

### Innkalling til Årsmøte mandag 11.mars 2024

Årsmøtet avholdes i Posten og Bring Kundesenter sitt spiserom i Kjøita 19 (2.etasje) i Kristiansand kl. 1100. I tillegg til vanlige årsmøtesaker vil det bli enkel servering.

**Medlemmer som ønsker å delta** på årsmøtet må melde seg på til e-postadressen [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) **innen 4.mars**.

Du kan også melde deg på via SMS til 952 34 257 (leder Arild Finnsen). HUSK alltid å oppgi navn på deltaker(e) til årsmøtet.

**Saker** som medlemmene ønsker å få behandlet på Årsmøtet må sendes til Styret **innen 31.januar**.

Dagsorden, årsberetning, regnskap, arbeidsplan og andre møtedokumenter vil bli lagt ut på vår hjemmeside og i et eget nummer av Sydvesten i god tid før årsmøtet.

### Takk til grasrotgiverne



**Styret takker alle dere som tipper/spiller i Norsk Tipping og som har bidratt med over 83.000 kroner til Postpensjonistene i Agder siden 2017**

Periode	Antall spillere	Generert beløp
2023	29	11 439,70 kr
2022	29	11 967,08 kr
2021	29	12 051,71 kr
2020	27	16 859,42 kr
2019	25	17 656,97 kr
2018	20	9 557,16 kr
2017	15	3 643,50 kr

Ordningen med Grasrot-andel er en enkel måte å la vår forening få en andel av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller, går 7% av din spilleinnsats til den grasrotmottakeren du velger – *uten* at det verken går utover din spilleinnsats, dine premier eller dine vannersjanser.

Vi skjønner at noen av dere støtter andre lag og foreninger via Grasrotandel-ordningen, men vi både håper og tror at *flere* enn de **29** (av våre over 300 medlemmer) som i dag støtter oss, kunne registrert

*Postpensjonistene i Agder* som sin grasrotmottaker.

### Nye medlemmer

- Arnt Christensen, Eydehamn
- Tom Henry Ellefsen, Kr.sand

**Totalt 315 medlemmer**

### Våre jublanter



**20.jan.:** Ingrid A Knutsen, Nodeland (90)

**4.feb.:** Tore Gustavsen, Tvedestrand (70)

**7.feb.:** Rolf Bruno Ratejczak, Eydehamn (80)

**25.feb.:** Anne Turid Dahle, Sønedeled (70)

**27.feb.:** Aina Sofie Øien, Kristiansand (85)

**28.feb.:** Liv Taksdal, Kristiansand (70)

Du gjør det enklest ved enten å

- oppgi *Postpensjonistene i Agder* hos din tipp-kommisjonær eller i appen til Norsk Tipping hvis du spiller elektronisk.
- sende en SMS med tekst «*Grasrotandel 911799448*» til 60000.
- registrere vårt *foreningsnummer 911799448* på din konto på Norsk Tipping sin nettside.

**Takk for din innsats!**

## God deltakelse i aktivitetene i 2023

Styret registrerer at litt over **200** av våre **316** medlemmer har benyttet seg av tilbudene som *Postpensjonistene i Agder* gjennomførte i 2023.

Det er riktignok slik at enkelte - av ulike årsaker - aldri deltar i noen av våre aktiviteter, mens andre er som gjengangere å regne.

Selv om noen møter/aktiviteter foregår på andre steder enn ditt nærområde, hadde vi gjerne sett at enda flere medlemmer kunne tatt seg en tur utenfor sitt nære bo-område for å delta i våre felles aktiviteter. Følgende steder/aktiviteter ble gjennomført i 2023:

- ♥ Årsmøtet (Kristiansand)
- ♥ Teatertur til Mamma Mia og Moulin Rouge (Oslo)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Hidra)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Mandal)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Kristiansand)
- ♥ Medlemsmøte med reker på menyen (Bjorbekk)
- ♥ Medlemstur til Korsika
- ♥ Medlemsmøte på Næs Jernverksmuseum
- ♥ Julelunsjen

Nedenfor finner du noen få bilder fra 2023-aktivitetene:



## Styret

**Leder:**

Arild Finnsen (952 34 257)

**Nestleder/reiseansvarlig:**

Gunnar Inge Aaneland  
(døde 3.januar 2024)

**Sekretær:**

Odd Øyvind Fløysvik  
(992 49 995)

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås (476 23 046)

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen (481 22 604)

**Varamedlemmer:**

Bente Westergren  
(974 81 460)

Brit Marstein Olsen  
(472 37 697)



## Post til styret

E-post:

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder**  
**Postboks 717,**  
**4666 KRISTIANSAND S**

## Medlemskontingent 2024

- **Kr. 150** for medlemmer av Fagforbundet (Postkom)
- **Kr. 350** for medlemmer som ikke er medlem i Fagforbundet

Faktura kommer i løpet av februar måned.

## Medlemsfordeler

I tillegg til tilbudene om møter og turer fra Postpensjonistene i Agder, kan du som medlem også nyte godt at de tilbud som Pensjonistforbundet har inngått avtale om.

Vi nevner bl.a. rabatter på:

- ♥ Kjøp av **Toyota** og **Lexus** biler.
- ♥ Solskjerming fra **Fasadeprodukter**.
- ♥ Sklisikkert underlag (varmematter) fra **Isfritt**.
- ♥ Seniorstrøm fra **Ishavskraft**.
- ♥ Mobilabonnement fra **Talkmore** (full Telenor-dekning).
- ♥ Hjelpemidler til hus og hjem fra **Hjelpemiddel Partner**.
- ♥ Minilager fra **Flexistore**.
- ♥ El-sykkel fra **Sport1 Risør**.
- ♥ Juridisk rådgiving.
- ♥ Reiser og opphold med **Solgården – Hurtigruten – Thon hoteller – Hadeland Glassverk – MyCruise – DFDS** (Danskebåten) – og **Dag Aasbø Travel**.

Detaljer om alle tilbudene og størrelse på rabattene finner du på [Pensjonistforbundets nettside](#).

## Forsikringsordninger for medlemmene

Styret registrerer at det er noe usikkerhet omkring hvilke forsikringsordninger som gjelder for medlemmer av Postpensjonistene i Agder. Vi nevner de viktigste reglene:

1. Som medlem i Postpensjonistene i Agder - og derved også kollektivt medlem i Pensjonistforbundet - har du **ingen** forsikringsordninger.
2. MEN - dersom du i tillegg er medlem av *Fagforbundet* (tidligere Postkom) har du *obligatorisk* Forsikringspakke 1 som omfatter
  - a. Innboforsikring
  - b. Grunnforsikring LIV (dødsfallforsikring både for både medlemmet og ektefelle/partner/samboer)
  - c. Fritidsulykkesforsikring (gjelder bare til medlemmet fyller 70)
  - d. Arbeidsulykkesforsikring gjelder bare til medlemmet fyller 67
3. Fagforbundet har følgende **tilleggsforsikringer** som du kan **bestille og betale** for:
  - a. Uføredeknning
  - b. Dødsfallsdekning

## Hver gang vi møtes har vi det bra .....

- ✚ **Arendalsområdet**  
**Kolonialen kafé, Bjorbekk**  
**Siste torsdag i måneden kl. 1130**  
Kontakt: Brit Marstein Olsen (472 37 697)
- ✚ **Farsund/Lyngdal**  
**Edgars Bakeri på Amfi Nordkapp**  
**2.onsdag i måneden kl. 1200**  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Flekkefjord**  
**Grand Hotel**  
**Siste torsdag i måneden kl. 1200**  
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223)
- ✚ **Grimstad**  
**Vertshuset**  
**Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200**  
Kontakt: Åsta Reinhardsen (915 22 484)
- ✚ **Mandal**  
**Kastellet**  
**Siste tirsdag i måneden kl. 1130**  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**  
**Kafeen i Gamle Agder Teater**  
**Hver onsdag kl. 1100**  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)
  
- Sandens – Kafé**  
**Jordbærpigene**  
**Siste onsdag i måneden**  
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455)



Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Kundnr.3623477



- Advokatforsikring (er obligatorisk for alle medlemmer, men pensjonister kan reservere seg)
- Reiseforsikring

### Detaljene og de ulike rabattene finner du på

<https://www.fagforbundet.no/yrke/post-og-finans/forsikringer/>

**VIKTIG** å minne om at dersom medlemmet i Fagforbundet faller fra, *opphører* også disse forsikringene automatisk. Dersom gjenlevende ektefelle/partner/samboer selv **ikke** er medlem i Fagforbundet, vil husstanden i tilfelle være uten forsikringer og må selv sørge for nye, aktuelle forsikringer.

## Kurstilbud for hjemmet ditt

Postpensjonistene i Agder tilbyr nå et meget godt kurstilbud som egner seg for to til seks personer – enten hjemme hos deg eller samlet på litt mer nøytral grunn. Kan også gjennomføres via Zoom eller Teams. Kurset antas å passe særlig godt for menn!!

Kurset består av 6 hovedmoduler:

- Do-papir** - Er det riktig at det vokser ut nytt papir på dopapirholderen? Temaet *egner seg best i diskusjonsgrupper*.
- Skittentøykurven og gulvet** – grunnleggende forskjeller! *Overheads og funksjonsbeskrivelser kan skaffes*.
- Kan oppvask fly** fra kjøkkenbordet til oppvaskmaskinen? *Videoeksempler kan skaffes*.
- Kaffe/frokost på senga** - hvordan får man oppvask fra nattbordet til oppvaskmaskinen? *Egner seg best med praktiske øvelser*.
- Hvordan finner man ting** – uten å spørre foresatte/andre voksne? *Åpne gjerne skapene og test ulike muligheter*.
- Hvordan kommer oppvask tilbake til kjøkkenskapet?** *Videoeksempler kan skaffes*.

Medlemmer som ønsker å arrangere eller delta i slike kurs kan få tilsendt nødvendig kursmateriell ved å sende søknad til [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) innen 29.februar 2024.

## Sitatet – Godt sagt!

Vårtegn:

I dag så jeg noe grønt som stakk opp av snøen.

Dessverre viste det seg å være postkassen.

En äkta gentleman är en mann som kan spela dragspel, men som avstår att göra det!

Sten Broman

(unnskyld Helge K)

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige - Tore Gustavsen - på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon (se ovenfor) dersom de har spørsmål eller trenger avklaringer.



## Sydvesten og Nettsiden – en liten oppsummering

Postpensjonistene i Agder har meldingsbladet **Sydvesten** og **Nettsiden** som sine to fremste kommunikasjonsmedier til medlemmene.

### Nettsiden

Statistikk viser at i 2023 har utrolige **9 515** besøkende vært innom nettsiden vår. Til sammen er det registrert **14 897** klikk på siden.

For at medlemmene enkelt skal oppdage nyhetene etter hvert som de publiseres, er vi avhengig av at flest mulig av medlemmene har en e-postadresse hvor vi kan *flagge* nye nyheter.

Det er fortsatt litt over **50** medlemmer som ikke har epostadresse. Vi skulle gjerne også hatt disse på e-post.

### Sydvesten

Meldingsbladet har kommet ut siden 2012 og på disse årene omfatter dette til sammen

- **77** utgaver/nummer
- **353** artikler/historier
- **1051** bilder og illustrasjoner

De fleste leser **Sydvesten** på internett, men nærmere **90** medlemmer får meldingsbladet sendt til postkassen hjemme. Så lenge nåværende avtale med *PostenBring* gjelder, vil de 90 fortsatt kunne få Sydvesten tilsendt som i dag. Men vi hadde også her gjerne sett at noen flere valgte e-post og lesing via internett. Det hadde spart oss for en god del arbeid.

Send oss gjerne din e-postadresse til

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) - hvis du ikke allerede har gjort det.

