

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr. 1 januar 2025

21. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Medlemsmøte på Lokfører Johnsen, Bodø 23.01.2025 kl. 1200

Agenda:

1. Sang og velkommen
2. Nytt fra styret
3. Tema: 113 Appen og Hjerter og Lungeredning v/ NKS Eva Irgens
4. Eventuelt
5. Loddsalg og kaffe

Lodd kan kjøpes ved hjelp av Vipps nr 110242 eller aller helst med betaling til vår konto nr 0531 44 90462. Loddene koster kr 10,- pr stk. Husk å ta med en gevinst til loddsalget.

Først og fremst ønsker jeg dere alle et riktig godt nyttår med alle sine utfordringer.

2025 er også året vår avdeling fyller 35 år. Det må vi vel få til å markere på ett eller annet vis.

Året 2025 er også valgt til Friluftslivets år. Friluftsliv er Norges fremste fritidsaktivitet og har noe å tilby alle uansett alder eller forutsetninger. Jeg har funnet ut at den 18.1. starter det opp med aktiviteter i Bodø og Saltdal kommuner.

På egen side finner du datoer for aktiviteter 1. halvår av 2025. Alle møter starter kl 1200.

Wiggo Nilsen

Leder



Jubilanter januar

**65 år: Hillbjørg Lise H. Fredheim
29.01.**

**80 år: Karin-Ann T. Heitmann
24.01.**

Gratulerer til dere !

Melding om dødsfall:

**Evelyn Hauvik, Svolvær
15.12.2024**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224**
Wiggo vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



MØTEPLAN 1. Halvår 2025

Medlemsmøter Starter kl 1200	Sted	Styremøter på Postterminalen
23. januar	Lokfører Johnsen	07. januar og 14.januar
20. februar Årsmøte	Lokfører Johnsen	04. februar
20. mars	Lokfører Johnsen	04. mars
24. april	Fauske/Rognan	01. april
22.mai	Lokfører Johnsen	06. mai
18.- 23. mai	Tur til Sør-Tyskland	
8.- 9.juni	Tur til Røst	



Åpning av friluftslivets år 2025 i Bodø!

Bli med på friluftsfest i Rensåsparken!

11.00 - 14.00 - Familiearrangement (skilek, aking, natursti, stolpejakt, snøforming, grilling, bålkonkurransse, spikking m.m) Turbo kommer, kommer du?

11.30 - 13.00 - Byvandring med Viggo Eide, Salten friluftsråd og BOT's seniorgruppe (oppmøtested kommer)

13.00 Offisiell åpning med tale, kulturelt innslag og åpningsbål

20.00 Parken åpnes for overnatting.

Mer detaljert program kommer. Sett av dato!

Toaletter vil være tilgjengelig under arrangementet.

SALTDAL

Velkommen til åpningen av Friluftslivets år med familiedag i Linebakken 18. januar kl 1200 - 1400. Her blir det aking, bål og grilling.

Fra kl 1400-1800 blir det isbading og badstue i Badstua Brennhet på Øyra.

(Påmelding - følg med på Facebook)

POSTPENSJONISTENE I SALTEN OG LOFOTEN 35 ÅR 9.MARS 2025

(Bildet er utlånt fra Reidar Antonsen)



Postpensjonistene i Salten og Lofoten blir 35 år i 2025. I den anledningen hadde det jo vært fint å ha en markering i løpet av 2025.

For å få dette til, ønsker styret å knytte til seg 4 personer som kan tenke seg å være i en komite for en jubileumsmarkering. Interesserte bes ta kontakt med styremedlem Jan Kåre Barstrand tlf 915 39970 innen 9.mars 2025.

Referat fra stiftelsesmøtet for Salten Postpensjonistforening på Postmessa i Bodø 9. mars 1990 kl. 13.00.

Tilstede var 15 pensjonister, samt kretsleder i Postorg Arne Andreassen, kretsleder i Postforbundet Torstein Jakobsen, distriktsdirektør Ernst Eidem, postsjef Harald Utne og sosialinspektør i 7. postdistrikt Thor Loraas.



Postpensjonistene i Salten og Lofoten
Postboks 1240
8001 BODØ
Norway

02/12/2024

Your sponsorship for SOS Children's Village Ngabu

Dear Team Postpensjonistene i Salten og Lofoten,

Warm greetings from SOS Children's Village Ngabu! I hope this letter finds you well. As the year draws to a close, I'm excited to share updates about the children, and families whose lives you've touched with your support. Names have been changed to safeguard the children's privacy. Enjoy reading!

