

Nyhetsbrevet

Medlemsblad for
postpensjonistene i Trøndelag
Nord
Papirutgave til de uten epost

Nr 7

2024

Årgang 15

Hei igjen! En liten leder;

I dette Nyhetsbrevet nr. 7/24 kan du lese om medlemsturen til Trondheim som ble gjennomført torsdag 26.september.

I tillegg jobber styret med å forberede julemøtene ute på møteplassene/rodene i hhv Nærøysund, Namsos, Steinkjer, Inderøy, Verdal`n og Levanger 😊. Vi forsøker å kombinere et trivelig julemåltid med et aktuelt tema og om mulig noe lokalt kulturtilbud. Så får vi se hva vi får til.

Vi stresser ikke – men vi må jo også forberede neste års årsmøte ihht vedtektene. Derfor er bla valgkomiteen innkalt til neste styremøte den 17.oktober 2024. Her skal vi sammen med komiteen oppdatere oversikten over hvilke funksjoner/tillitsvalgte som er på valg.

Så vil du også finne en oversikt over jubilerende medlemmer i 4. kvartal 2024.

Vel lest

Per Lillemark

Avdelingsstyret Trøndelag Nord:

Leder
Per Lillemark
916 81 075

Nestleder/sekr
Tomm Ivar Vangen
917 74 552

Økonomiansvarlig
Marit Garberg
934 32 723

Styremedlem
Olav Grande
905 36 099

Første vara til styret
Helen Fines
980 59 337

Andre vara til styret
Brit V Strand (konst)
995 99 069

Først om Trondheimsturen 26.september 2024

Denne ble gjennomført i henhold til utlysning og plan. I Namsos hadde vi noen «early birds» som var oppe tidlig og tok fylkesbussen til Steinkjer sammen med noen «malmbyggi» som kom på underveis.

Så møtte det opp mange på Steinkjer Stasjon for å ta toget til Trondheim sammen med de som kom med bussen. Smart - og mye billigere enn å leie buss. Så kom det på flere medlemmer på Sparbu – Røra – Verdalen og Levanger. Til slutt ble vi 18 medlemmer på tur.

Vår gode økonomisjef Marit G hadde selvsagt med noe godt i Coop-posene sine. På togturen til Byen ble det servert kaffe og nybakt skoffkak. Ikke verst å ha egen serveringsvogn. Takk igjen for flott service Marit.

Vi tok så toget helt opp til Heimdal Stasjon hvor vår gode kollega og leder i Trøndelag Sør Svein Kåre Dyrvik ventet på oss – og geleidet oss rett over på riktig buss videre til Torgård hvor Posten Bring har en flott og velfungerende terminal. Her hadde også noen av medlemmene i Trøndelag Sør møtt opp og ble med «oss innant» resten av turen.

Posten Bring representert med de regionale/lokale lederne Terje Bjørnerås og Terje Møller spanderte en flott lunsj. Det var både godt og gledelig! Etter lunsjen guidet de to Terjene rundt i terminalen. Ett meget velfungerende og moderne anlegg syntes både vi og Terjene...

Etter endt omvisning var det en ny busstur med ett par tichte skifter til Tyholt. Her fikk vi sett mye av byen. På Tyholt tok vi heisen opp i 3. etasje til Egon restaurant – som ligger drøye 75 meter over bakken. En god og luftig middag.

Så var det bare å begynne på hjemveien etter en flott tur til og i Trondheim. Bilder følger på de neste sidene.

Husk;

I bladet

Pensjonisten finner du gode oversikter over hvilke firmaer Pensjonistforbundet har avtaler med og hvor du som medlem får rabatter.

Dette gjelder for mange bransjer og kjeder innen fritidsreiser, forsikringer, bilbransjen, kraft, solskjerming og el-sykler.

Pensjonistforbundet har også tre gratis hjelpetelefoner dersom du trenger å snakke med noen om økonomisk rådgiving, eller hjelp med nettbrett og smarttelefon;

Økonomitelefonen
22 42 73 00

Bekymringstelefon
94 85 60 04

Smarttelefon
22 600 700



Marits serveringsvogn



Brit og Tomm Ivar - Ut på tur – aldri sur



Terje Møller hadde mye å fortelle! Flott guiding.



Fullt trøkk på hele golvet -og det var 347 meter langt!



Torgårdterminalen



Middag 75 meter over bakken..



Så tok vi buss - tog og buss hjem igjen....

Ivar og Tomm Ivar bærer «serviceenheten» tilbake til toget hjem.

En flott tur til Trondheim hvor vi opplevde nye ting sammen med venner og tidligere gode kolleger...

Vi skal på flere turer... 😊

Våre møteplasser – ta kontakt med kontaktperson dersom du har spørsmål...

<p>RØRVIK Havnekafeen – hver andre onsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Randi Breivik 917 49 516</p>	<p>NAMSOS Uldvaren – hver første tirsdag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Brit Vestrum Strand 995 99 069</p>
<p>STEINKJER 1 På Baker`n - siste mandag i mnd kl 12:00 Kontaktperson Jorunn Barkald Fjær 990 42 170</p>	<p>STEINKJER 2 På Biltema – første torsdag i mnd kl 14:00 Kontaktperson Jan Petter Kirkvold 911 10 986</p>
<p>STEINKJER 3 På Baker`n – første mandag i mnd kl 13:00 Kontaktperson Heidi Lillemark 930 49 593</p>	
<p>VERDAL På Bohus Verdal – første onsdag i mnd kl 11:30 Kontaktperson Bjørg Haldis Bye 979 55 938</p>	<p>LEVANGER Baker`n på Moan hver mandag kl 11:00 Kontaktperson Jan Ståle Almestad 957 73 210</p>

Årets Julemøter er underveis....

Som nevnt på første side av dette Nyhetsbrevet jobber styret med å forberede årets julemøter i samarbeid med møteplassene ute i Trøndelag Nord.

Minner bare om at vi på julemøtene i fjor møtte nesten dobbelt så mange på de ny lokale møtene sammenlignet med det «gamle» store julemøtet i Steinkjer. Styret er derfor sikker på at dette er rett vei å gå både for å treffe og ha et best mulig tilbud til flest mulig av våre medlemmer.

Så snart møtesteder, tidspunkter og aktuelt seniorfaglig program er klare kommer vi til å invitere alle medlemmene via epost og ett fysisk Nyhetsbrev til de som ikke har epost.

Hilsen Styret v/ Per Lillemark, leder

Kvartalets jublanter:

Fødselsdag	Navn	Alder
01.10 Tirsdag	Wikhammer, Marit Helene	90 år
23.11 Lørdag	Ervik, Agnes Ingebjørg	85 år
24.12 Tirsdag	Johansen, Hall Martin	75 år

Vi gratulerer!



RETUR TIL
Postpensjonistene i Trøndelag Nord
v/ Per Lillemark
Figgatoppen 2
7712 Steinkjer

Hva gjør vi dersom en postpensjonist går bort?

Når postpensjonister går bort – uavhengig av om personen er eller har vært medlem av pensjonistforeningen og/eller personalorganisasjonen, vil det bli vist en oppmerksomhet i form av blomster/bårekrans ved bisettelse eller begravelse på vegne av Posten Bring. Postens Pensjonistforbund og avdelingene administrerer ordningen og vi forsøker etter beste evne å følge med i media mm. Men avdelingene er i tillegg avhengig av at de som blir kjent med et dødsfall melder fra til avdeling Trøndelag Nord slik at vi kan ordne med oppmerksomheten.

I vår avdeling kan du melde på mobil eller sms til;

Per Lillemark mobil 916 81 075 eller

Tomm Ivar Vangen mobil 917 74 552.

Henvis gjerne til dødsannonseren – så finner vi de opplysningene vi trenger.

Flere bilder fra Trondheimsturen:



Trøndere fra Nord og Sør i skjønn forening på møterom Bakklandet på Torgård



Ordrekontoret på Torgård



En konsenterte bussreiseleder i Trondheim by Svein Kåre



På vei hjem etter en laaaang dag i by'n



Økonomisjæfen med stålkontroll – verva nesten ett nytt «ukjent» medlem på tur'n – hu syntes det hørtes ut som vi hadd det så arti... Godkjente bilde da.



Ut på tur...Inger, Karin, Lisbet og Elfrid



Og Hjørdis ,Helen og Laila



Flotte togsett SJ Nord har...

