



## Kjære gode postpensjonist!

Lær deg å sette pris på godt nok, i stedet for å klage over mangel på blå himmel her og nå.

Livet er fullt av gleder og sorger, seire og nederlag, fred og krig, liv og død. Vi må oppdra hverandre til å godta at det er slik livet er, med flekker og feil, med synd og fare, mismot og tvil, MEN også glede, styrke og lyst."

Med disse ord av Per Fuggeli ønsker jeg dere alle en hyggelig adventstid og med den følger det også med gavekjøp, julekonserter, luciafeiring, julegrantenning, ølbrygging, julebord, lysslynger som henges opp på balkonger og i hager, lysende adventsstjerne i vinduet, adventskrans på bordet, adventskalender eller appelsiner med 24 nellikspiker i.



De fleste teller ned mot julefeiring, der vi har forskjellige tradisjoner. Noen tror og andre tror ikke. Men julen som tradisjon kan de fleste forholde seg til og feire på sin måte.

Jeg ønsker dere alle en riktig fin adventstid og en riktig god jul og et godt nytt år.

Julehilsen fra *Rutt Siri*

## Velkommen til medlemsmøte mandag 13. januar kl 1500 i Posthuskantinen



Til vårt første møte i 2025 har tidligere postmann Svein Johan Lindstad sagt ja til å underholde oss med visesang.

På møtet går vi også gjennom nettsidene våre og viser hvordan vi går fram for å finne informasjon om aktivitetene våre.

## Bli med på forsommertur til Færøyene 11.-15. juni 2025



Vi reiser med direktefly fra Oslo-Torshavn T/R. Ikke alle detaljer er spikret ennå, men det blir en innholdsrik tur - hvor vi får med oss det meste som er verdt å få med seg på Færøyene:

- ✓ Guidete turer med buss og båt til flere øyer og maleriske bygder. Med høydepunkter som bygdene Bøur og Gásadalur. Kirkjubøur med Europas eldste trehus «Roykstovan» som har stått der i 900 år. Saksun, Borðoy og Kunoy. Vestmanna fuglefjell, Færøyenes mest besøkte turistattraksjon.
- ✓ Halvdags sightseeing i hovedstaden Torshavn med buss og guide.
- ✓ Alt av utflukter og inngangsbilletter inkludert
- ✓ 4 netter på hotell med frokost
- ✓ 4 middager og 3 lunsjer

Prisen er ganske høy pga lav kurs på norske kroner og ekstremt høy kurs på danske kroner (som vi må betale turen i) Prisen avhenger av antall deltakere. Medlemmer:

- ✓ 15 deltakere: kr. 21750,-
- ✓ 20 deltakere: kr. 20750,-
- ✓ 30 deltakere: kr. 19750,-

Ikke medlemmer: kr. 23750,- 22750,- og 21.750 for henholdsvis 15, 20 eller 30 påmeldte.

- ✓ Tillegg for enkeltrom er kr. 4250,- for alle 4 nettene.

### Bindende påmelding senest 10 januar til:

E-post til Ole Bjørn Brenna: [olbbrenn@online.no](mailto:olbbrenn@online.no) eller telefon 995 61 506

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding.

NB: Husk også å oppgi spesielle behov, f.eks. matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold som vi må ta hensyn til. *Deltakerne på turen må være «selvhjulpne» og kunne håndtere egen bagasje uten hjelp fra reiseleder.*

Etter påmeldingsfristens utløp må foreningen betale depositum på ca. 2000 pr. deltaker til turoperatør. Ved avbestilling etter påmeldingsfrist vil foreningen derfor måtte fakturere den enkelte for dette beløpet. Vi minner om gyldig reiseforsikring som dekker evt. avbestilling av turen før avreise.

Betalingsfrist for turen vil være ca. 10. april.

Mer og oppdaterte detaljer om turen ligger på nettsiden vår:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/>

## Julemarked i Berlin 26.-29.11.24

Reisefølget på 24 personer ble godt tatt imot av guide Annika som snakket flytende svorsk og ga oss mye informasjon om byens historie på vei inn til hotellet. Vi lærte blant annet om hvordan de markerer «Die Mauer» ved brosteiner på gateplanet og rester av muren.

