

# SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.8. November 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

**Vi inviterer til medlemsmøte på 1000 hjemmet i Bodø i møterom Mjelle 1.etasje**

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 23.november kl 1200

Sted: Møterom Mjelle Tusenhjemmet Bodø

1. Velkommen og sang
2. Nytt fra styret
3. Å bli gammel i Arktiske strøk
4. Servering/Lodd
5. Eventuelt

**Husk sangboka og gevinst !**

Loddsalget kan skje på stedet med VIPPS til nr. 110242. Men det er best om du kjøper lodd på forhånd over konto nr. 0531. 44. 90462. Da slipper vi masse gebyrer

**I år er det julelunsj i Bodø, Fauske, Rognan og Svolvær**

Foreningen sponser **kr 300** pr medlem.

**Bodø: 02.12. kl 1300** Kafe Gidsken , Luftfartssenteret. Påmelding til Arnstein Kjelaas innen 18.11. Tlf .99266318 Husk gevinst til loddsalg. Kr 200 betales til konto 0531. 44. 90462 innen 1.12.2023.

**Fauske: 8.12. kl 1600.** på Jernbanekafeen. Påmelding til Jan Kåre Barstrand innen 1.12.2023 Tlf 91539970

**Rognan: 6.12 kl 1400** Nordneskroa. Påmelding til Wiggo Nilsen innen 1.12. Tlf 48192224. Kr 100 betales til konto 0531. 44. 90462 innen 1.12.2023

**Svolvær:** Ta kontakt med Sissel Pedersen Tlf 97402452 for nærmere informasjon og påmelding

Wiggo Nilsen



**Jubilarer i november og desember**

**65 år:** Mette Vasset Størkersen 20.11. og Lisbeth Borge 10.12.

**70 år:** Vidar Sivertsen 7.12. og Jens Morten Kristiansen 17.12.

**80 år:** Øydis Hagerup 12.11.

Gratulerer alle sammen!

**Nye medlemmer**

**Melding om dødsfall:**

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Det var 22 medlemmer til stede på møtet på Tusenhjemmet i Bodø.

**Sakslista for møtet:**

1. Velkommen og sang.
2. Nytt fra styret.
3. Analoge tjenester i banken.
4. Eventuelt.
5. Servering.
6. Loddsalg.

**Sak 1: Velkommen**

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang, «De nære ting»

**Sak 2: Nytt fra styret**

- Wiggo refererte fra turen til Mo, og fra felles medlemsmøte med Mo avdeling.
- Info fra siste styremøtet.
- Henstilte til medlemmene om å gi tilbakemelding hvis de ikke får Seniorposten enten digitalt eller på papir. Har vært en del problemer med adresseregisteret

**Sak 3: Analoge tjenester i banken**

Vi fikk dessverre ingen til å komme fra bankene.

Wiggo orienterte litt om dette og litt om datasikkerhet jfr. mailer og sms'er som florerer i systemet. Informerte også om Seniornett Bodø som er etablert av Bodø Frivillighetssentral og som arrangerer datakurs for seniorer og organiserer datakafe.

**Sak 4: Eventuelt**

- Julelunsjer, foreningen sponser kr. 300,- til julelunsj/julebord. For Bodø betyr det kr. 200,- i egenandel.
- Vi planlegger en filmkveld, og leter etter egnede lokaler.
- Aktuelt: Omvisning i Bodø Bunkermuseum på Jentofthaugen?
- Medlemsutviklingen, dessverre nedadgående.
- Fått tilbud fra Aller Travel på turer til neste år, 3 forslag: Wien, Praha og Balatonsjøen. Styret er enige om å prøve å gå for en kombinasjon av Praha/Dresden hvis det lar seg ordne, eller bare Praha.
- Lokal tur: Værøy el. Røst er aktuelt.
- Thor Loraas har en del filatelistiske saker liggende hjemme som Wiggo og Arnstein har vært og sett på. Mye å se på, må ta en tur til, kan være en del ting som er interessant for Postmuseet.
- Bodø, en aldersvennlig by.

Jfr. tidligere besøk av prosjektet. Undersøkelsen er nå avsluttet og resultatet foreligger. Blir presentert på vårt neste medlemsmøte.

**Sak 5: Servering**

Det ble servert karbonadesmørbrød og kaffe.

**Sak 6: Loddsalg**

Det ble solgt lodd for kr. 2040,- og mange fine premier.

