



Postdølen

Medlemsblad for postpensjonistene i Oppland

Hvor skal vi reise på tur neste år?

Turkomitèen har i samarbeid med Peer Gynt Tours funnet fram noen gode turforslag til neste år. Vi inviterer medlemmene til å se gjennom våre turforslag som er lagt ut på vår nettside. Klikk på denne lenken så kan du lese om alle turene.

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oppland/dokumenter/>

Du kan også logge deg inn på vår nettside: [Postpensjonistene.no](https://www.postpensjonistene.no), gå vider til avdelinger og velg Oppland, og velg så dokumenter, og du kan lese om våre turforslag.

Det legges opp til to langturer neste år – en tur med buss, og en utenlandstur med fly.

Vi oppfordrer medlemmene til å sende inn ønske om tur/turer til turkomitèen så snart som mulig men senest 1. november til Bjørn M. Ødegård: e-post: bjooedeg@online.no, eller telefon/SMS 957 48 936. Med bakgrunn i innkomne forslag, vil turkomitèen velge ut de to turene vi skal ha neste år.

Under ser du hvilke turer du kan lese om på vår nettside.

De som ikke er på internett, kan be om å få tilsendt info om ønsket tur pr. post.

- Irland – 6 dagers tur
- Montenegro – 8 dagers tur
- Normandie – 5 dagers tur
- Stockholm – 5 dagers tur
- Busstur til Selbu og Selbusjøen – 4 dager
- Busstur til Selbu og Selbusjøen – 5 dager
- Senja og Vesterålen – 5 dagers tur
- Busstur til Dalarna, Siljansjøen og Sunne – 5 dagers tur
- Wien med Bratislavia og Wachau – 5 dagers tur



Turkomitè: Bjørn M. Ødegård, Vigdis Ødegård og Olav Harald Sveum

Lederens spalte

Hei alle sammen!



Ut på tur og aldri sur! Ja, det er et uttrykk som passer godt på oss postpensjonister når vi er ute på tur. Det stemmer også godt på årets langtur som går til San Remo i Italia. Denne lederen skrives på dag 3. Vi har hatt noen fine dager sammen så langt, med fint sommervær med og sol og varme. Når dette leses av dere har vi kommet hjem igjen, og nye opplevelser har festet seg i «mimreboken». Dere kan lese mer om denne turen i neste nummer av Postdølen.

Nå er tiden inne for å fastsette neste års tur. Turkomièen har lagt fram noen turforslag for neste år, og du kan se en oversikt i Postdølen på hvilke turmål dette er. Du inviteres til å sende inn forslag til turkomitèen på hvilken tur/turer du ønsker å bli med på.

Nytt av året er at vi tilbyr 2 turtyper – en med buss, og en med fly, så her er det muligheter for de fleste å finne tur. Så oppfordringen er: send inn forslag om ønsket turmål til turkomiteen. Kanskje treffes vi på neste års langtur?

Jeg ønsker dere alle sammen en fin høst!

Hilsen fra Leif

Valgkomitèen

har startet sitt arbeid for å finne kandidater til diverse verv som skal velges på årsmøtet den 13. februar 2025.

Valgkomiteen ønsker forslag på kandidater, og du trenger ikke spørre den du foreslår – valgkomiteen sørger for å spørre de aktuelle kandidatene som blir foreslått.

Forslag sendes til valgkomitèens leder Margit Garten, telf./sms 984 83 625, eller på e-post: magit.garten@ymail.com

Disse er med i valgkomiteen: Margit Garten, Bente Solhaug og Ola Hovdhaugen

Månedens pensjonistord

Dumme seg ut

Jeg har omsider funnet ut

at det ikke er så forferdelig farlig å dumme seg ut,

at man ikke kan gjøre alle til lags

og at man ikke får gjort det grann

hvis man skal skjele til høyre og venstre.

