



Kjære gode postpensjonist

Den kom smygende i år også, sensommeren. Overgangen fra høysommer til sensommer skjer nesten umerkelig i august hvert eneste år. Vi ønsker å holde på sommeren litt til, men vi aner at hverdagen og høsten snart er på vei.

Jeg syns at perioden mellom høysommer og tidlig høst er en vakker tid. Da våkner vi og samfunnet opp fra dvalen og vi vet hvordan sommeren vår ble. Det føles kanskje litt vemodig fordi sommeren snart er forbi, men samtidig gir det en gryende lyst til å ta fatt på aktiviteter igjen. Vi ønsker å fortsette der vi slapp, og kanskje lære noe nytt, noe vi aldri er for gamle til. Jeg gleder meg til å begynne på kurs i slektsgranskning.

For oss i Postpensjonistene er allerede mange fine aktiviteter på plass i kalenderen. Vi har planlagt nye reiser, onsdagsturer og medlemsmøter, der første medlemsmøte er 9.september og jeg håper jeg ser deg der. Og jeg håper at du tar med deg de gode minnene fra sommeren inn i sensommer og høst.

Sensommerhilsen fra

Rutt Siri



Medlemsinformasjon

Antall medlemmer: 800
Gjennomsnittsalder: 76,5 år
Andel kvinner: 58%
Andel menn: 42%
Andel med mailadr: 66%

Nye medlemmer siden sist:

Vi sier velkommen til:
Torill Margaret Fossen
Birger Morken
Kari Grønseth
Knut Berg
Heidi Hektoen Thoresen
Anne Lise Vestli

Jubilanter i september:

Gratulerer med dagen til:

85 år:

03.09 Berit Lippert Tobiassen
05.09 Skjoldulf Petter Gudmund
Lihaug
15.09 Ingrid Engebretsen

80 år:

25.09 Elsa Arnhild Krokan

75 år:

06.09 Kjellaug Astrid Winje
19.09 Per Henrik Kvitblikk
29.09 Vidar Bøe

70 år:

28.09 Siighild Marie Veganger

Mye å se fram til for Postpensjonistene i Oslo

I høst blir det medlemsmøter, onsdagsturer og reiser til Kongsberg, Stønstad og Berlin.

*Bli med –
så kan vi opprettholde et stort og variert aktivitetstilbud!*

Velkommen til medlemsmøter utover høsten

Medlemsmøter holdes første eller andre mandag hver måned i Posthuskantinene.

09. september kl 15.00



Direktør i divisjon Post, Operasjonell utvikling, Gunnar Inderberg, kommer for å holde ett foredrag med tittelen «Fremtidig omdelingstjeneste». Han er leder for prosjektet.

07. oktober kl 1500 Foredragsholder kunngjøres i PPNYTT i september

11. november kl 1500 Foredragsholder kunngjøres i PPNYTT i oktober

04. desember kl 1700 Julebord på Oslo kongressenter. Post Canto underholder.

Velkommen til faste onsdagsturer igjen:



4. september:

Frognerbekken for første onsdagstur etter sommeren

Møt opp i **kl 1200** ved vår kjære benk i Frognerparken

Turverter: Kari/Jan

11. september: Tidlig høstvandring i Botanisk hage.

Møt fram kl 1200 ved Lids Hus.

Turverter: Kari/Jan



18. september: Østensjøvannet

Møt opp **kl 1200** ved Skullerud T-banestasjon

Turverter: Trond/Kari

25. september: Sognsvann rundt

Ta med termos og noe å bite i

Turverter: Øyvind/Jan

Tillitsvalgte

	Mobil
Leder:	
Rutt Siri Kregnes	91755132
Nestleder:	
Jan Helge Rognaldsen	93030859
Økonomisvarlig:	
Aud Irene Dalen Nielsen	95056466
Sekretær:	
Kirsti Stalheim	91528981
Styremedlemmer:	
Odd-Jostein Hyttebakk	99276125
Arne Tømmerås	92611209
Varamedlemmer:	
Kai Pay	48277621
Jan Angeltun	90956847

Kontakt oss på mail:

oslo@postpensjonistene.no

Kontakt oss pr post:

Postpensjonistene i Oslo
Postboks 1500 Sentrum
0001 Oslo

Tur- og arrangementskomiteen

Jan Helge Rognaldsen	93030859
Ole Bjørn Brenna	99561506
Turid Sætre	90118458
Oddmund Kvist	95838168

Hjelp oss å verve!

