



## PostPens-Nytt

Medlemsblad for Postpensjonistene i  
Stavanger

Nr. 5 – Mai 2024, 23. årgang



Lederen har ordet!

Hei igjen alle sammen.

For et fantastisk vær vi har for tiden. Jeg har nettopp vært en uke i Spania, men

det er jammen like varmt og fint her også.

Det nærmer seg Sverige-tur. Dessverre var ikke interessen så stor som vi hadde trodd og håpet. Fristen for påmelding har gått ut, men vi forlenger fristen, så hvis det er noen som vil være med er det bare å ta kontakt med Arild Salthe.

Vi må nok ta en diskusjon om utenlands- og sommerturer fremover. Vi bruker mye tid og krefter på å planlegge disse turene. Så hvis det ikke er særlig interesse for slike turer, så er det ikke så mye vits i å fortsette.

Vi kommer tilbake med dagstur og aktiviteter til høsten.

Så håper jeg at dere alle har en flott mai og vår.

Vennlig hilsen,

*Elin*



## Årets trygdeoppgjør.

**Hva vet vi foreløpig? Hva kan vi vente som tillegg i årets trygdeoppgjør?**

I trygdeoppgjøret gjennomføres ikke reelle forhandlinger, men såkalte drøftinger. Stortinget har vedtatt at årlig pensjonsøkning skal skje i takt med gjennomsnittet av lønnsvekst og prisvekst.

Prognosen anslår en økning på **2,83** prosent fra 1. mai 2024, noe som gir en årlig pensjon som er 4,63 prosent høyere enn i 2023. Eksempel: Hvis din

pensjon i dag er 20.000 kroner for måneden før skatt så vil den øke med 566 kroner til 20.566 kroner. Dette blir da 6.792 kroner mer i årlig pensjon.

NAV vil utbetale den økte pensjonen 20. juni. Du vil da få etterbetalt tillegget for mai måned. Erfaringsmessig får vi ikke tillegget på tjenstepensjonen fra Statens pensjonskasse før i juli. Dette tillegget vil da bli etterbetalt for mai og juni.

I fjor økte pensjonen med 4,12 prosent, hovedsakelig på grunn av forsinkede lønnsoppgjør. Grunnbeløpet i folketrygden økte også fra 106 399 kroner til 111 477 kroner fra 1. mai 2023.

Regjeringen vil i år presentere resultatet av trygdeoppgjøret 23. mai og deretter går saken til behandling i Stortinget. Stortingsflertallet har dermed en mulighet til å gripe inn dersom de er uenige i regjeringens forslag til pensjonsøkning. Det er ventet at Stortinget fatter endelig vedtak om reguleringen i midten av juni og med utbetaling den 20. juni med etterbetaling for mai.

Kilde: Pensjonistforbundets nettside.



## Medlemsregisteret pr. 20. mai 2024

Antallet medlemmer har nå kommet ned til 266. Av disse er det 8 som ennå ikke har betalt kontingenten.

Det er flest kvinner: 175 og 83 menn.

I januar 2023 var vi 295, så vi har mistet 29 medlemmer på 1 ½ år. Halvparten av medlemmene er mellom 70 og 79 år. Så er det 27 % som er over 80 år og 22 % mellom 60 og 69 år.

Avdelingens adresse:

Postboks 565,

4003 Stavanger

Leder: Elin Øgreid, Kolheihagen 25, 4034 Stavanger

telefon 411 01 432

Nestleder: Som sekretær.

Sekretær: Tor Ivesdal, Langflåtveien 12, 4017 Stavanger

telefon 957 48 858

Kasserer: Arild Salthe, Nordahaugen 7, 4077 Hundvåg

telefon 975 64 317

Mottaker:

Returadresse:

Postpensjonistene i Stavanger  
Postboks 565  
4003 Stavanger



## Trimtur på Hundvåg 8. april

16 medlemmer hadde møtt fram på parkeringsplassen der hvor Hundvåg-tunellen kommer opp og hvor Ryfast begynner. Som vanlig når vi går tur i nærområdet hadde vi fint vær, lett bris og sol. Det kunne ikke vært bedre!

