen

Ferge Moskenes- Bodø kr 113,- pr. person.

Til sammen 1809,- pr person.

På grunn av bestilling av plass på hurtigruten og hotellet, må vi sette påmelding for turen til

12.02. 2019.

Ved påmelding trengs følgende opplysninger:

Navn på reisende , middag på Hurtigruten og Sørvågen.

Påmelding skjer vi a sms til Elinor Widje tlf 91300937 eller Wiggo Nilsen 48192224

FORBEREDELSE TIL ÅRSMØTET 12. MARS 2019.

Vi har nå startet på februar og styret er i gang med forberedelsene til årsmøtet. Årsmøtet er berammet til tirsdag den 12. mars 2019 på Tusenhjemmet – møterom Kjerringøy. Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være kommet inn til styret innen det planlagte styremøtet 5. februar 2019. Tidsfristen er satt for at styret skal få noe bedre tid enn ifjor til å få utsendt årsmøteinnkallingen i tide. Styret håper på godt oppmøte og kan i tillegg til årsmøtesaker friste med god servering og loddsalg.

Midt i en mørk og kald vinter må vi også kunne varme oss med et flott sommerbilde hvor været er tilnærmet like deilig hele året. Er det noen som kjenner igjen stranden ???



*** MEDLEMSBLAD * FRANKERES IKKE ETTER SENTRALE AVTALER ***



ADRESSEFELT

Ved varig adresseendring:
Retur med nødvendige
opplysninger til:
POSTPENSJONISTENE
Postboks 1240 8001 Bodø

Møtevirksomheten fram til 30.06.2019.

- Planlagte medlemsmøter fram til 30.06.2019: 22/1, 19/2, 12/3 (årsmøte), 25/4 og 28/5.
- Planlagte styremøter fram til 30.06.2019: 10/1, 5/2, 26/2, 9/4, 7/5 og 4/6.

Øvrige nyttige opplysninger:

- > Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.
- > Avtalte treffsteder for postpensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN – hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE – første onsdag i måneden - kl 13.00 på Parken kafe – på Krokdalsmyra.
BODØ – hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet.
- > Etter overgang til elektronisk utsending av medlemsbladet – og bruk av PDF – ser det ut til at de aller fleste som har oppgitt hit sin mailadresse – nå kan få «opp» medlemsbladet på egen PC. Disse får bladet fra og med januar 2019 bare på e-post. I henhold til samarbeidsavtalen med Posten må styret fortsatt henstille til medlemmer som ennå ikke har oppgitt sin e-postadresse – om å gjøre det snarest. Medlemmer uten e-postadresse får fortsatt tilsendt medlemsbladet til sin postadresse.
- > For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi igjen anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto e.l. gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk da å ta med spillekortet og mobiltelefonen.

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN.
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Ann-Karin Tenggren	tlf. 99 25 45 26	ann.karin.tenggren@signalbox.no
Nestleder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24	wiggo.nilsen@online.no
Sekretær	Turid Solheim	tlf. 41 32 09 94	turidsolparken@hotmail.com
Kasserer	Lill Evjen	tlf. 45 61 77 20	ljkristi@online.no
Styremedlem	Alf T. Slettvoll	tlf. 95 91 39 45	theslett@online.no
Varamedlem	Elinor Widje	tlf. 91 30 09 37	elinorw@online.no