

Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 23

Juni 2024

Nr 6

Vi ønsker alle våre lesere en riktig god sommer!

Vi minner også om at Postdølen tar ferie i juli.

Neste nummer av Postdølen kommer ca. 20. august.

Sommerhilsen fra oss i styret og redaksjonen.



Lederens spalte



Hei igjen alle sammen!

Nå er sommeren godt i gang, og da er det tid for å kose seg med småturer og hjemmekos, og la sommeraktiviteter styres av vær og vind, sammen med venner og familie. Det er godt med litt ferie – ja, vi pensjonister trenger også litt velfortjent ferie!

De fleste rodene har tatt sommerferie i juli, og i august starter vi opp igjen for fullt – da er alle 8 rodene i gang igjen med sine aktiviteter og kaffetreff.

I september blir det både tur til Italia og medlemsmøte på Lygnasæter, og i slutten av november blir det førjulstur til Kiel – med andre ord, det er mye å glede seg til!

Jeg ønsker dere alle sammen en riktig god sommer!



Med sommerhilsen Leif



Månedens pensjonistord

Deiligst av alle gleder
er gleden for slett ingenting,
ikke for noe du kan eller vil,
gleden for intet og gleden for alt,
gleden fordi du er til.

Axel Juel



Universell utforming av tekst i Postdølen

Postens Pensjonistforbund skriver nå tekst på sin nettside som er UU tilpasset slik at det kan leses av svaksynte og blinde via skjermleser.

Vi skal gjøre det samme med Postdølen. Derfor blir det litt endringer. Dere som sender oss tekst som skal inn i Postdølen bør også gjøre det samme. Men vi vil **ikke** ta fra dere lysten til å skrive innlegg, så hvis dette er for tungvint eller ugreit så ordner vi redaktørene selvfølgelig dette.

For å få til dette, må vi ha tekster i format som kan redigeres. Det bør være skrevet i Word eller som tekst i en epost. Filer i PDF får vi ikke redigert.

Bruk skrifttype Arial, Calibri eller Verdana med punkt str 12.

Bruk utformingen/stilen «Overskrift» på hovedoverskrift og evt «Overskrift 2 eller 3 på mellom-overskrift.

Unngå bruk av kursiv skrift, fet (bold) kan brukes ved behov.

Bilder skal plasseres nederst på siden etter all tekst og skal ha en alternativ tekst som ikke vises på papir/nettside, men som blir lest i en skjermleser. Dette hjelper vi i tilfelle med.

ANDRE BUDASPIRANT ETTER KRIGEN

Det er Tor Berntsen (86) vi har besøkt i hans trivelige leilighet på Sørheim omsorgssenter på Sør-Fron. Her trives han godt, men han har meldt sin interesse for å få ei litt mer lettvint leilighet. Men Tv-en er ny poengterer Tor.

Som nevnt begynte Tor som budaspirant på Lillehammer med ansiennitet fra 1. mai 1955. Han var da den andre budaspirant som ble ansatt etter krigen. Etter kort tid avanserte han til reserve postbud 2. Tor var ute av Posten en tid hvor han jobbet med Forsikring. Etter noen år fikk Tor jobb som Landpostbud på Sør-Fron og jobbet der i ca. 25 år til han ble pensjonist. Som organisasjonsmann har Tor vært sekretær i den lokale avdeling av Norsk Postforbund som det het den gangen.

Som pensjonist har han vært styremedlem i Gudbrandsdal avdeling av Postens Pensjonistforbund. Her tar vi neppe mye feil når vi antyder minst 10 år. En del av disse årene var han i tillegg rodeleder i rode Midt-Gudbrandsdal fram til 2021. Tor ble enkemann i 2022 da hans kjære Ruth gikk bort.

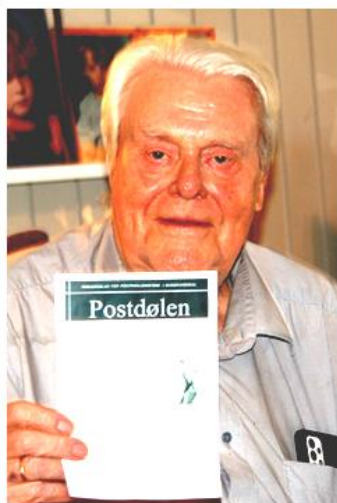
Tor har vært en ivrig leser av «Postdølen» gjennom mange år. Derfor ønsket vi et bilde der Tor viser oss «Postdølen». Men uansett hvor godt han så i «arkivet», fant han bare gamle utgaver av «Postdølen». Takk for besøket.

Kj.

Gjøvik hadde sommeravslutning 30.mai på Hovdetun

Vi hadde en hyggelig og koselig dag med quiz, loddsalg, og til slutt ble det servert spekemat som smakte fortreffelig før vi ønsket hverandre god sommer! Se Bilde 2 nederst på siden.

Neste kaffetreff blir 29. august på Hovdetun.