## Nye medlemmer

- Anne Tove Sivertsen, Arendal
- Marion Skjold, Arendal
- Margrethe Svee, Kr.sand
- Bjørn Svee, Kr.sand
- Laila Liland, Lindesnes
- Oddbjørn Lamo, Lindesnes

**Totalt 317 medlemmer**

## Våre jubilanter



**10.mars:** Harriet Tove Dragland, Lyngdal (75)

**11.mars:** Marit Anna Augusta Flaten, Lillesand (85)

**13.mars:** Tom Vidar Dolsvåg, Hamresanden (70)

**18.mars:** Aase Margrethe Garshol Andersen, Fevik (75)

**2.apr.:** Arild Wathne, Kristiansand (70)

**10.apr.:** Anne Hjørdis Vatnestrøm, Vennesla (85)

**11.apr.:** Marit Beate Danielsen, Andabeløy (75)

**26.apr.:** Aud Kristine Haugland, Kristiansand (75)

**28.apr.:** Marie Vik, Flekkerøy (80)

# Dagsorden på årsmøtet 11.mars

1. Åpning og konstituering
  - a. Åpning
  - b. Godkjenning av innkalling
  - c. Godkjenning av dagsorden
  - d. Valg av møteleder og referent
  - e. Valg av to underskrivere av protokollen
2. Styrets årsberetning for 2023
3. Regnskap for 2023
4. Forslag
5. Arbeidsplan for 2024
6. Budsjett for 2024
7. Valg

Etter årsmøtet blir det servering (smørbrød og bløtkake), lotteri og Quiz.

## 2. Styrets årsberetning for 2023

Styret legger med dette fram sin årsberetning for årsmøteperioden.

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder: Arild Finnsen  
Nestleder: Gunnar Inge Aaneland  
Økonomiansvarlig: Åshild Rødsås  
Sekretær: Odd Øyvind Fløysvik  
Styremedlem: Tore Gustavsen  
Varamedlem: Brit Marstein Olsen  
Bente Westergren

Revisor 1: Bjørn Usterud  
Revisor 2: Kjellaug Goris  
Vararevisor: Helge Kirkehei

Valgkomite 1: Rolf Kjell Bekkevik  
Valgkomite 2: Nils Olav Odden  
Valgkomite 3: Reidun Kaddeberg

### Medlemmer som er gått bort

Siden forrige årsmøte har 11 av våre medlemmer gått bort.

Disse er:

Anne-Kristin Gundersen, Hilbjørg Karlsen, Jane Olive Olsen, Roald Skaaland, Ernst Einar Sørensen, Gunnar Inge Aaneland, Hallvard T. Aamlid, Paul Magnus Gamlemshaug, Einar Pettersen, Gunhild Garcia Johannessen og Tom G. Andersen

**Vi lyser fred over deres minne.**

## Styret

### Leder:

Arild Finnsen, (952 34 257)

### Nestleder/reiseansvarlig:

Gunnar Inge Aaneland,  
(Døde 3.januar 2024 )

### Sekretær:

Odd Øyvind Fløysvik,  
(992 49 995)

### Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, (476 23 046)

### Styremedlem:

Tore Gustavsen, (481 22 604)

### Varamedlemmer:

Bente Westergren,  
(974 81 460)

Brit Marstein Olsen,  
(472 37 697)

## Post til styret

E-post:

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder  
Postboks 717,  
4666 KRISTIANSAND S**

## Styrets arbeid:

Fra arbeidsplanen for 2023 var følgende de viktigste aktivitetene:

- Å arrangere styremøter etter behov og å avholde minst et medlemsmøte i området vårt i løpet av året.
- Å ha faste månedlige medlemstreff i Arendal, Kristiansand, Mandal, Farsund, Grimstad og Flekkefjord. Eventuelt andre steder ved interesse. Det er oppnevnt kontaktpersoner for hvert av stedene. Disse finner man oversikt over med navn og telefon i Sydvesten og på hjemmesiden.
- Å holde på tradisjonen med å arrangere en fast årlig sammenkomst for medlemmene i månedsskiftet november-desember, julelunsjen. Å holde kontakten med medlemmene ved å sende ut meldingsbladet vårt - Sydvesten - minst 6 ganger i året. Dette i tillegg til aktiv bruk av webmail og hjemmesida vår:  
<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/agder/>
- Å arrangere årlige rekefester for medlemmene.
- Datakurs for tillitsvalgte
- Å tilby turer i inn- og utland, henholdsvis en vårtur og en høsttur.
- Å tilby trimaktiviteter, f.eks. rusleturer for medlemmene.

## Møtevirksomhet

### Styremøter

I 2023 har det vært avviklet i alt 9 ordinære styremøter. I tillegg til de faste tillitsvalgte møter varerepresentantene på alle styrets møter. Redaktør for vårt medlemsblad – Sydvesten - *Holger Zachariassen* møter også fast på alle styremøter.

### Årsmøtet

Møtet ble avviklet 20.03.23 etter at alle medlemmer på forhånd hadde fått oversendt årsberetning, regnskap for 2022, budsjett for 2023, valgliste og arbeidsplan for 2023. 23 medlemmer deltok.

### Medlemsmøter

Til medlemsmøtet på Næs jernverksmuseum, var alle medlemmene invitert. Totalt var 37 til stede.

Museumsbestyrer Knut Aall orienterte om driften og tok oss med på en interessant omvisning.

*Arild Finnsen* orienterte om aktiviteter og utfordringer både lokalt og sentralt. Bl.a. om Landsstyremøtet på Gardermoen, Postens Pensjonistforbunds økonomi og iverksetting av aktivitetene i Handlingsplanen som ble vedtatt på Landsmøtet i juni. I tillegg om hvordan forbundsledelsen og avdelingene kan involvere seg i arbeidet rundt eldrepolitikk, både sentralt og lokalt.

### Rekefestene/medlemsmøter

De årlige rekefestene ble avviklet som normalt. I alt 105



## Hver gang vi møtes ..

### ✚ Arendal

**Kolonialen kafé, Bjorbekk**  
**Siste torsdag i måneden kl. 1130**  
Kontakt: Brit Marstein Olsen  
(47237697)

### ✚ Farsund/Lyngdal

**Edgars Bakeri på Amfi Nordkapp**  
**2.onsdag i måneden kl. 1200**  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)

### ✚ Flekkefjord

**Grand Hotel**  
**Siste torsdag i måneden kl. 1200**  
Kontakt: Anne Grethe Ulland  
(412 29 223)

### ✚ Grimstad

**Vertshuset**  
**Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200**  
Kontakt: Åsta Reinhardsen  
(915 22 484)

### ✚ Mandal

**Kastellet**  
**Siste tirsdag i måneden kl. 1130**  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)

### ✚ Kristiansand

**Kafeen i Gamle Agder Teater**  
**Hver onsdag kl. 1100**  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57)

**Sandens – Kafé Jordbærpigene**  
**Siste onsdag i måneden**

Kontakt: Unni Lisbeth Johansen  
(418 03 455)



medlemmer møtte. Arild Finnsen orienterte om «rikets tilstand», dette i tillegg til orientering angående pensjonsoppgjøret.

### Julelunsjen

Denne ble avviklet på Scandic Hotel Sørlandsparken, tradisjonen tro. 74 av de påmeldte møtte.

*Arild Finnsen* orienterte litt om hva som hadde skjedd i løpet av året og litt om fremtidsplaner. To av våre egne medlemmer - *Helge Kirkehei* og *Per Rosmo* – underholdt musikalsk. Vi trakk så inn i dagligstuen og praten gikk lett rundt bordene. I tillegg hadde vi utlodning, med vin, blomster og hjemmestrikka sokker som gevinster. Bra resultat og tilskudd til 35 års jubileet i 2024.

### Andre møter/aktiviteter

*Holger Zachariassen* er leder for Brukerstøttegruppa som Postens Pensjonistforbund har opprettet for å hjelpe avdelingene i bruk og drift av forbundets/avdelingenes IKT-ressurser. Han er dessuten 1. varamedlem til Landsstyret i Postens Pensjonistforbund og møter fast på alle Landsstyrets møter.

*Våre faste månedlige treff* holdes på tidligere nevnte steder. Disse ser ut til å være populære. Tusen takk til kontaktpersonene her.

### Medlemsutviklingen

Pr. 31.12.2023 har vi 316 medlemmer. Vi har fått 15 nye medlemmer i 2023.

### Økonomi

Avdelingens økonomi er god og balanserer med kr 167 369.

### Turprogrammet 2023

Årets utenlandstur gikk til *Korsika* med 38 turglade deltakere. Flott tur i regi av Risdal Touring.

Det har vært 2 teaterturer til Oslo - 21. april til *Mamma Mia* på Folketeateret og 29. september til *Moulin Rouge* på Chateau Neuf.

### Informasjonsvirksomheten

Meldingsbladet *Sydvesten* har utkommet med 7 ordinære nummer.

Flere og flere av medlemmene har nå gitt styret tilgang til e-postadressene deres. Kjempeflott! Vi ønsker fortsatt flere. I 2023 ble også SMS tatt i bruk som informasjonsmedium.

## Grasrotandel



Velg

**Postpensjonistene i Agder**  
**- 911 799 448 -**  
som din Grasrotmottaker.

## Sitatet – Godt sagt!

**Snøfnugg er blant de skrøpeligste ting i verden, men se hva de får til når de holder sammen!**

**Jeg ba datteren min om å gi meg avisa. Hun sa: «Du må henge med i utviklingen» og ga meg iPaden.**

**Uansett – flua er død nå!**

## Takk!

Vi takker Posten & Bring Kundeservice Kristiansand og terminalene i Sørlandsparken og på Stoa for at vi får låne lokaler til styremøter og sammenkomster. En ekstra takk til *Yonas Ghebreselassie* og *Jan Egil Egren* for velvillighet og uvurderlig hjelp.

**Styret takker avslutningsvis alle medlemmene for interesse og tillit i året som har gått.**

Kristiansand, den 23.01.2024

**Arild Finnsen**  
(leder)

**Odd Øyvind Fløysvik**  
(sekretær)

**Brit Marstein Olsen**  
(varamedlem)

**Åshild Rødsås**  
(økonomiansvarlig)

**Tore Gustavsen**  
(styremedlem)

**Bente Westergren**  
(varamedlem)

## 3. Regnskap for 2023

DRIFTSINNETEKTER	Regnskap	Budsjett
3600 Medlemskontingent	19 404,21	19 840
3610 Medlemstøtte fra PPF	28 440,00	28 400
3611 Støtte fra fagforening	47 000,00	22 000
3700 Egenandel/inngangspenger	35 400,00	35 000
3710 Loddsalg	17 634,29	15 000
3900 Egenandel turer	0,00	0
3910 Grasrotandel	12 316,51	12 000
3930 MVA-kompensasjon	52 941,00	12 000
3940 Vervepremie fra PPF	1 400,00	2 000
8040 Rente-inntekter	875,53	200
3990 Andre inntekter	0,00	0
<b>SUM DRIFTSINNETEKTER</b>	<b>215 411,54</b>	<b>146 440</b>

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige Tore Gustavsen på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon (se ovenfor) dersom de har spørsmål eller avklaringer.



Bilde fra julelunsjen



Bilde fra Korsika  
(mer på neste side)

DRIFTSKOSTNADER	Regnskap	Budsjett
6330 Leie lokaler	4 000,00	5 000
6720 Styrehonorar	15 000,00	15 000
6780 Styremøter	15 582,80	15 000
6820 Medlemsblad	39,90	0
6900 Medlemsturer	1 486,40	0
6910 Driftsutgifter	13 813,25	10 000
6930 Medlems-/årsmøter	77 544,62	70 000
6940 Porto/gebyr	0,00	0
7440 Gaver	3 433,90	7 000
8140 Bank-gebyrer	498,50	1 000
7790 Diverse kostnader	0,00	1 000
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>131 399,37</b>	<b>124 000</b>

Årsresultat: + kr. 84.012,17

BALANSE	Inngangen av perioden	Utgangen perioden
Brukskonto	47 085,65	122 722,29
Høyrentekonto	36 271,50	37 147,03
Jubileumskonto		7 500,00
<b>SUM</b>	<b>83 357,15</b>	<b>167 369,32</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>84 012,17</b>	

Regnskapet er revidert og godkjent!

