

# SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.3 Mars 2024

20. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

## Vi innkaller til ekstraordinært årsmøte/medlemsmøte på Tusenhjemmet, møterom Mjelle 1.etasje

Tid: 21. mars kl 1200

Sted: Møterom Mjelle Tusenhjemmet Bodø

### 1. Ekstraordinært årsmøte/valg

Jf tidligere utsendt innkalling.

**Medlemsmøte:**

### 2. Velkommen og sang

### 3. Nytt fra styret

### 4. Informasjon om Demens – utgår

### 5. Servering/Lodd

### 6. Eventuelt

### Husk lodd og gevinst !

Det blir servering på møtet, Husk å ta med gevinster. Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242 eller ved forhåndsinnbetaling til foreningens konto nr. 0531 44 90462. Kr 10 pr lodd.

Da var årsmøtet vel i havn uten de store endringene i styret.

Først av alt vil jeg takke for den tilliten som er vist meg ved at jeg ble valgt som leder. Jeg har jo hatt ett prøveår før jeg nå er valgt for 2 år. Med den sammensetningen av styret som vi har nå, ser jeg fram til å lede foreningen videre. Jeg håper at dere vil gi tilbakemeldinger på ting som vi kan endre på.

Jeg vil nevne turen som vi skulle ha til Værøy og Røst i mai. Det viste seg umulig å få til å dra til begge øyene på en og samme tur uten å være innom Bodø. Så nå er det satt opp tur til Værøy i denne omgangen og så prøver vi å få til en tur til Røst 12.-13.september, hvis værgudene er på vårt lag. Men nå er det Værøy i 1 eller 2 døgn. Meld deg på- dette er ikke hverdagskost! Vi forlenger fristen med 14 dager og legger ved programmet en gang til.

Wiggo Nilsen



## Jubilanter i mars og april

**70 år;** Evy Leen Pedersen 08.03.24

**75 år:** Jan Toftebakk 20.03.24 og  
Arvid Martin B. Solstad 27.03.24  
Jorid I. Kolstad 01.04.24

**80 år:** Inger S. Eidem 08.03.24 og  
Henny K. Hansen 13.03.24

**Gratulerer alle sammen!**

**Nye medlemmer:**

**Evelyn Volden Berg**

**Ranveig Barøy Markussen.**

**Velkommen skal dere være**

## Dødsfall

## Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



**Så er hele fylket med på et år fylt med kultur i alle utgaver.  
Til og med Posten Bring er med.  
Utgivelsen fant sted 5.februar 2024**



# TUR TIL VÆRØY

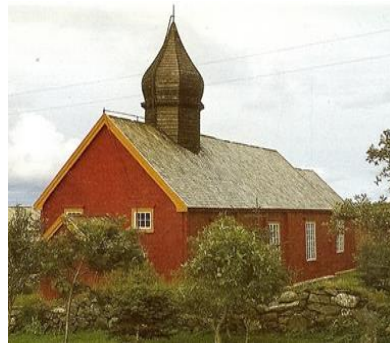
22 - 23.mai eller

22 - 24.mai

## Onsdag 22.05.

- 16.30 oppmøte Bodø fergekai  
- senest 45 min før  
må forhåndsbestille bilplass
- 17.30 avgang ferge til Værøy
- 20.30 ankomst Værøy, - rom på Lofoten  
Værøy Brygge og Bensvik Brygge
- 21.30 en kveldstur for å se etter sola på  
Nordland. De som ønsker tar med  
litt snacks, vi ser oss om og tenner  
bål i Nordlandshagen. Benker  
tilgjengelig.

Mulig å se innom kirka.



**Værøy gamle kirke** er ei langkirke i tre. Den ble bygd i Kabelvåg i 1714 og flyttet til Nordværøy i 1789. Kirka ble restaurert og utbygd i 1884. Eldste omtale av kirke på Værøy er i 1589, men det finnes bevart inventar fra kirke på Værøy som er datert til 1400 tallet. Ei tidligere kirke på øya ble ødelagt av storm rundt 1790. Noe inventar fra den kirka finnes i dagens kirke.

## Torsdag 23.05.

- 10.00 gåtur til Heia/Håen (438 m) og  
ørnhulene. Vi tar med matpakke og  
spiser på toppen. 4 t.  
  
vi får låst opp bommen slik at de  
som ikke kan gå opp, får kjøre opp  
å se den nydelige utsikten.
- 15.00 besøk på Røssnesvågen tidligere  
postkontor, handelssted mm. Rusle  
rundt på kaia og i vågen.
- 18.30 middag på Værøy Brygge.
- 20.30 besøk på puben. Er det fint vær,  
går vi i fjæra el annet passende  
sted
- 21.30 hjemreise for noen. Vi andre gjør  
det vi vil.



Utsikt mot Mostad

## **Fredag 24.05.**

10.00 tur til Mostad ca 5-6 t

alternativ tur er rundt Sørlandshagen. Rast med lunsj. Videre til Nupen for de som ønsker. Fin tur i lett terreng.