Bilde 1 Tor Berntsen



Bilde 2 Sommeravslutning på Hovdetun

Landsmøtet 3.-4. juni 2024

Kjellaug Kristiansen Jota ble gjenvalgt som Forbundsleder for en ny periode – det samme ble Nestleder Jan Bekkevold. I Arbeidsutvalget ble det 2 nye – Rutt Siri Kregnes ny sekretær, og Nils-Bjørn Sæbø ny økonomiansvarlig, og i Landsstyret ble det 3 nye medlemmer. Inger-Marie Stokker ble valgt til ny revisor.

Forslag til arbeidsplan for perioden 2024-2027 ble vedtatt uten merknader.

Landsmøtet vedtok denne uttalelsen.

Postens Pensjonistforbunds Landsmøte støtter Pensjonistforbundets krav om at ingen bør leve med en pensjon eller trygd som er under fattigdomsgrensen. Et kronetillegg kombinert med et prosenttillegg vil gi en bedre sosial profil. Det må settes inn ekstra tiltak for de med lavest pensjon. Etterlatte alderspensjonister må få oppregulert hele pensjonen sin. I 2024 er det slutt på oppreguleringen. Dette er en helt urimelig innstramning som reduserer kjøpekraften for disse.

Resultatet av valgene på Landsmøtet

Arbeidsutvalget:

Forbundsleder	Kjellaug K.	Jota	Gj.v	Hedmark
Nestleder	Jan	Bekkevold	Gj.v.	Østfold
Sekretær	Rutt Siri	Kregnes	Ny	Oslo
Økonomiansvarlig	Nils-Bjørn	Sæbø	Ny	Oslo

Landsstyret

Landsstyret	Holger	Zachariassen	Ny	Agder
Landsstyret	Per	Lillemark	Ny	Trøndelag Nord
Landsstyret	Ann Karin	Tenggren	Gj.v	Salten og Lofoten
Landsstyret	Kjell	Vagstad	Ny	Sogn og Fjordane
Landsstyret	Irene	Myklebust	Gj.v.	Haugesundregionen
1. vara LST	Åse Marit	Torsen	Gj.v.	Romerike/Glåmdal
2. vara LST	Birger	Angelsen	Gj.v.	Mo
3. vara LST	Bjørn	Kaasa	Ny	Vestfold
4. vara LST	Oddbjørg	Ørke	Ny	Trøndelag Sør
Revisor	Inger-Marie	Stokker	Ny	Oslo
Vararevisor	Stein Helge	Olsen	Ny	Hordaland



Kjellaug Kristiansen Jota

Det er blitt lagt ut litt fra Landsmøtet til Postens Pensjonistforbund. Les mer her:

<https://www.postpensjonistene.no/nyheter/vellykket-og-ryddig-landsmote-for-postens-pensjonistforbund/>

Nytt om våre medlemmer

I juli og august gratulerer vi



Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
16.07.24	Kirsten	Pettersen	Lillehammer	85 år
28.07.24	Jens Christian	Elton	Raufoss	70 år
31.07.24	Jonn	Tande	Rogne	80 år
03.08.24	Marie Ingeborg	Opphus	Lillehammer	70 år
16.08.24	Randi	Vorkinn	Otta	85 år
26.08.24	Åshild	Hofsengen	Lillehammer	80 år
26.08.24	Olga Janette	Svensrud	Lillehammer	80 år
30.08.24	Håkon	Nyland	Lillehammer	85 år

Nye medlemmer ønskes velkommen!

Randi Ånsløkken, Fåvang,

Steinar Helge Haugen, Fåberg

Mariann Nordgård, Gjøvik

Bytte av bankforbindelse for Postpensjonistene i Oppland

Styret i foreningen bestemte seg i vinter for å bytte bank, fra Dnb til Sparebank1 Gudbrandsdal. Dette har flere årsaker, men ble utløst av vanskeligheter da vi skulle bytte økonomiansvarlig. Det ordnet seg til slutt, men vi ble enige om at det er bedre å ha en lokal bank som også gir oss bedre rentebetingelser.

Kontonummeret vil bli sendt ut i melding i forkant av innbetalinger av egenandeler og betaling for turer.

Økonomiansvarlig Unni Haugen

Medlemsmøte på Lygnasæter Onsdag 25. sept.

Sett av denne dagen, invitasjon og program kommer i Postdørens august nummer.

Møøøte!



Dombås/Lesja

Dombås/Lesja hadde siste kaffetreffet på Moskusgrillen før sommerferien 15. mai. Se Bilde 1 nederst. Neste kaffetreff på Moskusgrillen blir 21. august.

TRIVELIG KAFFETREFF PÅ OTTA

Mai-månedens kaffetreff i rode Nord Gudbrandsdal ble holdt på rodens stamsted, Pillarguri Kafe på Otta. Denne gang var det meget godt fram møte.

Økonomiansvarlig Unni Haugen hadde tatt turen fra Øyer for å orientere litt om det som rører seg i avdelingen. Hun håpet på god oppslutning om avdelingens tilbud fremover og nevnte medlemsmøte på Hafjell Hotell den 26. juni der temaet blir demens. Foreleser blir Geir Selbæk, forskningssjef i Aldring og helse og Professor på medisinsk fakultet UiO. Unni nevnte også at det blir Kiertur den 24. – 26. november.

