

HEDMARKSPOSTEN nr 4/2024

Medlemsblad for Postpensjonistene i Hedmark

I denne utgaven:

- Mai har ordet
- Har du flyttet?
- Blomster til begravelser
- Dette har hendt siden sist
- Hva skjer framover?
- Jubilanter



Mai har ordet



Hei alle sammen!

Nå går det fort mot sommer og forhåpentligvis varmt og fint vær. Personlig synes jeg vi er heldige i Norge som har muligheten til å oppleve de fire årstidene.

I mai måned er det tid for trygdeoppgjør. 23.mai skal trygdeoppgjøret avsluttes og i midten av juni skal Stortinget fatte endelig vedtak om oppregulering av pensjoner. Vil du vite mer kan du lese her: [Slik foregår trygdeoppgjøret | Pensjonistforbundet](#)

Landsmøtet i Postens Pensjonistforbund blir avviklet 3.-4. juni i år. Dokumentene for Landsmøtet er lagt ut på forbundets nettside under "dokumenter" [Postens Pensjonistforbund \(postpensjonistene.no\)](#).

Ellers skjer det litt av hvert i løpet av sommeren og det kan du lese mer om i denne utgaven av Hedmarksposten. Jeg håper vi sees!

Ønsker alle en riktig god sommer!

Har du flyttet?

Av og til får vi i retur Hedmarksposten og annet som vi har sendt i posten. Husk å gi oss den nye adressen din hvis du har flyttet eller skal flytte med det første! Send den til Tore Moen, gjerne som SMS. Tlf på baksida av denne utgaven. Det samme gjelder om du har byttet e-postadresse.

Hjelp oss å sørge for blomster når noen går bort

Posten Norge ønsker å sende blomster til begravelsen til alle postpensjonister som har gått bort, og styret vårt har ansvaret for å ordne dette. Vi får ikke alltid med oss alle dødsfall, og ber om hjelp fra medlemmene. Meld fra til Mai, mob 48158416 eller andre i styret når du ser slike dødsannonser, så klarer vi sammen å fange opp alle det gjelder.

Dette har hendt siden sist

Hyggelig pubkveld med Ole Terjez på Gregers Bar 30. april. 39 personer kom, inkludert noen fra Politipensjonistene og Tippepensjonistene. Koselig med besøk fra andre pensjonistforeninger, og alle hygget seg med allsang og quiz, i tillegg til viser og humoristiske innslag.



Kaffetreff på Tynset 12. mars. Denne gangen var Fremtidsfullmakt temaet. 10 postpensjonister møtte opp for å få en innføring i hva Fremtidsfullmakt egentlig går ut på. En representant fra Sparebank 1 hadde et veldig interessant innlegg, spesielt ble det avklart hvorfor Fremtidsfullmakt er viktig kontra oppnevning av verge.

Første kaffetreff i Trysil! Veldig hyggelig gjeng møtte oss 17. april

For første gang ble det arrangert kaffetreff for Postpensjonistene i Trysil og Engerdal. Ni stykker kom. De satte pris på initiativet og bestemte seg for å fortsette med faste kaffetreff. Neste møte blir 28. august. Aktuelle temaer som vurderes er framtidsfullmakt og praktisk bruk av mobiltelefon. Det ble satt opp ei liste med over 30 navn som var aktuelle å invitere til neste møte. Vi gleder oss til fortsettelsen!





I Elverum har vi hatt kaffetreff 20. mars og 24. april. Bildet er fra det siste.

Temaer var endring i regler for etterlattepensjon, og våre planer utover våren. Vi fikk info om Eldredagen, ny nettside om demens i kommunen og busstoppene i Elverum, og litt om den kulturelle spaserstokken.



Kaffetreffet på Hamar 3. april var lagt til Hias og Fjetre gård.

Vi fikk høre historien om Fjetre gård hvor det har vært bosetting fra ca år 1350.

Kaffetreff på Hamar 8. mai. Johan Olsen fortalte historia om Hamar postkontor fra 1785 til 2021.

