

PPNYTT

Nr. 6 2024

Juli

Årgang 11

Medlemsblad for Postpensjonistene i Oslo

Ekstra sommernummer

I dette nummeret fokuserer vi på reiser. Nå er det høysommer med de lange, lyse dagene som vi lengtet etter i vinter. Men plutselig er tida inne for å legge planer for høsten! Bli med på dagstur til Kongsberg med sølvgruvene og julemarkedstur til Berlin.

Merk dere påmeldingsfristene: hhv 25. juli og 10. august

Tur og arrangementskomiteen har også innhentet tilbud på dagstur til Haldenvassdraget med båt gjennom slusene. Denne turen legger vi til våren 2025.

Vi ønsker alle fortsatt god sommer og ser fram til vi treffes, på medlemsmøte, onsdagstur eller reise. Neste PPNYTT kommer i midten av august med detaljer om høstens aktiviteter.

Hilsen
Kirsti, redaktør

Vellykket landsmøte 3.-4. juni

Landsmøtet ble gjennomført med gode og saklige diskusjoner i en engasjert forsamling.



Regnskap, årsberetning, vedtekter og Handlingsplan 2024-2027 ble vedtatt. Valgene ble gjennomført med applaus.

Forbundsleder Kjellaug Kristiansen Jota og nestleder Jan Bekkevold ble gjenvalgt for en ny periode. Til arbeidsutvalget ble det valgt 2 nye medlemmer, begge fra Oslo-avdelingen: Rutt Siri Kregnes som sekretær og Nils-Bjørn Sæbø som økonomiansvarlig. Inger-Marie Stokker, som også er fra vår avdeling, ble valgt til ny revisor.

Det ble vedtatt en egen støtteuttalelse til pensjons- og trygdeoppjøret:

Postens Pensjonistforbunds Landsmøte støtter Pensjonistforbundets krav om at ingen bør leve med en pensjon eller trygd som er under fattigdomsgrensen. Et kronetillegg kombinert med et prosenttillegg vil gi en bedre sosial profil. Det må settes inn ekstra tiltak for de med lavest pensjon. Etterlatte alderspensjonister må få oppregulert hele pensjonen sin. I 2024 er det slutt på oppreguleringen. Dette er en helt urimelig innstramning som reduserer kjøpekraften for disse.

På [postpensjonistforbundets nettsider](#) finner du mer om Landsmøtet, bl a full oversikt over hvem som ble valgt til landsstyret de neste 3 årene, og handlingsplanen som ble vedtatt.

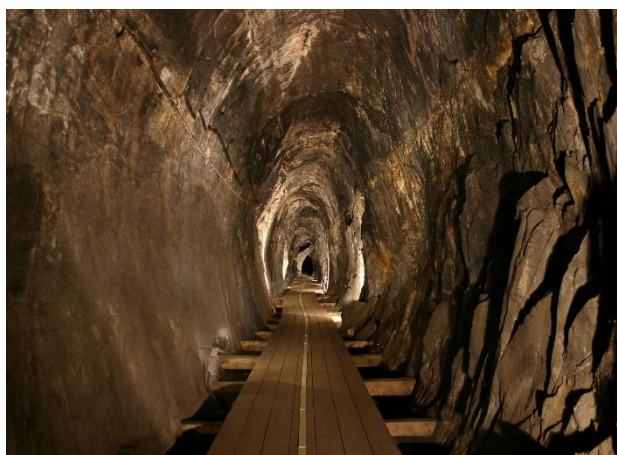
Dagstur til Sølvgruvene i Kongsberg 3.oktober 2024

Kongsberg feirer 400 års jubileum i år. Torsdag 3.oktober inviterer vi til dagstur til Sølvgruvene og Bergverksmuseet. Vi benytter Travelmaker som operatør.



Vi blir med på en spennende guidet tur i Kongens gruve. Denne gruva leverte nesten alt sølv som ble produsert ved Sølvverket. Vi kjører gruvetoget 342 meter under overflaten og 2300 meter inn i fjellet. Kongens gruve byr på en unik underjordisk opplevelse. Man kan se mannskapsheiser, malmheiser, maskiner, smie og store gruverom hvor det ble tatt ut sølv. Man får lære om Kongsberg Sølvverks gruverdrift og samtidig kjenne på kroppen hvordan hverdagen var for gruvearbeideren.

OBS! Man må ha god helse og god fysikk for å delta. Omvisningen innebærer å gå til fots 800 meter i gruva, og innehar trappetrinn tilsvarende 5 etasjer. Man må kunne evakuere 2,3 km til fots i nødstilfelle. Omvisningen inne i gruva tar ca 60 min. Togtur inn og ut tar ca 15 min hver vei. Man må være godt kledd da temperaturen ligger på ca +6 grader.



Etter omvisning i gruva og en god lunsj, besøker vi Bergverksmuseet. Her får vi 1 time guidet omvisning med fokus på en av museets avdelinger. Det er tid til frivillig besøk på resten av museet etterpå før retur til Oslo.

Pris er avhengig av antall deltakere.

40 personer: medlemmer kr 1230,-
Ikke-medlemmer kr 1530,-
30 personer: medlemmer kr 1250,-
Ikke-medlemmer kr 1550,-
20 personer: medlemmer kr 1380,-
Ikke-medlemmer kr 1700,-

Prisen inkluderer:

- Buss tur/retur Oslo sentrum. Start kl 08.00, tilbake i Oslo ca kl 17.00.
- Inngangsbillett og omvisning i Kongens gruve
- Inngangsbillett og omvisning på Bergverksmuseet
- Lunsj inkl kaffe/te/isvann
- Buss og sjåfør på hele turen

Påmelding innen 25.7. til:

Turid Sætre satret@outlook.com, tlf 90118458.

