



POSTENS

Pensjonistforbund

Postdølen

MEDLEMSBLAD FOR POSTPENSJONISTENE I OPPLAND

Årgang 23

Mai 2024

Nr 5



Tur til Kiel



Vi håper du blir med på det
tradisjonelle førjulscruiset vårt
til KIEL

I år vil turen foregå 24. – 26. november
Notér tidspunktet i kalenderen allerede nå
Kunngjøring med priser og program
kommer i Postdølen for august

Lederens spalte

Landsmøte 2024 i PPF

Hvert tredje år er det Landsmøte i Postens Pensjonistforbund. Den 3.-4. juni samles delegater fra alle avdelingen i PPF, og Landsstyret med arbeidsutvalget på Gardermoen, for drøftinger av årets saker som blir lagt fram på Landsmøtet.

Årsmelding og regnskap for årene 2021, 2022 og 2023 blir gjennomgått, og her tar vi på en måte «puls og temperatur» på vår organisasjon. Her får vi svar på hvor godt PPF har lyktes med aktiviteter og økonomi de siste tre årene. Etter en rask gjennomlesing av dokumentene, viser at det har vært tre gode år. Det som er aller viktigst på Landsmøtet, er hva handlingsplanen for neste periode (2024-2027) inneholder. Hvilke områder vi skal prioritere? og hvilke tiltak som skal settes ut i livet? Handlingsplanen er viktig for oss i avdelingene, våre arbeidsplaner skal jo gjenspeile handlingsplanen og tilpasses lokale forhold.

Hovedoppgaven vår blir å ivareta sosiale og andre aktiviteter som passer for oss i Oppland. Jeg registrerer at PPF står på for oss medlemmer på sentralt plan på en god måte. Gjennom vårt medlemskap i Pensjonistforbundet, bidrar PPF til å fremme viktige saker som bare kan løses på sentralt plan, som f.eks. trygdeoppjøret og andre viktige saker for oss pensjonister.

Det er altså mange gode grunner til å vær medlem i Postens Pensjonistforbund. Kjenner du noen som ikke er medlem, men som burde vært det? Gi oss i styret et tips om det!

Ha en fortsatt fin vår, en fin 17. mai og pinse!

*Med vennlig hilsen
Leif*



Månedens pensjonistord :

Jeg tenkte: selv å bli gammel
må kunne bli noe muntert,
når årene lagres som rikdom,
og ikke blir skritt mot en grav.

Nordal Grieg

jeg er så annerledes
jeg tviler på at
noen kommer til å tåle meg
jeg er dømt til å være utstøtt
det er helt utenkelig at
noen vil ta meg inn i varmen
jeg er helt udugelig
jeg tror ikke at
noen kan bli glad i meg
alle mener jeg er stygg og rar
det er lite sannsynlig at
jeg er sånn jeg skal være

(Les nedenfra og opp)



2 ledige plasser på Italia-turen

Det er stor oppslutning om turen til Italia den 9.-12. sept. 43 glade pensjonister har allerede meldt seg på turen! Vi har reservert 45 plasser – så nå er det bare 2 ledige plasser. Vi minner om fristen for påmelding er senest 28. mai til Bjørn Ødegård.





Onsdag 26. juni blir det medlemsmøte.

På Hafjell Hotell/Gjestegården i Øyer

Hundervegen 33, 2636 Øyer

Sette av denne dagen og gjør den til en dagstur!

Det blir servering av Kaffe/te fra kl.10.15

Møtestart kl. 11.00

PROGRAM:

- Vi får besøk av Geir Selbæk som skal snakke om Demens. Han er Forskningssjef i Aldring og helse, og Professor på medisinsk fakultet UiO
- Hva har kommunene å tilby de som får demens? Vi får besøk av Bente Storsveen fra Lillehammer kommune som informerer om dette.
- Underholdning v/ Ivar Berg og loddsalg – Ta med gevinst lunsj ca. 14.30.

Påmelding til Kjell Kvisten T/SMS 905 02 703,

eller til Leif Bredli T/SMS 950 83 021

Påmeldingsfrist er senest 20 juni 2024

DAGSTUR TIL NORSK SKOGMUSEUM

(Tidligere Skogbruksmuseet)

I ELVERUM ONSDAG 12 JUNI.



Foto: Bård Bratlie

BUSS FRA OTTA OG FAGERNES KL. 0730

Bussen fra Otta stopper for påstigning nedover Gudbrandsdalen, Lillehammer og Moelv

Bussen fra Fagernes stopper for påstigning strekningen Fagernes, Dokka og Gjøvik

Det blir sendt ut liste med buss-stopp og klokkeslett til de påmeldte i god tid før turen, samt siste info om turen.