Tusen takk til Johan, som tar vare på historia for oss og formidler den på en fin måte!

Hva skjer framover?

Siste kaffetreff i Elverum før ferien blir onsdag 29. mai. Vi tar fatt igjen etter ferien onsdag 28. august. Som vanlig er møtene på Møteplassen kl 12 – 14.

Kaffetreff på Tynset mandag 10.juni kl 13.00 på Trontorget Kafe, Alti. En ergoterapeut vil komme og informere om diverse hjelpemidler.

Kaffetreffene på Hamar i juni, juli og august blir gåturer med mulighet for å kjøre fram til målet. Nærmere beskrivelse på siste side. Første ordinære kaffetreff på Hamar blir 4. september kl 12 på Kjøkkenet.

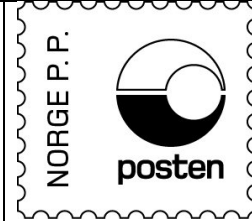
Onsdag den 28. august kl 12.00 blir det nytt **kaffetreff i Trysil**. Sted: Flathagenlåven. Tema på møtet blir framtidsfullmakt. Alle postpensjonister med ektefelle/samboer er hjertelig velkommen.

Hele 51 postpensjonister reiser i tiden 19.- 21.juni med cruise til **Stavanger og fantastiske Flor og Fjære**.

PUB-kveld på Gregers tirsdag 10. september.

Tidsrammen er fra kl. 1800. til ca. 2100. Som sist blir det underholdning av Ole Terjez, allsang (ta med sangboka) og quiz. Ingen påmelding! Egenandel på kr.100,- som dekker lokalleie og underholdning. Betales ved ankomst.

Returadresse:
Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar



Gåturer/kaffetreff på Hamar i sommer

5. juni går vi til Fiskerhytta. Vi starter kl 12 fra parkeringsplassen vis-à-vis K. A. Rasmussen (Strandvegen 166). Vi går i lett terreng langs Mjøsa, ca 4 km en vei. Det er også mulig å kjøre fram til hytta for de som ønsker det, eller gå fra Jessnes- undergangen, da er det ca 1,5 km en vei. På hjemturen kan vi ta en lengre vei om det er noen som ønsker det. Vi kan kjøpe kaffe og vaffel når vi kommer fram. Fiskerhytta er egentlig stengt på onsdager, men de åpner spesielt for oss. Derfor håper vi at mange stiller opp og støtter det flotte tilbudet Fiskerhytta gir oss.

3. juli: Raa og Ree natur- og kultursti Stange. Fra Stange sentrum kjører du vestover (i retning Stange kirke) og følger skiltingen til Store Ree. Det er ca 5 km fra Stange sentrum til Store Ree. Kjør over tunet på Store Ree og følg skiltene til husmannsplassen Balberg. Vi møter på husmannsplassen kl 12. Herfra går vi en runde, og tilbake på Balberg nyter vi medbrakt mat og drikke.

7. august skal vi til Klevfoss. Opplegget her er ikke klart ennå, men følg med på nettsida vår og på Facebook.

Jubilanter

Inger Jorid Broen	Røros	21.mai	80 år
Tor Henry Aker	Sørskogbygda	15.jun	75 år
Odd Magne Storlimo	Tynset	07.jul	90 år

Vi gratulerer!

Leder

Mai Eidem Olsen,
Solhellinga 3 A,
2315 Hamar
48158416

Nestleder

Per Bjørke,
Balkevegen 366,
2340 Løten
48156891

Sekretær

Sonja Vindvik,
Linneavegen 57,
2409 Elverum
95856038

Økonomiansvarlig,

Tore Moen,
Kløvervegen 1 A,
2409 Elverum
90112474

Styremedlem

Odd Johan Dalby,
Kallykkja 21, 2388
Brumunddal
91702509

Varamedlemmer

Liv H Kristiansen,
Strandvegen 155,
2316 Hamar
90553813

Tove Nilsen
Furnesvegen 146,
2318 Hamar
90991732

Kontonummer

0530 18 74601

Org.nummer

996661911