

# HEDMARKSPOSTEN nr 7/2024

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Sommertur til Kraków
- Jubilanter



## Mai har ordet



Kjære medlemmer!

Vi skriver oktober og høsten er over oss for fullt, og innimellom kommer vinteren på en snarvisitt.

Men kjære dere, gjør dere synlige i høstmørket – bruk refleks!

Refleks er den billigste livsforsikringen du kan ha.

Ellers holder vi fram som vanlig. Jeg må si det er en

fornøyelse å lage aktiviteter for dere da det er så god

oppslutning om våre kaffetreff, medlemsmøte og andre «ting» vi finner på.

Nå går det skrekkelig fort fram mot jul. Da blir det, tradisjon tro, juleavslutninger både i Elverum, i Trysil, på Tynset og i Hamar. Jeg gleder meg til møte dere til en hyggelig avslutning på året.

Med tanke på neste år, så må dere gjerne komme med innspill til aktiviteter og tema på kaffetreff. Bare gi beskjed til en i styret før nyttår dersom du sitter på en god ide.

Ha en fortsatt fin høst!

Mai

## Årsmøte – sett av datoen!

Vi går rett på sak og kunngjør datoen for årsmøtet. Det blir den **12. februar 2025**. Fullstendig kunngjøring av årsmøtet og påmelding kommer i neste utgave av Hedmarksposten.

## Dette har hendt siden sist

### Kaffetreff på Frivilligsentralen på Tynset 24. september



Tema på møtet var velferdsteknologi. Vi var 10 stk. som hørte på Øyvind Bakke fra kommunen som pratet om og viste oss forskjellige ting som er med på å gjøre hverdagen enklere og tryggere for oss eldre.

### Kaffetreff på Møteplassen i Elverum 25. september

Liv tok opp litt nytt fra Eldrerådet i Elverum. Andre temaer: Eldredagen 1. oktober. Isolasjon og ensomhet blant eldre og uføre. Spørsmål om renholdsrutiner på institusjoner. Aldersvennlige kommuner. Noe av dette er saker i en ny handlingsplan for eldrerådet.



### Medlemsmøte på Hamar 2. oktober

Vi var 47 personer til stede på "Kjøkkenet" for å høre om Tannhelsetjenesten i Innlandet og om førstehjelp fra Røde Kors hjelpekorps på Hamar. Hilde Søberg viste en liten filmsnutt om det å ikke ha tenner. Målet i tannhelsearbeidet er å sørge for å ha en tannhelse for hele livet. Det jobbes for at alle pensjonister skal få gratis tannhelsestell. Førstehjelp trenger vi opplæring i, for å redde liv. Det beste verktøyet er deg sjøl. 3 viktige prinsipper: se på, ta på og snakke.

## Hva skjer framover?

Det som kommer nå, er selvfølgelig juleavslutningene! Meld deg på der det passer. Vi ønsker at dere betaler egenandelen til den oppgitte kontoen. Ikke bruk vipps på disse beløpene, det medfører ekstra gebyrer og merarbeid for oss. Dette skjer fordi vi som mottaker er en forening og ikke en privatperson.

Vi må også nevne at Kjøkkenet på Hamar som vi tidligere brukte, nå heter Hopen servering. Vi kommer til å fortsette å bruke det.

### **Elverum 20. november på Møteplassen kl 12.00**

Juletallerken, dessert, kaffe og 1 drikke

Pris for ikke-medlemmer: kr 450,-

Pris for medlemmer: kr 200,-

Påmelding til Liv H. Thoresen, sms 90797958 eller e-post [hodoel@online.no](mailto:hodoel@online.no)

Påmelding og betaling til konto 0530 1874601 innen 11. november

### **Trysil 4. desember på Trysil Hotell kl 15.00**

Juletallerken, dessert og kaffe

Pris for ikke-medlemmer: kr 525,-

Pris for medlemmer: kr 275,-

Påmelding til Randi Ulla Flobak, sms 41541286 eller e-post

[randi.flobak@gmail.com](mailto:randi.flobak@gmail.com)

Påmelding og betaling til konto 0530 1874601 innen 25. november

Loddsalg, betales med vipps eller kontant

### **Tynset 9. desember på Tynset Hotell kl 13.00**

Juletallerken, dessert, kaffe og 1 drikke.

