Nr. 2. januar 2025

21. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

**salten-lofoten@postpensjonistene.no**

****

**Jubilanter februar**

**70 år: Jarle Hansen 23.2.**

**75 år: Turid L Aalmo 21.2.**

**80år: Solbjørg Aasdal 1.2.**

**og Gunn Irene Johansen 13.2.**

**Gratulerer til dere!**

**Nye medlemmer:**

**Stein Olsen, Bodø**

**John-Arvid Antonsen, Bodø**

**Velkommen!**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224 Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

**Innkalling til årsmøte på Lokfører Johnsen, Bodø 20.2.2025 kl. 1200**

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet, må være kommet til styret innen 15. februar 2025

Dagsorden for Årsmøtet

1. Åpning/konstituering

a. Godkjenning av innkalling og møteplan/dagsorden

b. Valg av møteleder og møtereferent

c Valg av 2 personer til å undertegne årsmøteprotokoll

2. Årsberetning

3. Regnskap

4. Arbeidsplan

5. Forslag

6. Budsjett

7. Valg

Alle saksdokumentene vil etter hvert bli lagt ut på vår nettside: https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/salten-og lofoten/dokumenter/ - årsberetning for 2024 - regnskap for året 2024 - forslag til budsjett for året 2025 - forslag til vedtak om «Arbeidsplan for perioden 2025»

Følgende tillitsverv i styret er på valg på dette årsmøtet: - Nestleder, velges for 2 år (2025-2026) Økonomiansvarlig, velges for 2 år (2025- 2026) Sekretær, velges for 2 år (2025-2026). Varamedlem velges for 2 år (2025-2026) Revisor 1 –2 og vararevisor velges for 1 år

Det blir servert mat og kaffe etter årsmøtet

Lodd kan kjøpes ved hjelp av Vipps nr 110242 eller aller helst med betaling til vår konto nr 0531 44 90462. Loddene koster kr 10,- pr stk. Husk å ta med en gevinst til loddsalget.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jeg håper at det kommer mange på årsmøtet vårt

Wiggo Nilsen

Leder

**SeniorPosten**

**Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Årsberetning for 2024**Postpensjonistene i Salten og LofotenOrg.nr.: 994 164 457 |

**Innledning**

Styrets beretning for årsmøteperioden 2023 - 2024, viser at aktiviteten er på et høyt nivå og god deltakelse fra medlemmene. Turen til Røst måtte utsettes, da det ikke var nok interesse for en tur på høsten dit. Nok en gang prøvde vi på tur til Sulitjelma i stedet, men måtte avlyse den på grunn av lite påmelding og at kafeen i Sulitjelma ble nedlagt i oktober. Hotellet er fortsatt i bruk som flyktningmottak for ukrainere.

Salten og Lofoten avdeling har en brukbar økonomi, men vi trenger fortsatt å finne nye områder hvor vi kan skaffe inntekter til foreningen. I 2024 fikk vi overført, etter søknad, et tilskudd fra Fagforbundet. Vi har kontakt med Fagforbundet, Post Nord-Norge og samarbeider på enkelte områder, men ønsker fortsatt å ha et enda bedre samarbeide. Vi takker for bidraget på kr 3000,-

Styret har også drevet vervekampanje blant nylig pensjonerte kolleger, men vi har ikke lykkes med å få noen med av disse.

## **Styrets sammensetning**

Styret har i driftsåret bestått av:

Leder: Wiggo Nilsen 2024-2025

Nestleder: Britt-Konny Hansen 2023-2024  
Sekretær: Arnt Holm 2023-2024  
Økonomiansvarlig: Lisbeth Jakobsen 2023-2024  
Styremedlem: Jan Kåre Barstrand 2024-2025  
Varamedlem: Arnstein Kjelaas 2023-2024

## **Andre tillitsvalgte**

### Tur- og aktivitetskomite:

Leder: Wiggo Nilsen

### Revisjon:

Revisor: Judith Olavsen   
Revisor: Arnfinn Johansen   
Vararevisor: Rakel Aas

### Valgkomite:

Leder: Vigdis Jacobsen   
Medlem: Tone Andreassen

## **Representasjon**

Ann Karin Tenggren er fast representant i Bodø Eldreråd

Torny Pedersen er fast representant i Fauske Eldreråd

Ann Karin er medlem i Landsstyret for Postpensjonistene

Det har ikke vært representasjon fra avdelingen ved Pensjonistforbundets årsmøte og Postpensjonistenes Landsmøte 2024.