Ebba Haslund

Så en godbit fra Ole Brum:

Hvordan staver man kjærlighet?

.... spurte Nasse Nøff.

Man staver ikke kjærlighet, **man føler den,**

.... svarte Ole Brumm



Foreningens første leder, Kristian Delbekk ble 95 år den 6. september, og dette ble markert med en blomsterhilsen fra postpensjonistene

Kristian var med på stiftelsesmøtet på Ringeby Hotell den 1. oktober 1992 sammen med 21 andre postpensjonister fra Gudbrandsdalen. Kristian ble valgt til møteleder, og på punkt 4 under valg, ble han valgt til foreningens første leder, noe han var i 8 år. Etter dette var han varamedlem til styret i 8 år til. Han la ned et betydelig arbeid for Postpensjonistene i denne tiden.



Kristian fortalte om den positive og gode støtten og samarbeidet vi fikk i starten av bl.a. Kjell Andersen i Hedmark avdeling. Etter hver ble samarbeidet utvidet med Vestoppland som også startet opp med pensjonistforening. Felles turer sammen med Hedmark og Vestoppland hadde vi fram til 2009. Det var også felles sommertreff som gikk på omgang mellom avdelingene.

I dag bor Kristian i en omsorgsleilighet på Skårsetlia Bo og Servicesenter på Lillehammer, og har bodd her i mange år. Etter at kona Aud døde for 3 år siden, har Kristian bodd aleine her.

Kristian har fortsatt mange jern i ilden, og vi nevner i fleng: daglige gåturer, kaffetreff med gamle sangkorkamerater, karatreff på Skårsetlia, pluss andre aktiviteter på Skårsetlia. Han er også med i Beboerutvalget, og der har det vært litt ekstra jobb nå i forbindelse med planlegging av nybygg. Fritidsproblemer blir et fremmedord for Kristian, for i ledige stunder lager han åkle veggtepper av Islandsull, som er litt tidsfordriv som han kaller det.

Det henger flere tepper i leiligheten hans, og i tillegg finner vi flere veggtepper rundt omkring på Skårsetlia. Kristian steller selv med alt husarbeide, og fortsatt kjører han bil til butikken på handleturen sin. Med andre ord en sprek og oppegående 95 åring!

Vi ønsker Kristian fortsatt mange aktive år framover!

LB.



Nytt fra rodene

Nord-Gudbrandsdal

20. august reiste 11 postpensjonistar frå Nord-Gudbrandsdal på tur. Været var ikkje det beste, heller grått og regn. Men i godt lag legg ikkje dårleg vær nemneverdig dempar på humøret. Vi kjørte nedover til Vinstra, vidare oppover til Skåbu. Jotunheimvegen til Haugasæter. Der vart det kaffe, og kjempestore sveler med jordbærsyltetøy og rømme. Ein triveleg stad. Etterpå kjørte vi til Bygdin, vidare over Valdresflye, med tjukk skodde og null sikt. I Bessheim venta nydeleg middag, reinsdyrgryte og dessert. Etter kaffen dro føljet heim att, til Otta og Ottadalen, - og alle var einige om at det hadde vore ein fin tur...

Arve



Lesja Dovre

Etter en lang sommerferie er postpensjonistene i Lesja og Dovre i gang igjen. Om kvelden fredag 16. august startet vi opp med tur til Vianvang i Vågå. Dette er stedet kokken Arne Brimi har bygd opp. Dette er et fantastisk sted som Brimi og hans kjempeflinke kokkelæringer driver. Det var en meget vellykket kveld; mye god mat og drikke og mange historier.

Vi har ei voksen dame i gruppen vår som heter Kjellaug Moen - hun er 95 år. Brimi`n ble meget imponert av Kjellaug, og han fant frem en vinflaske som hadde samme alder som Kjellaug. Det ble et morsomt innslag.

Vårt neste kaffetreff er onsdag 18. september kl. 12.00.