Vi stoppet og kunne gå ut ved Check-point Charlie, Der kunne vi stå med ett bein i øst og et i vest.



Dag 2 fikk vi en 3 timers busstur med guiding og diverse severdigheter og mer historie. Vi stoppet på Brandenburger Tor og gikk litt rundt der. Ellers var vi innom og forbi flere Julemarkeder. Det er mye å bli imponert over i Berlin. Byen ble så å si jevnet med jorden under krigen, men mange av de største severdigheter er bygget opp i tro kopi (utvendig) av de opprinnelige byggene, bl . Operaen og Berlinerdomen.

Dag 3 hadde vi dagen for oss sjøl. Severdigheter, museer og Julemarked. Noe for enhver. Kaiser Wilhelm Gedächtniskirche med ruinen og den nye «Blåkirken» står i dag som et antikrigsmonument og gjorde stort inntrykk på oss.

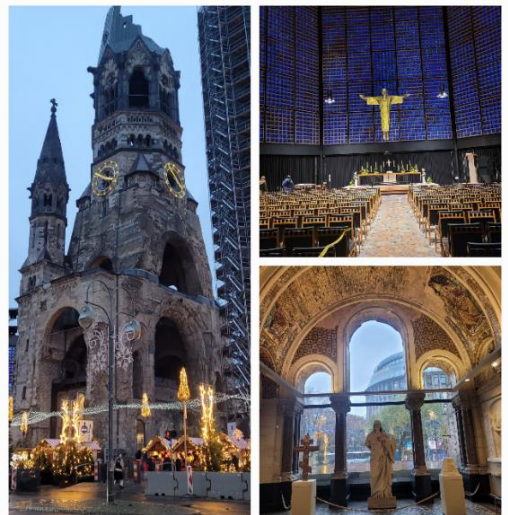
Siste dag:

Da var det bare å pakke kofferten og vende nesen hjem. Tre flotte dager i Berlin. Hotell Hyperion var toppers. Avslutningsmiddagen på restaurant Piazza Grande var særdeles vellykket. Takk for følge og for en hyggelig tur.

Se flere bilder og mer om turen på

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/>

Tekst og bilder: Wivian Thunestvedt og Kirsti Stalheim



## Den gylne spaserstokk

Sesongen for Den Gyldne Spaserstokk ble avsluttet **15. oktober**.

35 spreke postpensjonister deltok denne sesongen:



**14 års merke:** Liv Anita og Tor Granly

**11 års merke:** Anne-Lise Enersen

**10 års merke:** Trond Granum

**Gullmerke:** Berit Holm Olsen, Toril Sagvolden, Else Myhre, Kari Pay, Reidar Holm, Jon Edner, Unni Edner, Ingvar Kjøren, Kari Kjøren, Ole-M Nore, Per A Olsen, Geir Paulsen, Eileen K.J Paulsen, Leif Andersen, Torgren Jacobsen, Marit Jacobsen, Roy Lund, Odd J. Hyttebakk, Jan H Rognaldsen, Kirsti Tvergrov, Rita Strand.

**Sølvmerke:** Arne Tømmerås, Helmer Frøsaker

**Bronsemerke:** Eli Kronøy Solli, Vigdis Lund Syvertsen, Lisbeth Lauvdal, Arne Hamre, Bjørnar Næstby

**Spaserstokk:** Wivian Thunestvedt, Møyfrid Rødøy, Anne Torunn Bø

**Takk for flott innsats 2024.** Velfortjente merker deles ut på medlemsmøtet 10. februar 2025.

## Et varmere og mer rettferdig samfunn



Assisterende generalsekretær Johannes Heggland fra Kirkens bymisjon besøkte vårt medlemsmøte 11. november. Han holdt et engasjerende foredrag om organisasjonens historie siden etableringen i 1855 og om virksomheten i dag.

Kirkens Bymisjons visjon er at alle mennesker skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg. Det er fortsatt nok å gjøre.....