## **Styremøter**

Styret har i løpet av driftsåret avviklet 10 styremøter. Alle styremøtene er avhold på Bodø Postterminal der vi har kontor og tilgang på kopieringsmaskiner.

## **Andre møter**

Årsmøtet ble avholdt på Tusenhjemmet i Bodø den 22.2.2024 med 18 medlemmer til stede.

Det ble også avviklet et ekstraordinært årsmøte under medlemsmøtet den 21.03.2024

Medlemsmøter

Det ble avholdt 8 medlemsmøter. Alle Møtene har hatt et tema.

* 25.01 Tusenhjemmet i Bodø, Tema Røde Kors 30 medlemmer
* 31.01 Arkiv i N-land i Bodø, Tema Bildegjenkjenning 23 medlemmer
* 21.03, Tusenhjemmet i Bodø, Tema Telefonappen 113 28 medlemmer
* 25.04 Postterminalen på Fauske Tema Friluft og besøk Ljøgaveln 37 medlemmer
* 22-24.5.2024 Kombi tur og møte Tema Værøy 17 medlemmer
* 29.08. Lokfører Johnsen i Bodø Tema Værøy og Tsjekkia 19 medlemmer
* 26.09. Postterminalen på Fauske Tema IRIS og Fiskeoppdrett 21 medlemmer
* 24.10. Lokfører Johnsen i Bodø Tema Vinterbyer 26 medlemmer
* 28.11. Lokfører Johnsen i Bodø Tema Hørsel 19 medlemmer

Kaffemøter er blitt avholdt gjennom hele året

* *Rognan*

hver tirsdag kl 12.00 på Samvirkelaget, kafe Oasen. Kontaktperson Peter Rognan

* *Fauske*

annen hver torsdag kl 12.00 på Jernbanekafeen. Kontaktperson Jan-Kåre Barstrand

* *Bodø*

hver fredag kl 11.30 på kafe Gidsken, flymuseet

* *Svolvær*

hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalo. Kontaktperson Sissel Pedersen

## **Aktiviteter i avdelingen**

Vi har i løpet av året hatt følgende aktiviteter:

* 31 januar Bildekveld med vin og ost på Arkiv Nordland (universitetet).
* 25.april Besøk i marmorbruddet i Ljøgaveln, Fauske
* 22-23. mai Tur til Værøy med overnatting.
* 7.-11.juni Tur til Praha og Karlevy Vary.
* 10.sept Besøk i Bodø Bunkermuseum
* 26.sept Besøk på Salten Aqua, Finneid
* 22.okt Besøk på Bodø Krigshistoriske museum
* 15. april Startet vi opp med gågruppe i Bodø. Dette har vært et populært tiltak .
* Oppstart med b
* owling har ikke slått an og er derfor lagt på is.

Avdelingen begynte for noen år siden å arrangere julelunsj etter forslag fra medlemmene. Avdelingen subsidierer julebespisningen for medlemmene med en lik sum på alle steder. I 2024 er det arrangert julelunsj/julebord på følgende steder:

* Bodø 7.12. med 51 deltakere
* Fauske 6.12. med 14 deltakere
* Saltdal 3.12. med 12 deltakere
* Svolvær 27.11.med 8 deltakere

## **Medlemmer**

Ved utgangen av året har avdelingen **182** medlemmer. Medlemmene fordeler seg med 105 kvinner og 77 menn. 2 medlemmer har flyttet og meldt seg ut av vår avdeling.

Nye medlemmer 2024 er:

* Ragni Larsen, Bodø
* Evelyn Volden Berg , Bodø
* Ranveig Barøy Markussen, Bodø
* Helge Knudsen, Bodø
* Rita Jakobsen, Bodø
* Britt-Hanne og Jostein Utne Jørgensen, Fauske
* Jørn Sørås, Bodø
* Arnstein Vestvatn Johnsen, Fauske
* Inga-Sofie Pettersen, Bodø

I løpet av året er følgende medlemmer gått bort:

* Sigfred Mathisen, Stamsund døde 11. 01.24
* Åge Hansen, Bodø døde 22.03.2024
* Kåre Johan Berg, Bodø døde 05.7.2024
* Arne Harry Andreassen, Bodø døde 15.7.2024
* Frode Chr. Monssen, Rognan døde 24.08.2024
* Karin Norum, Bodø døde den 7.11.2024
* Evelyn Hauvik, Svolvær døde den 15.12.2024