## 4. Innkomne forslag

Det er ikke kommet forslag fra medlemmene til behandling på Årsmøtet.

## 5. Arbeidsplan for 2024

Se vedlegg.





## 6. Budsjett for 2024

DRIFTSINNEKTER	Regnskap forrige år	Budsjett
3600 Medlemskontingent	19 404,21	19 840
3610 Medlemstøtte fra PPF	28 440,00	28 800
3611 Støtte fra fagforening	47 000,00	40 000
3700 Egenandel/inngangspenger	35 400,00	60 000
3710 Loddsalg	17 634,29	15 000
3900 Egenandel turer	-	
3910 Grasrotandel	12 316,51	12 000
3930 MVA-kompensasjon	52 941,00	15 000
3940 Vervepremie fra PPF	1 400,00	2 000
-	-	
8040 Rente-inntekter	875,53	1 500
3990 Andre inntekter	1 000,00	
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>216 411,54</b>	<b>194 140</b>

DRIFTSKOSTNADER	Regnskap forrige år	Budsjett
6330 Leie lokaler	4 000,00	5 000
6720 Styrehonorar	15 000,00	15 000
6780 Styremøter	15 582,80	18 000
6820 Medlemsblad	39,90	1 000
6900 Medlemsturer	1 486,40	2 000
6910 Driftsutgifter	13 813,25	15 000
6930 Medlems-/årsmøter	77 544,62	60 000
6940 Porto/gebyr	-	
7440 Gaver	3 433,90	5 000
Jubileumsfest 35 år	-	80 000
8140 Bank-gebyrer	498,50	750
7790 Diverse kostnader	-	1 000
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>131 399,37</b>	<b>202 750</b>

<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>-8 610</b>
--------------------	---------------

Bilder fra Næs Jernverksmuseum



## 7. Valg

Valgkomiteen har bestått av **Rolf Kjell Bekkevik, Nils Olav Odden og Reidun Kaddeberg.**

	Tillitsverv	Tillitsvalgt i 2023	Valgt for	Valgkomiteens forslag	Velges for
1	Leder	Arild Finnsen	2022-2023	<b>Brit Marstein Olsen (ny)</b>	<b>2024</b>
2	Nestleder	Gunnar Inge Aaneland	2023	<b>Margrethe Svee (ny)</b>	<b>2024-2025</b>
3	Økonomiansvarlig	Åshild Rødsås	2022-2023	<b>Åshild Rødsås (gjenvalg)</b>	<b>2024-2025</b>
4	Sekretær	Odd Øyvind Fløysvik	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>
5	Styremedlem	Tore Gustavsen	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>
6	Varamedlem 1	Brit Marstein Olsen	2023-2024	<b>Oddbjørn Lamo (ny)</b>	<b>2024</b>
7	Varamedlem 2	Bente Westergren	2022-2023	<b>Gerd Høyland Eriksen (ny)</b>	<b>2024-2025</b>

8	Revisor 1	Bjørn Usterud	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>
9	Revisor 2	Kjellaug Goris	2022-2023	<b>Kjellaug Goris (gjenvalg)</b>	<b>2024-2025</b>
10	Vararevisor	Helge Kirkehei	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>

11	Valgkomite 1	Rolf Kjell Bekkevik	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>
12	Valgkomite 2	Nils Olav Odden	2023-2024	<b>Ikke på valg i 2024</b>	<b>2023-2024</b>
13	Valgkomite 3	Reidun Kaddeberg	2022-2023	<b>Reidun Kaddeberg (gjenvalg)</b>	<b>2024-2025</b>

**Styret** foreslår følgende som delegater til Postens Pensjonistforbunds Landsmøte 3.-4.juni 2024:

- Delegat 1: Lederen  
Delegat 2: Nestlederen  
Reserve 1: Sekretæren  
Reserve 2: Økonomiansvarlig

## Vedlegg (ad punkt 5)



## ARBEIDSPLAN FOR POSTPENSJONISTENE I AGDER FOR 2024

### DEL 1: ORGANISATORISKE MÅL

Organisatoriske forhold		Ansvar	Frist
<b>Hva vi vil:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Beholde strukturen for medlemsmøter</li><li>Holde Styret oppdatert i bruken av Postens</li></ul>	<b>Hva vi vil gjøre:</b> <p>Avholde minst ett medlemsmøte av formell karakter.</p> <p>Ha jevnlig oppdateringer i bruken av e-postsystemet,</p>	Styret  Redaktør	Hele året  Hele året

pensjonistforbund sine datasystemer	medlemssystemet og nettsidesystemet.  Være aktive deltakere i aktuelle kurs som PPF arrangerer.	Styret	Hele året
-------------------------------------	---	--------	-----------

Medlemsutvikling		Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Holde medlemstallet på mer enn 300</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drive aktiv oppfølging av nye medlemmer i samsvar med lister mottatt fra PPF.</li> <li>• Drive aktiv medlemsverving mot ektefelle/samboere og tidligere ansatte i Posten-konsernet.</li> <li>• Øke andelen av medlemmer med epostadresser til 85%.</li> </ul>	Økonomiansvarlig  Styret  Styret	Hele året

Økonomi for avdelingen		Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedre økonomien i avdelingen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drive aktiv verving for å bedre Grasrotandelen som inntektskilde gjennom fast påminnelse i Sydvesten.</li> <li>• Følge opp loddsalg, tilskuddsordninger og andre inntektsbringende tiltak.</li> </ul>	Redaktøren  Styret	Hele året

Sosiale, kulturelle og helseforebyggende aktiviteter		Ansvar	Frist
Beholde og videreutvikle det mangeårige aktivitetsnivået for medlemmene	Vedlikeholde og gjennomføre den mangeårige tradisjonen med medlems-møter med reker i Arendal-, Kristiansand-, Mandal-, Farsund- og Flekkefjordområdet. Om mulig utvide ordningen til ytterligere steder på Agder.	Styret	Våren 2024
	Arrangere to turer med overnatting (inn- og utland) og en dagstur med bil/buss.	Styret/ reiseansvarlige	Hele året
	Videreføre egne treff/aste møteplasser/møter av uformell karakter for medlemmene i Arendal-, Grimstad-,	Styret	Hele året



	Kristiansand-, Mandal-, Farsund- og Flekkefjordområdet.		
	Tilby aktuelle kurstilbud blant medlemmene i egen regi eller i samarbeid med andre.	Styret	Hele året
	Avholde minst ett medlemsmøte i 2024 – fortrinnsvis i vestområdet.	Styret	Høsten

Informasjon og samarbeid		Ansvar	Frist
Holde medlemmene godt orientert om avdelingens virke og tilbud	Utgi medlemsbladet Sydvesten minst 6 ganger i året.	Redaktør	Hele året
	Holde avdelingens nettside aktiv i informasjonsarbeidet.	Redaktør	Hele året
	Arbeide aktivt for at medlemmene primært skal nås/kontaktes elektronisk.	Styret/redaktør	Hele året
	Sørge for godt samarbeid med Posten lokalt og fagforeningene.	Styret	Hele året

## DEL 2: POLITISKE MÅL

Politiske mål og innflytelse		Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedre samarbeidet med lokale avdelinger av Pensjonistforbundet.</li> <li>• Støtte opp om Postens pensjonist-forbunds samarbeid med SAKO og Pensjonist-forbundet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitere representanter for lokale avdelinger av Pensjonistforbundet til medlems-/årsmøte.</li> <li>• Følge opp kurs som arrangeres i Pensjonistforbundets regi.</li> </ul>	Styret	Hele året
		Styret	Hele året

Trygg alderdom, aktivitet og deltakelse		Ansvar	Frist
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i eldreråd og andre politiske organer som arbeider for eldres behov.</li> </ul>	Påvirke medlemmer til å engasjere seg lokalt i eldreråd og andre kommunale instanser	Styret	Hele året

## Ny leder og nestleder

Årsmøtet for 2024 gikk unna uten noe slags dramatik.

**Arild Finnsen** ledet møtet på en ryddig måte - for siste gang i denne omgang – siden han har bedt om avløsning etter 8 år som leder.

De vanlige postene på dagsorden ble i tur og orden klubbet inn som godkjent.



Etter valgene kunne vi konstatere at for første gang i foreningens historie er det kvinner i de 2 øverste tillitsvervene – **Brit Marstein Olsen** (til høyre) og **Margrethe Svee** som henholdsvis leder og nestleder.

Og etter selve møtet var det – sedvanen tro – smørbrød og marsipankake med høvelig drikke, loddsalg og ikke minst den populære Quizen.

**Margrethe og Bjørn Svee** som begge gjør frivillig arbeid for *Arkivet – fred- og menneskerettighetscenter* orienterte om mulighetene for et medlemstreff og besøk på Arkivet med omvisning. Detaljer om det må vi komme tilbake til ved en senere anledning.



## Nye medlemmer

- Reidun Romedal, Lindesnes
- Karin Skjævestad, Kongshavn
- Rita Helle Lundevik, Mandal

**Totalt 317 medlemmer**

## Våre jublanter



**18.mars:** Aase Margrethe Garshol Andersen, Fevik (75)

**2.apr.:** Arild Wathne, Kristiansand (70)

**10.apr.:** Anne Hjørdis Vatnestrøm, Vennesla (85)

**11.apr.:** Marit Beate Danielsen, Andabeløy (75)

**26.apr.:** Aud Kristine Haugland, Kristiansand (75)

**28.apr.:** Marie Vik, Flekkerøy (80)

# Bli med på tur til Flor og Fjære

To-dagers tur med buss 26. - 27.mai 2024. Kort påmeldingsfrist



Foto: Reidun Nedrebø Johannessen

Styret har gjort avtale med *Dag Aasbø Travel* om en to-dagers tur til øya Sør-Hidle utenfor Stavanger - til en blomsterprakt som det neppe finnes maken til i hele landet.

## Reiseopplegg

Vi starter med buss fra øst i Agder og plukker opp deltakere underveis vestover langs E39 til Flekkefjord. Det blir stopp underveis ved husmannsplassen **Helleren** i Jøssingfjorden, guidet omvisning i **Sogndalstrand** og lunsj på **Kulturhotellet** der. Vi overnatter på **Thon Hotell Maritim** sentralt i Stavanger. Felles middag på hotellet om kvelden.

Etter en god frokost på hotellet neste dag, blir det en kort, guidet spasertur sentralt i Stavanger. Denne delen avsluttes på kaia hvor tar båt til øya Sør-Hidle. Her blir det rikelig mulighet for å utforske blomstereventyret **Flor og Fjære** - både på egenhånd og med omvisning. Vi inntar en felles 4-retters lunsj før vi returnerer med båten til Stavanger og deretter bussing tilbake den samme veien vi kom dagen før.

## Priser

- Pris kr. 4.290 pr. person i dobbeltrom.
- Tillegg for enkeltrom: kr. 375.
- Prisen inkluderer busstransport, overnatting i dobbeltrom, frokost, omvisning, lunsj i Sogndalstrand og Flor og Fjære, middag på hotellet, båtturen og alle andre skatter/avgifter.

## Påmelding til turen

Medlemmer og eventuelle ledsagere/venner kan melde seg på turen ved betale prisen til vår bankkonto **0530 20 89738** så snart som mulig og **seinest innen tirsdag 26.mars 2024**. Oppgi navn på deltaker i betalingsinformasjonen.

