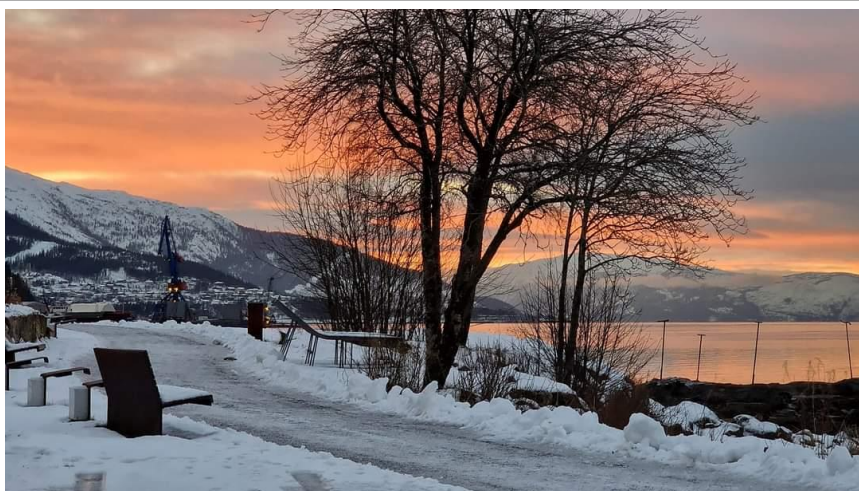


# SeniorPosten

**Nr 10 desember  
2024**

**20. årgang**

Stoff/innlegg til bladet kan  
sendes til:



Med et vinterlig bilde, ønsker styret i Salten og Lofoten alle ei riktig flott adventstid og ei fin julefeiring.

Styret er i ferd med å avslutte driftsåret 2024 og er kommet godt i gang med forberedelser for 2025.

På egen side finner du datoer for aktiviteter 1. halvår av 2025. Alle møter starter kl 1200.

Våre julebord/julelunsjer er nå avviklet i Bodø på Fauske i Saltdalen og Svolvær. Det rapporteres om god oppslutning og god mat. Noen bilder tar vi med fra de enkelte stedene.

Styret har prøvd å finne fram til et sted vi skal besøke i løpet av 2025. Røst er en selvfølge siden vi ikke kom oss dit i 2024. I tillegg vil du finne 1 forslag til en litt lengre tur i mai måned. Styret har ikke tatt en endelig beslutning. I Senior Posten nr 1 2025 vil du finne invitasjon til tur i 2025.

**Wiggo Nilsen**

**Leder**



## Jubilanter desember

**75 år: Alfred Magne Liabø  
4.12.**

**Gratulerer til deg !**

**Nye medlemmer:**

**Arnstein Vestvatn Johnsen,  
Fauske**

**Inga-Sofie Pettersen, Bodø**

**Velkommen !**

## Melding om dødsfall:

**Karin Norum 07.11.**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder Wiggo Nilsen på tlf. 48192224 Wiggo vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



## MØTEPLAN 1. halvår 2025

Medlemsmøter	Sted	Styremøter
23. januar	Lokfører Johnsen	07. januar og 14. januar
20. februar Årsmøte	Lokfører Johnsen	04. februar
20. mars	Lokfører Johnsen	04. mars
24. april	Fauske/Rognan	01. april
22. mai	Lokfører Johnsen	06. mai
Juni ?	Tur til Røst	
25.-30. mai	Tur til Sør Tyskland ?	

Herlig cruise i vikingenes fotspor utgår, da det ikke kan skaffes enkeltlugarer – vi legger derfor turen vår til

### Bayerns skjulte perler - Bad Aibling og Chiemsee

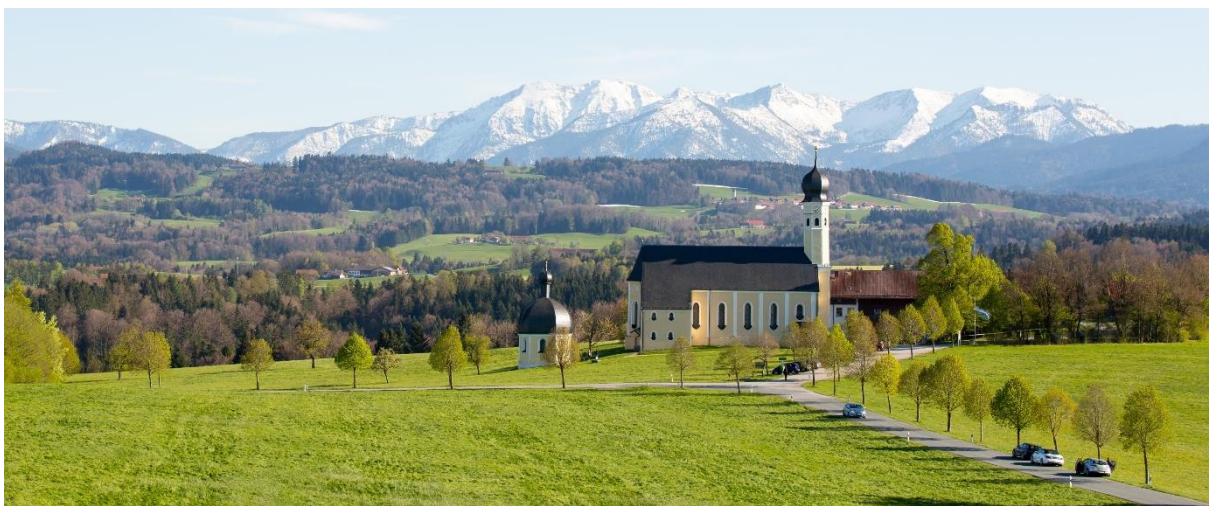


Forestill deg et opphold som kombinerer sjarmerende tradisjon, avslappende middag og uforglemmelige naturoplevelser.

Velkommen til Bad Aibling, en av Bayerns eldste kur byer, omgitt av det naturskjønne landskapet i Chiemsee-Alpenland. Her møtes spa tradisjonene, en rik historie og et eventyrlige kulturlandskap og natur skjønnheten i Bayern.

Vi ankommer München flyplass og kjører til Bad Aibling, kjent for sine prisbelønte termalbad som lokker med helsebringende behandlinger og ro for kropp og sjel. Byen er ikke bare et paradys for velvære, men også et perfekt utgangspunkt for å utforske regionens mangfoldige tilbud. Med sin idylliske beliggenhet er det lett tilgang til innsjøer, fjell og historiske landemerker.

En av turens absolutte høydepunkter er en utflukt til Chiemsee, ofte kalt "Bayerns hav." Denne ikoniske innsjøen byr på både naturskjønnhet og kulturelle skatter. Ingen tur til Bayern er komplett uten et besøk i München, Tysklands kulturelle og økonomiske sentrum. En by hvor



sightseeing tar deg med til historiske plasser som Odeonsplatz, den elegante Maximilianstraße og ikoniske landemerker som Nymphenburg-slottet og Olympiaparken. I tillegg en tur til Østerrike og Salzburg. München kombinerer tradisjon og moderne livsstil på en måte som få andre byer kan.

Etter aktive dager kan du tilbringe en rolig dag i Bad Aibling. Kanskje nyte en avslappende stund i hotellets velværeavdeling, eller ta turen til Therme Bad Aibling for en eksklusiv spa-opplevelse. Eller bare rusle litt rundt i denne vakre bayerske byen.

Dag.1: Bodø-Oslo-München-Bad Aibling



Avreise fra Bodø kl 10:30 via Oslo med ankomst München kl 16.05. Etter en fin flytur ankommer vi Bayerns hovedstad München. Her venter bussen som kjører ca. 1,5 timer sørover til Bad Aibling og Hotel St.Georg Bad Aibling, hvor vi skal bo under oppholdet. Etter innsjekk på hotellet blir det en første smak av den lokale gastronomien til middag.

Dag 2: Utflukt til Chiemsee – Bayerns hav



Etter frokost kommer bussen som kjører til byen Prien , hvor vi starter med en rusletur i den sjarmerende landsbyen, før vi går om bord på båten som tar deg ut til Herreninsel. Her finner du det praktfulle Schloss Herrenchiemsee, bygget av kong Ludwig II som en hyllest til Versailles. Vi forsøker å få til et besøk i noen av slottets overdådige rom og spesielt speilsalen er et imponerende skue.. Utfor kan vi nyte synet av og de storslåtte fontenene i hagen. Deretter går turen til den fredelige Fraueninsel, hvor du kan smake på håndlaget likør og marsipan som nonnene har laget. Deretter går turen tilbake til hotellet og resten av dagen til egen disposisjon. Felles middag på hotellet.

**Dag 3: München – En pulserende storbyopplevelse**



Etter frokost går turen til München, Bayerns hovedstad. Her blir det en guidet omvisning hvor vi får med byens mest ikoniske severdigheter. Fra den elegante Maximilianstraße og kunstområdet Kunstareal til Nymphenburg-slottet og Olympiaparken – München kombinerer historie,

kultur og moderne livsstil på en uforglemmelig måte. Vi spiser felles lunsj på en av byens mange restauranter. Deretter litt tid på egenhånd, før vi returnerer til Bad Aibling for en avslappende kveld og middag.

Dag 4: Dagen til egen disposisjon i Bad Aibling



shutterstock.com · 2297000307

Etter frokost er dagen til egen disposisjon og kanskje har du lyst til å ta en vandretur rundt i den vakre byen. Vi er i en by med eget termal bad. Har du ikke benyttet muligheten tidligere, så er dette dagen for å besøke Therme Bad Aibling for en luksuriøs spa-opplevelse. Dette er stedet for ro, refleksjon og lade batteriene før hjemreisen. Middag på hotellet.

**Dag 5: Besøk i vakre Salzburg i Østerrike**



Like over grensen fra Tyskland og Bayern ligger Salzburg – Mozarts fødeby. Etter frokost tar bussen oss dit og vi møter vår lokalguide som viser oss noen av Salzburgs attraksjoner. Det blir også tid til å rusle på egen hånd og en lunsj før vi reiser tilbake til Bad Aibling. Middag på hotellet

## Dag 6: Frokost og hjemreise fra München

Etter frokost forlater vi vakre Bad Aibling og Bayern med kursen mot flyplassen i München og reisen hjem til Bodø.



### REISEINFORMASJON OG PRISER

**Pris per person i dobbeltrom: NOK.17.000,- (prisforbehold)**

**Tillegg for enkeltrom: NOK. 1.850,-**

**Reiseperiode: 25. – 30.mai 2025**

#### **Prisen inkluderer:**

- **Fly Bodø – München t/r inkl. avgifter**
- **Busstransport under oppholdet**
- **4 netter på Hotel St. Georg\*\*\*\*, Bad Aibling**
- **Fri adgang til bad og sauna området**
- **5 frokoster,**
- **2 lunsjer**
- **5 middager**
- **Utflukt til Prien og Chiemsee**
- **Båttur til Herrenchiemsee og Fraueninsel**
- **Omvisning Slott Herrenchiemsee**
- **3 timer by sightseeing i München med lokalguide**

- **Utflukt til Salzburg med lokalguide**
- **Fri bruk av busslinjen «Moor Line»**
- **Reiseleder Wiggo Nilsen**

**Ikke inkludert i prisen:**

- **Drikke til maten**
- **Avbestillings- og reiseforsikring**

**Vi gjør oppmerksom på at dette er et forslag til turprogram. Det kan derfor forekomme endringer fram til påmelding som vil finne sted på nyåret 2025.**



# Noen bilder fra våre Julebord/ Julelunsjer

Så var alle julebord og julelunsjer avviklet med mange medlemmer tilstede.

- Svolvær 27.11. med 8 deltakere på Kjøkkenet
- Saltdal 03.12. med 12 deltakere på Nordnes Kro
- Fauske 06.12. med 14 deltakere på Jernbanekafeen
- Bodø 07.12. med 51 deltakere på Lokfører Johnsen

## Svolvær



## Fauske




**Saltdal**



**Bodø**



<b>Mottaker:</b>	<b>Retur adresse:</b> <del>Salten og Lofoten  pensjonistforening  Postboks 1240  8001 Bodø</del>	Kundenummer 3623477  Rammeavtale 23325
------------------	---	---

## Planlagte medlemsmøter første halvdel 2025 finnes i bladet

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer på medlemsmøtene.

<p>Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for Salten og Lofoten <a href="mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no">salten-lofoten@postpensjonistene.no</a></p> <p>Leder Wiggo Nilsen, 481 92224</p> <p>Nestleder Britt-Konny Hansen, 992 57156</p> <p>Sekretær Arnt H Holm, 419 26135</p> <p>Kasserer Lisbeth Jakobsen, 948 08554</p> <p>Styremedlem Jan-Kåre Barstrand, 915 39970</p> <p>Varamedlem Arnstein Kjelaas, 992 66318</p>	<p><u>Grasrotandelen:</u></p> <p><b><i>Velg gjerne Postpensjonistene i Salten og Lofoten - 994 164 457 - som din Grasrotmottaker!</i></b></p> <p><b><u>Treffsteder for pensjonister:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b><i>Rognan</i></b> hver tirsdag kl 12.00 på Samvirkelaget, kafe Oasen. Kontaktperson Peter Rognan, 480 32779</li> <li>❖ <b><i>Fauske</i></b> annen hver torsdag kl 12.00 på Jernbanekafeen. Kontaktperson Jan-Kåre Barstrand, 915 39970</li> <li>❖ <b><i>Bodø</i></b> hver fredag kl 11.30 på kafe Gidsken, flymuseet</li> <li>❖ <b><i>Svolvær</i></b> hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalo. Kontaktperson Sissel Pedersen, 974 02452</li> </ul>
--	---