15.00 sjekker mulighet for båttur for å se fuglefjell. OBS Ekstra kostnad.

omvisning på gamle prestegården

18.30 middag

21.30 ferge til Bodø

## **Info overnatting, betaling mm:**

1 overnatting med full pensjon på Værøy Brygge kr 2000,-. 1 frokost, 1 lunsj og 1 middag.  
*Ikke medlem kr 2300.*

2 overnattinger kr 2250,- på Bensvik Brygge 2 middager. Frokost og lunsj ordner vi selv. Er felles oppholdsrom og bad for 4 el 5 pers (ett enkeltrom). *Ikke medlem kr 2500.*

## **Påmelding innen 24.3.2024**

til Britt-Konny tlf 992 57156 eller til [salten-lofoten@postpensionistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensionistene.no).

Oppgi om du vil stille med bil el sitte på (gratis overfart).

Mer info ang turen kan komme etter hvert.

**Innbetaling til konto nr 05314490462 innen 15.3.24**



# PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE

Postpensjonistene i Salten og Lofoten

22.02.2024

Tusenhjemmet Bodø

Org.nr.: 994 164 45

---

Det var 18 medlemmer til stede på møtet.

## **Saksliste:**

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. Åpning og konstituering | 5. Innkomne forslag |
| 2. Årsberetning 2023       | 6. Budsjett 2024    |
| 3. Regnskap 2023           | 7. valg             |
| 4. Arbeidsplan 2024        |                     |

## **Ad 1. Åpning og konstituering**

Leder ønsket alle velkommen til årsmøtet. Han sa innkalling med dokumenter var sendt ut i god tid, i tillegg var årsmøtet annonsert i siste Seniorposten nr.2. Det var ingen merknader til kunngjøring, innkalling og saksliste. Medlemmene Hans Johansen, Bodø og Sigfred Mathisen, Stamsund som har avgått ved døden siste år ble minnet med et minutt stillhet.

## **Vedtak:**

- Kunngjøring, innkalling og dagsorden godkjent
- Som møteleder og møtesekretær ble valgt Judith Olafsen og Arnt Holm
- Tone Andreassen og Kåre Sunnarvik ble valgt til å undertegne protokollen

## **Ad 2. Årsberetning**

Møteleder gikk gjennom styrets årsberetning punktvis.

## **Vedtak:**

Årsberetning ble enstemmig godkjent.

## **Ad 3. Arbeidsplan**

Utarbeidet arbeidsplanen for 2024 - 2025 ble gjennomgått av møteleder.

**Vedtak:**Arbeidsplan ble enstemmig vedtatt

## **Ad 4. Regnskap**

Økonomiansvarlig gikk gjennom regnskapet punkt for punkt. Sum inntekter er på kr 164 157,30 og sum kostnader er kr. 166 842,91. Dette gir et driftsunderskudd på kr 2.685,61. Foreningen har pr 31.12.2023 disponible midler på kr. 101 954,22 og har ingen gjeld.

Revisjonen hadde ingen merknader.  
Revisjonsrapport legges ved protokoll.

**Vedtak:** Regnskapet ble enstemmig godkjent.

### **Ad 5. Innkomne forslag**

Det var ikke kommet inn noen forslag innen den oppsatte tidsfrist.

### **Ad 6. Budsjett**

Forslag til budsjett for 2024 ble framlagt og gjennomgått. Det viser en inntekt på kr.138.784,- og en utgift på kr.151.100,- hvilket gir et underskudd på kr.12.316, Vedtak:

Budsjett for 2024 ble enstemmig vedtatt.

### **Ad 7. valg**

Valgkomitéens forslag til poster som var på valg ble lagt fram

#### Vedtak:

Etter valgene består styret av:

Leder:	Wiggo Nilsen	Gjenvalgt for 2024 - 2025
Nestleder:	Britt-Konny Hansen	Ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Lisbeth Jakobsen	Ikke på valg
Sekretær:	Arnt Holm	Ikke på valg
Styremedlem:	Jan Kåre Barstrand	Gjenvalgt for 2024 - 2025
Styremedlem, vara	Arnstein Kjelaas	Ikke på valg)
Revisor 1	Arnfinn Johansen	(gjenvalgt for 2024)
Revisor 2	Judith Olafsen	(gjenvalgt for 2024)

Det ble ikke valgt valgkomite, da undersøkelser viser at vedtektene ikke sier noe om at valgkomite skal velges på årsmøtet. Valgkomite kan oppnevnes av styret.

Vedtektene sier heller ikke noe om at det skal velges vara for revisorene.

Årsmøtet ber styret om å opprette valgkomite før neste årsmøte.

Lederen erklærte årsmøtet for hevet kl. 14.15

Arnt Holm  
møtesekretær

Protokollen undertegnes av:

Tone Andreassen

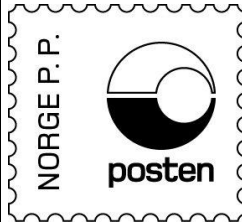
Kåre Sunnarvik

Tone Andreassen

Kåre Sunnarvik

**\* MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN \***

**Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund**



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til:  
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

**Neste planlagte medlemsmøter i 2024: 21.03,25.04,22-24.5.2024**

**Neste planlagte styremøter i 2024: 05.03, 09.04 og 07.05.2024**

**Planlagte turer: 22-24.05 Værøy og 7.6.-11.6. Praha**

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

**Avtalte treffsteder for pensjonister:**

ROGNAN - hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.

FAUSKE - annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.

BODØ - hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet

SVOLVÆR - hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

**For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.**

**VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN**

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse så kan vi bruke den. SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52