Maks antall = 40. Dersom det blir påmeldt flere enn maks-antallet, prioriteres slik:

1. medlemmer
2. ektefelle/samboer/ledsager
3. venner

## Styret

### Leder:

Brit Marstein Olsen, (472 37 697)

### Nestleder:

Margrethe Svee, (992 56 078)

### Sekretær:

Odd Øyvind Fløysvik,  
(992 49 995)

### Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, (476 23 046)

### Styremedlem:

Tore Gustavsen, (481 22 604)

### Varamedlemmer:

Oddbjørn Lamo, (414 172 76)

Gerd Høyland Eriksen,

(951 62 250)



Fra v: Odd Øyvind, Oddbjørn, Brit, Åshild, Gerd, Margrethe og Tore

## Post til styret

E-post:

[agder@postpensionistene.no](mailto:agder@postpensionistene.no)

eller

**Postpensionistene i Agder**

**Postboks 717,**

**4666 KRISTIANSAND S**

## Grasrotandelen

Velg

**Postpensionistene i Agder**

**- 911 799 448 -**

som din Grasrotmottaker.



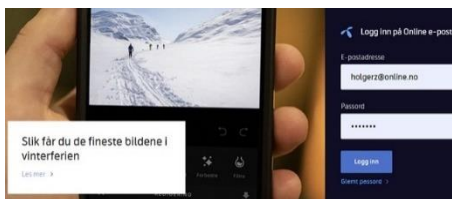
# Savner du e-post fra Postpensjonistene i Agder?

Det er selvfølgelig uheldig - særlig hvis flere av e-postene gjelder invitasjon til møter, turer og andre aktiviteter. Flere forhold tyder på at det særlig er medlemmer med Telenor sitt e-postsystem - [@online.no](mailto:@online.no) - som rammes. Og årsaken er at e-post fra [@postpensjonistene.no](mailto:@postpensjonistene.no) oppfattes som en spam i telenor-systemet.

## Digital søppelpost

kalles ofte for **spam** og er en stadig økende utfordring for de ulike e-postprogrammene. Det er dels e-post som svindlere og banditter sender ut i store mengder for å lure oss eller infisere våre programmer med skadeverk. Men også *vanlig* e-post som sendes som massesendinger (f.eks. når vi sender ut over 300 sender på én gang til medlemmene) kan av sikkerhetsprogrammene bli oppfattet som spam.

## Du kan selv endre innstillingene



i ditt e-postsystem slik at spam havner i en egen spam-mappe i stedet for i innboksen. Du kan gi systemet ditt beskjed om hvilke avsendere som du betrakter som **pålitelige** –

f.eks. post fra [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no) slik at de havner i Innboksen i stedet for blant søppelposten.

Det er faktisk enklere enn du tror. Bare bruk brukerveiledningen som du finner på [denne lenken](#). Ta gjerne opp temaet på de månedlige kafédagene eller andre møter. Hjelp hverandre slik at vi får redusert problemet.

## Men viktigst av alt

er at du – ved **hver** pålogging på e-postleseren – kontrollerer om noen av e-postene i spam-mappa/søppelposten likevel er e-post du gjerne vil ha.

## Dato for vårens reketreff.

**Notér og reservér disse datoene – for da blir det rekefest:**

- ❖ 06.juni - Bjorbekk
- ❖ 11.juni - Hidra
- ❖ 18.juni - Mandal
- ❖ 20.juni - Kristiansand

Påmelding vil komme i neste nummer av Sydvesten.



## Hver gang vi møtes ...

- ✚ **Arendalsområde**  
Kolonialen kafé, Bjorbekk  
Siste torsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Brit Marstein Olsen (472 37 697)
- ✚ **Farsund/Lyngdal**  
Edgars Bakeri på Amfi Nordkapp  
2.onsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)
- ✚ **Flekkefjord**  
Grand Hotel  
Siste torsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Anne Grethe Ulland (412 29 223).
- ✚ **Grimstad**  
Vertshuset  
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200  
Kontakt: Åsta Reinhardtsen (915 22 484)
- ✚ **Mandal**  
Kastellet  
Siste tirsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)
- ✚ **Kristiansand**  
Kafeen i Gamle Agder Teater  
Hver onsdag kl. 1100  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57).  
  
Sandens – Kafé Jordbærpigene  
Siste onsdag i måneden kl. 1100  
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen (418 03 455).

## Sitatet – Godt sagt!


Gubben:

Når vi spiller Amerikaner, gjelder det å få ut Trumpen!

Før måtte man ha Mercedes eller en fet Rolex for å vise at man var rik.  
Nå er det nok å møte opp nydusjet!

*Hørt under strømkrisen*



<b>Mottaker:</b>	<del> <b>Returadresse:</b>  <b>Postpensjonistene i Agder,</b>  <b>Postboks 717</b>  <b>4666 KRISTIANSAND S</b> </del>	Kundenr.3623477  Rammeavtale 23325
------------------	---	---

## Slik lager du et sikkert og sterkt passord

- Passordet må inneholde **både**
  - tall
  - bokstaver (varier både store og små)
  - symboler (# % & / ( ) = ? - +)
- Passordet må inneholde *minst* åtte tegn, men aller helst opp til 15 tegn. Jo flere tegn, desto vanskeligere er de å knekke.
- Velg noe som det er lett å huske, men som ikke kan forbindes med deg.
- Bruk gjerne forkortede setninger i stedet for vanlige ord eller ordene i en sangstrofe som du liker godt – eksempel:
  - Jeg bor i Grimstad og heter Peder: *Jb1G&hPr*
  - Du grønne glitrende tre - god dag: *DGrG3-gd*
  - Kombiner gjerne en tallrekke som nokså sikkert bare du husker (f.eks. rullenummeret ditt fra jobben) sammen med noen bokstaver/ord og symboler.
  - En annen tallrekke som også er lett å huske, kan være en kombinasjon av husnummer og postnummer på f.eks. barndomshjemmet ditt – f.eks. 634621 (hvis du bodde i nr. 63 i postnummer 4621) + store/små bokstaver og minst ett symbol.
- Bytt passord med jevne mellomrom.

### Dette bør du IKKE gjøre:

- ❖ Skriv aldri passord ned på papir.
- ❖ Bruk aldri samme passord på flere internettjenester.
- ❖ Takk aldri Ja til å la nettleseren huske passordene.
- ❖ Bruk aldri navnet eller adressen din i passordet – uten å skjule det i en forkortelse
- ❖ Bruk ALDRI verdens vanligste passord *12345678* eller ordet *Passord* eller tilsvarende.

### Ellers:

- Logg deg alltid **kontrollert** ut fra hjemmesider/nettsider (med Logg-ut-knappen) når du er ferdig med å bruke siden.

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige Tore Gustavsen på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon (se ovenfor) dersom de har spørsmål eller avklaringer.

## Høst-tur til Italia

Medlemsturen til høsten ser ut til å gå til vakre **Toscana** i Italia.

Transport med buss langs E39/E18 fra/til Flekkefjord og [direktefly](#) fra/til Torp.

Flere detaljer om reise, opplegg og priser kommer i neste nummer av Sydvesten.

## Vårens vakreste – rekefestene!

Tradisjoner er til for å holdes og også i år inviterer Styret til reketreff i juni måned. Frist for påmelding: **1.juni 2024 for alle rekefestene.** All påmelding skjer ved å betale **kr. 100** (for medlemmer) og/eller **kr. 200** (for ledsagere som ikke er medlemmer) til vår bankkonto **0530 20 89738**. Husk å oppgi navn på medlem/ledsager + stedet du ønsker å delta på.



**Bjorbekk torsdag 6.juni kl.1200**  
i hagen hos Brit Marstein og Kjell Olsen, Halvors plasssvn. 52. Kontakt: Brit Marstein Olsen – **472 37 697**. I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker. **NB!** Alle må ta med egen drikke til rekene.



**Hidra tirsdag 11.juni kl. 1200**  
på Hitterøy Kystkultursenter, Fidjeveien i Kirkehamn. Kontakt: Anne Grethe Ulland – **412 29 223**. I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker. **NB!** Alle må ta med egen drikke til rekene.

### Bredalsholmen torsdag

**20.juni kl. 12.** Vågsbygd Seilforening, Andøyveien 178, Kristiansand  
Kontakt: Åshild Rødsås – **476 23 046**

I tillegg til reker/tilbehør vil det bli servert kaffe og kaker.

**NB!** Alle må ta med egen drikke til rekene.

**På alle rekesamlingene vil det bli Quiz-konkurranser og loddsalg!**



## Nye medlemmer

- Astrid Nilsen, Kr. sand
- Johnny Kittelstad, Kr. sand
- Elin Masdalen Lien, Kr. sand
- Eric Rasmussen, Kr. sand
- Britt Laila Røyrås Hansen, Lindesnes

**Totalt 321 medlemmer**

## Våre jublanter



**16.mai:** Audhild Sørensen, Staubø (75)

**18.mai:** Nils Olav Odden, Kristiansand (80)

**11.juni:** Karsten Nilsen, Kristiansand (70)

**13.juni:** Hallgerd Skarpeid, Kristiansand (70)

**15.juni:** Reidar Gausdal, Flekkefjord (75)

**21.juni:** Unni Blesvik, Risør (75)

**28.juni:** Leif Ivar Holm, Lyngdal (80)

Bursdagene til Terje Jørgensen (70), Anne-Grethe Vimme (75), Solveig Damgaard (80), Ståle Undheim (70) og Anne Grethe Ulland (70) gikk dessverre hus forbi i Sydvesten.

Vi gratulerer med **Vel overstått!**

# Medlemstreff på Herstøl i Lindesnes

**18.juni 2024 kl. 1300**

Selv om turen er lagt til Vigeland, er denne turen like aktuell for medlemmer fra andre områder av Postpensjonistene i Agder sitt nedslagsfelt som ønsker seg en fin tur i skog og mark.

## Husmannsplassen



Herstøl under prestegården på Vigeland er først nevnt i 1703 med et såkalt «rydningsbrev». Bygningene var våningshus og løe. Da restaureringen startet opp var det bare våningshuset igjen, og bare noe av murene etter løa. Nå er løa bygd opp igjen på restene av murene. De øvrige nåværende bygningene er også bygd opp av en dugnadsgjeng bestående hovedsakelig fra ungdomslaget og knivklubben med økonomisk støtte fra bl.a. fra kommune og fylkeskommune.

De siste fastboende var far og sønn, Tarald og Elias Louen, treskjærere og knivmakere. Gustav Vigeland var kamerat med Elias, og kom på den måten inn i treskjærermiljøet, og det ble starten på hans velkjente kunstneriske karriere.

*Terje Haaland* fra dugnadsgjengen vil fortelle om historien og arbeidet med restaureringen.

Etter orienteringen blir det servert rundstykker og kake. Vi koker kaffe på den gode gamle måten - over bål - eller på vedovnen inne i løa hvis været ikke er på vår side. Annen drikke må medtas av hver enkelt deltaker.

Det vil bli friluftskvizz med fine premier og selvfølgelig også mulighet for å kjøpe lodder til inntekt for vårt 35-års jubileum seinere i høst.

## Hvordan komme dit?

De som kommer østfra, tar av fra E39 i rundkjøringen (med fyrtårnet) mot venstre mot Tjøm. De som kommer vestfra, tar av til høyre i rundkjøringen. Ca. 70 m fra rundkjøringen tar vi av til venstre gjennom industriområdet. Etter å ha passert Montér, tar vi til høyre over broa. Da er parkeringsplassen ved bommen til venstre. Vi fyller opp bilene og kjører opp til parkeringen ved Herstøl. Da er det 100 m igjen å gå. For de som er ekstra spreke, er det lov å gå fra bommen, men da er det et par drøye bratte bakker opp. Alle må være på plass ved bommen **kl. 13.00**. Ta på lett turtøy og gode sko tilpasset værmeldingen på Yr.