— Back to School and Empowered

Brenda, faced a life-changing challenge when 16 in grade 8. When she got pregnant, her family forced her into marriage, as their culture viewed this as the solution. Her boyfriend, also young and still in school, had no job or income. Both were chased from their homes and left to fend for themselves and their baby. 'It was so hard,' Brenda recalls. 'Most nights, we went to bed hungry because we had no food and couldn't find work to earn enough.'

A Second Chance and a brighter future

Help came from a mother group supported by SOS Children's Village Ngabu. They gave Brenda and her husband startup capital for a small business and encouraged them to return to school. With counselling and mediation, the organization also convinced their families to support them instead of abandoning them. 'Going back to school was my happiest moment,' Brenda says. 'My husband and I returned to the same school and were both selected for secondary school. I didn't get pregnant again because I learned so much about sexual and reproductive health in sessions with the village.'

Brenda and her husband both completed secondary school and received vocational training paid for by the village. Brenda learned tailoring and received a sewing machine. Her husband trained as an electrician and is now a professional. Today, they are happily married adults with a stable life. Brenda is part of the mother group, helping girls avoid early pregnancies and stay in school. 'I want every girl to have the opportunities I got,' Brenda says.



Girls actively participating in community mobilisation campaigns and celebrations after being empowered and knowing their sexual reproduction healthy rights and responsibilities

— Chimwemwe's Story: Fighting the Climate Crisis

Chimwemwe, 17, from a remote community where SOS Children's Village Ngabu works, faced tragedy when Cyclone Freddy struck in 2023. Floods destroyed homes, crops, and belongings. 'We saw people carried away by water,' she recalls. 'Some were alive, calling for help, but we couldn't save them. It was terrifying.' Her family clung to a tree as the water raged. 'The tree saved us,' she says. 'But we lost everything—our home, food, clothes, and hope.'

Healing and rebuilding

SOS Children's Village Ngabu stepped in to help, providing food, clothes, and materials to the

families affected to rebuild. For Chimwemwe, counselling was the most important support. 'I couldn't think or sleep after the cyclone,' she says. 'The counselling helped me feel like myself again.' Later, Chimwemwe attended the National Climate Justice Summit. She shared her story with the government officials present. 'I told her how children need counselling after disasters,' she says. 'She listened and promised to include our ideas in government plans.' Now, Chimwemwe leads youth in planting trees along riverbanks. 'The trees will protect us from floods,' she says.



Chimwemwe and other delegates at the National Climate Justice Summit where her story, ideas and experiences were shared

— Independence Day Celebrations

The village was joyful as young boys played soccer while girls competed in netball matches. 'Scoring a goal for my team felt amazing!' exclaimed Peter, 12, his dusty smile glowing with pride. Later, a fashion show lit up the day. Boys and girls paraded in stunning Malawian traditional attires, holding local dishes like nsima and chambo. 'I felt like a queen in my outfit,' said Mary, 14. The celebrations ended with vibrant traditional dances—beni, chimtali, and manganja—that brought everyone to their feet.


I hope you have enjoyed reading the updates. I wish you and your loved ones a happy festive season and a prosperous new year.

Yours sincerely,

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Charity Kubalasa-Ndeule'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Charity Kubalasa-Ndeule

National Sponsorship Co-ordinator

Mottaker:	Retur adresse: Salten og Lofoten pensjonistforening Postboks 1240 8001 Bodø	Kundenummer 3623477  Rammeavtale 23325
------------------	--	---

Planlagte medlemsmøter første halvdel 2025 finnes i bladet

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer på medlemsmøtene.

<p>Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for Salten og Lofoten salten-lofoten@postpensjonistene.no</p> <p>Leder Wiggo Nilsen, 481 92224</p> <p>Nestleder Britt-Konny Hansen, 992 57156</p> <p>Sekretær Arnt H Holm, 419 26135</p> <p>Kasserer Lisbeth Jakobsen, 948 08554</p> <p>Styremedlem Jan-Kåre Barstrand, 915 39970</p> <p>Varamedlem Arnstein Kjelaas, 992 66318</p>	<p><u>Grasrotandelen:</u></p> <p>Velg gjerne Postpensjonistene i Salten og Lofoten - 994 164 457 - som din Grasrotmottaker!</p> <p><u>Treffsteder for pensjonister:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Rognan hver tirsdag kl 12.00 på Samvirkelaget, kafe Oasen. Kontaktperson Peter Rognan, 480 32779 ❖ Fauske annen hver torsdag kl 12.00 på Jernbanekafeen. Kontaktperson Jan-Kåre Barstrand, 915 39970 ❖ Bodø hver fredag kl 11.30 på kafe Gidsken, flymuseet ❖ Svolvær hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalo. Kontaktperson Sissel Pedersen, 974 02452
--	---