

# SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.7. Oktober 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

[salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

**Vi inviterer til medlemsmøte på 1000 hjemmet i Bodø i møterom Mjelle 1.etasje**

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 26.oktober kl 1200

Sted: Møterom Mjelle 1000 hjemmet Bodø

1. **Velkommen og sang**
2. **Nytt fra styret**
3. **Analoge tjenester i Banken**
5. **Eventuelt**

**Husk sangboka og gevinst !**

Loddsalget kan skje på stedet med VIPPS til nr. 110242. Men det er best om du kjøper lodd på forhånd over konto nr. 0531. 44. 90462. Da slipper vi masse gebyrer

Da er høsten definitivt her og dagene er blitt kortere. Virkelig tid for inneaktiviteter. Vi har kommet oss fram og tilbake Bodø-Mo i Rana uten snø på Saltfjellet. En flott tur. Både turbeskrivelse og møtereferat finner du i dette nummer av Seniorposten.

Etter Kommune og Fylkestingsvalget er det enda ikke helt klart i noen kommuner om hvordan posisjonen og opposisjonen vil se ut. Eldrerådene skal også ha nye medlemmer. Jeg er spent på om det dukker opp noen fra Postpensjonistene i vårt fylke.

Vi er så heldige at vi får trykke vårt medlemsblad på Bodø Postterminal enn så lenge, men nå er det flere funksjoner som blir borte fra terminalen og det blir antakelig vanskelig for oss etter hvert å få trykket medlemsbladet og sendt det ut til deg.

Hvis du har en e-postadresse til oss, vil vi sende medlemsbladet til deg digitalt. Håper du kan hjelpe oss. Send din e-postadresse til [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Det er også planlagt julebord/julelunsj i vår avdeling. Dato og sted finnes i dette bladet.



## Jubilanter i oktober

**70 år:** Liv Bente Antonsen 17.10.

**75 år:** Elinor Widje 12.10.

**80 år:** Gerd Inger Opdal 3.10.

Inge Johansen 4.10

Gratulerer alle sammen !

## Nye medlemmer

### Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.



Postbud har levert post og informasjon på døra: Nå vil Posten tilby tjenesten over hele landet

## **Pilotprosjektet har i hovedsak vært rettet mot eldre, men kan bli viktig for alle.**

– Når brevvolumet fortsetter å falle, er det nødvendig med nye tjenester for å opprettholde Postens nettverk. Uten dette nettverket vil det bli betydelig mer kostbart å få leveranser ut til befolkning og næringsliv i Distrikts-Norge, sier konsernsjef Tone Wille.

Posten Bring og KS ga under Arendalsuka innblikk i erfaringene fra pilotprosjektet – som har gått over tre år.

### **Framtidens postbud: Her har postbudene testet nye oppgaver. Kan berge Postens nettverk**

Wille sier at Posten, med sitt landsdekkende nettverk, høye tillit og lokalkunnskap, gjerne bidrar til å løse nye samfunnsbehov overfor en aldrende befolkning.

En av tjenestene er levering helt på dørterskelen, der budene også formidler informasjon om lokale aktivitetstilbud fra kommunen. De nye tjenestene er blant annet testet ut i Sogndal, Ringsaker og Asker. Wille betegner samarbeidet med KS som vellykket og er klar til å tilby dette nasjonalt, om politisk nivå gir klarsignal.

– Med nye tjenester, kan beredskapen og nettverket bestå. Derfor haster det, forklarer Wille.

Statssekretær Gunn-Karin Gjøl fra Kommunaldepartementet er begeistret.

– Mange bor alene, og dette er en del av vår beredskap om det skjer ting. Folk ønsker trygghet, og kanskje kan postbudene være et bindeledd for å skape mer trygghet. Erfaringene er veldig bra, men jeg kan ikke her og nå forplikte regjeringen til å bevilge midler til å innføre dette som en nasjonal ordning, sier hun.

Leder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet er også positiv.