Vi minnes de alle i stillhet

## **Kommunikasjon med medlemmene**

Avdelingens nettside – [www.postpensjonistene.no/Salten](http://www.postpensjonistene.no/Salten) og Lofoten - er avdelingens hovedside i kommunikasjonen med medlemmene. Vi har nå fått bedre opplæring for å kunne skrive på hjemmesiden vår, men vi har ikke egen redaktør for siden. Det har vært nedgang på antall innlogginger på vår side dette året. Vi oppfordrer alle som bruker data om å benytte seg av vår hjemmeside

Medlemsbladet – SeniorPosten - har kommet ut med 10 utgaver i driftsåret. Vi har prøvd å ta med siste nytt fra styret og hva som rører seg i vårt område. Vi får gode tilbakemeldinger på dette, men vi skulle ønske oss flere innspill/bidrag fra medlemmene.

Medlemmenes e-postadresser er viktig i kommunikasjonen til/fra medlemmene. For å forenkle styrets arbeid er det viktig at flest mulig medlemmer har en aktiv e-postadresse.

Facebook-siden – Postpensjonistene i Salten og Lofoten - brukes til påminnelser for aktiviteter i området, som f.eks tid og sted for gå gruppen . Også informasjon om andre aktiviteter legges ut der.

## **Økonomi**

Avdelingens økonomi anses som god. Våre inntektskilder er begrenset til Grasrotandeler og loddsalg på våre møter. Vi oppfordrer medlemmene til å sette opp avdelingen vår som grasrotmottaker.

Styret viser ellers til det reviderte regnskapet.

## **Sluttkommentar**

Styret vurderer årsmøteperioden 2024 som et bra arbeidsår. Avdelingen har arbeidet aktiv for å opprettholde medlemsnivået fra 2023 til 2024. Vi innser at den sterke reduksjonen i Postens virksomhet vil føre til redusert rekruttering av nye medlemmer til Postens Pensjonistforbund. Vi har sendt invitasjonsbrev til 43 tidligere kollegaer, resultatet ble 5 nye medlemmer av det.

Bodø, den 07.02.2025

Wiggo Nilsen (sign) Britt Konny Hansen (sign) Arnt H Holm (sign)  
Leder Nestleder Sekretær

Lisbeth Jakobsen (sign) Jan Kåre Barstrand (sign) Arnstein Kjelaas (sign)   
Økonomiansvarlig Styremedlem varamedlem

|  |  |
| --- | --- |
| **Et bilde som inneholder tekst  Automatisk generert beskrivelse** **Postpensjonistene i Salten og Lofoten** | **ARBEIDSPLAN FOR 2025** |

## **DEL 1: ORGANISATORISKE MÅL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Organisatoriske forhold** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:   * Beholde strukturen for medlemsmøter * Holde Styret oppdatert i bruken av Postens pensjonistforbund sine datasystemer | Hva vi vil gjøre:   * Avholde minst åtte medlemsmøter av formell karakter * Ha jevnlige oppdateringer i bruken av e-postsystemet, medlemssystemet og nettsidesystemet. * Være aktive deltakere i aktuelle kurs som PPF arrangerer. | Styret  Styret  Styret | Hele året  Hele året  Hele året |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Medlemsutvikling** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:   * Holde medlemstallet på mer enn 175 | Hva vi vil gjøre:   * Drive aktiv oppfølging av nye medlemmer i samsvar med lister mottatt fra PPF. * Drive aktiv medlemsverving mot ektefelle/samboere og tidligere ansatte i Posten konsernet. * Øke andelen av medlemmer med epostadresser til 85%. | Økonomiansvarlig  Styret  Styret | Hele året |