Møtet hevet kl. 13.30

Arnt Holm (referent)



**SOS CHILDREN'S  
VILLAGES**  
MALAWI

Postpensjonistene i Salten og Lofoten  
Postboks 1240  
8001 BODØ  
Norway

07 July 2023

### Update on SOS Children's Village Ngabu

Dear Sir or Madam,

Greetings from SOS Children's Village Ngabu. I hope you are well. I am writing to you with some stories about what has been happening in the village.

First of all, thank you for supporting and showing interest in the 116 children who live in the village and the 1068 children whom we help to stay with their own families in the nearby communities. Your sponsorship allows them all to grow up with love, protection, and equal opportunities. These stories represent just a few moments in the lives of these children. I have changed their names to protect their privacy.



Girls playing netball in the village

#### Dreams come true through sports

Sport is for more than physical fitness and development for Dave, 17. It is a dream for his future. He enjoyed playing soccer with his brothers and sisters at the village ground when he was growing up in the village. 'I enjoy playing soccer and reconnecting with my friends on the pitch. My team winning games and doing well makes me happy. I will continue training hard as I want to play for the national team one day!' Dave said. As he will be writing national examinations in his primary education, Dave is working hard at school and looking forward to having competitive games with other teams in the district during the summer holiday when school closes.



young Young celebrating after winning a soccer game

Dave is not the only one who does well in sport. Mirriam enjoys playing in the village's netball team and is a reliable player. 'We have been training hard and won most of the netball games we played recently! Netball helps me to reconnect with my siblings whenever I am back from school.' Mirriam said. Mirriam who is now at a boarding secondary school in Blantyre, also loves to play for her school's netball team and is a reliable member of the team.

SOS Children's Village Malawi

Area 9, Plot 159  
P.O. Box 2359 Lilongwe  
Malawi

+265/1 758 495  
+265 0995 068 484  
+265/1 751 298  
charity.kubalasa@sos-malawi.org  
www.sosmw.org

A loving home for every child



It's amazing to see boys and girls running around the village, singing and dancing after doing well in soccer, netball, volleyball, and basketball. Of course, not all children enjoy playing formal sports. Football and netball are Malawi's favourite sporting activities people play them just for fun. In every village, you will see people using bits of the rough ground as a pitch. Maybe tin cans or stones make the goalposts. Almost everyone watches or plays football or netball just for fun in the evenings and at weekends!

Your sponsorship ensures that the children have what they need to try out different sports. Thank you.

#### Education support and community empowerment

William reignites his dreams of being a doctor as he has now returned to school a few years after dropping out as his family could not afford to pay the school fees. With your support, the village paid for William's school fees and needs. He has rejoined the upper classes of secondary school near home and doing well. He enjoys studying mathematics and science subjects. He also loves to learn English and Chichewa -local language also taught in school and study in groups.

'I am so excited to be back in class now. I will continue to study hard until my dream is fulfilled.' William said.

As William is now back in school, his mother joins other parents and caregivers in her area that are engaging in different economic empowerment activities to improve their family and children's livelihood. One of the women in that group is Esther, a single mother working hard to care and provide for her four children. With your support, Esther was trained in welding and fabrication. After successfully completing her course, she was given a welding machine and start-up materials which she used to set up her business at a nearby market. As a woman, it was challenging at first since welding and fabrication is mostly considered to be a man's profession.

'At first, people used to look down on me as they thought I was incapable of doing quality work but as time went by, I proved them wrong. I have dedicated my time and energy to improving my skill in making doors, windows, and sometimes chairs and I am becoming the best in the business.' Said Esther.

Esther also operates a small kiosk where she sells items such as soap, sugar and salt, and basic necessities to her neighbors. The business is booming and she is able to make profits to care for her children.

Your sponsorship has made all of these stories and many more possible. Thank you so much! I will write to you again at the end of the year. Until then, I wish you and your loved ones all the best.



Konvolutter og stempler fra Bodø

**\* MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN \***

**Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund**



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter : 23.11 og 2.12.2023 – 25.01, 31.01,22.02,21.03,25.04,22-24.5.2024

Neste planlagte styremøter : 28.11.2023 – 09.01, 06.02, 05.03, 09.04.og 07.05.2024

Planlagte turer : Værøy og Røst 22.-24.05 + Ukestur i juni .

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

*Alle i styret for  
Postpensjonistene i Salten og  
Lofoten ønsker alle ei  
fredelig jul og et godt nytt år*



Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52