KAFE OG RUNDSTYKKE VED ANKOMST SKOGBRUKSMUSEET

ETTER OPPHOLDET PÅ SKOGBRUKSMUSEET,

REISER VI TIL MYKLEGARD DER VI FÅR SERVERT MIDDAG CA. KL 1430



PRIS KR 750,00 PR PERSON

PÅMELDING INNEN 29 MAI

TIL BJØRN M ØDEGÅRD TELEFON/SMS 95748936

DET VAR DA OG IKKE NÅ



For et par år siden flyttet vi fra et stort hus til en passende leilighet. I den forbindelse var det mye å se over. Blant annet fant jeg igjen ei kvittering fra et opphold jeg hadde på Oppland Turisthotell på Lillehammer 19. og 20 mai i 1968 i forbindelse med eksamen på landpostbudkurset jeg hadde deltatt i.

Kvitteringen forteller at jeg pr døgn betalte kr 24.00 for værelse nr. 345. Med tillagt 15% service ble det kr. 27,60. Frokost kostet kr. 9.00 og med tillagt serviceavgift ble det kr 10.35.

Eksamen ble holdt samtidig med de som hadde deltatt i kurset for poståpnere og gikk over to dager. Da ble det to overnattinger og to frokoster. For alt dette ble det betalt den nette sum av kr. 75.90. Lunsj og middag fikk vi, men hva det kostet ble gjort opp av Postverket

Selv om dette hendte for 55 år siden er det litt rart å tenke på at i dag får du neppe et glass øl for 75.90.

Oppland Turisthotell som nå er revet for å gi plass til leiligheter hadde som bankforbindelse Fåberg Sparebank. De hadde postgirokonto og telegramadressen var: OPPLANDHOTELL.

Kjell Myhr

Roden på Gjøvik legger opp til velstelte hager i sommer!



Fra vårt siste kaffetreff hvor vi hadde 2 blide damer fra Gjøvik Hagelag som kom med råd og tips om planter og hager og informasjon om hva de driver med ellers. Det blir hagefestival på Gjøvik 22.juni bl.a .

Ellers var vi 19 stk. som koste oss med kaffe og Wales kringle til en livlig prat oss imellom. Avsluttet med loddsalg.



Med vennlig hilsen
Tor O Spjelkavik

Roden på Hadeland har startet med loddsalg!

Den 30. april startet også Hadeland opp med loddsalg på sine kaffetreff, noe som ble godt mottatt av de frammøtte Postpensjonistene på Hadeland Gjestegård.

Leder Leif og nestleder Kjell hadde også tatt turen til Hadeland for å orientere om sommerens aktiviteter i avdelingen i Oppland. De første påmeldte til dagsturen til Skogmuseet i Elverum den 12. juni, og til medlemsmøtet i Øyer den. 26. juni på Hafjell Hotell fikk vi også.

Det ble et hyggelig samvær i de 2 timene kaffetreffet varte!
LB.



Postpensjonistene på Dokka på tur!



Torsdag 2. mai var 8 postpensjonister fra Dokka på tur i

Strålende vårvær. Denne gangen hadde de kaffetreffene ute i det fri på Odnes-kampen.

Neste gang har de planer om å gå Dokkastien, som er en populær tursti på Dokka langs elva.

Værforbehold.

Rode Nord – Gudbrandsdal

14 postpensjonistar møtte opp på Pillarguri 30. april.



Hovudsaka denne kaffetreffene, var informasjon frå Brannvesenet.

Beredskapsansvarleg i Vågå og Sel brannkorps stilte opp, og trollbant heile forsamlinga i 1 time. Alle lærte noko denne dagen.



Arve.



SESONGSTART MED GOD DELTAGELSE

GÅGRUPPA I RODE SØR



Gledelig mange som møtte på Maihaugen da gå-gruppa i rode sør sesongdebuterte med vandring rundt på museumsområdet.

Det var tørre og fine veger og stier å gå på. Vandringen gikk forbi Bjørnstadtunet og opp til setergrenda. På dansarvolden ble det ingen dans denne gang, men en god pause ble det der man koste seg med medbrakt niste.

Videre gikk vandringen forbi Dronningens barndomshjem og ned mot byavdelingen. Postmuseet var ikke åpnet for sommeren, men man fikk se Postens biler gjennom store glassruter. De 14 som møtte var godt fornøyd med dagen på Maihaugen. Værgudene vist seg fra sine beste sider med sol og god temperatur. Det er det de håper på de tre, Vigdis R., Aaslaug og Karin som har fått ansvaret for å legge opp de neste turer som er planlagt annen hver uke. De ønsker at medlemmene kommer med forslag om aktuelle turer. Etter hvert blir kommende turer lagt ut på avdelingens hjemmeside og på Facebook.



