



Postdølen

Medlemsblad for postpensjonistene i Oppland

Medlemsmøte på Lyngnaseter



Bilde av Hege Marit Nordahl

Årets andre medlemsmøte ble avholdt på Lyngnaseter 25.9.2024. 53 medlemmer fikk en meget god orientering om Velferds-teknologi av Hege Marit Nordahl.

Teknologisk utvikling er ikke som mange av oss tror –

vanskelig utvikling og nyheter innenfor data og telefoni. Teknologisk utvikling er tekniske løsninger på mange praktiske problemer i hverdagen, som for eksempel briller og høreapparater. På en enkel og lettforståelig måte fortalte hun om hvordan ny utvikling kan hjelpe oss slik at vi blir bedre i stand til å bli boende hjemme lenger. Samfunnsutviklingen går i retning av at vi i større grad må regne med det, men med nødvendig hjelp fra det offentlige. Hjelpemidler vil bety større grad av trygghet, for eksempel med å få hjelp når man blir utsatt for uhell hjemme. Hun ga oss mange eksempler på slike tilfeller.

I tillegg orienterte Leif om aktuelle saker, og minnet spesielt om å komme med forslag på reiser neste år, som er presentert i medlemsbladet vårt. I tillegg reklamerte han for, og minnet om fristen for å melde seg på førjulsturen til Kiel.

Etter den tradisjonelle utlodningen med spennende trekning, fikk vi servert en deilig 2-retters lunsj.

Underholdning ble ivaretatt av lokal musiker, Per Johansen, som hadde tatt med seg en hjelper til sangen. Hyggelig innslag med gamle viser.



Deltakere på medlemsmøtet.

Et vellykket arrangement hvor det virket som alle koste seg, ikke minst med den sosiale kontakten med tidligere kolleger.

Det må likevel bemerkes at lokalene ikke er det ideelle for eldre personer. Manglende heis og mange trapper også inne, gjør at det blir vanskelig for mange å delta på arrangementer.

Kjell

(Flere bilder fra møte på s. 7)

Lederens spalte

Hei alle sammen!



Vinteren banker på døren

Vinter innebærer at det blir lange og mørke kvelder, og ikke minst håkkeføre og snø, men det trenger ikke å være negativt. Da kan vi kanskje finne frem ei bok eller to som vi ikke har rukket å lese enda, eller lese om igjen en god bok. Det er viktig at vi finner på ting å gjøre i de mange vinterkveldene – ikke bare se på TV. Det er også viktig å komme seg ut på en liten eller en lang gåtur, eller skitur for de som kan gjøre det. Dette gjør godt for kropp og sjel, men husk piggskoene dersom du skal ut glatte veier!

Det er også viktig å komme ut for å treffe andre mennesker på denne årstiden – sosialt fellesskap skaper trivsel i hverdagen.

Postpensjonistene i Oppland har 8 møteplasser der vi kan møtes til kaffetreff hver måned – se tid og sted i Postdølen, eller på vår nettside. Dette er viktige møteplasser for oss – ca. 130 postpensjonister møtes hver måned på disse stedene, og det er plass til flere! Du kan også møte opp på en kaffetreff i naboroden, eller på en av de andre rodene.

Inviter gjerne med en venn til kaffetreffet. Du kan også glede noen, med å ringe til en du ikke har sett på en stund.

Jeg ønsker dere alle noen aktive fine vinterkvelder!

Hilsen fra Leif

Månedens pensjonistord

Leveregler:

Minst en gang om dagen bør vi høre en liten sang,

lese et godt dikt,

se et vakkert bilde,

og – om mulig – si et par fornuftige ord.

Johan Wolfgang von Goethe

Så en godbit fra Ole Brum:



Nasse Nøff og Ole Brumm sitter ute i solen og koser seg da Nasse plutselig sier:

“Brumm, hva er egentlig livets største rikdom?”

Brumm tenker seg om en liten stund og sier: –

“Nasse, det må være kjærligheten, for den er den eneste rikdommen man vil bli rikere av jo mer man sløser med. “

Italiatur 9. til 13. september 2024

Årets langtur er blitt historie, men vi som deltok har fortsatt hodet fullt av inntrykk og opplevelser fra tre land, fire byer og en middelalderlandsby. Vi ble til slutt 40 personer som dro av gårde sammen med Janie Christina fra Peer Gynt (vår hyggelige guide fra Islandsturen i fjor). Flyet tok oss til Nice i Frankrike hvor vi hadde tid til en liten byvandring og en 3 retters lunsj på en hyggelig restaurant. Deretter gikk veien videre med buss til San Remo og Grand Hotell Londra, et gammelt, ærverdig men noe slitt hotell. Litt tid til å slappe av før middag, det var mange som hadde vært tidlig oppe for å rekke bussen.