Fra parkeringsplassen gikk vi først ned mot den nye dagsturhytta som har fått navnet Vennekapshyttå. Den er en av to dagsturhytter i Stavanger kommune. Den ligger på nord-siden av Hundvåg og har flott sjøutsikt til Ryfylke. Vårt første bilde er tatt inne i hytta sett ovenfra.

Her hadde vi vår matpakkelunsj.



Vårt neste bilde er tatt ved Stavanger kommunes 22. juli minnesmerke som er reist ytterst på Lundsneset. Fra Stavanger kommune mistet *Marianne Sandvik* (16) livet på Utøya og *Kai Hauge* (31) ved Regjeringskvartalet. Minnesmerket ble avduket 16. april 2013 av Malin Sandvik, Marianne

Sandviks søster, og Jakob Bjelland Eriksen som da var leder av Rogaland AUF. Ordfører Christine Sagen Helgø (H) holdt også tale. Like minnesmerker er reist over hele landet i ofrenes hjemkommuner.

Fra venstre ser vi: Liv Ertesvåg, Olav og Reidun Høiland, Bjørghild Kolnes, Steinar Warland (bak), Marit Kjersti Berge, Tove Warland, Bjarne Vik, Tor Ivesdal, Aud Riise, Hild Marit og Arild Salthe, Johanna Svendsen, Hans og Kari Eirin Stormo. *Tekst og foto: Trygve*



## Kaffi og radl-treff

Velkommen til  
Kaffi og Radl-  
treff på Kafe

Breiavatnet i Tante Emmas Hus,  
Kongsgt. 43, Stavanger torsdag 6.6.  
kl. 11.00

For Skeianetunet i Sandnes møtes  
vi 30.5. og 27.6. kl. 11.00.

Treff på Kafe Jærbuen, Nærbø:  
Her møtes pensjonister fra Jæren  
27.5. og 24.6. kl. 11.00.



## Trimturer

Onsdag 29. mai  
drar vi på ny til  
Idse. Vi møtes på

parkeringsplassen på Hundvåg der  
Ryfasttunellen begynner, innen kl. 10.45  
og fyller opp bilene. Fristen for  
påmelding var 20. mai og har nå gått ut.

3.6. går vi tur på Jærstranda. Vi møtes  
ved Friluftshuset på Orre, adresse  
Nordsjøvegen 913. Turen begynner kl.  
11.00



## Noen adresser og telefonnumre:

**Telefon:** Elin: 411 01 432  
Arild: 975 64 317  
**SMS:** Elin: Som telefon  
Arild: Som telefon

**E-post:** stavanger@postpensjonistene.no

## Grasrotandelen

Vi minner om at du kan støtte vår forening  
gjennom Grasrotandelen. Vårt reg.tall er:

**994 234 269**

Grasrotandelen på 7 % går direkte inn på  
kontoen til Postpensjonistene i Stavanger.  
**45 spillere er tilknyttet vår forening og pr. 20. mai**  
er inntektene i år kr. 12.848-. Det er et svært bra  
resultat, og vi er i rute for å oppnå like bra  
inntekter som i fjor! Takk!

Utgitt av Postpensjonistene i Stavanger. Internettutgave: [www.postpensjonistene.no](http://www.postpensjonistene.no). Velg så Stavanger avdeling.

Redaksjon/grafisk design: Trygve Rødland. Redaksjonsrådet består av Trygve Rødland, Elin Øgreid, Tor Ivesdal og Arild Salthe. Opplag  
distribuert gjennom Posten: 80. De øvrige får den tilsendt som vedlegg til e-post. Vår bankkonto er: 7877.06.80149