

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten

Nr.6. August 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:
salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer til medlemsmøte på Scandic Meyergården hotell, Mo i Rana

Agenda for medlemsmøtet:

Tid: Torsdag 28. september 2023 kl 1700

Sted: Scandic Meyergården hotell, Mo i Rana

Møtet avholdes sammen med Postpensjonistene i Mo

1. **Velkommen og sang**
2. **Nytt fra styret**
3. **Bilder og foredrag fra turen til Finland og Estland**
5. **Eventuelt**

Kl 1900 serveres felles middag med Quiz og loddtrekning

Husk sangboka og gevinst!

Møtet skulle være i Sulitjelma, men måtte flyttes da hotellet er blitt flyktningmottak. Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinster. Program for turen finnes i denne utgaven av Senior Posten.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462. Turen betales til samme konto.

Etter en deilig og særdeles flott sommer er vi klar til nye møter i godt selskap. Den flotte sommeren kan vi leve lenge på og ta fatt på en spennende høst som ligger foran oss. Masse bær og sopp finnes ute. Bare å sanke det man vil.

Jubilanter i august:

Karin Jansen fylte 75 år den 18.08, mens Randi Næstby fylte 75 år den 20.08. Beklager at vi glemte å ta dere med på forrige utgave av Seniorposten. Gratulerer til dere begge!!

Så står et spennende kommune- og fylkestingsvalg for døra. Husk bare på å bruke din stemme. Vi skulle hatt nye representanter i eldrerådene i «våre kommuner» også. Neste nummer av Seniorposten blir i september.

Wiggo Nilsen



Jubilanter i september

65 år: Bjørn Bugge 20.09.

70 år: Lisbeth I Jakobsen 05.09, Arild Nergård Jensen 13.09. Irene Jansen 30.09. Per Stegen 30.09.

80 år: Mathias Kristiansen 03.09. Arna Fagermo 07.09. og Arnhild Grønås 19.09.

90 år: Alfhild J. Jentoftsen 24.09. Gratulerer alle sammen!

Nye medlemmer;

Myrna Kristiansen og Johnny Larssen
Velkommen!

Melding om dødsfall:

Hans Johansen døde 20.08.23

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen på tlf. 481 92 224**. Vi sørger for bestilling av blomster til begravelsen, å rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

**Postpensjonistene i Salten og Lofoten inviterer
til medlemsmøte i Mo i Rana 28 -
29.september 2023**

- Buss med start fra Bodø (Esso Rønvik) kl 1000
- Vi tar på flere i Bodø, Bodøsjøen, Plantasjen og Esso Tverlandet, Valnesfjord, Kirka Fauske, Finneid og Rognan
- Lunsjstopp underveis
- Innsjekk og overnatting Scandic Meyergården hotell
- Kl 1700 Medlemsmøte sammen med Postpensjonistene Mo
- Kl 1900 Felles middag på hotellet
- Frokost ved hotellet
- Kl 1000 Morgentur til Havmannen og Moholmen
- Kl 1200 Utsjekk
- Kl 1400 Buss tilbake til Salten med innlagt sightseeing i Mo og Mo industripark. Stopp ved Nasjonalparksenteret.
- Det blir loddsalg under medlemsmøtet, så husk å ta med gevinst
- Quiz blir det også.
- Hele turen koster kr 2000,- for medlem, Kr 2500,- for ikke medlem
- Kr 500,- i enkeltromstillegg

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462. Turkostnader betales til vår konto innen **15.09.2023**

REISEBREV FRA POSTPENSJONISTENE SALTEN OG LOFOTENS TUR TIL HELSINKI OG TALLINN 06. - 13. JUNI 2023 FRA ELLINOR WIDJE

Tirsdag 6.6.

Tidlig på morgenen er vi startklare med direktefly til Helsingfors fra Bodø. 16 medlemmer er klar for ei uke på tur, 2 fra Saltdal, 5 fra Fauske og 9 fra Bodø. Å fly direkte til Finland

fra Bodø er nytt av året og vi er ganske spente på hvordan turen skal bli. Det er ikke så altfor mange passasjerer. Vel framme på flyplassen Vaanta litt utenfor Helsingfors står bussen og venter på oss. Det tar ca 30 minutter å kjøre til hotellet vårt som heter Sokos Original Presidentti hotell. Et gammelt ærverdig hotell, - flott oppusset. Hotellet har 8 etasjer og alle får hjørnerom, som er litt større enn de andre rommene. Hotellet var det eneste hotellet i Sovjettiden der sovjetere fikk overnatte i Helsingfors. Rommene som ble utleid til dem var avlyttet. Det var ikke slik lengre. Etter at vi hadde fått i oss litt mat i hotellets bistro, var det å gjøre seg litt kjent på hotellet og nærområdet før det ble felles middag i hotellets matsal sammen med 2 andre reiseselskap. God mat, men litt sein servering og litt rart at det bare gikk an å få kjøpe hele flasker med vin. Men vi delte, og alle fikk både mat og vin.

Onsdag 7.6.

Så var det å prøve frokosten i en stor matsal. Mye god mat, så det ble å prøve det meste som var satt fram. I dag venter vi på vår guide som møter oss i resepsjonen. Han er svensktalende og det viser seg at han er også en meget kjent musiker i Finland, Kasper Mårtensson heter han. Han er interessant å høre på og han kommer med den ene gode historien etter den andre. Vi kjører buss i 3 timer rundt i hovedstaden og får en utmerket god guiding. Mange kjente minnesmerker blir omtalt og mye historie fra et land som vi kanskje ikke kjenner så godt. Mannerheimstatuen og Mannerheimgata, Jernbanestasjonen, Nikloaistatuen og domkirka, boligområder, Olympiaområdet, Sibelius monumentet, Tempelkirken og mange flere steder. Finland ble selvstendig etter Norge (1917). Landet skulle bli et monarki, men i siste liten ble det bestemt at det skulle være en republikk - noe de fortsatt er. Her har svenskene regjert i lang tid med Åbo som hovedstad. Da Sovjetunionen overtok makten ble hovedstaden flyttet til Helsingfors, siden det var nærmere Sovjetunionen og Leningrad. Helsingfors har fått navn etter de første beboerne som kom fra Hälsingland i Sverige. En flott rundtur som endte i lunsj på egen hånd. Om kvelden samlet vi oss for felles middag på en restaurant i nærheten av hotellet vårt, Lassi Palatsi.

Torsdag 8.6.

I dag skulle turen gå til ei øy i Skjærgården utenfor Helsinki, Soumenlinna/Sveaborg. På denne øya/øyene utenfor ligger et av verdens største kystfort, dette står oppført på Unescos verdensarvliste. Anlegget ble påbegynt av Sverige 1748, har vært benyttet av både Russland og Finland under forskjellige kriger. Anlegget er i dag et finsk museum, underlagt det finske Undervisningsministeriet. Den finske sjøkrigsskolen er stasjonert på Sveaborg. Det bor ca 1000 fastboende på denne øya, her finnes også barneskole, matbutikker, kirke, turistinformasjon og mange koselige spisesteder/restauranter.

Etter 10-15 min gange ankom vi båthavna. Billettkjøp i automat ordnet seg med god hjelp fra reiseleder, det var jo soner og språk som kunne by på utfordringer. Båtturen til Sveaborg tok ca 15 min. Vel over med båten tok vi beina fatt. Vi fikk utlevert kart av Wiggo, så da var det bare å starte, det var flere veier vi kunne gå. Vi gikk litt hver for oss, og fant hver våre spisesteder. Været var fint, men litt kjølig vind. Festningen var imponerende, med mange «bygninger» rundt om. Klokkeslett for retur med båten var avtalt, vi var enige om at dette var en fin og interessant tur.

På hjemturen fra båten stoppet vi utenfor en kirke/et palass som vi ble fortalt litt om av guiden dagen før.

Vel hjemme på hotellet ble det en pause før middagen som skulle være kl 18 på et italiensk utested i byen, Siciliana. Litt regn på turen dit, paraplyer og hetter kom opp. På spisestedet ble vi innlosjert i et rom i en kjeller, (kanskje en tidligere vinkjeller?) Alle samlet rundt et stort bord, pizza og drikkevarer ble bestilt. Både mat og drikke smakte. Stemningen rundt bordet var god, vitser og gode historier ble fortalt. På hjemveien var regnet borte, behagelig temperatur der vi ruslet i flokk tilbake til hotellet. Tror tidlig kveld for de fleste, koffertene skulle pakkes før ferden skulle gå til Tallinn fredag morgen.

Fredag 9.6.

Frokost ble inntatt før utsjekking fra hotellet. Ny buss og ny sjåfør hentet oss ved hotellet kl 0900, denne sjåføren kunne også svensk. Turen gikk til Tallinns fergeterminal i Helsinki, her skulle vi ta hurtigfergen til Tallinn, den bruker ca 2,5 timer på overfarten. Wiggo ordnet med billetter til oss alle, avgang med «My Star» kl 1030. Her kunne vi oppleve den flotte kysten og skjærgården utenfor Helsinki og det samme når vi seilte inn til hansabyen Tallinn. Fint reisevær. Ny buss med sjåfør fra Latvia hentet oss til vårt hotell i Tallinn: Hotel Radisson Blu Olympia. Her spiste vi lunsj i hotellets kafeteria før innsjekk.

Tallinn er hovedstaden i Estland og har ca 434 000 innbyggere. Byen ligger helt nord på den baltiske halvøy, ca 80 km sør for Helsingfors. Estland har ca 1.3 mill innbyggere, har statsminister, Kaja Kalas, valutaen er Euro, og nasjonaldagen er 24.februar.

Radisson Blu Olympia er et 4 stjernes hotell og holdt en flott standard. Hotellet ble bygd av russere til OL i Moskva i 1980, renovert av Estland i 2007. Seilsporten i OL i 1980 foregikk i Tallin, slik sett kunne de si at Tallinn har vært OL-by. Etter innsjekk denne første dagen ble det litt avslapping før middagen som var i hotellets restaurant. Her spiste vi nydelig salat til forrett, svinestek, og god dessert. Litt sosialt i baren etterpå. Der slukket de lyset kl 2300.

Lørdag 10.6.

Etter en herlig frokost møtte vi vår norsktalende guide i hotellets resepsjon, i dag skulle guidingen foregå til fots. Været var fint, sol, 13 grader som etter hvert steg til 17 grader. Guiden orienterte oss først litt om Estlands historie. Bl.a at Estland hadde 4 hovedsteder, en for hver årstid. Og at Tallinn egentlig er hovedstaden bare på høsten. Tallinn er et svært populært reisemål, byen har en trivelig gamleby med mange brosteinssmug. Det fins mange restauranter med utendørservering i sommersesongen. Tallinns historiske bydel er oppført på Unescos liste over verdensarven. (1999). Nå ville guiden vise oss gamlebyen i Tallin. Muren/porten til gamlebyen ble påbegynt i 1290, og ble påbygd etter hvert. Ingen fiender klarte å ta seg gjennom denne muren og inn i byen. Vi passerte en rekke hanseatiske kjøpmannsgårder.

Estland ble selvstendig første gang i 24.2.1918, siste gang Estland ble selvstendig stat var i 1988. Island var det første landet som godkjente Estland som selvstendig stat, de har derfor et sted de kaller for Islands plass, der de feirer nasjonaldagen sin. Det estiske flagget har tre like horisontale striper med fargene blått, svart og hvitt, blått står for himmel, svart står for jorden og hvitt står for frihet.

Byen er naturlig delt i to, på høyden ligger en egen liten by innenfor kraftige festningsmurer. Resten ligger på flaten nedenfor, der det også er butikker og restauranter. Disse delene ble kalt Øverbyen, hvor de fineste bodde, og Nerbyen der resten bodde. Vi gikk til Domberget, der kunne vi nyte utsikten, et imponerende panorama både utover Finskebukta og havna, samt den gamle middelalderbyen. Vi ser også flere kirketårn, bla Olavskirken, som er oppkalt etter Olav den hellige.

Så var vi innom Alexander Nevsky-katedralen, en ortodoks kuppelkirke. En imponerende bygning. Kirken er bygd i perioden da landet var en del av det russiske imperiet. Og er restaurert etter at Estland ble selvstendig stat. Inne var det messe, ingen fotografering, svak korsang i bakgrunnen. Siste stopp på turen var innom Europas permanent opererende eldste apotek, Tallinn Raeapteek, minst 600 år gammelt. Her ble det litt historie og smaksprøver. Vi fikk smake på en mikstur som i

gamle dager ble bruk til alt:» klarett». Ingrediensene her var en del krydder, bla ingefær, kanel, safran, sukker, mulig også marsipan. Marsipan ble i den tiden ofte brukt som middel mot bl.a. kjærlighetssorg. Smaken på klarett minnet litt om gløgg, god smak.

Vår dyktige guide takket for seg her, og vi dro til den store rådhusplassen, fortsatt i gamlebyen. Rådhusplassen er omgitt av flere gamle kjøpmannshus. Gamlebyen innenfor byportene er lite forandret siden middelalderen. Her på denne plassen ble det inntatt næring før hjemturen, sol og fint og vi kunne sitte ute og nyte maten. Middag denne kvelden var på middelalder restauranten Maikrahv, også denne i gamlebyen. Nydelig mat, forret, + dessert og kaffe. Flott service, anbefales. Vi spaserte hjemover etter hvert, mulig noen i barbesøk etterpå. En ny fin dag på vår ferietur.

Søndag 11.6.

Ingen opplegg denne dagen. Etter en god frokost gikk vi litt hver for oss, da kunne vi utforske gamlebyen på egen hånd. Fint vær med sol. Masse souvenirbutikker, klær, spisesteder, og ikke minst alle de gamle bygningene/kirkene. Utrolig fascinerende å bare gå der og se på folkelivet og oppleve kulturen i denne byen. Alle gater, veier og plasser er brosteinsbelagt, så viktig med gode sko her. Kaffe/matpauser underveis.

På ettermiddagen hadde vi avtalt middag på «Olde Hansa», dette er også en middelalder restaurant. Her virker det som alt var fra middelalderen, massevis av stearinlys lys overalt, maten var sammensatt av mange forskjellige smaker, bunadskledde servitører. Gamle trebord og benker og levende musikk fra middelalderen. Her fikk vi snaps på huset. Kaffen ble servert i keramikk kopper. Meget spesiell og fin opplevelse dette også. Vi gikk derfra og «hjem» til hotellet i ni-tida. Der samlet vi oss i baren, alle 16, veldig koselig å sitte der samlet, fine kolleger og turvenner.

Mandag 12.6.

Sommer og sol, kanskje den varmeste dagen vi hadde der. Siste frokosten på hotel Radisson Blu Olympia for denne gang. Hotellet hadde 26 etg, mange av oss bodde i 15. og 16 etg. Bussavgang kl 1130 for avgang til båthavna for å ta hurtigfergen Tallinn – Helsinki. Flott overfart til Helsinki. Så tilbake til hotel Sokos Presidenti i Helsinki, innsjekk ca kl 1600, middag kl 1730. Tror tidlig kveld på de fleste, reisen hjemover startet 0430 neste morgen.

Tirsdag 13.6.

Hjemreise. Vi fikk matpakker i resepsjonen på hotellet, der kunne vi spise og drikke før bussavgang, evt ta maten med i sekken. Bussavgang 0430, flyavgang 0655. Buss og flytur gikk greit, ble litt soving på flyet som naturlig er. Vi landet i Bodø kl 0830, da hadde vi stilt klokka tilbake en time. Etter å ha fått bagasjen, dro alle hver til sitt.

Dette var en fantastisk fin tur. Vi opplevde masse spennende, hadde god reiseledelse i Wiggo som geleidet oss fram dit vi skulle, ordnet med billetter og viste vei. Tusen takk til alle sammen for en flott tur til Helsinki og Tallinn.

Elinor

Posten Norge med frimerkeutgivelser «Norgesminner» fra steder i vårt område



Svolværgeita, Vågan kommune Innenlands porto



Hovdsundet, Bodø kommune Verden porto



Ytresand, Flakstad kommune Innenlands porto

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 28.09, 26.10, 23.11 og 9.12.2023

Neste planlagte styremøter i 2023: 29.08, 10.10, 7.11 og 28.11.2023

Tur til Mo i Rana 28.-29.09.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



**Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til
POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø**

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt- Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolvær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52