Bilde av vår guide.



Bilde fra Casino

Tirsdag sto bussen klar til å ta oss til Monaco, ministaten som ligger inneklemt mellom Middelhavet og Frankrike. Vi besøkte først Monte Carlo med casinoet der vår hyggelige, kunnskapsrike italiensk/norske guide Vivian tok oss med en runde gjennom noen av spillesalongene. Fantastisk utsmykket gammel bygning, men med moderne spillemaskiner og spillebord. Jeg tror ingen av vårt følge la igjen en eneste Euro under besøket. Vi fortsatte til gamlebyen for en liten vandring gjennom Saint Martin Garden, til katedralen og videre til Grimaldi palasset hvor fyrstefamilien bor.

Litt tid på egenhånd til å rusle i gamle-byen før vi nok engang fikk en veldig god lunsj.

Tilbake på hotellet var det god tid til et bad for de som ønsket det, før middag.

Onsdag var «fridag» og noen ruslet inn til sentrum av San Remo, noen gikk på tur og noen brukte dagen på den fine stranda. Været var flott, stort sett sol og gode varmegrader.

Torsdag gikk vi fra hotellet sammen med guide Vivian inn til San Remo og gamlebyen. Et lite stopp utenfor ved den russiske kirken og Casinoet, før vi ruslet gjennom de smale gatene i La Pigna der vi var innom kirken og matmarkedet.

Buss tilbake til hotellet for å hente opp Janie Christina og noen til for å kjøre innover i landet til Dolce Acqua og restaurant Rio del Mulino for en fabelaktig italiensk lunsj. Vi ble servert anti pasti i lange baner, jeg tror det endte på 7 forskjellige småretter før hovedretten. Det var rød, hvit og rose vin, øl og mineralvann til, og stemningen bare steg og steg. Noen hev seg også utpå dansegulvet for en linedance før dessert og kaffe.

Etterpå gikk turen til middelalderbyen Dolce Acqua hvor vi vandret opp til Il Castello dei Doria fra 1200 tallet.



Bilde fra San Remo.

Kveldens middag på en lokal restaurant i nærheten av hotellet ble en liten nedtur. Det ble veldig lenge å vente på maten, det gikk en god time før første rett ble servert og det gikk ikke fortere med resten heller.

Og så var det tid for å pakke for hjemtur. Tidlig opp for frokost og avreise kl 07.00 fredag morgen og farvel til Italia. Kursen ble satt mot Cannes hvor vi rakk en liten byvandring og et besøk på den røde løperen før retur til flyplassen i Nice.



Cannes

Alt i alt en opplevelsesrik tur, med varmt og fint vær helt til siste kvelden da regnet kom. Takk til alle mine hyggelige medreisende, kanskje vi treffes på ny tur til neste år

På første «arbeidsdag» på Postmusèet etter ferien, ble Knut Messenlien og Kjell Myhr feiret med bløtkake for sin jobb med transkribering av Postens eldste sirkulærer.

Postvennernes oppstart ved Postmuseet i høst startet med en markering, et arbeid med transkribering av de eldste sirkulærene ved museet ble ferdigstilt tidligere i år. Knut Messenlien og Kjell Myhr har i flere år bidratt som frivillig ved museet, og står bak det tidkrevende arbeidet med tilgjengeliggjøre Postens eldste sirkulærer.

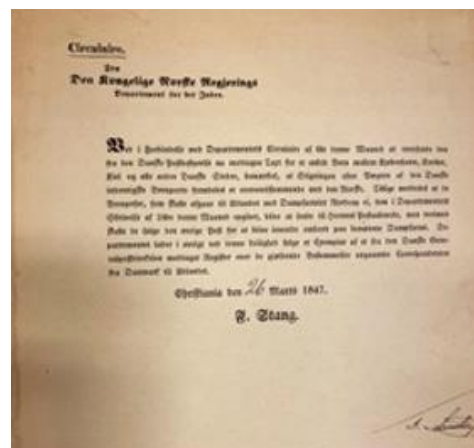


Knut Messenlien og Kjell Myhr

De har gjennom flere år gått gjennom sirkulærer fra perioden 1815–1850 hvor kildematerialet består av håndskrevet og trykt gotisk tekst. Det har vært en møysommelig jobb å transkribere dette og sette sammen sirkulærene i riktig rekkefølge. Jobben Knut og Kjell står bak, gjør at det nå er mye enklere å finne fram i materialet. Det vil også bli mindre belastning på de skjøre dokumentene. Tilgjengeligheten er nå sikret for alle brukere av dette materialet. Postmuseet takker Knut og Kjell for innsatsen og markerer dette med kake.