Når du får kjennskap til at tidligere kolleger nærmer seg pensjonsalder, kan du hjelpe dem å bli med i pensjonistforeningen. De trenger ikke vente til siste arbeidsdag. Det kan være lurt å melde seg inn i god tid, så får de anledning til å gjøre seg kjent med alt av tilbud og aktiviteter som pensjonistforeningen har å by på!

Nytt medlem registrerer seg enkelt på nettsiden vår:

www.postpensjonistene.no/om-oss/bli-medlem.

Eller benytt linken [her](#).

Vi minner om at ektefeller eller samboere av postpensjonister også kan være medlemmer i foreningen. De kan da bli med på møtene og aktivitetene våre til medlemspris.

Start julestemningen med julemarked i Berlin



**Turkomyt een
minner om
julemarkedsturen
til Berlin**

26.-29.november

**Påmeldingsfristen
er endret til**

20. august.

Julemarkedene i Berlin åpner 27.november, og da er vi på plass. Berlin har både store og små, tradisjonelle og alternative julemarkeder, og uansett hva man velger har alle noe   by på, både til kunstelskere og til de som bare ønsker   spasere gjennom de festlige dekorerte bodene. Lukten av mandler og gl gg er et felles trekk for alle, noe som bidrar til   skape en god julestemning.

Og Berlin er jo så uendelig mye mer enn julemarkeder. I dag fremstår byen som en kulturby av dimensjoner - med en rekke interessante museer, teater, operahus, flotte slott, moderne arkitektur og et yrende uteliv som aldri stopper opp. Og kanskje først og fremst: en svært rikholdig historie. Vi reiser denne gang med TravelMaker med Pål M ller som reiseleder.

Ny påmeldingsfrist: 20 august

E-post til Ole Bjørn Brenna: olbbrenn@online.no eller telefon 995 61 506

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, adresse, e-postadresse og telefonnummer

Turen ble kunngjort i PPNYTTs julinumner, her gjengir vi litt info

Vi skal bo på hotell [Hyperion Hotel Berlin](#) Prager Stra e 12, som ligger i den vestlige delen av Berlin - med kort vei til shopping og severdigheter. Den flotte gaten Kurf rstendamm (Ku'damm) og det berømte varemagasinet Ka-De-We er en kort spasertur unna.

Pris pr person i dobbeltrom, basert på 25 deltakere:

Medlemmer: kr. 8.050,-

Ikke medlemmer kr.10.050,-.

Tillegg for enkeltrom er 1.720,- for 3 netter.

Betalingsfrist for turen vil være 20.9.



Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til   bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjanse. **Vi oppfordrer deg til   støtte oss i Postpensjonistene i Oslo.** Det går du enkelt i alle Norsk Tippings kanaler eller ved   sende SMS «Grasrotandelen 999599796» til 60000.

Du kan også scanne denne QR-koden og registrere det direkte hos Norsk Tipping:



Org.nr: 999599796



Dagstur Oslo-Sandefjord-Strømstad-Oslo



Tirsdag 29.oktober

inviterer vi til en hygge- og handletur til Strømstad. Sett av hele dagen til en behagelig busstur, et godt måltid på ferja fra Sandefjord til Strømstad, og gode shoppingmuligheter. Vår turoperatør er Tone Wåler Buss- og reiseservice.

Programmet ser slik ut:

07.30	Bussavgang fra Oslo Bussterminal
10.00 – 12.30	Color Line fra Sandefjord til Strømstad. Formiddagsbuffet og reserverte plasser på hele overfarten er inkludert i prisen.
13.00 – 16.00	Eurocash/Systembolaget og Nordby kjøpesenter
16.00 – 18.00	Buss tilbake til Oslo

Prisen avhenger av antall deltakere:

20-29 stk: kr 600,-
30-39 stk: kr 440,-
40-50 stk: kr 365,-

Påmelding innen 1.oktober til Turid Sætre på e-post satret@outlook.com eller SMS til 90118458

Oppgi navn, fødselsdato og fødselsår, e-postadresse og telefonnummer, og om du/dere er medlem i pensjonistforeningen. Oppgi også eventuelt medlemskap i Color Line og medlemsnummer, så får du godskrevet poeng.

Betalingsfrist på Vipps: 22.oktober. Vi kommer tilbake til endelig pris når vi har antall deltakere.

Tur og arrangementskomiteen

Et hjørne av mit hjerte

Jeg våkner glad hver morgen
Det synger i mitt sinn
Mitt hjertes skog er vårgrønn
som hagens lyse lind

Jeg vet nok i mitt ansikt
har årene satt spor.
Men hjertet er en vårskog
hvor blå fioler gror.

Jeg får omkring beruset
av kjærlighet og vår.
Et hjørne av mitt hjerte
er ennå tyve år.

Dagny Tande Lid



Melding om dødsfall

Når postpensjonister dør, uavhengig av medlemskap i Postens Pensjonistforbund, vil det bli vist oppmerksomhet i form av bårebukett m/sløyfe ved bisettelsen eller begravelsen.

Pensjonistforeningen administrerer ordningen på vegne av Posten, men vi er avhengig av at dødsfall blir meldt til oss i tide.

I Oslo sendes meldinger til Jan Angeltun på epost: jan.angeltun@gmail.com eller som tekstmelding/telefon til 90 95 68 47

I meldingen må oppgis:

- navn på avdøde
- sted for begravelsen
- dato og klokkeslett for begravelsen



Postpensjonister med skreddersydd sommerjobb!

Åtte postpensjonister fra Oslo-avdelingen har tatt seg sommerjobb som "Postmestere" på Postmuseet på Maihaugen. De dekker hele skoleferien med én uke hver. Dette er blitt en årlig tradisjon. PPNYTT har intervjuet noen av dem: Øyvind Røgeberg Sørensen, Berit Holm Olsen og Jan Angeltun.

Jobben går ut på å bemanne Postgården som uniformert postmester. Hovedoppgaven er å være en kunnskapsrik vert for de besøkende og det er her lang posterfaring kommer godt med. Postmesteren sørger også for filatelistisk stempel på turistenes postkort og sender dem videre ut i verden.

Har du hatt jobben i flere år? Tar du et år til?



Berit: Året 2024 var min 11.gang jeg har vært postmester på Maihaugen – en trivelig jobb hvor en får så mye igjen ved å treffe så mange turister fra mange land og får luftet det engelske og tyske språket, samt å få snakket med så mange tidligere postansatte! Vi bor godt i en personalbolig på Maihaugen. Hver dag er det oppmøte kl.9.45 sammen med ca. 25 andre kledd i hver våre «uniformer» og synger dagen inn for turistene som er tidlig ute. Jeg blir meget fornøyd hvis jeg får spørsmål om å jobbe igjen!

Men lengst fartstid som postmester har Ola Ramstad!

Jan: For meg var dette første året, og jeg på vei til å bli postpensjonist. Startet opp litt tidlig søndag 21.7 og fulgte Berit for å bli satt inn i rutinene. Hyggelig overlevering fra Berit. På bildet ser vi to postmestere i sving utenfor Postgården søndag ettermiddag. Edith, min kone, var sammen med meg, og det var fint å ha selskap på kveldene. Etter jobb møtte vi også venner i Lillehammer sentrum – som er en hyggelig gåtur fra Maihaugen. Nå som jeg vet mer hva dette går ut på, vil jeg nok svare ja på å komme tilbake neste år – hvis jeg blir spurt.



Øyvind: Jeg har hatt denne jobben i tre somre og håper på årvisse gjensyn! Det er en lykke å ha sommerjobb på Maihaugen! Herlige kolleger blant de sommeransatte, vår fine kontaktperson, Siren, på Maihaugen som holder styr på oss, og ikke minst alle besøkende fra inn- og utland gjør uka til en stor opplevelse. Gleder meg allerede stort til neste sommer!

Postmesteren deltar også som skuespiller i vandreteateret

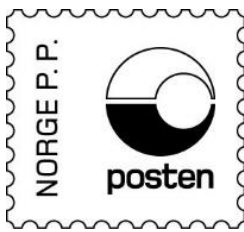


Postmester Jan leverer post i vandrespillet «Kysst eller skyss»

Barna får tegne sine egne frimerker



Noen av de fineste frimerkene får plass på kontordøra til postmesteren.

Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
------------------	--	---

Har dere mange besøkende? Hva er det de viser mest interesse for?

Besøket varierer fra år til år og fra dag til dag. Været bestemmer, og i 2022 var det nesten for varmt og rundt 500 besøk hver dag. Når det er dårlig vær ligger besøket i snitt på 200 - 250 pr. dag.

De er samstemte om at det er den verdifulle våpensamlingen og kjøretøyene som vekker mest interesse. At lokomotivet, postvognen og togvognen ikke var tilgjengelige i år (fundamentet måtte sikres) - kom det mange skuffede tilbakemeldinger på. Når toget åpner igjen neste vil dette garantert bli mye besøkt.

I år var det også et spill/vandretteater som het 'Kyss eller skyss' som ble bemannet opp med Maihaugens unge og flinke skuespillere. Her var kommunikasjon og kjærlighet i fokus. Spillet endte opp i Postgården for å få overlevert brev av Postmesteren. Spillet gikk 2 ganger om dagen, og barna ble revet med. De ble også invitert opp på postloftet for å kunne sette seg inn i bl.a blindeskrift, morse og runeskrift. På postloftet kunne de også tegne frimerker og forsøke å sortere brev.

Har du noe å dele med leserne av PPNYTT? En hyggelig opplevelse/en artig episode/instrykk fra din tid som Postmuseumsleder?

Jan: Jeg hadde mange gode møter med folk som har jobbet i Posten eller hadde familie og venner som hadde jobbet i Posten – som jeg også kjente.

Øyvind: En episode fra forrige året vil jeg gjerne trekke frem. En besøkende utbrøt da han så det store sort/hvitt bildet fra Halsnes poståpneri i Sogn og Fjordane: "Neimen, det er jo han Bjarne jo!" Den besøkende var fra området og kjente igjen postbudet Bjarne Halsnes og moren hans som var poståpner på den lille plassen!

Jan tilføyer: Museet er åpent fra kl 100 til kl 1700, og **postpensjonister slipper gratis inn!** Dessuten er Maihaugen et flott turområde også etter åpningstid. Portene er åpne mellom 1700 – 2200 og da gratis inngang.

Anbefaler et besøk!

Postens våpen

Postførerverge



På grunn av urolige tider ble postførerne utstyrt med våpen.

I begynnelsen på 1800-tallet skjedde det en rekke grove ran av posttransporter. Flere skysskarer hadde mistet livet under overfallene. I 1837 bestemte myndighetene seg for å gjøre noe med saken. Det ble ansatt bevæpnede postførere som skulle følge postsekk og skysskar rundt i rutene.

Postføreren, som skulle med "...mod og til yderste krefters anstrengelse" forsvare posten, ble utstyrt med perkusjonspistol og/eller sabel. Flere postførere ble også utstyrt med et spesielt våpen kalt postførerverge, eller postmannsdolk.

Foto og tekst:
Postmuseet; Maihaugen