Hilsen

Rodeleder Liv

Bilder fra Lesja og Dovre på neste side.



Jubilanten Kjellaug Moen serveres av Brimi`n



Dokka rode på 3 dagers tur til Beitostølen 4. til 6. september

Dagen for avreise opprørt med voldsomt regnvær og stengte veier. Men vi kom oss fram til Beitostølen, og plutselig kom finværet med sol og varme så lenge turen varte. Innkvarteringen på Riddertunet var fantastisk fin, men det meste av tiden ble tilbrakt utendørs, rusletur i fantastisk fjellområde, besøk på en idyllisk sæter i nærheten, hvor "vertinna" serverte oss kaffe og sveler. Med sommervarme i fjellet kunne det ikke bli bedre. En meget fornøyd gjeng med postpensjonister dro tilbake til Dokka med minner for livet i bagasjen.

Mvh Leif Berget



Nytt om våre medlemmer

I oktober gratulerer vi

Fødselsdag	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
11. oktober	Grethe	Løkken	Gaupen	80 år
12. oktober	Ivar Magne	Bolstad	Lalm	75 år



Dødsfall

Jenny Moen, Gjøvik døde 28. august 2024.

Førjul

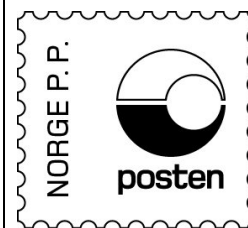
scruise til Kiel 24. – 26. november 2024

Har du husket å melde deg på til Kielturen? Dette bare for å minne om at det er få dager igjen til fristen utløper, nemlig siste dag i denne måneden, 30. september.

SMS/telefon til Jostein, 905 02 276



Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske!

September 2024

- 10.09. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen m/Quiz kl 1215
- 9.-13. Tur til Italia
- 11.09. Kaffetreff Fåvang på Ysterikroa kl 1200
- 17.09. Postmuseegjengen kl 1000 - 1400
- 18.09. Kaffetreff Dombåspå Moskusgrillen kl 1200
- 19.09. Gågrupper Sør. Tur kulturstien Fåberg.
- 24.09. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 1215
- 24.09. Kaffetreff Otta på Pillatguri Kafè kl 1200
- 24.09. Kaffetreff Fagernes På Fagernes Hotell kl 1200
- 25.09. Medlemsmøte på Lyngnasæter
- 26.09. AVLYST - Kaffetreff Gjøvik på Hovdetun

Oktober 2024

- 02.10. Kaffetreff Dokka på ulike steder
- 02.10. Kaffetreff Hadeland kl 1200 på Hadeland Gjestegård
- 03.10. Gågrupper Sør. Tur til Kanalen
- 08.10. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 1215 m/Quiz
- 09.10. Kaffetreff Fåvang på Ysterikroa kl 1200
- 16.10. Kaffetreff Dombås på Moskusgrillen kl 1200
- 17.10. Felles styremøte med Hedemark på Hamar
- 22.10. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 1215
- 29.10. Kaffetreff Otta på Pillatguri Kafè kl 1200
- 29.10. Kaffetreff Fagernes På Fagernes Hotell kl 1200
- 31.10. Kaffetreff Gjøvik på Hovdetun kl 1200

Styret

Leder:

Leif Bredli
Mobil: 950 83 021

Nestleder:

Kjell Kvisten
Mobil: 905 02 703

Økonomiansvarlig:

Unni Haugen
Mobil: 916 83 394

Sekretær:

Arve Nørjordet
Mobil: 917 27 417

Styremedlem:

Inger Åse Marstein
Mobil: 412 05 597

2.varamedlem:

Randi Lillemoen
Mobil: 957 43 928

2.varamedlem:

Anne Lise Stensgård
Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug
egil.haug@nordrebakken.no
Mobil: 489 90 700

Torill Anita Farstad
farstadt@gmail.com
Mobil: 907 59 493