Oppgi fullt navn på deltakerne, e-postadresse og telefonnummer ved påmelding. Oppgi også om de påmeldte er medlem hos oss. Husk å oppgi evt matallergier eller andre forhold vi må ta hensyn til.

Betalingsfrist 5.8. på Vipps. Vi sender ut melding om endelig pris etter påmeldingsfristens utløp.

Tur- og arrangementskomiteen

Julemarked i Berlin 26. - 29.11. 2024



Påmeldingsfrist:

10. august 2024

Julemarkedene i Berlin åpner 27. november, og da er vi på plass. Berlin har både store og små, tradisjonelle og alternative julemarkeder, og uansett hva man velger har alle noe å by på, både til kunstlere og til de som bare ønsker å spasere gjennom de festlige dekorerte bodene. Lukten av mandler og gløgg er et felles trekk for alle, noe som bidrar til å skape en god julestemning.

Og Berlin er jo så uendelig mye mer enn julemarkeder. I dag fremstår byen som en kulturby av dimensjoner - med en rekke interessante museer, teater, operahus, flotte slott, moderne arkitektur og et yrende uteliv som aldri stopper opp. Og kanskje først og fremst: en svært rikholdig historie. Vi reiser denne gang med TravelMaker med Pål Møller som reiseleder.

Avgang fra Gardermoen: **tirsdag 26.11.** kl. 11.20
Hjemkomst er **fredag 29.11.** kl. 16.05. Flyturen tar ca 1,5 timer.

Vi skal bo på hotell [Hyperion Hotel Berlin Prager Straße 12](#), som ligger i den vestlige delen av Berlin - med kort vei til shopping og severdigheter. Den flotte gaten Kurfürstendamm (Ku'damm) og det berømte varemagasinet Ka-De-We er en kort spasertur unna.

Pris pr person i dobbeltrom, basert på 25 deltakere:

Medlemmer: kr. 8.050,-

Ikke medlemmer kr.10.050,-

Tillegg for enkeltrom er 1.720,- for 3 netter.

Betalingsfrist for turen vil være 20.9.



For dette får du:

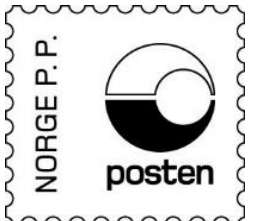
- Fly t/r Oslo-Berlin direkte
- Alle flyskatter og -avgifter
- 2 stk innsjekkert bagasje + håndbagasje
- 3 netter på 4* hotell i dobbeltrom
- Frokost på hotellet hver dag
- Buss t/r flyplass-hotell, inkl kort sightseeing med guide ved ankomst
- Sightseeing med buss og profesjonell skandinavisktalende guide dag 2
- 3 middager i gangavstand fra hotellet
- Reiseleder, Pål Christian Møller

Bindende påmelding senest 10. august:

E-post til Ole Bjørn Brenna: olbbrenn@online.no eller telefon 995 61 506

Oppgi om du er medlem, fullt navn på deltakere, adresse, e-postadresse og telefonnummer

NB: Husk også å oppgi spesielle behov, f.eks. matallergier, funksjonsnedsettelse eller andre spesielle forhold som vi må ta hensyn til. Deltakerne på turen må være «selvhjulpne» og kunne håndtere egen bagasje uten hjelp fra reiseleder. Og så minner vi om at det er viktig å ha gyldig reiseforsikring som dekker evt. avbestilling av turen før avreise.

Mottaker:	Returadresse: Postpensjonistene i Oslo, Postboks 1500 Sentrum, 0001 Oslo	
------------------	--	---

Tur til Albania med 31 postpensjonister

Jeg fikk i oppgave å skrive en kortfattet tekst som oppsummerer oppholdet i Albania. Ikke lett! Her er imidlertid noen høydepunkter.

TURISTBYEN VLORA 13,5 mil sørøst for Tirana. Her er det flotte byrom, parker, flust med hoteller, sandstrender, moskeer og klostre.

BYEN KRUIJA 2 mil nord for Tirana kjent for borgen bygd i det 5. århundre eKr og Skanderbegmuseet. Skanderbeg født Gjergji Kastrioti er nasjonalhelt i Albania som ledet revolten mot Ottomanerne i 1443.



SØNDAG MED BYVANDRING I TIRANA Besøk til "House Of Leaves", hovedkvarteret til Gestapo og sendere Albania eget sikkerhetspoliti Sigurimi. Besøk i den storslåtte moskéen. Taubanen opp til Dajitfjellet m lunsj på restauranten. Under fjellet ligger et stort bunkersanlegg innviet av diktator Enver Hoxhas i 1978. Nå er denne bunkeren kombinert museum og utstillingsplass. Det ble bygd 175000 små og større bunkere i hele Albania på 6 år i tilfelle invasjon.



SISTE DAG i Durres, kystby ved Adriaterhavet med historisk Amfiteater. Besøk på Skanderbeg Brandy Factory, selvsagt med smaksprøver! et var 31 postpensjonister proppfulle av inntrykk som satte kursen hjem til "kulda" og Gamlelandet igjen. Stor takk til den lokale guiden Almar, reiseleder June fra Escape Travel og ikke minst den fantastiske bussjåføren som fikk oss trygt frem - overalt der ingen trudde noen kunne kjøyra!

Albania er et spennende og kontrastfylt land som satser på turisme for fullt. To flyplasser til er under bygging / planlegging.

Tekst og bilder: Øyvind Røgeberg Sørensen