**I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Økonomi for avdelingen** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:   * Bedre økonomien i avdelingen | Hva vi vil gjøre:   * Drive aktiv verving for å bedre Grasrotandelen som inntektskilde gjennom fast påminnelse i SeniorPosten * Følge opp loddsalg, tilskuddsordninger og andre inntektsbringende tiltak * Søke Posten om å avslutte regnskapsarkivet i Bodø postgård | Styret  Økonomiansvarlig  Leder | Hele året  Februar |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:   * Beholde og videreutvikle det mangeårige aktivitetsnivået for medlemmene | Hva vi vil gjøre:   * Vedlikeholde og gjennomføre den mangeårige tradisjonen med medlems-møter og videreføre kaffetreffene i Bodø, Fauske, Rognan og Svolvær. * Arrangere to turer med overnatting (inn- og utland) og en dagstur med bil/buss/tog * Tilby aktuelle kurstilbud blant medlemmene i egen regi eller i samarbeid med andre. * Tilby besøk i bedrifter/institusjoner i avdelingens område * Videreføre gå gruppe aktiviteten i Bodø og få til samme aktivitet på Fauske | Styret  Styret og reiseansvarlig  Styret  Styret  Styret | Hele året  I løpet av året  Hele året |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Informasjon og samarbeid** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:Holde medlemmene godt orientert om avdelingens aktiviteter og tilbud | Hva vi vil gjøre:  * Utgi medlemsbladet SeniorPosten minst 8 ganger i året. * Holde avdelingens nettside aktiv i informasjonsarbeidet. * Arbeide aktivt for at medlemmene primært skal nås/kontaktes elektronisk. * Sørge for godt samarbeid med Posten lokalt og fagforeningene. | Styret | Hele året |

## **DEL 2: POLITISKE MÅL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Politiske mål og innflytelse** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:   * Bedre samarbeidet med lokale avdelinger av Pensjonistforbundet. * Støtte opp om Postens pensjonist-forbunds samarbeid med SAKO og Pensjonistforbundet | Hva vi vil gjøre:   * Invitere representanter for lokale avdelinger av Pensjonistforbundet til medlems-/årsmøte. * Følge opp kurs som arrangeres i Pensjonistforbundets regi. | Styret | Hele året |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse** | | **Ansvar** | **Frist** |
| Hva vi vil:  * Holde kontakt med våre representanter i eldrerådene | Hva vi vil gjøre:  * Følge opp våre representanter i Bodø, Fauske eldreråd | Styret | Hele året |

Forslag til valg

# IKKE PÅ VALG:

Leder Wiggo Nilsen

Styremedlem Jan Kåre Barstrand

# PÅ VALG:

*Nestleder (i dag Britt-Konny Hansen) ny Britt-Konny Hansen 2025/2026*

Sekretær (i dag Arnt Holm) ny Arnt Holm 2025/2026

Økonomi (i dag Lisbeth Jakobsen) ny Lisbeth Jakobsen 2025

Varamedlem(i dag Arnstein Kjelaas) ny Arnstein Kjelaas 2025/2026

## Revisorer: for ett år

Leder Judith Olafsen

Medlem Arnfinn Johansen

Vara Rakel Aas

## Valgkomite: for ett år

Tone Andreassen

Vigdis Jacobsen

# Ad punkt 5 – forslag:

# Forslag fremmet av styret til økning i styrehonorar for Postens Pensjonistforening Salten og Lofoten fra 2025.

På bakgrunn av økt arbeidsmengde, medgått tid og generell prisøkning foreslår styret en økning i styrehonoraret slik fra 2025:

Leder endres fra kr 1500,- til kr 3000,-

Nestleder, sekretær og kasserer endres fra kr 1000,- til 2000,-

Styremedlem og varamedlem endres fra kr 1000,- til 1500,-

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Regnskap** | **2024** |  |  |  |  |  |
| **Forening:** | **Postpensjonistene i Salten og Lofoten** | | | |  |  |
| **Økonomiansvarlig:** | **Lisbeth Irene Jakobsen** | | |  |  |  |
| **Leder:** | **Wiggo Nilsen** | | |  |  |  |
| **Organisasjonsnummer** | **994 164 457** | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Desember |  |  |  |  |  |  |
| **DRIFTSINNTEKTER** | **Regnskap** | **Budsjett** |  | **DRIFTSKOSTNADER** | **Regnskap** | **Budsjett** |
| **3600 Medlemskontingent** | **11 609,63** | **11 284** |  | **6330 Leie lokaler** | **0,00** |  |
| **3610 Medlemstøtte fra PPF** | **16 290,00** | **16 000** |  | **6720 Styrehonorar** | **6 500,00** | **6 500** |
| **3611 Støtte fra fagforening** | **3 000,00** | **3 000** |  | **6780 Styremøter** | **5 164,56** | **4 000** |
| **3700 Egenandel/inngangspenger** | **11 153,80** | **12 000** |  | **6820 Julelunsj** | **29 625,00** | **30 000** |
| **3710 Loddsalg** | **28 694,46** | **30 000** |  | **6900 Medlemsturer** | **26 968,35** | **50 000** |
| **3900 Egenandel turer** | **31 180,00** | **45 000** |  | **6910 Driftsutgifter** | **8 084,10** | **10 000** |
| **3910 Grasrotandel** | **10 071,57** | **9 000** |  | **6930 Medlems-/årsmøter** | **31 382,50** | **40 000** |
| **3930 MVA-kompensasjon** | **13 214,00** | **10 500** |  | **6940 Porto/gebyr** | **0,00** | **200** |
| **3940 Vervepremie fra PPF** | **1 100,00** | **1 000** |  | **7440 Gaver** | **0,00** |  |
| **-** | **0,00** |  |  | **-** | **0,00** |  |
| **-** | **0,00** |  |  | **-** | **0,00** |  |
| **8040 Rente-inntekter** | **2 253,00** | **500** |  | **8140 Rente-kostnad/-gebyr** | **265,50** | **400** |
| **3990 Andre inntekter** | **395,62** | **500** |  | **7790 Diverse kostnader** | **11 476,26** | **10 000** |
| **SUM DRIFTSINNTEKTER** | **128 962,08** | **138 784** |  | **SUM DRIFTSUTGIFTER** | **119 466,27** | **151 100** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ÅRSRESULTAT** | **9 495,81** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **BALANSE** | **Inngangen av perioden** | **Utgangen perioden** |  |  |  |  |
| **Brukskonto** | 16 030,22 | 23 273,03 |  |  |  |  |
| **Høyrentekonto** | 85 924,00 | 88 177,00 |  |  |  |  |
| **Kasse** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **SUM** | **101 954,22** | **111 450,03** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ÅRSRESULTAT** | **9 495,81** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BUDSJETT** | **2025** |  |  |  |  |  |
| **Forening:** | **Postpensjonistene i Salten og Lofoten** | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **DRIFTSINNTEKTER** | **Regnskap forrige år** | **Budsjett** |  | **DRIFTSKOSTNADER** | **Regnskap forrige år** | **Budsjett** |
| **3600 Medlemskontingent** | 11 609,63 | **12 000** |  | **6330 Leie lokaler** | - | **0** |
| **3610 Medlemstøtte fra PPF** | 16 290,00 | **17 000** |  | **6720 Styrehonorar** | 6 500,00 | **12 000** |
| **3611 Støtte fra fagforening** | 3 000,00 | **3 000** |  | **6780 Styremøter** | 5 164,56 | **6 000** |
| **3700 Egenandel/inngangspenger** | 11 153,80 | **12 000** |  | **6820 Julelunsj** | 29 625,00 | **30 000** |
| **3710 Loddsalg** | 28 694,46 | **30 000** |  | **6900 Medlemsturer** | 26 968,35 | **35 000** |
| **3900 Egenandel turer** | 31 180,00 | **35 000** |  | **6910 Driftsutgifter** | 8 084,10 | **10 000** |
| **3910 Grasrotandel** | 10 071,57 | **13 000** |  | **6930 Medlems-/årsmøter** | 31 382,50 | **40 000** |
| **3930 MVA-kompensasjon** | 13 214,00 | **15 000** |  | **6940 Porto/gebyr** | - | **200** |
| **3940 Vervepremie fra PPF** | 1 100,00 | **1 000** |  | **7440 Gaver** | - |  |
| **8040 Rente-inntekter** | 2 253,00 | **2 000** |  | **8140 Rente-kostnad/-gebyr** | 265,50 | **400** |
| **3990 Andre inntekter** | 395,62 | **500** |  | **7790 Diverse kostnader** | 11 476,26 | **10 000** |
| **SUM DRIFTSINNTEKTER** | 128 962,08 | **140 500** |  | **SUM DRIFTSUTGIFTER** | 119 466,27 | **143 600** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **ÅRSRESULTAT** | **-3 100,00** |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Et bilde som inneholder tekst, Font, logo, skjermbilde  Automatisk generert beskrivelse Postpensjonistene Salten og Lofoten | Referat fra medlemsmøte **Bodø den 23.1.2025** |

Det var 31medlemmer til stede på møtet på Lokfører Johnsen i Bodø

Leder ønsket velkommen og presenterte dagens saker.