## Påmelding

skjer ved å betale **kr. 100** til vår konto **0530 20 89738** innen **10.juni 2024**. Skriv **HERSTØL** i meldingsfeltet og oppgi navn på deltaker/ledsager

## Styret

### Leder:

Brit Marstein Olsen, (47237697)

### Nestleder:

Margrethe Svee, (992 56 078)

### Sekretær:

Odd Øyvind Fløysvik,  
(992 49 995)

### Økonomiansvarlig:

Åshild Rødsås, (476 23 046)

### Styremedlem:

Tore Gustavsen, (481 22 604)

### Varamedlemmer:

Oddbjørn Lamo, (414 172 76)

Gerd Høyland Eriksen,  
(951 62 250)



Fra v: Odd Øyvind, Oddbjørn, Brit, Åshild, Gerd, Margrethe og Tore

## Post til styret

E-post:

[agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder**

**Postboks 717,**

**4666 KRISTIANSAND S**

## Grasrotandelen

Velg

**Postpensjonistene i Agder**

**- 911 799 448 -**

som din Grasrotmottaker.



## Har du bilder fra arbeidsplassen din i Posten?

I anledning av vår forenings 35-års markering i desember, vurderer Styret å lage en presentasjon av gamle og nye bilder fra din arbeidsplass i Posten.

Det kan være bilder – gjerne i sort/hvitt - av

- postkontorer, budsaler, post- og sorteringsterminaler – utvendig og innvendig.
- Røde postbiler og landpostbiler
- Utstyr som vi brukte i arbeidet
- Ansatte og kunder

Det kan være hyggelige bilder og det kan være dramatiske bilder.



Det er fortsatt litt tidlig å fastslå hvordan bildene vil bli presentert, men en mulighet er i et jubileumsskrift i anledningen feiringen av avdelingens 35-års dag den 7. desember 2024.



*Stemmer landpostoppjøret?*

Medlemmer som har slike bilder, kan ta kontakt med **Tore Gustavsén** (mobil 481 22 604). Vi vil prøve å avtale tid/sted hvor vi kan skanne eller avfotografere bildene fra album som dere har.

Se flere bilder på neste side.



## Hver gang vi møtes ...

✚ **Arendalsområde**  
Kolonialen kafé, Bjorbekk  
Siste torsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Brit Marstein Olsen  
(472 37 697)

✚ **Farsund/Lyngdal**  
Edgars Bakeri på Amfi  
Nordkapp  
2. onsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Bjørn Seland (464 73 364)

✚ **Flekkefjord**  
Grand Hotel  
Siste torsdag i måneden kl. 1200  
Kontakt: Anne Grethe Ulland  
(412 29 223).

✚ **Grimstad**  
Vertshuset  
Den 20. i måneden eller første påfølgende virkedag – kl. 1200  
Kontakt: Åsta Reinhardsen (915 22 484)

✚ **Mandal**  
Kastellet  
Siste tirsdag i måneden kl. 1130  
Kontakt: Unni S Knutsen (954 87 450)

✚ **Kristiansand**  
Kafeen i Gamle Agder Teater  
Hver onsdag kl. 1100  
Kontakt: Arild Finnsen (952 342 57).

Sandens – Kafé Jordbærpigene  
Siste onsdag i måneden kl. 1100  
Kontakt: Unni Lisbeth Johansen  
(418 03 455).

## Sitatet – Godt sagt! Sjokoladeloven

§1. Det er lov å la seg friste.

§2. Det er lov å dele – noen ganger bare med selv.

§3. Det er lov å bestemme selv hvilken dag som er lørdag, og hvor mange lørdager det er i en uke.



Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477  
NORGE P.P.  
posten  
Rammeavtale 23325

Eksempler på bilder og anledninger. Vi trenger flere bilder.



4609 Kardemomme By postkontor



Hvilke anledninger er dette fra?



Fra Transporten



Hvorfor hadde Eli og Eli så rare hatter og på seg i skranken?



## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige Tore Gustavsen på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon (se ovenfor) dersom de har spørsmål eller avklaringer.

## Årets turer

Vårturen går 26.-27.mai til **Flor og Fjære**, med lunsjstopp i Sogndalstrand og overnatting i Stavanger. Her er 30 deltakere påmeldt.

Høstturen går 9.-16.september til vakre **Toscana** i Italia. Her er 40 deltakere påmeldt.

## Landsmøtet i Postens Pensjonistforbund 3.-4.juni 2024

**40 delegater fra hele landet deltok. Fra avdeling Agder deltok Brit Marstein Olsen og Margrethe Svee. Holger Zachariassen deltok som 1.varamann i Landsstyret. Han var også en av to sekretær på Landsmøtet.**

Landsmøtet holdes hvert tredje år og går gjennom og godkjenner årsberetningene og regnskapene for perioden. I tillegg behandler Landsmøtet forslag fra avdelingene, vedtar Handlingsplan for de kommende tre årene og foretar justeringer i lover og vedtekter.

Landsmøtet fikk besøk av nestleder i Pensjonistforbundet - *Helga Hjetland* - som kåserte om det å være pensjonist, om viktigheten av å ha det greit som pensjonist. Hun gikk gjennom noe av arbeidet som Pensjonistforbundet gjør som påvirker overfor myndighetene - både i forbindelse med trygdeoppgjørene og eldrepolitiske saker.

*Silje Skogstad* som er konserndirektør for Strategi, bærekraft og kommunikasjon tok oss med på en "reise" fra den tid brevposten var den stor inntektsskaperen og pakker nærmest var som en tilleggstjeneste - til dagens situasjon

hvor pakker og gods er de som skaper inntektene. Hun ga oss et innblikk i hvordan netthandelen - spesielt fra Kina - skaper kapasitetsproblemer for de vestlige postverkene. Det samme om hvordan nye trender i samfunnet endrer på oppleggene. Mens vi hittil har hatt to adskilte poststrømmer, vil all post og pakker om kort tid skje i samme poststrøm. Neste år vil vi få en ny postlov og det blir spennende å se hva myndighetene mener hvilken rolle Posten Bring AS skal ha som samfunnsoppdrag.

*Dyre Røseth* fra Pensjonistforbundet satte oss inn i regjeringens nye reform "Bo trygt hjemme" som erstattet den forrige regjeringens "Leve hele livet". Felles for begge reformene var at de inneholdt gode forslag og tiltak, men løsningene var lite konkret og finansieringen nærmest fraværende.

I det store og hele et vellykket og lærerikt Landsmøte. Ved de avsluttende valgene ble Holger Zachariassen valgt inn som fast medlem av Landsstyret. [Se mer omtale og bilder på nettsiden.](#)





## Medlemstreff / Rekefest på Bjorbekk 11.juni

Torsdag 16.juni startet vi på Bjorbekk utenfor Arendal. Planen var uteservering i hagen til *Brit og Kjell Olsen*. Men noen kraftige regnbyger ville det annerledes. Da stilte vertskapet hele huset til disposisjon og alle de 30 gjestene overtok husets stue. Trangt, nært og koselig. Den faste "komiteen" måtte ta i bruk kjøkkenet.

Vår avdelings leder *Brit Marstein Olsen* orienterte litt fra Landsmøtet og erfaringene derfra og om årets turopplegg. Så gikk det slag i slag med rekespising, allsang med Per Rosmo som utmerket gitarist, quiz, lotteri og til slutt kaffe og gode kaker.



## Medlemstreff / Rekefest på Hidra 16.juni

For sjuende år på rad hadde *Anne Grethe Ulland* og hennes mann, *Bjørn*, lagt alt til rette for medlemstreff på *Hitterøy Kystkultursenter*.

Og 49 medlemmer og ledsagere stilte opp i godværet. Menyen var udiskutabel, kakene var som vanlig fortreffelig og den god praten mellom gode kolleger og venner var til tider øredøvende. Quiz skaper engasjement og det (alt for?) store premiebordet på lotteriet resulterte i mange blide fjes.

Se bilder på neste side. [Se flere bilder på vår nettside.](#)





## Medlemstreff 18.juni på Herstøl i Vigeland – uten reker

I det tredje medlemstreffet i juni måned for medlemmene i Agder, falt valget på husmannsplassen *Herstøl* på Vigeland i Lindesnes kommune. 35 medlemmer/ledsagere stilte opp - selv om sola manglet litt. Det skulle vise seg å bli en herlig dag.

Husmannsplassen *Herstøl* under prestegården på Vigeland er først nevnt i 1703 i et såkalt «rydningsbrev». Bygningene var våningshus og løe. Da restaureringen startet opp, var bare våningshuset igjen og noe av murene etter løa. Nå er løa bygd opp igjen på restene av murene. De øvrige nåværende bygningene er også bygd opp av en dugnadsgjeng - hovedsakelig fra ungdomslaget og knivklubben med økonomisk

støtte fra bl.a. fra kommune og fylkeskommune.

De siste fastboende var far og sønn *Tarald og Elias Louen*, kjente treskjærere og knivmakere. *Gustav Vigeland* var kamerat med Elias, og kom på den måten inn i treskjærermiljøet. Det ble starten på Gustavs velkjente kunstneriske karriere.

*Terje Haaland* fra dugnadsgjengen fortalte engasjert om historien til husmannsplassen og arbeidet med restaureringen. Ikke minst fikk vi et dypdykk i historien til fattig-gutten *Gustav Vigeland*, hans utrolige kunstproduksjon og økonomiske teft og suksess. Vi fikk en omvisning i både nye og gamle bygninger og



ikke minst om fremtidsplaner med bl.a. et nytt arboret.

*Men mat skal de ha* - heter det (litt omskrevet) i en Ole Paus-sang. Sånn også med postpensjonister. Nydelig rundstykker i rikelige mengder, kaffe kokt på den store vedovnen og deilige kaker fikk oss i enda bedre stemning. Loddsalget bidro til penger i kassen og fine

premier. Quiz bidro til muntre kommentarer og mye god prat. En lite trekkspillkonsert av *Alv Tore Romedal* gjorde at mange fikk fot og noen en svingom.

Stor takk til våre lokale medlemmer *Vera Johannesen, Terje Jørgensen* og *Oddbjørn Lamo* for både tiltaket og for arbeidet med å få alt i stand. [Se flere bilder på vår nettside.](#)





## Medlemstreff 20.juni på Bredalsholmen i Kristiansand

Torsdag 20.juni ble det siste av de 4 medlemstreffene i juni avviklet på Bredalsholmen i Kristiansand. 51 medlemmer/ledsagere møtte opp i det fine sommer været til gode reker, quiz, loddsalg og allsang.



Du finner flere bilder på [nettsiden vår](#).

**Styret ønsker alle medlemmer en strålende sommer!**



Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477



Rammeavtale 23325

## Nye medlemmer

- Harald Rødland, Kristiansand
- Ola M Stokkeland, Kvinesdal
- Ole Henrik Solberg, Kristiansand
- Karl Erik Liland, Flekkefjord
- Sigbjørn Storm, Lindesnes
- Solveig S. Donley, Risør
- Tor Egil Tønnessen, Farsund

**Totalt 329 medlemmer**

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige Tore Gustavsen på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon dersom de har spørsmål eller behov for avklaringer.

## Grasrotandelen

Velg

**Postpensjonistene i Agder**  
- 911 799 448 -  
som din Grasrotmottaker.

## Styret

**Leder:**

Brit Marstein Olsen, (47237697)

**Nestleder:**

Margrethe Svee, (992 56 078)

**Sekretær:**

Odd Øyvind Fløysvik, (992 49 995)

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, (476 23 046)

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen, (481 22 604)

**Varamedlemmer:**

Oddbjørn Lamo, (414 172 76)

Gerd Høyland Eriksen, (951 62 250)



Fra v: Odd Øyvind, Oddbjørn, Brit, Åshild, Gerd, Margrethe og Tore

## Post til Styret

E-post: [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder**  
**Postboks 717,**  
**4666 KRISTIANSAND**

## Strålende medlemstur til Toscana

Utenlandsturene med Postpensjonistene i Agder og Dag Aasbø Travel er som en dannelsesreise i kunst og historie. Men du bør ha rimelig bra kondis for å henge med. Det kan fort bli opptil 15.000 skritt om dagen.