Vi har hatt sirkulærer som gjelder Postvesenet helt fra dansketiden. Sirkulærene inneholder flere typer informasjon, det kunne være meldinger om nye frimerker, om postgangen, økonomi, personalsaker og mye annet. I samarbeid med Statsarkivet i Bergen som også har skannet en del av materialet, kan sirkulærer fra 1815-1999 leses på Norges Postmuseums nettsider.

Siren Hjertenes (Postmusèet)



Gammelt sirkulære

Kaffetreff på Dombås

Hei!

Vi må gi litt lyd fra oss vi fra Lesja og Dovre også, men vi er da i farta. Vi ble litt seine til å starte opp igjen etter besøket på Vianvang i august - Det ble ikke kaffetreff før 18. september. På siste kaffetreff fikk vi besøk av Arve Nørjordet fra styret. Det var jo meget koselig. Kaffetreff foregikk ellers som vanlig med loddsalg, kaffe og koselig prat.



Bilde fra kaffetreffet

Dette var et lite pip fra oss lengst nord i avdeling Oppland.
Nytt kaffetreff onsdag 16.10.2024 - kl. 12.00.

Hilsen Liv og de andre postpensjonistene i Lesja og Dovre

Nytt om våre medlemmer

I november gratulerer vi

Fødselsdag	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
02. november	Inger Synnøve	Gråv	Tretten	70 år
03. november	Paul	Dahl	Kolbu	80 år
03. november	Kari Odveig	Hoff	Otta	85 år
07. november	Erland	Haugen	Tretten	70 år
09. november	Hans Egil	Helland	Gjøvik	75 år
12. november	Helge Rolf	Holen	Heidal	80 år
16. november	Eva Lisbeth	Hagen	Brandbu	75 år
18. november	Bente Marie	Pettersen	Venabygd	70 år
25. november	Eli Johanne	Jansen	Lillehammer	80 år
26. november	Terje	Reitan	Roa	70 år



Dødsfall

Anne Berit Olsen, Raufoss døde 7. oktober.

Nye medlemmer:

Ole Haalien, Fagernes

Anne Rønnaug Grjotheim, Lom

Asbjørg Faltmo, Gran

Bilder fra medlemsmøte på Lygnaset.

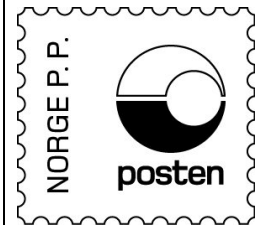


Interessant tema fra talerstolen



Underholdning

Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske!

Oktober 2024

- 16.10. Kaffetreff Dombås på Moskusgrillen kl. 12:00
- 17.10. PPF Felles styremøte med Hedemark på Hamar
- 22.10. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12:15
- 29.10. Kaffetreff Otta på Pillatguri Kafè kl. 12:00
- 29.10. Kaffetreff Fagernes På Fagernes Hotell kl. 12:00
- 31.10. Kaffetreff Gjøvik på Hovdetun kl. 12:00

November 2024

- 05.11. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12:15 m/Quiz
- 06.11. Kaffetreff Hadeland kl. 12:00 på Hadeland Gjestegård
- 06.11. Kaffetreff Dokka på ulike steder
- 13.11. Kaffetreff Fåvang på Ysterikroa kl. 12:00
- 19.11. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12:15
- 20.11. Kaffetreff Dombås på Moskusgrillen kl. 12:00
- 21.11. PPF Styremøte
- 24.-26.11. Kieltur
- 26.11. Kaffetreff Otta på Pillarguri Kafè kl. 12:00
- 26.11. Kaffetreff Fagernes På Fagernes Hotell kl. 12:00
- 28.11.12. Kaffetreff Gjøvik på Hovdetun kl. 12:00

Styret

Leder:

Leif Bredli
Mobil: 950 83 021

Nestleder:

Kjell Kvisten
Mobil: 905 02 703

Økonomiansvarlig:

Unni Haugen
Mobil: 916 83 394

Sekretær:

Arve Nørjordet
Mobil: 917 27 417

Styremedlem:

Inger Åse Marstein
Mobil: 412 05 597

2.varamedlem:

Randi Lillemoen
Mobil: 957 43 928

2.varamedlem:

Anne Lise Stensgård
Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug
egil.haug@nordrebakken.no
Mobil: 489 90 700

Torill Anita Farstad
farstadt@gmail.com
Mobil: 907 59 493