Spesielt artig var det at vårt medlem Randi Løkken tok seg en dagstur fra Lillestrøm for å drikke kaffe sammen med venner hun har fra den tid hun bodde på Otta.

Postdørens «utskremte» var tilfeldigvis vis på reise gjennom Gudbrandsdalen denne dagen. Da måtte det bli et stopp på Otta.

Rodeleder Oddrun Storødegård sa seg meget glad for at så mange kom til Pillarguri. Det framkom mange forslag på høsttur for de som møter på Kaffetreffet. Det ble ikke bestemt hvor turen skal gå, men Oddrun finner nok et bra sted å reise.

Lotterikassa ble skikkelig styrket da svært mange gevinster fant nye eiere denne dagen. Tar vi ikke feil, blir nok den nevnte turen sponset med noen kroner.

Rodelederen håper at mange tar turen til Otta den 25. juni og den 27. august. Det er datoer for kommende kaffetreff. Se bilde 2 og 3 fra kaffetreffet.

Kj.



Bilde 1 Sommeravslutning Dombås/Lesja



Bilde 2 Fra v.: Inger Åse Marstein, Astrid Bekkemellem, Hilda Bergum, Randi Løkken, Ola Bergum og Svein Storødegård



Bilde 3 Fra v.: Oddrun Storødegård, Solveig Lunde, Randi Vorkinn, Per Bakke, Live Haave og Unni Haugen

BUSSTUR TIL NORSK SKOGMUSEUM PÅ ELVERUM

Onsdag den 12 juni dro 31 postpensjonister fra Heidal i nord til Hadeland i sør på tur til Elverum og Norsk Skogmuseum. Det regnet da vi startet, men ettersom vi nærmet oss bestemmelsesstedet ble det mindre og mindre, og i Elverum var det opphold. Sola fikk vi også se litt senere på dagen.

Vi startet med kaffe, te og rundstykker i Forstmann spisested, som ligger ytterst i museumsbygget med fin utsikt mot Glomma. Etter å ha spist og skravlet ferdig var det tid for å se seg rundt. Det er utstillinger over 3 etasjer pluss uteområdet, så det var bare å velge det man ønsket å få med seg. Skog og skogsdrift opp gjennom tiden, jakt og fiskeredskaper, utstoppede dyr og fugler, akvarium, og en kjempeflott utstilling av kniver fra hele landet og enda mye mer.

Noen brukte også litt (tid og penger) i museumsbutikken.

Etter drøye 3 timer var det tid for å finne igjen bussen, som tok oss til Myklegard Kro der det var bestilt middag. En gedigen porsjon med elgkarbonader, poteter, grønnsaker, fløtesaus og tyttebær smakte godt, men ble litt mye for noen. Vi måtte jo ha plass til karamellpudding og kaffe også.

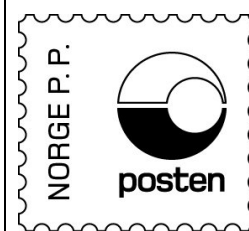
På bussturen tilbake var det ganske stille i bussen, mette av mat og inntrykk som vi var.

Takk for en hyggelig dag.



Norsk Skogmuseum på Elverum

Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske

Juni 2024

- 19.06. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 25.06. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell, Fagernes kl.12.00
- 25.06. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 26.06. Medlemsmøte på Hafjell Hotell kl.11.00, Kaffe/te og rundstykke fra kl. 10:15
- 27.06. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl.12.00

Juli 2024

- 02.07. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 12.15
- 30.07. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 12.15

Øvrige Roder har ferie fra kaffetreff i juli

August 2024

- 07.08. Ferie fra kaffetreff på Hadeland
- 07.08. Kaffetreff Dokka
- 13.08. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 12.15
- 14.08. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl. 12.00
- 21.08. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 22.08. Gågrupper Rode sør, tur til Mesnali Tyria på sti. Oppmøte Kiwi Røyslimoen kl 11.00
- 27.08. Kaffetreff Lillehammer/Gartnerhagen kl 12.15
- 27.08. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 27.08. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell, Fagernes kl.12.00
- 29.08. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl. 12.00

Styret

LEDER:

Leif Bredli Holshågåvegen 21

2656 FOLLEBU

Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Kjell Kvisten Sagbakken 53

2618 LILLEHAMMER

Mobil: 905 02 703

ØKONOMIANSVARLIG:

Unni Haugen Viksvevegen 12

2636 ØYER

Mobil: 916 83 394

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet Liavegen 343

2686 LOM

Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23

2670 OTTA

Mobil: 412 05 597

1. VARAMEDLEM:

Randi Lillemoen Gausdalsgata 141 A

2615 LILLEHAMMER

Mobil: 957 43 928

2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård Skjåkvegen 500

2690 Skjåk

Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad