

Kjære gode postpensjonist

Vi skriver september, og vær og natur forteller oss at det er høst. For mange betyr det fine turer i skogen og på fjellet, der fargene nå blir finere og finere for hver dag. For andre betyr det stearinlys og stemning innendørs, og kanskje noen reiser til varmere strøk.



Oslo Postpensjonistforening har mange aktiviteter på planen, både gode foredrag i medlemsmøter, julebordsforberedelser og onsdagsturer.

Lag deg den høsten du vil at dette skal være - for deg. Kanskje vi skal bruke høsten til å tenke at vi ikke skal vente på det perfekte øyeblikket. Men at vi tar øyeblikket og gjør det perfekt".

God høst! Vi sees på en av våre møteplasser.

hilsen fra

Rutt Siri

Velkommen til medlemsmøte mandag 7. oktober kl 1500 i Posthuskantin



Vi får besøk av generalsekretær Adelheid Firing Hvambdal fra Kirkenes Bymisjon som skal holde et foredrag med tema

«Et varmere samfunn og mer rettferdig hverdag».

Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 811

Nye medlemmer siden sist:

Vi sier velkommen til:

Ingebjørg Hammersland
Bjørg Rugesæter
Helen Lovise Sten
Edgar Johansen
Jon Kunderud

Jubilanter i oktober:

Gratulerer med dagen til:

90 år:

25.10 Liv Diaz

85 år:

06.10 Anders Renolen
13.10 Arne Woll
31.10 Berit Lisbeth Holm Olsen

80 år:

07.10 Jorunn Synnøve Sæter
Johansen
18.10 Inger Marie Johansen
19.10 Eldrid Lundberg

75 år:

13.10 Kari Elisabeth Sandberg
15.10 Hans Åsmund Bakkene
15.10 Kitty Henriksen
25.10 Inger-Marie Stokker
28.10 Franciszka Wislocka

70 år:

07.10 Dagfinn Ole Berg
07.10 Svalaug Thingulstad
Handagard
21.10 Elin Dufseth
27.10 Åse Helene Tønne
30.10 Evy Berg

Glimt fra onsdagsturen 11. september

18 pensjonister inkl en pensjonist fra Tromsø, møttes for vandring i Botanisk hage.



Vi koste oss både vel og lenge på vårt faste stamsted, kafé Skatten på Tøyen. Nok en hyggelig tur.

Bli med på onsdagsturene framover:

Oppmøte er alltid kl 1200

2. oktober

Sankt Hanshaugen.

Møt fram ved Bislett/Nordre sving bussholdeplass
Turvert: Trond

9. oktober

Senhøst i Frognerparken

Møt fram ved benken vår i Frognerparken
Turverter: Arne/Jan

16. oktober

OMVISNING PÅ ØSTLANDSTERMINALEN



Vi retter oppmerksomheten mot Østlandsterminalen i Lørenskog. Det er store avstander på terminalen, så alle må være "gangføre". Det er begrenset hvor mange som kan delta. Gi oss derfor tilbakemelding på om du ønsker å delta. Skulle det ikke være kapasitet til at alle får plass, vil "først til mølla-prinsippet" råde.

Meld deg på til arne@tommeras.com eller på tlf 926 11 209.

Møt fram på Lørenskog stasjon (Linje 1), kl 1200

Turvert: Arne + guide fra ØT.

23. oktober:

Ullevål sykehus – rundtur på sykehusområdet

Møt fram ved hovedinngangen til Ullevål sykehus

Turverter: Trond/Øyvind

30. oktober:

Botanisk hage med Viktoriahuset (drivhuset)

Møt fram ved Lids hus.

Vi avslutter med kaffe på Skatten/Tøyen torg

Turverter: Kari/Jan



Hjelp oss å verve!

Når du får kjennskap til at tidligere kolleger nærmer seg pensjonsalder, kan du hjelpe dem å bli med i pensjonistforeningen. De trenger ikke vente til siste arbeidsdag. Det kan være lurt å melde seg inn i god tid, så får du anledning til å gjøre seg kjent med alt av tilbud og aktiviteter som pensjonistforeningen har å by på!

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår: www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem.
Eller benytt linken [her](#).

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.



Medlemsmøter framover

07. oktober kl 1500
Foredragsholder Adelheid Firing
Hvambsal fra Kirkens Bymisjon

11. november kl 1500
Foredragsholder kunngjøres i
PPNYTT i oktober

04. desember kl 1700 Julebord
på Oslo kongressenter.
Post Canto underholder.

Engasjerende foredrag på medlemsmøtet 9. september



Gunnar Inderberg fra Posten Bring snakket rundt temaet: «Fremtidens brevnett - omstilling og nye samfunnsoppdrag».

Det har skjedd dramatiske endringer med et fall på over 80% i brevmengden siden tusenårsskiftet. Ikke nok med det.

Brevposten fortsetter å falle med 10-12% årlig. I dag kommer 80% av inntektene fra pakkene. Ved tusenårsskiftet var det brevposten som sto for 80%. Staten kjøper tjenester for 1.5 mrd og har nedsatt en gruppe som skal komme med anbefaling til norsk postpolitikk fremover.

Flere alternativer kan være aktuelle: brev levert på hentepunkt med sms på telefon, brev levert på dørterskel og omdeling 1 gang i uka. Posten Bring driver forsøk i samarbeid med KS, bl.a. i Asker kommune. Prøveprosjektet går ut på at postbudet kommer på døra hver uke. Slår av en liten prat og leveres ukas post, samt et skriv fra kommunen med oversikt over fremtidige aktivitetstilbud til innbyggerne. Spennende vyer - også for oss privatpersoner!

Turkomitéen minner om handle- og hyggeturen til

Strømstad 29. oktober

Turen ble kunngjort i PPNYTTs augustnummer, her gjengir vi litt info

Prisen avhenger av antall deltakere:

20-29 stk: kr 600,- 30-39 stk: kr 440,- 40-50 stk: kr 365,-

07.30	Avreise fra Oslo Bussterminal
10.00 – 12.30	Color Line fra Sandefjord til Strømstad inkl formiddagsbuffet
13.00 – 16.00	Eurocash/Systembolaget og Nordbysenteret
16.00 – 18.00	Buss tilbake til Oslo

Påmelding innen 1.oktober til Turid Sætre på e-post satret@outlook.com eller SMS til 90118458

Oppgi navn, fødselsdato og fødselsår, e-postadresse og telefonnummer, og om dere er medlem i pensjonistforeningen. Oppgi også eventuelt medlemsnummer i Color Line, så får du godskrevet poeng.

Betalingsfrist på Vipps: 22.oktober. Vi kommer tilbake til endelig pris når vi har antall deltakere.

Tur og arrangementskomiteen

Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund, vil det bli vist oppmerksomhet i form av båretbukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost: jan.angeltun@gmail.com eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen

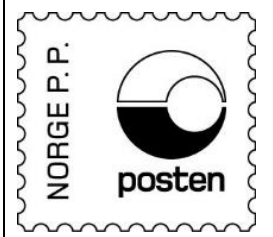


Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger. **Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det gjør du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Oslo,
Postboks 1500
Sentrum, 0001 Oslo



Invitasjon til årets julebord

Vi gjentar suksessen fra de 3 foregående år og inviterer med dette til julebord i Oslo Kongressenter:

onsdag 4. desember kl. 1700 – 2100

Menyen blir som tidligere; deilig norsk julemat og dessert. Drikke til maten er inkludert med enten et glass vin, en øl eller en flaske mineralvann. Ønskes ytterligere drikke kan det kjøpes i baren, som er åpen fra vi kommer. Husk å melde fra til oss om eventuelle allergier, eller spesielle matbehov.

Vi avslutter kvelden med kaffe og te samt loddtrekning på inngangsloddet som fås når du registrerer deg ved ankomst, så ta godt vare på det.

Som tidligere år kommer PostCanto og synger julen inn for oss. De synger fra kl 1800, så da må alle være på plass ved bordet. Maten serveres kl 1830.

Alle må registrere seg ved ankomst nede ved inngangen i Kongressenteret, henge av seg yttertøy i garderobene og gå videre til Spiseriet Møller, samme lokale som tidligere år.

Pris:

kr 600,- for medlemmer kr 1000,- for ikke-medlemmer/ledsagere



Du melder deg på ved å betale til **VIPPS-nr 21673** (enklest) eller til **bankkonto 0531 07 98306**, dvs

Betaling = Påmelding.

Frist for å betale/melde seg på: senest 4. november.

Det er viktig at betalingen påføres navn på den/de som skal delta på julebordet. Det blir ingen automatisk bekreftelse på påmelding, men med navn notert på innbetalingen så er du/dere registrert. Vi sjekker navn mot påmeldingsliste ved inngangen. Skulle du bli i tvil om du har betalt, så send SMS/ring til Aud på tlf 950 56 466.

VELKOMMEN !

Tillitsvalgte

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonomisvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angeltun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Ole Bjørn Brenna	99561506
Turid Sætre	90118458
Oddmund Kvist	95838168

Onsdagsturverter

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Arne Tømmerås	92611209
Kai Pay	48277621
Trond Nilsen	90029864
Øyvind R. Sørensen	90967899