1. Sang og velkommen

2. Nytt fra styret

3. Tema; 113 Appen, 113 Appen og Hjerte og Lungeredning v/NKS Eva Irgens

4. Eventuelt

5. Loddsalg og kaffe

## 

## 1 Velkommen og sang

Wiggo ønsket velkommen og foreslo at vi skulle synge Pengegaloppen

## 2 Nytt fra styret

Wiggo orienterte om ting som skjer i styret:

Kontingent er utsendt. Mange har ikke fått kontingentfaktura som e-post. Anbefale å sjekke søppelpost.

Besøk fra Postpensjonistenes AU v/ Kjellaug K Jota og Jan Bekkevold. Vi har 5 avdelinger som har under 100 medlemmer og sliter med å få til styre til avdelingen.

Bildekveld med Pizza på Lokfører Johnsen den 6.2. 2025 Påmelding innen 1.2.2025

Et utvalg har foreslått å avvikle post til postkasser. Vi er engasjert via Pensjonistforbundet

Informasjon om reise til Sør-Tyskland 25.-30. mai er sendt ut. Påmelding innen 23.2.2025. Turen koster 17850 og er på 6 dager.

Planlegger tur til Røst 8.-9.juni 2025. Mere info senere.

## 3 Orientering fra Norske Kvinners Sanitetsforening v/Eva Irgens

Informasjon om foreningen

Første prioritet er alderdom for kvinner, helse for kvinner, minoritetskvinner, vold mot kvinner.

Andre prioritet er barn og unges kår.

Nasjonal dugnad:

Sammen redder vi liv sammen med andre foreninger

113 Appen

Førstehjelp for seniorer.

Vi takker Eva Irgens for et meget interessant foredrag .

## 4 Eventuelt

Marit Hanssen og Arnfinn Johansen fra Rognan fikk overrakt gavekort for sine oppmøter på medlemsmøtene og turene våre.

## 5 Loddsalg og kaffe

Loddtrekning og kaffe blir dagens høydepunkt. Mange fine premier. Loddsalget innbrakte 3310 kroner.

Møtet ble hevet kl. 1405

Tone Andreassen  
Referent

# Årets innkreving av medlemskontingent er nå i gang.

Med bakgrunn i henvendelser fra medlemmer og avdelinger om at de savner epost med innbetalingskort for medlemskontingent, minner vi om ordningen om at de som meldte seg inn i 2024, først får krav om ny kontingent etter at det har gått 12 måneder fra innmeldingsdato. For de som er innmeldt før 2024 skal medlemskontingent være sendt ut i januar. Dersom du ikke har fått tilsendt krav om medlemskontingent bør du sjekke dette før du tar kontakt med egen avdeling:

* søppelposten i epostsystemet
* hvis du har avtalegiro bør du undersøke i banken da flere banker ikke gir varsel om at de trekker ved autogiro
* Finner du ikke ut av dette – ta kontakt med noen i styret.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mottaker:** | **Retur adresse:**  **Salten og Lofoten pensjonistforening**  **Postboks 1240**  **8001 Bodø** | Kundenummer 3623477  Frankopåtrykk Sort Bokmål 2018  Rammeavtale 23325 |

*Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer på medlemsmøtene.*

|  |  |
| --- | --- |
| Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for Salten og Lofoten  salten-lofoten@postpensjonistene.no    Leder  Wiggo Nilsen, 481 92224  Nestleder  Britt-Konny Hansen, 992 57156  Sekretær  Arnt H Holm, 419 26135  Kasserer  Lisbeth Jakobsen, 948 08554  Styremedlem  Jan-Kåre Barstrand, 915 39970  Varamedlem  Arnstein Kjelaas, 992 66318 | Grasrotandelen:  *Velg gjerne Postpensjonistene i Salten og Lofoten - 994 164 457 -*  *som din Grasrotmottaker!*  *Treffsteder for pensjonister:*   * *Rognan*   hver tirsdag kl 12.00 på Samvirkelaget, kafe Oasen. Kontaktperson Peter Rognan, 480 32779   * *Fauske*   annen hver torsdag kl 12.00 på Jernbanekafeen. Kontaktperson Jan-Kåre Barstrand, 915 39970   * *Bodø*   hver fredag kl 11.30 på kafe Gidsken, flymuseet   * *Svolvær*   hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalo. Kontaktperson Sissel Pedersen,  974 02452 |