

# SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.5 Mai 2024

20. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

## Medlemsmøte på Fauske Postterminal 25.04.



Et flott medlemsmøte på Fauske der hele 38 personer deltok og besøk i Marmorbruddet i Ljøgaveln. (Norwegian Rose)



Så er vi kommet så langt at vi med bil har ått lagt om til sommerdekk på bilen. Jeg regner også med at mange har begynt å tenke på sommerblomster og kanskje til og med sådd noen frø inne i håp om at det skal bli såpass at de kan plantes ut men det er vel lurt å vente til vi har passert mai måned.

I Bodø har vi startet opp med en gå gruppe som møtes annenhver tirsdag for en hyggelig tur sammen. Første turen er allerede gjennomført- Et populært tiltak.

Men vi gir oss ikke med det. Tur til Værøy er annonsert den 22.5.- ikke mange deltakere (14 stk) men det blir en stor opplevelse. Så blir det litt stille fra foreningen mens vi nyter sommeren. Jeg ønsker alle medlemmer en riktig fin sommer r!!

Wiggo Nilsen



## Jubilanter i mai og juni

60 år: Edel Gylland 16.05.

65år: Tone Andreassen 09.06.

75 år: Karin O. Aalstad 05.05.

80 år: Brith-Elin Hansen, 18.05.  
Kjell N. Humstad, 29.05.

Anna Henriksen 15.06.

85 år: Inge J. Ingebrigtsen 11.05.

**Gratulerer alle sammen!**

## Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 36 medlemmer til stede på møtet på Fauske postterminal.

**Sakslista for møtet:**

1. Velkommen og sang.
2. Nytt fra styret.
3. Servering.
4. Loddsalg.
5. Besøk /omvisning på Norwegian Rose

**Sak 1: Velkommen**

\_\_\_\_\_ Leder ønsket velkommen til møtet, og vi sang «I natt jag drømde»  
T.o.

**Sak 2: Nytt fra styret**

- Leter etter møtelokaler, fått tilbud fra Lokfører Johnsen (Jernbanekafeen Bodø)  
- Besøksvenn, ettersom Bodø Røde Kors har lang ventetid vil vi prøve å gjøre noe på eget initiativ i foreningen. Ser om vi får respons på artikkelen vi hadde i siste Seniorposten.  
- Vi prøver å verve nye medlemmer, sendt ut 31 vervebrev. Vi er pr. nå 178 medlemmer  
- Ut på tur. Startet opp turgåing i Bodø, annenhver tirsdag, forskjellige steder, ta med kaffe etc. Forsøker å starte opp flere plasser i distriktet vårt.  
Vi har laget ny bakside på Seniorposten, inneholder litt mere opplysninger og mere oversiktlig.

T.o.

**Sak 3: Loddsalg**

Loddsalg med mange fine premier innbrakte kr.4.050,-  
T.o.

**Sak4: Servering**

Det ble servert Pizza, juice, kaffe og «Verdens beste».  
T.o.

**Sak 4: Eventuelt**

Vi starter opp «Turtrim for Postpensjonistene i Salten & Lofoten». Registrer turene dine og vær med i trekning av fine premier.  
T.o.

**Sak 5: Omvisning Norwegian Rose**

Møtet hevet kl. 14.00

Arnt Holm

## UT PÅ TUR



I Bodø er det startet opp en turgruppe for de som liker å gå på tur med andre.

Første tur ble fra Maskinisten via Rønvikjordene til Bodin Leir, 15 medlemmer deltok. Flere medlemmer som ikke deltar på medlemsmøtene, møtte opp. Positivt.

Vi hadde med kaffe og Tone Andreassen stilte opp med nydelig kake.

Alle mente dette var et flott tiltak og vi prøver med tur annenhver **tirsdag kl 1200**

Tirsdag 30. april i Bodøsjøen langs Kyststien

Tirsdag 14. mai fra Ausvika

Turene skal vi prøve å ha gjennom sommeren

Velkommen som deltaker. Ta med kaffe og noe å bite i.





## TURTRIM



Bli med på årets turtrim for Postpensjonistene som bor i Salten eller Lofoten.

Registrer dine turer som er på 30 min eller mer i tiden

**01.05- 01.10.2024.**

Send inn skjemaet til oss og bli med på trekning av gavekort.

Tar du med en eller flere pensjonister markerer du med



for ekstra poeng

Adressen til oss er

Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Postboks 1240,

8001 Bodø

**Ditt skjema må vi ha innen 10.10.2024**



Etterlysninger- hvem er dette? Oppgi bilde nr.



660



661



665



666





668



669



677



681





690



691



697



699





735




743



759



760

<b>Mottaker:</b>	<b>Retur adresse:</b> <del>Salten og Lofoten  pensjonistforening  Postboks 1240  8001 Bodø</del>	Kundenummer 3623477  Rammeavtale 23325
------------------	---	---

**Planlagte medlemsmøter i 2024:** 29.08, 26.09, 24.10 og 28.11.  
**Styremøter i 2024:** 13.08, 10.09, 08.10, 05.11 og 03.12.  
**Julebord og julelunsjer:** 07.12. Bodø  
**Planlagte turer:** 22.-24.05 Værøy og 7.6.-11.6. Praha

*Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer på medlemsmøtene.*

<p>Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for Salten og Lofoten <a href="mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no">salten-lofoten@postpensjonistene.no</a></p> <p>Leder Wiggo Nilsen, 481 92224</p> <p>Nestleder Britt-Konny Hansen, 992 57156</p> <p>Sekretær Arnt H Holm, 419 26135</p> <p>Kasserer Lisbeth Jakobsen, 948 08554</p> <p>Styremedlem Jan-Kåre Barstrand, 915 39970</p> <p>Varamedlem Arnstein Kjelaas, 992 66318</p>	<p><u>Grasrotandelen:</u></p> <p><b>Velg gjerne Postpensjonistene i Salten og Lofoten - 994 164 457 - som din Grasrotmottaker!</b></p> <p><u>Treffsteder for pensjonister:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>Rognan</b> hver tirsdag kl 12.00 på Samvirkelaget, kafe Oasen. Kontaktperson Peter Rognan, 480 32779</li> <li>❖ <b>Fauske</b> annen hver onsdag kl 12.00 på Jernbanekafeen. Kontaktperson Jan-Kåre Barstrand, 915 39970</li> <li>❖ <b>Bodø</b> hver fredag kl 11.30 på kafe Gidsken, flymuseet</li> <li>❖ <b>Svolvær</b> hver onsdag kl 12.00 på kafe Bacalo. Kontaktperson Sissel Pedersen, 974 02452</li> </ul>
--	--