### Reiselederen



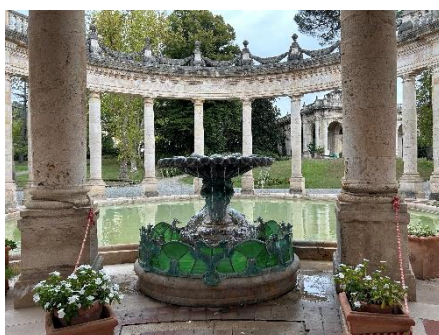
Dag Aasbø Travel stilte denne gangen med *Erlend Loe* som reiseleder på hele turen. Han har mye av æren for den flotte turen. Med sine enorme kunnskaper om både den europeiske historien generelt og Italias historie spesielt – fra førkristelig tid og fram til i dag – fikk vi repetert alt det vi hadde glemt fra skoledagene. Og det hele fremført på flytende trøndersk og italiensk.

### Mandag 9.september

Etter at bussen hadde plukket opp deltakere på E39/E18-strekningen fra Flekkefjord til Tvedestrand kom vi om bord på kveldsflyet (Ryanair) fra Torp til Pisa i Italia. Etter nok en buss fra Pisa til vår faste base – *Hotel Michelangelo* – var vi ikke i seng før ved 03-tiden.

### Tirsdag 10.september

Byen hvor hotellet lå heter *Montecatini Terme* og formiddagen ble brukt til å gjøre seg litt kjent i byen. Ordet *Terme* betyr bad på italiensk og indikerte at dette var en av de mange kurbad-byene i Italia. Opprinnelig hadde det vært 4 slike kurbad i byen, men nå var det bare et igjen – *Terme Tettucio*. De ulike salter og mineraler i vannet skulle visstnok kurere det meste av problemer og sykdommer.



Etter en tur innom bl.a. *Piazza de la Republica*, tok vi den gamle kabelbanen fra 1898 – *Funicolare di Montecatini* – opp til gamlebyen *Montecatini Alto* som lå på vel 300 m høyde. Banen gikk veldig bratt oppover og på det meste i stigning på 36°. Her tuslet vi rundt på egenhånd og besøkte bl.a. *St.Peterskirken* og fant oss en av de mange fortaus-restaurantene for en passende lunsj i det deilige sommerværet på 32 grader.





## Onsdag 11.september

Storbyen Siena og tårnbyen San Gimignano stod på programmet denne dagen. Under den ca. 1,5 time lange bussturen dit, måtte vi ha en tissepause underveis. Bensinstasjonen vi stoppet på hadde noen tilbud som ikke er vanlig her hjemme. Mange av deltakerne benyttet sjansen til å ta med seg en liten *koffert* med tre flasker Chianti-viner (røde, hvite eller rosè) etter behag til 50% rabatt - til sammen ca. NOK 150. Bussen var godt lastet på den videre turen.

Siena er en av de best bevarte middelalderbyene i verden. Bymuren var ferdig bygget allerede i 1326. *San Catarina-kirken* (se neste side) var storslått ved *Piazza del Campo*.



Byen var inndelt i 17 bydeler – alle med hvert sitt flagg i spesielle farger og med gatelykter som hadde de samme fargekombinasjoner som flagget. På bildet i midten ovenfor kan du se at den ene siden av gata tilhørte en bydel (med blå flagg og gatelykter), mens den andre siden hadde gatelykter og flagg i gul farge.







Middelalderbyene hadde helt spesielle byplan-løsninger. Mens gatene fra romertiden ble anlagt med rette kvartaler (slik som i Kristiansand), var det i middelalderen viktig å lage mest mulige uoversiktlige kurver, blindveier og smale smug. Dette var laget for at fiender og fremmede krigsmakter ikke så lett skulle innta byene.

San Gimignano med sine 7000 innbyggere ble kalt tårnbyen. Den ble opprinnelig anlagt i det 3. århundre f.Kr. I middelalderen var det opp til 80 tårn i byen – nå er det bare 15 tilbake. Tårnene var et symbol på rikdommer til eieren – jo høyere tårn, jo større rikdom hadde han.

Rikdommen hadde en rekke familier oppnådd gjennom aktiv bankvirksomhet og gjennom salg av tekstiler og salt. Dessverre var det litt vanskelig å få fotografert tårnene på grunn av den kolleformede topografien.



Byen var også kjent for å ha verdens beste *gelato* – den italienske isen. Isen var god den, men det var laaaange køer for å komme til den. Og hvem som stod for kåringen var noe uklart.

## Torsdag 12.september

Lucca – med sine ca. 90.000 innbyggere er en av de peneste og mest velholdte av middelalderbyene. Byen var kjent for sin rikdom gjennom silkehandel allerede på 800-900-tallet. Og rikdommen ble ofte brukt på å bygge kirker. På det meste var det 100 kirker i byen. Får å verne seg mot inntrengere og fiender - særlig fra de som styrte i Pisa – bygget de på 1500-tallet en meget bred bymur som var 4 km lang. I dag brukes muren til rekreasjon (spasere/sykle/løpe) og hvor det i og rundt muren var bygget butikker, spisesteder og lokaler til andre aktiviteter

Den svenske guiden – *Rebecka Walstedt* – loset oss gjennom og opp på bymuren og ga oss en historisk oppsummering av byens utvikling. Også her var det mange tårn som symbol på rikdom. Myndighetene måtte fastsette maks-høyde på tårnene for å stoppe de rike i å overgå hverandre. For å få vist at han var den rikeste, plantet en familie et stort tre på toppen av tårnet.

Byen er også kjent for sitt musikkmiljø. Komponisten *Giacomo Puccini* som bl.a. skrev operaene *Madame Butterfly* og *La Bohème* var født her. Det samme var komponisten *Luigi Boccherini* som i



dag har et musikk institutt oppkalt etter seg. I 1806 ble byen overtatt av keiser Napoleon og seinere ble hans søster storhertuginne her.



Katedralen *St. Michael* (Chiesa di San Michele) var også verdt et besøk. Det samme var de mange og koselige spisestedene. Utpå ettermiddagen vandret vi ut av bymuren – mett av både de kulinariske opplevelser og alle inntrykkene.

## Fredag 13. september

Firenze med tog var en fin avveksling fra tidligere dagers bussturer. Byen er kjent for sine vakre bygninger og rike historie – OG – 18 millioner turister på besøk hvert år.. Ved ankomst Firenze stasjon følte det som om alle 18 millionene var samlet der denne dagen. Men vi kom oss helskinnet gjennom stasjonen.



Og der møtte vi en ny og god svensk guide – *Bodil Jacobson*. Dagens første mål var katedralen *Santa Maria del Fiore*. Byggestart i 1296 og finansiert av det rike *Ull-lauget*. De mange håndverks-laugene



stod for mange av investeringene og utviklingen av byen. Arkitekten visste hvordan de skulle bygge selve kirken, men det var lenge usikkert hvordan det runde tårnet skulle bygges. På bildene nedenfor prøver guiden *Bodil* på fingerferdig måte å forklare hvordan kuppelen skulle bygges:



Katedralen *Santa Maria del Fiore*, broen *Ponte Vecchio* (1345) og *David-statuen* var obligatoriske mål.





## Lørdag 14.september

Dagen var til fri disposisjon og ble nyttet til shopping på lokale markeder og butikker, kafébesøk eller soling/bading i hotellets basseng.



## Søndag 15.september

Også denne dagen var til fri disposisjon, men noen av deltakerne avla vingården *Fattoria il Poggio* et besøk – med de konsekvenser det fikk. Sier ikke mere ....



## Mandag 16.september

Dette var hjemreisedagen, men på veien besøkte vi byen Pisa – mest kjent for sitt skjeve klocketårn – men også for et livlig marked og mange gatekafeer.



## Hotell Michelangelo

Vårt faste hotell viste se å være meget bra – flotte og rene rom, stor og god frokost med bl.a. grove rundstykker, hyggelig betjening/kelnerne (som kanskje kunne tatt et kurs i anretning på tallerkene), variert middag, men med ensartede supper - tross ulike navn og ingredienser. Vannet i svømmebassenget mente noen var for kaldt. Likevel et hotell som trygt kan anbefales.





Foto: Reidunn/Holger Tekst: Holger

## Postpensjonistene i Agder fyller 35 år

**Styret inviterer medlemmer og eventuelle ledsagere til Jubileumsfest på Radisson Blu Caledonien Hotel, Kristiansand lørdag 7. desember 2024 kl. 18.00.**

Vi møtes til et glass musserende (med og uten alkohol) i *Skybaren* i 13. etasje kl. **18.00**. I hotellets selskapslokaler *Consulen/Major von Knarren* i andre etasje vil det kl. **19.00** bli servert en treretters middag med to enheter drikke.

**Påmelding** skjer ved å betale en egenandel – **kr.700** for medlemmer og **kr. 800** for ledsager som ikke er medlem. Beløpet bes betalt til vår bankkonto **0530 20 89738**. Vennligst IKKE bruk Vipps på denne betalingen. Navn på medlem/ledsager må oppgis som betalingsinformasjon. Oppgi også eventuelle allergier iht mat.

**Frist for påmelding:** 1. november 2024.

**Har du behov for overnatting**, tilbyr Caledonien følgende spesialpriser:

- **kr. 1.395** for enkeltrom
- **kr.1.595** for dobbeltrom

Deltakerne må selv bestille rom ved å ringe telefon **38 11 21 00** innen **1. november 2024**. Ved bestillingen må oppgis kode: **Postpensjonistene i Agder**.



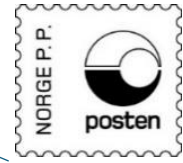


Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Agder,  
Postboks 717  
4666 KRISTIANSAND S

Kundenr.3623477



Rammeavtale 23325

## Nye medlemmer

- Tove Jerstad, Kvinesdal
- Eli Finne, Kristiansand
- Svein Arne Tønnessen, Kristiansand

**Totalt 331 medlemmer**

## Melding om dødsfall

Rutinene om melding av dødsfall blant postfolk finner du på [vår nettside](#).

Du kan også ta direkte kontakt med styrets ansvarlige Tore Gustavsen på e-post [tgus2@frisurf.no](mailto:tgus2@frisurf.no) eller som SMS til hans mobil 481 22 604.

**Etterlatte eller pårørende** må gjerne ta kontakt med Tore Gustavsen på e-post eller telefon dersom de har spørsmål eller behov for avklaringer.

## Grasrotandelen

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

Postpensjonistene i Agder



Org.nr: 911799448

18+ Hjelpeinjen.no



## Jubilanter i oktober

**Åsta Reinhardsen**, Grimstad - **70 år** 3.oktober

**Randi Olsen**, His - **70 år** 8.oktober

**Gunnar Grødum**, Kr.sand - **80 år** 17.oktober

## Styret

**Leder:**

Brit Marstein Olsen, (47237697)

**Nestleder:**

Margrethe Svee, (992 56 078)

**Sekretær:**

Odd Øyvind Fløysvik, (992 49 995)

**Økonomiansvarlig:**

Åshild Rødsås, (476 23 046)

**Styremedlem:**

Tore Gustavsen, (481 22 604)

**Varamedlemmer:**

Oddbjørn Lamo, (414 172 76)

Gerd Høyland Eriksen, (951 62 250)



Fra v: Odd Øyvind, Oddbjørn, Brit, Åshild, Gerd, Margrethe og Tore

## Post til Styret

E-post: [agder@postpensjonistene.no](mailto:agder@postpensjonistene.no)

eller

**Postpensjonistene i Agder**

**Postboks 717,**

**4666 KRISTIANSAND S**

## Postpensjonistene i Agder 35 år (1989-2024)

Dette er et historisk tilbakeblikk på en organisasjon som i alle år har vært en trivselsfaktor for alle som har blitt pensjonister fra Postverket, Posten Norge og Posten Bring i nåværende Agder fylke.