-Vi er åpne for å tenke nytt. Stadig flere bor hjemme lenger, mange er enslige og kanskje ensomme. For de som ikke er fortrolig med internett, kan kontakten med postbud bli ekstra viktig. De kan gi viktig informasjon og tips om lokale aktiviteter som får dem til å bli mer sosialt aktive. Det kan være helsebringende, sier han.

MF VÆRØY. BODØ-  
MOSKENES-VÆRØY-  
RØST PÅ FRIMERKE I  
OKTOBER



MF Værøy er gasstriven og blei bygd i 2012 for reiarlaget Torghatten Nord. Ho trafikkerer ruta Bodø–Røst–Værøy–Moskenes over Vestfjorden og har plass til 390 passasjerar og 120 bilar. Ferja er ei av i alt fire Lofot-ferjer. Ferjestrekninga frå Bodø til Røst, Værøy og Moskenes er ikkje berre den lengste i Noreg, men òg den mest vêrharde.



**Bombingen av  
Bodø havnet på  
frimerke**

For 3 år siden :

80 år siden Bodø ble lagt i ruiner. Posten Norge har utgitt et frimerke for å markere dagen.

De har gjort det på oppdrag fra Bodø Frimerkeklubb.

Motivet på frimerket er basert på et foto tatt av Rolf Sotberg og som frimerkeklubben har besørget kolorert.

## Referat fra medlemsmøte for Postpensjonistene avd. Mo i Rana og avd. Salten/Lofoten

### Meyergåden hotell 28.september 2023

1. Birger Angelsen fra avd. Mo ønsket oss hjertelig velkommen til dette medlemsmøtet, det første i sitt slag. Til stede 35 medlemmer, 19 fra Salten og Lofoten. 16 fra Mo.  
Han ga deretter ordet til Wiggo som kom med en del praktiske opplysninger som gjelder salg av lodder og trekking mot slutten av møtet.

Etter det ble det allsang – «Hver gang vi møtes».

2. Wiggo har vært medlem av Bodø Eldreråd i 8 år og medlem av Nordland Fylkes Eldreråd i 4 år. Han orienterte om en eldrerådskonferanse for Nord Norge som ble avviklet 6. og 7.september hvor han hadde deltatt. 60 delegater deltok fra fjern og nær. Gode temaer ble tatt opp og diskutert med dyktige foredragsholdere.

Forskjellige forelesere som Ingvild Kjerkhol, regjeringen, Jan Davidsen Pensjonistforbundet, Tone Bye, Livsglede for eldre, Jon Tomas Finnson, Helse Nord, Kristian Haubakk, Sparebank1 Nord Norge

- sykehjemsplasser – hva skal være innholdet – nedgang de siste år på 3000 plasser
- eldreboligprogram – samarbeid mellom Husbanken og Helse/omsorgsdepartementet. Dette grunnet høye renter/dyrere husleier. Pushes på av Pensjonistforbundet.
- Hjemmetjenesten – må være tverrfaglig slik at de eldre slipper å forholde seg til mange forskjellige mennesker
- Rehabilitering for eldre
- Pårørende sliter seg ut – gjør mer enn det offentlige.

Eldreombudet er forsvunnet – eldrerådene ønsker det videreført.

Digitalisering av banktjenester – et meget viktig tema

- Aldri oppgi kode på bank dersom noen ringer
- E-post - aldri åpne lenke – slett
- Ved den minste tvil – ring avsender

Det jobbes med å få ned kostnader på girering/betaling av regninger. Altfor høye gebyr.

Eldrebølgen – finnes ikke Eldreressurs – viktig å ta vare på

3. Wiggo fortalte om turen avd. Salten/Lofoten hadde til Finland og Estland 6. – 13.juni. En flott tur som er behørig skrevet om og omtalt av vårt medlem Ellinor Widje.
4. Til slutt ble det salg av lodder og Birger fra Mo hadde laget en flott quiz. Under den seansen, ble vi satt i grupper og en verdig gruppe vant. Etter trekking av ordinære gevinster var gjort, ble en del filatelistiske godbiter som Thor Loraas tatt med seg, loddet ut. Det var særstemplede brev, sistedagsbrev stemplet i Bodø, osv. Noen fikk seg en filatelistisk godbit. Brev med frimerker som er stemplet finnes ikke i dag og er en kuriositet.
5. Birger takket oss for besøket på Mo. Han orienterte alle tilstedeværende om at det dagen etter var bestilt en guidet tur til Verket Mo Industripark for alle som var på møtet kunne være med på.

