

SeniorPosten

Medlemsblad for Postpensjonistene i Salten og Lofoten.

Nr.5 Mai 2023

19. årgang

Stoff/innlegg til bladet kan sendes til:

salten-lofoten@postpensjonistene.no

Vi inviterer igjen til medlemsmøte på Tusenhjemmet i Bodø

Agenda for medlemsmøtet:

Tid:Torsdag 25. mai 2023 kl 1200

Sted:Tusenhjemmet, Bodø

1. Velkommen og sang
2. Nytt fra styret
3. Camilla Helgesen fra Bodø kommune forteller om å dyrke på balkongen/i egen hage/ i nabolaget
4. Servering
5. Loddtrekning

Husk sangboka og gevinst !

Dette er vårt siste møte før vi tar en velfortjent sommer. Som vanlig blir det loddsalg på møtet, så ta med gevinster.

Loddsalget skjer på stedet med VIPPS til nr. 110242. Det vil også være mulig å kjøpe lodd på forhånd ved innbetaling til foreningens konto nr. 0531. 44. 90462.

Så er mai endelig kommet, og snøen har fått føtter å gå på. Naturen er våknet til liv igjen og vi med den. Siste medlemsmøte før sommeren er snart, men før den tid tar vi oss en tur til Holandsfjorden i Meløy. 32 påmeldte.

I dette nummeret av SeniorPosten er det blitt ei lang liste med jublanter – gratulerer alle sammen !!

Trygdeoppgjøret står for døra og det blir spennende å se hva det kan gi av utslag for oss. Ønsker alle en flott og lang sommer. Neste nummer av Seniorposten blir i august.

Wiggo Nilsen



Jublanter i mai-august

65 år Rigmor Skavhaug 13.05.

70 år Hedvig M. Wangen 01.05.

« Gerd Anne Strøm 22.06.

« Einar G. Schilliås 11.07.

« Berit Aasjord 20.07.

75 år Reidar Antonsen 25.05.

« Sissel Lill Jægervand 20.06.

80 år Haakon J. Pedersen 23.05.

« Frode Monsen 11.07.

« Ragnhild G.Pettersen 26.07.

90 år Thor Loraas 01.06.

Melding om dødsfall:

Melding om dødsfall blant pensjonerte postfolk i Salten og Lofoten kan gis til leder **Wiggo Nilsen** på tlf. **48192224** **Wiggo** vil sørge for bestilling av blomster/krans til begravelsen, og rapportere videre til forbundet sentralt.

Tidligere fast ansatte over noe tid omfattes av ordningen.

Postpensjonistene i Salten og Lofoten

REFERAT FRA MEDLEMSMØTE, Fauske

Torsdag 27.04.2023, kl.12.00

Det var 18 medlemmer til stede på møtet.

Sakslista for møtet:

1. Velkommen og sang.
2. Nytt fra styret.
3. Siri Arntsen kommer og forteller om aldersvennlige vinterbyer, seniortråkket og spørreundersøkelser som er på gang.
4. Servering.
5. Loddsalg.

Sak 1: Velkommen

Leder ønsket velkommen til møtet.

Medlemmene sang, «Du skal få en dag i mårra.»

T.o.

Sak 2. Nytt fra styret

- Melder oss ut av Teknbingo (står på venteliste er, men yngre org. prioriteres)
- Arnstein har opprettet en Facebookside for Postpensjonistene, Salten & Lofoten **avdeling**.
- Styret har bestemt seg for å kjøpe nye datamaskiner.
- Oppfordrer medlemmene om å melde fra om dødsfall for tidligere postansatte.
- Info om turer til Meløy og Sulitjelma.
- Avviklet film/bildekveld med ost og vin på Egna i Bodø, og oppfordrer de lokale rodene om arrangere lignende.
- Vi skal forsøke å ha fremtidige medlemsmøter i Bodø på Egna.
- Tur til Helsinki/Estland. 18 påmeldte.
- Telepensjonistene har plass på sin tur til Island i September. Opplysninger kan fås hos leder.
- Anmoder medlemmene til å bruke mailadresse til mottak av Seniorposten.

T.o.

Sak 3: Siri Arntsen og Jan Ratnajaran fra SA Arkitektur

Prosjekt aldersvennlige vinterbyer

- Planlegge steder slik at vi får god tilgjengelighet for eldre vinterstid.
- Litt gruppearbeid om aktiviteter og behov.

T.o.

Sak 5: Servering

Det ble servert gryterett m/kaffe og kaker.

T.o.

Sak 6: Loddsalg

Det ble solgt lodd for kr. 1900,- og mange fine premier.

T.o.

Møtet hevet ca. kl. 15.00

Arnt Holm
Referent

Hva betyr lønnsoppgjøret for pensjonen din?

Lønnsoppgjøret i privat sektor fikk en ramme på 5,2 prosent. Mange lurer på hvordan dette vil påvirke pensjonsøkningen i år.



Årets trygdeoppgjør blir svært spennende. Det er på høy tid at pensjonistene blir inntektsvinnere

Sindre Farstad (innfelt) er Pensjonistforbundets seniorrådgiver for pensjon. Han mener det er grunn til å være positiv i forkant av årets trygdeoppgjør. (Foto: Johnny Syversen/iStock)

Vi vet ennå ikke nøyaktig hvor høy økningen av pensjon blir i år. Men det er grunn til å være positiv. Årets pensjonsøkning kan bli den høyeste på lang tid. Samtidig er det viktig å understreke at det er helt nødvendig med en høy pensjonsøkning for å motvirke den høye prisveksten vi har hatt den siste tiden.

Selve økningen av pensjon og trygd fastsettes i trygdeoppgjøret, som avsluttes 23. mai i år. Den første utbetalingen med økt pensjon kommer i juni, og inkluderer også etterbetaling for mai måned. Det er fordi pensjonene fra folketrygden hvert år skal oppreguleres med virkning fra 1. mai.

Tidligere økte pensjonen i takt med lønnsveksten fratrukket 0,75 prosent. Slik er det ikke lenger. Pensjonistforbundet samarbeidet med SV og FrP om flere forslag til forbedringer for pensjonistene i 2020, og et av forslagene, som senere ble vedtatt av Stortinget, var at pensjon skulle øke med gjennomsnittet av lønns- og prisveksten.

Denne endringen har gitt en bedre pensjonsøkning både i 2021 og 2022 enn den gamle metoden, og det vil også gi et langt bedre resultat i år.

Pensjonistforbundet vil i årets trygdeoppgjør kreve ytterligere 2,2 milliarder kroner ekstra til pensjonistene i [kompensasjon for at det i fjorårets trygdeoppgjør bare ble gitt halv kompensasjon](#) for avviket mellom forventet og faktisk lønnsvekst fra 2021.

Her burde pensjonistene fått full kompensasjon allerede i fjor, men ble avspist med kun halvparten. Dette kravet har vi allerede varslet regjeringen om i formøtet til trygdeoppgjøret, mens øvrige krav vil fremmes når selve trygdeoppgjøret starter i mai.

Slik reguleres pensjonene

Måten veksten i pensjonene reguleres på i Norge er som et gjennomsnitt av lønns- og prisvekst. Derfor blir pensjonistene påvirket av resultatet i oppgjøret mellom LO og NHO – i og med at rammen ble på 5,2 prosent lønnsvekst.

Prisene i 2023 er beregnet til å stige med 4,9 prosent. Det betyr en pensjonsøkning på 5,05 prosent.

Pensjonistforbundet, derimot, stiller høyere krav og vil at etterslepet for de siste ti årene skal kompenseres i årets oppgjør. Kravet er hele 7 prosents økning i pensjonene.

– Pensjonistene må bli inntektstvinnere for å møte den sterke økningen i levekostnadene, sier leder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet

Noen kan reagere på at pensjonistene ber om mer enn de yrkesaktive. I en fersk uttalelse fra landsstyret i forbundet heter det følgende:

«Vi minner om at pensjonsreguleringen skal legge til grunn et snitt av regjeringens prognoser for pris- og lønnsutviklingen for 2023, samt etterslepet fra 2022, da regjeringen bommet grovt på lønns- og prisutviklingen. Pensjonistene har sakkert akterut, og det er på høy tid at vi tar igjen noe av det tapte i år».



Noen tall som er hentet fra Pensjonistforbundet

Nedenfor stående tall gir litt ettertanke og perspektiv:

1. Litt over en million pensjonister 62 + i Norge nå
2. 40.000 av disse er institusjonspensjonister
3. 170000 av disse har hjemmetjeneste
4. 140.000 er minstepensjonister
5. Det er ca 1 million enslige husholdninger i Norge
6. 340.000 av disse enslige er pensjonister 67 +
7. 250.000 av pensjonistene 62 + er medlemmer av Pensjonistforbundet.



Kaffetreff i Svolvær

Her er postpensjonistene i Svolvær forevige av vår eminente kafèvert Eirik Skjelseth på Bacalao. Hver onsdag setter vi hverandre stevne for å mimre, utveksle meninger og løse verdensproblemer. En kjær og populær arena for oss alle og hvis ikke annet er mere presserende, møter vi opp. Tilstede fra venstre: Berit Elin Hansen, Sissel Pedersen, Anne Mari Eilertsen, Sigrun H Rørvik, Anna Myhre, Jorid Kolstad, Øydis Hagerup og May Liss Andersen.

Et stort ønske er å få med noen mannlige kolleger også.



Kaffetreff på Rognan

Tre blide «postdamer» på det ukentlige kaffetreffet tirsdager kl 12 på Oasen kafe på Rognan. De og et par andre, utgjør «stammen» av de som møter trofast opp. De ønsker at flere tar seg tid til dette treffet. Få gjerne med også pensjonister selv om de ikke er medlemmer i Postpensjonistene.

Kaffe Treff i Bodø



Kaffetreff i Bodø finner sted på Kafe Gidsken på Luftfartsmuseet hver fredag kl 1130. Da bildet ble tatt var det så vidt at alle fikk plass rundt det runde bordet. Ei koselig stund der både politiske og litt mere hverdagslige ting blir løst eller bare diskutert. Vaflene på Kafe Gidsken er bare super med syltetøy, rømme eller brunost.

Kaffe Treff på Fauske



På Fauske er det på Jernbanekafeen at kaffen inntas hver onsdag kl 1200. Da bildet ble tatt var det 9 som møtte. Denne samlingen er blitt populær. Vi løser verdensproblemer. Men det er «gamle dager» i Posten det er mest snakk om. Mange historier som høres utrolige ut i dag, men er sanne. Vi har det rett og slett artig og koser oss med verdens beste (Kvæfjordkake). Vi blir sittende ca 2 timer.

TUR TIL SULITJELMA



Postpensjonistene på tur til Sulitjelma 27.-28.september 2023

En overnatting med medlemsmøte og felles middag på kvelden.

Kjøring med egne biler men med mulighet for de som ikke har bil om å sitte på hos noen.

Flere opplysninger og påmelding kommer i SeniorPosten nr 6. Sett av datoene allerede nå

*** MEDLEMSBLAD FOR PENSJONISTFORENINGEN ***

Kundenummer 3623477. Rammeavtale 23325 Postens Pensjonistforbund



Ved varig adresseendring: Retur med nødvendig opplysning til POSTPENSONISTENE Postboks 1240 8001 Bodø

Neste planlagte medlemsmøter i 2023: 25.05, 28.09, 26.10, 23.11 og 9.12.2023
Neste planlagte styremøter i 2023: 09.05, 29.08, 10.10, 7.11 og 28.11.2023
Tur til Holandsfjorden 23.05.2023 til Helsinki og Tallinn 6.06.-13.06. til Sulitjelma 27.-28.09.2023

Styret oppfordrer medlemmene til å komme med forslag til temaer/foredrag på medlemsmøtene.

Avtalte treffsteder for pensjonister ifølge lokalt gitte opplysninger:
ROGNAN-hver tirsdag kl 12.00 på kafe OASEN på Samvirkelaget.
FAUSKE- annen hver onsdag kl 12.00 på JERNBANEKAFEEN.
BODØ-hver fredag kl 11.30 på kafe GIDSKEN på flymuseet
SVOLVÆR-hver onsdag kl 12.00 på kafe BACALAO

For å støtte opp om foreningens økonomi vil vi anbefale at flest mulig av medlemmene som spiller lotto eller lignende gir grasrotandelen til postpensjonistforeningen. Oppgi da vårt foretaksnummer 994 164 457 ved spillestedet/kiosken. Husk å ta med spillekort og mobil.

VI TRENGER DIN E-POSTADRESSE FOR Å KUNNE SENDE DEG SENIORPOSTEN

Vi har problemer med å sende SeniorPosten fysisk. Har du en e-postadresse, så kan vi heller bruke den.

SeniorPosten finnes også å lese på vår hjemmeside under «dokumenter»

Medlemsbladet utgis av styret i Postpensjonistforeningen for SALTEN OG LOFOTEN
POSTBOKS 1240 8001 BODØ. salten-lofoten@postpensjonistene.no

Leder	Wiggo Nilsen	tlf. 48 19 22 24
Nestleder	Britt Konny Hansen	tlf 99 25 71 56
Sekretær	Arnt H Holm	tlf. 41 92 61 35
Kasserer	Lisbeth Jakobsen	tlf. 94 80 85 54
Styremedlem	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Varamedlem	Arnstein Kjelaas	tlf. 99 26 63 18
Kontaktperson Fauske	Jan-Kåre Barstrand	tlf. 91 53 99 70
Kontaktperson Rognan	Peter Rognan	tlf. 48 03 27 79
Kontaktperson Svolveær	Sissel Pedersen	tlf. 97 40 24 52