Les mer i nyhetsarkivet: <https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oslo/>

## Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, vil det bli vist oppmerksomhet i form av båretbukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen. Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide. Melding sendes til Jan Angeltun på epost: [jan.angeltun@gmail.com](mailto:jan.angeltun@gmail.com) eller som tekstmelding/telefon til **90 95 68 47**

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted/dato/klokkeslett for begravelsen

## Julebordet 4. desember 2024

Tradisjonen med julebord på Oslo Kongressenter samlet i år 109 glade postpensjonister.

De første ankomne ble ønsket hjertelig velkommen av festkomiteen. Etter hvert strømmet det på med feststemte gjester. Da alle hadde funnet sin plass ved bordene og fått noe i glassene, ble de ønsket velkommen av Rutt Siri med gode og varmende ord.

Om litt kom PostCanto og fremførte et knippe varierte julesanger. Særlig sangen Eatnemen Vuelie (Song Of The Earth) gjorde inntrykk på flere av oss. Den bygger på en gammel folkemelodi, men er komponert av Frode Fjellheim. Deilig Er Jordan er også inkorporert i sangen. Sangen (temaet) er også kjent fra filmen Frost (Frozen).

De hadde tidligere på dagen vært innom og skapt julestemning på seks postale enheter. Konserten hos oss markerte høydepunktet.

Så kom julematen på bordet, også den tradisjonell med ribbe og alt tilbehør - virkelig godt!

Riskrem med rikelig med rød saus avsluttet måltidet. Amund Kjernli takket for den deilige maten med et par anekdoter (røverhistorier) med tilknytning til mat.

Kaffe og konfekt ble servert til loddtrekningen på inngangsbilletten. Ti heldige vinnere fikk hvert sitt gavekort. En hyggelig kveld tok fort slutt ved 21-tida.

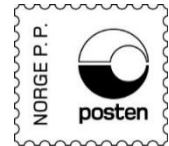


Bilder: Arne Tømmerås. Tekst: Kirsti Stalheim

**Mottaker:**

**Returadresse:**

Postpensjonistene i Oslo,  
Postboks 1500, Sentrum,  
0001 OSLO



## Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 809

## Nytt medlem siden sist:

### Velkommen:

Heidi Ihle Edvardsen

## Merkedager framover:

### Vi gratulerer:

#### 90 år

13.12.24 Arne Edvard Børtveit

#### 85 år

12.12.24 Kari Ramsdal

14.12.24 Olaf Andreas Freim

13.01.25 Bjørg Grenager

26.01.25 Åse Eliassen

27.01.25 Anne-Beate Karlsen

30.01.25 James Torbjørn Harridsleff

31.01.25 Astrid Louise Vestli

#### 80 år

18.12.24 Karen Synnøve Dale

06.01.25 Odd Albert Mikkeltorg

21.01.25 Brynjulv Tormod Rise

#### 75 år

10.12.24 Steinar Engebretsen

23.12.24 Randi Sidsel Hennie Simonsen

24.12.24 Viggo Solstad

26.12.24 Berit Gerd Mikkelsen

19.01.25 Karl Henrik Blomberg

20.01.25 Nina Fredriksen

27.01.25 Jan-Ivar Sund

#### 70 år

06.12.24 Helmer Frøsaker

19.12.24 Trond Helge Nilsen

19.12.24 Nils-Bjørn Sæbø

04.01.25 Anne Synnøve Løvsjø

17.01.25 Eileen Karin Jannie Paulsen

26.01.25 Kjell Arne Pettersen

26.01.25 Kirsti Stalheim

## Tillitsvalgte

### Leder:

Rutt Siri Kregnes - 91755132

### Nestleder:

Jan Helge Rognaldsen - 93030859

### Økonomiansvarlig:

Aud Irene Dalen Nielsen - 95056466

### Sekretær:

Kirsti Stalheim - 91528981

### Styremedlemmer:

Odd-Jostein Hyttebakk - 99276125

Arne Tømmerås - 92611209

### Varamedlemmer:

Kai Pay - 48277621

Jan Angeltun - 90956847

## Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen - 93030859

Ole Bjørn Brenna - 99561506

Turid Sætre - 90118458

Oddmund Kvist - 95838168

### Kontakt oss på mail:

[oslo@postpensjonistene.no](mailto:oslo@postpensjonistene.no)

### Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo

Postboks 1500 Sentrum

0001 Oslo