### Oppstarten

Stiftelsesmøtet for *Postpensjonistenes Forening, Avd. Vest-Agder* - som fant sted på Hotell Norge i Kristiansand den 7. desember 1989 - var kimen til det som i dag er

**Postpensjonistene i Agder - en avdeling av Postens Pensjonistforbund.**

Med 21 stemmeberettigede til stede på stiftelsesmøtet ble følgende valgt inn i interimsstyret/tillitsverv for å fungere fram til første ordinære årsmøte:

**Leder:** Arne Michalsen

**Nestleder/sekretær:** Bertha Sangesland

**Kasserer:** Arnfinn Syvertsen

**Varamedlemmer:** Martha Ingebretsen og Ole Johan Broch

**Revisorer:** Kurt Anda, Ester Furuholt og Olav Gahre (vararevisor)

**Valgkomité:** Ola Berge, Klara Mellesdal, Asbjørn Furuholt og (vara) Arthur Sørensen

Forslag til kontingent for 1990: kr. 50 pr. medlem ble enstemmig vedtatt.

Av de som deltok på stiftelsesmøtet er **Kurt Anda** fortsatt medlem av foreningen (se bilde neste side).

Med henvisning til fylkessammenslåingen mellom aust og vest i Agder fra 1.1.2020 skal selvfølgelig nevnes at postpensjonistene var langt forut for sin tid i så måte. For postpensjonistene i Agder ble nemlig samlet til *ett rike* - Postpensjonistenes Forening, Avd. Agder - allerede fra **30.3.1992**. Og siden har vi holdt sammen som gode venner i tykt og tynt.

### Foreningens ulike navn fra stiftelsesdato og fram til i dag

- Postpensjonistenes Forening, Avdeling Vest-Agder
- Postpensjonistenes Forening, Avdeling Agder
- Postpensjonistenes Landsforening, Avdeling Agder
- Postpensjonistenes Landsforbund (etter landsmøtet i 1995)
- Postpensjonistene i Agder – en lokal avdeling av Postens Pensjonistforbund (PPF)

## Medlemsutviklingen

I Avdeling Vest-Agder var det **57** medlemmer pr 31.12.1991.

Etter sammenslåingen til én Agder-avdeling i 1992 steg medlems-tallet til **82**. Neste større oppsving i medlemstallet var fra 1999 til 2000 med en økning på over 70 medlemmer. Dette skyldtes hovedsakelig at muligheten for å tegne direktmedlemskap i Landsforbundet falt bort fra 1.1.2000.

Pr 31.12.2000 var antallet medlemmer i Avd. Agder notert til **212** og ved inngangen til det forrige jubileumsåret i 2019 hadde vi nådd målet om **300** medlemmer i foreningen vår.

Mens mange andre postpensjonistforeninger sliter med nedgang i medlemstallet, gleder vi oss over at vi ved jubileumsårets utløp er **336** medlemmer. Dette gjør oss til et av de største i Postens Pensjonistforbund.

## Avdelingen har i perioden hatt følgende ledere:

- 1990–1992: Arne Michalsen, Kristiansand
- 1993: Kurs Anda, Kristiansand
- 1994: Ingen leder valgt, men nestleder Fridtjof Pedersen fungerte som leder
- 1995: Kollektivt lederskap gjennom et arbeidsutvalg på 5 personer
- 1996: Stein Idar Fintland, Kristiansand
- 1997: Ingen leder valgt, men et Arbeidsutvalget besto av Hans Grisledal, Arnhild Johansen, Martha Ingebrihtsen, Jens Petter Andersen og Astrid Kvavik.
- 1998-1999: Hans Grisledal, Sør-Audnedal
- 2000-2004: Kjell Bakkemoen, Lillesand
- 2005-2009: Wilhelm Wilhelmsen, Arendal
- 2010-2015: Tore Haugen, Kristiansand
- 2016-2023: Arild Finnsen, Kristiansand
- 2024: Brit Marstein Olsen, Bjorbekk



Fra venstre: Arne Michalsen, Kurt Anda, Hans Grisledal, Kjell Bakkemoen, Wilhelm Wilhelmsen, Tore Haugen, Arild Finnsen og Brit Marstein Olsen.

## Møtevirksomhet

### Julemøtet

- et møte av hovedsakelig sosial karakter - startet opp allerede i 1991 som et møte med overnatting på *Eiken Feriesenter*.



Tradisjonen med slike møter før jul har fortsatt siden; i 1993 på *Rosfjord Camping i Lyngdal*, for perioden 1994-98 på *Hotell Norge i Kristiansand* og fra 1999 og helt fram til i fjor på *det gule hotellet* i Sørlandsparken. På julemøtet i 2001 var det hele **92 deltakere**. Det står som en foreløpig toppnotering.

## Jubileumsmarkeringer

Markering av foreningens 10, 20, 25 og 30 årsjubileum (i hhv 1999, 2009, 2014 og 2019) skjedde ellers med brask og bram på samme sted og i samme setting som de årlige julemøtene. Deltakelsen på disse jubileumsfestene var god: I 1999 med **84** til stede, i 2009 med **87**, i 2014 med **74** og i 2019 med **69** deltakere.

Markeringen av 35-års jubileet er lagt til *Caledonien Hotel* i Kristiansand med over **90** påmeldte og i nærvær av *Kjellaug Kristiansen Jota* – forbundslederen i Postens Pensjonistforbund.

## Årsmøter

Det første *ordinære årsmøtet* i det som den gang het *Postpensjonistenes Forening, Avdeling Agder* fant sted på *Odden Senteret i Grimstad* den **4. mars 1993** med **31** medlemmer til stede.

Siden har alle årsmøtene vært avviklet i Kristiansand, de siste årene i lokalene til Posten Bring Kundesenter.

Dessverre er ikke medlemmene lenger like flinke til å stille opp på årsmøtene. Det siste tiåret har det bare unntaksvis vært over 30 medlemmer som har møtt opp. Til sammenligning var det hele 52 og 53 årsmøtedeltakere i 1999 og 2000.

## Medlemsmøter

I vedtatt arbeidsplan over styrets oppgaver har det i noen år nå vært tatt inn følgende punkt:

- *Å arrangere styremøter etter behov + minst ett medlemsmøte i vårt organisasjonsområde i løpet av året.*

Det første medlems-/postpensjonisttreffet av denne typen fant sted på *Rosfjord Hotell i Lyngdal* 8. oktober 2012. Siden har det vært avholdt tilsvarende medlems-/vervetreff slik:

- Utsikten Hotel i Kvinesdal 1. oktober 2014
- Kroverten His i Arendal 21. september 2015
- Buen kulturhus i Mandal 27. september 2016
- Grand Hotel i Flekkefjord 3. oktober 2017
- Kroverten His i Arendal 3.oktober 2018
- Elvebredden Kafé, Kristiansand 7. oktober 2019
- Grand Hotell, Flekkefjord, 15.oktober.2020
- Millers kafe, Nedenes, 12.oktober 2021
- Risøbank, Mandal 26.oktober 2022
- Næs Jernverksmuseum, 9.oktober 2023
- Arkivet Freds- og menneskerettighetssenter, 10.oktober 2024

## Landsstyremøter og Landsmøter

På landsmøtet i Postens Pensjonistforbund (PPF) i 2018 ble vår daværende nestleder – *Unni Lisbeth Johansen* – valgt inn som 1.varamedlem til Landsstyret i PPF. Vervet innebar at hun ble innkalt fast til alle Landsstyrets møter. På Landsmøtet 2021 – som ellers ble avviklet digitalt pga Corona - ble

*Holger Zachariassen* valgt som nytt 1.varamedlem. På Landsmøtet i 2024 ble han valgt inn som fast styremedlem. *Margrethe Svee* og *Brit Marstein Olsen* deltok som delegater på Landsmøtet i 2024.

## Våre faste møteplasser

Vi har etablert flere faste møteplasser/-tidspunkter for samlinger av mer sosial/uformell karakter for medlemmer/-postpensjonister i Agder. Møtested har variert opp gjennom årene, men i jubileumsåret er det følgende steder som gjelder:

- *Flekkefjord* (Grand Hotel) – kl. 1200 siste torsdag i måneden
- *Farsund* (Edgars bakeri på Amfi) – kl. 1200 2.onsdag i måneden
- *Mandal* (Kastellet restaurant) – kl. 1130 siste tirsdag i måneden
- *Arendal* (Kolonialen kafé Bjorbekk) – kl. 1130 siste torsdag i måneden
- *Kristiansand* (Sandens – Kafe Jordbærpigene) - kl.1215 siste onsdag i måneden og (Kafeen i Gamle Agder Teater) kl. 1100 hver onsdag.

Styret har oppnevnt fast kontaktperson for hvert av disse stedene som ordner det praktiske.

Fast notis om møteplasser/-tider er å finne på nettsiden vår og i hvert nummer av medlemsbladet vårt - *Sydvesten*.

## Reketreffene

De årlige Reketreffene har vært ett av særpregene for Postpensjonistene i Agder. Dette er samlinger som utelukkende har vært av sosial karakter – med god mat og god prat. De siste 5-6 årene har det imidlertid vært innslag av faglige orienteringer fra styret.

Det første reketreffet fant sted allerede den 28.oktober 1993 med 40 deltakere, hvorav 11 var fra Politiets pensjonistlag. Den gang var skaldyrbordene dekket i garasjen på Kristiansand postkontor. Først på forsommeren i 1999 tok sammenkomsten sin nåværende form - til ett av Postkoms to feriehjem i Kristiansands skjærgård; hvor reker med tilbehør + kaker og kaffe sto på menyen.

De to første årene (1999/2000) gikk turen til feriehjemmet *Gåseholmen*. Feriehjemmet *Flekken* utenfor Kristiansand som sto som vert for sammenkomsten i de neste 3 årene (2001-03). Fra 2004 - unntatt i 2007 hvor samlingen på *Flekken* måtte avlyses, og i 2012 da kristiansanderne samlet seg i Kilden teater- og konserthus, har medlemmene i aust og vest vært samlet til hver sin reke-/forsommerfest i første halvdel av juni på hhv *Flekken* og på *Klaua* - Postkoms feriehjem på Gjervoldsøy utenfor Arendal. Fra 2019 har både hagen og hjemmet til *Brit og Kjell Olsen* på Bjorbekk vært stedet for rekesamlingene i øst.

I Kristiansand ble tilstrømningen av medlemmer fra 2021 så stor at det ikke lenger var plass på *Flekken* og vi har seinere avviklet samlingene i *Seilforeningens lokaler* på Bredalsholmen i Kristiansand.





Fra 2017 ble ordningen med rekesamlinger utvidet til også å gjelde *Farsund/Lista og Lyngdal-området*. *Jorun og Rolf Kjell Bekkevik* ønsket postpensjonistene velkommen til sitt praktfulle bryggeanlegg i Bekkevika/Farsund for en slik sammenkomst og pågikk fram til og med 2021.

I 2018 fulgte *Flekkefjord* etter da *Anne Grethe Ulland* først stilte sitt hjem i Kirkehamn på Hidra velvillig til disposisjon for oss og deretter avholdt på *Hitterøy Kystkultursenter*.



Disse samlingene til *Ræga's pris* har - uansett vær - hatt godt oppmøte. Og alltid med svært god stemning. Det siste ikke minst takket være vår egen trubadur - *Helge Kirkehei* fra Kristiansand – som med sitt trekkspill har bidratt til både underholdning og allsang i mange, mange år.

Fra 2022 fikk *Mandalsområdet* sitt eget treff – både med og uten reker.



Årlig samles over 100 av medlemmene til disse vårsamlingene. Styret har vedtatt at fra 2025 skal vårtreffene fordeles på både vår og høst.

## Informasjons- og kursaktiviteter

Etter årsmøtet i 2012 ble det fra styrets side satt fart i arbeidet med å finne fram til bedre måter å kommunisere med medlemmene på. Det skjedde ved å gjennomføre vedtatt arbeidsplan for 2012 om å fornye informasjonsvirksomheten overfor medlemmene. De kvartalsvis informasjonsskrivene, og den særskilte formidlingen av tur-/medlemstilbud, ble erstattet med utgivelse av et eget meldings-/medlemsblad for Postpensjonistene i Agder.

Første nummer av bladet *Sydvesten* ble postsendt medlemmene allerede 9. mars samme år. Ut fra de positive tilbake-meldingene vi har fått fra medlemmer og andre, kan vi bare konstatere at dette tiltaket så langt har vært en suksesshistorie. Siden starten har *Sydvesten* kommet ut med **84** nummer – det er skrevet over **400** artikler og avbildet over **1200** bilder fra medlemsaktivitetene.

I 2016 etablerte vi - som en av de første avdelingene i Postens Pensjonistforbund (PPF) - en egen nettside med informasjon om foreningen vår og med bilder fra sammenkomster og turer i inn- og utland. Fra 2018 ble denne hjemmesiden avløst av en ny nettside som PPF etablerte på landsbasis.

Holger Zachariassen har i alle år siden 2012 vært redaktør av både Sydvesten og nettsiden vår.

**Postpensjonistene i Agder**  
- En avdeling av Postens Pensjonistforbund

Om oss | Styret m.v. | Nyheter fra Styret | Melding til Styret | Lover/regjer | Huskeliste | Foto | Sydvesten

Vedtektene | Reiseoppfølger | Arbeidsplan for 2017

**Styret skal i 2017 arbeide for**

- å arrangere minst ett medlemsmøte i vårt dekningsområde i løpet av året, vekselvis i østre, midtre eller vestre del av Agder
- å fortsette tradisjonen med faste ukentlige/månedlige sammenkomster i Arendal, Farsund, Kristiansand og Mandal
- å holde på tradisjonen med å arrangere en fast årlig sammenkomst for alle medlemmene i månedsstuttet november-desember - Juleutsjening/møtet
- å videreføre kommunikasjonen med medlemmene gjennom fortsatt å sende ut medlemsbladet "Sydvesten" minimum 6 ganger i året + ved aktiv bruk av hjemmesida vår
- å utvide ordningen med årlige forsommer-/reketreff for medlemmene på Postkoms feriehem i Arendal (Klaua) og Kristiansand (Flekken) ved i tillegg å etablere et tilsvarende opplegg i vestre del av Vest-Agder

**Pensjonistforbund**

Tilbake til forbundets nettside | Bli medlem

## Agder

Nyheter | Dokumenter | Om oss | Tillitsvalgte | Kontakt oss | Lenker

**Jubilanter i november og desember**  
Vi gratulerer med dagen!  
5. desember 2024

**Medlemsmøte 10. oktober på Arkivet Freds- og menneskerettighetscenter**  
Arkivet er et viktig minnested over det som skjedde under andre verdenskrig.  
10. oktober 2024

**Medlemstur til vakre Toscana.**  
Uterlandsturene med postpensjonistene i Agder og Dag Aasbø Travel er som en dannelse i historie og kunst å regne. Men du bør ha god kondis for å henge med.  
17. september 2024

Av kursaktiviteter nevnes at det i 2011 og 2012 ble holdt kurs i slektsforskning på Statsarkivet i Kristiansand med våre egne - Vera Wroldsen og Holger Zachariassen - som forelesere.



Bildene viser Hildegunn og Bjørn Usterud, Solveig Andersen og Kjell Helmer Fosseli på leting etter sine aner i kirkebøkene.

## Postpensjonistene i Agder som turformidler/-operatør



Nærmest fra *dag 1* har postpensjonistene i Agder framstått som en særdeles reiseglad gjeng. Det har derfor i alle år - både fra styret og i noen år også fra en egen turkomité (hvor særlig *Anna Sundtjønn* nedla et stort arbeid) - vært lagt til rette for at medlemmene hvert år skulle tilbys en god reiseopplevelse i inn- eller utland.

I seinere år har dette vært holdt i hevd ved å tilby medlemmer/- ledsagere en dagstur/korttur (pr buss/båt) på våren og en lengre tur (overnattingstur) på ettersommeren/tidlig høst. På langturene har både buss, båt og fly (fra 2012) vært brukt som framkomstmiddel.

For å få fram spennvidden i turprogrammet vårt gjennom 35 år, vises det til etterfølgende oversikt over turer som er gjennomført for/av Postpensjonistene i Agder:



Kortturer				Langturer			
År	Dato	Sted	Antall	År	Dato	Sted	Antall
2024	26.-27.5.	Flor og Fjære via Sogndalstrand og Stavanger	32	2024	9.-16.9.	Italia/Toscana/ Montecatini Terme	36
2023	21.-23.4.	Oslo - teatertur Mama Mia	20	2023	15.-21.8.	Frankrike/ Korsika/ l' Il Rousse	38
2022	29.5.-2.6.	Hamar/Lillehammer	28	2022	28.8.-3.9.	Tyskland/Rhin- og Moseldalen	38
2021		Telemark/Avlyst pga manglende deltakelse	Avlyst	2021		Ikke planlagt tur pga corona	
2020		Sverige/Trollhättan, Gøta kanal, Bohuslänskysten	Avlyst Corona	2020		Cruise Stockholm-Helsingfors-St. Petersburg og Tallin	Avlyst Corona
2019	20.-22.5.	Blaafarveverket/Modum	29	2019	18.-25.9.	Portugal/Sesimbra, Lisboa, Sintra, Cascais, Setubal	42
2018		Danmark/Avlyst pga manglende deltakelse	Avlyst	2018	18.-25.9.	Italia/Gardasjøen, Desenzano, Verone, Venezia, Dolomittene	50
2017	31.5.-2.6.	Østfold	35	2017	19.-26.9.	Frankrike (Cannes, Nice, Antibes, Monaco)	38
2016	5.-9.6.	Tysklands østersjøkyst (Stralsund/Rügen)	47	2016	17.-24.9.	Østerrike/Bodensjøen, St.Anton, Tyskland, Sveits	45
2015	26.-27.5.	Danmark/Nordjylland	41	2015	1.-8.9.	Spania/Costa Blanca (Albir)	47
2014	27.5.	Jomfruland	46	2014	3.-10.9.	Kroatia/ Makarka Riviera	44
2013	29.5.	Sogndalstrand/Titania	40	2013	16.-23.9.	Spania/Costa del Sol (Torremolinos)	43
2012	30.5.	Telemarkskanalen	37	2012	11.-18.9.	Italia/Toscana (Montecatini Terme) <b>Første tur med fly!</b>	52
2011	26.5.	Evje/Byglandsfjord	40	2011	8.-15.9.	Frankrike/Alsace (Colmar)	33
2010	26.5.	Lista	33	2010	6.-14.9.	Latvia (Riga via Stockholm)	31
2009	27.5.	Næs Verk i Tvedestrand / Holmen gård i Gjerstad	34	2009	24.9.-3.9.	Ungarn/Budapest og Østerrike/ Wien (innom 9 land)	38
2008	22.5.	Hidra	47	2008	28.8.-6.9.	Østerrike (Kirckberg i Tirol)	41
2007	3.5.	Jomfruland	57	2007	13.-20.8.	Skottland/ bl.a. Military Tattoo)	51
2006	15.6.	Lindesnes	37	2006	14.-19.8.	Stavanger/Flor og Fjære + Rosendal	27
2005	14.6.	Hillestad Galleri, Tovdal	50	2005		Estland/Tallin via Stockholm	42
2004	10.6.	Søgne med skjærgård	God	2004	28.8.-2.9.	Bornholm	51
2003	21.5.	Knaben gruvor	50	2003	01.09.2010	Polen (Krakow) + Berlin	36

<b>2002</b>	22.8.	Lyngør	62	<b>2002</b>	27.-30.5.	Oslo, Skiphelle, Strømstad, Sandefjord	30
<b>2001</b>	16.8.	Korshamn, Sælør og Spangereid	58	<b>2001</b>	21.-25.5.	Tyskland (Wismar og Lübeck)	23
<b>2000</b>	24.8.	Næs Verk, Tvedestrand	41	<b>2000</b>	23.-26.5.	Skien/Telemarkskanalen og Rjukan	33
<b>1999</b>	31.8.	Ljosland i Åseral	57	<b>1999</b>	25.-28.5.	Sverige/Gøteborg	38
<b>1998</b>	8.9.	Hidra	50	<b>1998</b>	26.-29.5.	Danmark/Århus via Larvik-Fredrikshavn	34
<b>1997</b>	22.5.	Byrkjedalstunet	43	<b>1996</b>	28.-30.5.	Danmark/Dronninglund, skagen, Fredrikshavn	30
				<b>1994</b>	9.-11.5.	Oslo/Skiphelle	38
				<b>1993</b>	1.-3.9.	Danmark/Jesterhus, Sallingsund Færgekro	24
				<b>1992</b>	26.-30.5.	Danmark/Skagen	30



Ålborg 1988



Strømstad 2002



Estland 2005



Toscana 2012 og 2024



Hamar, Lillehammer, Maihaugen 2022



Korsika 2023

## Forholdet til Posten

Vårt forhold til Posten har i alle år vært meget godt - takket være stor velvilje fra de lokale ledd i bedriften mht. å stille møtelokaler til fri disposisjon, og ellers for verdifull bistand i forbindelse med trykking/kopiering m.m. I den sammenheng føler vi det riktig å rette en spesiell takk til Posten Bring Kundesenter i Kristiansand og postterminalen i Sørlandsparken som har vært - og fortsatt er - til stor hjelp for oss på alle måter. Særlig én mann er å takke for velvillig og uvurderlig hjelp i forbindelse



med trykking/mangfoldiggjøring av Sydvesten og det er *Yonas Ghebreselassie* ved Posten Bring-terminalen i Kristiansand.

## Forholdet til fagforeningene

Postpensjonistene i Agder har i alle år hatt et fruktbart samarbeid med den lokale krets av Postkom/nå Fagforbundet. Vi er selvfølgelig også svært takknemlige for den årvisse økonomiske støtten vi inntil nå har mottatt.

## Sluttord

Foreningen for postpensjonister i Agder har gjennom sin 35 år lange eksistens vist seg å ha livets rett. Først og fremst ved å tilby medlemmene et mangfold av sosiale samlingspunkter og aktiviteter. Dessuten ved at de på medlemmenes vegne kan ta opp enkeltsaker av pensjonsfaglig karakter overfor overordnede organer. Det være seg både i forhold til Postens Pensjonistforbund, Pensjonistforbundet og offentlige myndigheter. Når det gjelder de store linjer i arbeidet for pensjonistene, så som å fremme krav om generelle forbedringer av pensjonistenes vilkår, føler vi dette er vel ivarett av Postens Pensjonistforbund og Pensjonistforbundet.

Dagens styre for Postpensjonistene i Agder har ellers et godt håp om at foreningen også i tida framover skal kunne gi medlemmene tilbud som de både vil finne glede og nytte av.



Vi takker vår tidligere og gjennom 12 år utmerkede sekretær, *Nils Olav Odden*, som gjennom et nitid og grundig forarbeid, har gjort det mulig å få til dette historiske tilbakeblikket. *Holger Zachariassen* har bearbeidet og videreført hans arbeid i anledning 35-års jubileet.



Til slutt gjenstår bare å ønske alle medlemmer til lykke med jubileet!

**En spesiell takk i den forbindelse går til alle de som i fortid og nåtid har påtatt seg tillitsverv eller andre oppgaver til medlemmenes beste.**