Pris for ikke-medlemmer: kr 450,-

Pris for medlemmer: kr 200,-

Påmelding til Sollaug N. Valle, sms 92434355 eller e-post [sollavall@yahoo.no](mailto:sollavall@yahoo.no)

Påmelding og betaling til konto 0530 1874601 innen 30. november

Loddsalg, betales med vipps eller kontanter

### **Hamar 11. desember Hopen Servering (tidligere Kjøkkenet) kl 16.00**

Juletallerken, dessert, kaffe og 1 drikke.

Pris for ikke-medlemmer: kr 600,-

Pris for medlemmer: kr 350,-

Foredrag ved Kjetil Rolseth om Droner i forskningens tjeneste, samt en epilog om ulemper ved vindkraft.

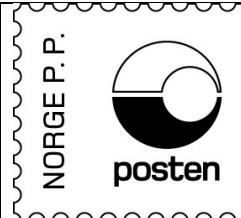
Påmelding til Mai Eidem Olsen, sms 48158416 eller e-post

[maieidem@online.no](mailto:maieidem@online.no)

Påmelding og betaling til konto 0530 1874601 innen 2. desember

Loddsalg, betales med vipps eller kontant

*Returadresse:*  
Mai Eidem Olsen,  
Solhellinga 3 A,  
2315 Hamar



## Bli med til Kraków neste sommer!

Byen regnes som en av Europas vakreste og er inne på UNESCOs liste over verdens kulturarv.

Styret har bestemt at sommerens tur går til Kraków. I tidsrommet 16.-20.juni reiser vi til den verdenskjente byen i Polen, som er kjent for sin arkitektur og ikke minst Saltgruvene, som en av de 12 første objekter på UNESCOs liste over kulturarv i 1978. Den benevnes ofte som et av verdens uskrevne underverker. Vi vil også besøke Auschwitz, som ligger ikke langt fra Kraków.

Kraków er en populær by å besøke, så vi må bestille tidlig. Fristen for påmelding blir derfor 1. februar 2025.

Som vanlig har vi fått et fint utkast til program fra vår samarbeidspartner TravelMaker.

Vi vil før jul komme med endelig kunngjøring med program, frister og pris, men sett av datoene nå: **16.-20.juni**.

Eventuelle spørsmål, ta kontakt med Finn: 90 93 25 46

## Jubilanter ut året

Grete Strand	Hamar	3. nov.	80 år
Håvard Øien	Rena	9. nov.	75 år
Kirsti Eline OrmhaugTønnessen	Hamar	4. des	100 år
Tørudbakken Randi Odlaug	Stavsjø	21. des	80 år

**Vi gratulerer!**

### Leder

Mai Eidem Olsen,  
Solhellinga 3 A,  
2315 Hamar  
48158416

### Nestleder

Per Bjørke,  
Balkevegen 366,  
2340 Løten  
48156891

### Sekretær

Sonja Vindvik,  
Linneavegen 57,  
2409 Elverum  
95856038

### Økonomiansvarlig,

Tore Moen,  
Kløvervegen 1 A,  
2409 Elverum  
90112474

### Styremedlem

Odd Johan Dalby,  
Kallykkja 21, 2388  
Brumunddal  
91702509

### Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,  
Strandvegen 155,  
2316 Hamar  
90553813

Tove Nilsen  
Furnesvegen 146,  
2318 Hamar  
90991732

### Kontonummer

0530 18 74601

### Org.nummer

996661911