6. Wiggo takket på vegne av oss for møtet og håpet at det kunne gjentas et slikt møte ved en senere anledning.

329 lodd solgt blant medlemmene.

Møtet hever kl.1845

Lisbeth Jakobsen

## Medlemsmøte i Mo i Rana 28.-29.september 2023



Publisert 15. august 2023

### **Postpensjonistene i Salten og Lofoten med medlemsmøte i Mo i Rana**

19 spreke medlemmer, 13 fra Bodø, 4 fra Fauske og 2 fra Saltdal, satte seg på buss til Mo i Rana 28.september med medlemsmøte og hyggelig lag med Postpensjonistene i Mo for øye.

#### **Over Saltfjellet**

Etter at alle var kommet seg på bussen ble det gjort en stopp oppe i Saltdalen for en enkel kopp kaffe og hjemmebakete eplesnurrer. Så gikk turen til Krokstrand Fjellpark der det ble servert karbonader og mere kaffe til lunsj. Etter lunsjen var det en liten



etappe før vi ankom Scandic Meyergården hotell med innsjekk og tildeling av rom. Noen ville slappe av mens noen ville se seg om i sentrum og på butikker.

### **Medlemsmøte på Mo**

Kl 1700 var det duket for medlemsmøte sammen med Mo avdelingen. Da ble vi 35 medlemmer som var samlet. Medlemsmøtet bestod av orietering fra Eldrerådskonferansen som ble avviklet i Bodø 6.-7.september med 60 delegater fra Nord-Norges eldreråd. Deretter en interessant reisefortelling fra tur til Finland og Estland i juni 2023. Både loddtrekning med flotte gevinster og Quiz ble det tid til før vi entret Søilen restaurant kl 1900 der det ble bydd på 3 retters middag til alle. Så var det tid til de gode samtalene før det ble leggetid.

### **Guidet tur**

Neste dag bød på litt regn, men etter frokosten ble det en guidet fottur til Havmannen og gamle Mo, Moholmen. Etter utsjekk på hotellet ankom bussen som skulle ta oss med på en guidet tur på Mo industripark med Stig Johansen som utmerket guide og kjentmann. 3 medlemmer fra Mo var også med oss på denne turen. Imponerende og masse inntrykk.

### **Heimover**

Så var det på tide å sette nesen nordover igjen. En liten kaffestopp med "hemnesværing" som føde til kaffen litt nord for Storforshei. Middagsstopp på Nordnes kro før vi var hjemme igjen. En flott tur i flotte høstfarger og ikke minst et flott møte med tidligere kolleger innlagt i turen.



NORDNES KRO SALTDAL  
MO I RANA TORGET

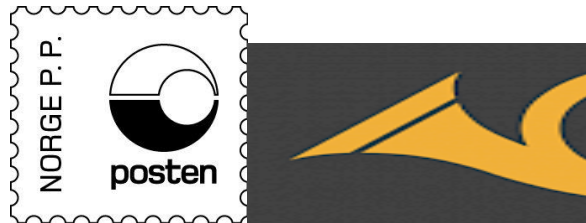


KROKSTRAND FJELLPARK  
MO I RANA SENTRUM



**\* MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN \***

**Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund**



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter i 2023; 26.10, 23.11 og 9.12.2023

Neste planlagte styremøter i 2023; 10.10, 7.11 og 28.11.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

**Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:  
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.  
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.  
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet  
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO**

**For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.**

**VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN**

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN  
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. [salten-lofoten@postpensjonistene.no](mailto:salten-lofoten@postpensjonistene.no)

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52