KJ.



Nytt om våre medlemmer . Fødselsdager!

Fødselsdato	Fornavn	Etternavn	Poststed	Alder
27.06.	Inger	Berntsen	Lillehammer	85 år



Postens Pensjonistforbund har Landsmøte på Gardermoen

3.-4. juni. 2024.

På nettsiden vår ligger alle saksdokumentene til Landsmøtet.

Dersom du ønsker å lese om dette, kan du logge deg inn på vår nettside, Postpensjonistene.no, der finner du oss under «avdelingene», og der klikker du videre på «Oppland», og så på «dokumenter»

Eller du kan kikke på lenken under, da kommer du rett inn på dokumentene:

<https://www.postpensjonistene.no/avdelinger/oppland/dokumenter/>

Unni Haugen og Leif Bredli møter som delegater på Landsmøtet fra Oppland.

Historiske tilbakeblikk

Postdølen ønsker stoff og bilder av historiske tilbakeblikk som våre lesere sikkert har i bøtter og spann.

Kom med innspill - slå dere gjerne sammen for å «grave» fram stoff fra ulike hendelser som dere har opplevd gjennom årene.

GRASROTANDELEN

Det gleder oss om ditt spillekort blir registrert med

org. nr. 983 540 686

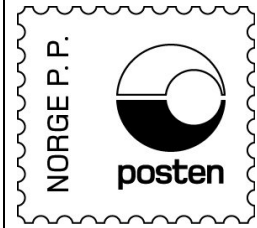
Tusen takk!

Støtt oss via



GRASROTANDELEN®

Returadresse:
Postpensjonistene,
Oppland
Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU



Dette må vi huske:



Mai 2024

- 14.05 Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 14.05. Styremøte på Fåvang
- 15.05. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 16.05. Gåtur panoramautsikten - samkjøring fra Lurhaugen kl 1045
- 21.05. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 28.05. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 28.05. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell , Fagernes kl.12.00
- 28.05. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 30.05. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl. 12.00
- 30.05. Gåtur Vingrom skole kl 1100

Juni 2024

- 3.-4. Landsmøte i Postens Pensjonistforbund på Quality Airport Hotel, Gardermoen
- 04.06. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 05.06. Kaffetreff på Dokka - Rusletur langs Dokkelva
- 05.06 Kaffetreff Hadeland på Hadeland Gjestegård kl 1200
- 11.06. Postmusè-vennene på Maihaugen kl. 10.00-14.00
- 12.06. Besøk til Norsk skogmuseum i Elverum (Skogbruksmuseet) Mer info kommer.
- 12.06. Kaffetreff på Fåvang/Ysterikroa kl. 12.00
- 13.06. Gåtur Moelv - samkjøring fra Lurhaugen kl 1030
- 18.06. Kaffetreff på Lillehammer/Gartnerhagen kl. 12.15
- 19.06. Kaffetreff på Dombås/Moskusgrillen kl.12.00
- 25.06. Kaffetreff i Valdres på Fagerlund Hotell , Fagernes kl.12.00
- 25.06. Kaffetreff på Otta/Pilarguri Cafè kl. 12.00
- 26.06. Medlemsmøte på Hafjell Hotell kl.11:00, Kaffe/te og rundstykke fra kl. 10:15
- 27.06. Kaffetreff på Gjøvik/Hovdetun kl. 12.00

Styret

LEDER:

Leif Bredli, Holshågåvegen 21
2656 FOLLEBU

Mobil: 950 83 021

NESTLEDER:

Kjell Kvisten, Sagbakken 53
2618 Lillehammer

Mobil: 905 02 703

ØKONOMIANSVARLIG:

Unni Haugen, Viksvegen 12,
2636 Øyer

Mobil: 916 83 394

SEKRETÆR:

Arve Nørjordet, Liavegen 343

2686 LOM

Mobil: 917 27 417

STYREMEDLEM:

Inger Åse Marstein Ormbakkvn. 23

2670 OTTA

Mobil: 412 05 597

1. VARAMEDLEM:

Randi Lillemoen, Gausdalsgata 141 A

2615 Lillehammer

Mobil: 957 43 928

2. VARAMEDLEM:

Anne Lise Stensgård Skjåkvegen 500

2690 Skjåk

Mobil: 415 12 897

E-post til vår avdeling er:

oppland@postpensjonistene.no

Redaktører Postdølen:

Egil Haug og Torill Anita Farstad